



Årgang 17 nr. 4 2013

Medlemsblad for Århus 1900 Orientering

Indholdsfortegnelse:

Formandens klumme	side	2
Kontingent	side	4
Officials til Marselisløbet	side	4
Træningsløb	side	5
Klubtur til Møn september	side	7
Beretning og billeder fra Wild West	side	9
Sponsoraftaler	side	14

Sponsorer





Siden sidst.

Sommerferien er ved at være forbi. Jeg håber du har haft en dejlig ferie med en masse gode oplevelser – og for nogles vedkommende også en masse orienteringsløb i benene.

Siden sidste POST 1900 har to søndage i juni været interessante for klubben. Det drejer sig om søndag den 9. juni, hvor 33 af klubbens medlemmer var så velvillige at have sagt ja til at hjælpe ved Aarhus City Halvmaraton. Tusind tak til jer for jeres indsats – det har bidraget stort til klubkassen. Og samtidig viser det klubfællesskab og en villighed til at gøre en indsats for klubben.

Det samme kan jeg sige om søndag den 23. juni, hvor ca. 35 af klubbens medlemmer var stået tidligt op og taget med "klubbens" bus til Bøgsted Rende i Thy for at hjælpe klubben i divisionsmatchen mod orienteringsklubberne fra Silkeborg, Horsens og OK Pan.



Thora og Randi ved Bøgsted Rende

Det var skønt at opleve jeres lyst til at støtte klubbens farver selvom det ikke var i Århus' baghave vi skulle løbe.

Vi vandt ikke nogle klubmatcher, men vi gjorde alle en stor og heroisk indsats i det til tider noget barske terræn. Vi kan være tilfredse med vores indsats, og det er positivt at nogle af de nyere medlemmer var med på turen og fik gode

udfordringer og oplevelser med hjem. Tak til jer alle for indsatsen. Til jer som ikke var med: Vi kan godt bruge jeres orienteringskvaliteter, jeres løbeegenskaber, jeres humør, jeres erfaring og nysgerrighed. Så vær søde og ta' med os andre næste gang klubben skal løbe divisionsmatch☺.

Næste gang er i øvrigt søndag den 29. september, hvor vi skal kæmpe om ikke at rykke ud af 1. division. Vi har brug for, at så mange som muligt tager med den gratis bus, så klubben kan være repræsenteret på alle baner og i alle aldersklasser. Jo flere vi er til at hjælpe hinanden, jo bedre går det for klubben. Vi har før vist vi er gode til at stå sammen. Lad os vise de øvrige klubber, at vi befinder os på det rette niveau.

Husk at tilmelde dig på www.o-service.dk. Tilmeldingsfristen er 20. september 2013.

I løbet af sommeren har flere af klubbens løbere også haft løbeskoene på, kompasset i hånden og holdt orienteringsfærdighederne ved lige, ved at deltage i nogle af de fantastiske sommerløb som udbydes i Danmark hvert år. Det være sig Vestjysk 2dages eller Skawdysten, der i år også tilbød MTB-O og sprint udover to dejlig varme dage omkring og i Råbjerg Mile ☺.

Om 2 uger er der DM mellem ved Silkeborg og midt i september er der DM weekend på Møn, hvortil klubben arrangerer en tur. Har du lyst til at tage med til Møn, så meld dig til på www.o-service.dk og tag kontakt til [Inge Kølbæk Bonne](#), der koordinerer klubovernatning. Du kan også læse mere [her](#).

Til slut vil jeg ønske jer alle et godt løbeefterår. Jeg håber at se så mange af jer som muligt i skoven til et eller flere af alle efterårets spændende orienteringsløb.

Og husk så også at reservere søndag den 1. september, hvor vi som medarrangør af Marselisløbet skal være medhjælpere.

O-hilsen fra formanden.

Kontingent for 2. halvår 2013

v/Birthe Worm.

Opkrævningen er sendt ud på mail for nogle få dage siden, men satserne gentages her:

Seniorer (21-64 år)	350 kr./halvår
Juniorer (op til 20 år) og studerende på SU (21-25 år)	200 kr./halvår
Superseniorer (65 år -)	200 kr./halvår
Passive	300 kr./år

Familierabat: 20 % ved mindst 3 på samme adresse

Kontingentet indsættes **inden 21.8.** på reg.nr. 6180 konto 0005603056

Hvis du ikke har modtaget en mail (og kassereren ikke har fejlet:)), er det fordi du har betalt for hele året. Er du i tvivl, er du velkommen til at sende mig en mail (birthemarie.w@webspeed.dk).

Officials til Marselisløbet den 1. september 2013

Af Frank Dabelstein

Hvert år stiller vi fra 1900 Orientering med et hold officials til Marselisløbet. Det arbejde giver en indtægt til klubben, og er dermed med til at finansiere mange af vores aktiviteter.

Jeg vil gerne bede alle om at melde tilbage på frank@dabelstein.dk (eller tlf. 24 20 66 74) om du/I kan deltage eller ej.

Hvis ikke andet er aftalt så er mødetid og -sted søndag d. 1. september kl. 9.30 som sædvanlig på Gåsehavens P-plads (på hjørnet at Hørhavevej og Ørneredevej).

Træningsløb.

Af Henrik Andersen

Efterårssæsonen byder på nyheder på træningsløbsfronten.

Fremover afvikles alle træningsløb om lørdagen med start kl. 11:00-11:30.

Første gang var lørdag, den 10. august hvor OK Pan lavede træningsløbet i Vilhelmsborg.

Næste gang bliver 31/8 i Ringellose ved Rønde, igen med Ok Pan som arrangør.

God fornøjelse med træningen

Sensommerens løb

Af Vagn Pedersen

Så er det tid til at komme ud, at nyde sensommeren i skoven.

Vi starter med DM-mellem ved Silkeborg lørdag den 24/8. Der er også åbne let og mellemsvære bane, hvis man ikke vil løbe de svære DM-baner.

Den 7.-8. september er der Rebild Orienteering Adventure i Rold Skov med både løb og MTBO. Se mere om løbet på <http://www.rebildadventure.dk/index.php>

DM-stafet og DM-lang på Møn den 14/9 og 15/9 har allerede næsten 30 tilmeldte på klubturen med fælles overnatning. Der er (billige) åbne baner begge dage, hvis man ikke vil deltage på DM-banerne.

Klubmesterskabet er søndag den 22/9 i Linå Vesterskov ved Silkeborg, og bliver med handicap, som i de seneste par år.

Divisionsmatch – op-/nedrykningsmatch i Husby Klitplantage

Årets vigtigste match er søndag den 29/9, hvor vi skal forsvare vores plads i 1. division. Alle mand skal af huse, da vi får brug for alle point. Vi skal møde

Horsens OK fra 1. division og formentlig Aalborg og Mariager Fjord fra 2. division.



Der arrangeres igen bus, så tøv ikke med at tilmelde dig

Tilmelding sker også i O-service. I feltet: Til egen klub: Skriv **med bus** eller **ej bus**.

Efterårssæsonen byder på nyheder på træningsløbsfronten. **Fremover afvikles alle træningsløb om lørdagen med start kl 11:00-11:30.**

Næste gang bliver lørdag den 31/8 i Ringelmose ved Rønde med Ok PAN som arrangør.

Træningsløb er gratis for medlemmer i Århus 1900 og OK Pan. Se evt. mere på vores [hjemmeside](#) under **Træning** eller [OK Pan's hjemmeside](#).

Løbekalender

Dato		Løb	Sted	Tilmelding Senest
23/8	Fredag	3 dage i Søhøjlandet	Sletten	16/8
24/8	Lørdag	DM-Mellem + åbne baner	Thorsø Bakker, Silkeborg	16/8
25/8	Søndag	Midgårdsormen	Silkeborg Vesterskov	16/8
1/9	Søndag	Divisionsmatch 2. div	Sjørup plantage	23/8
7/9 – 8/9	Lørdag – Søndag	Rebild Orienteering Adventure (også MTBO)	Skørping	30/8
14/9	Lørdag	DM-Stafet	Klinteskoven, Møn	30/8
15/9	Søndag	DM-Lang	Klinteskoven, Møn	30/8
22/9	Søndag	Løvfaldsløbet 1900 Klubmesterskab	Linå Vesterskov	?
29/9	Søndag	Op/ned - 1./2. division 1900 ☺	Husby Klitplantage	20/9
9/10	Onsdag	NJM klub Nat	Vesteriis	16/9
11/10 - 13/10	Fredag - Søndag	iNordvation2	Norge	13/9

Vil du med til Møn i september/klubtur

Direkte kopieret fra hjemmesiden:

“Velkommen til DM2013 på Møn!”

O-63 Vordingborg og Søllerød OK byder jer velkommen til DM Lang og DM Stafet 2013 i Klinteskoven på Møn – det bedste terræn i Østdanmark. Møn er fyldt med oplevelser: en hyggelig købstad med mange gode restauranter, gode badestrande, kunsthåndværk og så den fantastiske natur med Møns Klint som kronen på værket! Stævnet indledes med stafet lørdag og afsluttes med langdistance om søndagen. DM Lang er IOF World Ranking Event for senioreliteklasserne. Åbne baner med fri tilmelding i alle sværhedsgrader begge dage.

DM Weekend på Møn 2013:

- 2 intense løb i fantastiske Klinteskoven
- Nytegnet kort (2012-13) efter COWI laserkurver. Tegnet af Steen Frandsen.
- IOF World Ranking Event (WRE) og en del af Trimtex Cup og Løberen League
- Samme stævnecenter begge dage
- Tag familien med og udforsk et af Danmarks smukkeste områder
- Møns Klint – Dronningestolen, de vilde orkideer - vi sørger for ekstra guidede ture
- GEOcenter Møns Klint – interaktiv udstilling - vi sørger for rabat på indgang og ekstra rundvisning
- Danmarks Borgcenter i Vordingborg – oplev Danmark i middelalderen – og de aktive udgravninger
- Stege - købstadscharme, mikrobryggeri og gode restauranter

- Gode overnatningsmuligheder i ferielejligheder, på camping eller en hyggelig weekend i et lejet sommerhus”

Aarhus 1900 arrangerer en klubtur til dette spændende arrangement og kan varmt anbefale det udfordrende terræn, hvor der kan hentes gode orienteringsoplevelser og erfaringer med hjem i rygsækken.

Læs mere om arrangementet på hjemmesiden: <http://www.sollerod-ok.dk/dm2013/>

Tilmelding til overnatning: til [Inge Kølback Bonne](#), der koordinerer klubovernatning.



Eftersnak og lidt at spise - Vestjysk 2-dages

Aarhus 1900's farver har været rigt repræsenteret i de mange forskellige og spændende løb i første halvdel af sæsonen 2013.

Beretning fra Wild West

Af Frank Dabelstein



Starten, billeder af Per Lind

Lørdage ved 22 tiden plejer drengene fra tredje sal at tage i byen og på dette tidspunkt er deres stemning allerede høj. Lørdag den 15. juni havde jeg en aftale med Anders T om at blive hentet kl. 22, men som læserne sikkert har gættet, var det ikke øller men o-grej, jeg havde i tasken. Sammen med Sune og Henrik kørte vi til Vester Thorup for at deltage i Wild West.

Wild West arrangeres hvert andet år af Midtjyllands Skovkarleklub i et terræn i Jylland på et kort af ældre dato. I år var det i Vester Thorup klitplantage på et kort beskrevet som "1:20.000 Ækvidistance 2,5 meter. Kortmateriale: Målt 1881-83, rettet 1964. Enkelte tilføjelser 2013." Kort sagt et kort i Wild Wests ånd. Banerne var lagt af Kurt Lyndgaard og Flemming Nørgaard.

Det er ved at være nogle år siden jeg sidst deltog i et Wild West og som psykologer har konstateret, husker mennesker gode erindringer bedre end dårlige. Det er nok forklaringen på at jeg i år tilmeldte mig igen på den lange bane, 24 km.

Vi ankom i god tid til stævnecentret Kolonien Thorup Strand hvor også Bjørn Sommer og Anders E dukkede op. Anders E skulle løbe sammen med en soldaterkammerat, mens vi andre blev enige om at vi ville prøve at følges ad, selvom fem personer er en stor flok at holde sammen på. Klokken 02.00 var der navneopråb og så gik vi i samlet flok et par hundrede meter hen ad stranden til et startsted, der virkede arbitrært valgt. Der var ikke noget at tage kending af. Foran os lyng og fyrretræer og bag os Skagerrak.

Efter en samlet start var der trængsel ind mellem fyrretræerne (og over og under og hvordan man ellers kunne komme omkring de krogede grene), men feltet blev nu hurtigt spredt. På vej til post to genkendte jeg noget, jeg havde set før. Jeg havde løbet Nordjysk to-dages i marts i dette område.

Vi var kommet godt fra start, men på vej til post tre lykkedes det os alligevel at følge en af de mange stier, der ikke er på kortet og det gav en længere omvej. Mellem post fire, fem og seks var det rart at de større grusveje i området trods alt ikke havde ændret sig siden 1964. Så havde vi i det mindste en fornemmelse af at være på rette vej.

De følgende poster lå i mere åbne hedeområder nær Bulbjerg, men det gjorde det ikke nødvendigvis nemmere at finde dem, for der var stort set kun højdekurverne at orientere efter og jeg havde for en gang skyld svært ved at læse kurvebilledet.

De fleste andre deltagere løb også i smågrupper og ind i mellem blandede nogle af dem sig med vores.

Det trak tænder ud med de mange lyngbevoksede bakker og jeg lå nu oftest som den sidste i vores gruppe. Det hjalp lidt at komme tilbage til skoven hvor der ikke var så mange bakker - eller også var det udsigten til madposten, der gav lidt energi. Post 16 var cirka halvvejs på banen og den var af arrangørerne udset til at være en madpost, hvortil de havde sørget for at transportere en plastikpose for hver deltager. Her ventede så hvad vi hver især havde puttet i vores pose af mad, drikke og skiftetøj. Den kunne vi også putte vores pandelampe i og få den transporteret tilbage til stævnecentret. Det havde været lyst nok de seneste poster til at kunne løbe uden pandelampe, og post 16 var placeret ovenfor en skrænt ned til stranden, og vi kunne nu stå og se solen stå op mens vi guffede vores bananer osv.



Madposten, her samles nye kræfter, billeder af Per Lind

Trods min træthed var jeg glad for at vi kun holdt en relativ kort pause. Jeg har nemlig tidligere måttet udgå fordi jeg ikke kunne få varmen igen efter at have holdt en længere spisepause, hvor jeg blev kold.



Billede Per Lind

Efter en nem post 17, bragte post 19 os lige forbi stævnepladsen fra Nordjysk to-dages og post 21, 22 og 23 lige forbi et område, hvor jeg havde lavet et storbom til samme arrangement. Jeg hang nu bare på de andre og, så var det ikke så traumatisk.

Wild West 2013

16 juni

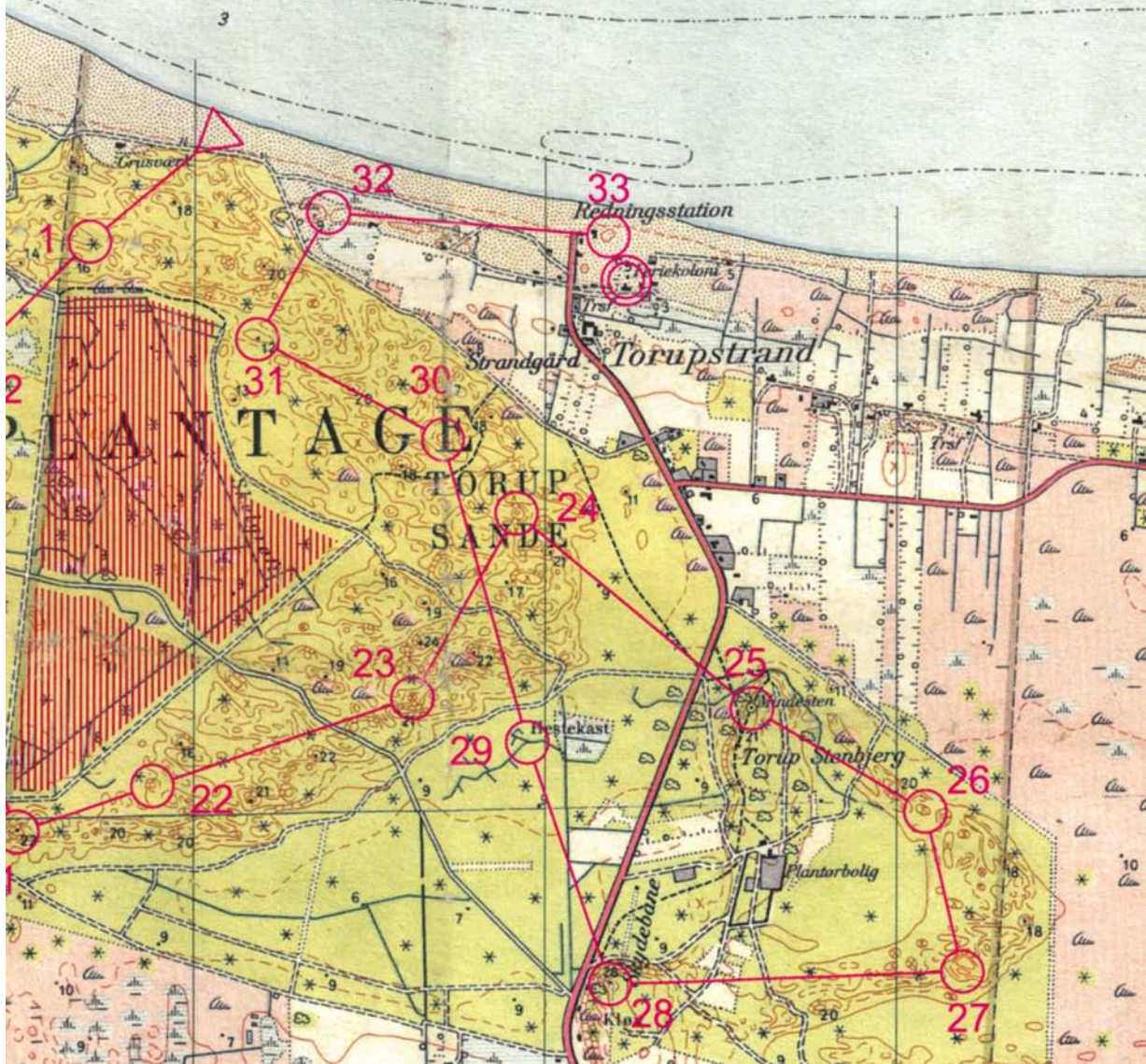
1:20.000

Ækvidistance 2,5 meter Misvisning 0°

Kortmateriale: Målt 1881-83, rettet 1964

Enkelte tilføjelser 2013

Banelæggere: Kurt Lyndgaard, Flemming Nørgaard



Kortudsnit

Efter post 25 fulgte vi en sti og jeg opdagede, at den havde drejet os rundt og, at vi faktisk løb stik syd. Vi drejede fra og løb et langt stykke af en anden sti før vi opdagede, at den også var på kortet og at vi nok var løbet forbi post 26. Vi bredte os ud i området Det kan være svært at holde sammen på så stor en gruppe, men der er også en fordel: Man kan hurtigt afsøge et stort område. Det var for en gangs skyld mig, der fandt posten.

Vi brugte samme taktik ved post 27, men havde spredt os for meget og måtte bruge tid på at finde sammen igen. Jeg gik og råbte på Bo, men han kom ikke. Ikke så underligt, når han hedder Bjørn! Undskyld Bjørn, jeg var vist meget træet.

Vi var nu kun få poster fra mål og tempoet blev vist sat i vejret. Jeg kunne i hvert fald ikke følge med og fik lov til at finde et par poster på egen hånd før de andre forbarmede sig og ventede på mig.

Området omkring post 30 og 31 var bjergfyrt uden stier på kortet, så det var heldigt at de stier, der faktisk var i området, gik cirka der hvor vi ville hen.

Efter post 32 var der fri spurt mod mål, men der var ikke til spurt i mig, så jeg kom i mål i 5:32:25, mere end to minutter efter Sune.

Per Lind ønskede os velkommen tilbage, og nu hvor klokken havde passeret halv otte var det slut med solskinnet men heldigvis kunne vi betragte dagens første byge mens vi stod under tag. Efter at have taget os tid til tøjskifte og morgenmad var det tid at køre hjem. Vi provianterede hos bageren i Fjerritslev men ellers var det lige hjem og hvile ud.

Wild West har i år fået sin egen hjemmeside <http://wildwest.dk>, hvor man kan se flere billeder, resultater og kort med baner.



Frank i mål. Billeder Per Lind.

Indkøbsaftale med Løberen

Vi får 15 % rabat på alle IKKE NEDSATTE VARER, dog undtaget GARMIN, BABYJOGGER OG ENERGI.

Det gælder både ved køb i butikken, på nettet og på stævnepladser.

Du kan registrere dig på Løberens hjemmeside. Se vejledning

<http://www.aarhus1900.dk/Orientering/nyheder/LoberenRabatshopGuide.pdf>

Indkøbsaftale med Eventyrspor

Til medlemmer af Aarhus 1900 Orientering ydes 20 % rabat på alt Haglöfs og Didriksons i både Toursport og Eventyrspor. Desuden fås 10 % rabat på det resterende sortiment i begge butikker - dog ikke madvarer og GPS. Der er ikke rabat på nedsatte varer.

Ved køb medbringes kvittering for indbetalt kontingent til Aarhus 1900 Orientering. Normalt er det dog tilstrækkeligt, at sige man kommer fra klubben.

Sponsorer



Det med småt

POST1900 udgives af Århus 1900 Orientering. Ansvarshavende redaktør Birgit Rasmussen, Vedbæksalle 64, 8700 Horsens, tlf. 75 63 03 65 og mobil 24 4763 01. POST1900 er et forum for medlemmerne af Århus 1900 Orientering. Meningstilkendegivelser i POST1900 er ikke nødvendigvis klubbens officielle standpunkt. POST1900 skrives i OpenOffice. Indlæg modtages helst som e-mail. POST1900 layoutprincipper. Adresseændringer (e-mail og snail mail) skal man selv rette i O-Service. Ved problemer med distributionen rettes henvendelse til Frank Dabelstein, tlf. 23 38 20 89.