

POST1900

Siden sidst

Af [Birgitte Halle](#)

Divisionsmatch søndag d. 30. september og d. 7. oktober

Søndag d. 30. september og søndagen efter d. 7. oktober går det løs. D. 30.9 gælder det dysten mellem Herning OK, Viborg OK, Mariager Fjord og os. Sidste gang slog vi lige netop Viborg OK. Og det kan vi igen, hvis vi er mange og gør vores bedste. Søndag d. 7.10 gælder det op eller nedrykning. Bliver vi nr. 3 eller 4 i matchen d. 7.9. skal vi løbe mod nr. 1 og 2 i tredje division søndag d. 7.10. For at blive i 2 division skal vi være nr. 1 eller 2 d. 7.10. Og bestyrelsen vil meget gerne at Århus 1900 bliver i 2. division.

Der vil blive arrangeret buskørsel til begge arrangementer med rundstykker, kaffe/te og PEP talk.

Er du i tvivl om hvilken bane du skal løbe, kan du ringe til Birgitte Halle eller Lone Dybdal, så vil vi forsøge at hjælpe dig.

Meld jer til på [O-service](#), så sættes der hold efter bedste evne.

DM sprint

Forberedelserne til DM sprint d. 6. april er godt i gang og nøglepersonerne er stort set fundet og besat. Efterfølgende vil mange af jer blive kontaktet for at høre om I kan give en hjælpende hånd. Det bliver brug for mange, da vores erfaringer fra sprint i Mollerup siger, at vi bliver nødt til at overvåge at posterne ikke forsvinder eller flyttes. I Mollerup blev 2 poster fjernet. Den ene blev efterfølgende fundet. Den anden er aldrig dukket op. Ærgerligt.

Det må ikke ske til et Danmarksmesterskab. Derfor bliver der brug for mange hjælpere.

Tag godt i mod, når I bliver spurgt.

Efterlysning: Vi har brug for en person, som kan lave hjemmeside i forbindelse med indbydelsen til DM sprint og senere DM stafet i 2009. Kan du det der med hjemmesider, kan klubben bruge dine evner. Du skal nok få hjælp til indholdet i hjemmesiden, men opstilling og udformning mangler vi i den grad en person til at kunne varetage. Kontakt en i bestyrelsen, hvis du bare har lidt mod på det.

Ramblaen i Århus Festuge

Temaet i Århus Festuge var "i bevægelse". DGI tog initiativet til, at idrætten kom på banen og foreninger blev indbudt til at være med til Idræts Ramblaen.

Der var 4 temaer:

- Den Permanente: strandliv
- Inderhavnen-færgepien: Vandliv
- Filmbyen: Byliv
- Tangkrogen og Marselisskoven: Udeliv

Vi valgte at være med for at vise, at der også er orienteringsløb i Århus.

Vi deltog i på Tangkrogen i Udeliv og havde lavet et Orienterings Bingo. Orienterings Bingo indgik i en større Rambla Race, hvor hold skulle besøge mange forskellige idrætsgrene.

Desværre druknede annonceringen i resten af festugen og der kom ikke mange. Rambla Race blev også aflyst.

O-trail

Også kaldt Præcisionsorientering. Hvad er nu det?? Ja. Det er en gren af orienteringsløb, hvor kørestolsbrugere kan være med. På en runde på større stier i skoven lægges en rute. På ruten er der flere stop, hvor deltageren standser og kigger ind i skoven. Inde i skoven er placeret 5 poster på forskellige steder. Deltageren har en definition på en af postene. Deltageren skal nu finde ud af, hvilken af de 5 poster, der svarer til definitionen, og få den mærket ind af en hjælper, hvis deltageren ikke selv kan skrive.

Der tages tid på "tænkearbejdet". Tiden starter, når deltageren er klar ved posten og stopper når deltagerne har givet sit bud på, hvilken post, der er rigtig. Vinderen er den, der på kortest tid har flest rigtige svar.

Det er faktisk ikke så let!

Det er altså ikke et kørestolsræs på skovstierne mellem posterne, som nogen måske ser for sig på nethinden.

Knud Vogelius fra Silkeborg orienteringsklub er primus motor i denne disciplin og arrangerer Nordisk mesterskab i Mindeparken og ved Silistria d. 29. og 30. september. Vores klub er blevet spurgt, om vi kan hjælpe med at stille officials, og det har vi sagt ja til, vel vidende, at der er divisionsmatch d. 30.9. Det er derfor rigtigt godt at nogle af de medlemmer, der ikke løber så meget mere og enkelte tidligere medlemmer, har sagt ja til at hjælpe.

Vil du vide mere, kan du læse om arrangementet på www.trail-o.dk

DM stafet og DM lang d. 8. og 9. sep. i Klinteskoven på Møn

De gjorde det. De byttede bronzemedaljen fra 2005 ud med ædelt metal i 2007 på Bane D7H 14. Jakob Dybdal løb første tur og kom ind som nr. 2. Anne Edsen holdt andenpladsen og brormand Jacob Edsen løb op på førstepladsen skarpt forfulgt af nr. 2. Flot Flot.



3 bordeaux-gule ungdomsløbere, som på mere end een måde stjæler billedet.

Og pigerne fik bronzemedalje i D 20. Nanna Dybdal løb ind som en flot nr. 2, Ingrid Søgaard holdt andenpladsen, selv om elektronikken svigtede og hun måtte ty til klippetangsmetoden. Marie kom ind på tredjepladsen. Flot Flot. Ingen af pigerne er fyldt 20, så det tegner rigtig godt.

DM lang var om søndagen. Vi løb i den nordlige ende af skoven og her blev der også medaljer til klubben.

Øverst på skamlen kom Bodil Buchtrup i D 65. Målet lå oppe på en bakke og Bodil kæmpede sig op ad bakken og det var godt, for nr. 2 var kun 15 sekunder efter. Tillykke Bodil.

Anne Edsen havde også det lange ben forrest og holdt hovedet koldt. Hun løb ind på en sikker 2. plads. Flot Anne.

Lone Dybdal fik bronze i D50. Godt gået Lone.

Bare de to familiers (Edsen og Dybdal) biler kan køre al det metal hjem.

Klinteskoven er meget kuperet med mange diffuse områder. Det var svære baner og jeg tror det snød arrangørerne at løberne tog så lang tid og at løbe banerne. Starten lå på Møns højeste punkt 142 meter over havet. Og flot var det, for vejret var klart og solrigt. Her kunne udsigten nydes efter at have klatret op på bakken for at starte, og efter starten så gik det nedad igen, for snart at gå op, og ned og op...



En glad lille charmetrold med go'e ben på 2'er skamlen



3 sejrssikre piger fra Århus 1900 matcher hinanden på mere end een måde



Lone viser vejen frem, hvis man vil knuses af formanden

Hurra for ungdommen

Af [Birgit Rasmussen](#)

Hele 18 1900-løbere var til DM-mellem, den 11. august. Løbet blev afviklet af Herning Orienteringsklub i Hørbylunde Syd.

Jacob Edsen fik en flot 2. plads i H-14 i tiden 29.37 blot 1.40 efter vinderen af første pladsen, og Anne Edsen fik en mindst lige så flot 3. plads i D-12 med tiden 21.53 -sjov nok også kun 1.40 efter 1. pladsen - godt løbet af 2 x Edsen, der må være gode o-gener i den familie, og skoene sidder godt på fødderne.

Det var en pudsigt lille skov at løbe i - fyldt med udfordringer på D-55 med 17 poster på 3,5 km var der såmænd nok at se til også den dag. Den bedste mellemtid, jeg fik, den dag var fra publikumsposten hen over marken, over en smattet vådområde og ind i skoven igen - ude af øje ude af sind igen fra nysgerrige blikke kunne jeg så igen gå og loppe mig til en sidsteplads på de sidste 5 poster.

Når man sådan sidder og funderer over sin rute her ca. 1 måned efter løbet og kigger på kortet er det ikke til at forstå, det kun blev til en sidsteplads til mor her - men kendsgerninger er jo ikke sådan at vaske bort - Helhedsindtryk - et dejligt varieret løb med mange udfordringer.



Grillaften

Af [Allan Hougaard](#)

Klubbens årlige grillaften fandt denne gang sted tirsdag den 21. august. Vi var en pæn flok o-løbere, der var troppet op på Grumstolen, klar til løb, hygge og ukendte udfordringer.

Banelægningen var i år lagt i hænderne på Marie Dybdal og Nikoline Gjøderum, og de havde lavet 3 fine baner af forskellig længde og sværhedsgrad.

Marie og Nikoline fik sammensat nogle meget jævnyrdige stafethold, og så var vi klar - til løb og udfordring. Inden første løber skulle af sted, skulle han/hun lave sig en hotdog af pølse og brød. Hotdog'en måtte ikke spises, den skulle bringes med rundt i skoven og overdrages til 2. løber. 2. løber skulle så tilføje sennep og ketchup til hotdog'en - og tage den med på tur ud i skoven. Det var ikke uden komplikationer at få en appetitlig hotdog med hjem til 3. løber, der skulle viderebringe hotdog'en med agurkesalat og ristede løg.

Hotdog'en var vigtig, da den også indgik i beregning af tiden. Det samlede stafethold skulle nemlig spise hotdog'en efter 3. løber var kommet i mål - Uhmhhh.

Mens der blev løbet og grinet i skoven styrede Jørgen Bang grillen, mens Signe Bang og nogle flere dækkede op til spisning.

Efter et dejligt måltid mad og hyggeligt samvær skulle der kåres en vinder af stafetten. Alle var spændte - og vinderne var: Keld Arbrahamsen, Katja Andersen og Hanne Gylling.

Præmien var i særklasse og et absolut must for hotdog elskere - en stor Cocio.

Tak for et godt arrangement.

Jonas elsker kort - 12-årig nybegynder tegner O-kort

Af [Keld Abrahamsen](#)

Efter Århus 1900's begyndertræning sidste forår meldte 12 år gamle Jonas Søby og hans far Vagn sig ind i vores klub. Jonas kom hurtigt med som fast deltager i åbne løb og vores fælles ungdomstræning med naboklubben Ok Pan. Selv om han bor i Hadsten langt fra Århuskovene har han med god støtte fra chaufføren Vagn deltaget i næsten alle træningerne. Alligevel kom det som lidt af et chok for de to trænere Rasmus Oscar og Emil Thorsen, da Jonas pludselig en dag på sin lidt generte måde meddelte, at han for resten havde tegnet sit første O-kort. Kortet var over Hadsten og omegn og han tilføjede at han allerede havde flere andre kort i støbeskeen. Lidt forbløffede bad trænerne Jonas tage kortfilen med til næste træningsaften. Her blev kortet med stor beundring studeret og vurderet af meget kompetente kortfolk, og det varede da heller ikke længe, inden den første foreslog, at kortet skulle prøves ved en kommende træning.

Verdenspremieren på Hadsten City fandt sted den 11. juni i strålende sol og på trods af, at det var midt i eksamenstiden, stod ca. 25 ungdommere og deres chauffører klar på startstregen på byens butikstov.

Jonas, som også have været medbanelægger, var lidt nervøs ved starten, for på stræk 9 -

10 var der pludselig kommet en indhegning med elefanter fra et omrejsende cirkus. Alt gik dog fint, og alle var vildt imponerede over kortets kvalitet, og ingen tænkte på at det var udført uden hjælp af fagfolk af en 12-årig dreng, som endnu ikke havde et år på bagen som o-løber.

Uden hjælp fra nogen havde Jonas brygget kortet sammen fra kortmateriale og tegne- og banelægningsprogrammer, som han havde fundet på Internettet - alle med indbyggede begrænsninger. Måske skulle vores klub investere i lidt mere autoriserede programmer til Jonas' fremtidige kortlægninger af resten af Faverskov kommune.



Jonas med sit første kort

Klubmesterskab

Af [Henrik Andersen](#)

Den 11. november i Rold Nørreskov skal det afgøres, hvem der er klubbens bedste i de forskellige klasser. Vi kæmper i følgende klasser:

D -15	Bane 7B	3-3,5 km let
H -15	Bane 7A	3-3,5 km let
D16-44	Bane 3B	5-6 km svær
H16-44	Bane 2A	6,5-7,5 km svær
D45+	Bane 4B	3-4 km svær
H45+	Bane 3A	5-6 km svær
Begynder	Bane 6	3,5-4,5 km mellemsvær

(for løbere der er startet i 2006 eller 2007)

Der er tilmelding via O-service senest 4. november.

Der arrangeres samkøring derop, så skriv i feltet "bemærkninger til egen klub" hvis du mangler kørelejlighed eller hvis du har ekstra pladser i bilen.

DM Ultralang

Af [Birthe Worm](#)

DM Ultralang løbes i Husby Klitplantage den 21. oktober.

Banelængder ifølge DOFs reglement for Ultra-lang.

D-16	Ca. 9 km	H-16	Ca. 11,5 km
D17-18	Ca. 10 km	H17-18	Ca. 15 km
D19-20	Ca. 10,5 km	H19-20	Ca. 17 km
D21	Ca. 13,5 km	H21	Ca. 24 km
D35	Ca. 10 km	H35	Ca. 17 km
D40	Ca. 9 km	H40	Ca. 15 km
D45	Ca. 9 km	H45	Ca. 13,5 km
D50	Ca. 6,5 km	H50	Ca. 12 km
D55	Ca. 6,5 km	H55	Ca. 11,5 km
D60	Ca. 5 km	H60	Ca. 10,5 km
D65	Ca. 4,5 km	H65	Ca. 10 km
D70	Ca. 3,5 km	H70	Ca. 6,5 km
		H75	Ca. 4,5 km
		H80	Ca. 3,5 km

Der er også 4 åbne baner af alm. længde, så alle kan også være med her.

Åben 1: 10 km svær
Åben 2: 5 km svær
Åben 3: 5 km mellemsvær
Åben 4: 3 km let

Tilmelding til DM senest den 5. oktober - åbne baner dog den 15. oktober og på dagen.

Efterårsstafetten (Blom)

Af [Birthe Worm](#)

Den 3. november løbes denne traditionsrige og hyggelige stafet i Rold Nørreskov Syd.

Alle kan deltage. Det er en fordel, hvis de 3 deltagere på et hold, normalt har nogenlunde samme løbstid, men tilmeld dig blot på [O-service](#), så vil Lone sammensætte holdene bedst muligt. Du må selvfølgelig også gerne selv aftale med 2 andre løbere. Tilmelding senest den 27. oktober.

Stafetten beskrives sådan:

Blom-metoden.

3 deltagere pr. hold.

Alle 3 starter samtidigt.

Når alle 3 er kommet i mål efter første sløjfe, bytter de kort.

Det samme sker efter anden sløjfe.

Vinder er det hold, der først får alle 3 i mål.

Kampen om Den Gyldne Sko

Af [Evald Laustsen](#)

Husk årets dyst mellem alle medlemmer er

Lørdag den 1. december 2007

Program følger i næste nr.

Hilsen juleløbskomiteen.

Sverigessamlingen

Af [Birgit Rasmussen](#)

Jeg skal da ikke undlade at opfordre endnu engang til at melde sig på Sverigessamlingen - kom og vær med på en træningsweekend af format - alle kan være med. Se evt. klubbladet fra august, hvor Lone beskriver, hvad du kan risikere at opleve.

Vi ses ombord på færgen, den 26. oktober med pandelamperne fuldt opladede.

Har du ingen pandelampe, kan den evt. lånes i klubben, som har nogle eksemplarer til samme formål. Kontakt en fra bestyrelsen.

Kender du ikke til natløb endnu, har klubben lavet to løb i september til mandagstræningen, hvor du kan prøve natløb med vejledning fra mere erfarne løbere. Bare mød op - jeg kan godt garantere, at det er sjovt.

Det sker, den 17. og 24. september kl. 18.00 og det er Lone og Birgitte, som sørger for udfordringerne.

Det med småt

POST1900 udgives af Århus 1900 Orientering. Ansvarshavende redaktør [Birgit Rasmussen](#), Vedbæksalle 64, 8700 Horsens, tlf 75 63 03 65. POST1900 er et forum for medlemmerne af Århus 1900 Orientering. Meningsstilkendegivelser i POST1900 er ikke nødvendigvis klubbens officielle standpunkt. POST1900 skrives i OpenOffice. Indlæg modtages helst som e-mail. [POST1900 layoutprincipper](#). Adresseændringer (e-mail og snail mail) skal man selv rette i [O-Service](#). Ved problemer med distributionen rettes henvendelse til [Frank Dabelstein](#), tlf 23 38 20 89.