



Årgang 18 nr. 1 2014

Medlemsblad for Århus 1900 Orientering

Indholdsfortegnelse:

Formandens klumme	side	2
Kontingent 2014	side	5
Møn	side	6
Juleløbet	side	8
Løbekalender	side	9
Påsken 2014	side	10
Sponsorer	side	11

Vi ses til generalforsamlingen, den 18. februar kl. 19.00. Hilsen Bestyrelsen

**Sponsorer**





## Siden sidst.

---

### **Godt Nytår.**

Jeg håber I alle er kommet godt ind i 2014 og er klar til nye oplevelser og udfordringer i de danske skove.

Vi har endnu ikke haft de store snemængder, så den ugentlige træning om mandagen fortsætter ufortrødent, ligesom de ugentlige træningsløb om lørdagen – nu med garanti for våde fødder.

2014 byder os også på et gensyn med 2. division og gamle kendinger som Viborg OK, Herning OK og Mariagerfjord OK. Det bliver med garanti nogle spændende dystre vi får med disse klubber i bestræbelserne for at slutte i den bedste halvdel af divisionen. Det plejer det i hvert fald at være, og jeg håber selvfølgelig på, og ser frem til, at rigtig mange af jer vil deltage i divisionsmatcherne i år. Sæt derfor allerede nu kryds i kalenderen ud for den 4/5, 7/9 og 21/9. Det bliver rigtig sjovt, hyggeligt og spændende.

### **Find Vej Dagen**

Også i år er vi med på Find Vej Dagen, der finder sted lørdag den 5. april over hele landet.

Med DOF (Dansk Orienteringsforbund) som initiativtager og overordnet koordinator, er temaet i år familieorientering – men alle er velkomne.

”Vores” arrangement finder sted med udgangspunkt på Grumstolen, så dem som måtte komme, udover en eller flere ture i skoven, også har mulighed for at se, hvor vi som orienteringsklub holder til.

I forbindelse med Find Vej Dagen har klubben brug for hjælp, så reserver allerede nu dagen, hvis du har lyst til at hjælpe og inspirere nye potentielle

orienteringsløbere og klubmedlemmer. Vi har brug for din hjælp i tidsrummet mellem kl. 12 og 15, men meget mere konkret information senere.

## **Samarbejde med Aarhus Motion**

Som de sidste to har bestyrelsen også i 2014 valgt at samarbejde med Aarhus Motion. Samarbejdet betyder at vi ved at stille med hjælpere til en række af deres motionsløb får en indtægt, som er med til at skabe en sund økonomi, der kommer alle klubbens medlemmer til gavn i form af eksempelvis tilskud til klubtøj, klubture, bustransport og en rigtig god løbsafgiftsordning

Aarhus Motion var og er stadig meget begejstret for vores seriøse og professionelle indsats og samarbejde, og bestyrelsen og jeg håber, at du også i 2014 vil være med, når der er brug for din hjælp.

Det drejer sig blot om ganske få timer, men har umådelig stor betydning for klubben.

Nedenfor er listet de datoer hvor orienteringsklubben skal stille med hjælpere.

## **Dupont løbene (tidligere Danisco Cup)**

Til årets 5 Dupontløb samt iForm løbet, har bestyrelsen sat 6 hjælperhold, der ser således ud:

<b>Søndag 26. januar 2014</b> Scandinavian Center
Olaf Christensen Henrik Andersen Ole Gjøderum

<b>Søndag 9. februar 2014</b> NRGi Arena
Kim Poulsen Jan Kølbæk Sune Dupont

<b>Søndag 23. februar 2014</b> Viby Atletik Stadion
Vagn Pedersen Anders Borggaard Allan Hougaard

<b>Søndag 16. marts 2014</b> Brabrandhallen
Erik Sjøgaard Robert Svensson Tommy Jensen

<b>Torsdag 3. april 2014</b> NRGi Park
Olaf Christensen Anton Rasmussen Allan Hougaard

<b>Lørdag 26. april 2014</b> Ådalen, Åbyhøj
Frank Dabelstein Anders Tversted Søren V. Christensen

Mødetid forventes at være ca. 8.00 – 14.00, men den præcise mødetid meddeles når det enkelte løb nærmer sig.

Den 3. april er mødetiden ca. 16.00 – 20.00.

Opgaven er at sætte skilte og afmærkning op før løbet samt at samle det ind igen efter løbet.

Er du forhindret i at hjælpe den pågældende dag, er du selv ansvarlig for at finde en afløser eller eventuelt bytte med et andet klubmedlem. Bliver du kontaktet af en klubkammerat, der har brug for din hjælp, håber jeg du er imødekommende.

### **Aarhus City Halvmarathon**

Søndag den 8. juni 2014 } ca. 30 personer

Jeg håber I vil bakke op om bestyrelsens initiativ og allerede nu melde tilbage til Allan Hougaard på [ah@paradis.dk](mailto:ah@paradis.dk) eller 2482 9711 – uanset om I kan hjælpe eller ej.

På forhånd tusind tak.

Til slut endnu et kryds i kalenderen. Husk klubbens generalforsamling tirsdag den 18. februar 2014 kl. 19.00 på Grumstolen.

Jeg håber I alle får gode løbeoplevelser i skoven i 2014.

Vi ses derude.

Formanden



Tak til alle for de spændende indlæg, der er sendt til klubbladet også denne gang. Hilsen Birgit

# Kontingent 1. halvår 2014

---

## *Af Birthe Worm*

Det er nu tid for betaling af kontingent for 1. halvår.

### **Kontingentsatserne er:**

Seniorer (21-64 år)	350 kr./halvår
Juniorer (til og med 20 år) og studerende på SU (21-25 år)	200 kr./halvår
Superseniører (over 65 år)	200 kr./halvår
Passive	300 kr./år

Familierabat: 20 % ved mindst 3 på samme adresse

Beløbene overføres til:

**Reg.nr. 6180 Konto 0005603056 i Sparekassen Kronjylland inden, den 30.01.14.**

Husk at oplyse hvad betalingen dækker og for hvem.

\*Hvis du (mod forventning) ikke ønsker at fortsætte som medlem, vil jeg meget gerne have en mail fra dig (birthemarie.w@webspeed.dk)

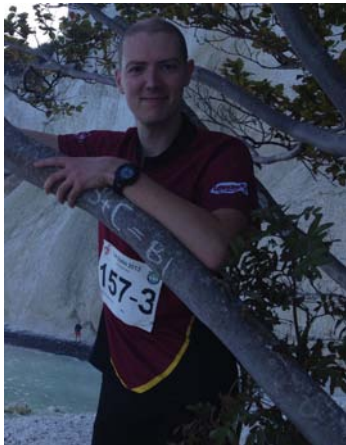
Eksempler ved familierabat:

2 voksne + 2 juniorer/studerende: 880 kr.

2 voksne + 3 juniorer: 1.140 kr.

2 voksne + 1 junior: 720 kr.

## En klubtur der du´r



*Af Martin Hansen*



*og Thora Samsø Fast*

Medio september tog klubben til DM i stafet og lang i Klinteskov på Møn. Vi (Martin og Thora) havde en super tur, og håber at vække appetit, så vi kan blive endnu flere næste gang.

Som nogle af de få startede vi ud fra Århus tidligt lørdag morgen, men med morgenbrød og kaffe ved Lillebælt var vi i højt humør hele den lange vej til Klinteskov.

Det summede af liv da vi ankom til startområdet, solen skinnede og der var 20 grader C. Vi mødtes med de andre og koncentrerede fik vi de sidste råd og vejledning om stafetten. Alligevel var vi ret nervøse, primært for den udstillende publikumspost.

I skoven gik det nu meget godt orienteringsmæssigt, selvom bakkerne udfordrede lårene. Men den frygtede publikumspost blev fuldstændig som frygtet. Martin løb ind til publikumsposten i fuld galop, og der må have været undren blandt publikum, da han hurtigt vendte om og løb tilbage – for man skal jo huske at klippe den foregående post. Da Martin anden gang løb gennem publikumsposten, kunne man denne gang more sig, da han elegant skvattede i et hul.

Efter løbet tog de fleste o-løbere til Møns Klint, hvor lårene fik endnu en udfordring da de skulle ned og op af de 497 trappetrin, der førte til klinten. Men smukt, det var det.



O-løbere får åbenbart aldrig nok. Foto Martin og Thora

Efter en begivenhedsrig dag vendte vi trætte og SULTNE tilbage til vandrehjemmet, og aldrig har vi set så mange karbonader blive fortæret. Det var en hyggelig aften med øl og vin og der blev diskuteret kortvalg, bommerter og strategi til den næste dag.

Dagen efter var der DM i lang, og her fortrød vi bittert de friske og lige-på vejvalg dagen forinden. Allerede ved de første poster mærkede vi trætheden i benene. Alligevel blev det en god og udfordrende tur. Med trætte lår og godt humør, blev der ved mål spist smørebrød, snakket og set præmieoverrækkelse. Alt i alt en rigtig god tur. Og selvom man kommer sidst, er det i hvert fald ikke sidste gang vi skal på klubtur!



# Juleløbskomitéen 2012/2013 har ordet

*Indsendt af Øjvind Brøgger*



## **Vi skriger ikke på genvalg ...**

... men alligevel sidder vi tilbage efter årets juleløb med en god fornemmelse i maven.

Det gik vist ret godt - for nu at sige det lidt jysk, og hvorfor gjorde det i grunden det?

Det gjorde det først og fremmest fordi Aarhus 1900 Orientering er den klub den er og har de medlemmer den har.

Det er rart at lave et arrangement for klubbens medlemmer, for man ved på forhånd, at alle er positivt indstillede, deltager engageret og er klar til både en hjælpende hånd og en drillende bemærkning.

Årets juleløb blev ingen undtagelse. Lige fra de første mødte op i god tid til den sidste gik, var tonen slået an: Er der noget vi kan gøre, skal jeg lige ... Ingen sætter sig bare ned og venter på, at alt bare bliver "serveret". Den indstilling gør det værd at lave det lille stykke ekstraarbejde, det selvfølgelig er at lægge og skabe rammerne for et af året højdepunkter i klubblivs-regi.

Årets vinder af den gyldne sko Birgitte får overrakt trofæet af Olaf.



Derfor giver vi også med ro i både sjæl og krop stafetten videre til næste års komité: I har noget at glæde jer til, både når I sidder til de indledende møder og lader fantasien og kreativiteten udfolde sig, griner og forestiller jer de skøre ting I tumler med, til selve dagen hvor alle jeres ideer og påfund skal stå deres prøve.

Og I kan roligt glæde jer. Klubben tager godt imod, og I kan forvente opbakning til selv de skæreste påfund.

## **Vi glæder os!**

Martin, Thora, Lena og Anne kan slet ikke holde begejstringen tilbage over at have vundet retten til at sidde i Julekomitéen 2014.

Den tomme stol er reserveret til Asbjørn.



# Tætpakket løbekalender i de kommende måneder

---

*Af Vagn Pedersen*

De kommende måneder giver gode muligheder for at komme i o-løbsform. Der resterer 2 Vinterlang, og så er der mange natløb i februar og marts, der kan bruges som optakt til DM-nat lørdag den 29. marts.

Traditionen tro er Nordjysk 2-dages og Påskeløbet nogle af højdepunkterne. Mellem de 2 stævner er der i år 3 løb i Nordkredsen.

Så der er god mulighed for, at komme i form inden vores første divisionsmatch den 4. maj i Bjerre Skov ved Horsens. Sæt allerede nu kryds i kalenderen til den!

## Træningsløb

Træningsløb er gratis for medlemmer i Århus 1900 og OK Pan. Træningsløb er på lørdage med start mellem kl. 11:00 og 11:30. Se mere på [vores hjemmeside](#) eller [OK Pan's hjemmeside](#).

## Løbskalender

Dato		Løb	Sted	Tilmelding Senest
6/2	Torsdag	Night Champ	Gjern Bakker	3/2
9/2	Søndag	Vinterlang 4	Moselundsgård Engesvang	5/2
16/2	Søndag	Vinterlang 5	Rejkjær, Ulfborg	12/2
20/2	Torsdag	Night Champ	Silkeborg Nordskov	17/2
27/2	Torsdag	Night Champ	Sukkertoppen	24/2
5/3	Onsdag	Natugle 1 (1900 er arrangør)	Marselisborg Storskoven	26/2
12/3	Onsdag	Natugle 2	Østerskoven, Silkeborg	5/3
15/3	Lørdag	Nordjysk 2-dages	Bunken	28/2
16/3	Søndag	Nordjysk 2-dages	Tornby	28/2
19/3	Onsdag	Natugle 3	?	
26/3	Onsdag	Natugle 4	?	
29/3	Lørdag	DM-nat	Jægerspris Nordskov	14/3
30/3	Søndag	C-løb	Svinkløv	21/3

6/4	Søndag	1. division	? Karup	
13/4	Søndag	Gudenådysten	Thorsø Bakker	
17/4	Torsdag	Påskeløb 1. etape	Svanninge Bjerger	28/3
18/4	Fredag	Påskeløb 2. etape	Krengerup	28/3
19/4	Lørdag	Påskeløb 3. etape	Holstenshuus	28/3



## Påsken 2014.

---

Løbeområder: – Sollerup/Svanninge Bjerger, Krengerup og Holstenshuus.

Vi har stadig 5 ledige dobbeltværelser:

Danhostel Svendborg - i centrum af Svendborg - blot få minutters gang fra gågaden, havnen og stationen. Samtlige 84 værelser er NYRENOVEREDE og alle med bad, toilet & gratis wifi.

Se hjemmesiden: <http://www.danhostel-svendborg.dk/>

Klubprisen er i år med klubtilskud og derfor kun **kr. 750 pr. person i dobbeltværelse.**

**Deadline er udskudt til 15. februar 2014.**

### Torsdag den, 17. 04. 2014

14:00 Tjek ind på værelser

18:00 Middag 2 retter fra buffet inkl. 1 glas vin/øl/vand  
Overnatning

### Fredag den, 18. 04. 2014

Fra 07:00 Morgenbuffet & smør selv madpakker

18:00 Middag 2 retter fra buffet inkl. 1 glas vin/øl/vand  
Overnatning

### Lørdag den, 19. 04. 2014

Fra 07:00 Morgenbuffet & smør selv madpakker

09:30 Ud tjek fra værelser

Ønsker du at booke et værelse kontakt da: [birgit.rasmussen@profibermail.dk](mailto:birgit.rasmussen@profibermail.dk)

## Indkøbsaftale med Løberen

Vi får 15 % rabat på alle IKKE NEDSATTE VARER, dog undtaget GARMIN, BABYJOGGER OG ENERGI.

Det gælder både ved køb i butikken, på nettet og på stævnepladser.

Du kan registrere dig på Løberens hjemmeside. Se vejledning

<http://www.aarhus1900.dk/Orientering/nyheder/LoberenRabatshopGuide.pdf>

## Indkøbsaftale med Eventyrsport

Til medlemmer af Aarhus 1900 Orientering ydes 20 % rabat på alt Haglöfs og Didriksons i både Toursport og Eventyrsport. Desuden fås 10 % rabat på det resterende sortiment i begge butikker - dog ikke madvarer og GPS. Der er ikke rabat på nedsatte varer.

Ved køb medbringes kvittering for indbetalt kontingent til Aarhus 1900 Orientering. Normalt er det dog tilstrækkeligt, at sige man kommer fra klubben.

## Sponsorer



## Det med småt

POST1900 udgives af Århus 1900 Orientering. Ansvarshavende redaktør Birgit Rasmussen, Vedbæksalle 64, 8700 Horsens, tlf. 75 63 03 65 og mobil 24 4763 01. POST1900 er et forum for medlemmerne af Århus 1900 Orientering. Meningstilkendegivelser i POST1900 er ikke nødvendigvis klubbens officielle standpunkt. POST1900 skrives i OpenOffice. Indlæg modtages helst som e-mail. POST1900 layoutprincipper. Adresseændringer (e-mail og snail mail) skal man selv rette i O-Service. Ved problemer med distributionen rettes henvendelse til Frank Dabelstein, tlf. 23 38 20 89.