

POST1900

10. årgang, nr. 7. November 2006

Informationsblad for Århus 1900 Orientering

Siden sidst – af Birgitte Halle

YES - vi vandt

2. division come on!

1. oktober kørte 51 medlemmer af sted mod Rold skov. Vi skulle til divisionsmatch og kæmpe med Karup OK, St. Binderup og Nordvest OK. Kampen gjaldt oprykning til 2. division. Vandt vi, var vi sikre på oprykning.



Foto: Birthe Worm

Sølv til Lone i DM ultralang

Søndag d. 24.9 i Als Nørreskov løb Lone Dybdal (D50) ind på en flot 2. plads på en 8.8 km lang rute med 15 poster. Flot løbet Lone. Et stort tillykke herfra.

Vi vandt. Vi vandt ikke kun knebent, neej ... vi lammetævede de andre hold.

Dagen startede elles med 3 afbud. 3 af vores bedste løbere ... UF... farvel point! tænkte jeg. Det så ikke godt ud! Men hvad gør det, når resten af holdet løber, som om de aldrig har gjort andet.

Nye som gamle løb over al forventning, og sejren var i hus.

Specielt på bane 4 besatte 1900 de første 4 pladser. Det er ret flot!

Næste års mål er at blive i 2. division. Her er modstanden større. Vi skal løbe mod Viborg, Herning og Mariager. Ikke nogen let opgave, men med vores potentiale er det bestemt ikke urealistisk, at vi vinder over nogle hold. Divisionsmatcherne bliver lavet om fra 2 til 3 dyster. Så bare ud i skoven og hold træningen ved lige.

Klubaften

Bestyrelsen inviterede til klubaften d. 9. oktober. Der kom 20 medlemmer, og vi fik en god snak om tanker og ideer til klubbens fremtidige virke. Ud fra diskussionen kom der følgende respons:

- vi skal fortsat være en breddeklub og støtte sociale arrangementer
- flere ønsker at dygtiggøres sig orienteringsmæssigt
- tydeliggørelse af arbejdsopgaver i klubben vil gøre at det bliver nemmere at overskue en opgave og hermed melde sig til den
- bedre information via hjemmesiden

Bestyrelsen har arbejdet videre med ideerne og I kan se i Lones indlæg længere fremme i bladet om bl.a. træning.

Nyt telt

Vi har indviet vores nye telt i Svinkløv plantage. Det blev ikke testet for, om det er vandtæt, for det regnede slet ikke. Det kan give nogle sjove episoder når 8 mand skal rejse et nyt telt.

Se billeder på [hjemmesiden](#).

Møde mellem Pans bestyrelse og 1900 – af Birgitte Halle

Ungdomstræning

Birgitte Halle og Ole Gjøderum har haft møde med Pans bestyrelse vedr. samarbejdet i ungdomstræningen. Begge klubber er enige om, at samarbejdet skal fortsætte som hidtil.

Fælles mål er: - at få så mange børn og unge til at dyrke Orientering.

De mundtlige aftaler, der er, bliver nu nedskrevet. I korte træk går aftalen ud på

- at børnene træner på lige vilkår uanset klub,
- at klubberne er enige om ens egenbetaling og tilskud,
- at forældrene uanset klub bliver pålagt nogle opgaver.

Træningen foregår primært med udgangspunkt fra Pans klubhus, Silistria.

For at styrke sammenholdet yderligere har vi arrangeret fælles overnatning i forbindelse med Påskeløbet 2007, for at børnene kan have så meget glæde af hinanden som muligt.

Bredde / elite

Når vi laver et samarbejde mellem Pan og 1900 vil nogen måske tænke: Hvorfor ikke slå de 2 klubber sammen, en gang for alle.

Sådan tænker hverken Pan eller vi. De 2 klubber er vidt forskellige. Vi har forskellig historie, forskellig tradition, vores hovedformål er forskelligt. Vi vil fortsat satse på bredden, vi har ikke ambitioner om elite, vi vil forsat vægte det sociale i klubben højt.

Pan har andre ambitioner, og sådan skal det være, men vi kan godt have et godt samarbejde alligevel. Og det synes jeg, at mødet mellem Pan og os bar præg af.

DM stafet 2009

Vi skal lave DM stafet 2009 for landets bedste løbere, og det kræver en del forberedelse. Noget af det første er, at vi skal have en skov at løbe i og en skovtilladelse. Bestyrelsen arbejder på, at vi får en af de skove, der blev løbet WOC i, og vi arbejder på at kunne lave fælles stævneplads med Pan, der skal lave DM klassisk om søndagen, hvor stafetten er om lørdagen. Vi håber at have det klar inden årets udgang.

Træningsløb

Vi har et samarbejde med Pan om at arrangere træningsløb. Det fortsætter vi med. Begge klubber prioriterer, at træningsløbene bliver tæt på Århus for at så mange som muligt kan deltage. Begge klubber vil her satse bredt for at få mange med. Henrik er vores kontaktperson til træningsløbene.

Faste Poster

De faste poster i skoven er i gang med at blive erstattet med nye, da mange af stolperne efterhånden er rådnet op eller kørt ned af skoves arbejdsmaskiner. Ole Iversen fra Pan er i gang med udskiftningen, men han kan godt bruge en hjælper. Da vi også er meget interesseret i at kunne bruge de faste poster, vil jeg hermed opfordre en af jer til at melde sig til: "stolpe-udsætnings-medhjælper". Opgaven går ud på at bore huller på bestemte steder i skoven og isætte stolper. Det er ikke lige meget, hvor stolpen placeres. Den skal nemlig være der, hvor den er indtegnen på kortet. Derfor kan man lære meget om orientering ved at blive "stolpe-udsætnings-medhjælper".

Ole er i gang, men med din hjælp kan det gå hurtigere. Ring til Birgitte, hvis du kan give en hjælpende hånd.

Kurser i korttegning og banelægning

Pan kører jævnligt kurser i både korttegning og banelægning. Vi fik tilbud om at deltage. Bestyrelsen vil arbejde videre med tilbuddet.

I 1900 har vi p.t. kun få, som kan tegne og redigere kort. Det samme gælder for banelægning. Det kunne være rigtig godt, hvis vi også på det punkt kunne blive nogle flere.

Hidtil har det været svært at vedligeholde korttegningskompetencen, da vi ikke har skove at tegne i. Det har vi fået mulighed for nu, da vi kan tegne det nye store skovområde fra Hasle Bakker og ud til motorvejen. Det går aftalen med Pan ud på. Det er en ny skov og for erfarne skovtegnere måske ikke den mest inspirerende opgave. Men det er en god "begynderskov", og vi kan lave nogle gode træningsløb i den. Den er nem at komme til, når der skal bruges tid på at tegne den ind.

Se også Henriks indlæg.

Fremtidige møder

Vi aftalte at mødes en gang om året til "løst og fast".

Jeg tror på et godt samarbejde

Kampen om den gyldne sko – af Julekomiteen v. Birgitte Halle

Årets juleløb foregår lørdag d 2.12.06 fra Grumstolen kl. 12.00. Og i kan godt glæde jer!. Den endelige indbydelsen kommer på mail en af de nærmeste dage. Så hold øje med den.

Løbs- og overtræksdragter – af Birthe Worm

I forbindelse med klubaften var der mulighed for at prøve klubbetøj. For at give flere mulighed for at finde den rigtige størrelse, vil der blive en ny mulighed for at prøve tøjet i forbindelse med juleløbet. Får vi bestilt tøjet omkring nytår, kan alle forhåbentlig løbe i skoven i klubfarver, når sæsonen for alvor starter i marts måned.

Klubmesterskab 18. november – af Henrik Andersen

Efter lidt forskellige tilløb er klubmesterskabet nu endeligt fastlagt til 18. november i Silkeborg.

Startsted: Silkeborg OK's klubhus, Vejlsøvej 7b i Silkeborg.
Se kort her: <http://www.silkeborg-ok.dk> under "klubhus"

Starttid: 18/11 ca. 13:00. Startliste udsendes senest 15/11

Klasser:	H15-44	7-9 km
	D15-44	5-6 km
	H45+	5-6 km
	D45+	3-4 km
	Begynder	5-6 km mellemsvær (indmeldt 2005 eller 2006)
	H13-14	3-4 km mellemsvær
	H -12	2,3 km let
	D -14	2-3 km let

Tidstagning: Emit. Medbring brik, hvis du har en.

Præmier: Marabou + medaljer i ungdomsklasser

Tilmelding: Senest 10. november til Henrik på 86193734 eller katjahenrik@vip.cybercity.dk

Træningsaftner den første mandag i måneden – af Lone Christensen

Den første mandag i måneden vil der i denne vinter være o-løb/tørtræning på Grumstolen, Grumstolsvej 48, 8270 Højbjerg. I forlængelse af eftersommerens begyndertræning, vil vi tage forskellige emner op. Den første gang er mandag 6. november 2006, kl. 18:30. Der vil være mulighed for at prøve at løbe i mørket - natløb - har du en pandelampe, så tag den med. Der vil være lidt teori først, og derefter løber / går vi ud i mørket, måske to og to.

Måske får I lyst til at deltage i forårets natløb = Natugleløb, se [O-service](#).

De næste mandagstræningsaftner er 4/12, 8/1-07, 5/2, 5/3.

Håber vi ses.

Ny trænergruppe – af Lone Christensen

For ca. 1 år siden blev der dannet en rekrutteringsgruppe, som lavede oplæg og materiale til forårs- og efterårs begynderkursus. Nu er der brug for en ny gruppe til at fastholde de nye medlemmer. Er det noget for dig at være med til? Det skal være en gruppe, der har trænerfunktion og jeg vil som klubinstruktør være tovholder. Gruppen skal lave materiale til træning til en mandag om måneden.

Træningsweekend 24.-25. februar 2007 – af Henrik Andersen

Op til sæsonstarten i marts har vi traditionelt træningsweekend på programmet, og 2007 bliver ingen undtagelse. Vi har lavet en aftale med [Oksbøl Vandrerhjem](#), hvor vi har været flere gange tidligere. Vandrerhjemmet er med på orienteringskortet "Aal plantage", hvor vi skal løbe mindst en træning lørdag. Søndag skal vi deltage i et løb OK West arrangerer i Børsmose/Kærgård, som er klitområder og klitplantager helt ud til Vesterhavet.

Vandrerhjemmet står for forplejningen, så vi kan koncentrere os det sjove. Der bliver orienteringsudfordringer på alle niveauer, så alle skulle gerne vende hjem som bedre men trætte orienteringsløbere. Der vil også blive mulighed for at starte ud fredag aften, hvor vi kan lave en nattræning.

Der bliver indkvartering i ca. 4 personers rum, og prisen forventes at blive ca. 200 kr pr. person (lørdag - søndag).

Endelige pris og program udsendes i starten af december.

Hvis du vil vide mere så kontakt Henrik på 86193734 eller katjahenrik@vip.cybercity.dk

Klubtur - NOC 2007 på Bornholm - 3. - 6. maj – af Birthe Worm

(Nordiske mesterskaber for eliten og publikumsløb for os andre)

VM 2006 var en stor oplevelse. [NOC 2007](#) kan blive endnu en af slagsen. I Bededagsferien bliver der mulighed for at (gen)oplevelse et stort internationalt stævne med deltagelse af både elite og motionister - og med både lette, mellemsvære og svære baner, dvs. *alle kan være med*.

Tag med til Bornholm til 3 løb på den lange (klassiske) distance i den flotte bornholmske natur. De 3 løb foregår i hhv. Rø (1. start fredag kl. 14), Paradisbakkerne og Bastmose. Torsdag aften er der et byløb (sprint) i Gudhjem - byen med de stejle gader.

Jeg har forhåndsreserveret et antal pladser (ca. 45) i 2 - 4 personers værelser på [Svaneke Vandrehjem](#) fra torsdag - søndag, dvs. 3 nætter, og hvor der også er mulighed for at arrangere fællesspisning. Prisen for overnatning bliver max. 500 kr., men ligger ikke fast endnu.

Da der er pres på vandrehjemmet allerede nu, er det nødvendigt hurtigt at få et overblik over, hvor mange der har lyst og tid til at få denne oplevelse med. Vil du gerne have din partner med, selvom han/hun ikke er O-løber (der er også begynderbaner for voksne?) er der mulighed for det, hvis der stadig er plads på vandrehjemmet.

P.t. har ca. 20 meldt deres interesse, så send straks din foreløbige tilmelding pr. mail til birthemarie.w@webspeed.dk.

Transporten til Bornholm forventes at blive i private biler. Der er ca. 400 km til Ystad via

Storebælt, og torsdag er der [færgeafgang fra Ystad](#) kl. 12:00, 15:30, 19:00 og 22:30 med en overfartstid på 1:15 time. Ved 4 personer i bilen vil transporten excl. benzin koste ca. 600 kr. pr. person.

Der er åbent for tilmelding på [O-service](#), hvor du også kan finde andre oplysninger om stævnet.

Korttegning – af Henrik Andersen

I løbet af vinteren og foråret skal vi have gang i korttegningen igen. Vi har flere projekter på vej:

Mollerup (ved Ikea): Der skal laves smårettelser omkring ny cykelsti, og andre småjusteringer

True skov og Hasle Bakker: Der skal tegnes et helt nyt kort over området.

Skanderborg Dyrehave: Kortet skal revideres, til brug for forårscup i maj.

De der har interesse i korttegning må meget gerne henvende sig til mig på katjahrenrik@vip.cybercity.dk, så finder vi ud af hvordan vi griber opgaverne an.

Løb vi skal lave i 2007 – af Henrik Andersen

21/3 natugle i en af de kommunale skove. Stævneleder og banelægger søges!

5/5 Midtjysk forårscup i Skanderborg dyrehave. Henrik er stævneleder og banelægger. Det falder sammen med klubtur til Bornholm, men da det er et mindre løb som kan arrangeres af max 10 personer går det nok alligevel.

X i kalenderen – af Birthe Worm

Aalborg OK arrangerer løb i Lundby Bakker (syd for Ålborg) den 12. november. Baner m. sværhedsgrad fremgår af informationen på [O-service](#). Tilmelding senest 6/11.

2007:

17. - 18.3. Nordjysk 2-dages i Skagen, hvor en stor flok 1900-løbere helt sikkert er med.

5. - 7.4. Påskeløb i Rold, hvor der er arrangeret overnatning på Himmerlandscentrets Idrætsefterskole i Haverslev.

4. - 6.5. NOC 2007 Bornholm

Det med småt

POST1900 udgives af Århus 1900 Orientering. Ansvarshavende redaktør [Frank Dabelstein](#), Søndervangs Alle 13, 8270 Højbjerg, tlf 23 38 20 89. POST1900 er et forum for medlemmerne af Århus 1900 Orientering. Meningsstilkendegivelser i POST1900 er ikke nødvendigvis klubbens officielle standpunkt. POST1900 skrives i OpenOffice. Indlæg modtages helst som e-mail i Open Document Format eller plaintext. Indlæg i andre formater tages som en udfordring. Adresseændringer (e-mail og snail mail) skal man selv rette i [O-Service](#). Ved problemer med distributionen rettes henvendelse til redaktøren.