

## Aarhus Festugesprint 2019



# Instruktion

<b>Dato og Tid</b>	Torsdag den 5. september 2019 – start mellem kl. 17 og 18.
<b>Stævneplads</b>	Stævnepladsen er placeret med start og mål i Langenæsparken ved Aarhus 1900 Fodbolds klubhus, Augustenborggade 29, 8000 Aarhus C
<b>Parkering</b>	Der er ikke etableret stævneparkering - der henvises til offentlig parkering i og på Langenæs. Det kan blive svært at finde plads, men man kan afprøve Augustenborggade mod Stævnepladsen eller Marselisborgcentret og de tilstødende veje og iøvrigt parkere efter gældende P-regler. Alternativt kan parkeres i Bruuns Galleri - herfra er der 1,7 km til stævnepladsen. Offentlig transport eller cykel anbefales.
<b>Kort</b>	Langenæsparken, målestok 1:4.000, revideret sommer 2019 Korttegner: Andreas Boesen.
<b>Særlige forhold</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Der er ikke foretaget afspærringer af trafikken i forbindelse med dette løb. Deltagelsen sker efter færdselslovens bestemmelser.</li><li>• Løbesko med pigge eller hårde dubber er ikke tilladt.</li><li>• Vær opmærksom på, at forbudte områder markeret med skravering samt private områder markeret med olivengrøn signatur på kortet ikke må passeres. Det samme gælder mure markeret med tyk sort streg og hække med mørk grøn streg - se eksempler opsat på stævnepladsen og ved start.</li></ul>
<b>Start</b>	Der er fri start mellem 17:00 og 18:00. Starten foregår som 'enkelt-start' hvor løbere sendes afsted med mindst 30 sekunders mellemrum. Det er tilladt at løbe i mindre grupper på to til tre deltagere.
<b>Brystnumre</b>	Under løbet bæres brystnummer, som udleveres ved start.
<b>Post definitioner</b>	Postdefinitioner er påtrykt kortet. Løbere på bane 2 og 3 kan få udleveret løse postdefinitioner, hvis en definitionsholder medbringes. Løbere på bane 1 har postbeskrivelser som almindelig tekst.

<b>Tilmelding på stævnepladsen</b>	Frem til kl 18 er det muligt at tilmelde sig på stævnepladsen	
<b>Afslutning</b>	Alle startede løbere skal melde sig i mål. Posterne samles ind kl. 19:00	
<b>Klasser og Baner</b>	<b>Bane, Klasse</b>	<b>Sværhedsgrad, længde, poster</b>
	Bane 1 (D-12, , H-12 og, Åben 1)	Let, 1,3 km, 12 poster.
	Bane 2 (D-14, D-16, D-50, D-60, H-14 og H-60, Åben 2)	Mellemsvær, 1,6 km, 14 poster
	Bane 3 (D-20, D-21, D-40, H-16, H-20, H-21, H-40, H-50, Åben 3)	Svær, 2,2 km, 20 poster
<b>Startafgift</b>	Deltagere til og med 20 år: 50 kr. Øvrige: 80 kr.	
<b>Bagage</b>	Mulighed for opbevaring af mindre bagageenheder	
<b>Toiletter</b>	Der vil være toiletter på stævnepladsen.	
<b>Omklædning</b>	Der vil være mulighed for omklædning på stævnepladsen	
<b>Tidtagning</b>	Der udleveres EMIT lånebrikker til de, der ikke har selv.	
<b>Præmier</b>	Lodtrækningspræmier til de der gennemfører banen Medaljer til børn, der gennemfører en bane	
<b>Arrangør Stævneledelse</b>	<b>Aarhus 1900 Orientering</b> Stævneledere: Anne Ellekrog og Mette Ozol, Aarhus 1900 Orientering Banelægger: Jakob Edsen, Aarhus 1900 Orientering Banekontrol: Anders Edsen, Aarhus 1900 Orientering	