



Årgang 17 nr. 4 2013

Medlemsblad for Århus 1900 Orientering

Indholdsfortegnelse:

Formandens klumme	side	2
Løbskalender	side	3
Kontingent	side	4
Rengøringsliste	side	5
Sommerens oplevelser og oplæg til 2015 i Sverige	side	7
Sponsorer	side	13

Sponsorer





Siden sidst.

Jeg håber I alle har haft en dejlig sommer, og måske haft lejlighed til også at holde formen ved lige – trods sol og varme – så vi alle er klar til efterårets udfordringer.

Mulighederne for sommer o-løb har i hvert fald været til stede i såvel Danmark som i udlandet, og flere af klubbens løbere ved jeg har været aktive. Således har jeg selv deltaget i Vestjysk 2dages ved Holstebro samt for første gang besøgt Læsø, og deltaget i Læsø 3dages. Der var også en del løbere fra klubben som havde lagt noget af sommerferien i Sverige så de kunne deltage i O-Ringen sammen med 15.000 andre orienteringsløbere fra hele verden. Sommeren har været varm, så udover at svede over ikke at kunne få kortet til at passe med terrænet – eller er det omvendt, så har solen også bragt sveden frem på panden ☺

Når vi har gennemført vores egen legendariske og uforudsigelige grillstafet (11/8) er det tid til at kigge frem mod efterårets løb, der kommer som perler på en snor. Nogle gange er det endda muligt at løbe både lørdag og søndag. Mere om hvor og hvornår, de forskellige løb afvikles, kan du se i løbskalenderen længere inde i bladet.

HUSK dog allerede nu at sætte kryds i kalenderen søndag den 7/9 og søndag den 21/9, hvor vil skal løbe divisionsmatch. Og der er plads til og brug for alle. Held og lykke med løbene i efteråret - vi ses derude ☺

O-løbssæsonen kulminerer i september

Af Vagn Pedersen

I september er der ikke mindre end 6 gode løb i midt- og østjyske skove, hvor der ikke har været løb i mange år.

Vi har 2 divisionsmatcher

Der er 2 divisionsmatcher i september. Den ene er på "hjemmebane" i Fløjstrup den 7. september.

Den 21. september er der op- og nedrykningsmatch i Rold Mosskov, hvor vi formentlig skal løbe oprykningsmatch!



Der arrangeres bus til Rold, så tøv ikke med at tilmelde dig

Ved tilmelding i O-service skriver du i feltet: Til egen klub: **med bus** eller **ej bus**.

DM stafet og DM-lang

I weekenden 13.-14. september er der DM-stafet ved Kolding og DM-lang ved Vejle. Af hensyn til stafethold er det vigtigt, at du tilmelder dig hurtigt til disse.

Begge dage er der også åbne lette, mellemsvære og svære baner, hvis man ikke vil løbe DM-banerne.

Løbskalender

Dato		Løb	Sted	Tilmelding Senest
31/8	Søndag	Divisionsmatch – 1. division	Uhrehøj-Myrhøj	22/8
7/9	Søndag	Divisionsmatch – 2. - 4. division (1900)	Fløjstrup	31/8
13/9	Lørdag	DM-Stafet	Fovslet, Kolding	29/8
14/9	Søndag	DM-Lang	Munkebjerg Vest, Vejle	29/8
20/9 – 21/9	Lørdag – Søndag	Rebild 2-dages Søndag – Op- /nedrykning – alle	Rold Mosskov	12/9

		rækker (1900)		
24/9	Onsdag	NJ nat 2	Ålbæk Plantage	19/9
28/9	Søndag	Divisionsfinale	Mønsted	19/9

Træningsløb

Træningsløb er gratis for medlemmer i Århus 1900 og OK Pan. Træningsløb er på lørdage med start mellem kl. 11:00 og 11:30. Se mere på [vores hjemmeside](#) eller [OK Pan's hjemmeside](#).

Kontingent 2. halvår 2014

Af Birthe Worm

Det er nu tid for betaling af kontingent for 2. halvår.

De nye kontingentsatser, som blev vedtaget på årets generalforsamling er:

Seniorer (21-64 år)	350 kr./halvår
Juniorer (til og med 20 år) og studerende på SU (21-25 år)	200 kr./halvår
Superseniorer (over 65 år)	200 kr./halvår
Passive	300 kr./år

Familiekontingent for max. 2 voksne og alle unge –20 år: 1.200 kr./år

Beløbene overføres til:

Reg.nr. 6180 Konto 0005603056 i Sparekassen Kronjylland inden, den 18.08.14.

Husk at oplyse hvad betalingen dækker og for hvem.

*Hvis du (mod forventning) ikke ønsker at fortsætte som medlem, vil jeg meget gerne have en mail fra dig (birthemarie.w@webspeed.dk)

(Flg. har betalt for resten af året:

Uffe, Sune, Camilla, Henrik V., Flemming G., Martin A., Johanne, Rasmus N. Lars T., Anne W.)

Rengøringsliste for Grumstolen 2014-15

Af Birthe Worm

Da der har været ændringer i medlemsskaren, siden den første rengøringsliste blev lavet, er der foretaget lidt rettelser til listen. (Vi har tjansen indtil 1. april 15, og listen for de sidste 3 måneder bliver ajour ført senere.)

Hæng listen på din opslagstavle, så du ikke glemmer den lille opgave

(listen kommer også på hjemmesiden under nyttige oplysninger.

Uge 32: Henning Jensen og Per O. Espegren

Uge 33: Birthe W. og Gitte Frandsen

Uge 34: Anton Rasmussen og Søren Vestergaard Christensen

Uge 35: Anne Ellekrog og Rasmus Møller Sørensen

Uge 36: Familien Kølbæk

Uge 37: Gjøderum / Svenningsen

Uge 38: Randi Jensen og Martin Nipgaard Hansen

Uge 39: Per Clemensen og Martin Armbrust

Uge 40: Familien Edsen

Uge 41: Erling og Lena Nørgaard

Uge 42: Louise Mielche og Marie Dybdal

Uge 43: Flemming Gersner og Anders Borggård

Uge 44: Maria og Vagn Søby

Uge 45: Inge Kølbæk, Marie Louise Dvinge Hansen

Uge 46: Abildgaard Poulsen

Uge 47: Gylling Hougård

Uge 48: Anne og Mette Lysgaard

Uge 49: Kasper Knudsen, Casper Stougaard

Uge 50: Randi og Anders Steensig Christensen

Uge 51: Juleferie

Uge 52: Juleferie

Er du forhindret i din uge, sørger du selv for at bytte.

Mangler du nøgle til Grumstolen, kan du låne en i f.m. mandagstræningen – eller kontakte Birthe W.

Uge 1 Frank Dabelstein og Lars Jakob Johanson

Uge 2 Anton Rasmussen og Søren Vestergaard Christensen

Uge 3 Sune Dupont, Kasper Knudsen

Uge 4 Asbjørn og Lene

Uge 5 Lone og Olaf

Uge 6 Gerda og Elin

Uge 7 Martin B. Nielsen, Casper Stougaard

Uge 8 Anne Ellekrogh og Helle Dybkær

Uge 9 Robert Svenson og Anders Tversted

Uge 10 Flemming Gersner, Anders Borggård og Anders Stensig Christensen.

Uge 11 Maria og Vagn Søby

Uge 12 Familien Edsen

Uge 13 **Hovedrengøring**

Erling og Lena Nørgaard, Birthe og Chris, Birgitte og Øjvind

Er man forhindret, finder man selv en at bytte med.

Lidt om sommerens oplevelser

Af Birgit Rasmussen

Klitløbet

Det begyndte alt sammen i med det berømte Klitløb, den 22. juni i Hjørdemål Klit, hvor det var lykkedes mig at lokke Ole, Lone og Olaf med på en tur. Et løb, der har lokket med mig gennem flere år skulle nu afprøves – og det blev det!

Først efter tilmeldingen fandt vi ud af, at Klitløbet er et af de mere specielle løb, men ikke desto mindre behæftet med gode traditioner. I instruktionen stod: kortet var en farvekopi af Wild West, særtryk fra 1977! Mål 1:25.000, ækv. 2,5 og et kurvebillede som var en del ældre! Der er faldet skov, plantet ny skov og vestenvinden har en del steder blæst hul i indlandsklitterne! Men, der findes flere steder, hvor kortet passer! Enkelte stier og veje er omlagte og der er en del flere stier i terrænet end på kortet! Kystlinien er rykket adskillige meter ind i landet!

Så var det lagt brænde i ovnen til et udfordrende løb og med tanker på en tilmelding på svær bane 4 km, så kunne jeg have ønsket at ændre tilmeldingen til en mellemsvær bane på 5 km. i stedet for.

Men vi tog udfordringen op fik snakket med erfarne løbere inden start og efter en samlet start halsede vi efter de første løbere for om ikke andet at nå frem til post nr. 1.

Men det gode vejr, det gode humør og den flotte natur gjorde samlet set, at vi havde et godt omend noget udfordrende løb med en hel del tæppeorientering og i næsten samlet flok nåede firkløveret i mål efter ca. 1.49 med kun en enkelt løber efter os på banen, og et par stykker som ikke gennemførte. Ikke så ringe endda med en vindertid på ca. 1.13. Samlet set skulle vi bare have været i mål efter max 5 timer, og der var tider, hvor vi tænkte, at sådan blev det nok, men der var også tider, hvor jublen var stor efter en præcis orientering at finde den ønskede post, helt uden hjælp. Løbet var en oplagt øvelse i at finorientere og se de store linjer i terrænet. Virkelig god træning.

Dette løb kan helt sikkert anbefales til alle som ønsker et udfordrende terræn og som gerne vil lære at stå på egne ben rent orienteringsmæssigt. Som en forløber til sommerens løb var det helt perfekt. Hold derfor øje med løbet til næste år, en oplagt tur til det Nordjyske.



Olaf og Ole i mål efter spurten



Lone(th.) og Birgit i mål



Det flotte vejr indbød til afslapning efter løbet

Vestjysk 2-dages

Efter Klitløbet havde vi helt godt mod på sommerens orienteringsmæssige udfordringer, hvor Vestjysk 2-dages var næste punkt på programmet. Fra Aarhus 1900 deltog en lille samlet flok på 13 friske o-løbere. Igen i flot vejr, hvor løbet startede med sprint fredag aften efterfulgt af to løb over to dage, hvor man kunne vælge et løb eller begge alt efter tid og temperament.

Klitløbet sad stadig i benene og med en placering lørdag på en 12. plads ud af 18 måtte jeg dog se mig slået af Bodil Buchtrup Jensen, som tog en 10. plads. Søndagen var med en placering på en 13. plads ud af 22, så jeg var godt tilfreds taget i betragtning, hvordan jeg i meget lang tid har ligget i bunden af listen. Det tillader jeg lige at nyde lidt, så længe, det varer.

Når man kigger på klubresultatlisten viser der sig nogle gode resultater, prøv selv at kigge med på flg. link.

<http://www.vestjyskoriering.dk/pages/webseite.asp?articleGuid=198322&menuGuid=126946> hvor du også kan se en masse billeder.

Vikingedysten

Det er ikke slut endnu, vi er først lige begyndt. Juli måned gav en hel del muligheder for ivrige orienteringsløbere. Således også ved Vikingedysten, som afvikledes for 38. gang i skovene omkring Jels. I år var det lørdag i Hønning og søndag i Linneth. Fredagen startede med sprint jf. traditionen, hvor Aarhus 1900 dog ikke havde løbere med. De 6 løbere fra klubben løb lørdag og søndag og den eneste anstrengelse, jeg blev udsat for var at prøve at fastholde en 6. plads. Det gik meget fint og som præmie kunne jeg hjemtage et par alt for store sokker. Ok, indrømmet der var kun 6 på min bane.

Chris derimod fik en flaske rødvin for sin flotte placering som nr. 12 på sin bane. Ja, der findes ingen retfærdighed!



Her er beviset :-) Chris med præmien (Foto Birgit Rasmussen)

Læsø 3-dages.

Formand Allan deltog i dette spændende arrangement, se ovenfor under formandens klumme.

O-ringen 2014.

Orienteringsløb og flot vejr i stride strømme såvel herhjemme som i Sverige under afviklingen af O-ringen, som denne gang var forlagt til Skåne ved Kristianstad.

Et flot arrangement, som igen blev afviklet med fornem ekspertise og godt humør fra de svenske officials, de har virkelig fod på arrangementet.



Keld Abrahamsen var også med og demonstrerer her logistikken med gåzone og siddezone. Foto Birgit Rasmussen

En af de spændende løsninger på al logistikken var, at der var etableret bad på stævnepladsen, hvor der var bademuligheder med varmt vand og sidste dagen var udsigten helt suveræn fra stævnepladsen og fra brusebadet ud over Østersøen syd for Åhus i nationalparken. Rigtig flot og stemningsmættet afslutning på O-ringen i år i det flotteste vejr i mands minde.

O-ringens sidste dag var absolut et højdepunkt, hvor Jacob Edsen suverænt tager en første plads på sin bane. Tillykke med sejren og godt kæmpet. Jeg nåede desværre ikke frem og derfor ikke noget billede derfra. Om nogen har et billede, så send det til Frank Dabelstein eller mig, så vil vi mangfoldiggøre billederne så alle kan være med. Vi vil i det hele taget gerne have billeder fra sommerens løb så vi kan dele dem med alle via vores hjemmeside.

Vi har taget initiativ til at finde en overnatningsmulighed for alle deltagere til næste år, så vi kan få fornøjelsen af det fælles sociale samvær, snak om dagens løb og hjælpe hinanden, så også klubmedlemmer som ikke har prøvet O-ringen endnu kan være med i nogle rammer som giver mening. Holger H. Hansen har lagt et par billeder ind på vores facebookside til inspiration og han

har desuden tilbudt at finde egnet overnatningsmulighed for alle deltagere til næste år, hvor stævnet foregår i Borås ved Gøteborg.

Det betyder, at alle, som allerede nu ved, de vil med kan tilmelde sig til fælles overnatning via mig på birgit.rasmussen@profibermail.dk inden 1. november, hvor jeg så vil sende videre til Holger som går i gang med at finde et sted. I år var vi godt og vel 20 medlemmer af sted, så vidt jeg kan tælle mig frem til. Tilmeldingen til overnatning vil være bindende og det er vores håb, vi kan lave en spændende klubtur til Borås næste år.

Holgers billeder giver et godt indtryk af stævnet og det hyggelige samvær vi trods stor spredning på overnatningerne havde.

Det er svært at fortælle om O-ringen, men prøv det selv til næste år,



der findes baner til alle sværhedsgrader.

Indkøbsaftale med Løberen

Vi får 15 % rabat på alle IKKE NEDSATTE VARER, dog undtaget GARMIN, BABYJOGGER OG ENERGI.

Det gælder både ved køb i butikken, på nettet og på stævnepladser.

Du kan registrere dig på Løberens hjemmeside. Se vejledning

<http://www.aarhus1900.dk/Orientering/nyheder/LoberenRabatshopGuide.pdf>

Indkøbsaftale med Eventyrsport

Til medlemmer af Aarhus 1900 Orientering ydes 20 % rabat på alt Haglöfs og Didriksons i både Toursport og Eventyrsport. Desuden fås 10 % rabat på det resterende sortiment i begge butikker - dog ikke madvarer og GPS. Der er ikke rabat på nedsatte varer.

Ved køb medbringes kvittering for indbetalt kontingent til Aarhus 1900 Orientering. Normalt er det dog tilstrækkeligt, at sige man kommer fra klubben.

Sponsorer



Det med småt

POST1900 udgives af Århus 1900 Orientering. Ansvarshavende redaktør Birgit Rasmussen, Vedbæksalle 64, 8700 Horsens, tlf. 75 63 03 65 og mobil 24 4763 01. POST1900 er et forum for medlemmerne af Århus 1900 Orientering. Meningstilkendegivelser i POST1900 er ikke nødvendigvis klubbens officielle standpunkt. POST1900 skrives i OpenOffice. Indlæg modtages helst som e-mail. POST1900 layoutprincipper. Adresseændringer (e-mail og snail mail) skal man selv rette i O-Service. Ved problemer med distributionen rettes henvendelse til Frank Dabelstein, tlf. 23 38 20 89.