

POST1900

Årgang 12 nr. 5 August 2008 Medlemsblad for Århus 1900 Orientering

Indholdsfortegnelse:	Side:
Formandens klumme:	
Siden sidst.....	2
Divisions match 7. september.....	2
Faste poster i Marselisborgsskoven.....	3
Hasle Bakker	3
Grill aften 14. august	3
Hestebokse og handyman.....	3
Øvrige indlæg:	
Klubmesterskab 2008.....	4
Klubtræning i efteråret.....	5
Officials til Marselisløbet 31. august.....	5
10 1900-løbere med til KUM 2008.....	6
Kontingent 2. halvår 2008.....	6
Rengøringsliste resten af 2008.....	7
Kommende løb i Nordkredsen.....	8
Tilskud til aktiviteter.....	9
Lidt fra sommerens løb.....	9
O-ringen.....	12

Siden sidst

Sommeren er over os, og mange fra klubben har deltaget i sommerens O-løb. Ud af resultatlisterne kan jeg se at klubben er flittig, og at specielt vores ungdomsløbere klarer sig rigtig godt. Til KUM i forsommeren var der også mange med (se Lones indlæg andetsteds i bladet). Der venter flere spændende løb her i august og september. Det er herligt, at vores arbejde med ungdommen blomstrer. I bestyrelsen arbejder vi vedholdende på at give vores ungdomsarbejde gode rammer.

Vi har fået flere nye medlemmer i klubben. Velkommen til jer. Jeg håber I kommer til at nyde orienteringsporten og klubbens liv. Der er en række aktiviteter i klubregi i sensommeren. I skal ikke være bange for at melde jer på. Det er en måde at komme ind i klublivet og lære de andre medlemmer at kende. Vores store fællesinteresse er "kratluskeriet".

Frank holder ferie i skovene ved Velling-Snabegård, hvor han tegner kort på livet løs til klubbens næste store udfordring: DM stafet september 2009.

Divisionsmatch d. 7.9 2008

Så er det tid til divisionsmatch igen og denne gang i det spændende og smukke område i Gjern bakker. Kortet blev sidst brugt i forbindelse med VM mellemdistancefinalen i 2006. Banerne er IKKE de samme som dem verdenseliten løb. Der er nye bane i forskellig længde og forskellig sværhedsgrader: sort som svær bane, gul som mellemsvær og grøn bane som lette eller begynderbaner.

Du kan læse mere om løbet på www.orientering.dk/okpan/djursland2008/ eller gå via O service.

Det gælder om at vi som klub vinder over Mariager-fjord, Viborg OK og Herning OK. Jo flere vi kommer, des bedre hold kan vi sætte.

Sidste divisionsmatch i Tårnby i Nordjylland vandt vi både over Mariager-fjord og Viborg OK. Det kan vi gøre igen, og så skal vi for første gang løbe i oprykningsgruppen i stedet for nedrykningsgruppen i den endelige match d. 2.11.08. Det kunne nu være lidt sjovt at prøve det.

Tilmeld jer nu via O-service. Vi har brug for alle.

Har du problemer med O-service, så kontakt Birthe Worm eller Birgitte Halle.

Faste poster i Marselisborgsskoven

Måske har du lagt mærke til at der er sat nogle røde stolper ned i skovbunden i Marselisborgsskoven. Det er "faste poster" og det projekt har Pan stået for. Der er nu lavet 3 kort med 32 faste poster, Mindeparken, Hørhaven og Ørnereden. Flere steder i skoven er der opsat standere med små pjecer, der beskriver hvad orienteringsløb er og giver mulighed for en "smagsprøve" via et kortudsnit at finde 4 poster i nærheden.

Kortene med de faste poster komme til at ligge på Grumstolen og her vi du kunne købe et af en af bestyrelsesmedlemmerne (ligger i "bestyrelsesskabet" på Grumstolen). Med kortet i hånden kan du selv lave en bane og finde posterne. Så der er hermed åbnet for selvtræning!

Hasle Bakker

Så er kortet over Hasle bakker ved at være tegnet færdigt. Det er Pan/Kell Sønnichsen der har lagt tegnebræt til. Vi arbejder på, sammen med Pan, at få opsat Faste poster i området, så det bliver et nyt område i Århus vi kan bruge til Orientering. Der er også ideer om at lave kortet både efter sprint normen og til mountainbike.



Grill aften torsdag d. 14.8.08

Sæt X ud for d. 14.8 og mød mange af klubbens medlemmer. Vi starter med et mindre løb, der er for alle. Signe og Jørgen Bang kommer køber ind til grillmad.

Tilmelding til Birgitte på mail eller telefon senest mandagen før dvs. d. 11.8.

Hestebokse og Handymen m/k

Hovedforeningen i Århus 1900 har fået lov til at råde over nogle tidligere hestebokse, som står ved cykelbanen. Disse bokse kan afdelingerne låne til opbevaring af materiale. Orienteringsafdelingen har sagt ja tak til en sådan boks. Vi regner med at kunne opbevare træ, opslagstavler og andet som vi kun bruger når vi arrangerer større stævner. Skuret på Grumstolen er ved at være for lille.

Hovedforeningen leverer materialet til at sætte vægge og døre med lås i til afdelingens bokse. Vi skal levere 3 Handymen lørdage d.16.8 og d.23.8 08 mellem kl. 9 – 15 ved cykelbanen, til at få etableret boksene. Arbejdet udføres under opsyn af erfarende håndværkere. Så kan du svinge en hammer og rive med en rive, så er du kvalificeret til jobbet.



Kan du afsætte en af dagene til at give en hånd, så vil du hjælpe klubben med at få et godt opbevaringsskur. Kontakt Birgitte.

Klubmesterskab 2008

Af Henrik Andersen

Den 28. september i Løvbakkerne ved Herning skal det afgøres hvem der er klubbens bedste i de forskellige klasser. Vi kæmper i følgende klasser:

D -15	bane 7B	3-3,5 km let	
H -15	Bane 7A	3-3,5 km let	
D16-44	Bane 3B	5-6 km svær	
H16-44	Bane 2A	6,5-7,5 km svær	
D45+	Bane 4B	3-4 km svær	
H45+	Bane 3A	5-6 km svær	
Begynder	Bane 6	3,5-4,5 km mellemsvær	For løbere der er startet i 2007 eller 2008.

Der er tilmelding via O-service senest 19. september

Der arrangeres samkøring derover, så skriv i feltet "bemærkninger til egen klub" hvis du mangler kørelejlighed eller hvis du har ekstra pladser i bilen.

Klubmesterskabet er flyttet i forhold til det, der fremgår i planen for POST1900s maj-udgave.

Løbet i Hjermind er kun åbent for deltagere i divisionsfinalen, så der kan vi ikke være med.

Klubtræning i efteråret.

Af Henrik Andersen

7 mandage i perioden 18/8 til 29/9 vil der være klubtræning hvor der er mulighed for at træne forskellige orienteringstekniske discipliner. Træningsplanen er ikke helt på plads endnu, men den sidste gang ligger det dog fast er der er natløb på programmet.

Den endelige plan kan ses på hjemmesiden under træning!

Træningen bliver tilrettelagt så både nyere og rutinerede orienteringsløbere kan få udbytte af det!

Officials til Marselisløbet

Af Frank Dabelstein

Vi skal igen i år stille med et hold officials til Marselisløbet. Vi mødes søndag d. 31. august kl. 9.30 som sædvanlig på Gåsehavens P-plads.

<http://www.dehvidesider.dk/vbw/kort/resultat.do?typhoonLevel=1&y=6219200&x=576265&>

Officials får en fribillet til Shu-bi-dua koncerten i Tivoli Friheden den 5. september.



Nedenstående indlæg skulle have været med i sidste udgave, undskyld Lone! – red.

Ti 1900-løbere udtaget til KUM

af Lone Dybdal

Flot, flot, flot. Århus 1900 Orientering har i år rekorddeltagelse til Kredsungdomsmatchen "KUM". I alt ti af klubbens ungdomsløbere samt to reserver er udtaget til Nordkredsens hold, der skal dyste mod Syd- og Østkredsen 10.-11. maj i Stenderupskovene ved Kolding. Lørdag løbes individuelt og søndag stafetløb.

Fra Århus 1900 er følgende udtaget:

Pernille Gylling, Jonas Poulsen, Anne Edsen, Jonas Søby, Magnus Frandsen, Jakob Edsen, Nanna Dybdal, Ingrid Søgaard, Marie Dybdal og Nikoline Gjøderum. Desuden er Louise Marie Frandsen og Jakob Dybdal udtaget som reserver.

Den flotte deltagelse er især resultatet af en flittig træningsindsats i vinter- og forårs månederne sammen med vennerne fra Pan. Ungdomsløberne mødes til træning hver mandag kl. 16.30 på Silistria under kyndig ledelse af trænerne Emil Thorsen og Bjarne Knudsen.

Også OK Pan har fået udtaget ni løbere til stævnet, der har deltagelse af de bedste ungdomsløbere i fem aldersgrupper fra 11-20 år. Løberne er udvalgt efter en række krævende kvalifikationsløb i foråret.

Kontingentet for 2. halvår 08

Af Birthe Worm

må du gerne betale nu – og inden 10. august, med mindre du allerede har betalt for hele året.

Satserne er:

Seniorer	300 kr.
Junior (under 21 år) og supersenior 65 år -	150 kr.
Studerende på S.U. 21-25 år	150 kr.

Familierabat ved mindst 3 personer på samme adresse: 20%

Beløbet indsættes på Reg.nr. 1551 Konto 4177681. Husk afsender.

Rengøringsliste for resten af året

af Birthe Worm



Hovedreglen er, at I gør rent om onsdagen i den anførte uge. Hvis ikke det er muligt, så gør rent tirsdag eller torsdag - vær dog opmærksom på, at huset bruges i f.m. træning tirsdag aften.

Er du forhindret i din uge, finder du selv en at bytte med.

Omfanget af rengøringen fremgår af en liste, der hænger på opslagstavlen på Grumstolen. Mangler du en nøgle til huset, kan du kontakte Birthe W. på tlf. 86104558 i god tid forinden.

Sæt et X, når I har gjort rent, tak. Listen hænger på opslagstavlen.

Uge 28-30 sommerferie.

- | | |
|----|-----------------------------|
| 31 | Per C, Frank |
| 32 | Øjvind & Birgitte |
| 33 | Erik S., Hans v. Binsbergen |
| 34 | Signe & Jørgen |
| 35 | Hanne K., Lone Bech Jensen |
| 36 | Anton, Anders T. |
| 37 | Fam. Gylling/Hougaard |
| 38 | Evald & Ellen |

Uge 39/40 - Hovedrengøring - aftal selv dagen (inden 1/10)

Fam. Dybdal/Abrahamsen - Gjøderum/Svenningsen – Frandsen - Edsen

Kommende løb i Nordkredsen

Som det fremgår af oversigten, er der mange muligheder for at komme en tur i skoven,

og hvis nogen har brug for hjælp til at finde den rigtige bane, hjælper løbstilmelder

Lone Dybdal eller en anden i klubben/bestyrelsen gerne.

Løbsdato	Løb	Skov	Tilmelding
7.-9.aug.	Læsø 3-dages	Læsø	27. juli (2.aug.)
16. aug.	JFM Stafet med 3-mands hold. *** Bemærk: Der er også mellemsvære baner i både H og D klasser. ** Der er 3 individuelle åbne baner	Uhrehøj/Myrhøj (Himmerland)	8. aug.
17. aug.	JFM Lang, A-stævne med baner i alle aldersklasser og sværhedsgrader	Ulbjerg	8. aug.
24. aug.	Divisionsmatch for 1. division / B-løb (Kimbredyst)	Søttrup (Himmerland)	15. aug.
3. sept.	NJM-nat 1.	Bøgsted/Vendelboerne	?
7. sept.	Divisionsmatch for 2. division (DET ER OS)	Gjern Bakker	?
10. sept.	NJM-nat 2.	Nonneholt/Mariager	5. sept.
13. sept.	DM Stafet, 3-mands hold. 1 åben klasse med 1 mellemsvær bane	Rømø	29. aug.
14. sept.	DM Lang. A stævne med baner i alle aldersklasser. Kun svære baner til voksne løbere	Rømø	29. aug.
17. sept.	NJM-nat 3.	Rold Mosskov	10. sept.
24. sept.	Klub-nat	Rønhøj/Oudrup	?
28. sept.	Divisionsmatch for 3 og 4. division / B-løb for alle	Løvbakkerne/Herning	19. sept.
8. okt.	Natteravnen 1	Skive Plantage	
15. okt.	Natteravnen 2	Dollerup/Viborg	
22. okt.	Natteravnen 3	Liselund/Karup	
26. okt.	B-løb	Silkeborg Nordskov	
26. okt.	NJM-dag	Vilsbøl Plantage	
2. nov.	Klub-dag	Hvorup/Ålborg	
9. nov.	Supermatch op-/nedrykning + B-løb (DET ER OS)	Rold Nørreskov	31. okt.
15. nov.	Efterårsstafet	Hobro	

Der er en række natløb i sep. og okt. Husk at klubben har nogle natlamper, som kan lånes, hvis I har lyst til at prøve natløbene. Kontakt Chris Krogh, hvis

du vil låne en. Vi fylder bilerne op, bare skriv det ved tilmeldingerne i o-service hvis du har transportproblemer.

Ungdom – tilskud til aktiviteter

Af Birthe Worm

Som mange nok har observeret, har vi en dejlig aktiv ungdomsafdeling, som deltager flittigt i kurser og lejre. Da vi aldrig tidligere har haft så mange – og aktive – ungdomsløbere, har det være muligt for klubben at dække alle deltagerbetalinger 100% indtil nu.

Aktiviteterne har efterhånden nået et niveau, hvor bestyrelsen har diskuteret, om vi fortsat kan forsvare at dække alle udgifter. Vi er kommet frem til, at en vis egenbetaling vil blive aktuel fremover. Vi er ikke færdige med at diskutere modellen, og ovenstående skal derfor ses som en "forvarsling" om ændringer.

Lidt fra nogle af sommerens løb.

Af Birgit Rasmussen

Vejle-stafetten,

kan jeg desværre ikke skrive hjem om, da jeg glimrede ved mit fravær, trods tilmelding. Jeg giver hermed min uforbeholdne undskyldning til: Jakob Edsen,



Anne Edsen og Uffe Edsen.

Fortsættelse: Cafe Noir-stafetten 15. juni 2008.

Kolding orienteringsklub bød igen i år til den traditionsrige Cafe Noir Stafet, hvor vi åbenbart tidligere har gjort os bemærkede som værende det hold, der

slukkede og slukkede. I år var der så nogle klubkammerater, som tog over for mig og fik på denne måde holdt traditionen i hævd, og morskaben hos speakeren var umiskendelig.

Men der var kamp lige til stregen, godt løbet at Lone i Åben Herre, som var et af de 4 hold, der var med i år.

Dejligt at vi som klub kan gøre os bemærkede og kendte i vide kredse om end ikke berømte for resultaterne.

Men en oplevelse var det nu alligevel alt andet lige at være med igen i år – denne gang i et udfordrende terræn på Kolding Motorsports terræn inkl. alle de udfordringer, det nu kunne give os – snørklede baner, stejle stigninger og moser, huller og larm fra motorvejen (men så vidste man da nogenlunde, hvor man var i den sammenhæng) – alt sammen krydret med det publikumsvenlige samspil, hvor der fra podiet var et usædvanligt godt overblik over diverse bom og gode vejvalg. Det var en oplevelse i særklasse også trods regn og blæst. Men, som sagt, Århus 1900 gik med "lukker-og-slukker"-præmien – jeg tror nok, det i år var kaffe. Dejligt at vide at man er gået tilbage til kaffepræmier, så der nu igen er noget at kæmpe for.

Vi må tilbage til næste år og gøre os bemærkede, det skylder vi speakeren. Dejligt, hvis der næste år var flere hold, det er så sjovt, også selv om men ikke lige er blandt eliten, så får man under alle omstændigheder en på opleveren, som er værd at tage med.

23 løbere fra Århus 1900 til Vestjysk 2-dages.

28. og 29. juni 2008.

2 skønne dage i det vestjyske med gode oplevelser i skoven og store udfordringer. Der var nok at se til ude i skoven, så det var dejligt at få en lille puster på Fjand Camping mellem de to løb.

Men måske blev vi for godt beværtede aftenen før lørdagens løb, i al fald var mine sluttider i den tunge ende. – Igen!

Et hurtigt kig på resultatlisterne viser, som der også er nævnt andet steds i dette nummer, at ungdommen gør sig meget positivt bemærkede.

Ingen tvivl om at man har startet en dejlig tradition i det vestjyske med fri start og – for den sags skyld – også fri sluttid.

Vestjysk orienteringsklub havde gjort et godt og stort stykke arbejde for at vi kunne komme i skoven for at udfordre både krop og sjæl.

På hjemmesiden www.vestjyskorientering.dk kan man se en Lone kigge bekymret på kortet før løbet – eller var det resultatlisten efter løbet? Det er ikke lige til at se, men et udtryksfuldt billede - - dertil viser billederne, at det var gode dage at smide sig i græsset efter og før løbet.

Stærke damer og herrer til Vikingedysten.

Dette års Vikingedyst måtte nøjes med 6 seje løbere fra Århus 1900. Modsat Cafe Noir stafetten kom klubbens deltagere hjem med skindet på næsen og mere til.

Lone Dybdal	D 50 med en 1. plads
Birthe Worm	D 60 med en 3. plads
Bodil Buchtrup	D 65 med en 4. plads
Anders Tversted	H 40 med en 4. plads



De skulle have været modtaget med flag og blomster, da de vendte sejrende hjem til Århus igen. Tillykke.

Her kunne dit indlæg have stået 😊



O-ringen 2008 i Dalarna

- 23.000 O-løbere på hård opgave i midt Sverige

11 løbere fra Århus 1900 Orientering deltog i år i den svenske folkefest sammen med mere end 23.000 O-løbere fra det meste af verden.

Scenen var sat i skiterrænerne omkring Sälen med stævneplads de to første dage på samme lokalitet, som danner startområde for Vasaløbet. Senere stod områderne omkring skisportsstederne Tandådalen og Lindvallen for tur, og der var rig lejlighed til at prøve kræfter med den svenske natur. Undergrunden var som oftest stenet, og orienteringen foregik for det meste med udgangspunkt i kurvedetaljer og moser, og kun sjældent kunne en dansker føle sig sikker på en sti eller grusvej.

4. etape blev løbet på højfjeldet og hertil skete transporten til start via skilift (!). Terrænet var her næsten ubevokset og præget af mange kurvedetaljer og fin løbbarhed.

Trods de fine og udfordrende O-terræner er det mest imponerende ved hele arrangementet nok den gennemførte organisering, der slår igennem overalt. Ingen kø ved toiletterne eller ved sidste posten, ingen kø ved udskrift af stræktider eller ved væskeudskænkning og rigelig mængde af kompetente hjælpere og officials. Stor ros til de arrangerende klubber, der sikrede deltagerne en fantastisk oplevelse i det midt svenske.

Se mere på www.oringen.se eller www.youtube.com/oringen2008.



En regnbyge ryddede pladsen på få minutter – men nogen klarer sig fint uden et klubbelt.....