

1900

Årgang 16 nr. 2012

Medlemsblad for Århus 1900 Orientering

Indholdsfortegnelse:

Formandens klumme	side	2
Introduktions til artikelstafetten	side	4
JFM stafet information	side	5
Stafetten – artikel	side	7
Bermudatrekanten, eller hvorfor man ikke blev nr. 12	side	9
Klubtøj	side	15
Sommerens løb	side	16
Løbekalender	side	17
Indkøbsaftaler og sponsorer.	side	18

Sponsorer





Siden sidst.

Skoven blomstrer og orienteringssæsonen er nu i fuld gang. En del af klubbens løbere har deltaget i Nordjysk 2-dages og påskeløbene på Rømø. Ved begge arrangementer var der arrangeret fælles overnatning, så der også var mulighed for socialt samvær efter løbene i skoven og plantagerne. Orienteringsløb er ikke kun løb i skoven, det er også det sociale samvær med løbere fra vores egen klub og løbere fra de andre orienteringsklubber. Det var derfor rart at se, at der til påskeløbene i år også var et par påskeløbsdebutanter med. Jeg håber at der næste år vil være endnu flere debutanter med, så endnu flere får gode orienteringsoplevelser og ikke mindst et bedre og større kendskab til de løbere vi er i Århus 1900 Orientering.

Når det er nævnt, så synes jeg som formand, det er en fornøjelse at komme på Grumstolen om mandagen, hvor klubben har den ugentlige træning. Der er skiftende temaer/momenter på programmet og der er noget at lære for alle. Både for de helt nye, der aldrig har prøvet før og for dem som har løbet orienteringsløb i mange år. Desværre når jeg ikke selv at være en del af træningen, da jeg samtidig deltager i ungdomstræningen. Det er dejligt at se mellem 15 og 25 løbere til træning hver mandag. Hovedparten af disse har været medlem af klubben i 0-3 år, og har en lyst til at træne og lære nyt – og til at lære andre klubmedlemmer at kende. Der er plads til mange flere til træningen, så jeg vil opfordre alle medlemmer til at tage en tur på Grumstolen om mandagen. Træningen starter kl. 18.00. Og husk så også, at der er fællesspisning den første mandag i hver måned. Her deltager normalt mellem 20 og 30 personer. Her er der også plads til flere, så kom og vær en del af fællesskabet og få et dejligt måltid mad.

Inden næste nummer er der sommerferie, så husk at være opmærksom på tilmeldingsfristerne til de vigtige orienteringsløb i august måned. Du kan læse mere herom inde i bladet.

Jeg håber vi ses i skoven. God tur og på gensyn.

Medaljer med hjem fra Sjælland

15 løbere fra Århus 1900 var taget til Sjælland i weekend den 31. marts/1. april for at deltage i DM Sprint og DM Ultralang.

Lørdag bød på sprint i Helsingør og her sprintede Jakob Edsen sig til en andenplads og en flot sølvmedalje i H20.

Jægerspris Nordskov var scenen for DM ultralang om søndagen, og igen var det Jakob Edsen i H20 der fik Århus 1900 Orienterings farver på podiet. Med en tid på 1 time og 40 minutter for sine 17,9 km løb Jakob sig til en fortjent bronzemedalje.

Et stort tillykke med medaljerne.

Flotte placeringer ved DM Nat

Lørdag den 14. april var der DM Nat i Stenderup Nørreskov ved Kolding. 4 løbere fra Århus 1900 Orientering stillede til start, og det blev en resultatmæssig flot nat.

Jakob Edsen var helt suveræn i H20 og vandt guld med mere end 6 minutter til nummer 2.

I D55 var Lone Dybdal også godt løbende og sluttede på en flot andenplads og tog en sølvmedalje med hjem.

Anne Edsen løb også rigtig flot og sluttede som nummer 5 i et stærkt D20 felt.

Herfra et stort tillykke med de flotte placeringer

Du kan stadig nå det

Inden for ganske kort tid, helt præcis søndag den 3. juni og søndag den 17. juni vil en række af klubbens medlemmer "trække i arbejdstøjet" og som official til to store løbsarrangementer i Århus midtby hjælpe med at styrke orienteringsklubbens økonomi, så vi også fremadrettet kan fastholde et aktivitetsniveau, der tilgodeser alle klubbens medlemmer.

Jeg vil allerede nu gerne sige tak til alle jer, som har meldt jer som hjælpere til de to arrangementer. I vil få nærmere information omkring mødested, mødetid mv. inden for kort tid.

Der er stadig brug for hjælpere, så er du en af dem som endnu ikke har tilbudt din hjælp, SÅ KAN DU STADIG NÅ DET.

Send straks en mail til formand Allan Hougaard ah@paradis.dk, ring eller sms på 2482 9711.

På forhånd mange tak.



ArtikelStafetten

Af Birgit Rasmussen

I dette nummer finder I første artikel i artikelstafetten. Stafetten gives videre efter hvert klubblad og vi beder alle modtage den positivt og dermed skrive et bidrag til vores klubblad, så vi kan få endnu flere, spændende, interessante og vedkommende vinkler i bladet. Stafetten må handle om alt mellem jord og himmel som kan relatere sig til vores sportsgren, orienteringsløb og med alt, hvad deraf følger.

Jeg glæder mig som redaktør til at modtage bidragene. Dette klubblads stafet er Tina Poulsen, som videregiver stafetten til Jonas Søby.

Ungdommen



læs ungdomsiderne med de mange spændende resultater for vore ungdomsløbere, de gør indtryk. <http://usiden.wordpress.com/>

Årets vigtigste begivenhed i klubben

Af Asbjørn Andersen

JFM-stafet i Mols Bjerge 18. aug. 2012

Så er kun godt 3 måneder til at Århus 1900 Orientering igen er arrangør af et stort stævne.

Sammen med Mariager Fjord OK afvikler vi i weekenden 18.-19. august JFM i Mols Bjerge, og forberedelserne er allerede langt fremme:

- Alle fornødne skovtilladelser er i hus.
- Det nytegnede kort er så langt, at kun den sidste sommerafpudsning mangler
- Banelæggere er fundet, og starter nu det spændende arbejde med banerne
- En fantastisk stævneplads - Toggerbo Spejdercenter – er lejet
- Næsten alle funktionsledere er på plads – og vi søger nu den fornødne bemanning.

Der har været afholdt flere møder med Mariager for at få afstemt rammer omkring stævneplads, mål- og løbsområde m.v.

Lørdag afvikles stafet i den sydlige del og søndag lang i den nordlige del af Mols Bjerge.

Vi har aftalt at klubberne i et vist omfang støtter hinanden med bemanning og materiel –

SÅ DERFOR OPFORDRING TIL AT SÆTTE KRYDS VED HELE WEEKENDEN!!

Den detaljerede planlægning vil nu tage fart, og skal helst være meget langt fremme – og bedst inden sommerferie, idet stævnet er lige efter.

Som det fremgår af organisationsplanen nedenfor, er der stadig funktioner der ikke er helt på plads, ligesom der også mangler bemanning, så tag derfor positivt imod alle henvendelser om hjælp -- således at 1900 Orientering atter kan skabe et velgennemført orienteringsarrangement.

Her finder du Toggerbo: <http://www.toggerbo.dk/adresse/>

Adressen: Toggerbovej 1, 8420 Knebel

JFM-stafet 18. august 2012 - Mols Bjerge

1900 officials

Maj 2012

Funktioner	Funktionsansvarlig	Antal	Assists
STÆVNELEDELSE	Asbjørn M. Andersen 8617.6260 - mob. 5121.1290 leneasbjorn@webspeed Birgitte Halle 3512.3434 - mob. 4030.0028 birgitte@obbh.dk	2	
BANELÆGNING	Kim Poulsen 8616.8288 - mob. 2529.4657 kimogtina@mail.dk Sune Dupont Mobil 2212.9549 Svld05@phys.au.dk	3	Anton Rasmussen Konsulent: Keld Abrahamsen
STÆVNEKONTOR	Birthe Worm 8610.4558 birthemarie.w@mail.tele.dk	2	
STÆVNEPLADS + MATERIEL + PARKERING	Olaf Christensen 8610.8800 - mobil 2177.6436 olafchristensen@mail.tele.dk	4	Erik Søgaard Arne Vingren Ole Jørgensen
SPONSORPRÆMIER	Vagn Pedersen 8698.1607 - mob 2844.8541 vop@email.dk	2	
MEDALJER	Birgit Rasmussen 7563.0365 - mob. 2447.6301 birgit.rasmussen@profibermail.dk		
SPEAKING	.	3	
BEREGNING / RESULTATER	Øjvind Brøgger mobil 2014.5020 ojvind@obbh.dk	6	Per Clemmesen Andes Edsen Frank Dabelstein
START	Birgit Rasmussen 7563.0365 - mobil 2447.6301 birgit.rasmussen@profibermail.dk	4	Hanne Gylling Lone Christensen Lone Dybdal
SKIFTEZONE + MÅLTAGNING	Chris Krogh 8627.4107 - mob. 4063.9475 birtechris@mail.dk	10	Birthe Sivebæk Lena & Erling Nørgaard Gerda Henriksen Randi Jensen
KIOSK / KANTINE	Gitte Frandsen 8627.6804	5	Lene Kring

Funktioner	Funktionsansvarlig	A nt al	Assists
	gitte@hb-b.dk		
BØRNEBANER – og AKTIVERING	?	?	.
VÆSKE	?	?	
ÅBNE BANER	?	?	
HJEMMESIDE	Jonas Søby Pedersen jonas_soebymail.com	1	
KORTTEGNING	Henrik Andersen henrik.tinggaard.andersen@gmail.dk	4	



Stafetten



Af Tina Poulsen

Så sad jeg der igen.....

altså i skovkanten, og spejdede efter løbere i svenskrøde og gule løbedragter.

Der er ind imellem langt imellem dem, men når der så endelig dukker en op, så prøver jeg at være klar med kameraet og et par hep, inden han eller hun er

væk igen. Jeg sidder der ofte alene, (jeg har konstateret at orienteringsløb ikke er den store publikumssport!), men ind imellem kommer der en og hjælper med at heppe, og det er hyggeligt. Nogen af jer har måske undret jer over, hvad det er, der gør, at jeg ofte sidder der i skovkanten, eller tuller rundt på stævnepladsen i al slags vejr, selvom jeg hverken kan løbe eller ved hvad der er op og ned på et orienteringskort.

Det største argument er selvfølgelig, at min familie Jonas, Karen og Kim for 6 år siden kastede deres (sportslige!) kærlighed på orienteringssporten. Så fra at have levet et relativt mageligt familieliv, er weekends og ferier blevet fyldt med frisk luft, masser af motion, og godt selskab.

Godt selskab er en af de andre grunde til at jeg tager med i skoven. Vi har alle 4 fra første færd følt os meget velkomne i 1900 orientering. En mindre klub hvor alle er velkomne, fyldt med løbere som kan diskutere vejvalg i timevis, (selvom de er kommet i mål!), men som også er klar til et godt grin og evt. et slag kort. Jeg nyder at være en (lille) del af en sportsgren, hvor stævnepladsen er fyldt med glade mennesker i alle aldre. Hvor man ikke kun går op i, hvordan man har løbet sit eget løb, men også i hvordan de andre har løbet deres løb, og vel at mærke ikke kun dem som har løbet samme bane som en selv.

Denne fælles interesse for orienteringssporten og hinanden bragte sidste sommer en stor del af klubbens medlemmer til den østrigske sommerhede, med masser af udfordrende terræner om dagen, og uforpligtigende samvær om aftenen.

At være en del af en orienteringsfamilie giver store oplevelser sammen som familie, masser af frisk luft, og mig endnu en mulighed for en lang cykeltur i et nyt ukendt område af Danmark og verden.

Derfor kan I snart se mig i skovkanten igen.

Mange hilsner og god sommer fra Tina.

Jeg giver stafetten videre til Jonas Søby, og håber, at han griber den. Jeg håber, at han har lyst til at fortælle lidt om, både hvordan det er at være ung orienteringsløber til et af verdens største orienteringsløb O-ringen, men også lidt om det facinerende i at tegne kort i en ny skov.

Bermudatrekanten, eller, hvorfor jeg ikke blev nr. 12 ved påskeløbet

Af Vagn Pedersen

– eller beretning fra en højreorienteret o-løber, der tænker på, hvad højdekurver kan bruges til!

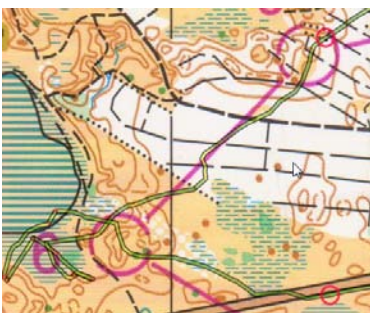
Formen er relativ god, og en forsigtig målsætning er, at jeg på de 2 første etaper er under 1 time efter den førende, og er startet på 3. etape inden vinderen er løbet i mål! Dernæst vil jeg også gerne slå Ole Gjøderum og Jan Hauerslev, som jeg plejer at "konkurrere" med!

Rømø Nørreland – 1. etape – hvorfor overhaler jeg Søren fra Herning 3 gange?

Der er pres på fra starten. Jonas Poulsen, der løber samme bane, kommer i mål lige før min start, og har løbet de 6,1 km på lige over 50 min, så der skal fart på hvis jeg skal slå den tid.

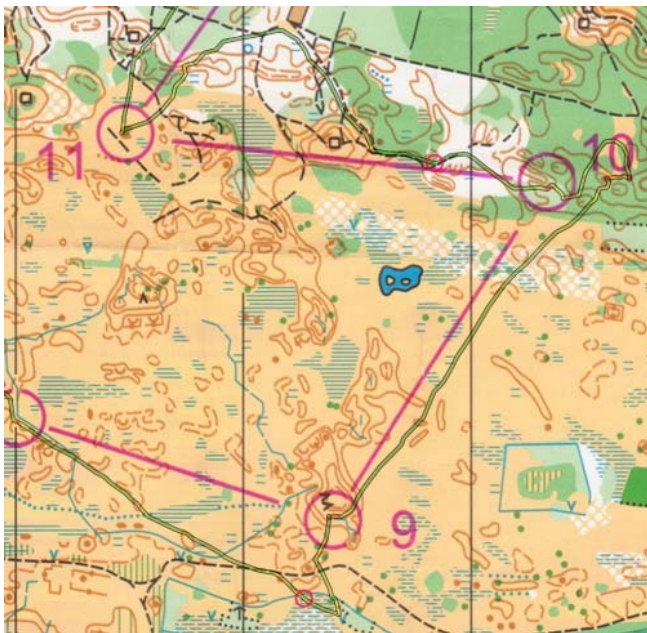
Inden starten taler jeg med Søren fra Herning. Han starter 4 minutter efter mig, så ham håber jeg ikke at se mere før målet!

Jeg starter godt ud. De første 5 poster finder jeg uden de store problemer. Jeg løber direkte på mod post 6. Ude i det åbne får jeg drejet lidt til højre, (mosen er tør, og det er ikke helt så flad som det ser ud til) der er nogle små høje, som jeg tror er de rigtige. Efter et par forgæves forsøg på at finde slugten, prøver jeg at gå op over de lidt større bakker, og der ser jeg post 6 og Søren, som er på vej væk. Der røg mindst 4 minutter!



Så sætter jeg fart på og indhenter Søren ved post 7, og løber foran ham til post 8. Den sidder lige i skabet. Jeg tager en retning mod post 9, og sætter fart på. Den ligger ved en grøfteende, så den må ligge lavt! Jeg kommer frem til en grøft, men så er der en tæthed! Læser kortet igen, og ser at grøften ligger ved den største høj i området! Igen til højre for posten. På vej mod posten ser jeg endnu engang Søren løbe væk.

Jeg tager retningen mod post 10, og sætter fart på igen, og indhenter Søren lige før tætheden. Jeg fortsætter ind i tætheden uden at vide hvor. Jeg finder en høj, op på den. Ingen post. Jeg kommer ud i det åbne og finder ud af hvor jeg er, og kommer tilbage på sporet. Desværre endnu en højredrejning. Mod post 11 vil lige højre om bakken, men får for meget fart på og følger stien hele vejen rundt, men finder derfra posten uden problemer.

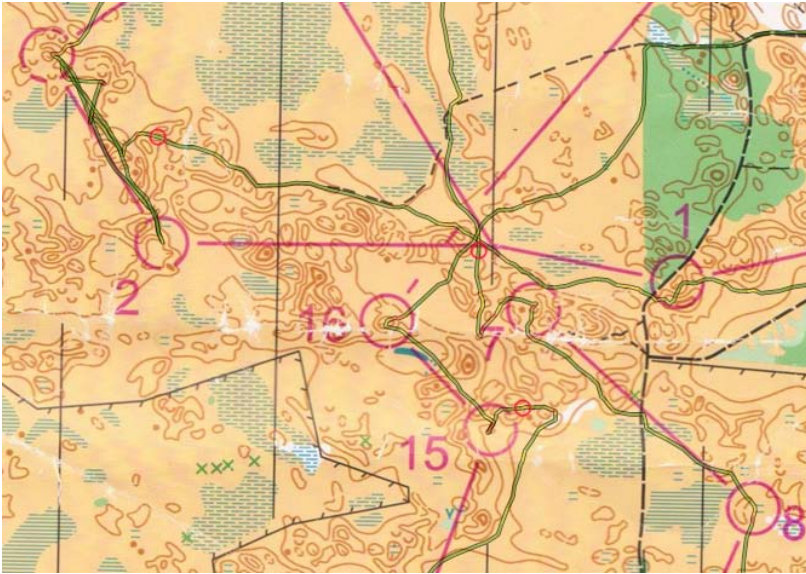


Da jeg kommer til post 12 er Søren igen på vej væk. Jeg sætter igen fart på og henter ham inden post 13, og derfra går det godt på de resterende poster, og jeg ser ikke Søren mere. 59:40 er 20 minutter efter vinderen, og desværre 9 minutter efter Jonas Poulsen, så der falder et par drillende bemærkninger. Ole er ca. 2 minutter hurtigere og Jan 2 minutter efter, så der er stadig noget at gå efter inden jagtstarten.

Rømø Sønderland - 2 etape - Et overbevisende fejlklip!

Der er pres på fra starten. Jan Hauerslev, der var ca. 2 minutter efter på 1. etape, starter 1 minut efter, så han skal helst holdes bagved, så jeg holder mig foran ham inden jagtstarten!

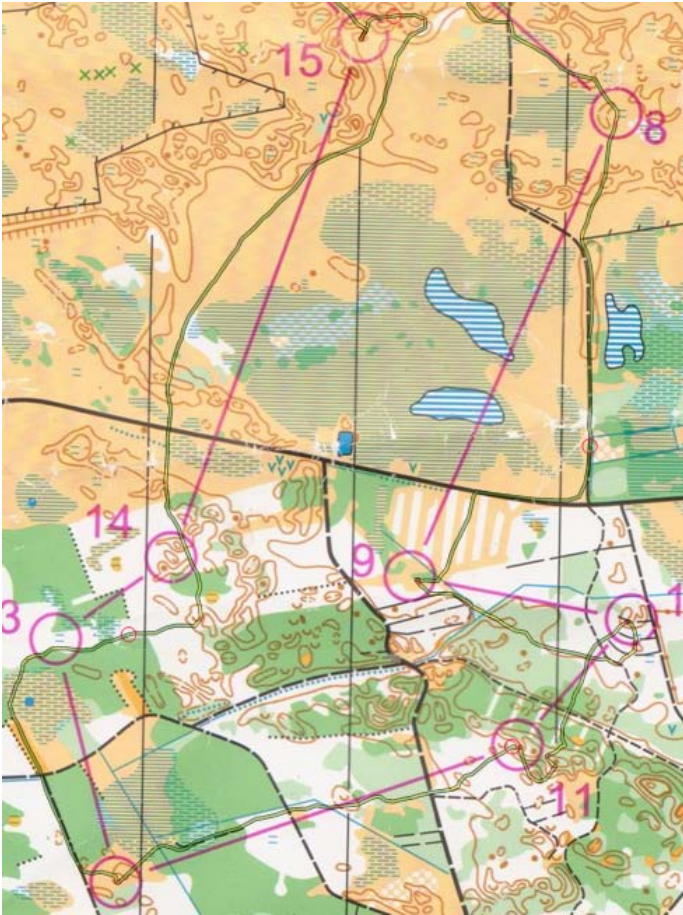
God start på post 1. Til post 2 rammer jeg stien som planlagt og drejer til venstre, men bliver trukket til højre igen og finder en post, bare ikke min! Jeg ser det flade til venstre, og læser det som det flade før post 2, og løber videre og finder min post 3. Øv, så må jeg retur, og på vej tilbage møder jeg Jan. Forspringet er allerede sat over styr. Jeg finder hurtigt post 3 ved den STØRSTE bakke i området! Og tilbage til post 3 har jeg en af dagens hurtigste stræktider!



Så skal der fart på, så Jan ikke får for stort forspring, og de næste poster går rigtig godt. Da jeg kommer rundt om bakken mod post 7 holder jeg til højre og ser en post i en lavning. Desværre den forkerte, igen for meget til højre, men jeg finder ret hurtigt den rigtige post.

Post 8 og 9 går godt. Til post 10 vil jeg følge grøften på højre side, men trækker igen mod højre! Jeg kommer til stien, og kan se den lille bakke, hvor jeg tror slugten er. Det er den ikke, men jeg kan se den næste bakke, og der er slugten med posten.

Til post 11 går jeg igennem et af de åbne stykker, op over bakken og ned i slugten på den anden side, men er gået lidt til venstre for posten, så jeg følger bakken rundt til slugten. Kun en lille bom.



Til post 12 følger jeg grøften og rammer stien. Dumper ned i grøften jeg passerer, og bliver godt våd. En løber passerer mig og klipper post 12 lige før mig. Vi følger hinanden til post 13. Vi har nok samme bane tænker jeg. Jeg ser, at post 14 har kontrolnummer 113. Jeg følger efter den anden løber, men han løber til venstre efter tætheden – vi har nok ikke samme bane alligevel, tænker jeg – jeg finder posten i lavningen, kontrolnummer 117. Fint tænker jeg. Min brik sidder fast, da jeg løber videre. En anden løber siger at han bare kan tage den med hjem. Jeg svarer kækt, at det er OK, hvis han bare tager de rigtige poster. Nemesis. På vej væk fra posten synes jeg, at tætheden er mere markant end kortet viser, og jeg synes, at der er temmelig langt til det åbne område. Men det er ikke nok til at jeg fatter, at jeg har taget den forkerte post.

Til post 15 går jeg højre om bakken, men igen trækker jeg til højre, og finder en forkert lavning. Løber igennem de nærmeste 3 lavninger inden jeg kommer rundt om bakken, og finder endelig vej til den rigtige lavning.

De sidste poster mod mål går planmæssigt, men i mål får jeg at vide, at jeg har fejlklip. Det forstår jeg ikke, men indser dog straks fejlen, da jeg ser hvilken post det er – ØV. Tiden er nogenlunde, dog har jeg tabt 7 minutter til Jan, og er ca. 21 minutter efter vinderen. Men hvad kan det bruges til, når jeg er disket.

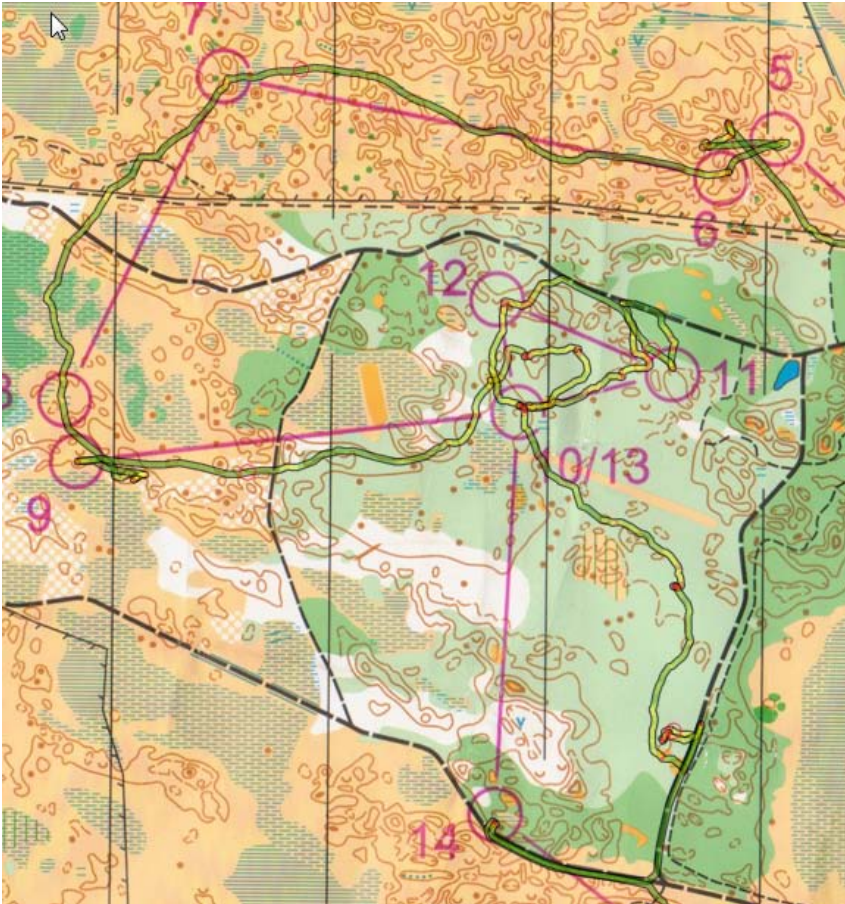
Rømø Midtland - 3. etape - Tiden forsvandt i Bermuda Trekanten

Inden 3. etape havde vi talt om, at vi nok skulle ind i Bermuda trekanten, hvor mange løbere til DM i 2008 lavede store bom, inklusive mig selv. Da jeg er disket er jeg ikke rigtig med i jagtstarten, så motivationen er ikke i top. Post 1 og 2 går godt, men de 2 første dage har tæret på kræfterne så farten er ikke så høj på det lidt længere stræk mod post 3. Jeg går ind fra stien langs mosen – desværre den forkerte. Der er mange løbere i området, og jeg leder efter posten mellem bakkerne. Jeg erkender, at jeg er gået for tidligt ind og søger mod nord, men går igen højre om. Da jeg kommer tæthed kan jeg se, at er kommet for langt, men går igen til højre for posten, inden jeg til sidst får mig læst ind. Det kostede næsten 5 minutter.



Til post 5 tager jeg en kompasretning ind fra stien, men jeg kommer lidt for langt inden jeg går ind, så er lidt til venstre for posten og lander tæt på min post 6. Det går dog først op for mig, da en nordmand giver mig et praj. Under 100 meter til post 9. Det er lige rundt om bakken og så hen til højen. Desværre er der en højere bakke til venstre, så den løber jeg lige rundt om inden jeg ser den mindre høj med post 9.

Så er det Bermuda Trekanten. Jeg tager det roligt, kommer rundt om bakken og drejer mod nord, men kommer for langt inden jeg går mod øst ind over den rigtige mose, tror jeg. Jeg søger rundt inden jeg med lidt held finder post 10. Jeg går forsigtigt frem mod post 11, men lige inden posten drejer jeg mod nord, og går ud til stien. Jeg følger stien til lysningen på den anden side af stien. Jeg følger et spor ind til posten. Til post 12 går ud på stien igen finder nemt ind til post 12. Til post 13 (samme som post 10) tager jeg det roligt, og finder den relativt nemt.



Så er det bare ud af Bermuda Trekanten, hvor svært kan det være? Jeg løber stik syd, og bruger solen som hjælper. Jeg synes, der er langt ud og undervejs møder jeg Hanne, der heller ikke helt ved hvor hun er. Hun er dog mere på sporet end det viser jeg er. Jeg fortsætter og kommer ud til en sti. Jeg tror, at det er lige ved posten, da jeg ser det lyse, og derfor går jeg ind igen, men finder ingen post. Da jeg kommer ud til stien igen ser jeg, at den vender nord-syd. Derefter finder jeg hurtigt frem til posten, som jeg kan se fra stien. Der forsvandt ca. 10 minutter på dette stræk ud af Bermuda Trekanten.

De sidste 5 poster mod mål går godt med ganske fornuftige stræktider. Med en samlet tid på 1 time og 29 minutter er jeg godt 32 minutter efter vinderen, og også langt efter Jan og Ole.

Havde jeg undgået mit fejlklip og bom på godt 40 minutter, var jeg blevet en samlet nummer 12 til Påskeløbet!

Lidt kompastræning, læsning af højdekurver og en bedre bomteknik – så må den være der næste år.

Klubtøj

Som bekendt har vi fået nyt klubtøj bl.a. med det nye logo.

Vi har dog et lille lager af tøj fra 2008/09, og det sættes derfor på **UDSALG** til lave priser.

Er du derfor en str. L, XL eller XXL, vil det være en god idé at læse videre.

Vi har følgende på lager, der sælges til de nævnte priser.

Overtræksdragt	L	XL	XXL	udsalgspris
Bukser u/foer	2	3		150
Bukser m/foer		1		150
Trøje u/foer	1	3		250

Løbetøj

Løbetrøjer m/langt ærme	1	4	1	100
Løbebukser	4			100

Tøjet sælges efter først til mølle – send en mail til Birthe med din bestilling birthemarie.w@webspeed.dk



Nye løbetrøjer

har vi også på lager - i 2 forskellige materialer.

De koster hhv. 300 kr. og 400 kr. Der bliver mulighed for at prøve størrelser og købe ved en af de førstkommende mandagstræninger.



Sommerens løb

Af Vagn Pedersen

Der er ikke mange løb indtil sommerferien, men benyt så træningsløbene, hvor der blandt er mulighed for at løbe i 2 nye skove på Djursland. Der er også mulighed for, at supplerer med træningsløb hos vores naboer i Horsens og Randers. Her må du dog regne med at betale 20-30 kr. pr. løb.

Sommeren byder på flere muligheder for at kombinere ferien med orienteringsløb

Der er 3 muligheder i år, Vestjysk 2-dages i Vestjylland (varer 3 dage!), Vikingedyst i Sønderjylland og Læsø 3-dages.

Til de fleste af disse løb er der mulighed for, at man kun løber en eller to dage.

Der er ofte mulighed for bestilling af overnatning, og forskellige tilbud om morgenmad og aftensmad.

Læs mere på løbenes hjemmeside.

Divisionsmatch i Sættrup Plantage den 12. august

Lige efter sommerferien skal vi dyste med Mariager Fjord, Herning og Viborg om vi skal i oprykknings- eller nedrykningsmatch.



Løbet er i Sættrup ved Aars. Der arrangeres bus

Tilmelding sker også i O-service. Kontakt evt. Birthe Worm (birthemarie.w@webspeed.dk) eller Lone Dybdal (lonekeld@post7.tele.dk).
I feltet: Til egen klub: Skriv **med bus** eller **ej bus**.

Tilmelding er ikke åben endnu, men reserver allerede nu dagen.

Løbekalender

Dato		Løb	Sted	Tilmelding Senest
23/5	Onsdag	Træningsløb	True Skov, Skjoldhøjvej	Ingen
30/5	Onsdag	Træningsløb	Hjermind Skov, Bjerringbro	Ingen
6/6	Onsdag	Træningsløb	Ringelmose, Rønde	Ingen
9/6	Lørdag	Træningsløb	Bjerre Skov, Horsens	Ingen
10/6	Søndag	Vejlestafet	Frederikshåb Øst	1/6
13/6	Onsdag	Træningsløb	Hasle Bakker	Ingen
16/6	Lørdag	JFM Sprint	Århusbakken Silkeborg	11/6
17/6	Søndag	Klitløbet	Lild Plantage	7/6
20/6	Onsdag	Træningsløb	Hestehave Skov, Kalø	Ingen
23/6	Lørdag	Træningsløb	Boller Overskov, Horsens	Ingen
22/6- 24/6	Fredag - Søndag	Vestjysk 2- dages	Holstebro (Sprint) Klosterheden Stråsø Øst	15/6
13/7- 15/7	Fredag - Søndag	Vikingedyst	Starup Hede Haderslev Vesterskov Stensbæk Nord	6/7
18/7- 20/7	Onsdag - Fredag	Læsø 3-dages	Byrum City Læsø Klitplantage Øst Læsø Klitplantage Midt	6/7
12/8	Søndag	Divisionsmatch (Aarhus 1900)	Søttrup Plantage	
18/8	Lørdag	JFM-stafet	Mols Bjerger	
20/8	Søndag	JFM-lang	Mols Bjerger	
25/8	Lørdag	DM-Mellem	Nørresø	
26/8	Søndag	Midgårdssormen	Svanninge Bjerger	

Træningsløb

Herudover er der træningsløb, hvor du bare skal møde op onsdage kl. 18.00.
Se mere på [vores hjemmeside](#) eller [OK Pan's hjemmeside](#).

Indkøbsaftale med Løberen

Vi får 15% rabat på alle IKKE NEDSATTE VARER, dog undtaget GARMIN, BABYJOGGER OG ENERGI.

Det gælder både ved køb i butikken, på nettet og på stævnepladser.

Du kan registrere dig på Løberens hjemmeside. Har du ikke fået en mail med vejledning, så henvend dig til Vagn Pedersen, vop@email.dk.

Indkøbsaftale med Eventyrsport

Til medlemmer af Aarhus 1900 Orientering ydes 20% rabat på alt Haglöfs og Didriksons i både Toursport og Eventyrsport. Desuden fås 10% rabat på det resterende sortiment i begge butikker - dog ikke madvarer og GPS. Der er ikke rabat på nedsatte varer.

Ved køb medbringes kvittering for indbetalt kontingent til Aarhus 1900 Orientering. Normalt er det dog tilstrækkeligt, at sige man kommer fra klubben.

Sponsorer



Løberens rabatshop

Kære Aarhus 1900 Orienteringsmedlem.

LØBEREN har oprettet en rabatshop på loberen.dk, som gør det muligt for dig, at gøre brug af din rabataftale på 15 % i LØBEREN.

Adressen er: www.loberen.dk/aarhus1900orientering

Sådan gør du, nemt og enkelt

For at du kan få din rabat, skal du oprette en konto på loberen.dk, så bliver rabatsatsen automatisk kædet sammen med din profil, og rabatten vises på alle produkter på hjemmesiden.

Du har fået tilsendt en fil, som også lægges ind på hjemmesiden under klubbladet (PDF).

Vi håber, at det nye setup vil gøre det langt nemmere for dig, at gøre brug af din rabataftale.



Det med småt

POST1900 udgives af Århus 1900 Orientering. Ansvarshavende redaktør Birgit Rasmussen, Vedbæksalle 64, 8700 Horsens, tlf. 75 63 03 65 og mobil 24 47 63 01. POST1900 er et forum for medlemmerne af Århus 1900 Orientering. Meningstilkendegivelser i POST1900 er ikke nødvendigvis klubbens officielle standpunkt. POST1900 skrives i OpenOffice. Indlæg modtages helst som e-mail. POST1900 layoutprincipper. Adresseændringer (e-mail og snail mail) skal man selv rette i O-Service. Ved problemer med distributionen rettes henvendelse til Frank Dabelstein, tlf. 23 38 20 89.