



Årgang 16 nr. 6 2012

Medlemsblad for Århus 1900 Orientering

Indholdsfortegnelse:

| | | |
|--------------------------|------|----|
| Formandens klumme | side | 2 |
| Kampen om den gyldne sko | side | 5 |
| Jobopslag | side | 6 |
| Vinterens løb | side | 7 |
| Klubmesterskab | side | 8 |
| Trænerkursus i DOF regi | side | 10 |
| DOF kurser 2013 | side | 11 |



Siden sidst.

Siden sidst

Den lyse tid i skoven er nu afløst af mørke og pandelamper – i hvert fald, når den står på mandagstræning. Klubben har investeret i flere pandelamper, så flere medlemmer kan få mulighed for at træne også i vinterhalvåret. Den mulighed har mange grebet, og for flere er det første gang de løber orienteringsløb om "natten". Trods den mørke tid, er der stadig omkring 30 til træning hver mandag. Flot!

Er man ikke så meget for natløb, så er der selvfølgelig stadig mulighed for at deltage i træningsløbene om lørdagen, med start mellem kl. 13.00 og 13.30. Inden længe skifter vi til 2013, hvor nye udfordringer venter. Både løbemæssigt og klubmæssigt. Klubben skal igen prøve at løbe mod nogle af landets bedste løbere – det bliver sjovt for alle. Og vi skal også deltage i et stort rekrutteringsprojekt lørdag den 13. april, hvor vi skal forsøge at få flere til at synes om vores sport. I den forbindelse har vi brug for jer medlemmer til at give en hånd med – se andet sted i bladet.

Vi kan også godt bruge jeres hjælp i 2013 til at bistå andre løbsarrangører.

Allerede i januar måned starter DuPont løbene (det gamle Danisco Cup), og vi kan tjene nogle penge til klubben ved at deltage som hjælpere. Hvis du allerede nu ved at du vil hjælpe klubben, så kig på nogle af nedenstående datoer, sæt derefter kryds i kalenderen og giv besked til formanden på 24 82 97 11 eller ah@paradis.dk. Afhængig af opgave, så vil tidsforbruget være 2-3 timer eller 4-6 timer.

Søndag 20/1

Søndag 3/2

Søndag 24/2

Søndag 17/3

Torsdag 4/4

En ny hjemmeside

I 2013 har bestyrelsen sat sig for at forny klubbens hjemmeside. Til den opgave har vi brug for nogle medlemmer som ved noget om IT, hjemmesider og deres opbygning eller bare har en masse gode ideer. Har du lyst til at være med i en arbejdsgruppe, så tag kontakt til en fra bestyrelsen eller send en mail til ah@paradis.dk.

Bestyrelsen er:

Birgit Rasmussen – birgit.rasmussen@profibermail.dk

Inge Kølbæk Bonne – iobonne@gmail.com

Birthe Worm – birthemarie.w@webspeed.dk

Vagn Pedersen – vop@email.dk

Tina Abildgaard Poulsen – kimogtina@mail.dk

Allan Hougaard – ah@paradis.dk

Igen igen igen

Vores ungdomsløbere fortsætter med at imponere. Stort tillykke med de flotte præstationer.

Fra hjemmesiden er taget følgende:

Vores ungdomsløbere har de sidste par uger leveret en række præstationer i absolut topklasse. Her i weekenden blev Jakob Ekhard Edsen kåret som den samlede vinder af DOF's Juniorrangliste 2012, og Jakob Dybdal løb en bronzemedalje i hus ved de Nordiske Mesterskaber i Cross. Førrige weekend stillede Anne Ekhard Edsen op ved de Åbne Danske Mesterskaber i Biathlon Orientering og blev en flot nr. 2 i D21 klassen på sprintdistancen.



HUSK AT MELDE DIG TIL KLUBBENS TRADITIONSRIGE JULELØB. ER DU I TVIVL OM, OM DET ER NOGET FOR DIG, SÅ SPØRG EN KLUBKAMMERAT

Styrk dine kompetencer – og klubbens

Dansk Orienterings Forbund (DOF) inviterer til Akademidag med det formål at styrke kompetencerne ude i klubberne.

Der er mulighed for at vælge blandt flere temaer (se andet steds i bladet), og jeg vil da opfordre klubbens medlemmer til at overveje om ikke der skulle være et tema der havde jeres interesse.

Orienteringsklubben står over for nogle udfordringer i nær fremtid, og de to temaer "Kommunikationskursus for orienteringsklubber" samt "Motivation af frivillige" synes jeg er meget interessante i den forbindelse.

Jeg håber der er nogen af jer som vil deltage på Akademidagen. Jo flere i klubben der er klædt på til de forestående opgaver og udfordringer, jo bedre kan vi som klub løse dem.

Aarhus 1900 Orientering betaler kursusgebyret, så det er bare med at tilmelde sig.

DOF kursus:

<http://buu.do-f.dk/log/subpages/Akademietprel.pdf>

Her i bladet finder du beskrivelse af kurset, ligesom vi har lagt filerne ind som link under klubbladet for november 2012.



Fra juleløbet 2010, her grubles, men i gruppesynergien finder man som regel vejen frem. Her er det Birgitte, Per og Ole.

Kampen om den Gyldne Sko



Finder sted lørdag d. 8. december kl 12.00 fra GRUMSTOLEN.

Du skal medbringe Emitbrik, blyant, tidtagningsapparat, kompas med grader, 50 kr., bestikkelse til komiteen og evt. regntøj og godt humør.

Løbet er for alle: store og små, hurtige og langsomme.

Efter løbet vil der være Gløgg og kaffe med boller.

Julemaden starter ca. kl. 18.

Medbring selv drikkevare, til aftensmaden.

Tilmelding senest d. 1. december 2012.

Til Olaf 21776436 eller

olafchristensen@mail.tele.dk



Vi ses komiteen.





Jobopslag

Vi er i fuld gang med etablering af vores "Find vej i Egå og Skæring" i samarbejde med Sølystskolen og Skæring Skole.

Vi søger derfor medlemmer, som vil deltage i planlægning og gennemførelse af



Find vej i dagen lørdag, den 13. april 2013.

Opgaverne omfatter:

- Planlægning og afholdelse af Find vej i dagen
- Markedsføring (folder, hjemmeside, presse mv.)
- Kontakt til skoler – Skolemesterskab
- Opfølgning – rekruttering
- Etablering af faste poster

Der er masser af [vejledning og inspiration](#) på DO-F's hjemmeside.

Kvalifikationer:

- Lyst til at give klubben en hjælpende hånd

Tiltrædelse: Hellere i dag end i morgen.

Henvendelse til ???

Vi mangler en tovholder, har du lyst så kontakt én i bestyrelsen.

Vinterens løb

Indsendt af Hanne Gylling og Vagn Pedersen

NightChamp

I november/februar måneder afvikles en serie på 6 natløb. Det sidste i november er 22/11 i 2011, og i februar er det den 7/2, 21/2 og 28/2 i 2013.

Tilmelding via O-service. Yderligere information om løbene [her](#)

Vinterlang

Nordkredsen Venner afholder 5 løb i januar og februar 2013, hvor der er baner fra ca. 4 km til 20 km. Der løbes ofte på geodætiske kort eller ældre o-kort. På de korteste baner dog o-kort, hvis de findes. Der er fælles start på alle baner. Tilmelding via O-service.

Træningsløb

Træningsløb er gratis for medlemmer i Århus 1900 og OK Pan. I vinterhalvåret er der træningsløb på lørdage kl. 13.00. Se evt. mere på [vores hjemmeside](#) eller [OK Pan's hjemmeside](#).

Træningsløb efter nytår er endnu ikke planlagt. Hjemmesiden opdateres når der er nyt.

Løbskalender

| Dato | | Løb | Sted | Tilmelding Senest |
|-------|---------|--------------|-------------------------------|-------------------|
| 22/11 | Torsdag | NightChamp | Ølsted Kærskov, Horsens | 19/11 |
| 6/1 | Søndag | Vinterlang 1 | Borbjerg/Feldborg Nord, Karup | |
| 13/1 | Søndag | Nytårsløbet | Linddale/Thygeslund, Hadsund | 4/1 |
| 20/1 | Søndag | Vinterlang 2 | Blåbjerg Plantage | |
| 27/1 | Søndag | Vinterlang 3 | Engesvang/Stenholt/Bølling sø | |
| | | | | |

Årets klubmesterskab i Skablund 10.11.12



Indsendt af Hanne Gylling, foto Tina Poulsen.

Klubmestre blev:

| | |
|---------|--------------------------|
| Bane 1 | Sune Dupont |
| Bane 2H | Kim Poulsen |
| Bane 2D | Inge Kølbæk Bonne |
| Bane 3H | Øjvind Brøgger |
| Bane 3D | Lone Christensen |
| Bane 4H | Martin Hansen |
| Bane 4D | Karen Abildgaard Poulsen |
| Bane 6 | Astrid Gylling Hougaard |

I det milde efterårsvejr stillede 36 medlemmer op til årets klubmesterskab, som Horsens OK arrangerede. Med vinterbadere som tilskuere, eller var det omvendt, startede vi ud nær Sondrup Strand, i et område, som var nyt for os alle.

Handicapsystemet gav som sædvanligt spænding om resultatet i flere klasser, og med overraskende vindere på flere baner.

Sune blev en suveræn vinder på bane 1, selvom han ikke havde fordel af handicap. Mon de øvrige deltagere satsede på at få et godt handicap til næste år?

Kim Poulsen og Øjvind Brøgger løb et godt løb pænt under deres handicap, og vandt sikre sejre. Der var stor jævnbyrdighed på de næste pladser på begge baner.

Inge og Anne kæmpede en ulige kamp på bane 2D, da Anne måtte låne (for små) sko uden mønster, hvorfor Inge løb en sikker sejr hjem.

Lone Christensen var den eneste, der genvandt klubmesterskabet, og derfor levede op til sidste års niveau. Lone havde ca. 2 minutter til nr. 2 og 3. Martin var en sikker vinder på bane 4H, selvom han havde visse problemer med at finde post 1. Men da han var eneste deltager gik det alligevel. Karen AP vandt bane 4 hos pigerne i sikker stil, og Astrid vandt Bane 6, som eneste 1900 deltager, men vandt også banen sikkert over 2 Horsens løbere. Samlet resultat af klubmesterskab 2012 kan ses på vores hjemmeside. "Normale" resultater med stræktider kan se på Horsens OK's [hjemmeside](#).



Trænerkursus

Himmelbjergegnens Natur- og Idrætsefterskole - vinteren 2012-2013

Vintertid er uddannelsestid

Igen i år fortsætter succesen med Træner 1 og Træner 2 kurser i det midtjyske. Træner 1 er klubinstruktøruddannelsen og indeholder blandt andet emner som: Orienteringsteknik, banelægning herunder introduktion til Condes, introduktion til ATK, grundlæggende fysisk træning, træningsdifferentiering, Trænerrollen og Mini-træning.

Træner 2 er klubtræneruddannelsen og er en overbygning på Træner 1 uddannelsen. Træner 2 uddannelsen omfatter elementer som: Teknisk træning, fysisk træning, coaching, analyse af træning bl.a. GPS og QuickRoute, sæsonplanlægning og DOFs ernæringspolitik.

Begge kurser afvikles over to moduler på følgende tidspunkter: 1. modul: 15-16/12 2012 og 2. modul 19-20/1 2013

Pris: 2.250,- kr. - prisen indeholder forplejning, overnatning samt kursusmateriale. Faktura udsendes.

Det er 7. år uddannelserne udbydes i samarbejde med Himmelbjergegnens Natur og Idrætsefterskole, og vi har et stærkt og rutineret underviserteam bestående af aktive trænere: Gry Johannsen, Tobias Frich, Emil Thorsen, Rasmus Oscar, Jonas Munthe, Søren Skaarup Larsen, Henrik Jørgensen og Gert Nielsen.

Kurset retter sig mod alle der har interesse i træneropgaver, lederopgaver eller bare er nysgerrig for at udvikle egen viden om orientering. For Træner 1 er der ingen forudsætninger for deltagelse, men 1-2 års orienteringserfaring vil være en fordel, mens det forudsættes at man har gennemgået Træner 1, når man tilmelder sig Træner 2. Der kan dog søges dispensation, såfremt man har relevant uddannelse.

Tilmelding senest d. 2.december 2012 via O-service.

Yderligere information:

Gert Nielsen, Udviklingskonsulent

Telefon: 41 96 93 75

E-mail: gn@do-f.dk

Dansk Orienterings – Forbund

DOF Akademiet

Tag din klubkammerat med på kursus 19. januar 2013

Det første store skridt i realiseringen af DOF-Akademiet er taget, og DOF inviterer hermed til en stor kursusdag i Odense den 19. januar kl. 10-16.

Målet for kursusdagen er 100 deltagere, svarende til at 25 klubber hver fylder en bil med fire personer. Så kan man følges ad ud og hjem, deltage på hver sit kursus i løbet af dagen, spise fælles frokost, møde deltagere fra andre dele af landet og udveksle erfaringer med ligesindede.

I alt udbydes 8 kurser, hvilket er en fordobling i forhold til tidligere år:

A-stævneledelse: v/ Mette Steffensen og Ib Clausen

A-stævnepanelægning: v/ Helge Lang Pedersen

B-stævneledelse (kredsløb): v/Annette Færing, Knud Erik Thomasen og Jens-Jørgen Lyngaa

B-stævnepanelægning (kredsløb): v/Finn Møllerup og Lars Thestrup

Kommunikation: v/Helle og Henning Schou, Gitte Krogh Madsen og Martin Hedal

Motivation af frivillige: v/ Grethe Buch og Asger Kristensen

Emit: v/Mogens Hagner og Lars Ole Kopp

SportIdent: v/Chris Bagge og Mogens Jørgensen

Målgruppe og kursusindhold fremgår af kursusbeskrivelserne (se vedlagte indbydelse) På alle kurserne bliver der rig mulighed for at arbejde med deltagernes egne udfordringer.

Tilmelding via O-service senest den 6. januar 2013

DOF-Akademiet er en videreudvikling af uddannelsesindsatsen i DOF, i første omgang ved fokus på tre områder:

- 1) Styrke uddannelsesdagen i januar.
- 2) Tiltrække unge 17-26 år til uddannelse og ledelsesmæssigt engagement.

3) Udbrede kendskabet til allerede eksisterende uddannelsesaktiviteter uden for DOF, fx DIF's kurser, DGI-kurser og kommunale kurser, som udbydes flere steder til idrætslivet lokalt.

Formålet med DOF - Akademiet er:

- at styrke kompetenceudviklingen og det frivillige engagement i DOF
- at styrke erfaringsudvekslingen på tværs af klubber og landsdele
- at tiltrække nye målgrupper til at tage uddannelse og påtage sig ansvar, primært unge 17-26 år og nye medlemmer.

Ved spørgsmål, kontakt udviklingskonsulent Gert Nielsen, tlf.4196 9375 / gn@do-f.dk

Dansk Orienterings - Forbund

DOF Akademiet 2013 - kursusbeskrivelser

Tid: Lørdag den 19. januar 2013 kl. 09.45-16.00

Sted: Åløkkeskolen, Kong Georgsvej 31, 5000 Odense C

Følgende kurser udbydes denne dag:

A-stævneledelse: v/ Mette Steffensen og Ib Clausen

A-stævnepanelægning: v/ Helge Lang Pedersen

B-stævneledelse (kredsløb): v/Annette Færing, Knud Erik Thomasen og Jens-Jørgen Lyngaa

B-stævnepanelægning (kredsløb): v/Finn Møllerup og Lars Thestrup

Kommunikation: v/Helle og Henning Schou, Gitte Krogh Madsen og Martin Hedal

Motivation af frivillige: v/ Grethe Buch og Asger Kristensen

Emit: v/Mogens Hagner og Lars Ole Kopp

SportIdent: v/Chris Bagge og Mogens Jørgensen

Pris: kr. 250,00 pr. kursus – dækker undervisningsmaterialer, morgenbrød, kaffe/te og frokost.

Spørg din klub om muligheder for tilskud til kurser og transport.

Fyld bilen med nogle klubkammerater, deltag i forskellige kurser på dagen, og del jeres nye fælles viden i bilen hjem.

Tilmelding: via O-service senest d. 6. januar 2013

Program:

Kl. 09.45 – ankomst, velkomst og morgenbrød, te og kaffe – fordeling i lokaler

Kl. 10.15 – start på undervisningen

Kl. 12.15 – frokost

Kl. 13.00 – undervisning fortsætter

Kaffe/te pause i løbet af eftermiddagen

Kl. 15.45 - afslutning – kort evaluering

Kl. 16.00 - hjemrejse efter en positiv og inspirerende dag ☺

Yderligere information: udsendes direkte til de tilmeldte sidst i uge 2 – 2013

Spørgsmål?

- Kontakt udviklingskonsulent Gert Nielsen – gn@do-f.dk – tlf.41 96 93 75

Kurset er en del af Dansk Orienterings - Forbunds uddannelsesplan. Ansvarlig for indhold og økonomi er forbundet, mens frivillige fra en række klubber står for den praktiske afvikling.

Kursus for kommende A-stævneledere

Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er A-stævnekurset for dig:

- Skal du være stævneleder for DM, Påskeløbene, Nordjysk 2-dages, Danish Spring, Midgårdsormen, eller andre store danske stævner 2013 eller 2014?
- Er det første gang, du har ansvaret eller medansvaret for så stort et stævne?
- Overvejer du at påtage dig en opgave som stævneleder, og er i tvivl om hvad det indebærer?
- Har du prøvet opgaven før, og ønsker inspiration til at gøre det endnu bedre næste gang?
- Mangler du opdateret viden om seedning og ranglister?
- Søger du konkret sparring på, hvordan stævnepladsen gøres til en festplads, hvordan du kan motivere frivillige hjælpere, eller hvordan du sikrer en fornuftig risikostyring?

Kursusindhold

Fokus på kurset vil være på de ledelsesmæssige dilemmaer og udfordringer, man kan støde ind i som stævneleder i en frivillig organisation. Kurset er med andre ord ikke et reglements kursus (men har du specifikke spørgsmål, klarer vi nok også det). Der vil være rig lejlighed til spørgsmål og diskussion, samtidig med at vi forhåbentlig har det sjovt.

Omdrejningspunktet vil være tre temaer:

1. Indretning af stævneplads. Hvordan skaber man rammerne, så stævnepladsen bliver en festplads med intimitet og spænding.
2. Risikovurdering. Hvad gør vi fx når parkeringspladsen er ren mudder, strømmen svigter, tidtagningen kokser, en post fjernes eller et hold har ændringer efter tidsfristen er udløbet?
3. Motivation af frivillige og konfliktløsning. Mange hjælpere er enormt engagerede og lægger en masse tid og energi i opgaven. Hvad skal man uddelegere og hvad gør man, når der er forskellige opfattelser af, hvordan tingene skal gøres? Hvordan kan man sikre sig, at alle har lyst til at fortsætte?

Undervisere

Som noget nyt i år er der to undervisere, der ser frem til at dele deres erfaringer med deltagerne:

Mette Rønning Steffensen fra OK Øst Birkerød, næstformand i DOF og stævneleder for Spring Cup i 2008, 2009 og 2010.

Ib Clausen fra OO, stævneleder for DM-mellem i 2012.

Kursus for kommende banelæggere og -kontrollanter ved A stævner

Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er A stævne banelægningskurset noget for dig:

- Skal du være banelægger eller kontrollant for et A-stævne i 2013 eller 2014?
- Er det første gang, du har ansvaret eller medansvaret for et sådant stævne?
- Overvejer du at påtage dig en opgave som banelægger eller banekontrollant, og er i tvivl om hvad det indebærer?
- Har du prøvet opgaven før, og ønsker inspiration til at gøre det endnu bedre næste gang?

Kursusindhold

Fokus på kurset vil være på de specielle krav til banelægning ved A-stævner, herunder kvalitetskrav til banelægningen, publikumspassage, presse/tv-poster, indretning af arena/stævneplads m.m.

Underviser

Helge Lang Pedersen, Farum OK og Eliteudvalget – med mange års erfaring som A banelægger og kontrollant.

Kursus for kommende stævneledere og -kontrollanter ved B stævner (kredsløb)

Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er B-stævnekurset noget for dig:

- Skal du være stævneleder eller kontrollant for et B-stævne (kredsløb) eller divisionsmatch i 2013?
- Er det første gang, du har ansvaret eller medansvaret for et sådant stævne?
- Overvejer du at påtage dig en opgave som stævneleder eller kontrollant, og er du i tvivl om hvad det indebærer?
- Har du prøvet opgaven før, og ønsker inspiration til at gøre det endnu bedre næste gang?

Kursusindhold

Fokus på kurset vil dels være stævnelederens og kontrollantens opgaver i forbindelse med et B-stævne eller divisionsmatch, dels generel introduktion til stævneledelse og stævnekontrol.

Med udgangspunkt i en case kommer vi ind på stævnelederens og stævnekontrollantens opgaver og planlægning heraf i forbindelse med et B-stævne eller divisionsmatch.

Senere på dagen fordyber vi os yderligere i stævneledelse og -kontrol og reglementskrav til organisering af B-stævner.

Undervisere

Undervisere på kurset er Annette Færing og Knud Erik Thomsen, Svendborg OK – Stævneleder/kontrollant ved B-stævnet i Lohals d. 11-12/8 2012 og Jens-Jørgen Lyngaa, formand for Planudvalget og med mange års erfaring som stævneleder og –kontrollant.

Kursus for kommende banelæggere ved B-stævner (kredsløb)

Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er banelægningskurset noget for dig:

- Skal du være banelægger for B-stævne (kredsløb) eller divisionsmatch i 2013?
- Er det første gang, du har ansvaret eller medansvaret for banelægning til et sådant stævne?
- Overvejer du at påtage dig en opgave som banelægger, og er i tvivl om hvad det indebærer?
- Har du prøvet opgaven før, og ønsker inspiration til at gøre det endnu bedre næste gang?

Kursusindhold

Fokus på kurset vil dels være banelæggerens opgaver i forbindelse med et B-stævne eller divisionsmatch, dels generel introduktion til banelægning med fokus på sværhedsgrader (begynder, let, mellemsvær, svær). Kurset er **IKKE** et Condes-kursus.

Med udgangspunkt i en case kommer vi ind på banelæggerens opgaver og planlægning heraf i forbindelse med et B-stævne eller divisionsmatch.

Senere på dagen tager vi fat på banelægning med gennemgang af sværhedsgrader og mulighed for selv at lave baner under supervision af erfarne banelæggere.

Undervisere

Undervisere på kurset er:

Finn Mollerup, Odense OK – bl.a. banelægger ved B-stævne og 3. divisionsmatch i Lunge Bjerger d. 18/3 2012 og Lars Thestrup, OK Melfar og Planudvalget.

Kursus Motivation af frivillige

Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er Motivation af frivilligkurset noget for dig:

- Skal du være ansvarlig for en aktivitet i klubben, der kræver involvering af flere frivillige i 2013?
- Er det første gang, du har ansvaret eller medansvaret for en sådan aktivitet?
- Overvejer du at påtage dig en opgave som ansvarlig for aktiviteter, der kræver involvering af frivillige, og er du i tvivl om, hvad det indebærer omkring motivation og organisering af disse frivillige?
- Har du prøvet opgaven før, og ønsker inspiration til at gøre det endnu bedre næste gang?

Kursusindhold

Fokus på kurset vil være praktiske erfaringer omkring organisering, involvering og motivering af frivillige dels i det daglige klubarbejde, dels i forbindelse med projekter og events.

Undervisere

Undervisere er Grethe Buch, OK Gorm – klubformand med mange års erfaring omkring organisering, involvering og motivering af frivillige i klubben, og Asger Kristensen, Herning OK, der har etableret et utal af fastpost-projekter i skolerne i Midt- og Vestjylland med hjælp fra frivillige.

Kommunikationskursus for orienteringsklubber

Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af disse spørgsmål, er kommunikationskurset noget for dig:

- Har du at gøre med klubbens hjemmeside, pressecarbejde, markedsføring eller anden kommunikation?
- Har du lyst til at få inspiration til kommunikationsarbejdet i klubben?
- Vil du gerne kommunikere præcist, effektivt og moderne?
- Har du lyst til at udveksle gode og dårlige kommunikationserfaringer med andre klubber?

Kursusindhold

Kurset vil med udgangspunkt i hæftet '100 gode råd til kommunikationsarbejdet i klubben' komme særligt omkring disse fire temaer:

4. Hvad er god kommunikation – og hvordan kan man prioritere god kommunikation i klubben?
5. Kommunikation på nettet – med særligt fokus på klubhjemmesider.
6. Pressearbejde – den gode historie, pressemeddelelse og pressekontakt.
7. Markedsføring og synlighed – ikke mindst brug af de gratis kanaler!

Undervisere

Der vil være tre undervisere på kurset:

Martin Hedal, udviklingskonsulent i DOF

Helle og Henning Schou, hhv. kommunikationsansvarlig og webmaster, OK

Snab, Gitte Krogh Madsen, formand for kommunikationsudvalget i OK Roskilde

Valgfri læsning

"100 gode råd til kommunikationsarbejdet i klubben" (findes på vision2015.dk)

Kapitel 3: "Kommunikation, medlemshvervning m.v." i Hans Stavnsagers "Håndbog i foreningsarbejde"

Kursus Emit

Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er Emit-kurset noget for dig:

- Skal du være ansvarlig for brug af Emit til klubarrangementer og/eller B/C-stævne i 2013?
- Er det første gang, du har ansvaret eller medansvaret for Emit i forbindelse med et sådant arrangement/stævne?
- Overvejer du at påtage dig en opgave som Emit-ansvarlig, og er i tvivl om hvad det indebærer?
- Har du prøvet opgaven før, og ønsker inspiration til at gøre det endnu bedre næste gang?

Kursusindhold

Fokus på kurset vil være på praktiske erfaringer med brug af Emit samt overblik over systemets opbygning på såvel hardware som software siden.

Undervisere

Undervisere på kurset er Mogens Hagner, Silkeborg OK med mange års erfaring som ansvarlig for Emit i forbindelse med diverse stævner, og Lars-Ole Kopp, Karup OK, som er eneforhandler af Emit-udstyr i Danmark.

Kursus SportIdent

Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er SportIdentkurset for dig:

- Skal du være ansvarlig for brug af SportIdent til klubarrangementer og/eller B/C stævne i 2013?
- Er det første gang, du har ansvaret eller medansvaret for SportIdent i forbindelse med et sådant arrangement/stævne?
- Overvejer du at påtage dig en opgave som SportIdent-ansvarlig, og er i tvivl om hvad det indebærer?
- Har du prøvet opgaven før, og ønsker inspiration til at gøre det endnu bedre næste gang?

Kursusindhold

Fokus på kurset vil være på praktiske erfaringer med brug af SportIdent som kontrolsystem, samt overblik over systemets opbygning på såvel hardware- som softwaresiden og en gennemgang af løbssoftware til brug i forbindelse med SportIdent.

Undervisere

Undervisere er Chris Bagge, FIF Hillerød ansvarlig for SportIdent kontrolsystem i forbindelse med Spring Cup og Mogens Jørgensen, Søllerød OK og SportIdent Danmark

Det med småt

POST1900 udgives af Århus 1900 Orientering. Ansvarshavende redaktør Birgit Rasmussen, Vedbæksalle 64, 8700 Horsens, tlf. 75 63 03 65 og mobil 24 47 63 01. POST1900 er et forum for medlemmerne af Århus 1900 Orientering. Meningstilkendegivelser i POST1900 er ikke nødvendigvis klubbens officielle standpunkt. POST1900 skrives i OpenOffice. Indlæg modtages helst som e-mail. POST1900 layoutprincipper. Adresseændringer (e-mail og snail mail) skal man selv rette i O-Service. Ved problemer med distributionen rettes henvendelse til Frank Dabelstein, tlf. 23 38 20 89.