

# POST1900

10. årgang, nr. 3. April 2006

Informationsblad for Århus 1900 Orientering

## Formanden har ordet! – af Birgitte Halle

### Vi vandt divisionsmatchen

Det var en rigtig god dag i Finderup øvelsesterræn søndag d. 19.3. Solen skinnende, enkelte fugle kvidrede. Det var den første rigtige forårsdag. Og så vandt vi matcherne mod OK Karup, Nordvest OK og St. Binderup. Yes. Tak til alle for en god indsats. Især skal vi takke vores stærke ungdomsløbere for at hente mange point. Oversigten over divisionsmatchen og hvordan de enkelte medlemmer har klaret sig, kan ses på OK Skives hjemmeside.

Næste divisionsmatch er i efteråret. Vinder vi også den, kommer vi i 2. division.

### Udvalgsmedlemmer 2006

Klubbladsudvalget:	Frank Dabelstein
Materialeforvalter:	Chris Krogh
	Telt i nordbyen forvaltes af Olaf Christensen
Husudvalg:	Alex Jepsen (Århus Skiklub), Gert Bushøj (Århus Skiklub), Birte Sivebæk, Birgitte Halle.
Ungdomsudvalg:	Ole Gjøderum, Lone Christensen, Lone Dybdal, Erik Søgaard
Træningsløbskontakt:	Henrik Andersen
Marselisløbskontakt:	Frank Dabelstein, Per Rønnau (pladsmand), Allan Hougaard (koordinering af hele fortræningen)
Klubdragtudvalg:	Lone Dybdal, Birgit Rasmussen, Birgitte Halle.
Rekutteringsudvalg:	Hanne Gylling, Lone og Olaf Christensen, Henrik Andersen, Birthe Worm, Birgitte Halle

### Siden sidst

I forbindelse med at bruge emit systemet har det været noget drilsk at få sat konsollerne på stativerne, når vi skulle bruge dem ude i skoven. Heldigvis har Ove Jørgensen, Olaf Christensen og Chis Krogh udtænkt en plan og lavet et forsøg på 10 stænger. Frank Dabelstein og Henning Jensen har afprøvet stativerne og tilføjet enkelte rettelser. Nu er stænger og konsoller udstyret med kroge og velcro. Det skulle være meget let at betjene dem. Til glæde for alle, der skal lave træningsløb eller andre løb. Tak for det.

### Per fik Guldnålen

På repræsentantskabsmødet tirsdag d. 28.3. i klubhuset i Århus 1900 deltog Lone Christensen, Birthe Worm og undertegnede fra bestyrelsen og Per Lind Jensen var indbudt ganske særligt. Et af punkterne på repræsentantskabsmødet var uddeling af fortjeneste. Den ypperste af alle hædersbevisninger er Guldnålen. Guldnålen bliver ikke uddelt hvert år. Kun når nogle medlemmer har bedrevet en helt speciel indsats, bliver den tildelt. I år fik Per Lind Jensen den. Nogle af Pers

bedrifter blev nævnt af Jens Ove Christensen:

- en fuldblods 1900-menneske, som blev medlem for 41 år siden, da han flyttede til Århus fra Fyn
- med til at lede orienteringsafdelingen i 41 år, heraf 22 år som formand.
- Breddeidrætten har altid været et mantra for Per
- Per var med til at starte Marselisløbet. Per sidder stadig i Marselisfonden
- Per var meget engageret da orienteringsafdelingen fyldte 50 år i 1993.
- Da Grumstolen brændte i 1995, var Per primus motor i at få den genopført, og den blev genindviet 1996.
- .....

En meget rørt Per takkede forsamlingen for nålen.  
Et stort tillykke med den flotte erkendelse. Du har fortjent den.

### **Klubdragter**

Ifølge pålidelig kilde, Lone Dybdal, skulle vores overtræksdragter komme i uge 19, dvs. lige før bededagsferien. I vil få nærmere besked, om hvornår og hvordan de kan afhentes. Vi er spændte på at se dem.

### **Orientering fra Husmødet d. 4.4.06**

Husudvalget består af: Alex Jeppesen, Gert Bushøj Rasmussen, Birte Sivebæk og Birgitte Halle.

Gert og naturplejeholdet sørger for:

- At der spredes grus eller sand ved indgangen til "Grumstolen"
- At de små huller i vejen repareres.
- At sætte bænke og borde ud, der anbringes fliser på græsplænen til at sætte møblerne på.
- At de røde bomme repareres.
- At indkøbe skifterammer til to plakater, som ophænges i mødelokalet

Vedr. rengøring: Flere medlemmer har ytret ønske om "grønnere" rengøringsmidler. Alex forsøger at købe "grønt" ind fremover. Vi bruger de allerede indkøbte rengøringsmidler og går derefter forsøgsvis over til grønne rengøringsmidler. Husmødet tager emnet med på næste møde i sept./okt. 2006, specielt mhhp en vurdering af, om de grønne midler er ligeså effektive som de konventionelle.

Walter fra skiklubben har sørget for rengøringen i perioden okt-april, og det har fungeret upåklageligt. Ros til skiklubben.

Rengøringen i orienteringsafdeleingen april-okt kører efter en turnusordning sluttende med hovedrengøring foretaget af 8 personer ud fra en hovedrengørings-tjekliste udarbejdet af Bent Christensen.

Skiklubben vil sammen med orienteringsafdelingen fejre "Grumstolens" 10-års fødselsdag den 10. juni 2006.

O-afdelingen skal stå for et lille orienteringsløb som optakt til festen.

Tilmelding sker ved at skrive sig på listen på den fælles opslagstavle i klubhuset.

"Prisen" for at deltage i festen er, at hver person skal medbringe mad til 6 personer

(NB. Sidste fælles fest, hvor hver person medbragte mad til 6 personer, passede mængden af mad!)

Skiklubben koordinerer maden.

Arrangementet begynder kl. ca. 15 med O-løb, spisning kl. ca. 19.

Festen bliver også annonceret på skiklubbens hjemmeside ([www.aarhuskiklub.dk](http://www.aarhuskiklub.dk))

Skiklubben vil gerne *udvide skuret*, da de har brug for at få deres sne-scooter under tag. Der skal udvides bagud i hele skurets længde, således at tilbygningen ikke kan ses fra gårdspladsen.

Orienteringsafdelingen får adgang til halvdelen af tilbygningen.

Alex ringer til Fritids- og kulturforvaltningen og forhører sig hos Thomas Larsen om, hvorledes der kan søges om byggetilladelse, økonomisk bistand osv.

Næste møde 3. oktober 2006 fra 16:30-17:30 på "Grumstolen".

## **Påskeløbet**

Vejrguderne havde ikke lovet det bedste og tørreste vejr i påskedagene. Vi startede da også i forrygende regnvejr Skærtorsdag morgen. Et rigtigt møgvejr. Gråt og trist. Ned gennem hele Jylland, mere og mere regn. Og så skete det forunderlige. Efter Toftlund holdt regnen op. Ved Skærbæk klarede det op. Over dæmningen til Rømø så vi, hvordan fronten fortrak sig, og vi så solens dejlige stråler skinne på den nordlige del af Rømø. Da vi kom til stævnepladsen skinnede solen og resten af dagen var det tørvejr. Der blæste en kold vind, men det var tørvejr. Fredag morgen skinnede solen fra morgen og stort set til aften, lørdag var det også tørt. O-løb er sjovere i tørvejr end i regnvejr.

Mange boede på Rømø familiecamping. De fleste i hytter og enkelte i campingvogn.

Ungdomsløberene + familier boede i Ribe, sammen med ungdomsløberne fra Pan.

Vi var 44 afsted fra klubben. Den mindste var Jonas på 2 år og så var der stort set folk på alle baner fra Børnebaner til H 65 og D 65. Rømø er altid spændende terræn og fra træningsweekenden havde vi jo lært at klitter ikke er svære. Det tror jeg mange af os tænkte på, da vi løb derude.

Klubben blev fint repræsenteret på medaljeskamlerne.

2. pladser til Bodil D 65A og Erling H 55AK

3. pladser til Nanna D 15-16A, Annelise beg. 1, Vibeke D 35B, Lone Dybdal i D 50A

I top 10 Keld med 4. plads i H 55 A

Jacob Dybdal med en 5. plads i H 11-12A

Pernille med en 6. plads i D 10 A

Ingrid med en 7. plads i D 15-16A

Birthe Worm med en 7. plads i D 55A

Anders med en 8. plads i H 21 AK

Allan med en 9. plads i H 35B

Et par flotte gummistøvler var glemt. Dem passer Mette og Thomas Kokholm på indtil en ejermand giver sig til kende. Kontakt Mette og Thomas hvis det er dine.

## **Marselisløbet**

Allan Hougaard og jeg har overtaget Elin Præstekjærs opgave vedrørende koordinering af fortræningen. Elin har efter 10 års tro tjeneste vagt at stoppe og orienteringsafdelingen blev, som mange af jer ved fra generalforsamlingen, valgt til at udføre denne del af Marselisløbet.

Elin har afleveret en "manual", som Allan og jeg studerer. Vi har af Marseliskomiteen fået kompetence til at justere fortræningen. Har vi gode ideer til på kort sigt og på lang sigt at opgradere fortræningen, er vi meget velkomne. Netop nu bliver tilmeldingerne sendt ud om fortræning og til opvarmerne.

I år skal vi ikke til Pakkeaften og pakke startnumre ned i kuverter med reklamer. Tidtagningen i år foregår med chip og et firma er hyret til at sende kuverterne ud. På det område bliver vi "sparet" væk. Vi skal, som de tidligere år, stå vagt ved fortræningen i 3 uger af hver 2 gange. Vi har de samme uger som sidste år, dvs. *uge 26, 30 og 31*, hver uge mandag og onsdag. Jobbet som vejviser er en af grundene til, at vi i orienteringsafdelingen får glæde af Marselisløbets overskud.

Orienteringsafdelingen er den eneste afdeling, som har valgt en "fortræningsformand". Vi har valgt Frank og det er stadig ham, der koordinerer, hvem der skal stå hvornår og hvor for vores afdeling. Tilmeldingsskemaer vil blive udsendt med næste nummer af POST1900.

Allan og jeg arbejder på at få reduceret mandskabet, men kan endnu ikke sige, om det lykkes. Hvis det lykkes os, er det et ekstra + at få "fri" en aften, hvor man ellers skulle have stået vagt.

## **Gudenådysten d. 7.5.06**

Bent Christensen er stævneleder til B-løbet i Silkeborg. Alle "del"-ansvarlige er på plads. Vi har hyret Per Møller til at stå for tidtagningen, da vi ikke kunne dække denne post internt i klubben.

Der er stadig hjælpeopgaver, som ikke er besat. Derfor må du kontakte Bent, hvis du har lyst til at være hjælper til at arrangere et stort løb.

Alle vores nye medlemmer opfordres til at deltage som løber, for at prøve et rigtigt løb. Husk at melde dig til enten hos Lone Christensen til begyndertræningen om mandagen eller via [O-service](#).

## **Begyndertræning – af Lone Christensen og Olaf Christensen**

Nu er startskuddet til begyndertræning begyndt. Det skete med en bragende succes, da der første aften kom ikke mindre end 17 nye. Vi gjorde det vi havde aftalt på forhånd og det viste sig, at det fungerede rigtig godt og alle deltagere og klubbens deltagende medlemmer var glade. Det eneste vi ikke havde kunnet forestille os var, at det stadig var meget isbelagt på de forskellige baner vi havde lavet rundt på Grumstolen. Det er et godt område for nye løbere, da det er næsten umuligt at blive væk på området.

Det fungerer godt med de hjælpere, der har været med til at afvikle mandagsopgaverne.

Vi har selvfølgelig brug for nye friske kræfter til at være med til at skygge - løbe med - lave kaffe - hygge om de nye - snakke med dem om, hvad de har oplevet i skoven og meget andet.

Hvis I er interesserede, kan I ringe til Lone Christensen tlf. 8610 8800 eller mail [lone1900@c.dk](mailto:lone1900@c.dk).

Det er nu skoven bliver smuk, dufter dejligt og alt grønnes. Vi ses i skoven.

## VM til juli / august 2006 – af Lone Christensen

Skal du ikke med?

Der er stadig ledige pladser.

Sidste tilmeldingsfrist er d. 1. juli 2006.

Du kan vælge at løbe 4 løb eller 6 løb over lige så mange dage.

Se på O-service, hvor du skal tilmelde dig eller ring til Lone C 8610 8800 eller Lone Dybdal 8629 8036.

VM foregår i skovene ved Århus og Silkeborg, så der bliver meget og mange at kikke på.

VM finder sted fra d. 30/7 til 5/8 - 2006.

Skynd dig at melde dig til - det bliver sjovt.

Der er allerede 30 fra Århus 1900, der er tilmeldt.

## Århus Maraton – af Lone Christensen

Århus Maraton har brug for hjælpere d. 17. juni fra kl. 12.00 til 17.00.

Vi kan tjene lidt penge til klubben.

Du får en t-shirt, forplejning og et gavekort på 50 kr. til Sport Master.

Det vil være god reklame for 1900 Orientering, at være synlige på denne dag.

Det foregår omkring NRGi parken, Marselisborg Skov og Brabrand Sø.

Hvis du vil være med, så send straks en mail til mig, [lone1900@c.dk](mailto:lone1900@c.dk), og du vil blive kontaktet.

## Samsø Orientering Event – af Ronnie McGrail, Midtjyllands Skovkarleklub

25.-26.-27. juli 2006

På vegne af Midtjyllands Skovkarleklub indbydes I hermed til en ekstrem afslappet før WOC opvarmnings og sommer orienterings uge på skønne solrige? Samsø, en kort færgetur fra alle WOC terrænerne ugen efter. Der vil være fælles camping stævneplads åben hele ugen fra Fredag d 21 kl. 12 til Fredag d 28 kl. 12. Løbene vil bestå af: Lang distance orientering med 10-12-16-20 km baner den 25. Samme dags aften åbner 24 timers Turist Rogaining til fods eller på cykel indtil 26. om aftenen. Hvis du ikke kender til rogaining orientering så klik f.eks. ind på 'australian rogaining association' Kortere distance orientering med 6-8-10-12 km baner den 27. Der vil blive taget hensyn til alle aldersgrupper med alle aldre ligestillet. Der vil hver dag være en 3-4 km let-bane for familie og børn. Alle løb vil være på GI kort.

Totalpris Betaling for op til en hel uges camping samt løb 600 kr. Senere tilmelding end 30-06-2006 700 kr: Betaling til konto 8401 1059569. Mail din tilmelding eller spørgsmål til:

[macurth@msn.com](mailto:macurth@msn.com)

## Påskeglimt fra Rømø – af Lone Dybdal

Århus 1900's udsendte fotograf har med håndholdt kamera indfanget følgende rystende indtryk fra

tre dejlige solrige dage på Rømø.

1900 Orientering var i år med 48 deltagere stærkt repræsenteret både antals- og placeringsmæssigt, og det blev til en række podieplaceringer. Som sædvanligt var hyggen i højsædet, og der var trængsel i klubbeltene både af løbere, hunde og gæster, når de mange hjemmebagte kager skulle fortæres - ikke mindst familien Kokholm-Lausten bidrog til den søde hygge med ikke mindre end to serveringer, foruden kage også flødebolle.



*Præmieoverrækning*



*Målgang*



Mellem løbene og afslapning i campinghytter i henholdsvis Ribe og på Rømø var der tid til sightseeing, blandt andet en tur til stæreraketten ved Vadehavscentret.

Flere billeder på [klubbens hjemmeside](#).

### 1900 til DM-fest – af Lone Dybdal

Århus 1900 Orienterings sammentømrede stafehold med Nikoline Gjøderum Svenningsen, Marie og Nanna Dybdal Abrahamsen vandt i september DM på Fyn.

Det udløste en billet til den traditionelle fejring af de århusianske danske ungdomsmestre i Turbinehallen, hvor rådmænd Flemming Knudsen overrakte kommunens gave i form af et specialfremstillet Holmegårds glas til de unge sportsfolk.

I tilgift havde de den ære at hilse på snart forhenværende superligaspiller Peter Graulund, AGF, men de kunne dog også møde nogle af de kommende topfolk indenfor så forskellige idrætsgrene som motorsport, cherleading, skydning, diverse boldspil og vandsport. Ialt havde Århus 203 ungdomsmestre i 2005.

Arrangementet sluttede med spisning på kommunens regning, incl fadøl til de voksne og kondivand til de unge.



*Præmieoverrækning*



*Spisning*

## **Træningsløbslisten forsommeren 2006 – af Henrik Andersen**

Listen er opdateret med tilbud fra de omkringliggende klubber, og enkelte rettelser til vore egne løb.



Dato	Dag	Sted	Startsted	Arrangør	Bemærkninger
26/4	On	Vilhelmsborg	Ved Godset	OK pan	
26/4	On	Hjermind	Vej 525 øst for Bjerringbro	<a href="#">Randers</a>	Supertræningsløb
3/5	On	Himmerig-Bærmose	Mellem trige og Søften	OK pan	Ved Trige
10/5	On	Storskoven	Ørneredden	Per, Tove, Olaf, Lone	
17/5	On	Silkeborg sønderskov			Supertræningsløb
20/5	Lø	Skanderborg dyrehave		<a href="#">Horsens</a>	
6/6	Ti	Haunstrup		<a href="#">Herning</a>	Supertræningsløb
14/6	On	Vestereng	Århus Firmasport		
21/6	On	Mols Bjerge	Afm fra Agri	Asbjørn, Lene	

Starttidspunkt                    Lørdage 13-13:30  
     Onsdage 18-18:30

*Se altid nyeste oplysninger på de respektive klubbers hjemmesider.*

## Forsommerens løbstilbud – af Henrik Andersen

Maj og juni byder traditionelt kun på få "rigtige" orienteringsløb, men til gengæld er der stafetter og Park tour på programmet. Begge løbstyper er for alle, både begyndere og erfarende løbere. Dansk Park Tour er en serie på 4 løb der hver består af 2 heats a 2-3 km. De foregår typisk i parker, byskove eller decideret i byer. Det er små sjove løb med en god stemning.

Her et uddrag af terminslisten:

Dato	Løb	Tilm.	Kommentar
25/5	Kr. Himmelfartsløb i Fløjstrup	19/5	Lige om hjørnet
28/5	Vestre Plantage ved Herning	24/5	
31/5	Dansk park tour, Brande By	25/5	
4/6	Café-Noir stafet i Kolding		Hyggelig 3-mands stafet
8/6	Dansk park tour, Kølvrå ved Karup		
10/6	Dansk park tour, Skåde Bakker	3/6	
11/6	Vejle stafetten	26/5	4 mands stafet med blandede baner Classic: 4 x svær med aldersbegrænsninger Light: mellemsvær, let, begynder, mellemsvær
14/6	Dansk park tour, Silkeborg by		
1-2/7	Vestjysk 2 dages ved Holstebro		
8-9/7	Vikingedyst i sønderjylland		

Tilmelding til løb:

Tilmeldingen til løbene foregår i [O-service](#).

Til stafetterne kan man tilmelde godt tilmelde sig selv om man ikke har fundet nogle holdkammerater. Man kan enten se de eksisterende hold, og "snuppe en eventuel ledig plads, eller man kan starte et nyt hold. Lone sørger for at mixe det, så der ikke bliver tilmeldt 7 halve hold inden tilmeldingerne godkendes og sendes til arrangørklubben.

## Det med småt

POST1900 udgives af Århus 1900 Orientering. Ansvarshavende redaktør [Frank Dabelstein](#), Søndervangs Alle 13, 8270 Højbjerg, tlf 23 38 20 89. POST1900 er et forum for medlemmerne af Århus 1900 Orientering. Meningsstilkendegivelser i POST1900 er ikke nødvendigvis klubbens officielle standpunkt. POST1900 skrives i OpenOffice. Indlæg modtages helst som e-mail i Open Document Format eller plaintext. Indlæg i andre formater tages som en udfordring. Adresseændringer (e-mail og snail mail) skal man selv rette i [O-Service](#). Ved problemer med distributionen rettes henvendelse til redaktøren.