

Aarhus 1900 Orientering

Træningsløb

07/11-2020



Træningsløb				
Svær - mellem		5,7 km		
▷				
1	39	∨		
2	42	⬆ ↻	└	
3	45	⊗	○	
4	49	→ ●		
5	50	▲		
6	55	⬆ ↻	└	
7	60	▲		
8	58	■	∨	
9	53	▲		
10	54	∩ -	○	
11	48	⊖		
12	52	⌢		
13	51	∩ -		
14	47	⌢		
15	46	∩		
16	41	∩		
17	37	○	⌢	
18	35	▲		
19	34	●		
○ --- 200 m ---> ⊙				