

POST1900

Årgang 13 nr. 5 2009

Medlemsblad for Århus 1900 Orientering

Indholdsfortegnelse:

Formandens klumme.	Side 2
Stævneleder giver tilbagemeldin.	Side 4
Kantineholdet gør status.	Side 4
Juleløb.	Side 5
Oprykningsmatch.	Side 6
Efteråret i Nordkredsen.	Side 6
Tirsdagstræning.	Side 7
Tak til officials.	Side 7
Kan man løbe orienteringsløb i Grønland?	Side 8
Træninsløb i Frijsenborgskovene.	Side 11
Grill aften på Grumstolen.	Side 11
Sverigessamlingen.	Side 12
Klubmesterskab.	Side 14

Denne gang med ekstra PDF fil fra Dansk Orienteringsforbund indhold: diverse o-kurser.



STORT.....

Det største vores klub har arrangeret. DM stafet. Sikken en dag! Måneders forberedelse bar frugt, den 12. september. Og hvilken frugt. Rigtig mange klubmedlemmer har arbejdet intenst og brugt et ukendt antal timer for at få dette DM til at lykkes. Flere kom og hjalp på dagen. Alt fungerede fra parkering, starten, kæmpe god stævneplads, skiftezone, kortopsamler, beregningen, speakningen, hjemmesiden og en kiosk, der kun havde 6 æbler tilbage, da stævnet sluttede. Dopingkontrollen kom endnu engang. Flere deltagere og klubber har maillet en tak for en god dag og roser specielt vores stævneplads og vores imponerende bro, som noget ganske særligt. Der er allerede kommet henvendelser på om broen kan lånes eller købes. Det må bestyrelsen tage stilling til.

TAK til alle for et godt stævne. Det kan vi kun være stolte af. Se billederne fra stævnet på hjemmesiden.

Vi vandt divisionsmatchen og vores pulje.

Der skulle fintælling til, paragrafferne skulle granskes og fortolkningen skulle præciseres en ekstra gang, før det var ganske vist: Vi trak os ud, som vinder af vores pulje. Resultatet viser, hvor tæt de 3 klubber ligger

Aarhus 1900	358,5 point
Herning OK	356,5 point
Mariagerfjord OK	349,0 point

Viborg OK må se sig slået af alle 3 klubber.

Forud havde der udspillet sig en sand gyser i Stenbjerg plantage, hvor henholdsvis Mariagerfjord OK, Herning og vi skiftedes til at ligge i front. Inden sidste løber var i mål, lå vi på en tredje og nedrykningsplads. Sidste mand i mål kom ind lige før Hernings mand og så vendte "bøtten". Fra en tredjeplads hoppede vi op på en første plads. Det betød at 3 hold havde det samme antal matchpoint, og så går fintællingen i gang. Her trak vi det lange strå. Vi skal, den 4. oktober dyste i oprykningsmatch i Vindum ved Viborg. Dagen blev også præget af, at næsten alle vores ungdomsløbere høstede præmier.

Det var godt vi havde en stor bus til at transportere alle præmierne hjem i. Læs Lone Dybdals artikel på ungdomshjemmesiden om divisionsmatchen og se de mange billeder derfra.



Præmiefest i Thy

Orienteringssportens mangfoldighed

DOF har lavet en appetitvækker til forbundets uddannelsesvirksomhed. Går du med en lille banelægger i maven, eller kunne du tænke dig at blive klog på brugen af OCAD/condes eller O-services finurligheder, så er muligheden her. Orienteringssporten byder ikke kun på løb, men er afhængig af at nogen kan lave forarbejdet inden man løber ud i skoven. Disse aktiviteter kræver ikke den bedste kondition, men til gengæld megen tankevirksomhed. Måske kan denne del af sporten være noget for dig, hvis du vil arbejde med en anden aktivitet end løb i skoven eller som supplement til løbet. Tænk over det og læs vedlagte oversigt.



VI GJORDE DET !!!!!

Af Asbjørn Andersen

I fællesskab med engagement og klubånd fik vi afviklet et flot stævne, som vi alle kan være meget stolte af.

EN STOR TAK til jer alle for indsatsen – stor eller lille – men lige betydningsfuld for det gode resultat.

Vi har modtaget mange roser og positive tilkendegivelser, hvilket luner – og giver energi til næste store udfordring.

Der var også nogle skønhedspletter – og stævnet skal selvfølgelig evalueres, så derfor er funktionslederne blevet bedt om med udgangspunkt i funktionen, at beskrive såvel negative som positive indtryk – også jeres indtryk!!



Sluttelig endnu: **EN STOR TAK** for indsatsen

Kantineholdet fra DM

Af Jørgen og Signe Bang

Stor travlhed med dejlig hjemmebag, grill og fint kiosk salg til fordel for klubben.

Der blev udsolgt på næsten alle hylder, så der desværre ikke var øl til oprydningsholdet.

Et overdådigt kagebord i kiosken til DM Stafet den 12. september.

Kære kageleverandører:

Tak for et fantastisk flot og lækkert kagebord, som vi kunne præsentere i kiosken. Der var stor ros fra mange kunder – men hverken os i kiosken eller alle hjælperne nåede at smage et stykke kage, da vi solgte rub og stub.

Vi anslår, at der blev solgt 300 stk. a 5 kr. og det er et fint bidrag til den samlede omsætning på 18.491 kr., der formentlig munder ud i et overskud på omkring 9.000 kr.

Men, der er et lille hængeparti, da vi ikke nåede at refundere de lovede 35 kr. pr. kage.

Du er selvfølgelig velkommen til at sponsere din kage men lige så velkommen til at få refunderet det lovede beløb. Ønsker du det, så send venligst en mail til Birthe Worm med registrerings- og kontonummer MEGET hurtigt, så løberegnskabet kan afsluttes..Med stor O-hilsen og endnu engang tak.



Juleløb.

Af Juleløbsudvalget

Årets juleløb bliver

Lørdag den 5. december



Sæt kryds i kalenderen.

Den 4. oktober er der tid til oprykningsmatch i Vindum

Af Vagn Pedersen

Med mindst mulig margen vandt vi alle 3 matcher mod Herning, Mariager Fjord og Viborg, hvorfor vi skal løbe oprykningsmatch den 4. oktober i Vindum, nær Bjerringbro.

I oprykningsmatchen skal vi sandsynligvis møde Ålborg og Horsens fra 1. division, samt Herning.

Sidste år var vi 56 tilmeldt til oprykningsmatchen. Kan vi møde ligeså talstærkt op i år, kan vi måske drille klubberne fra 1. division. Vi har brug for alle. Det kan være sidste mand, der giver det afgørende point!

Så tilmeld jer allerede nu via O-service. Der er frist den 27/9.

Der arrangeres ikke bus, da det er så tæt på, men har du brug for kørsel, eller har plads i bilen, så skriv det i o-service i feltet: Til egen klub.

Har du problemer med O-service, så kontakt Birthe Worm eller Birgitte Halle.

Efterårets løb i Nordkredsen.

Af Vagn Pedersen

Udover divisionsmatchen er der kun få løb i oktober og november. Men benyt alligevel lejligheden ved de løb, der er.

Natløb

Der er en række natløb i efteråret. Husk at klubben har nogle natlamper, som kan lånes, hvis I har lyst til at prøve natløbene. Kontakt Chris Krogh, hvis du vil låne en.

Transport

Hvis du har transportproblemer, så skriv det ved tilmeldingen i O-service. Der er sikkert en bil, der har et par ledige sæder. Hvis du har ledige sæder, må du også gerne skrive det i O-service.

Træningsløb

Træningsløb er gratis for medlemmer i Århus 1900 og OK Pan. I vinterhalvåret er der træningsløb på lørdage kl. 13.00. Se evt. mere på [vores hjemmeside](#) eller [OK Pan's hjemmeside](#).

Løbskalender

Dato		Løb	Sted	Tilmelding senest
26/9	Lørdag	Træningsløb	Botanisk Have	
4/10	Søndag	Divisionsmatch op/ned 1/2 (Århus 1900 ☺)	Vindum, Bjerringbro	27/9
7/10	Onsdag	Natteravn 1	Skive plantage	1/10
14/10	Onsdag	Natteravn 2	Stendal/Ulvedal plantage, Karup	7/10
21/10	Onsdag	Natteravn 3	Finderup, mellem Viborg og Holstebro	14/10
24/10	Lørdag	Træningsløb	Storskoven	
25/10	Søndag	NJM-dag	Blokhus Nord	16/10
28/10	Onsdag	Natteravn 4	Vestre plantage, Holstebro	21/10
31/10	Lørdag	Træningsløb	Fløjstrup	
1/11	Søndag	Løvfaldsløb	Silkeborg Sønderkov	23/10
8/11	Søndag	KLUB-dag	Rold Nørreskov	
14/11	Lørdag	Efterårsstafet	Fussingø	
14/11	Lørdag	Træningsløb	Vilhelmsborg	
21/11	Lørdag	Træningsløb	Marselis Nord	
28/11	Lørdag	Juleløbet	Linddale	
28/11	Lørdag	Træningsløb	Storskoven	

Tirsdagstræning

Af Frank Dabelstein

Tirsdagstræningen er almindelig løbetræning med start fra Grumstolen hver tirsdag kl 17.30 fra 22. september. Alle er velkomne.

Tak til officials

Af Frank Dabelstein

Igen i år vil jeg takke de ekstra mange medlemmer, der hjalp til som officials ved Marselisløbet. Igen i år hjalp nogle af medlemmerne med udskrivning af diplomer på Tangkrogen mens vi andre passede vores sædvanlige opgaver på pladsen og i skoven. Den ekstra indsats udløser et ekstra beløb til klubben.

Orienteringsløb i Grønland. Er det muligt?

Af Per Lind



I maj måned fik Bodil og jeg via nogle skovkarlevenner fra Horsens tilbuddet om at komme med på en tur til Grønland for at undersøge om det var muligt at løbe orienteringsløb i Grønland. Et tilbud vi ikke kunne sige nej til.

Vi var sammen med 18 andre mere eller mindre inkarnerede o-løbere i de sidste godt 10 dage af juni på vores første visit i Grønland.

Vi havde tidligere hørt om Arctic Midnight Orienteering eller AMO, som det kaldes lokalt. Det er et o-løb, der starter kl. 24.00 og der er banelængder fra 20 km til godt 5 km i grønlandsk fjeldterræn.

Der var dog også mulighed for at deltage i andre orienteringsløb omkring Ilulissat/Jakobshavn der har grønlands eneste orienteringsklub med godt 100 medlemmer, selv om der i byen kun er 4500 indbyggere og 3000 hunde. AMO blev i år løbet for 10. gang, og gennem alle årene har det været Flemming Nørgaard fra PAN der har været ansvarlig for kortmaterialet, så det lovede godt.

Ækvidistancen på kortene var 5 meter og misvisningen 35 grader altså lidt mere end i Danmark.

Der var mulighed for flere slags O-løb.

Vi var således både til træningsløb, pointsløb, grønlandske mesterskaber og endelig AMO.

Nogle af vore rejsefæller havde deltaget tidligere og kunne således forberede os lidt på den helt anderledes form for orienteringsløb, vi skulle komme til at opleve. Men ingen fortælling kan give et retvisende billede af hvordan det er at løbe o-løb i Grønland. Det skal og kan kun opleves med egne øjne og fødder. Når der så alligevel gives en kort fortælling her, skal det kun være for at anbefale at man selv drager af sted på et senere tidspunkt.

Tilbage til selve AMO løbet som var hovedbegivenheden. Det meste af dagen havde fjeldene været indhyllet i tågebanker, og vi havde netop den dag en af de få dage med overskyet og lidt tungt vejr.

Flere af os tænkte, at det måske kunne komme til en aflysning, da det virkede umuligt at orientere sig i fjeldene med så lidt synsvidde. Inden kl. blev 24 klarede det dog op, og vi stod klar tæt ved lufthavnen i Ilulissat til at starte. Startskuddet var en raket, der blev affyret og vi begav os med udsigt til isbjergene på havet og midnatssolen i vest af sted på den valgte rute på 5,3 km, 13 poster og 210 meters stigning. Der vedlægges et indskannet billedet af kortet, som de interesserede kan kigge lidt på. De hurtigste klarede turen på godt 50 min. Men resultaterne kan I se på denne hjemmeside www.iog.gl, hvor der også findes masser af billeder fra årets AMO. Bodil havde oprindeligt besluttet sig for blot at tage et par poster og så gå hjem, da hun havde haft lidt problemer med sit ene knæ, men lokket af et par andre o-løbere Alice Hinge fra PAN og Aase Thyssen fra Horsens gennemførte de alligevel hele turen. Selv om de måtte "lukke leddet", var det en flot præstation med næsten 3 timer i fjeldet. Efter løbet var der natmad, det vil sige det helt store grønlandske tag selv bord i hallen i Ilulissat. Så først ved 5-tiden om morgenen var det tid at gå til køjs, så vi kunne være udhvilede til aftensfesten, som startede kl. 18 i byens forsamlingshus.

Selv om orienteringsløbene var påskuddet for at tage til Grønland havde vi naturligvis også tid til andre oplevelser. Vi var således med hele dagen, hvor Grønland fik selvstyre den 21. juni 2009.

Det startede med fælles morgenbord med rundstykker og kaffe ved byens rådhus, korsang, folkedans, gudstjeneste i Zionskirken, kajakopvisning, gratis museumsbesøg i anledning af selvstyredagen og endelig sidst på dagen fælles picnic omkring den gamle flyveplads. Den første grønlandshval siden totalfredningen i 1932 var blevet skudt i Godhavn og i anledning af selvstyredagen blev den delt ud til samtlige grønlændere i hele landet. Igen skal man nok have oplevet det for at forstå det. Et stykke hvalluffe på en palle blev lagt ud i terrænet og så kunne man tage sit stykke og grille det på stedet over åben ild eller tage det med hjem, som nogle grønlændere gjorde. De fleste af os prøvede også den grønlandske specialitet - nemlig rå hvalhud eller

mattak, som de lokale kalder det. Personlig synes jeg, efter at havde sagt nej tak et par gange til prøvesmagning, at jeg alligevel måtte prøve det. Det smagte lidt af nødder synes jeg, og smagen fandt jeg ganske god selv om Bodil straks spyttede sit stykke ud. Men som en sagde, ville serveringen nok heller ikke kunne godkendes af den danske fødevarekontrol.

Indlandsisen, som jo er ved at smelte, fik vi lejlighed til at se på en tur med helikopter 50 km ind i isfjorden. Tidligere bevægede bræen sig ca. 20 meter i døgnet medens det i dag er ca. 40 meter, og det er kolossale mængder af is, der forsvinder hvert år.

Afslutningsvis var vi på en heldagstur med den lokale rutebåd til Diskøen med besøg i og udflugt omkring Godhavn, der jo var den oprindelige store hvalfangerby fra gamle dage.

Grønland kan anbefales på det varmeste både som orienteringsoplevelse og som turistmål. Man føler sig velkommen blandt de stærke grønlændere, der kan klare den krævende natur og de barske livsbetingelser, men turene i fjeldet kræver gode ben og lunger. Det blev en oplevelse for livet for Bodil og mig.

Skulle nogle have lyst til at se endnu flere billeder har jeg lavet en lille DVD af ca. 40 minutters varighed, som man evt. kunne låne.



12. august i de krævende Frijsenborgskove var startskuddet til efterårssæsonen.

Af Birgit Rasmussen

Og, det var en værdig start. Var du med til det sidste træningsløb i samme skov husker du måske, at vejret var råt for usødet. Det lignede, tordnede og regnen stod ned i stænger, men alligevel blev vi i skoven og forsøgte at finde posterne, selv om det er svært at orientere når regnen pisker dig i ansigtet. Vejret denne gang var tørt, men blæsende og noget kold. Frysende begav vi os ud i det udfordrende terræn, hvor vi fik varmen efter adskillige op og nedture i en skov med ikke mindre end 5 m ækvidistance. Her var det bare om at kigge kurver og løbe udenom, hvis det overhovedet var muligt. Skoven havde mange udfordringer med sine mange store bakker, slugter, åløb, moser og diger. Rygter vil vide, at vi var omkring 150 deltagere, og som en ekstra service var kortene indtegnede på forhånd – det var herligt at hilse på o-vennerne og løbe af sted uden at skulle stå i kø for at tegne kortene ind. Tak for det til Flemming og Mona fra OK Pan, og hermed en opfordring til kommende træningsløb i efterårssæsonen. Det skulle ikke undre mig, at dette kunne lokke flere til.

13. august Grill aften på Grumstolen

Af Birgit Rasmussen

Var som sædvanlig flot tilrettelagt af bestyrelsen med hjælpere. Vi havde gode ben trods et strabadserende løb dagen forud.

Jonas og co. havde lagt banen, og det er helt utroligt, hvad man kan strø af poster ud over en 2,1 km lang bane. Det var ganske flot planlagt og op og nedturene var drysset hen over kortet med en sjælden opfindsomhed og stor gavmildhed.

Men godt i mål og efter en tur på skydebanen, og for nogles vedkommende et par runder omkring et stort træ – oppe ad en bakke, forstås, ja så ventede et dejligt varmt bad og grillmester Øjvind var klar til at mætte de mange sultne munde, som fik stillet sulten for en sølle 50'er.

Dejligt igen at være sammen med klubkammeraterne og få en lille sludder, de sidste nyheder, forberedelse til 12. september og meget andet. Aftenen var desuden i år krydret med udsalg af Adidas sportstøj, og der var vist et par stykker, som gik hjem med et rigtigt godt køb. Andre gik hjem med en bestillingsseddel til kagebordet, den 12. september, så alle fik noget med hjem efter en god aften i godt selskab.

**Vi er sent ude, men måske accepteres der
eftertilmelding:**

**INDBYDELSE TIL 2009 revideret 260509
LA GRRANDE REPRISE**

(Fredag 16/10 til Søndag 18/10)

SVERIGESSAMLING I REPRISE ARRANGERET AF RONNIE MCGRIL OG CARL MALLING

Efter behageligt samråd med Nordkredsens Venner er datoen besluttet som ovenstående.

Efter ligeledes behageligt samråd med Nordkredsens Venner kan evt. tilskud til færgebilletten eller turen som sådan søges på klubbasis hos Nordkredsens Venner.

PRØV GÖTEBORGS VELTRIMMEDE PARKER med god blød bund
Samt ikke mindst de lune og EFFEKTIVE SPORVOGNE

OPLEV Carl Mallings uovertrufne handikapsystem

NYD en sæsonafslutningssamling af o-teknisk karakter og spændende udfordringer ud over det sædvanlige.

Vi tilbyder:

Fredag: Natpatruljen og Heik Patruljen.

Lørdag: Laaaaang Patrulje,

Om aftenen: Hygge, Oplevelser, O-teknisk gennemgang.

Søndag: Stafet Patruljen

Overnatning, Mad, Drikke og Sporvognskort er Inkluderet.....

Bemærk: Færge er ikke inkluderet og bliver ikke organiseret !

Hvis det er noget for dig eller din klub tilmelder du/ I jer simpelthen hos Ronnie, se nedenstående. Mødestedet er Stenaterminalen i GTB. Starttid er Hved færgens ankomst ca. kl 17.30 (i skrivende stund)

Hvis du skal på HEIK så marker HEIK udfor dit navn på tilmeldingen!

Pris for hele stævnet er 675 kr. pr person. unge t/m 17år: 475 kr.

Området omkring Göteborg er et skønt naturområde med islæt af små fjeld og rene søer. Derudover er det svenske efterår et orgie i farvepragt.

- LÆN DIG KORT SAGT TILBAGE OG NYD LIVET!

Tilmelding / betaling via klubben til netbank: 5032 1057 353

Ronnie McGrail Mobil 31220447 E-mail: r.mcgrail@hotmail.com

Tilnærmelsesvis oplysninger om stævnet kan opnås hos én af de mange tidligere års deltagere eller direkte hos Ronnie og Carl ude på et eller andet løb. Seneste tilmelding til ovennævnte takst er: **tirsdag 15. september.**

VI SES BLANDT SPORVOGNE, KLIPPER OG MOSER
O-Hilsen. Ronnie og Carl.

LA GRRRAANDE REPRISE 16/10 til 18/10

Som i helt sikkert er velvidende om så vil NK venner støtte denne helt unikke O - løbs oplevelse.

Det gør vi ved at give et tilskud til færgebilletten.
Tilskuddet er 100,- kr. pr. deltager uanset alder.

Det tilbud NK venner har fået fra STENA line lyder som flg.

Pris pr. voksen returbillet : dkr. 270,-
Pris pr. pensionist 65- returbillet: dkr. 130,-
Pris pr. barn 4-14 år returbillet: dkr. 130,-

NK venner har tænkt sig at gøre det på flg. Måde:

Vi bestiller plads på STENA line færgen med overfart den 16/10 -09 kl. 14.00
Til en samlet flok på 70 personer..
Retur søndag den 18-09 kl. 16.00

Når Ronnie har fået alle tilmeldingerne sender han dem til undertegnede, hvorefter vi meddeler STENA line hvor mange der reelt kommer og hvilke aldersgrupper.

NK-venner betaler STENA line det samlede beløb for alle deltagere..

I skal som deltagere så indbetale differencen mellem det billetten koster minus de 100,- kr. hvilket betyder at der skal indbetales:

Voksen	kr. 170,-
Pensionister	kr. 30,-
Barn	kr. 30,-

Indbetaling kan ske på flg. Konto:

5959 1007931 HUSK at oplyse navn ved indbetaling..

Spørgsmål til ovenstående kontakt undertegnede..

På vegne af NK venner

Lars-Ole Kopp

Mail: lok@mail.tdcadsl.dk

Tlf. 24621803

Klubmesterskab 2009

Af Henrik Andersen

Den 1. november i Silkeborg Sønderskov skal det afgøres, hvem der er klubbens bedste i de forskellige klasser. Vi udvider antallet af klasser i år, så vi forsøger at bruge de samme klasser som vi løber I til divisionsturneringen.

Bane	Længde (i km.)	Klasser - Divisionsmatch
Bane 1, Sort Svær	8,0 – 9,5	H 17-20, H 21 og H 35
Bane 2, Sort - Svær	5,5 – 7,0 5,5 – 6,5	2A: H 15-16, H 40, H 45 og H 50 2B: D 17-20, D 21 og D 35
Bane 3, Sort – Svær	4,5 – 5,5	3A: H 55- og H 60- 3B: D 15-16, D 40 og D45
Bane 4 Sort - Svær	3,0 – 4,0	4A: H 65- 4B: D 50-
Bane 5 Gul - Mellemsvær	4,5 – 5,5	H 13-14, H 15-16B, H 17-20B, H 21 B og H 35B
Bane 6 Gul – Mellemsvær	3,5 – 4,5	D 13-14, D 15-16B, D17-20B, D 21B og D 35B
Bane 7 Hvid – Let	3,0 – 3,5	7A: H 11-12A, H 13-14B, H 15-20C, H 21-C 7B: D 11-12A, D 13-14B, D 15-20C, D 21-C
Bane 8 Grøn – Begynder	2,0 – 3,0	H -10, D -10, H -12B, D -12B, begynder.

Ved dette løb findes der dog ikke 2a og 2b samt 3a og 3b, men kun en bane 2 og en bane 3, men vi kårer klubmestre for både herre og dame på begge baner.

Begyndere er løbere startet i 2008 eller 2009 og som ikke føler sig fristet af en længere og sværere bane.

Der er tilmelding via O-service senest 23. oktober

Der arrangeres samkøring derover, så skriv i feltet "bemærkninger til egen klub" hvis du mangler kørelejlighed eller hvis du har ekstra pladser i bilen.

Det med småt:

POST1900 udgives af Århus 1900 Orientering. Ansvarshavende redaktør Birgit Rasmussen, Vedbæksalle 64, 8700 Horsens, tlf. 75 63 03 65 og mobil 24 47 63 01. POST1900 er et forum for medlemmerne af Århus 1900 Orientering. Meningsstilkendegivelser i POST1900 er ikke nødvendigvis klubbens officielle standpunkt. POST1900 skrives i OpenOffice. Indlæg modtages helst som e-mail. POST1900 layoutprincipper. Adresseændringer (e-mail og snail mail) skal man selv rette i O-Service. Ved problemer med distributionen rettes henvendelse til Frank Dabelstein, tlf. 23 38 20 89.