

POST1900

11. årgang, nr. 4

Maj 2007

Medlemsblad for Århus 1900 Orientering

Siden sidst

Af [Birgitte Halle](#)

Divisionsmatchen

Det var en rigtig dejlig solskinsdag i Vrads d.29.4. Vi skulle løbe mod stærke hold som Herning OK, Mariager Fjord OK og Viborg OK. På forhånd vidste vi, at vores kamp skulle stå mod Viborg, da Herning og Mariager Fjord er stærke på alle baner.

Vi mødte 37 personer op og jeg synes alle gjorde det rigtigt godt. Flere løb op til deres bedste. Da dagen var forbi kunne vi derfor konstatere at vi havde slået Viborg OK 97 - 86. Ikke meget, men nok til at vi ligger på en tredjeplads og ikke en sidsteplads.

De andre 3 klubber stillede med omkring 50 personer. Alene antallet af deltagere gør, at klubberne kan få vigtige point på alle baner. Derfor var det flot at vi alligevel med 37 personer kunne slå Viborg.

Terrænet var svært og krævende og uanset hvilken placering deltagerne fik på dagen, tror jeg alle nød skoven, udfordringen, solen og samværet.

Til de næste matcher er det vigtigt at vi stiller med et stort hold. Til den tid er konfirmationerne også overstået.

Park Tour

Onsdag d. 6.6 arrangerer vi Park Tour i Mollerup skov hvor Jellebakkeskolen bliver stævneplads, og vi er i fuld gang med at arrangere det. Vi har bemandingen på funktionslederne på plads, men vi mangler folk, som kan hjælpe med i starten, parkering, kiosken, stævnekontor og diverse. Vi skal også bruge folk til at overvåge nogle af posterne, da løbet jo foregår inde i bymæssig bebyggelse og nogen kan måske synes det er spændende at flytte sådan en skærm for sjov. Så et par steder skal der være overvågningsfolk.

Du kan kontakte Birgitte, hvis du vil hjælpe til. Vi vil også ringe til nogle af jer og bede om en hjælpende hånd.

Grillaften d. 21.8

Hvert år arrangerer vi en grillaften på Grumstolen. Vi starter med at lave et lille O løb og slutter med at grille. Vi satser på at vejret holder så vi kan sidde udenfor.

Dagen har vi reserveret til 21.8. Det plejer at være meget hyggeligt, så sæt x i kalenderen allerede nu. Der vil komme en indbydelse senere.

Nøgler til Grumstolen

Vi har i bestyrelsen snakket om nøgler til Grumstolen. Det har været sådan, at kun bestyrelsen og enkelte andre har kunnet komme ind i både hus og skur. Det har givet problemer, når medlemmer skulle arrangere løb og ikke umiddelbart har kunnet komme i skuret med den nøgle de har til huset.

Vi har stativer og konsoller i skuret. Brikkerne til stativerne ligger i skabet inde i huset, da de ikke må ligge og "snakke" med konsollerne. Brikkerne er låst inde i et skab, som kun bestyrelsesnøglen kan åbne.

Det får vi lavet om. Chris har allerede fået kodet hængelåsen om, så nøglen til Grumstolen passer til skuret. Han vil også få kodet låsen om til et af skabene, så Grumstolsnøglen også passer hertil og man kan få både brikker, kompas, stænger og alt hvad der skal bruges til løb.

Adgangen betyder så at alle, som har en Grumstolsnøgle fra orienteringsklubben kan komme ind i huset, i skuret og i et af skabene.

Næste gang du kommer på Grumstolen, så check lige at din nøgle kan passe til skuret og skabet. Det er ærgerligt at stå udenfor skuret og skulle lave løb og så passer nøglen ikke.

Denne adgang betyder også, at hvert enkelt medlem skal være omhyggelig med at udfylde sedlen om, hvad man låner, og hvornår man afleverer det igen. Det er Chris, der er materialechef, så hjælp ham med at holde styr på materiellet.

Ekstra stativer og konsoller

Der er et ønske fra flere medlemmer om at vi anskaffer flere stativer og konsoller, så vi ikke altid skal ud og låne for at kunne lave et løb. Bestyrelsen er i gang med at søge forskellige fonde om vi kan få flere. Det vi I høre nærmere om.

Officials til Marselisløbsfortræningen

Af [Allan Hougaard](#)

Nu er der konkret nyt om fortræningen til Marselisløbet. Som nævnt i en tidligere udgave af POST1900, er der i år kun fortræning om onsdagen - og vi har til opgave at sørge for officials (vejvisere) til de 13 fortræninger.

Som official foregår fortræningen i tidsrummet fra ca. 17.30 til ca. 19.30.

En del medlemmer af Atletik/Motion vil gerne være official til fortræningen, hvilket betyder, at vi i orienteringsafdelingen kun skal besætte 32 officialvagter. Og det bør jo ikke være noget problem?

Vi skal bruge officials på følgende tidspunkter:

Dato	Antal officials
onsdag 13. juni	8
onsdag 11. juli	8
onsdag 18. juli	8
onsdag 29. august	8

Tilmelding sker ved hurtigst muligt - og *allersenest 24. maj* - at sende mig en mail på ah@paradis.dk, hvor I skriver hvilke datoer I kan være official. I kan også ringe til mig på 24 82 97 11.

Når tilmeldingerne er i hus og alle officialposter er besat vil I modtage en vagtplan.

O-Camp 2007

Af [Birthe Worm](#)

Dansk Orienterings-Forbund og OK Snab i Vejle inviterer til O-Camp ved Kirkebakkehallen i Bredballe/Vejle. Programmet ligger på DOF's hjemmeside på adr. <http://bredde.do-f.dk/bredde/ocampforside.asp> og der er tilmelding på [O-service](#).

Campen foregår fra fredag den 8. juni til søndag den 10. juni, men det er ikke et krav med deltagelse hele perioden. Søndag er der Vejlestafet med særskilt tilmelding.

Fredag er der lagt op til socialt samvær, boldspil og by-natsprint. Lørdag er der mulighed for op til 3 workshops á 1½ time og/eller o-løb i Søndermarksskoven.

Emnerne er:

- 1) O-træning for voksne begyndere og let øvede
- 2) Korttegning og rekognoscering
- 3) Baner i begynderhøjde
- 4) Rekruttering og fastholdelse
- 5) Skal du være dommer
- 6) O-træning for voksne øvede
- 7) Nyt liv i nærskoven
- 8) Klubben på nettet
- 9) Træningsløb med indhold
- 10) O-træning og O-lege for børn og unge
- 11) Enkle o-arrangementer
- 12) 60+



Midgårdsormen 12. august

Af [Henrik Andersen](#)

Som jeg skrev i sidste nummer af POST1900, vil vi stille hold til Midgårdsormen i "Odin" klassen. Almindelige stafetter afvikles med 3-mands hold, men til Midgårdsormen er man 10 på et hold, og holdene må stort set blandes frit mellem køn og aldersklasser. Som det fremgår af listen herunder, er der forskellige sværhedsgrader og banelængder, så det er noget for de fleste. Udover "Odin" klassen er der også en ren herreklasse med 8 ture, en dameklasse med 5 ture og to ungdomsklasser med hver 3 ture. Vi stiller hold i Odin samt i ungdomsklasserne i samarbejde med OK Pan.

Odin:

- Start kl. 03.00
1. tur 5 km Svær nat
 2. tur 5 km Svær nat
 3. tur 6 km Mellemsvær nat
 4. tur 6 km Mellemsvær nat/gry
 5. tur 4 km Svær gry/dag
 6. tur 4 km Mellemsvær dag
 7. tur 6 km Svær dag
 8. tur 6 km Svær dag
 9. tur 4 km Mellemsvær dag
 10. tur 8 km Svær dag

Hvis du har lyst til at være med, så kontakt Henrik på katjahenrik@vip.cybercity.dk eller 86193734.



En stævneleders beretning

Af [Henrik Andersen](#)

Lørdag den 5. maj afviklede vi 1. afdeling af Midtjysk Forårscup i Skanderborg Dyrehave. For mit vedkommende startede forberedelserne i februar, hvor jeg startede på at tegne kortet. Kortet tilhører egentlig Horsens Orienteringsklub, men da vi har svært ved at få lov til at lave løb i Århus skovene i maj og juni fik vi lov at låne Skanderborg Dyrehave. Jeg har vel brugt 6 - 7 dage i skoven, hvor jeg har gået rundt og rekognosceret med kompas, papir og blyanter i 4 farver. Steen Frandsen fra Viborg har hjulpet med at rentegne det hele på computer.

Kortet blev færdigt midt i april. Nu havde jeg brugt masser af timer i skoven, så banerne var ret hurtigt lavet. Birgitte og Henning meldte sig tidligt som hjælpere. Henning fik tjansen med tidtagning, og Birgitte var i skoven som banekontrollant og stod for starten.

På løbsdagen startede vi med postudsætning kl. 8. Kl. 11 samledes vi på stævnepladsen ved Skanderborg Søbad, hvor vi havde fået adgang til toiletbygning inkl. strøm og vand, så det eneste vi skulle stille an på stævnepladsen var et par borde og lidt afmærkning.

Henning og Helle passede stævnekontoret, hvor der var ca. 50, der eftertilmeldte sig denne dejlige forårsdag. Kl. 13 åbnede starten, der fungerede på den måde, at løberne kunne starte når de havde lyst mellem 13 og 14. Birgitte sørgede for, at der ikke var for mange der startede lige i halen på hinanden.

Da løberne begyndte at komme i mål, var Henning og Helle blevet til hhv. tidtager og stræktidsudskriver. Katja og Erna styrede børnebanen og passede et enkelt barn i børne-P. Asbjørn og Marius passede kiosken, som bestod af en pose rester fra natløbet tidligere på foråret og et par kasser sodavand vi fandt i skuret på Grumstolen.

Det hele gik fantastisk godt, og vi havde 108 løbere i skoven, hvoraf enkelte tog sig en dukkert i søen efter turen i skoven. Kl. 18 var vi færdige med oprydning og postindsamling. Vi havde afviklet et godt løb med kun 6 voksne og 2 børn som officials, og vi genererede et overskud til klubkassen på godt 3000 kr.

Det synes jeg godt vi kan være lidt stolte af!

Hvis der er nogen, der har lyst til at prøve det nye kort, afholder Horsens OK et træningsløb i Skanderborg Dyrehave den 26. maj.

Aarhus 1900 indtog Bornholm

Af [Birgit Rasmussen](#)

Sol over Gudhjem

Ingen tvivl om, at eet af årets højdepunkter i o-løb for alm. motionister vil være de åbne nordiske mesterskaber på Bornholm, når der til nytår gøres status.

Ligesom hos eliten, glimrede vores ungdom igen med flotte præstationer på den lange sprint i Gudhjem - Run on Rocks, som de også kaldte det (Bokul var ganske udfordrende, kunne vi publikummer godt se både fra oven og fra neden).

Da jeg desværre ikke i skrivende stund kan finde resultatlisterne må jeg ty til [Birthes spændende billeder](#), som viser Nanna på en 1. plads og Ingrid på en 3. plads - og hos drengene var det Jacob, som klarede en 2. plads - der er god grund til at være stolte af de unger.

En rigtig god start på de 4 spændende dage i elitens fodspor.

Et interview med Erik Søgaard viser en noget skuffet løber som med en rigtig god tid på 44 min. og nogle sekunder må finde sig i at blive disket. Ak ja, post 15 var ikke blevet klippet ordentligt, eller man havde ikke været forbi den eller?. Tørtræningen gav i første omgang ikke nogen tilfredsstillende løsning på dette, men heldigvis var der et nyt løb næste dag at bryde kræfter med.



Foto: Birgit Rasmussen

Rø bød på en noget voldsom start

Her gjaldt ingen kære mor, starten gik opad, opad, opad, opad - nedad, nedad - og opad, opad, opad, opad og alligevel skulle det blive svært at finde post 1 - sådan ca. 31 min. skulle der bruges, før en stædig kone fra Vestjylland fik sin vilje - men medaljen måtte jeg vinke farvel til den dag.

Keld kunne trøste lidt med, at det også var et lidt svært terræn, vi der fik lov at myldre rundt i - publikumsposten på de stejle klipper var da også noget af en udfordring for en gammel kone. Men alle poster blev klippet, men den personlige sejr var ikke i sigte, den dag.

Aftenen blev rundet noget så fornemt af med bespisning på Vandrehjemmet i Svaneke, hvor vi var indkvarteret i dejlige værelser. Men det bedste var nu den gode vært, som både var rummelig og dygtig til at sørge for sine gæster på en måde, så man fik lyst til at komme igen bare for hans skyld.



Paradisbakkerne var ikke det rene Paradis

Keld fik tilkæmpet sig en flot 1. plads på sin bane - sejren var i hus.

Der var godt nok nogle lange stræk mellem posterne, så der skulle knokles, tungen lige i munden og sikre udgangspunkter var et must. Lang var banen også, sammenlignet med andre løb. Det måtte mi' Ole sande. Efterladt, som jeg efterhånden blev på stævnepladsen måtte jeg se den ene løber efter den anden komme hjem indenfor maxtid, og det blev snart klart for mig, at det skulle nok ikke lykkes for Ole denne gang. Efter mere end 3 timers ventetid, målet var taget ned og postindsamlingen var gået i gang, måtte en bekymret kone hage sig fast i banelægger og sikre sig, at man ikke forlod skoven uden at have sørget for genforening mellem mi' Ole og så mig.

Det skete dog fra uventet kant, idet Ole ikke dukkede op fra skovkanten, men blev transporteret på bagsædet af postindsamlernes bil - man havde samlet både poster og Ole ind i samme hug.

Forinden var udflugten gået forbi bondens gård, hvor man på gæstfri ø-manér havde budt på både hvidvin og rødvin - men nej tak, sagde den standhaftige - jeg vil hellere have en retning. Og, det fik han.



Foto: Birgit Rasmussen

Hjemme på vandrehjemmet var der gang i bål og pølser og her slog gæstfriheden igen igennem, denne gang den Østjyske - der var pølser også til Ole og jeg. Det så meget hyggeligt ud, og var fristende, men (det var koldt, jo) vi valgte at køre til Rønne og finde en restaurant, som stadig var åben - det lykkedes med nød og næppe, og det var lige ved, at vi fortrød den med pølserne.

Vi gik desværre glip af det hyggelige klubsamvær den aften, men sådan kan det gå, når nu også Ole skal med hjem.

Dagens resultat var dog at kommende kurser måske har større interesse - man kunne jo risikere et og andet. Desuden har Ole nu en aftale med to klubkammerater om at blive skygget - tak for det Søren og Anders ?, vi vender tilbage med forespørgsler.

Grande Finale i Bastemosen

Her var ingen grænser for sagtomdigheden overfor forventningerne til højdekurverne, som lovede Munkebjerglignende forhold med en ækvidistance på 5 m. - Den mentale træning forud for dette løb kendte ingen grænser, nu skulle der laves fornuftige vejvalg, kigges nøje på højdekurver og lægges strategi til hver eneste post, ingen hovedløse beslutninger i denne omgang. Ja, det er helt ubeskriveligt, hvor skuffende det så var at finde ud af, at vi næsten kom til at løbe i fladt terræn, så de må have givet alle godterne til eliten - er der da slet ingen retfærdighed til mere? Ens frygt blev jo gjort fuldstændig til skamme.

Stævnecentret på Travbanen bød på muligheder for både at følge eliten og motionisterne og var en ganske fin afslutning på 3 dages (for nogle vedkommendes skyld 4 dage) orienteringsløb i høj flot solskin. En lille uge på Bornholm var slut.



Foto: Birthe Worm

Det er mit indtryk at alle, som var med på Bornholm nød både øen, selskabet og orienteringen - for min del - det gør jeg gerne igen, om chancen skulle byde sig.

Og det skal da lige siges også: højt flot solskin alle dage - til at krydre det hele lidt med. det gjorde jo ikke noget heller.

Flere billeder fra Bornholm af Birgit Rasmussen på hjemmesiden

<http://www.aarhus1900.dk/Orientering/>

Flere billeder fra Bornholm af Birthe Worm på Picasa

<http://picasaweb.google.dk/aarhus1900/Bornholm2007>

Store forventninger til årets KUM på Sjælland

Af [Nanna Dybdal Abrahamsen](#)

Til dette års KUM (kreds-ungdoms-match) er hele syv ungdomsløbere fra Århus 1900 udtaget. Det er rigtig godt gået og er faktisk rekordantal i Århus 1900. KUM er et to-dages arrangement, som afholdes i weekenden 12-13. maj. Stævnet finder i år sted på Sjælland og bliver arrangeret af Politiets IF. Både ved det klassiske løb lørdag og ved stafetten søndag, skal ungdomsløbere fra Nord-, Syd- og Østkredsen løbe i Gribskov Mårum. Skoven er en typisk nordsjællandsk skov med let kupering og åben bøgeskov.

Tidligt lørdag morgen kører alle de udtagne 1900-løbere med resten af Nordkredsholdet til Sjælland, for at få en supersjov weekend og for at konkurrere med de to andre kredse. Udover de to løb, er der som altid fuld af skæg og ballade ved stævnet, som ungdomsløberne har kæmpet hårdt for i foråret for at blive udtaget til. Der deltager seks drenge og seks piger i hver aldersgruppe fra hver kreds. Lørdag aften bliver der en stor fest for de i alt 180 ungdomsløbere, som er udtaget fra de tre forskellige kredse. Ved festen bliver der præmieoverrækkelse, musik, dans og god festmiddag. Der forventes en rigtig sjov tur med gode oplevelser og fine resultater fra vores syv deltagere i 1900.

De udtagne løbere er:

Ingrid Søgaard

Anne Ekhardt Edsen

Jacob Edsen

Nikoline Gjøderum Sveningsen

Jakob Dybdal Abrahamsen

Marie Dybdal Abrahamsen

Nanna Dybdal Abrahamsen

Kommende løb

Af [Birthe Worm](#)

Efter udfordringerne på bl.a. Bornholm venter flere spændende løbsområder på at blive indtaget af en forhåbentlig stor flok 1900-løbere.

Som det fremgår af O-service, er der masser af forskellige typer O-løb i den kommende tid, som bare venter på *din* tilmelding. Nedenfor kan du se hvilke løb, der er åbne eller snart åbner for tilmelding.

Dato	Løb	Løbsområde	Tilmeldingsfrist
25. maj fredag	Dansk Park Tour II	Botanisk Have og Universitetsparken	17/5 Eftertilm.: 24/5 kl. 12 +10 kr
26. maj pinselørdag	Midtjysk Forårscup III	Hjermind Skov	21/5 Eftertilm.: Frem til og på dagen +10 kr
1. juni	JFM Sprint / DPT III	Varde By	25/5 Eftertilm.: 31/5 kl. 12 +10 kr
6. juni	Dansk Park Tour IV (1900 er arrangør)	Mollerup Skov	30/5 Eftertilm.: 5/6 kl. 12 +10 kr
10. juni	Vejle Stafet i.f.m O-Camp Classic: 4 svære baner H/D Light: 4 mlm/let/beg	Vejle Nørreskov	31/5
16. juni	Midtjysk Forårscup IV	Sletten, Silkeborg	9/6 Eftertilm.: 15/6 kl. 12 +10 kr
17. juni	Cafe Noir Stafet 3-mands hold	Kolding området	Ikke oplyst pt.

2-dages løb

26. maj (pinselørdag)	Publikumsløb i f.m. JWOC / EYOC test (mellemdistance m. 2 åbne baner)	Ulfborg Sdr.Vosborg Hede	20/5 senere mod tillæg
27. maj (pinsedag)	Publikumsløb (langdistance m.4 åbne baner)	Ulfborg Sdr.Vosborg Hede	20/5 senere mod tillæg
30. juni – 1. juli (man kan også deltage en enkelt dag)	Vestjysk 2-Dages <ul style="list-style-type: none"> • Et hyggeligt stævne med løb i spændende vestjysk terræn. • Der er 10 baner i alle sværhedsgrader at vælge imellem, og der er fri start indenfor 3 timer begge dage. 	Nr. Vosborg og Ulfborg Plantage	15/6 eftertilm. mod tillæg



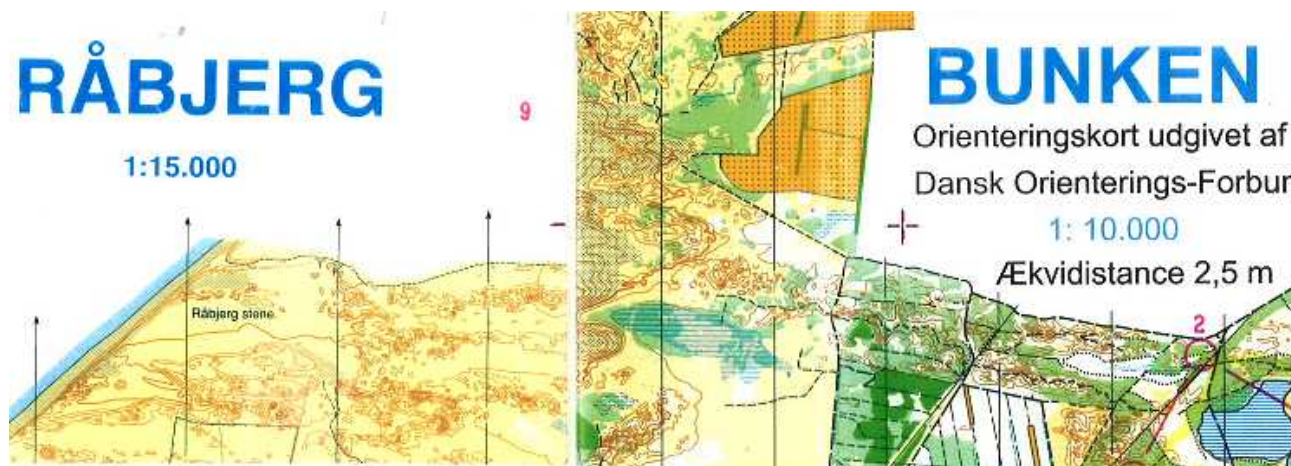
På [O-service](#) er der mulighed for at tilmelde sig camping ved Vestjysk Fritidscenter i Ulfborg.

7. – 8. juli	Vikingedyst <ul style="list-style-type: none">• Stævnecenter i Jels med mulighed for at se Vikingspillene	Revsø og Stensbæk Syd	Ingen dato endnu
--------------	--	-----------------------	------------------



Efter nogle års pause vender Skaw-dysten tilbage med løb i spændende terræner syd for Skagen. Gå ikke glip af disse løb.

14. – 15. juli	Skaw-dyst <ul style="list-style-type: none">• Der er fri start lørdag kl. 11-13.30 og søndag kl. 10-12.• 10 baner i alle sværhedsgrader	Råbjerg (Mile) Bunken Plantage	8/7 eftertil. mod tillæg
----------------	---	-----------------------------------	--------------------------------



Mulighed for o-camping på Hedeboskolen i Skagen.

Efter behov vil jeg undersøge mulige overnatningssteder, hvor alle, der ønsker det, kan få plads. Send gerne en mail til mig hurtigst muligt, hvis du er interesseret (birthemarie.w@webspeed.dk).

Det med småt

POST1900 udgives af Århus 1900 Orientering. Ansvarshavende redaktør [Birgit Rasmussen](#), Vedbæksalle 64, 8700 Horsens, tlf 75 63 03 65. POST1900 er et forum for medlemmerne af Århus 1900 Orientering. Meningstilkendegivelser i POST1900 er ikke nødvendigvis klubbens officielle standpunkt. POST1900 skrives i OpenOffice. Indlæg modtages helst som e-mail. [POST1900 layoutprincipper](#). Adresseændringer (e-mail og snail mail) skal man selv rette i [O-Service](#). Ved problemer med distributionen rettes henvendelse til [Frank Dabelstein](#), tlf 23 38 20 89.