

Formanden har ordet!

Juleløbet 2000

Årets juleløbskomité nemlig Henning J., Morten S., Lone C., Signe B., og Bent R. havde igen overgået de dristigste forventninger og med billedbingo, - det blev det for nogle af os, der løb forbi posterne uden at få øje på dem - selv om vejen var rigtig, pointsløb i det sydlige Fløjstrup og efterfølgende finde tilbage til Moesgård, var der for de fleste mere end rigeligt at se til, og det var da også med stor taknemmelighed, man fik den varme chokolade serveret under halvtaget ved museet.

Resten af dagen foregik efter traditionerne, og det er ikke værst. Årets vinder(e) af "Den Gyldne Sko" blev, som man næsten kunne tænke sig efter de krævende udfordringer, Henrik Andersen og Lise Lind Jensen.

Begge skal have et stort tillykke, selv om der måtte opfordring til at holde den traditionelle takketale, som arrangørerne så udtalt havde fortjent.

Samtidig blev næste års arrangører udvalgt og det blev følgende Kim Jørgensen, Ellen Laustsen, Bodil Buchtrup Jensen, Bent Christensen og Lone Christensen.

Tak for en dejlig dag i skoven og på Grumstolen.

Forårstræningsweek-end 24.-25. februar

Blot for at minde alle om datoen. Se det mere udførlige program fra Henrik her i bladet.

"...general-forsamling 2001..."

Generalforsamling på Grumstolen
Notér datoen mandag den 20. februar 2001 kl. 19.30 på Grumstolen. Se dagsorden inde i bladet. Mød op og bring dine gode idéer til torvs.

Påskeløbene 2001

Læs mere om:

Generalforsamling

Træningsweek-end

DM-lang

Fristen for tilmelding til Påskeløbene udløber den 25. januar til Lone, der dog gerne modtager tilmeldingerne straks bl.a. for at få overnatningerne på plads.

**"husk
tilmeldning
til påskeløbet
2001.."**

Overnatningen er booket på Viborg Idræthøjskole, hvor i øvrigt DOF's 50 års jubilæumsfest også skal holdes. Se indbydelsen i sidste nummer af O-posten. Tilmeldingen til festen sker via klubben, og man kan tilmelde sig samtidig med tilmeldingen til løbene.

Sidste frist for tilmeldingen til jubilæumsfesten via klubben er ved årets generalforsamling den 20. februar.

Løbsområderne for årets påskeløb bliver som planlagt Ålum/Fussingø, Finderup og Dollerup/Hald Ege. Stævnecenter er på Viborg kaserne.

Godt nytår til alle medlemmer

Med dette første nummer af Post 1900 sendes alle medlemmer af 1900-Orientering, samt deres familier, de bedste ønsker om et godt og lykkebringende nytår med masser af orienteringsløb.

PLJ

Årets første udgave

Er samtidig indgangen til den femte sæson. Et spændende år på flere fronter.

Jeg har i forlængelse af de sidste par udgivelser fremsendt en digital udgave, som både i form og layout er identisk med den trykte udgave. Desværre er det et meget begrænset antal, som syntes det kunne være rart at modtage bladet på samme tid som jeg cyklede op for at aflevere det til trykkeriet.

Men min indsats fortsætter, selvom jeg i september udgave (nr. 7) sidste år skrev at målsætningen for at forsætte var 25 procent. Jeg håber at der er flere som syntes at det kunne være spændende at være informeret lidt før de fleste andre. Meld dig endelig til via thomas.kokholm@mail.dk, så du også kan tilslutte dig informationseliten.

Samtidig bliver 2001 også det år, hvor Mette og jeg indgår ægteskab. Og ja jeg var nede på knæ med blomster og søde

(fortsætter på side 2)

(fortsat fra side 1)

ord. Den 26. maj skal Alderslyst Kirke bære rammerne for vores ja.

Det er en begivenhed vi begge ser meget frem til, både fordi det er kulminationen på lang tids planlægning og for mit eget vedkommende efter lange og mange overvejelser, og fordi vi skal være sammen med familie og venner.

Godt nytår fra 1900 Redaktionen

Thomas

KOLOFON

Udgives af:

Århus 1900 Orientering.
Udkommer den første hverdag i måneden - 10 - 11 gange årligt.

Formål:

Bladet har til hensigt at dække de lokalinformationer som måtte have klubbens medlemmers interesse. Ligeledes skal bladet være et forum for medlemmernes almindelige meninger og indslag. Meninger der tilkendegives i bladet, må ikke accepteres som udtryk for klubbens officielle standpunkt.

Deadline:

Al materiale skal være modtaget senest den 20. i måneden for at sikre, at det er at finde i næste måneds udgivelse.

Redaktionskomite:

Thomas Kokholm (ansvarshavende)
Mette Laustsen
Per Lind Jensen

Indlæg:

Maskinskrevet, let læseligt håndskrevet eller i tekst filformat diskette til PC-miljøet. Ligeledes modtages gerne foto og illustrationer, samt forslag til emner som ønskes bragt i bladet.

Teknisk:

Oplag : 90 stk.

Sat med,

- Times New Roman
- Maiandra

Trykning

Centraltrykkeriet Silkeborg

Henvendelse via:

Internet: thomas.kokholm@mail.dk

Telefon: 86 82 48 68

Falstersgade 17
8600 Silkeborg

Træningsweekend

Så starter en ny sæson, hvor nye udfordringer venter. Vi skal for første gang løbe i 2. division, måske er der nogen, der skal prøve kræfter med DM-lang i Horsens, eller måske bare gøre det lidt bedre i Påsken end sidst.

Der er altså masser af grunde til at tage med på træningsweekend. I år foregår det som tidligere omtalt i Hanherred (omkring Fjerritslev) med overnatning på Sanden Bjerggaard, hvorfra der er udsigt over Svinkløv Plantage og Vesterhavet.

Det foreløbige program ser således ud:

Lørdag den 24/2

- 9.30 Ankomst
- 10.00 1. O-tekniske træningspas
- 14.00 2. O-tekniske træningspas (Sammen med Ålborg OK)
- 21.00 Evt. natløb

Søndag den 25/2

- 9.00 3. O-tekniske træningspas
- 12.00 Sprint
- 14.00 slut

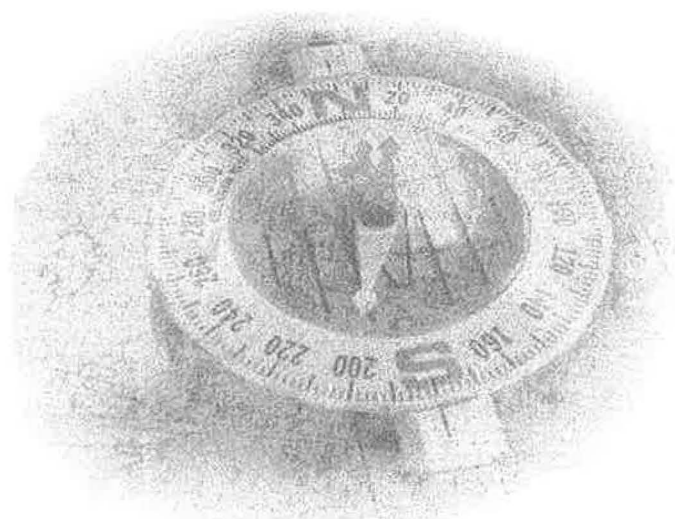
Der er stadig mulighed for at komme med forslag til, hvad de enkelte træningspas skal indeholde af O-tekniske elementer.

Der vil være flere banelængder og sværhedsgrader at vælge imellem ved alle løbene, så der er ingen undskyldning for at blive hjemme.

Prisen er fastsat til 150 kr for voksne og 75 kr for børn.

Tilmelding senest 16 januar til:

Henrik Andersen
Ny Munkegade 77B 1.
8000 Århus C
86 19 37 34
Katjahenrik@email.dk



Så står forberedelserne for DM-lang for døren

Den 8. april står Horsens OK klar med alt, hvad der tilhører et spændende DM-lang. Matstrup skov skal forsøge at jage en skræk i de mange, som trods alle gode råd og formaninger, og starter på den barske tur.

Derfor er det allerede nu du skal til at overveje din træningsplan, eller endnu bedre komme ud af døren de godt 2-3 gange om ugen for at sikre, at bare grundformen kan bære dig igennem uden de helt store skrammer. Nu findes der jo mange og populære træningsprogrammer, men det vigtigste er nok motivationen, motivationen til at komme af sted, og så sikre sig et minimal antal træningsskader.

Her er hvad der står om terrænet,

Nord for Horsens - Nr. Snede-vejen ligger Matstrup skov, hvor beplantningen varierer meget mellem nåleskov og løvskov. I forbindelse med sidste års stormfald findes der mange åbne områder. Matstrup Å løber igennem området, hvilket betyder ret kraftige fald ned mod åens løb og de tilstødende sidegrøfter. I de lave områder er der en del blød bund. Kuperingen er generelt jævn til kraftig, men med en rimelig gennemløbelighed for årstiden. Stinettet er normalt, som for en midtjysk skov.

Syd for vejen ligger Donnerup Plantage, der er et område, som indeholder en blanding af kulturplantage og diffuse mose- og lysåbne områder. Området er fladt og har flere steder en forholdsvis tæt underskov.

“Donnerup Plantage er stedet...”

Det kan måske godt tolkes som en dejlig og underskøn skov, men for en H21 vil en tur på de 26 km. i et jævnt til kraftigt kuperet terræn, med diffuse moser, være noget af en spændende prøvelse. Var der nogen der sagde AdventureSport??

Hvis man mangler lidt motivation, er der jo flere muligheder, den åbenlyse er at møde op til fællestæning hver tirsdag, for sammen med andre lidelsesfæller at sætte ugemål for ens træning.

Jeg har ikke selv sat det endelig kryds i kalenderen, men den psykiske grænse er ved at nærme sig, og så er træningsweek-enden måske den bedste laksmusprøve på om der er noget at bygge videre på.

Vi ses til træning!!

Thomas

Opslagstavlen

Klubbladet anno 2001

Har klubbladet det indhold og den form som du forventer af et klubblad anno 2001. Deltag i generalforsamling og vær med til at diskutere dette emne blandt mange andre.

Thomas

januar

man	tir	ons	tor	fre	lør	søn
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Træningskalenderen

Der kræves ingen tilmeldning forud. Startafgiften er kr. 20.- for alle, der betales på startstedet. Medbringer man selv kort er prisen kr. 5.-. Starttidspunktet er følgende: lørdage kl. 13.00 til 14.00 og onsdage kl. 18.00 til 19.00. Arrangørerne er de omkringliggende klubber i samarbejde.

Normalt vil der være 4 baner af forskellig længde og sværhedsgrad, 3-4 km let, ca. 4 km mellemsvær, ca. 6 km. mellemsvær og 8-9 km svær. Mød blot frisk op, det er i skoven oritering skal dyrkes.

Dato	Skov	Mødested?
06.01	Storskoven	Silistria/Grumstolen
13.01	5000 m. løb	Århus Station
20.01	Fløjstrup	P-Plads v. Moesgård strand
24.03	Skrald skov	1900 laver løbet
31.03	Storskoven	Grumstolen (1900 laver løbet)
08.08	Lillerind	1900 laver løbet
10.11	Storskoven	Grumstolen (1900 laver løbet)
17.11	Marselis Nord	Grumstolen (1900 laver løbet)

GENERALFORSAMLING 1900-ORIENTERING TIRSDAG DEN 20. FEBRUAR 2001. KL. 19.30 PÅ GRUMSTOLEN

Harlev den 27.12.2000

Der indkaldes hermed til generalforsamling i 1900 Orientering's klubhus i henhold til vedtægterne, med følgende foreløbige dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Bestyrelsens beretning for det forløbne år.
4. Forelæggelse af regnskab for det forløbne år.
5. Fastsættelse af kontingent og løbsafgift for det kommende år. Bestyrelsens forslag er:

Kontingent seniorer	210 kr/halvår	
juniorer/supersenior	105 kr/halvår	(< 21 år og > 60 år)
Famili rabat 20% ved mindst 3 på samme adresse.		
Løbsafgift seniorer	500 kr/år	(Fremover kun gældende løb i Danmark)
juniorer/supersenior	250 kr/år	(Fremover kun gældende løb i Danmark)
6. Indkomne forslag (forslag indsendes senest den 10/2)
7. Valg til bestyrelsen
Herunder valg af kasserer Henning Jensen der afgår
+ 2 bestyrelsesmedlemmer Bent Christensen og Jane Mathiasen der afgår.
Alle tre er villige til genvalg
8. Valg af revisor og revisorsuppleant.
På valg er Jørgen Bang og Evald Laustsen
9. Eventuelt

Stemmeret har alle medlemmer der ikke er i kontingentrestance. Stemmeret kan kun udøves ved personligt fremmøde.

Håber rigtigt mange møder op med gode idéer, ris og ros og derved støtter bestyrelsen i det fortsatte arbejde. Foreningen er vært ved et beskedent traktament, hvorfor vi gerne hører om du/I kommer, men tilmelding er ikke en betingelse for at møde op.

Efter generalforsamlingen vil der være plads til drøftelser/ orientering om kurser, påskeløb, sommertur, arrangementer mm.

På bestyrelsens vegne på gensyn tirsdag den 20. februar 2001 kl. 19.30 på Grumstolen

Per Lind Jensen formand