
* FORMANDENS FEBRUARBREV 1994 *

KURSER både ude og hjemme, vil der være lejlighed til at komme på, se i O-posten og læs her om tilbuddene i klubregi: Ikke mindst med henblik på de næsten nye og helt nye medlemmer vil der forud for træningsløbene den 5. februar og 12. februar været en mere teoretisk del inden turen i skoven. Men også de lidt mere rutinerede løbere kan sikkert have godt af lidt genopfriskning. Se vedlagte specialindbydelse fra Helle.

KURSUSWEEK-ENDEN har vi i år fået arrangeret lørdag den 19. og søndag den 20. februar. MELD DIG TIL STRAKS. Overnatningen finder sted på Knudhule vandrerhjem. Man skal selv medbringe sengelinned. Selv om man naturligvis kan køre hjem for overnatning er samværet lørdag aften også tænkt som en vigtig del af kurset. Emnet bliver kurveorientering hvor Keld Abrahamsen har lovet at give et oplæg lørdag formiddag inden deltagelse i træningsløbet i Hørby Lunde. Udover kurvetræning vil der også blive mulighed for at træne kompasløb altså en god optakt til sæsonstarten. Transport og fortæring er for egen regning, men vi regner med at få et tilbud fra vandrerhjemmet, resten betaler klubben, så der er ingen grund til ikke straks at melde sig til. Der er max. plads til 41 og de først tilmeldte kommer naturligvis med først. Vi skal reservere det endelige antal pladser den 10. februar, som altså er sidste frist for at være med. **BESLUT DIG STRAKS OG MELD DIG ALLEREDE I DAG TIL LONE ENTEN PR. BREV ELLER PR. TELEFON 8629 8036**

PÅSKELØBENE 1994 er for de flestes vedkommende på plads, men de sidste får endnu en chance. Af hensyn til overnatning med mere er **absolut sidste frist for tilmelding søndag den 30. januar til Lone Dybdal.** Der er til klubbens medlemmer reserveret ca. 40 hyttepladser i campinghytter på Nystrup camping, der ligger meget centralt i forhold til alle 3 løbsområder.

TRÆNINGSLØBENE fremgår af udsendte liste. Mød kun op hver gang. Kontakt gerne en fra bestyrelsen, såfremt du ønsker mere hjælp og vejledning eller evt. ønsker et lift med, dette gælder specielt for alle nye løbere, der endnu ikke er så kendte med det hele. Evt. ændringer i mødested/aflysninger eller lignende vil blive opslået så tidligt som muligt på GRUMSTOLEN.

ÅBNE LØB I FORÅRSSÆSONEN

Løbsdato	Løbsområde	Arrangør	Tilmelding Lone
05.03.94	Fovslet (C)	Kolding OK	senest 26.02.94
06.03.94	Vrads (B)	Horsens OK	senest 22.02.94
13.03.94	Hjedsbæk (C)	St. Binderup	senest 28.02.94
13.03.94	Gram Storskov (B)	Haderslev	senest 28.02.94
20.03.94	Trehøje (C)	St. Binderup	senest 07.03.94

Dette løb er specielt vigtigt, da det er det første Cup-match løb

i 1994. Det forventes derfor at ALLE er med til start.

Vi skulle gerne besejre Horsens denne gang. Det har vi til gode.

Løbsdato	Løbsområde	Arrangør	Tilmelding Lone
26.03.94	Tranum	Aalborg OK	?? Fælles overnat-
27.03.94	Tornby	Vendelboerne	?? ning???
31.03.94	Nystrup	1. påskeløb	senest 30.01.94
01.04.94	Tved	2. påskeløb	senest 30.01.94
02.04.94	Tvorup	3. påskeløb	senest 30.01.94
17.04.94	Als Nørreskov	Kompas	

SOMMERFERIETUR 1994.

Spørgsmålet har været rejst overfor bestyrelsen om vi igen skulle ind i en mere fast rytme med hensyn til sommerferieløb.

Forstået på den måde, at vi i de år hvor der er store internationale løb herhjemme i sommerperioden, d.v.s. Skawdyst, Jysk-3-dages og lignende laves der ingen ture til udlandet i klubregi, men man kan selvfølgelig sagtens alligevel lave en tur i fællesskab med andre klubmedlemmer.

Bestyrelsen har, på sidste bestyrelsesmøde den 8. januar drøftet mulighederne og man blev enige om at lægge et enkelt tilbud op til generalforsamlingens vurdering, idet man dog var enige om, at det krævede mindst 20 løbere tilmeldt, før der kunne være tale om at arrangere en klubbetur i 1994. Muligheden der p.t undersøges er USLAR i Tyskland, hvor der den 26.-30. juli holdes 5-dages 0-løb.

GENERALFORSAMLING 1994 hvortil indbydelse findes vedlagt denne klubskrivelse er fastlagt. Håber at I alle allerede har reserveret datoen nemlig **MANDAG DEN 14. FEBRUAR KL. 19.00 PÅ GRUMSTOLEN.**

Der vil som sædvanlig være en vand og en bid brød i forbindelse med generalforsamlingen, så meld gerne til en fra bestyrelsen om du/I kommer, selv om der ikke kræves tilmelding forud.

Husk nu at få dig tilmeldt!

Påskeløb!

Kursus!

Generalforsamling!

og alt det andet!

* FORMANDENS MARTSBREV 1994 *

OPSAMLINGSLØRDAG: Efter flere opfordringer er hermed et forslag fra Helle Svenningsen til en dag, hvor vi kan mødes efter træningsløbet. Jeg har aftalt med de af jer, der var til stede ved generalforsamlingen, at vi løber træningsløb:

LØRDAG DEN 19. MARTS KL. 13.00

(hver for sig) og så bagefter snakker om det som I nu har behov for at tale om. Så skal jeg efter bedste evne svare eller finde nogen der kan. Medbring løbetøj+sko, håndklæde mm., 12 kr. til kortet og evt. madpakke, **SAMT DE "GAMLE KORT DU HAR LØBET PÅ**. Man husker meget bedre løbet og evt. "bom", når man har kortet foran sig.

På glædeligt O-gensyn
Helle Svenningsen (86184972)

CUP-MATCHEN søndag den 20. marts er I selvfølgelig helt klar til. Håber at ALLE har lyst til at være med på en fælles bustur til løbet, så svar venligst hurtigt. Vi har tidligere fået klø af Horsens, så **det er vigtigt at ALLE møder op og gør deres allerbedste for 1900 ORIENTERING.**

GENERALFORSAMLING 1994 er overstået og beretning, referat og regnskab findes vedlagt, til de der ikke var til stede. Som et kuriosum kan det i øvrigt noteres, at vi i 1900 kunne mønstre 31 medlemmer til vores generalforsamling medens der til PAN's var mødt 25.

LØBSDRACTER blev omtalt på generalforsamlingen og derfor undersøges det nu igen, om der er basis for en ny ordre. Det kræver at mindst 10 personer bestiller samtidigt. Udfyld venligst vedhæftede og returnér straks. Klubben vil som vanligt give et tilskud, men prisen kan ikke oplyses helt præcis, før vi ved hvor mange der ønsker at være med. Max. pris dog 200 kr. pr. dragt. Overtræks- eller løbsdragt.

STARTPENGE FOR 1994. bedes betalt på vedlagte girokort. Reglerne for startpenge er uændrede og følgende: Man betaler, såfremt man ønsker at være med i klubbens fordelagtige startpengeordning, **startpenge en gang for alle og det er altså NU.**

Seniorer (d.v.s. > 21 år) betaler 250 kr og juniorer betaler 125 kr for hele året. Husk at angive på girokortet, hvilke medlemmer indbetalingen gælder. Det letter kassererens arbejde, at han ikke skal gætte på, hvem der har betalt.

Når indbetalingen har fundet sted, kan man resten af året starte i O-løb i hele Skandinavien uden at skulle betale yderligere. For alle, der er med i påskeløbene, kan det betale sig at være med i ordningen, blot man regner med yderligere at deltage i et enkelt eller to løb resten af året. Derfor betänk dig ikke, men få det klaret nu. Sidste frist er 1. april. Efter denne dato, kan man kun vælge at betale løbene efterhånden, som man melder sig til. Grænsen går ved ca. 5 løb, men du vælger selv. Der finder ingen tilbagebetaling sted selv om man ikke udnytter sin indbetalte startafgift, til gengæld kommer der heller ingen ekstra regning for resten af året, når man har betalt.

Derfor tag girokortet med på posthuset i dag. Hvis du er med!

ÅBNE LØB I FORÅRSSÆSONEN

Løbsdato	Løbsområde	Arrangør	Tilmelding Lone
20.03.94	Tre høje	CUP-løb	senest 10.03.94
26.03.94	Tranum B-løb	Aalborg OK	senest 03.03.94
27.03.94	Tornby B-løb	Vendelboerne	senest 03.03.94
31.03.94	Påskeløbene tilmelding mm. er på plads Lone laver		
02.04.94	endelig plan der udsendes senere.		
10.04.94	DM-lang på Sjælland	Lyngby OK	senest 16.03.94
17.04.94	Als Nørreskov B-løb	OK kompas	senest 05.04.94
23.04.94	Ulfborg C-løb	Holstebro Ok	senest 12.04.94

Se i øvrigt O-posten eller den tilsendte terminsliste.

SOMMERFERIETUR.

Efter drøftelse på generalforsamlingen er det besluttet at arbejde videre med en tur til Tyskland i perioden 26.-30. juli hvor alle dagene skal bruges, såfremt man ønsker at være med i 5 dages løb. Kan man klare sig med tre løbsdage er det den 26. til 28. juli. Det foregår i Uslar. Nærmere oplysninger følger. Der arbejdes på at finde overnatning i feriehuse/pensionatsklassen, men ønsker man telt for enhver pris, kan det lade sig gøre. Giv venligst besked til PLJ hurtigst muligt. Det bliver det eneste tilbud som klubben er med i, i 1994. Så overvej dine muligheder for at være med og meld ud helst med et klart svar. Det letter beslutningerne videre frem for bestyrelsen.

Referat af Århus 1900 Orienteringsafdelings 50. generalforsamling, afholdt mandag d.14. februar 1994 på Grumstolen.

Formand Per Lind Jensen bød velkommen til de 31 fremmødte voksne medlemmer.

Punkt 1: Valg af dirigent:

Bestyrelsen foreslog Jørgen Bang, og forsamlingen valgte samme.

Punkt 2: Valg af referent:

Ingen i forsamlingen havde lyst, så bestyrelsen foreslog Helle Svenningsen, og forsamlingen valgte samme.

Jørgen Bang konstaterer at generalforsamlingen er lovligt indkaldt, og giver ordet til Per Lind Jensen.

Punkt 3: Bestyrelsens beretning for det forløbne år:

PLJ taler ud fra den fortrykte og senere omdelte skriftlige beretning, og har følgende ekstra bemærkninger:

- Kurset d.19. - 20. feb. d.a.bliver p.g.a. for lavt deltager antal aflyst, men vil formentlig blive tilbudt igen til efteråret.
- Opfordring til alle om at komme med sin mening om evt. betaling for vores løb i skovene, og minder os om, at det er *skovejerens* skov.
- Opmærksomheden henledes på at vi faktisk får 7000 kr. af kommunen for at gøre rent efter os selv i klubhuset. Penge vi nyder godt af fx til juleløbet.

Referenten har en kommentar ang. sommerens løb i Skotland - det var 6 dages!

Beretningen står til diskussion:

Der tales om fadder ordning, og der lyder en kraftig opfordring til at melde sig som fadder fx til dagens sidste nye interesserede - dog uden at nogen melder sig.

Der spørges om Dansk idræts Forbund er med i diskussionen om betaling for brug af skovene. PLJ svarer at de tilsyneladende vil lade Dansk orienterings Forbund om at klare sagen .

PLJ fortæller, at der har været røster om at mountainbike folket evt. skulle høre med ind under DOF. Stemningen i forsamlingen er negativ mod dette.

Øivind fortæller om de gode erfaring han og familien gjorde ved at lave træningsløb sidste efterår, og efterlyser flere træningsløb lavet af os. Han vil fx gerne selv lave et igen i år. PLJ redegør for årsagen til at vi ikke står på listen i år, men at vi sikkert sagtens kan få lov til at overtage nogle af løbene. Desuden henleder han opmærksomheden på, at vi skal lave natløb i efteråret, og opfordrer alle der har lyst til at lave noget til at melde sig.

Beretningen godkendes herefter af forsamlingen.

Punkt 4: Forelæggelse af regnskab for det forløbne år.

Kasserer Henning Jensen omdeler og forklarer regnskab og budget for 1993.

Han har enkelte uddybende forklaringer til nogle punkter, og herefter godkender forsamlingen regnskabet.

Punkt 5: Fastsættelse af kontinent og løbsafgifter for det kommende år.

Bestyrelsen forslår uændret kontinent : For seniorer kr. 150,00 halvårligt
for juniorer kr. 75,00 halvårligt
for passive kr. 150,00 helårligt.

Familierabat er 20%. (ved mindst 3 betalende)

Bestyrelsen foreslår uændret startafgift: For seniorer kr.250,00

for juniorer kr.125,00 , hvilket dækker alle starter i

Norden. Der spørges om starter uden for Norden, og der gøres opmærksom på muligheden for at søge om tilskud via bestyrelsen i hvert enkelt tilfælde.

HJ gennemgår og forklarer budgettet for 1994.

Birte Sivebæk har undersøgt mulighederne for at få telefon på Grumstolen, uden at der kommer til at ligge kontanter der. En korttelefon vil nu koste os 10.000 kr. i samtaler, uanset om vi bruger den eller ej, og er derfor stadig udelukket. Men BS gør opmærksom på muligheden for at få en almindelig telefon , men med medløbstæller og spærring ud over fx 86-området. Desuden er der mulighed for at få en ekstra afbryder monteret som kan placeres på et skjult sted, som kun medlemmerne kender. Stemningen er positiv omkring dette, og bestyrelsen arbejder videre med sagen.

Anne Wulff Pedersen efterlyser muligheder for at indkøbe et nyt klubbelt, da det, vi har, viste sig ikke at være vandtæt under træningsløbet. Muligheden for at købe et nyt foreligger, men vi har også muligheden for igen at ansøge Marselisfonden om et nyt. Johanna van Binsbergen spørger om teltet nogensinde har fået imprægnering, og da dette vist ikke er tilfældet tilbyder hun at indkøbe OG imprægnerere det. (Inden påsken?)

Budgettet godkendes af forsamlingen.

Punkt 6: Indkomne forslag:

Ingen.

Punkt 7: Valg af formand og 2 bestyrelsesmedlemmer:

Formanden gjorde opmærksom på muligheden for at overtage hans post, men ingen meldte sig og PLJ valgtes for endnu to år.

Helle Svenningsen genvælges.

Birte Sivebæk vælges uden modkandidat.

Punkt 8: Valg af revisor og revisorsuppleant:

Jørgen Bang genvælges som revisor.

Ewald Laustsen genvælges som revisor suppleant.

Punkt 9: Eventuelt:

Der tales om hvad vi evt. kan bruge de penge vi har til forbedringer på Grumstolen til: Saunabænke, hylder og knage i dameomklædning, riste til gulvene i omklædningsrumene, nye borde i det lille mødelokale, klapborde der både dur til juleløbsfest og træningsløb, telefon og maling.

HS forslår en arbejdslørdag en gang i løbet af foråret. Dette modtages positivt af forsamlingen, Bodil Buchtrup foreslår at der laves tilmelding til samme.

Erik Søgård spørger efter en fastvagtordning på Grumstolen. Muligheden diskuteres uden egentlig løsning. Problemet er det ringe fremmøde vi har oplevet ved tidligere forsøg. Ordningen ville muligvis også være helt overflødig hvis fadderordningen virkede. Søren Guldager forslår en genoplivning af klubafterne, og tilbyder at stå for en fx i marts.

JvB efterlyser problemer omkring rengøringslisten. De findes tilsyneladende kun inden for de ægteskabelige rammer, og dem vil JvB ikke lave om på!

Hovedrengøringen i efteråret havde meget ringe og sent fremmøde, men vi håber at det var en enlig svipser, da det ikke tidligere år har været et problem. Dog vil BB lave tilmelding til hovedrengøringen i år.

Dirigenten takkede for god ro og orden og erklærede generalforsamlingen 1994 for afsluttet.

Helle Svenningsen
Referent

Jørgen Bang
Dirigent

* FORMANDENS APRILBREV 1994 *

HÆDERSBEVISNING til medlem af orienteringsafdelingen.

En af klubbens fornemste hædersbevisninger blev ved den årlige hovedgeneralforsamling for Århus 1900 tildelt **Jørgen Bang, der fik lederfadet 1994** for sit organisatoriske arbejde for 1900-orientering. Jørgen fik lederfadet efter indstilling fra orienteringsafdelingens bestyrelse, men hele hovedbestyrelsen i 1900 fandt, at han var den rette mand at hædre, bl.a. for sit store arbejde i forbindelse med såvel 50-årets jubilæumsløb som jubilæumsfesten. Medvirkende til udvælgelsen er også Jørgens tidligere indsats som stævneleder, arrangør, leder af største Marselis-løbs hold nemlig Posten og alle hans andre gode sider, som er så velkendte for klubbens egne medlemmer, men heldigvis også blev værdsat af hovedbestyrelsen.

ET STORT TIL LYKKE TIL JØRGEN BANG MED DEN FORTJENTE HÆDER.

PÅSKELOBENE 1994 blev en våd og temmelig kold omgang i det nordjyske, men heldigvis var indkvarteringen igen i orden, idet vi på Nystrup Camping havde nogle dejlige campinghytter til rådighed. Kristian Kyed vandt en overbevisende sejr sammenlagt for de tre etaper i H15-16B og alle vi andre gjorde en god indsats i de til tider svære terræner. Under alle løbsafviklingerne var det regnvejr, men jeg tror alligevel alle følte, at det havde været en god påsketur, da man først nåede frem til den varme bruser. Tak for dejligt samvær til alle I der var med.

Næste år i Påsken er det i det vestjyske det foregår, nemlig med stævnecenter i Ulfborg. Måske har nogle af jer allerede en god idé til overnatningssted her, lad i så fald bestyrelsen høre om det snarest, da erfaringer viser, at vi ikke kan komme for tidligt ud med at reservere pladser.

Påsken falder senere næste år så måske er vejret også en smule mere venligt end i år. Reserver allerede nu dagene den 13.-15. april 1995.

KLUBDRAGTERNE både overtræksdragt og løbsdragt bliver nu en realitet idet ca. 25 stk af hver type er ønsket. Alle der har bestilt og evt. de få, der nu alligvel ønsker en dragt, bedes snarest muligt returnere vedlagte seddel med præcis angivelse af størrelse mm. af hensyn til en korrekt levering.

Møller sport undersøger p.t. leveringsterminer/priser mm.

Størrelsen bedes i selv finde ud af ved at prøve hos nogle af de klubmedlemmer, der allerede har dragterne. Håber at have alle bestillinger retur senest den 25. april.

TRÆNINGSLØBENE gennemføres nu som aftenløb på onsdage og der er p.t. ikke de store forandringer i den udsendte liste. Dog har vi netop fra PAN fået at vide, at løbet i Norringure kun har tilladelse til 40 løbere, hvorfor de har besluttet, at kun PAN-løbere får lov at starte. Desværre.

Kik listen igennem og få evt. lavet en aftale med din "fadder", eller en anden med lyst til træningsløb.

Det er altid nemmest at komme afsted, når man er flere.

Man lærer ved træningsløb uden at det koster placeringer.

VEND!

ÅBNE LØB I FORÅRSSÆSONEN er der mange af endnu. Her et par eksempler:

Løbsdato	Løbsområde	Arrangør	Tilmelding Lone
17.04.94	Als Nørreskov	OK Kompas	06.04.94
23.04.94	Ulfborg	Holstebro OK	12.04.94
24.04.94	Holstenshuus	Fåborg OK	13.04.94
29.04.94	Tirsbæk Skov	Vejle(stafetten)	18.04.94
01.05.94	Silkeborg Østerskov	Silkeborg OK	19.04.94
08.05.94	Pamhule	Haderslev TF	30.04.94

Se i øvrigt listen i O-Posten og/eller i næste nyhedsbrev.

Løbet den 29. april er stafetløb og man bedes snarest af hensyn til holdsammensætningen, det er svært at lave holdene når man ikke kender deltagerne, meddele om man ønsker, at deltage på et hold. Besked enten til Lone eller PLJ. Holdene består af 5 personer på hvert og der er banemulighed for ALLE. Begyndere som mere erfarne. Hold dig ikke tilbage. Vi bør stille mange hold. Den 11. juni holder Grenå OK sit traditionelle stafetløb, så også det kan du allerede have i tankerne.

SOMMERTUREN TIL USLAR ser i skrivende stund ud til at være lige på vippen, der er p.t. 10 sikre deltagere og 18 måske. Af disse 18 måske kræves der, senest den 25. april tilsagn om deltagelse af mindst 10 personer, ellers vil turen ikke blive gennemført som klubtur. Husk derfor så hurtigt som muligt besked til PLJ. **ABSOLUT SIDSTE FRIST VAR DEN 25.04.94.**

GRUMSTOLENS RENGØRING har fra 1. april været orienteringsafdelingens ansvar, et ansvar som vi ikke plejer at have de store problemer med at leve op til. Alle plejer at give en hånd med. Jeg venter på klarmelding fra Skiklubben om foretaget hovedrengring, men ellers er vedlagte liste gældende. Jeg håber, at alle vil være behjælpelige i henhold til listen og sørge for afløser og/eller afbud til bestyrelsen, såfremt man ikke kan være med efter den af Johanna udarbejdede liste.

Vi har tidligere talt om at lave en arbejdsweek-end på GRUMSTOLEN, hvor der skulle pyntes lidt ekstra op med lidt maling, almindelig vedligeholdelse og lignende. Har talt med Fritids og Kulturforvaltningen, der er villige til at give et materialetilskud, men hvornår skal det være?

LAD BESTYRELSEN FÅ ET FORSLAG TIL EN PASSENDE WEEK-END I LØBET AF FORÅRET/SOMMEREN. ER DU MED??

CUP-MATCHEN i Trehøje blev desværre ikke til en revanchematch mod Horsens OK, der igen viste sig at være bedre end os. Resultatet blev 108-84, men til efteråret kommer de resterende Cup-kampe og til den tid er der ingen undskyldning for ikke at være i form, så det bliver forhåbentlig den eneste Cup-match vi taber i år. Du er med til at afgøre det.

STARTAFGIFT OG KONTINGENT kan du endnu nå at betale men det er allersidste frist med startafgiften, når du læser dette. Kassererens adresse og gironummer er følgende:

Postgiro 4 17 76 81
Foreningen Århus 1900
v/Henning Jensen
Thunøgade 46, 4.sal
8000 Århus C

HUSK NAVN OG ANGIV HVAD BETALINGEN DÆKKER!

På snarligt gensyn i skoven.

Venlig hilsen Per Lind Jensen, Florasvej 14, 8462 Harlev J.

* FORMANDENS MAJBREV 1994 *

MARSELISLØBET 1994.

Afdelingens medlemmer er selvfølgelig igen med som hjælpere i forbindelse med såvel fortræningen som selve afviklingen af løbet. Anders Jensen fra Marselisløbets komité, har måske allerede sendt enkelte medlemmer vedlagte skrivelse, som nogle måske har svaret på, men vi har fortsat en aftale om at orienteringsafdelingens medlemmer deltager samlet i specialopgaver, hvorfor jeg skal anmode alle om at sende vedlagte tilmeldingslister til undertegnede straks. (Skulle man have sendt til Anders bedes det også oplyst til mig)

Bestyrelsen sørger for den samlede tilmelding.

Fortræningen starter i øvrigt den 5. juni som vanligt.

Igen i år vil vi forsøge på "vore" træningsaftener at lave lidt PR for O-løb som vi gjorde sidste år. Interesserede arrangører efterlyses derfor allerede nu.

Vi vil forsøge at få uge 26, d.v.s mandag den 27. juni og onsdag den 29. juni samt uge 33, d.v.s. mandag den 15. august og onsdag den 17. august.

HUSK TILMELDING SOM MARSELIS-LØBS-OFFICIAL STRAKS. SE SEDDEL.

ÅBNE LØB SOM 1900 LØBERE BØR VÆRE MED I.

DATO Navn Tilmelding

05.06.94 B-løb Marbæk OK Esbjerg Senest 28. maj til Lone

11.06.94 Stafet i Grenå Plantage Senest 30. maj til Lone
Vi har stolte traditioner med at have mange hold med til dette stafetløb, der består af 3-mandshold. Samtidig med tilmeldingen bedes du oplyse om du helst løber 7 km svær, 5 km mellemsvær eller 3 km let, da dette er de 3 banemuligheder. Evt. gerne et tilbud på flere, hvis det ikke betyder så meget hvilken bane du løber. Af hensyn til holddannelsen ønsker vi meget gerne en hurtig tilmelding enten til Lone eller PLJ.

12.06.94 Cafe Noir stafetten i Kolding senest 2. juni Lone
Der er flere stafetklasser, men alle består af 3-mands hold så holdene fra Grenåstafetten kan uden videre kombineres engang mere, hvis man er lidt frisk. Og det er I vel?

02.07.94 D-løb med 5-års klasseinddeling Den såkaldte

03.07.94 Vikingedyst som 2-dages etapeløb med mulighed for at se Jelsspillet "Bjørn hin Blodige"

09.07.94 Skawdysten 1994 I Bunken og Højengran plantager.

10.07.94 2-dages løb i spændende klitterræner.
Sidste tilmelding til Lone er den 28. maj.

14.07.94 1. etape af Jysk 3-dages i Alum ved Randers

15.07.94 2. etape af Jysk 3-dages i Buldbjerg-Lild klit

16.07.94 3. etape af Jysk 3-dages i Rold Vælderskov/Rebild
Det er muligt at deltage på enkelte etaper.
Sidste tilmelding til Lone er den 14. maj.

Vend!

TRÆNINGSLØB

TRÆNINGSLØBSLISTE 1994.

Onsdage startes kl. 18.00-18.30. Lørdage kl. 13.00-14.00

Dato	Skov	Mødested
11.05.94	Vesterskoven	Mindestenen. Gjessøvejen
12.05.94	Storskoven (Kr. Himmelfart)	Tilmelding kræves
18.05.94	Grenå plantage	Varmeværket Fuglsang
18.05.94	Østerskoven	Afmærkning Paradisvejen
25.05.94	Grenå Plantage	Klubhuset, Klitten
25.05.94	Nordskoven	P-plads ved A 15
01.06.94	Grenå Plantage	Skovsøen
01.06.94	Lysbro	P-plads ved Ringvejen
08.06.94	Skanderborg Dyrehave	Ved skoven/GRUMSTOLEN
08.06.94	Grenå Plantage	Bunden af Katholmvej
08.06.94	Nordskoven V	Skydebanen, Århusvej
11.06.94	Grenåstafetten	Tilmelding kræves (HOLD)
15.06.94	Riisskov	6. Fredriks kro
22.06.94	Marselis Nord	GRUMSTOLEN/Silistria
22.06.94	Grenå Plantage	Klubhuset, Klitten
29.06.94	Grenå Plantage	Grenå Idrætscenter
29.06.94	Østerskov	Østre bad

SOMMERFERIETUR 1994.

Desværre blev der ikke tilmeldinger nok. Der var kun 12 sikre, da fristen udløb og 6 måske, som jeg ikke fik endeligt svar fra. Derfor aflyses turen som klubtur, men der er måske nogle som alligevel ønsker at tage turen på egen hånd. Kontakt undertegnede, der vil prøve at koordinere, hvis der er nogle der gerne selv vil lave en tur.

SOMMERKURSER-SOMMERLEJR MM.

Både for unge og ældre og det endda sammen er der mange muligheder i den kommende sommerferie. Hør blot her: O-højskolen som er Himmelbjergetegnens Natur- og Idrætsefterskole tilbyder kursus i O-teknik, banelægning og korttegning for store som små i dagene 10.-13. juli. Udover orienteringen vil der også være lege, boldspil, udflugter og meget mere for aktive børn og ældre. Prisen for deltagelse er så beskeden som 300 kr pr. voksen, børn 7-18 år 150 kr og børn 0-6 år er gratis med. Få brochure hos PLJ, hvis du er interesseret. Tilmelding skal ske senest den 8. juni til Lone eller PLJ. Sommerlejr for Ungdom I finder sted i uge 26 her i Danmark medens ungdom II drager til Sverige på deres sommerlejr i uge 30. Alle interesserede ungdomsløbere bedes kontakte Anne Lind Jensen på tlf. 86 15 62 17 for nærmere oplysninger og tilmelding. Gør det hellere i dag end i morgen, men allersnarest den 10. juni og det var til ANNE.

TRÆNINGSDRAGTER-LØBSDRAGTER.

Begge typer er nu bestilt og sat i ordre. Forventet levering i uge 25-26, men herom nærmere i næste nyhedsbrev. Prisen bliver de 200 kr. pr. dragt, som blev meldt ud fra starten, så gem lidt af feriepengene, når kassereren sender regningen.

Vend!

GRUMSTOLEN SKAL VEDLIGE- HOLDES.

Jeg er overbevist om at ALLE er klar til at give en hånd med og foreslår som et første forsøg følgende week-end 25.-26. juni. Med start lørdagen kl. ca. 9. Hvis et tilstrækkeligt antal medlemmer reserverer dagen og meddeler mig, at de kan vil der senere blive lavet en arbejdsfordeling over det arbejde der er mest påtrængende. Jeg regner med materiale-tilskud fra fritids- og kulturforvaltningen. Men herom senere.

GUDENÅDYSTEN 1994.

havde igen i år mange præmietagere fra Århus 1900-ORIENTERING lad mig nævne i flæng

H15-16B nr. 1 Kristian Kyed nr. 2 Anders Kyed
Beg -12 nr. 1 Lasse Staffensen
H/D 15C nr. 1 Tove Rønnau, nr. 2. Finn Staffensen
D17-B nr. 1 Vibeke Ekhardt

et stort til lykke til jer alle. Endelig fik stafetholdet fra Vejle en forsinket ekstrapræmie (alle hold skulle hjem fra skoven inden den kunne uddeles) i form af en Festivejle T-shirt. Holdet bestod af Anders Edsen, Finn Staffensen, Lasse Staffensen, Vibeke Ekhardt og Niels Juhl. Til lykke alle 5.

HUSKELISTE!

Tilmelding til stafetløb

Tilmelding til Marselisfortræning

Tilmelding til Grumstolsarbejde

Tilmelding til "lille Marselis"

Indlæg til formandens nyhedsbrev

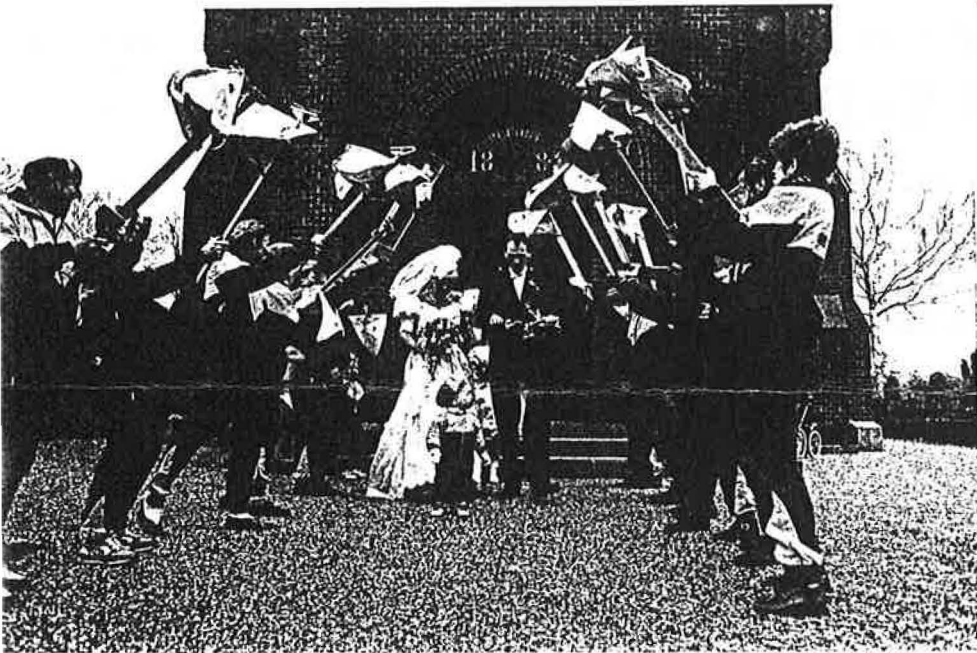
Vend!

TIL ÅRHUS 1900
ORIENTERING.

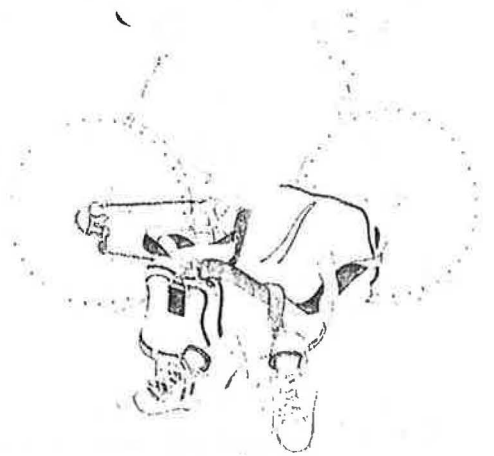
TUSIND TAK FOR GAVEN
SAMT JERES FLOTTE
ESPALIER.

DE KÆRLIGSTE HILSNER

ANETTE & MOGENS



Hjertelig tak for
venlig opmærksomhed
ved min konfirmation



O-Nilsen Rasmussen

* FORMANDENS JUNIBREV 1994 *

MARSELISLØBET 1994.

Vi fik vagterne i uge 26, d.v.s mandag den 27. juni og onsdag den 29. juni samt uge 33, d.v.s. mandag den 15. august og onsdag den 17. august.

På de to dage i august vil der være mulighed for at prøve en slags orienteringsløb i forbindelse med fortræningen.

Helle arbejder med banelægning og kortindprikning og kan godt bruge et par ekstra hænder de to dage.

ALLE ER MEGET VELKOMNE TIL AT VÆRE MED. SE SEDDEL FOR DE DER OGSÅ GØR NOGET VED DET MED AT MELDE SIG PÅ FORHÅND. TAK OG PÅ GENSYN FORTRÆNINGSAFTENERNE.

TRÆNINGSLØB MM.

TRÆNINGSLØBSLISTE MM. EFTERÅRET 1994.

Onsdage startes kl. 18.00-18.30. Lørdage kl. 13.00-13.30

Startafgift 12 kr. pr. deltager. Ingen tilmelding. Aftal evt. fælleskørsel med andre af klubbens medlemmer.

BEMÆRK CUP-MATCHERNE SOM ALLE GERNE SKULLE DELTAGE I!

Dato	Skov	Mødested
27.06.94	Marselisvagt	Tangkrogen kl. 18.00
29.06.94	Marselisvagt	Tangkrogen kl. 18.00
27.07.94	Hvalskov	Afm. på Feldballe-Kolind vejen.
03.08.94	Ahl	Afm. på færgelvejen Ebeltoft
10.08.94	Skramsø	Afm. i Feldballe
13.08.94	REPARATIONSDAG	GRILL MM. PÅ GRUMSTOLEN (se nærmere)
15.08.94	Marselisvagt	Tangkrogen kl. 18.00
17.08.94	Marselisvagt	Tangkrogen kl. 18.00
24.08.94	Sostrup Vest	Ved skoven
31.08.94	Løvenholm	Ved skoven
03.09.94	Mini-Marselis	Tangkrogen kl. 14.00
04.09.94	Marselisløbet	Tangkrogen kl. ca. 12.00
08.09.94	Marselisborg	Natløb vi arrangerer. Torsdag.
17.09.94	Risskov	6. Frederiks kro Risskov
24.09.94	Havredal (Karup OK)	1900 mod Skive AMOK Cup
02.10.94	Rold skov (Rold OK)	1900 mod Holstebro OK Cup
08.10.94	Palsgård (Horsens OK)	1900 mod Karup OK Cup
15.10.94	Marselis Nord	Silistria/GRUMSTOLEN

TRÆNINGSDRAGTER-LØBSDRAGTER.

Sidste melding fra Møller sport lyder på levering i uge 27. Prisen blev 200 kr. pr. dragt. Dragt og girokort til betaling vil forventeligt kunne afhentes på GRUMSTOLEN i forbindelse med fortræningsaftenerne til Marselisløbet.

GRUMSTOLEN SKAL VEDLIGEHOLES.

Men efter en drøftelse i bestyrelsen er dagen udsat til den 13. august, hvor vi vil kombinere det med en grill-aften mm. så reserver venligst allerede nu dagen. Bent og PLJ laver arbejdsfordelingslister, som man får lejlighed til at skrive sig på, så man kan komme til at lave det man er bedst til eller har mest lyst til at lave. Desuden vil nogle fra klubben blive opfordret til at tage sig af selve grill-festlighederne. Måske bliver der også tid til en lille træningstur, hvis kræfterne rækker.

VEND...

PR-FOLDER OG T-SHIRT.

Bestyrelsen arbejder med at lave en lille PR-folder om orienteringsløb og 1900 ORIENTERING specielt, har du idéer til indholdet kan du kontakte Helle skriftligt eller pr. telefon. T-shirts håber vi, at have klar senest til Cup-matcherne i efteråret.

MEDLEMSMØDER I EFTERÅRET.

Flere medlemmer har ytret ønske om klubaftener og enkelte har tilbudt at stå for indholdet af disse aftener. Bestyrelsen spiller derfor ud med følgende datoer idet vi har forsøgt at finde en bestemt dag, nemlig den sidste torsdag i måneden. De første tre gange bliver den 29. september, den 24. november 1994 og den 26. januar 1995, så disse datoer kan du allerede nu godt lægge ind i kalenderen. Nærmere indbydelse og angivelse af indholdet følger senere.

KURSUSAKTIVITETER.

Bestyrelsen har p.g.a. det stramme program omkring Cup-matcher besluttet ikke at lave kursusweek-end i efteråret, men satser i stedet på en kursusweek-end i 1995 nemlig den 25.-26. februar.

KURSUSOplevelser v/LASSE STAFFENSEN 11 ÅR.

C-Kurser 93-94

I sæsonens løb er der blevet afholdt 3 C-kurser, hvoraf de to sidste var mest lærerige.

Det første kursus var i Grenå, hvor vi lærte at blåt er vådt og sort er hårdt.

Det andet kursus var i Marselisborgskovene, hvor vi lærte at følge diger, grøfter og alle andre ledelinjer væk fra stierne.

Det tredje og sidste kursus var i Silkeborg, hvor vi lærte om højdekurver (bl.a. via en godt arrangeret stiplet bane hvor vi havde kort med kun højdekurver).

Fælles for det hele er, at man får en masse venner inden for orienteringssporten.

Lasse Staffensen

NATLØBET I SEPTEMBER.

Keld som stævneleder er godt i gang med arbejdet og vedlagt findes en oversigt over de arbejdsfunktioner, der gerne skulle udfyldes. Er du ikke på listen, så henvend dig til den der står som ansvarlig. Det er bestyrelsen mål, at så mange, der har lyst til det, også skal have mulighed for at deltage i nat-løbet, som en slags prøve, hvorfor antallet af officielle vil forsøges begrænset så meget som muligt. Kontakt Keld for nærmere oplysninger, hvis du er i tvivl om din egen rolle i arrangementet.

Evt. svar til: PLJ, Florasvej 14, 8462 Harlev J. Fax 8694 1794

* FORMANDENS AUGUSTBREV 1994 *

KONTINGENT for andet halvår er nu klar fra kassereren og findes vedlagt, han anmoder alle om snarest muligt, at gå på posthuset for at få bragt sagen i orden. PÅ FORHÅND TAK.

GRILL-AFTEN på GRUMSTOLEN bliver fredag den 12. august. Fra kl. 19.00 vil grillen være klar og til ALLE der tilmelder sig vil der være sørget for noget at spise. Man medbringer kun selv sine drikkevarer. Søren Guldager har lovet at være indpisker til det praktiske, men modtager gerne en hjælpende hånd, så du kan kontakte ham på tlf. 86 75 22 50 for nærmere aftale.

Husk tilmelding på vedlagte brevkort.

Selve reparationsdagen, der var fastsat til lørdag den 13. august er endnu engang udskudt på grund af usikkerheden omkring Rosenvangskolens skolefritidsordning placering. Se senere.

TERMINSLISTEN frem til oktober indeholder bl.a. følgende løb, som der specielt gøres opmærksom på:

- 12.08 Grillaften på GRUMSTOLEN. Se brevkortet mm.
- 14.08 B-løb Uhrehøj/Myrhøj. Kimbrerdysten. Tilmelding senest den 2. august til Lone Dybdal.
Første start 10.00 Mødested: afm. Farsø-Hornumvejen.
- 20.08 DM-kort Trelde skov syd. Tilmelding senest den 1. august til Lone Dybdal.
- 21.08 Midgårdsormen. Gyttegård start kl. 03.30 med natløb.
Tilmelding senest den 1. august til Lone.
- 28.08 JM-individuelt ved Viborg OK Jubilæumsløb mm.
Ny skov ved Tange sø. Tilmelding senest den 16/8.
- 04.09 MARSELIS-LØBET. ALLE DELTAGER OM MULIGT SOM OFFICIELS.
Forløb og cykelløb lørdag den 03.09. Se brevkortet.
- 08.09 C-nat Marselisborg skov. 1900 arrangerer. Er du ikke meldt som officiel, så gør det nu til Keld Abrahamsen.
- 10.09 DM-individuelt i Ravnsø ved PAN OK. Tilmelding senest den 20. august til Lone.
- 11.09 DM-stafet i Yding skov ved PAN OK. Tilmelding senest den 20. august til Lone. 3 mands/kvindes-hold
- 18.09 C-løb Kolding OK i Jordrup skov ved Egtved. Tilmelding senest den 10. september til Lone.
- 24.09 Havredal (Karup OK) 1900 mod Skive AMOK Cup
- 25.09 JM-stafetløb i Tybrind Skovene Odense OK. Tilmelding senest den 12. september til Lone. 3 kvindes/mands-hold.
- 02.10 Rold skov (Rold OK) 1900 mod Holstebro OK Cup
- 08.10 Palsgård (Horsens OK) 1900 mod Karup OK Cup

Specielt vedrørende stafetløbene, bedes du tilmelde dig så hurtigt som muligt, af hensyn til sammensætningen af holdene. Cup-match løbene, der er fremhævet, vil vi gerne have tilmelding på straks også (se brevkortet) og der vil, hvis et rimeligt antal medlemmer ønsker det, blive arrangeret fælles buskørsel til ALLE CUP-matcherne.

MARSELIS-LØBET 1994. Mange har tilkendegivet i hvilket omfang de kan hjælpe til i den week-end, men er du ikke sikker på, at du er med på officiel-holdet, så kontakt straks PLJ og meddel, hvornår du kan. Husk også at der er forløb om lørdagen. Forhåbentligt ses vi. Din endelige placering som official vil du modtage besked om direkte fra Marselisløbet ved Søren Søgård, men de der har ønsket en bestemt plads får ønsket opfyldt. ALLE bedes udfylde brevkortet for en sikkerheds skyld.

HUSK FORTRÆNINGSVAGTERNE DEN 15. og 17. AUGUST KL. 18.00 I TANGKROGEN. ALLE ER VELKOMNE OGSÅ UDEN TILMELDING.

TRÆNINGSLØBENE er igen i fuld gang. Tag en tur forbi GRUMSTOLEN for en gang træning og se listen for resten af sæsonen.

GRUMSTOLEN er der igen bud efter, idet Rosenvangskolen heller ikke i år, som for 2 år siden, er nået at blive færdig med deres lokaler til skolefritidsordningen til tiden. Dags dato har jeg kun telefoniske oplysninger om sagen og de lyder således. Der opsættes 3 skurvogne til SFO og kun pædagogerne får adgang til GRUMSTOLENS køkken. Hvilket, alt andet lige, skulle betyde at vore aktiviteter kan foregå i uændret regi.

Dagligdagen vil vise hvad der bliver realiteterne, men herom forhåbentligt nyt senere, når der foreligger en skriftlig besked fra skoleforvaltningen, der skulle være de ansvarlige for den manglende information til orienteringsafdelingen og skiklubben.

KLUBDRAGTER/LØBSDRAGTER er nu leveret og mange har allerede fået dem i brug i forbindelse med Skaw-dysten og Jysk 3-dages.

De sidste dragter ligger pakket i plastposer mærket med navn på GRUMSTOLEN. Du bedes altså selv afhente din bestilte dragt her. Betalingen sker for alle på vedlagte girokort. Medlemsprisen blev så lav som 200 kr. pr. dragt, medens klubben betaler det resterende beløb. Håber I alle får glæde af dragterne.

VEDRØRENDE SKOVADGANG mm. har en enig bestyrelse sendt vedlagte åbne brev til Dansk Orienterings Forbunds hovedledelse og med kopi til O-posten og vi håber at alle medlemmer kan og vil bakke holdningen op, hvor de måtte få lejlighed til det.

Den 20. august holdes forbundsmøde om sagen og alle klubber er indbudt til at sende 2 medlemmer til mødet.

HUSK at sende vedlagte postkort allerede i dag udfyldt med de relevante krydser og evt. andre kommentarer.

VEL MØDT TIL EN GOD OG SPÆNDENDE EFTERÅRSSÆSON.

1900-ORIENTERING MED PLADS TIL ALLE, DER HOLDER AF SKOVEN.

På gensyn i skoven. Per Lind Jensen, Florasvej 14, 8462 Harlev.

FORMANDENS CUP-MATCHBREV94

CUP-MATCHERNE ER I GANG!

Se vedlagte kørselsliste vedrørende det første cupmatcharrangement på lørdag, hvor vi har ikke mindre end 46 aktive med til start plus 8 i børneparkering. Det er godt gået. Og absolut det bedste udgangspunkt for at klare Skive AMOK. Startliste vil først være medbragt i bussen, da vi næppe får den før torsdag. På festligt gensyn lørdag.

SÅ SKETE DET, DER IKKE KAN SKE, OGSÅ FOR FORMANDEN!

I forbindelse med DM-arrangementet den 10.-11. september i Ravnsø og Yding skete der i forbindelse med begge arrangementer hidtil uhørte ting for klubbens formand. Om lørdagen blev jeg, efter et ganske udmærket løb, slået af Dieter med 17 sekunder i det individuelle DM, hvor vi begge var placeret midt i. Det er til at leve med, at den bedste mand vinder, når man føler, at man har gjort sit bedste. Men til stafetten i Yding: **FEJLKLIP** stod der på resultattavlen. Jeg følte det stod bøjet i 5 m høje neonlys-rør og måtte forbi kontrollen for at få at vide, hvad der var sket. Meddelelsen lød: "Forkert post 12, du har klippet post nr. 89 i stedet for nr 90." Jeg så selv mit kontrolkort. **DER VAR FEJLKLIP**. Endnu ved jeg ikke hvor post 89 stod i terrænet, men jeg håber stadig, der er en af vore egne løbere, der har haft denne post og vil fortælle mig, hvor den var, så jeg kan få lidt mere ro i sjælen, når jeg finder ud af, hvor jeg har været.

Jeg tjekkede ALLE kontrolnumre i det tætte regnvejr ved hver eneste post, så der er **INGEN UNDSKYLDNING**, der er god nok. Jeg ser kun en mulighed, hvis det ikke helt skulle være slut med orientering, nemlig, at **jeg stiller mit mandat som formand til rådighed på næste bestyrelsesmøde. DET VÆRE HERMED GJORT.**

Desuden lover jeg, at der går mindst 35 år igen, inden jeg bliver "belønnet" med teksten **FEJLKLIP**.

Det var ellers et par særdeles gode løb, at være med i.

FÆLLES LØBETRÆNING.

Fælles løbetræning fra GRUMSTOLEN hver tirsdag er nu igang. Vi mødes på GRUMSTOLEN mellem 17.00 og 17.30, og løber ca. 17.45, herefter vil huset være låst.

Medlemsmøder i efteråret.

HUSK Første gang torsdag den 29. september efter en evt. tur i skoven kl. 19.00 på GRUMSTOLEN.

T-shirt til cupmatcherne.

Henning har lovet dem klar til på lørdag, hvor de vil blive delt ud allerede i bussen.

HUSK HOVEDRENGØRINGEN PÅ GRUMSTOLEN LØRDAG DEN 1. OKTOBER FRA KL. 9.00. ALLE KAN DELTAGE.

NORDKREDSSENS TALENTMILJØ (V/ ROLF DUEDAHL) HAR LÅNT GRUMSTOLEN ONSDAG DEN 5. OKTOBER FRA KL. CA. 18-22.

Cup-match-turen til Havredal plantage den 24. september 1994.

46 aktive deltagere er tilmeldt + 8 i børneparkering. Det er flot.

Så er der truffet aftale med Jørns Busser i Galten, da der er mange, der har ønsket at køre med bus til cup-matchen.

Køreplanen for opsamlingen bliver nedenstående. I bedes alle overholde tidsplanen præcis, idet de anførte tider er afgangstider som nødvendigvis skal klappe, for at alle kan nå frem til start. Skulle enkelte af jer have ønske om et andet mødested end det anførte, skal I kontakte PLJ for aftale. Ellers er nedenstående gældende uden undtagelser.

11.30 Afgang Jørns Busser Østergårdsvej 19, 8464 Galten

11.40 Afgang P-plads foran Næshøjskolen i Harlev, Gl. Stillingvej
Følgende står på: Niels Juhl og PLJ

11.45 Afgang holdested overfor City Vest, Silkeborgvej.
Følgende står på: Frank D, Mogens L. og Lasse

11.55 Afgang Viby Torv P-plads før Mac Donnald
Følgende står på: Birgitte, Øivind, Rasmus, Thorbjørn,
Jens, Tove, Per, Signe, Jørgen, Anders, Kristian,
Erik N, Mette N og Flemming G.

12.05 Afgang fra NV-hjørnet af krydset Silkeborgvej/Ringgaden
Følgende står på: Erna, Henning, Anne, Erhardt, Birthe W.,
Henrik A, Hans v. B, Li-Karine, Erik Søg., Christoffer G.P.,
Anne W. og Carsten A.

12.15 Afgang fra stoppestedet Lillering Skov
Følgende står på: Dieter


Herefter køres direkte til stævneplads ved Havredal.
Orienteringsløbet starter kl. 13.30. Efter løbet køres samlet/evt.
i flere hold til skolen, hvor der er omklædning og bad.

Efter at sejren over Skive AMOK forhåbentligt er konstateret køres tilbage mod Århus. På festligt gensyn.

Er du ikke nævnt ovenfor regner jeg med, at du selv kører ellers bedes du straks kontakte undertegnede. Der er plads.

Spørgsmål til PLJ, hvis tvivl! Vær nu præcise. BUSSEN KØRER.

Venlig hilsen


Per Lind Jensen

Florasvej 14

8462 Harlev J. tlf. skolen 8694 1744, eller fax 8694 1794

* **Formandens septemberbrev 1994** *

FÆLLES LØBETRÆNING. NYT TILBUD!

Fra Henning Jensen og Henrik Andersen har jeg modtaget følgende indlæg til nyhedsbrevet.

Vi starter fælles løbetræning fra GRUMSTOLEN hver tirsdag fra og med den 13. september.

Vi mødes på GRUMSTOLEN mellem 17.00 og 17.30, og løber ca. 17.45, herefter vil huset være låst.

For at få effektiv og sjov træning, skal man følges med nogen på ens eget niveau, så vi håber, at der vil møde så mange op, at alle har nogen at følges med.

Der vil være mulighed for intervaltræning og andre former for specialtræning under "kyndig" vejledning. Der vil endvidere kunne trænes O-teknik så længe det er lyst. Efter løbeturen mødes vi i saunaen til råhygge og spredt mobning.

Såfremt der er interesse, kan vi lave en madklub efter træningen.

KOM OG VÆR MED!!!

Med sportslig hilsen
Henning og Henrik

Er du til fælles opvarmning med musik,
så meld dig ind i damegymnastik!

Medlemsmøder i efteråret.

Følgende datoer 29.09.94, 24.11.94 og 26.01.94 er fastlagt og meddelt tidligere og vi håber fra bestyrelsens side, at så mange som overhovedet muligt vil have lyst og mulighed for at være med.

Første gang torsdag den 29. september efter en evt. tur i skoven mødes vi kl. 19.00 på GRUMSTOLEN. Specielt de nye af vore medlemmer gøres opmærksom på denne lejlighed til at få et godt indtryk af det fællesskab, der også er en vigtig del af 1900-orientering.

Aftenens tema er **oplevelser fra sæsonens løb** og alle opfordres til at møde op med billeder, erindringer, løbskort mm. Bestyrelsen vil sørge for en kop the eller kaffe.

KURSER.

Se O-Posten for nærmere beskrivelser af kursustilbud. Almindeligvis betaler klubben for medlemmernes deltagelse i kurser, så henvend dig blot såfremt du er interesseret i at komme med på et eller flere.

I bestyrelsen planlægger vi et orienteringskursus i klubregi i februar måned 1995, men herom senere.

C-kurserne, der specielt er for unge og deres forældre plus nybegyndere, er aftalt for den næste periode og følgende tilbud er der: 19.-20 november 1994 i Horsens, hvor emnet er signaturer. 4.-5. februar 1995 hos PAN, hvor emnet er ledelinjer og endelig 6.-7. maj 1995 i Silkeborg, hvor emnet er kurver.

TRÆNINGSLØB RESTEN AF ÅRET.

Listen findes vedlagt og som du ser er der stadig mange gode tilbud. Det er i skoven, man lærer orienteringsløb, så mød op til træningsløbene og find evt. en at løbe sammen med, så I kan lære af hinanden.

Ungdomstræning.

Klubbens ungdomskontakt Anne Lind Jensen har til bestyrelsen stillet forslag om fælles ungdomstræning med løbere fra PAN. Bestyrelsen bakker op omkring idéen og Anne vil senere kontakte ungdomsløbere direkte, når endelig aftale er på plads.

PÅSKELOEB 1995 finder sted den 13-15. april.

Løbene foregår i Stråse Plantage, Klosterheden og Husby Klit alle i vestjylland. Med stævnecenter i Vestjysk Fritidscenter i Ulfborg. Birte S. forsøger allerede nu at skaffe fælles overnatningsmulighed for de der måtte ønske det. Det vil sandsynligvis blive i form af vandrerhjem eller lignende og klubben giver som vanligt tilskud til overnatningen. Birte anmoder derfor alle, der regner med at ville deltage i Påskeløbene 1995 om at give hende en forhåndstilmelding allerede nu og senest den 29. september på medlemsmødet. Der kan naturligvis blive tale om senere ændringer, men det er vigtigt at have så mange med som muligt fra starten for at sikre alle en plads. Der er forhåndsreserveret til ca. 45 Princippet er "først til mølle, først malet".

SOMMER-ORIENTERINGSTUR-1995.

Bestyrelsen har drøftet mulighederne og besluttet i enighed at følgende er det eneste tilbud, der vil komme i år:

Fransk 5-dages i Hauteville, der ligger midt mellem Lyon og Geneve. Der er mulighed for træningsløb den 9. og 10. juli medens de egentlige løbsdage er 11.-15. juli.

Bestyrelsen arbejder med detaljerne, men inden 1. november vil I blive afkrævet et svar, om I ønsker at være med eller ej. Derfor kan I allerede nu godt undersøge mulighederne for ferie mm. i den periode. Klubben betaler startafgift, tilskud til transport og overnatning samt evt. et fælles måltid på turen.

KONTINGENT FOR RESTEN AF 1994.

Skulle gerne være betalt nu, men skulle der være en enkelt der endnu ikke har været på posthuset, bedes det ske snarest. Kassereren venter på de allersidste indbetalinger og du undgår afbrydelser i abonnement på O-posten. Husk også betaling for klubdragt og/eller løbsdragt til kassereren. Ønsker du evt. at blive udmeldt skal du også give kassereren besked evt. på tlf. 8613 7925.

T-shirt til cupmatcherne.

Bestyrelsen har besluttet, at der skal laves en gul T-shirt specielt til brug ved cup-matcherne her i efteråret den 24.09, 02.10 og 08.10. Deltager man i alle 3 løb er T-shirten gratis. Deltager man i 2 løb betales 1/3-del af prisen, deltager man i 1 løb, betaler man 2/3-del af prisen og kan man ikke være med i nogen af cupmatcherne er det fuld pris, såfremt man ønsker at få en trøje. Birte S. står for den endelige udformning og

sammen med Henning sørger hun for at trøjen er klar til matchen den 24.09. De fleste har allerede tilmeldt sig til de tre løb, men det kan nås endnu. Kontakt i så fald Lone Dybdal direkte på tlf. 8629 8036 eller adressen Nymarksvej 20R, 8320 Mårslet. Der er baner, der passer til alle løbere fra nybegynderen til eliteløberen og alle tæller med i konkurrencen. De der er tilmeldt og ønsker at køre med bus, får besked direkte. Der bliver fælles buskørsel til alle 3 løb.

GRUMSTOLEN UDLÅNT TIL SKOLEFRITIDSORDNING.

Som det sikkert er de fleste bekendt, det kan tydeligt ses, er Grumstolen i dagtimerne udlånt til SFO ved Rosenvangsskolen. Fra og med mandag den 8.08.94 er området omkring GRUMSTOLEN på hverdage fra kl. 12.00 til ca. 16.30 midlertidigt udlånt til skolefritidsordningen fra Rosenvangsskolen. Der er opstillet skurvogne og aftalen går på at eleverne ikke skal ind i huset, men kun pædagogerne har adgang til køkkenet.

Det betyder, at vore medlemmer har adgang til GRUMSTOLEN, i normalt omfang, men det kan være en fordel at undgå ovennævnte tidsrum.

De nye "gæster" har lovet at passe ligeså godt på GRUMSTOLEN, som vi plejer at gøre, så der skulle ikke være grund til bekymring.

Rosenvangsskolen er ved at bygge ud til selv at kunne rumme skolefritidsordningen, så de regner med at være væk fra GRUMSTOLEN ca. 1. februar. Vi er også blevet lovet at annektering af vort dejlige klubhus ikke vil ske på denne måde fremover.

Alle medlemmer opfordres til at vise hensyn.

TAK FOR HJÆLPEN TIL ALLE DER SØRGER FOR AT DER IKKE OPSTÅR PROBLEMER I DENNE OVERGANGSPERIODE.

TRÆNINGSLØBSLISTEN ER VEDLAGT, SÅ DET ER BARE MED AT KOMME AFSTED PÅ O-TUREN. DER ER SMUKT I SKOVEN LIGE NU OG SVAMPENE STÅR TÆT OG KAN SAMLES IND EFTER LØBETUREN. SÅ VED DU, HVOR DE STÅR. FLERE AF KLUBBENS MEDLEMMER ER GANSKE GODE TIL AT SKILLE DE FARLIGE FRA DE SPISELIGE, SÅ OGSÅ HER KAN DU FÅ VEJLEDNING VED AT MØDE OP PÅ GRUMSTOLEN. PÅ GENSYN SNAREST.

**HUSK HOVEDRENGØRINGEN PÅ
GRUMSTOLEN LØRDAG DEN 1.
OKTOBER FRA KL. 9.00
ALLE KAN DELTAGE**

Med venlig hilsen


Per Lind Jensen

Svar til: Per Lind Jensen Florasvej 14, 8462 Harlev J.
eller pr. fax 8694 1794

OVERSIGT TRÆNINGSLØB EFTERÅRET 1994. 1900 ORIENTERING

Der kræves ingen tilmelding forud. Startafgiften er 12 kr for alle, der betales på startstedet. Starttidspunktet er følgende: Lørdage kl. 13.30 til 14.00 og onsdage kl. 18.00-19.00. Arrangørerne er de omkringliggende klubber i samarbejde. Normalt vil der være 3 baner af forskellig længde og sværhedsgrad.

Dato	Skov	Mødested

17.08.94	Ørnbjerg Mølle	Afm. vejen mod Ebeltoft
18.08.94	Grenå Plantage	Nat-træningsløb start 21.30-22.00 Klubhuset Klitten.
24.08.94	Ristrup	P-plads overfor Nilles kro vejen ml. Sabro og Hadsten
03.09.94	Hjermind	P-plads midt i skoven
08.09.94	Marselisborg	Vores eget natløb
17.09.94	Sletten	Svejbæk fergevej
24.08.94	Sostrup Vest	Afm. vestsiden af Sostrup Slot
03.09.94	Løvenholm	P-plads i skovens vestende.
03.09.94	Mini-Marselis	Tangkrogen kl. 14.00
04.09.94	Marselisløbet	Tangkrogen kl. ca. 12.00
17.09.94	Risskov	6. Frederiks kro Risskov
24.09.94	Havredal (Karup OK)	1900 mod Skive AMOK Cup
01.10.94	Vilhelmsborg	Ved godset. Ridecentret.
02.10.94	Rold skov (Rold OK)	1900 mod Holstebro OK Cup
08.10.94	Palsgård (Horsens OK)	1900 mod Karup OK Cup
15.10.94	Marselis Nord	Silistria/GRUMSTOLEN
22.10.94	Fløjstrup	GRUMSTOLEN/Silistria
29.10.94	Marselis Syd	GRUMSTOLEN/Silistria
05.11.94	HANDICAPMESTERSKAB	??????????
12.11.94	Fløjstrup	Sydenden af skoven. P-plads
19.11.94	Marselis Nord	GRUMSTOLEN/Silistria
26.11.94	Marselis Syd	GRUMSTOLEN/Silistria
03.12.94	JULELØBET 1994	GRUMSTOLEN ALLE DELTAGER:
10.12.94	Marselis Nord	GRUMSTOLEN/Silistria
17.12.94	Marselis S	GRUMSTOLEN/Silistria

Hæng op på køleskabslågen, så du ser listen rigtig ofte.

På gensyn i skoven.

* FORMANDENS OKTOBERBREV 94*

KLUBAFTEN. Mødet den 29.09. var "kun" besøgt af ca. 10-12 mennesker.

Temaet var billedudveksling, men det var glemt af de fleste. Næste klubaften flyttes til tirsdag den 22. november (altså ikke den 24.11) med følgende program:

Løbetur med Tirsdagsklubben fra kl. 17.30. Kl. 18.30 fællesspisning, hvortil DER KRÆVES TILMELDING TIL HENNING JENSEN PÅ TLF. 8613 7925. Efterfølgende er der almindelig hygge samt evt. mulighed for at se nogle signaturlysbilleder.

CUP-MATCHERNE har det været en fornøjelse at være med til og det er da også blevet til 3 flotte sejre mod Skive, Holstebro og Karup, der i lørdags blev slået med 101 mod 86. I bussen blev glemt et par New Balance løbesko, som Frank Dabelstein har taget i sikker forvaring, hvis du skulle have lyst til at få dem igen.

PÅSKEN 95 der er forhåndsreserveret på Fjands Camping i hytter eller værelser.

Reservation via Birte Sivebæk tlf. 8616 7883. Først til mølle får først malet.

Tilmelding til løbene sker via Lone på tlf. 8629 8036 som vanligt.

NATLAMPER er klubben rimeligt forsynet med, men undertiden kniber det med at finde ud af, hvor de befinder sig. Alle der er i besiddelse af en lampe skal derfor straks henvende sig til Henning Jensen 8613 7925, der herefter vil sørge for, at en ajourført oversigt vil blive opsat på GRUMSTOLEN, så enhver kan finde ud af, hvor man skal henvende sig, når man ønsker at låne en lampe.

MARSELIS-LØBET 94 havde nogle problemer med officielsudskrivningen og for at være med til at løse disse, bliver Birte Sivebæk orienteringsafdelingens kontaktperson for 1995. Det betyder, at al tilmelding/kontakt med mere i forbindelse med Marselis-løbet 95, skal ske via Birte.

SOMMERTUR 1995 arbejdes der stadig med Frankrigstur, men nyt kommer først til næste klubaften.

HANDICAP-MESTERSKAB 94 er tæt på, se træningsløbslisten.

Tilmelding skal ske til LONE der koordinerer og sørger for arrangementet sammen med Helle.

TIRSDAGSKLUBBEN vedlægger sit sidste nye tilbud og opfordre ALLE til at være med.

FORMANDEN ønsker at bringe en stor tak til ALLE JER, der var så venlige at kikke forbi eller på anden måde vise opmærksomhed på dagen. TAK SKAL I HAVE!

Med de bedste ønsker om en fortsat god efterårssæson tager Bodil og jeg 3-uger til NEPAL for at få lidt bakketræning, inden vi igen er klar til en dyst i skoven.

Evt. svar til: Per Lind Jensen, Florasvej 14, 8462 Harlev J.

Nyt fra

Tirsdags holdet



Rekordforsøg.

Tirsdagstræningen har nu kørt i ca en måned, deltagerrekorden lyder i øjeblikket på 10 løbere, men vi forventer ikke den vil holde længe, så kom og hjælp med at slå rekorden. Vi mødes på Grumstolen hver tirsdag mellem kl 17,15 og 17,30 og løber derfra hurtigst muligt herefter.

Vi følges normalt ad ud gennem skoven, så langt folk nu har lyst, og løber så hjemad i det tempo den enkelte finder passende.

Mad.

Vi har nu startet en madklub, hvor vi laver en let gang mad efter træningen, så nu kan det ikke være manglen på aftensmaden der er skyld i at du' ikke kommer til træning. Vi er selvfølgelig fleksible, og derfor er der altid mad til en ekstra, så mød bare op. En betingelse er der dog: Ingen træning = Ingen mad!

Uden at forklejne Henrik's kogekunst kan det berettes fra spisningen 4 oktober at Erhardt og Henning lod tankerne gå tilbage til tidligere tiders fællesspisninger, Helle, Marianne og Jannet - Hvor er i ???

Månedens trick.

Vi har hørt følgende i skoven:

Klip altid sidsteposten i lettest tilgængelige rubrik, herved kan spares vigtige hundrededele sekunder.

På Tirsdagsholdet's vegne

Henning Jensen & Henrik Andersen

citater fra en af de store mestre:

En dag uden træning er en dag uden mening!

FORMANDENS NOVEMBERBREV 1994

NB!! AFLYSNING AF KLUBAFTEN!

Flytningen af klubaftenen fra den 24. november til den 22. november gik desværre ikke, idet Skiklubben den samme aften havde reserveret GRUMSTOLEN til at større arrangement, som de havde skrevet på kalenderen. Vi ser os derfor nødsaget til at aflyse klubaftenen, da vi ellers kommer for tæt på juleløbet. Tirsdagsklubben har sin sædvanlige træning alligevel. En ny klubaften vil vi senere vende tilbage til i 1995.

JULELØBET 1994 finder sted den 3. december.

Forhåbentlig er du allerede tilmeldt men ellers er det aller-
sidste udkald.

Birgitte Halle kan måske i sidste øjeblik klemme dig ind, men så skal hun **straks** kontaktes på tlf. 8629 6125.

Sidste år var vi 53 til spisningen, så det er her du møder klubbens medlemmer nye som gamle. Vi har bestilt 4 stk. nye borde, så der skulle blive siddeplads til alle.

PÅSKELØB 1995 finder sted den 13. april- 15. april.

Tilmeldingerne skal være Lone i hænde allersnarest den 30. januar, men gerne før. Birte Sivebæk kan meddele, at det er de allersidste pladser, der findes på den campingplads, hvor hun har reserveret til ca. 45 af klubbens medlemmer. Derfor er du ikke på hendes liste er det sidste chance NU.

SOMMER-ORIENTERINGSTUR-1995.

Der arbejdes fortsat med Frankrig og Henning Jensen der har påtaget sig at finde overnatningsmuligheder vil forhåbentligt have mere nyt i forbindelse med juleløbet.

KURSUSARRANGEMENTER I 1995.

P.t. er der fastlagt eget klub-kursus til den 25.-26 februar, idet Bent Christensen er i gang med at finde et egnet område. Der arbejdes på at det bliver i klitterræn bl.a. af hensyn til påskeløbene, DM med mere der foregår i sådanne terræner. Se i øvrigt O-posten vedrørende kurser i DOF og kredsregi.

TRÆNINGSLØBSLISTE FOR 1995

På grund af omlægning af løbsafgiften til et administrations-tillæg på kortene stiger alle træningsløb til en pris af 15 kr i den kommende sæson. Medbringer man selv kort, er prisen kun 7,50 kr. Tidspunkterne vil fortsat være onsdage og lørdage.

Lone har været til et fællesmøde, hvor man har lavet skitsen til næste års træningsløb sammen med de klubber vi traditionelt samarbejder med. Listen er p.t. ikke færdig men følgende løb skal 1900-ORIENTERING være ansvarlige for i første del af 1995.

Lørdag den 21. januar Marselis Syd med start fra GRUMSTOLEN
Henning Jensen har lovet at være ansvarlig for dette løb.

Lørdag den 4. marts Fløjstrup med start fra Moesgård strand
ingen ansvarlig er p.t. valgt.

Onsdag den 26. april Silkeborg Nordskov såkaldt FRÆS-løb.
Med tilmelding forud. Lone og Keld er ansvarlige.

For alle træningsløbene gælder det, at der skal flere til at lave dem. Det er en rigtig god orienteringsøvelse at lave et træningsløb, så henvend dig blot til en fra bestyrelsen og fortæl hvilke(t) løb du gerne vil give en hånd med på vejen. Alle kan hjælpe til.

HANDICAPMESTERSKAB 1994.

er afgjort og resultatet vil blive offentliggjort i forbindelse med juleløbet 1994.

EFTERLYSNING AF NATLAMPER ENDNU ENGANG

Den sidste efterlysning bragte de fleste lamper for dagens lys, men vi mangler endnu besked om 2 stk. natlamper med tilhørende batterier. Hnevendelse herom straks til Henning Jensen. TAK.

GENERALFORSAMLING for 1900-ORIENTERING

forventes afholdt tirs-dag den 21. februar 1995 kl. 19.00 på GRUMSTOLEN, så I bedes allerede nu reservere datoen.

Foreløbig dagsorden ser således ud:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Bestyrelsens beretning for det forløbne år.
4. Forelæggelse af regnskab for det forløbne år.
5. Fastsættelse af kontingent
6. Indkomne forslag
7. Valg til bestyrelsen
8. Valg af revisor og revisorsuppleant
9. Eventuelt.

CUP-MATCH FOR HELE 1995.

Cup-match-løbene er blevet ændret, idet man har udvidet med en 4-division, vi forbliver dog i 3-division, hvor modstanderne til næste år er: St. Binderup OK, Mariager OK og Skagen OK. Datoerne for matcherne er som følger og kan derfor allerede nu reserveres:

22.04.95	Broddingbjerg Viborg	1900 mod Skagen OK
16.09.95	Stendal/Ulldal Karup	1900 mod St. Binderup OK
23.09.95	Bjerre Skov Horsens	1900 mod Mariager OK

UDARBEJDELSE AF INFORMATIONSBROCHURE

I forbindelse med dette arbejde efterlyser Helle gode orienteringsbilleder til låns. Har du nogle så kontakt hende straks. Du får de udlånte billeder retur.

Med venlig hilsen
Per Lind Jensen

Svar til: Per Lind Jensen Florasvej 14, 8462 Harlev J.
eller pr. fax 8694 1794

FORMANDENS NYTÅRSBREV 1994

**ALLE ØNSKES ET GODT, O-RIGT OG
LYKKEBRINGENDE NYTÅR 1995.**

JULELØBET 1994 fandt sted den 3. december.

Der var så mange med at det er formålsløst at repetere denne dejlige dag. Men stor tak til arrangørerne. Stafetten der blev givet videre til næste års arrangører Per Rønnau, Anne Lind Jensen og Evald Laustsen bliver ikke nem at bringe i mål. Men de vil helt sikkert gøre det alligevel.

PÅSKELØB 1995 finder sted den 13. april- 15. april.

Lone regner med i løbet af februar måned at kunne levere starttider mm. Birte Sivebæk står fortsat for indkvarteringen.

SOMMER-ORIENTERINGSTUR-1995.

Det kniber med at finde hoteller i området, der er store nok til at kunne tage hele klubben. Henning har undersøgt flere muligheder, men inden der arbejdes videre, er vi nødt til at have svar på nogle spørgsmål. Svarene skal sendes til Per Lind Jensen, Florasvej 14, 8462 Harlev J. Se vedlagte svarkort med spørgsmål.

KURSUSARRANGEMENTER I 1995.

Klub-kursus den 25.-26 februar. Husk at reservere datoerne. Nærmere følger, når Bent har de endelige aftaler på plads.

TRÆNINGSLØBSLISTE FOR 1995

Findes vedlagt for første halvår 1995. Husk starten allerede nytårsdag kl. 13.00, hvor jeg håber, at se rigtig mange.

GENERALFORSAMLING for 1900-ORIENTERING

afholdes tirsdag den 21. februar 1995 kl. 19.00 på GRUMSTOLEN, Foreløbig dagsorden blev bragt i novemberbrevet.

Med venlig hilsen



Per Lind Jensen

Svar til: Per Lind Jensen Florasvej 14, 8462 Harlev J.
eller pr. fax 8694 1794

Nyt fra
Tirsdags holdet



Så er Tirsdagsholdet på banen igen efter en veloverstået og velfortjent juleferie. Vi starter træningen igen tirsdag den 3. Januar kl 18.30, og vi håber at se endnu flere ivrigt trænende o-løbere her i det nye år. Det er vigtigt at starte træningen allerede nu, hvis man skal være i topform til påskeløbene, 1900 Stafetten eller DM-Lang.

Ny pokal.

På Tirsdagsholdet har vi indført en ny pokal, TræningsFlidsPokalen. Den uddeles til den flittigst trænende på holdet. I efteråret 94 har der været hård kamp om pokalen, men Henning Jensen sejrede med kun et afbud, og vi ønsker ham tillykke med sejren.

Træningsplan for foråret 95.

Januar:

3/1 Testløb, 4 km jogging, 4 km testløb, pulsmåling.
10, 17, 24 og 31 Almindelig løbetræning.

Februar:

7/2 Testløb.
14, 21 og 28 Almindelig løbetræning.

Marts:

7/3 Testløb.
14/3 Intervaltræning, 2*2*2,2 min + 4*200 meter
21, 28 Intervaltræning.

Det skal understreges at selvom træningsplanen måske ser lidt seriøs ud kan alle deltage.

Eventuelle henvendelser til:

Henning Jensen 86137925 eller Henrik Andersen 86191792

Med Tirsdagsholdet til Himmelbjergløb.

Søndag den 30 Oktober oprandt dagen for en af efterårets største begivenheder for Jyllands motionsløbere, og Tirsdagsholdet var selvfølgelig også med.

Vi ankom til Himmelbjerg i pænt men koldt efterårsvejr, og opladningen startede straks, med forsøg på at destruere hinandens selvtillid. Vi vidste at skovstierne var fedtede, så sko valget blev diskuteret grundigt, Henning valgte almindelige løbesko, og Henrik o-sko. Det skulle senere vise sig at stierne ikke bare var fedtede, men nærmest mudrede, og opløbet op ad Himmelbjerg var i løst sand, så o-skoene var et virkelig godt valg. Der var 3 ruter at vælge mellem, babyruten 2,6 km, børneruten på 9,6 km og endelig RUTEN på 15,1. Vi valgte, under meget kritik fra marathonfolket, Lena, Birte og Anton, børneruten på de 9,6 km.

Så gik startskuddet, vi startede bagerst i feltet, hvilket betød at vi først hentede Kyed drengene efter ca 1,5 km, hvor den første stigning og den første mudderpøl kom. Allerede her viste o-skoene deres styrke, og efter 3-4 km måtte løbeskoene da også opgive at følge med, og i mål var de sat med ca 3 minutter.

O-skoene gjorde virkelig klubben ære med en flot 6. plads i klassen for herre mellem 20 og 35 år.

Dette var en beretning fra en løbsbegivenhed, og det kan samtidig betragtes som en opfordring til andre om at skrive indlæg til månedsbrevet om store og små begivenheder.

MVH Tirsdagsholdet