

# POST1900

Årgang 15 nr. 1 2011

Medlemsblad for Århus 1900 Orientering

---

## Indholdsfortegnelse:

Formandens klumme	side 2
Link til udgivelsesplan	side 3
Invitation til generalforsamling	side 4
Påskeløb	side 5
Træningsløb	side 6
Klubtur til Østrig	side 8
Juleløbet	side 10
Træningsweekend	side 13
Nordjysk 2-dages	side 14
Pointmesterskab	side 15
Nyt fra landsholdet	side 16
Kontingent	side 17



## Siden sidst.

---

### **Januar 2011**

I ønskes alle et godt nytår.

Et nyt år er startet og 2011 tegner til at blive et mindst lige så spændende orienterings år som 2010. Nu er det tid til at fylde den tomme nye kalender op med spændende orienteringsoplevelser. Længere inde i bladet kan I læse nærmere om de mange tiltag, der er på orienteringsfronten.

I årets begyndelse blev Anne Edsen udtaget til U16 landsholdssamlingen. Godt gået Anne.

Mandagstræningen er igen startet, selv om det ind i mellem har været på iset underlag.

Generalforsamling mandag, den 21.februar kl. 19.00 på Grumstolen.

Træningsweekend fra fredag aften den 25.februar til 27.februar i Roldskov, hvor vi skal forberede os på bl.a. påskeløbene i skovene omkring Viborg.

Nordjyske 2 dags den 12. + 13. marts, med fælles overnatning og bespisning.

Natuglen den 23. marts, hvor Frank Dabelstein lægger baner og Birgit Rasmussen er stævneleder. Vi bruger natuglen, som en generalprøve på klubbens helt store opgave her i foråret:

DM Ultralang søndag d. 10.4 i skovene omkring Bidstrup Gods. Forberedelserne er godt i gang og mange har fået opgaver. Alle jer, som ikke endnu har opgaver, beder jeg om at I holder jer parate til at "give en hånd" på selve dagen. Der skal bruges mange hænder for at kunne afvikle stævnet flot og gnidningsfrit. Der er opgaver af forskellig karakter. Det bliver en stor oplevelse og opgave for klubben.

Divisionsturnering hvor vi for 1. gang i klubbens historie skal løbe i 1. division. Vi skal løbe mod OK Pan, OK Silkeborg og OK Aalborg. Det kræver skarphed og holde denne placering i 1.division. Første løb er søndag den 3.april i Stendal / Ulvedal. Andet løb er, den 14. august i Fussingø, og op/ ned ryknings dysten er, den 25.september i Tved.

Så er der den fælles udenlandstur til Østrig. Her har vi reserveret overnatning, så der er mulighed for en rigtig klubtur i anderledes terræner end de vante.

På den organisatoriske side er der også spændende opgaver i 2011. Bevilling af 800.000 kr. til et fælles projekt sammen med Pan om foto orientering i Aarhus er i sin spæde begyndelse. I december og januar har Allan, Keld og undertegnede holdt møde med Ebbe Nielsen og Kent Lodberg fra Pan om beskrivelse af det fælles projekt. Ebbe og jeg skal fremlægge det for kommunen tirsdag, den. 8.februar 2011, så må vi se hvad de siger.

Endelig er der taget initiativ til at lave et slags orienteringsløb omkring Sculpture by the sea i juni måned, hvor Arla har vist interesse for at støtte. Det arbejdes der videre på.

Jo, det tegner til at 2011 bliver et spændende år, hvor vi ikke kommer til at kede os.



Flg. link viser udgivelsesplanen for POST1900:

<http://www.aarhus1900.dk/Orientering/klubblad/Udgivelsesplan2011.pdf>

# Generalforsamling, indkaldelse

---

**Mandag d. 21. februar 2011 kl. 19.00 på  
Grumstolen**

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Bestyrelsens beretning for 2010
4. Forelæggelse af regnskab for 2010
5. Indkomne forslag
6. Forelæggelse af budget og fastsættelse af kontingent og løbsafgift for det kommende år.
7. Valg til bestyrelsen
  - Kasserer Birthe Worm er på valg (modtager genvalg)
  - Bestyrelsesmedlem Vagn Pedersen er på valg (modtager genvalg)
  - Bestyrelsesmedlem Anders Tversted (modtager genvalg)
8. Valg af revisor og revisorsuppleant
9. Eventuelt.

Forslag, der ønskes forelagt generalforsamlingen til vedtagelse, kan fremsættes af ethvert medlem, og forslaget skal være bestyrelsen i hænde senest 10 dage før generalforsamlingens afholdelse. Forslagene skal optages på dagsordenen.

Stemmeret har alle medlemmer, der ikke er i kontingentrestance. Stemmeret kan kun udøves ved personlig fremmøde

Endelig dagsorden sendes ud senest 5 dage før generalforsamlingen.

Tilmelding til [birgitte@obbh.dk](mailto:birgitte@obbh.dk) senest fredag d. 18.2.2009 af hensyn til traktementet.

# PÅSKELØB

21. - 23. april 2011



AF VAGN PEDERSEN

## FÆLLES KLUBTUR MED OK PAN

Som tidligere år arrangerer OK Pan og Aarhus 1900 Orientering fælles overnatning i forbindelse med påskeløbene – som i 2011 foregår ved Viborg.

Vi skal i år bo på Skals Idrætsefterskole ([www.skals-efterskole.dk](http://www.skals-efterskole.dk)), som ligger nord for Viborg.

Har du lyst til at tilbringe et par aftener sammen med klubkammerater og andre o-løbere, så tilmelder du dig til Anne Møller Skaug, OK Pan på [anne.skaug@knus.dk](mailto:anne.skaug@knus.dk). Send en kopi af din tilmelding til [vop@email.dk](mailto:vop@email.dk)

Der vil være mulighed for overnatning i mindre værelser samt i klasselokale for ungdomsløbere.

Vi håber at finde en til at lave maden, men ellers sørger vi for, at der bliver handlet og så laver vi en ordning så Pan hygger med at lave mad den ene aften og 1900 den anden. Prisen for denne herlige tur afhænger af hvilken løsning vi finder, men ca. 500 -550 kr. pr voksen for 2 x overnatning, aftensmad torsdag og fredag, morgenmad fredag og lørdag samt smør-selv madpakke fredag og lørdag.

**Tilmelding hurtigst muligt og senest den 1. marts. Pladserne bliver tildelt efter først til mølle princippet!**

Husk: Tilmelding til selve løbet foregår via O-service senest 3. april 2011.

# Kom ud af vinterhiet

---

*Af Vagn Pedersen*

Nordjysk 2-dages, Spring Cup, Påskeløbet og ikke mindst vores debut i 1. division nærmer sig hastigt. Sneen er næsten væk, og bliver forhåbentlig væk, så de kommende træningsløb giver god mulighed for at bygge formen op.

## **Natløb**

Der er 4 natugle løb, som optakt til DM-nat, ligesom de 3. sidste løb i Night Champ serien afvikles. Bemærk, at tilmelding til Night Champ sker på mail. Yderligere information om løbene [her](#).

## **Træningsløb**

Træningsløb er gratis for medlemmer i Aarhus 1900 og OK Pan. Du skal bare møde op lørdage kl. 13.00 og onsdage kl. 18.00. Se evt. mere på [vores hjemmeside](#) eller [OK Pan's hjemmeside](#).



## Løbskalender

Dato		Løb	Sted	Tilmelding senest
29/1	Lørdag	Træningsløb	Fløjstrup, Skovmøllen Syd	
30/1	Søndag	Vinterlang 3	Hjelm Hede	26/1
3/2	Torsdag	Night Champ	Skanderborg Dyrehave	30/1
5/2	Lørdag	Træningsløb	Risskov, vandrerhjemmet	
6/2	Søndag	Vinterlang 4	Løgager-Roustrup Skov	2/2
10/2	Torsdag	Night Champ	Boller Nederskov	6/1
12/2	Lørdag	Træningsløb	Vilhelmsborg, Ved Godset	
19/2	Lørdag	Træningsløb	Storskoven, Silistria	
24/2	Torsdag	Night Champ	Silkeborg Sønderskov Øst	20/1
26/2	Lørdag	Træningsløb	Rathlousdahl	
27/2	Søndag	Vinterlang 5	Nystrup Plantage	23/2
5/3	Lørdag	Træningsløb	Marselis Nord, Silistria	
12/3	Lørdag	Nordjysk 2-dages	Svinkløv	25/2
13/3	Søndag	Nordjysk 2-dages	Kollerup	25/2
16/3	Onsdag	Natugle 1	Silkeborg Østerskov	10/3
19/3	Lørdag	Træningsløb	Storskoven, Silistria	
26/3	Lørdag	Træningsløb	Fløjstrup	
25/3-27/3	Fredag - Søndag	Spring Cup	Haraldsted Skov, Hvalsø-Gyldenløveshøj	1/3
30/3	Onsdag	Natugle 3	Hørbylunde	24/3
2/4	Lørdag	Træningsløb	Marselis Nord, Silistria	
3/4	Søndag	1. Divisionsmatch (Aarhus 1900)	Stendal/Ulvedal	25/3
6/4	Onsdag	Natugle 4		
9/4	Lørdag	DM Sprint	Silkeborg	
10/4	Søndag	DM Ultralang	Bidstrup Gods	25/3
16/4	Lørdag	DM Nat	Gurre Vang/ Krogenbjerg Hegn	1/4
21/4-23/4	Torsdag - Lørdag	Påskeløb	Viborg	3/4

# Indbydelse til klubtur i Østrig, juli 2011

---

Af Kim Henrik Poulsen



[http://www.hsvwrn-ol.at/6daysaustria/v2/en\\_US/index.php](http://www.hsvwrn-ol.at/6daysaustria/v2/en_US/index.php)

Efter mange overvejelser omkring valg af løb, præsenterede bestyrelsen i forbindelse med juleløbet et forslag til klubtur i juli 2011. Der var stor tilslutning til at arbejde videre med "6 days of Austria". Ved anvendelse af linket ovenfor kommer man til løbets hjemmeside, hvor man kan få et indtryk af terrænerne. Der er 1.350 km fra Grumstolen til Wiener Neustadt.

Første etape er søndag den 10. juli kl. 14.00 og der er præmieoverrækkelse efter sidste etape lørdag den 16. juli kl. 14.00. Hvis man ikke synes, det er nok med de 6 etaper, er der mulighed for træningsløb den 9. juli og på hviledagen den 13. juli begge dage fra 10-17.

Hvis man er i tvivl om, hvilken bane man skal tilmelde sig, er man velkommen til at kontakte Anders Edsen for at få vejledning på: [anders.edsen@gmail.com](mailto:anders.edsen@gmail.com). Der er normale A-baner, åbne baner og begynderbaner. Der må skygges på begynderbane og børn under 12.

Holger Hansen og Kim Poulsen har afsøgt markedet for fælles overnatningsmuligheder. Det har ikke været muligt, at finde nogle brugbare campingpladser i nærheden af løbsområderne, men der er fundet et godt alternativ (synes vi selv), hvor der er mulighed for at vi kan bo og spise sammen. Vi har lagt billet ind på 45 pladser indtil den 10. februar på:



<http://www.first-austrian-hotels.com/at/guide/138099sy.de,FAHO/objectId,AC C203544at,curr,EUR,season,at2,selectedEntry,home/home.html>



For dem som gerne vil videre med campingvogn længere sydpå, er der mulighed for at parkere vognen i forbindelse med pensionen.

Priserne for løb og overnatning er følgende per person:

1. 6 dages løb (voksen/under 18): 60/40 Euro
2. Åbne baner 18 Euro
3. Overnatning pr. nat inklusiv morgenmad 27 Euro
4. 3 retters menu til aften 10 Euro

Der er mulighed for bindende tilmelding til den fælles klubtur indtil den 27. januar 2011. Tilmelding sendes til Kim Poulsen på: [kimogtina@mail.dk](mailto:kimogtina@mail.dk). Man kan også skrive til Kim på denne mailadresse, hvis man har spørgsmål til andet end banevalg.

Der er stadig mulighed for at tilmelde sig løbene efter den 27. januar, MEN så skal man selv stå for det. Prisen for løb stiger, hvis man tilmelder sig efter 31. januar og man kan ikke være sikker på at kunne komme til at bo samme sted som os andre.

Når man tilmelder sig overnatning på Hubertushof, er der følgende muligheder for at vælge værelse (først til mølle):

- |   |                 |
|---|-----------------|
| -Dobbeltværelse (hovedhus/anneks):              | 54/52 EUR       |
| -Dobbeltværelse med sovesofa (hovedhus/anneks): | 74,25/71,50 EUR |
| -Mindre dobbeltværelse (hovedhus):              | 51,30 EUR       |
| -Dobbeltværelse uden altan (anneks):            | 49,40 EUR       |
| -Enkeltværelse (hovedhus):                      | 27 EUR          |

Dem som allerede har tilmeldt sig må gerne lige sende mig deres værelsesprioritering samt ankomst- og afrejsedag.

# Juleløbet 2010 med et ram af triatlon

---

*Af Birgit Rasmussen.*

Juleløbet i 2010 afvikledes traditionen tro, den første lørdag i december, og mange var mødt frem spændte, men intetanende om, hvilke strabadser, der ventede dem. Efter samling blev vi henvist til Stadion, hvor vi blev afført fodtøj og blev gelejdet op i et rum med computere. Her blev vi introduceret til o-løb i den virtuelle verden, og ung som gammel fik udfordringen at sende en virtuel løber af sted på tid for at finde poster. Det var spændende, og sikkert held, at vi havde de unge mennesker, som tålmodigt kom med gode råd til, hvordan den skulle kringles. Her godt hjulpet af Astrid.



Her kan man måske tale om en så høj grad af koncentration om opgaven, at turen i skoven bagefter føltes som en leg. Men nej...

Også her måtte der teknisk snilde til efter en grundig instruktion af arrangørerne, som nok kunne beskrives som personer med hang til tekniske gimmicks. Sjovt var det at rende rundt i den sneklædte skov efter tobaksdåser med næste postangivelse, efter metoden først var blevet indstuderet af gruppens tekniske operatører.

Geocaching, hedder det vist på dansk.



For de hårdnakkede løbere blev der efterfølgende givet mulighed for en lang tur i skoven, og for supporterne i gruppen, blev der mulighed for at sikre et par point på vejen hjem til Grumstolen, og et varmt bad.

Badet måtte vente, man blev sendt direkte i skoven igen, denne gang til præcisionsskydning, her gjaldt det om at ramme skiven, helst i centrum af skiven, men en og anden, heriblandt helt sikkert undertegnede ramte i stedet for skoven, trods et meget nøje sigte først. Men sjovt var det at prøve at skyde en riffel af for første gang.

Ja, man oplever meget i den o-klub.



Det gyldne håndtryk blev givet.



# 1900 Træningsweekend i Rebild 25. - 27. februar

Af Anders Edsen

I år går træningsturen til Rebild Bakker og Rold Skov. Udgangspunktet bliver Rebild Vandrehjem, der ligger lige på kanten af bakkerne og med det ny-tegnede kort fra Junior VM 2010 lige udenfor døren.

## Program

Fredag aften: Ankomst fra kl 19  
Mulighed for natløb

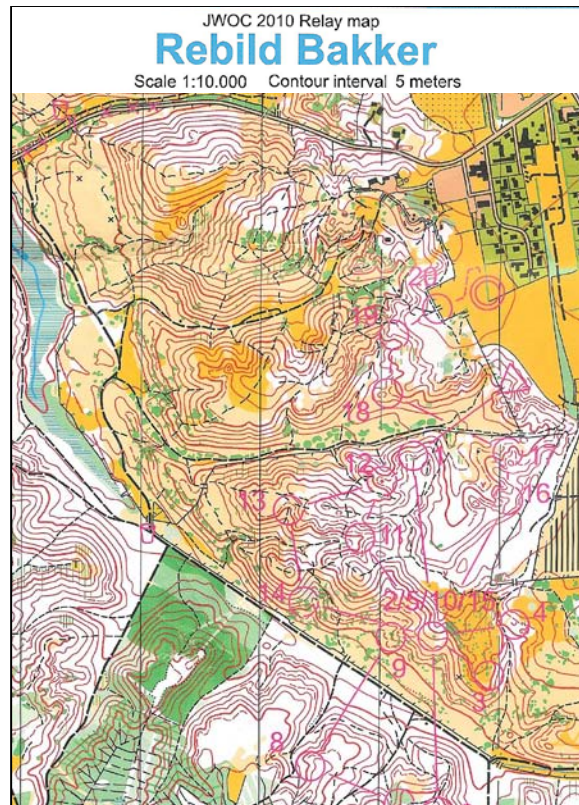
Lørdag form: O-teknisk træning

Lørdag eftm: Alm. O-bane

Søndag form: Weekend stafet  
Afslutning ca. kl 13

## Pris (inkl. overnatning og måltider)

Voksne: 300 kr. (ank fredag)  
Børn <12: 175 kr. (ank fredag)  
Voksne: 200 kr. (ank lørdag)  
Børn <12: 125 kr. (ank lørdag)

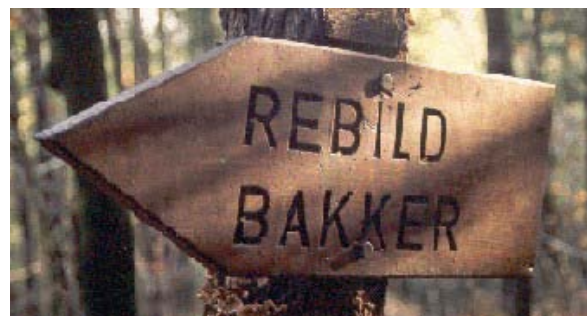


## Praktiske bemærkninger

- Overnatning på Rebild Vandrehjem i 4 personers rum
- Sengetøj (lagen, hovedpude- og dynebetræk) medbringes; sovepose er ikke tilladt
- Overnatning i 2-personers rum kan tilbydes mod en ekstrabetaling på 100 kr. pr. nat pr. person
- Tilbud om hjemmebagte boller og kage modtages med stor tak – har du mulighed for dette angives det ved tilmeldingen – i fald af mangel på samme anvises opgaven efter behov
- Behov for transport eller plads til passagerer angives ved tilmelding

## Tilmelding

Tilmelding til Anders Edsen **senest den 13. februar** med angivelse af navne på deltagere, transport?, kage/boller? samt forventet ca. ankomsttid på e-mail [anders.edsen@gmail.com](mailto:anders.edsen@gmail.com)





Af Anders Edsen

## Fælles overnatning i forbindelse med Nordjysk 2-Dages 2011

Der er lavet reservation ved Fjerritslev Vandrehjem om overnatning for indtil 60 personer fra lørdag til søndag i forbindelse med Nordjysk 2-dages den 12.-13. marts.

Aftalen omfatter

- Overnatning fra lørdag til søndag 12. – 13. marts
- Aftensmad, lørdag den 12. marts
- Morgenmad og mulighed for smøring af madpakke, søndag den 13. marts

Overnatning sker i 4 sengs rum med bad og toilet på værelset. Fordeling af sengepladser foretages umiddelbart efter tilmeldingsfristen er overskredet.

Ved kapacitetsproblemer tildeles plads i tilmeldingsrækkefølge, idet der dog vil blive givet prioritet til ungdomsløbere samt deres familie.

Hvis det er et krav/ønske, at ungdomsløberen overnatter i samme rum som forældre angives dette ved tilmelding.

Betingelserne er de sædvanlige vandrehjemsvilkår – det vil sige, at der forefindes dyner og puder, og at det er **obligatorisk at anvende lagen samt dyne- og hovedpudebetræk. Sovepose er ikke tilladt.**

Pakke med sengelinned og håndklæde kan lejes for 55 kr.

Vandrehjemmet ligger i forbindelse med Han Herred Idrætscenter, hvor der bl.a. findes en svømmehal. Svømmehallen er åben lørdag 13-15 (se [www.hhfritid.dk](http://www.hhfritid.dk)).

Adressen er Brøndumvej 14-16, 9690 Fjerritslev.

Prisen for overnatning samt måltider er 275 kr. pr. person fra 12 år.  
For børn yngre end 12 år er prisen 200 kr. pr person.  
Smøring af madpakke søndag morgen koster 35 kr. pro snabula.

Ved tilmelding bedes du angive personnavne samt evt. ønske om madpakke.

**Tilmelding senest 22. februar til Anders Edsen på e-mail**

**[anders.edsen@gmail.com](mailto:anders.edsen@gmail.com)**



## Pointmesterskab 2011

---

*Af Birthe Worm*

(genoptryk fra 2010)

Hvert år kæmpes om trofæerne i det såkaldte Pointmesterskab.

Der uddeles trofæ i følgende kategorier: Herre Junior, Dame Junior, Dame Senior samt Herre Senior.

Point opnås i løb, hvor der løbes i de klassiske aldersopdelte klasser, dog ikke DM Ultralang og DM sprint. Påskeløbenes 3. etape tæller kun med i klasser, hvor der ikke er jagtstart.

Den enkelte løber vælger selv sin løbsklasse ud fra DOF's normale regler.

Hvis man bliver bedst placerede dansker i sin klasse opnås 100 point. For de efterfølgende placeringer fratrækkes 1 point pr. hele minut man er efter bedst placerede dansker.

Det er kun de 5 bedste resultater i sæsonen, der tæller med i den samlede stilling.

Flg. løb er pointløb i 2011: Nordjysk 2 Dages, Spring Cup klassisk, Påskeløbene, JFM-Lang, DM-Mellem og DM-Lang.

## Anne Edsen i skarp træning med landsholdet



Sammensætningen er U16 truppen ved næste samling i februar er nu offentliggjort. Der er udtaget 8 drenge og 8 piger i aldersgruppen 15-16 år, og Anne har nu opnået udtagelse for anden gang.

U16 landsholdet er en del af Dansk Orienteringsforbunds talentudvikling, og der afholdes 3 samlinger i løbet af året. Ud af bruttotruppen stilles desuden et landshold på 4 drenge og 4 piger til Europamesterskaberne for ungdom (EYOC) i Tjekkiet i juni.

Du kan se hele truppen [her:](#)

Stort TILLYKKE til Anne.



# Kontingent 1. halvår 2011

---

*Af Birthe Worm*

Det er nu tid for betaling af kontingent for 1. halvår.  
Det gælder selvfølgelig ikke jer, der har betalt frem til 30.06.11.  
(er du i tvivl, er du velkommen til at kontakte kasserer på  
[birthemarie.w@webspeed.dk](mailto:birthemarie.w@webspeed.dk) / 86104558)

## Kontingentsatserne er:

Seniorer (21-64 år)	300 kr./halvår
Juniorer (op til 20 år) og studerende på SU (21-25 år)	150 kr./halvår
Superseniører (over 65 år)	150 kr./halvår
Passive	250 kr./år

Familierabat: 20% ved mindst 3 på samme adresse

Beløbene overføres til **Reg.nr. 6180 Konto 0005603056** i Sparekassen **Kronjylland inden den 31.1.11.**

**Husk at oplyse hvad betalingen dækker og for hvem.**

## Det med småt

POST1900 udgives af Århus 1900 Orientering. Ansvarshavende redaktør Birgit Rasmussen, Vedbæksalle 64, 8700 Horsens, tlf. 75 63 03 65 og mobil 24 47 63 01. POST1900 er et forum for medlemmerne af Århus 1900 Orientering. Meningstilkendegivelser i POST1900 er ikke nødvendigvis klubbens officielle standpunkt. POST1900 skrives i OpenOffice. Indlæg modtages helst som e-mail. POST1900 layoutprincipper. Adresseændringer (e-mail og snail mail) skal man selv rette i O-Service. Ved problemer med distributionen rettes henvendelse til Frank Dabelstein, tlf. 23 38 20 89.