

\*\*\*\*\*

## \* FORMANDENS JANUARBRÆV 1997 \*

\*\*\*\*\*

Fra hele bestyrelsen sendes I alle de bedste ønsker om et godt og lykkebringende nytår 1997.

**TRÆNINGSLØB** Listen over de planlagte træningsløb for 1997 er vedlagt. Det skal understreges, at der kan ske ændringer, som hvis de kommer sent opslås i klubhuset GRUMSTOLEN, men ellers vil de blive nævnt i kommende "nyhedsbreve".

### Hyttevagtslisten dags dato ser således ud:

Dato	Hyttevagt
07.01.97	Jørgen Bang
14.01.97	Bent Raungaard
21.01.97	Henning Jensen
28.01.97	Bent Christensen
04.02.97	Birgitte Halle
11.02.97	Bjarne Nielsen
18.02.97	Erik Nielsen
25.02.97	Signe Bang (generalforsamling kl. 19.00)
04.03.97	Birthe Worm
11.03.97	Per Lind Jensen
18.03.97	Øjvind Brøgger

### Børnekarrusellen

På et møde den 16/12-96 blev det besluttet, at klubberne Silkeborg, Grenå, Pan og Århus 1900 i fællesskab vil arrangere en række børnekarruseller. Børnekarruseller har tidligere været omtalt i O-posten, men for lige at friske hukommelsen lidt op vil jeg kort skitsere, hvad de går ud på.

Formålet er at give børn en positiv oplevelse med løb i skoven. Kernen i karrusellen er altså løb, og der laves tre baner, så det bliver muligt at vælge en passende sværhedsgrad:

en snitzlet på 1½ - 2 km

en let på 2 - 3 km

en mellem på 3 - 4 km

alle baner vil være forsynet med rigtige poster, klippetænger og kontrolkort. Der vil blive løbet efter kort, som kendes fra Jysk 3-dages 96, altså rigtige o-kort, som er tilpasset målgruppen.

Rundt om kernen vil være forskellige aktiviteter i form af leg, kage, saftvand mm., og der arbejdes på at skaffe præmier for deltagelse!

Karrusellerne finder sted fra kl. 18.00 - 20.00 på følgende datoer:

26/5-97: Grenå (Grenå Plantage)

2/6-97 : Pan/1900

9/6-97 : Randers (Fladbro)

16/6-97: Silkeborg (Kobskov)

(desuden 20/9, 27/9 og 4/10)

Prisen for deltagelse er 15,- pr. løb, og der er naturligvis tilmelding til løbene. I øvrigt vil disse karruseller også blive omtalt i O-posten.

Vi har i klubben medlemmer, som netop disse løb henvender sig til. Jeg vil derfor opfordre forældre til at snakke sammen og få aftalt en evt. kørselsordning, så vi kan få ungerne ud at løbe. Jeg synes, initiativet er godt og vil meget opfordre til, at vi bakker det op i form af konkret deltagelse.

Øjvind Brøgger

**JULELØBET** skal lige have en hilsen med, selv om beskedenhed forbyder mig at rose arrangementet. En stor tak skal dog lyde til Birgit, Birthe W og Søren for godt samarbejde omkring løbet. Birgits fundne kinesermad var fremragende.

**Vinder af "den gyldne sko" blev BIRGITTE HALLE.**

Arrangørerne til næste års julearrangement, der forventes at finde sted på GRUMSTOLEN den 6. december 1997 er udpeget og arrangørbeviset, gik til Anne W.P., Jørgen Bang, Vibeke Staffensen, Mogens Theill og Thomas Kokholm.

Reservér allerede nu datoen, de vil helt sikkert have noget spændende klart til os.

**KURSER** Vi forsøger i år at lave et kursus for alle klubbens medlemmer i week-enden den 1.-2. marts i Oksbøl. Se vedlagte specialindbydelse og få dig meldt til straks. Sidste frist er den 24. januar.

**C-kursus for ungdomsløbere** afholdes i Horsens den 1. og 2. februar. Specialindbydelse vedlagt til relevante løbere. Tilmelding til ungdomskontakten Anne Lind Jensen på tlf. 8619 4042 allersenenest den 15. januar.

**PÅSKELOEBENE** har mange allerede meldt sig til og absolut sidste udkald er den 25. januar. Henvend dig snarest til Lone Dybdal for at være sikker på, at du både er tilmeldt og har fået en plads på vandrerhjemmet Jyndevedhus, hvor der er reserveret plads til 1900's løbere. Der er flest 6-sengsværelser, et par med 2 og 8 sengepladser og et par værelser med 4 sengepladser.

Bestyrelsen laver den endelige fordeling, men det er tilladt at ønske værelseskammerater i forbindelse med tilmeldingen.

Løsdatoerne var den 27.-29. marts og løbsområderne er henholdsvis Stensbæk plantage-Frøslev plantage og Hjelm/Åbenrå Sønderkov.

**GENERALFORSAMLINGEN** skal finde sted i løbet af februar måned og den tidligere annoncerede dato nemlig den 25. februar er nu besluttet i bestyrelsen. Det er naturligvis på GRUMSTOLEN. Endelig dagsorden følger.

**TERMINSLØB i forårssæsonen** Der findes til orientering vedlagt et udsnit af den indtil nu godkendte terminsliste. Se i øvrigt O-posten for flere detaljer om de enkelte løb. Men ellers kan du altid kontakte løbstilmelderen, som er LONE, eller PER for nærmere oplysninger om de enkelte løb.

**GRUMSTOLEN** Fra Fritids-og kulturforvaltningen har vi fået bevilget lyddæmpning af loftetagen. Per Rønnau er tovholder på det videre forløb. Arbejdet vil snarest blive iværksat.

På snarligt gensyn i skoven.

  
Per Lind Jensen, Florasvej 14, 8462 Harlev J. fax 8694 1794.

\*\*\*\*\*

## \* FORMANDENS FEBRUARBREV 1997 \*

\*\*\*\*\*

**GENERALFORSAMLING 1997** finder sted tirsdag 25.02 og selvfølgelig på GRUMSTOLEN kl. 19.00. Indkaldelse med kommenteret dagsorden, findes vedlagt og skulle der ikke komme forslag, der ændrer dagsordenen, vil den blive betragtet som den endelige.

**PÅSKELØBENE 1997** er på plads. Vi kommer godt 60 mand af sted. Det er en rigtig flot start på året 1997. Vi har som tidligere nævnt reserveret overnatning på Vandrerhjemmet Jydevadhus, Julianehåbsvej 70 i Tinglev. Indkvarteringsplan mm. vil efter bestyrelsens behandling følge med næste nyhedsbrev.

**TRÆNINGSLØBENE** fremgår af udsendte liste. Mød kun op hver gang. Kontakt gerne en fra bestyrelsen, såfremt du ønsker mere hjælp og vejledning eller evt. ønsker et lift med. Dette gælder specielt for alle nye løbere, der endnu ikke er så kendte med det hele.

### SÅDAN LÆRER MAN AT LAVE TRÆNINGSLØB.

Træningsløbet d. 01.03.97 afholdes i Marselisborg Storskov med 1900 Orientering som arrangør. Forberedelserne til træningsløbet finder sted på Grumstolen de tre forudgående lørdage kl. 11.00 - ca. 14.30, med følgende foreløbige overskrifter:

- |                 |  |
|-----------------|--|
| Lørdag d. 8/2:  | Grundlæggende banelægningsteori<br>Rekognoscering  |
| Lørdag d. 15/2: | Baneforløb fastlægges<br>Postdefinitioner  |
| Lørdag d. 22/2: | Udskrivning af postdefinitioner og tegning af mønsterkort<br>v.h.a. programmerne Condes og Baneplot. |

Har du lyst til at deltage i forberedelserne og/eller til afviklingen af selve træningsløbet, bedes du henvende dig til **Henning Jensen på tlf. 86 13 79 25**. Hold dig ikke tilbage p.g.a. manglende erfaring eller forudsætninger, målet med de tre forberedelsesdage er bl.a. at viderebringe banelægnings erfaringer.

Venlig hilsen Henning Jensen.

### KURSET I OKSBØL

Selv om deltagerantallet godt kunne have været en smule større gennemføres arrangementet, som planlagt for de tilmeldte. Det kan endnu nåes at få et par enkelte stykker med, hvis der er nogle der har glemt at tilmelde sig i tide. Kontakt Bent Christensen straks på tlf. 86 26 22 46.

**VEND FOR MERE NYT.....**

## ÅBNE LØB I FORÅRSSÆSONEN

Løbsdato	Løbsområde	Arrangør	Tilmelding Lone
*****			
02.03.97	Fovslet C-løb	Kolding OK	senest 19.02
08.03.97	Jelling C-løb	OK GORM	senest 01.03
09.03.97	Grund skov B-løb	Horsens OK	senest 24.02
14.03.97	Spring Cup sprint	Hillerød OK	senest 11.02
15.03.97	" classic	OK Øst	senest 11.02
16.03.97	" stafet	Birkeørd OK	senest 11.02
15.03.97	Dronninglund B-løb	Ålborg OK	senest 01.03
16.03.97	Uggerby klit B-løb	Vendelboerne	senest 01.03
23.03.97	Vrøgum/Stibjerg	OK West	senest 07.03
27.03.97	Stensbæk påske 1.	OK kompas	er sket
28.03.97	Frøslev påske 2.	Sønderborg OK	er sket
29.03.97	Hjelm påske 3.	Aaig/HTF	er sket
06.04.97	Klosterheden C-løb	Holstebro OK	senest 21.03
13.04.97	Haunstrup C-løb	Uldjyderne	senest 28.03
20.04.97	Mønsted C-løb	Viborg OK	senest 07.04
27.04.97	<b>Fussingø C-løb CUP</b>	<b>Randers OK</b>	<b>senest 15.04</b>

**Ovenstående er CUP-MATCH, hvor forhåbentligt ALLE deltager!!!**

Kort og godt sæsonen er forlængst i gang, kom kun ud af vinterdvalen, vejret er også flot netop i øjeblikket. Det er stadig godt med bad og sauna bagefter på GRUMSTOLEN.

## OVERNATNING PÅSKEN EKSTRA DAG PLUS LÆSØ ET TILBUD ELLER TO FRA OLE MARK

Fra Ole er modtaget følgende tilbud, som hermed videregives:

En plads på Ribe vandrerhjem (inkl. kørelejlighed) aftenen før første etape af årets påskeløb. Der er 13 km fra Ribe til Stensbæk Plantage.

Og lidt senere på året i forbindelse med Vendelboernes D-løb på Læsø den 24.08.97. har Ole reserveret et 6-sengs rum med henblik på overnatning fredag og lørdag. Der er altså mulighed for en hel week-end på Læsø, medens sommeren (forhåbentlig) endnu er på fuld højde.

Overskydende pladser er dags dato mindst 2 måske 3. Der er mulighed for at leje cykler og deltage i en ø-rundtur med erfaren guide. Først til mølle... o.s.v., skriver Ole og hans tlf. nummer er 8617 2915. Resten er op til dig. Venlig hilsen Ole Mark

### HUSKELISTE:

Få dig tilmeldt de relevante løb hos LONE.

Generalforsamling den 27. februar på GRUMSTOLEN.

Træningsløbsoplæring allerede fra på lørdag.

Sidste chance for at komme med på Oksbøl turen. Kontakt BENT.

På gensyn i skoven, den venter på dig.

Per Lind Jensen, Florasvej 14, 8462 Harlev J. (tlf. arbejde 8694 1744 privat fax 8694 1794)

\*\*\*\*\*

\*\*\* ?????????? MARTSBREV 1997 \*\*\*

\*\*\*\*\*

**FORMANDENS NYHEDSBREV SKIFTER NAVN.**

Bl.a. i håbet om at flere af klubbens medlemmer end hidtil, vil skrive mere i klubbens informationsblad har det været drøftet at skifte navn på denne lille klubbladsudgivelse, som vi vel godt kan kalde dette skrift. Lad derfor kun høre fra dig snarest med de nyheder, beretninger mm. du finder af interesse for klubbens øvrige medlemmer.

Indlæg modtages meget gerne på diskette enten som ren tekst-fil eller evt. blot i udskrift. Udskrift må også gerne vedlægges tekstfil, såfremt man har ønsker om specielle opsætninger, illustrationer eller lignende.

**NYT NAVN ØNSKES. HAR DU FORSLAG ELLER IDÉ?? SÅ LAD STRAKS BESTYRELSEN HØRE DET. SIDSTE FRIST FOR FORSLAG ER DEN 1. MAJ VÆLGES DIT FORSLAG VIL DU BLIVE BELØNNET MED EN BESKEDEN PRÆMIE.**

**PÅSKEN 1997.**

Som det er de fleste bekendt starter årets påskeløb I Stensbæk Plantage torsdag den 27. marts og I har forhåbentligt allerede planlagt, hvordan I skal komme frem.

Overnatning som tidligere nævnt på Vandrerhjemmet Jydevadhus, Julianehåbsvej 70; Jydevad, Tinglev. Den 27.-28 og den 28.-29. marts. Altså 2 overnatninger.

Indkvarteringsliste findes vedlagt til de der ikke fik den på generalforsamlingen. Det er i bestyrelsen aftalt, at man i bofællesskaberne (de der har lyst) selv laver aftaler om spisning mm. Der bliver med andre ord ikke tale om på forhånd arrangeret fællesspisning eller lignende, da vi skønnes at være for mange.

Ligeledes skal man selv sikre sig transportmulighed til og fra løbene. Bestyrelsen kan kontaktes såfremt der er spørgsmål eller uafklarede ting, man ønsker belyst nærmere.

LONE DYBDAL har modtaget startliste for de første 2 dage og den kan også findes på Internettet, for de der har adgang hertil. Ellers er der kun at sige på gensyn i påskedagene.

**GENERALFORSAMLING 1996**

Generalforsamlingen er overstået og skriftlig beretning findes vedlagt, til de der ikke var til stede. Vi kunne mønstre 20 medlemmer til vores generalforsamling.

Der var genvalg til bestyrelsen.

Birte Sivebæk er fortsat klubbens kontakt vedrørende alt omkring MARSELIS-LØBET.

Men ellers kan I læse flere detaljer i referatet fra generalforsamlingen, der også findes vedlagt.

**KONTINGENT FOR 1997.**

Seniorer (d.v.s. > 21 år) betaler 180 kr/halvår og juniorer betaler 90 kr/halvår. Superseniorer (d.v.s. >59 år), der også slipper med et kontingent på 90 kr/halvår.

Girokort findes vedlagt og bedes straks benyttet eller man kan evt. betale direkte til kassereren Henning Jensen, Thunøgade 46, 4.sal, 8000 Århus C.

**LØBSAFGIFTEN** er ændret fra sidste år og er nu 300 kr for seniorer og 150 kr for juniorer og skal betales senest den 1. maj, for de der ønsker at være med i ordningen. Alle der deltager i Påskeløbene, bør ikke undlade at være med. For de nye, kan det oplyses, at løbsafgiften fungerer på den måde, at man, når den er betalt, ikke yderligere skal betale startpenge for at deltage i åbne løb i hele Norden i hele 1997. Man kan selvfølgelig også vælge at betale løb for

løb, men er man blot nogenlunde aktiv, er det normalt en dyrere løsning. Valget er op til den enkelte, men **til alle er vedlagt et girokort**, som de så kan vælge at benytte eller lade være. Husk at påføre navnene på girokortet for alle de medlemmer betalingen gælder.

**SIDSTE FRIST FOR BETALING VAR DEN 1. MAJ 1997.**

(Fristen er ultimativ, så husk at få din betaling bragt på plads) Det kan være dyrt at komme for sent.

**Hyttevagtslisten dags dato ser således ud:**

Dato	Hyttevagt
25.03.97	AFLYSES (p.g.a. påsken)
01.04.97	Henning Jensen (Henning har lovet lidt øvelser fra "banelæggerens papirkurv", så mød trygt op)
08.04.97	Frank Dabelstein (NB! kompaskurstræning)
15.04.97	Johanna van Binsbergen
22.04.97	Lone Dybdal

Der gøres samtidig opmærksom på at tirsdagstræningerne nu starter allerede kl. 17.15 omklædt på GRUMSTOLEN.

**FORÅRSFRÆS**

Den 23. april er 1900 arrangør. Keld har lovet at lave baner og være koordinator, men har brug for hjælp, så henvend dig snarest til ham, såfremt du har lyst til at give en hånd med.

**OM FORÅRSFRÆSLØBENE**

Der er ikke mindre end 5 løb i år, der laves som forårsfræs. Jagtstarten er droppet. Vinder af hele konkurrencen er den der er bedst sammenlagt i 3 af 5 løb.

Tilmelding til disse træningsløb skal senest 10 dage før løbet ske til Lone Dybdal 86 29 80 36. Man kan godt stille op uden tilmelding, men i så fald skal man selv, indenfor løbstiden, prikke posterne ind. Startafgiften er som til almindelige træningsløb 15 kr/person.

Datoer og steder er som følger:

09.04.97	Ørnbjerg Mølle	Afm. Ebeltoftvejen	1. FRÆS
16.04.97	Ålum	Vej Ålum-Svinding	2. FRÆS
23.04.97	Fløjstrup	1900 arrangerer	3. FRÆS
30.04.97	Norringure	P-plads Foldby/Haldum	4. FRÆS
14.05.97	Silkeborg Vesterskov	Afm. fra Gjessøvej	5. FRÆS

**Første start er alle dage kl. 18.00. HUSK TILMELDING.**

**1900-STAFETTEN MED DELTAGERE FRA 1900-ORIENTERING.**

Fra Birte Sivebæk og Hennings Jensen meddeles det, at igen i år stiller 1900-ORIENTERING med både et herre- og et damehold til 1900 stafetten den 20. april i Gåsehaven.

Efter anstrengelserne mødes vi i klubhuset GRUMSTOLEN ved 17- tiden til pizzaer og medbragte drikkevarer.

Alle heppere, jøggere og sprintere er velkomne, men af hensyn til pizzabestillingen, så giv Henning eller Birte et praj i løbet af eftermiddagen.

Se i øvrigt brevets indhold godt igennem, der er både nye og spændende ting i blandt.

Verdlig hilsen  


Per Lind Jensen, Florasvej 14, 8462 Harlev J. tlf. skolen 8694 1744, privat fax: 8694 1794

Min Internet-adresse er fortsat **Per\_Lind\_Jensen@fc.sdb.dk** til oplysning for de af jer, der har lyst til at sende evt. indlæg til nyhedsbrevet eller andre beskeder via denne kanal.

# Midtjyllands Skovkarleklub

Indbyder til

## WILD WEST

den 11. maj 1997

- Banelængder:** Wild West ca 25 km  
Nordvestløbet ca 17 km  
Prærieløbet ca 12 km
- Kort:** Wild West og Nordvestløbet: Målebordsblad 1883, ca 1:20 000  
Prærieløbet: GI kort 1978, 1:25 000
- Deltager-  
begrænsning:** Wild West: Åben for løbere med startret i H 19-20 og D 21 og ældre klasser.  
Nordvestløbet: Åben for løbere med startret i H/D 17- og ældre klasser.  
Prærieløbet: Ingen begrænsning
- Startafgift:** Wild West og Nordvestløbet: 95 kr  
Prærieløbet, 17 år og ældre: 95 kr; yngre: 75 kr.
- Mødetid:** Wild West og Nordvestløbet: Omklædt søndag kl 01.00  
Prærieløbet: Omklædt søndag kl 05.00
- Start:** Samlet afgang efter navneopråb. Samlet start.
- Maximaltid:** Wild West og Nordvestløbet: 10 timer  
Prærieløbet: 6 timer
- Præmier:** Kronstyrstang til bedste løber i Wild West; i øvrigt præmie til bedste dame og herre på alle 3 baner. Wild West rygsækmærke til løbere, som gennemfører Wild West for første gang.
- Stævnecenter:** Klim skole. Afmærkning fra hovedvej 11 ved Fjerritslev. Stævnecentret er åbent fra lørdag kl 16. Overvåning på hårdt underlag eller egne små telte. Instruktion udleveres ved stævnecentret. Der bør påregnes lys til mindst 2 timers natløb. Der kan udbringes mad og skiftetøj i mindre omfang til madpost.
- Tilmelding:** På DOFs tilmeldingsblanket senest tirsdag den 29. april. Eftertilmelding kun i det omfang der findes kort mod forhøjet afgift. Ingen åbne baner. Tilmelding sendes til Finn Hother Madsen, Lærkehøjvej 16, 8270 Højbjerg (tlf. 86273375). Betaling på Giro 7 22 21 65, samme adresse.
- Arrangør:** Midtjyllands Skovkarleklub  
Banelægger: Kurt Jensen & Ivan Christensen Kontrol: Torben Jørgensen  
Stævneleder: Mogens Nielsen Kontrol: Per Lind Jensen  
Overdommer: Robert Christiansen

\*\*\*\*\*

## \* ?????? APRILBREV 1997 \*

\*\*\*\*\*

### **SOMMERTUREN 1997 ER EN KENDSGERNING!**

Klubtilbuddet lyder på FRANKRIG med 5 løbsdage fra den 9. til 13. juli inklusive. Løbsområdet er DIJON og du kan se nærmere i kopien af den modtagne indbydelse.

Her og nu, drejer det sig om at finde ud af, om der er basis for at gennemføre turen, da bestyrelsen har sat som krav at mindst 20 klubmedlemmer er med. Derfor bedes du hurtigst muligt og senest den 6. april returnere vedlagte "svarseddel" med dit svar og evt. dine kommentarer.

Så snart som muligt, vil der herefter blive indkaldt til et møde på GRUMSTOLEN for alle der ønsker at deltage i sommerturen. De nærmere økonomiske forhold kan først endelige fastlægges, når antallet af tilmeldte kendes, men det er sikkert, at startafgiften betales for alle ligesom der gives et tilskud til transporten. I alt er der budgetmæssigt afsat 25.000 kr til orienteringsturen.

**PÅSKELOEBENE 1997** blev i blæsende, men godt vejr gennemført i Stensbæk, Frøslev og Åbenrå. Overnatningen på Jynde vad Vandrehjem var OK, selv om det af og til var en smule koldt.

Laura sikrede sig en 1. plads, medens Torbjørn (til sin egen skuffelse) klarede en flot 2. plads hjem. Tak for en god påske til alle I, der var med. Næsten 60 medlemmer. Flot. Håber at et eller flere af klubbens medlemmer vil bidrage med lidt skriftlige oplevelser fra påskedagene. Det kommer så i næste nummer af "klubnyt", der fortsat mangler nyt navn?.

### **DET VIGTIGSTE ÅBNE LØB I FORÅRSSÆSONEN ER CUP-MATCHEN DEN 27. APRIL I FUSSINGØ SKOV.**

Løbet, hvor vi skal have så mange som muligt af huse er Cup-match løbet den 27. april i Fussingø Skov. Det er håbet, at alle, der har den mindste chance for at være med, stiller op og sikrer os en sejr i denne årets første runde i divisionsturneringen i 1997.

Der vil, såfremt ønsket er der, blive lavet fælles bustransport til og fra løbet. Se vedlagte "svarseddel", som du/I venligst bedes om straks at returnere efter passende udfyldning. Tilmelding kan denne gang også ske via denne "svarseddel", men ellers modtager LONE fortsat alle tilmeldinger til åbne løb, FRÆS mm.

Det kan ikke kraftigt nok understreges, at **ALLE**, der overhovedet har mulighed for at være med, er en forstærkning af klubholdet. Derfor er også din deltagelse betydningsfuld selv om du måske kun giver et point for at have gennemført en begynderbane. Det kan være **det point**, der er det afgørende for sejren over de øvrige kklubber. Håber at høre fra jer alle.

VEND...



Husk tilmelding til LONE til alle de øvrige åbne løb her i forårssæsonen. Vær opmærksom på tilmeldingsfristerne, der kan være op til 14 dage.

**STARTAFGIFT/LØBSAFGIFT** kan betales NU og skal være betalt senest den 1. maj for at du er med i ordningen. HUSK DET for din egen skyld.

Og en kort repetition af gældende regler:

Alle der senest den 1. maj indbetaler løbsafgiften har ret til, uden yderligere betaling af startafgift, at deltage i alle O-løb i Danmark samt Norge og Sverige. Såfremt beløbet ikke ved årets udgang er brugt op, kan der ikke betales penge retur. Vælger man ikke at indbetale løbsafgiften, vil man senere blive opkrævet startafgift for de løb man tilmelder sig. Udebliver man fra et tilmeldt løb med anden grund en sygdom, arbejde eller lignende force majeure, opkræves man dog efterfølgende startafgiften, selv om man har betalt løbsafgiften for 1997. Lovlig udeblivelse skal meddeles til kassereren snarest belejligt, da han er ansvarlig for udsendelse af opkrævninger.

### **KLUBLISTE/MEDLEMSLISTE/TELEFONLISTE.**

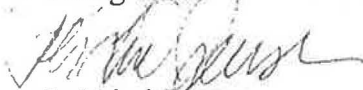
Der har flere gange været ytret ønske om en medlemsliste med adresser og telefonnumre udsendt til alle klubbens medlemmer, mest med henblik på at kunne aftale samkørsel, træning mm. For en god ordens skyld skal I alle anmodes om at tage stilling til om I accepterer, at stå på en sådan liste. HUSK AT SÆTTE KRYDS PÅ "SVARSEDDELEN".

## **SVAR NU SVAR NU.**

Du bedes allerede i dag og senest den 6. april returnere vedlagte svarkort efter omhyggelig udfyldning.

Bilag: Sort/hvid kopi af indbydelse fra Frankrig. Den kan ses i farver på GRUMSTOLEN.

Venlig hilsen



Per Lind Jensen  
Florasvej 14  
8462 Harlev J

tlf. arbejde 8694 1744. Fax privat 8694 1794.

Per\_Lind\_Jensen@fc.sdb.dk.

Dabelstein Frank  
Bentsevej 37, 3.m.f.  
8220 Brabrand

\*\*\*\*\*

## \*\*\*\*\* ?????????? MAJBREV 1997 \*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

### **NYT NAVN PÅ KLUBBLADET ER IKKE FUNDET ENDNU.**

Der er indkommet flere forslag og bestyrelsen drøfter dem på næste møde den 26. maj.  
Forslagene lyder således:

**POST 1900, KOMPASSET, UDLØBEREN, UNDER LINDEN, KURS 1900.**

Enkelte af navneforslagene er fulgt op med forslag til et anderledes og spændende lay-out, så der er noget i vente.

### **ÅBENT HUS PÅ GRUMSTOLEN**

Onsdag den 4. juni kl. 16.00-18.00 vil der blive holdt åbent hus for de omkringboende. Der vil være almindelig rundvisning af huset og et lille traktement til de fremmødte.  
Skiklubben og 1900-orientering laver arrangementet i fællesskab. ALLE er velkomne.

### **STOR FÆLLES ÅRSFEST OGSÅ DEN 4. JUNI MEN KL. 19.00.**

Se den vedlagte special indbydelse fra Birte Sivebæk og ÅS.

**HUSK tilmeldingsfristen den 28. maj til Birte 8616 7883.**

### **MARSELISFORTRÆNINGEN 1997.**

Birte gør opmærksom på, at der endnu er plads til mange flere i forbindelse med fortræningsvagterne. MELD JER STRAKS. Birthe kan træffes direkte på telefon 8616 7883.

### **STAFETLØB, HVIS DU ER FRISK?**

Følgende to muligheder ligger lige for, men det kræver at du er hurtigt ude af busken.  
Kontakt straks LONE 8629 8036 og sig, hvad du kunne tænke dig.

01.06.97      Vejlestaffetten Søndermarksskoven 5 mands hold.  
Baner fra 3,5 km mellemsvær til ca. 5 km svær.  
Tilmelding senest den 25. maj til LONE.

08.06.97      Café Noir Staffetten Skamlingsbanken 3 mands hold.  
Baner fra 3 km let til ca. 6 km svær.  
Blandede hold er muligt.  
Tilmelding senest den 30 maj til LONE.

### **ÅBNE LØB I SOMMERFERIEN**

Desværre måtte Frankrigsturen i år aflyses p.g.a for få tilmeldinger. Der manglede ikke mange, men kravet var mindst 20 løbere og du manglede måske i den sammenhæng. De, der havde tilmeldt sig, har for længst fået direkte besked om aflysningen.

Der er endnu frist til at blive tilmeldt et af sommerens store etapeløb. Se nedenfor og få ringet til LONE straks.

## **Invitation til 1-års fødselsdag onsdag d. 4. juni på "Grumstolen"**

Den nye "Grumstol" har nu eksisteret et år, og det skal fejres med grill-mad og hyggeligt samvær med skiklubben.

Vi håber på at kunne spise udendørs, så tag en tyk trøje og dit festlige opvarmnings- eller underholdningsprogram med.

Prisen for arrangementet er 60,- kr. for voksne og 20,- kr. for børn. Vin medbringes til eget forbrug. Øl (10,-kr.) og vand (3,-kr.) kan købes på stedet.

Fødselsdagfesten starter kl. 19.00, men du er velkommen tidligere, da vi holder åbent hus for naboerne samme dag fra kl. 16.00.

Af hensyn til indkøb mm. er tilmelding til undertegnede nødvendig senest d. 28. maj.

Birte Sivebæk  
tlf. 8616 7883

11.07.97	Tørning Mølle kort	HTF	senest 05.07
12.07.97	Jels Skovene	HTF	senest 05.07
13.07.97	Haraldsholm	HTF	senest 05.07
18.07.97	Stenbjerg Plantage	Skive OK	senest 30.05
19.07.97	Tvorup Plantage	Nordvest OK	senest 30.05
20.07.97	Tved Plantage	Nordvest OK	senest 30.05

## CUP-MATCH 1. HALVDEL.

Allerførst tak for den gode indsats. Efter at arrangørerne gentagne gange har regnet på resultaterne efter de allersidste nye regler, der tilgodeser ungdomsløbere i en vis grad, blev resultatet af de mange matcher således:

Århus 1900-orientering-Holstebro	75-78
Århus 1900-orientering-Skagen OK	83-66
Århus 1900-orientering-Vendelboerne	76-73
Århus 1900-orientering-Karup OK	78-65
Århus 1900-orientering-Hadsund OK	94-33

altså et knebent nederlag og fire sejre. Der skulle ikke flyttes meget, for at vi også havde haft Holstebro, men nu må vi altså vente helt til august måned, hvor vi igen får chancen for at slå Holstebro folkene og de øvrige klubber en gang mere.

De løbere der skaffede 1900-orientering point er nedenunder opført i banerækkefølge. Pointtal er for alle 5 matcher.

### Bane 1A. (max 40)

Keld Abrahamsen	38
Henning Jensen	29
Anders Kyed	23
Henrik Andersen	21

### Bane 2A. (max 40)

Bent Christensen	33
Per Lind Jensen	24
Hans Henrik Christensen	18

### Bane 2B. (max 20)

Dieter Gravgaard	16
------------------	----

### Bane 3B. (max 30)

Pia Christiansen	29
Birte Sivebæk	24
Lena Kyed	13

### Bane 4. (max 20)

Bodil Buchtrup Jensen	18
Johanna van Binsbergen	12

### Bane 5. (max 5)

Erik Søgaard	5
Leif Henning Jensen	5

Bane 6. (max 5)  
Birthe Rasmussen 5  
Pia Jacobsen 5

Bane 7A. (max 5)  
Christoffer Green-Pedersen 5

Bane 7B. (max 5)  
Linna Mikkelsen 5

Bane 8. (max 5)  
Jens Vestergaard 5  
Nanna Christiansen 5  
Jens Brøgger 5

På grund af misforståelser omkring tilmeldingen på den rette bane er følgende løbere, der ellers alle sandsynligvis ville have givet point, holdt udenfor beregningen:

Kristian Kyed, Flemming Gersner, Jørgen Bang og Evald Laustsen.

Der skal nok tilmeldes lidt mere strategisk næste gang.

## **KLUBDRAGTER/LØBSDRAGTER**

Lageret er ved at være tømt, men der findes endnu enkelte klub- og løbsdragter i størrelse 6- 7, henvendelse, hvis interesseret, hos PLJ.

Erik Søgaard har bedt mig efterlyse om nogle skulle ligge inde med en løbsdragt i størrelse 6-8 år. Hvis det er tilfældet, kan Erik kontaktes direkte på telefon 8618 2104.

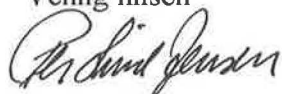
## **ARTIKEL OM AARHUS IDRÆTSFORENING AF 1900 AF LEIF HENNING JENSEN FINDES VEDLAGT.**

Artiklen giver et fint overblik over 1900-orienterings placering i den samlede forening. Læs den ved lejlighed.

## **PÅSKEN 1998.**

Det må da være en trykfejl 98. Nej det er det ikke. Øjvind har allerede afsøgt markedet for næste års påskeløb og der er lagt billet ind på Vigsø feriecenter som det fremgår af vedlagte blad fra Øjvind. Tilmelding kan derfor allerede nu ske til Øjvind, såfremt du vil være helt sikker på at få en plads til næste forår. Men der kommer nye chancer senere.

Venlig hilsen



Per Lind Jensen  
Florasvej 14  
8462 Harlev J

Tlf. arbejde 8694 1744. Fax privat 8694 1794. Internetadresse er fortsat  
Per\_Lind\_Jensen@fc.sdb.dk.

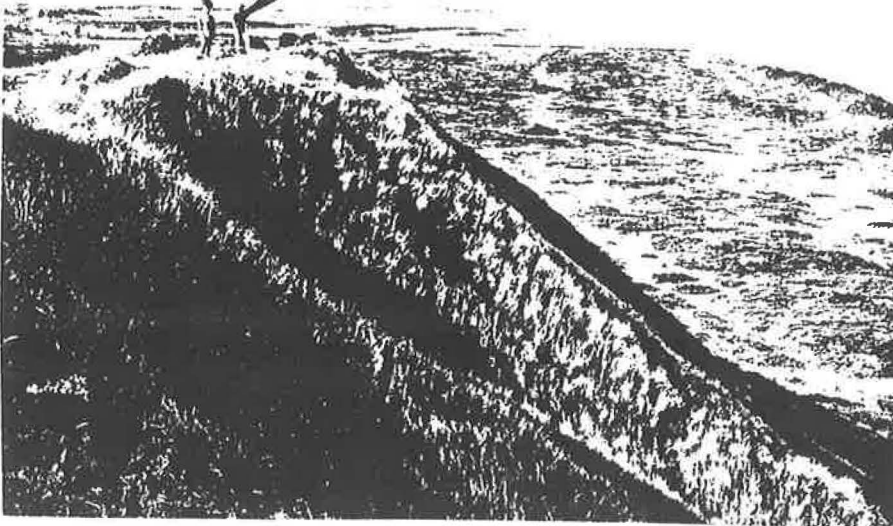
Hvor skal  
vi mon  
bo?!?

???



# PÅSKE LØBENE '98

Jammerbugten



Vigso Feriecenter

11 huse reserveret

6 pers./hus

TV, opvaskemask,  
køleskab, kaffemask,  
Bambassin, Bade-  
land, Sauna, Solo-  
rum, Motionstun ...

0-løb



# Aarhus Idrætsforening af 1900

af Leif Henning Jensen

Hvordan er den idrætsforening, jeg er medlem af organiseret? Hvilke andre idrætsmuligheder er der i foreningen? Hvor træffes beslutningerne? Disse og flere andre spørgsmål kan nye og måske også gamle medlemmer stille sig. Dette indlæg vil forsøge at besvare nogle af disse spørgsmål.

Aarhus Idrætsforening af 1900 er det officielle foreningsnavn, som vor idrætsforening blev "døbt" tilbage fra starten den 1. juli år nittenhundrede, og navnet står stadig i foreningens vedtægter. I dag bruges dette navn ikke så tit, og i daglig tale anvendes nu enten Århus 1900 eller 1900. Navnet Århus 1900 skal indgå i hver af afdelingernes navne. Den pågældende idrætsgrens navn tilføjes normalt efter, f.eks. Århus 1900 Svømning.

Århus 1900 består i dag af 13 selvstændige afdelinger indenfor hver sin idrætsgren, og har et totalt medlemstal pr. 1/1 1997 på 3648 medlemmer. Dette store medlemstal placerer Århus 1900 som den 4'de største idrætsforening i Århus Amt.

## Hvad kendetegner Århus 1900 ?

Århus 1900 er i dag bl.a. kendetegnet ved en meget spredt geografisk placering af afdelingerne imellem og med meget stor spænvidde i de sportslige ambitioner og præstationer.

Århus 1900 kan derfor ikke betegnes som en midtbyforening. Tværtimod rekrutteres vore medlemmer fra alle dele af Århus, såvel yderdistrikter som omegnskommuner. Flere aktiviteter er dog placeret ved og nær Århus Idrætspark. Århus 1900 er navnlig kendetegnet som foreningen "der også har plads til dig", dvs. en stor grad af breddeidræt med både ungdom, elite, motionister og veteraner og med et væsentlig element af samvær, interessefællesskab og social aktivitet.

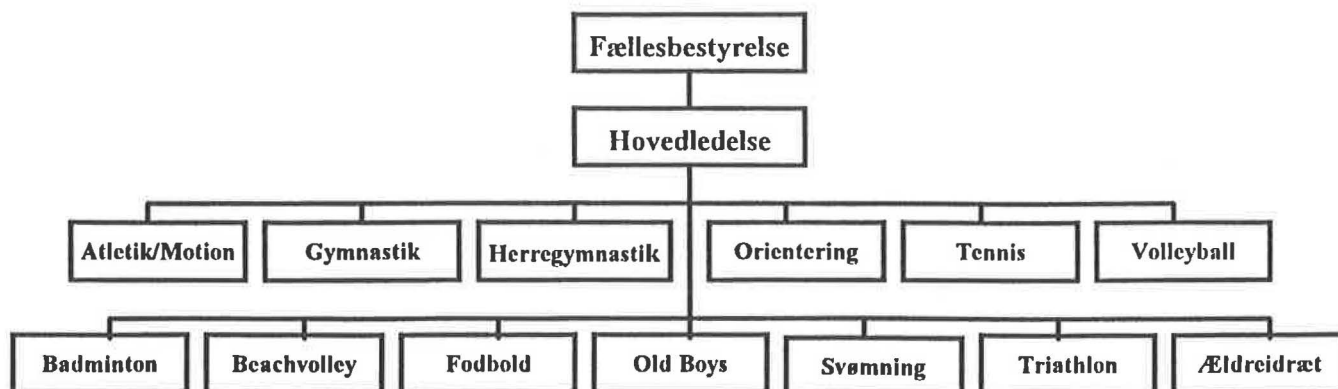
## Hvordan ligger det sportslige ?

Sportsligt har Århus 1900 de seneste år opnået markante resultater indenfor atletik, triathlon og tennis. Det kan være vanskeligt at måle vor forenings sportslige succes i forhold til amtets eller landets andre idrætsforeninger.

Målt ud fra danmarksmesterskaber ligger vi godt til med 16 DM titler i 1996, men det er et relativt mål, da nogle idrætsgrene har mange discipliner og dermed mange mesterskabsmuligheder, medens andre kun omfatter et enkelt DM mesterskab eller slet intet.

Århus 1900 har i dag relativt få afdelinger med en decideret elite. Dette har selvfølgelig skiftet gennem tiderne. Eliteidræt udøves indenfor atletik, tennis, triathlon og volleyball, uden at støde de øvrige idrætsgrene i eget regi.

## Århus 1900 organisation.



Hver af de 13 afdelinger har sin egen bestyrelse, med egne vedtægter og med selvstændigt økonomisk ansvar. Nogle afdelinger arbejder desuden med et eller flere udvalg som har ansvar for specifikke projekter og aktiviteter. På afdelingernes generalforsamlinger vælges repræsentanter til Århus 1900's repræsentantskabsmøde.

### **Fællesbestyrelsen**

Hver af afdelingsformændene udgør sammen med hovedledelsen Århus 1900's fællesbestyrelse.

Fællesbestyrelsen er den besluttende "myndighed" i Århus 1900. Fællesbestyrelsen afstikker rammer og godkender aktiviteter, projekter etc. Fællesbestyrelsen er desuden forum for afdelingernes indbyrdes dialog, og det er også her der gives informationer til og fra hovedledelsen. Der afholdes normalt fællesbestyrelsesmøde hver anden måned. Møderne er desuden åbne for afdelingernes bestyrelsesmedlemmer.

### **Hovedledelsen og dens opgaver**

Hvert år på generalforsamlingen (også kaldet repræsentantskabsmøde) vælges en hovedledelse.

Alle Århus 1900 medlemmer kan vælges. Det er ikke en forudsætning at man sidder i en af afdelingsbestyrelserne. Århus 1900's hovedledelse består i dag af følgende 6 personer.

Hovedformand,	<i>Jens Ove Christiansen</i> , (Atletik/Motion)
Næstformand,	<i>Kirsten Vibeke Jensen</i> , (Svømning)
Hovedkasserer,	<i>Leif Henning Jensen</i> , (Orientering-Atletik/Motion)
Hovedledelsesmedlem,	<i>Bent Christensen</i> , (Orienteing)
Hovedledelsesmedlem,	<i>Finn Larsen</i> , (Volley)
Hovedledelsesmedlem,	<i>Henning Holmen Moller</i> , (Atletik/Motion)

Århus 1900's hovedledelse varetager generelle opgaver på tværs af afdelingerne og tegner Århus 1900 overfor myndigheder, organisationer, foreninger m.v.. Herunder kan bl.a nævnes DGI, Idrætssamvirket, Folkeoplysningsudvalg, Sport Aarhus/Events. Hovedledelsen repræsenterer ligeledes Århus 1900 ved tværsporslige aktiviteter, konferencer, jubilæer og festligheder.

Hovedledelsen kan medvirke som sparringspartner for de enkelte afdelinger, f.eks. ved kommunale ansøgninger, ved lokaletildelinger, ved økonomiske problemstillinger mm.

Hovedledelsen har løbende fokus rettet mod udviklingen indenfor idrætsverdenen, støttemuligheder, lovgivningen m.v.



\*\*\*\*\*

??????????

## JUNIBREV

1997

# 1900-orientering

\*\*\*\*\*

### UNDSKYLD PIGER!

Det var en regulær fejlskrivning.  
Dieter blev placeret i jeres klasse 2B.  
Han skulle have heddet 3A og derfor gled I ud. Fejlen skulle hermed være rettet.

Bane 2B. (max 30)

Birgitte Halle 28

Lone Dybdal 19

Lise Lind Jensen 13

UNDSKYLD!!!!

### STADIG INTET NYT NAVN TIL KLUBBLA- DET.

Ingen af de foreslåede navne fandt på bestyrelsesmødet nåde for den samlede bestyrelses øjne. Jagten fortsætter på et godt navn, men der sker, som lovet, alligevel en hel del på området.

### KLUBBLADET FÅR NY REDAKTØR.

Thomas Kokholm har efter drøftelser med bestyrelsen tilbudt at være redaktør på klubbladet med start efter sommerferien. Vi håber fra bestyrelsens side, at I alle vil bakke ham op i arbejdet med bladet, der i første omgang tænkes at udkomme i et enkelt foldet A3 ark, som dette nyhedsbrev (evt. flere ark ved store mængder stof).

Distributionen sker via en adresselabel og postbesørget identifikationsnummer.  
**Indlæg til bladet kan sendes på følgende måder:**

E-mail adresse Internet:

kokholm@post1.tele.dk eller pr. post til:  
Thomas Kokholm, Ved Skrænten 39, 8600  
Silkeborg.

### INDLÆG FRA DEN NYE REDAKTØR

Kunne du tænke dig at skrive om dit bedste/værste løb? Har du gode orienteringstips, en vigtig meddelelse af stor eller lille karakter, så er dit klubblad det helt rigtige for dig. Selv om bladet nu ikke længere bliver sammensat af formanden, så vil det essentielle stadig være at finde, idet han vil få sin personlige spaltepads.

Følgende indlæg vil være at finde i hvert nummer, og på samme sted, så du til enhver tid, hurtigt kan finde den eller de informationer, som du søger.

**Formanden har ordet**

**Månedens tips**

**Quiz**

**Opslagstavlen**

**Løbstilmeldingsregler**

**og alle Jeres indslag.**

God sommer og på gensyn i det nye blad.  
Thomas Kokholm.

### Udgivelsesterminer for klubbladet bliver således:

29. august  
30. september  
31. oktober  
28. november  
31. december  
30. januar 98  
27. februar  
31. marts  
30. april  
29. maj  
30. juni

For at disse terminer kan holdes skal Thomas senest den 20. forud for terminen have alt relevant materiale tilsendt. Det må dog altid gerne sendes tidligere, hvis muligt.

## **ÅBENT HUS PÅ GRUMSTOLEN**

Onsdag den 4. juni benyttede, ca. en snes beboere i området omkring Grumstolen, sig af lejligheden til at kikke indenfor.

De var alle meget positive og glædede sig over det smukke hus.

Årsfesten samme aften fik et fint og flot forløb og Arne Beck fra ÅS og Birte Sivebæk havde virkelig udført et flot stykke arbejde til begge arrangementer. Årsfesten vender tilbage den 4. juni 1998, men herom senere.

## **"MISTER GRUMSTOL" STOPPER.**

Svend Aage Petersen, også kaldet "Mister Grumstol" fra F+K, gik pr. 9. juni i år på pension og vi mistede en praktisk og duelig medarbejder i forvaltningen. Nye tager forhåbentligt over, så vi fortsat kan glæde os over et velfungerende og velpasset klubhus. Formanden deltog på foreningens vegne i afskedsreceptionen, der blev holdt i Kunstnernes hus i Mørksgade på afskedsdagen og overbragte Svend Aage en stor tak for samarbejdet gennem mange år.

## **BØRNEKARRUSSELLEN**

De relevante medlemmer skulle nu have modtaget besked direkte fra Anne som er ungdomskontakt og ansvarlig på området. Lone og Steen er medhjælpere ved PAN's arrangement her i Århus.

## **TIRSDAGSKLUBBEN**

Har været en stor succes, men er nu i ferieperioden droslet lidt ned. Det vil sige ingen faste vagter, men systemet med husvagt genoptages efter Marselisløbet, hvilket vil sige tirsdag den 2. september. Vagter søges

allerede nu. Vil du tage en eller flere så henvend dig til formanden snarest belejligt. Så kan du også få den dag du helst vil have.

## **AKTIVITETSPLAN (også langtids)**

Bestyrelsen har på det sidst holdte bestyrelsesmøde besluttet at arbejde for at tilbyde følgende aktiviteter, som man derfor allerede nu kan plotte ind i sin kalender.

**Lørdag den 9. august** Stafet løb/Grillaften ved GRUMSTOLEN med start kl. 17.00

**Søndag den 24. august** LÆSØ-tur med O-LØB på nytegnet kort.

**Week-enden den 20.-21. september.**

Deltagelse i et træningsløb plus forhåbentligt et åbent løb i Nordtyskland.

Nord for Hamburg er der regnet med.

**Lørdag den 6. december** afholdes

JULELØBET "Kampen om den gyldne sko". Arrangementskomiteen er nedsat og består af Anne W.P., Jørgen Bang, Vibeke Staffensen, Mogens Theill og Thomas Kokholm.

**Week-enden 28. februar og 1. marts 1998**

er udset til forårs-træningslejr-klubtur i klitterræn som forberedelse til påskeløbene, der, som tidligere nævnt, er på plads med Vigsø som overnatningssted.

## **SOMMERTUREN 1988??**

Se Øjvind's indlæg herunder.

## **KRATLUSKERASPIRANTER OG O-LØBERE KOM UD AF BUSKEN**

Sommerferien -98 står for døren.

... nej det er ikke en trykfejl! Det gør den rent faktisk i planlægningsmæssig henseende. Sommerklubturen 97 blev ikke til noget, og der har været givet udtryk for, at der skulle have været udmeldinger på et tidligere

tidspunkt. Det kan vi ikke ændre på nu, men vi vil gerne opfordre til at arbejdet med en evt. tur i 98 påbegyndes nu. I bestyrelsen håber vi på medlemsinitiativer og opbakning. Så derfor er muligheden nu for at melde sig til en lille arbejdsgruppe.

Vi har lavet følgende tidsplan:

Juni 1997	etablering af gruppe
Juli-dec 97	udvalgsarbejde, undersøge muligheder, forslag materialer o.s.v.
Juleløbet 97	udvalget forelægger tre forslag, som medlemmerne kan tage stilling til.
31. dec. 97	deadline for afgørelse af, hvilken af de tre muligheder, der bliver tilbuddet i 98. Samt bindende tilmelding.

Om det lige skal være sådan, kan udvalget afgøre, men deadline hedder 31. dec. 1997.

Med forbehold for endelig godkendelse på den ordinære generalforsamling i februar 1998 kan udvalget arbejde ud fra de samme økonomiske rammer, som blev vedtaget på generalforsamlingen i 1997.

Spørgsmål kan rettes til alle i bestyrelsen, men jeg er bestyrelsens kontaktperson og evt. medlem af udvalget.

Øjvind Brøgger

## ÅBNE LØB I EFTERÅRET

Husk at kikke terminslisten godt igennem, og få dig så tilmeldt til Lone i en fart, så du ikke pludselig glemmer tilmeldingsfristen. Det er så ærgerligt.

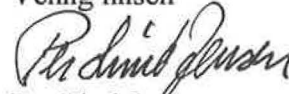
## TRÆNINGSLØBSLISTEN FOR EFTERÅRET.

Vedhæftet følger den indtil dato mest ajourførte liste vedrørende træningsløb i samarbejde med de andre klubber.

Ændringer kan forekomme, men vil blive slået op på GRUMSTOLEN.

**I ØNSKES ALLE EN RIGTIG GOD SOMMER, hvor nogle af os ses til både MARSELISFORTRÆNING, VIKINGEDYST og JYSK 3-DAGES.**

Venlig hilsen



Per Lind Jensen  
Florasvej 14  
8462 Harlev J

Tlf. arbejde 8694 1744.  
Fax privat 8694 1794.  
Internetadresse er fortsat  
Per\_Lind\_Jensen@fc.sdb.dk.

# HUSK TILMELDING TIL LONE!

# TRÆNINGSLØB ER STEDET HVOR MAN LÆRER AT LØBE O-LØB!

# TRÆNINGSLØB EFTERÅRET 1997.

## 1900 ORIENTERING

Der kræves ingen tilmelding forud. Startafgiften er 15 kr for alle, der betales på startstedet. Medbringer man selv kort er prisen 5,00 kr. Starttidspunktet er følgende: Lørdage kl. 13.00 til 14.00 og onsdage kl. 18.00-19.00. Arrangørerne er de omkringliggende klubber i samarbejde. Normalt vil der være 3 baner af forskellig længde og sværhedsgrad, 3-4 km let, 5-6 km mellemsvær og 8-9 km svær.

Dato	Skov	Mødested
*****		
16.06.97	Marselisfortræning	Tangkrogen 1900-ORIENTERING
18.06.97	Marselisfortræning	Tangkrogen 1900-ORIENTERING
01.07.97	Kobskov	P-plads ved Vestre Søbad
09.07.97	Silkeborg Østersov	Afmærkning fra Horsensvej
16.07.97	Kobskov	Østre Søbad
30.07.97	Hvalskov	Afm. Feldballe-Kolind vejen
06.08.97	Rye Sønderkov	Lukket PAN træningsløb
11.08.97	Marselisfortræning	Tangkrogen 1900-ORIENTERING
13.08.97	Marselisfortræning	Tangkrogen 1900-ORIENTERING
13.08.97	Ristrup	Afm. mellem Søften og Ristrup
20.08.97	Ahl plantage	Afm. færgevejen Ebeltoft
22.08.97	Hvalskov (natløb)	kl. 21 Feldballe-Kolind vejen.
27.08.97	Lisbjerg	Afmærkning vej ml. Lisbjerg/Elev
31.08.97	<b>MARSELISLØBET</b>	<b>ALLE DELTAGER SOM OFFICIELS</b>
06.09.97	Silkeborg Østerskov	Afm. fra Horsensvej
07.09.97	Norringure JM stafet	Tilmelding kræves til Lone.
18.09.97	Fløjstrup Natugle	Tilmelding kræves
20.09.97	Storskoven	Silistria/Grumstolen
27.09.97	Silkeborg Vesterskov	Afm. fra Gjessøvej
04.10.97	Storskoven	Silistria/Grumstolen
11.10.97	Marselis Nord	Silistria/Grumstolen
16.10.97	Storskoven	Silistrja/grumstolen
19.10.97	<b>ROLD Nørreskov</b>	<b>CUP-MATCH ALLE DELTAGER</b>
	<b>Holstebro og selvfølgelig alle de andre skal slås for at sikre oprykningen til 3. division. Der bliver fælles bustur.</b>	
25.10.97	Silkeborg Nordskov	C-løb tilmelding forud
01.11.97	Handicapmesterskab/klubmesterskab eller hvad skal der laves?	
08.11.97	Vilhelmsborg	Ved P-pladsen ved godset
15.11.97	Fløjstrup	P-plads ved enden af skoven
22.11.97	Marselis Nord	Silistria/Grumstolen
29.11.97	Storskoven	Silistria/grumstolen
06.12.97	<b>JULELØBET KAMPEN OM "DEN GYLDNE SKO" Indbydelse følger.</b>	
13.12.97	Marselis Nord	Silistria/Grumstolen
20.12.97	Storskoven	Silistria/Grumstolen

Hæng op på køleskabslågen, så du ser listen rigtig ofte.  
På gensyn i skoven.

# Kratluskeren

1. årgang nr. 1. September 1997

Informationsblad for Århus 1900 Orientering

## FORMANDEN HAR ORDET

Kære medlem af 1900 Orientering.

Du sidder nu med det første nummer af det ny klubblad, som medmindre redaktøren forsøger sig med et "prøvenavn" endnu ikke har fået nyt navn. Måske har du den helt rigtige idé. Lad kun bestyrelsen høre.

Bladets succes vil bl.a. afhænge af, hvor god opbakning der bliver fra de enkelte medlemmer, og det vil sige, at du har et stort medansvar for, om bladet bliver en fortsat succes. Redaktøren vil med kyshånd modtage alle indlæg og sørge for, at der bliver udvalgt en passende blanding af nyt og gammelt til de enkelte numre.

Husk blot deadline den 20. i hver måned.

Her på dette sted vil jeg gerne på bestyrelsens vegne ønske Thomas og Mette, da hun også har lovet at hjælpe lidt til, held og lykke med det nye projekt, som vi alle forventer os meget af.

Håber overskrifterne her på forsiden allerede giver dig lyst til at læse videre. God fornøjelse. - PLJ

## TUREN TIL TYSKLAND

Der er skabt mulighed for foreløbig at deltage i et åbent løb søndag den 21. september 1997 i området lige syd for Lübeck. Bestyrelsen har derfor besluttet at gennemføre turen som en week-end tur, og der vil blive forsøgt at indlægge et eller andet træningspas i løbet af lørdagen. Løbet om søndagen er "Schleswig-Holsteinischer LANDESMEISTER-SCHAFTEN im OL" og klasseindelinger og banelængder er som følger:

D 13-14	ca. 3,0 km	H 13-14	ca. 3,5 km
D 15-16	ca. 5,5 km	H 15-16	ca. 6,0 km
D 17-18	ca. 7,5 km	H 17-18	ca. 8,0 km
D 19-20	ca. 9,0 km	H 19-20	ca. 11,5 km
D 21	ca. 9,0 km	H 21	ca. 11,5 km
D 35/40	ca. 5,0 km	H 35/40	ca. 6,5 km
D 45/50	ca. 4,5 km	H 45/50	ca. 5,5 km
D 55/60	ca. 4,0 km	H 55/60	ca. 4,5 km
D 65-	ca. 3,0 km	H 65-	ca. 3,5 km

Øvrige rammer, som bestyrelsen har fastsat omkring turen, bliver følgende:

Afgang fra Århus lørdag den 20. September om formiddagen, overnatning på vandrehjem så tæt på løbsområdet som muligt. Fælles kørsel i bus, hvis tilslutning blandt medlemmerne. Beskeden deltagerbetaling må påregnes, men klubben betaler som minimum startafgift og overnatning, samt et tilskud til transporten.

Hjemkomst søndag sidst på eftermiddagen. Der vil blive mulighed for at handle ved grænsen, hvis det ønskes.

Har nogle af klubbens medlemmer gode idéer til udflugter/ besøg på vejen op og ned, modtager bestyrelsen gerne melding herom, da det bestemt kan komme på tale at indlægge sådanne "kulturelle indslag" i turen.

Udfyld snarest vedlagte tilmeldingskort vedrørende turen, og send det senest den 3. september til formanden. Det er bestyrelsens håb, at rigtig mange vil tage sig tid til at være med. - PLJ

## KONTINGENTOPKRÆVNING 2. HALVÅR 1997

Vedlagt klubbladet følger girokort til indbetaling af kontingentet for 2. halvår 1997. Kassereren ser meget gerne, at indbetalingen finder sted snarest muligt efter den 1. September og senest den 15. September. Det letter hans arbejde meget, såfremt I skynder jer på posthuset.

Skulle enkelte ønske udmeldelse, skal henvendelse herom også ske skriftligt til kassereren Henning Jensen Tunøgade 46, 4.sal, 8000 Århus C. Der skal i så fald kun betales kontingent frem til udmeldelsesdatoen, som kan aftales med kassereren.

## DENNE UDGAVE INDEHOLDER:

FORMANDEN HAR ORDET	SIDE 1
TUREN TIL TYSKLAND	SIDE 1
KONTINGENTOPKRÆVNING 2. HALVÅR 1997	SIDE 1
QUIZ	SIDE 2
FØDSELSDAGSFEST FOR EN TEENAGER	SIDE 2
MANEDENS TIPS	SIDE 2
GRILL-AFTEN MED STAFETLØB	SIDE 3
FESTAFTEN	SIDE 3
LÆSØ-TUREN!	SIDE 3
I SKOVENS DYBE / STILLE RO...	SIDE 3
BLADUDGIVELSE	SIDE 3
EN ANDERLEDES LØRDAGSTRÆNING FOR A/M	SIDE 4
REND OG HOP	SIDE 4
JYSK 3-DAGES 1997 RESULTATLISTE	SIDE 4
DAGBOG FRA JYSK 3-DAGES	SIDE 4
OPSLAGSTAVLEN	SIDE 5
TIRSDAGSKLUBBEN	SIDE 5
TRÆNINGSKALENDEREN	SIDE 5
GAMMEL VIN PÅ NYE FLASKER	SIDE 6
EFTERÅRETS MATCH-CUPMATCHEN!	SIDE 6
NYT VEDRØRENDE OFFICIALINSTRUKTION	SIDE 6
MARSELISLØBET 1997	SIDE 6
LØBSKALENDEREN	SIDE 6
LØBSTILMELDINGSREGLER	SIDE 6

## MANEDENS TIPS

Nu kan det vel ikke komme bag på nogen, at terrænet i skoven indbyder til skader, specielt ankel- og ledskader. Men også fødderne kan være udsatte. O-skoene er designet til at modstå regn, snavs og slag, samt at skabe et godt fæste i skovbunden, men ikke til at yde den bedste løbekomfort for fødderne. Det fik vores nye redaktør at føle til Jysk 3-dages, hvor der efter 3. etape blev udstødt en række eder rettet mod løbeskoene, mens de blev kylet mod jorden. Årsagen fremgår af resultatlisten. (se andet sted i bladet)

Hvis du ikke vil være lige så uheldig som ovenstående, med fødder der bliver udsat for tryk og gnidninger med blå negle og vabler til følge, kan du sikre dig mod sådanne ret trælse skader ved at tape dine fødder stramt og godt omkring de udsatte steder, samt at klippe tåneglene helt ind til tåen. En tredje mulighed er at beholde de gamle udtråede og sure sko.

Er uheldet alligevel ude - har man glemt at forbygge - så er COMPEED® et godt - det bedste - "plaster" mod vabler. En blå negl kan ikke reddes, der må man bare vente til en forhåbentlig frisk negl gror ud. - MEL



### UDGIVES AF:

Århus 1900 Orientering.  
Udkommer den sidste hverdag i måneden - 11 gange årligt.

### FORMÅL:

Bladet har til hensigt at dække de lokalinformationer som måtte have klubbens medlemmers interesse. Ligeledes skal bladet være et forum for medlemmernes almindelige meninger og indslag. Meninger der tilkendegives i bladet, må ikke accepteres som udtryk for klubbens officielle standpunkt.

### DEADLINE:

Al materiale skal være modtaget senest den 20. i måneden for at sikre, at det er at finde i næste måneds udgivelse.

### REDAKTIONSKOMITE:

Thomas Kokholm (ansvarshavende)  
Mette Laustsen  
Per Lind Jensen

### INDLÆG:

Maskinskrevet, let læseligt håndskrevet eller i tekst filformat diskette til PC-miljøet. Ligeledes modtages gerne foto og illustrationer.

### TEKNISK:

Oplag : 90 stk.  
Sat med 10 pkt. Arial  
Trykning Eksprestrykkeriet, Silkeborg

### HENVENDELSE VIA:

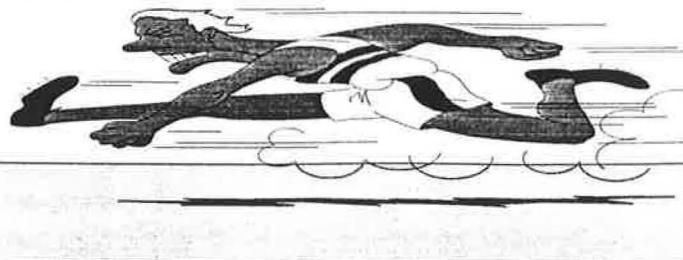
Internet: kokholm@post1.tele.dk  
Telefon: (86 82 48 68)  
VED SKRÆNTEN 39  
8600 SILKEBORG



## QUIZ

En vinhandler dør og efterlader sine tre sønner 7 tønder fyldt med vin, 7 tønder halvt fyldt med vin og 7 tomme tønder. I testamentet står, at hver søn skal arve nøjagtig lige mange fulde, halvfulde og tomme tønder. Kan man det? Hvis ja, hvordan? - MEL

### Løsning andesteds i bladet.



## FØDSELSDAGSFEST FOR EN TEENAGER

Torbjørn valgte en alternativ måde at fejre dagen på. Det skulle være med O-løb og friluftsliv. (Det syntes forældrene var en god ide.)

Derfor forespurgte Torbjørn både 1900 og Skiklubben, om han måtte låne Grumstolen og udstyret en fredag eftermiddag og invitere klassen på O-løb, boller, saftvand, kage, leg i skoven, grillmad og krigsleg i skoven. Huset var ledig, og ingen af klubberne havde indvendinger. Næste skridt var ansøgning om skovtilladelse. Også den kom i hus.

Med Øjvind som turistfører tog klassen bussen fra Tranbjerg til Grumstolen, og kl. 14.05 stod stævneleder Birgitte klar til at tage over og indføre de unge mennesker i korttydningens og O-løbets grundlæggende mysterier og begreber:

Sort er hårdt, blå er våd, grønt er kønt ..., og de tog fra, de unge mennesker. Omkring bordet i bestyrelseslokalet sad flokken tæt, mens vi holdt skolestue: punkthøje, højdekurver, diger, sten, lysninger, tætheder osv. Mange ting blev fundet på de uddelte kort, overført og genkendt på "signaturkortene".

Birgitte havde lavet 6 baner, 3 korte og 3 lange, og der var frit valg. Der skulle bare finde sammen to og to, og det gjorde de.

Efterhånden som de havde fået tegnet deres baner ind, blev de sendt af sted. Alt forløb så stille og roligt, som det kan, når der er lukket 17 teenagere ind i et lille lokale. De var virkelig optaget af det O-løb, de skulle ud på.

Og alle gennemførte uden klynk!

Dagens O-højdepunkt indtraf, da Becky og Pernille efter et kvarters søgen godt opkogte og svedige vendte tilbage og meddelte, at nu gad de altså ikke mere! De kunne bare ikke finde den skide første post! Birgitte "tog dem ved hånden" og viste dem på vej. De fandt posten! Og så ville de altså også finde resten!

Det var en herlig oplevelse at være sammen med de unge mennesker, og bedre PR for O-sporten kan man vel ikke forvente fra en 13-årig pige (Becky) end afskedsbemærkningen:

*"Sådan skal vi altså fejre din fødselsdag hvert år, Torbjørn! Ærgerligt det kun er én gang om året!"*

Tak for lån af huset.

Birgitte, Øjvind og Torbjørn

## BLADUDGIVELSE

Nye indslag til bladet skal, som nævnt i juni brevet, indleveres til redaktionen - se adresse side 2 - senest den 20. i måneden forinden.

Bladet vil fremover altid blive udgivet den sidste hverdag i måneden. - MEL

## LÆSØ-TUREN!

Antallet af deltagere i løbet på Læsø er i skrivende stund ikke kendt, men vi regner med, at de godt 12 tilmeldte fra 1900 orientering alle får lov til at starte. Der er deltagerbegrænsning på 200 løbere i det jomfruelige terræn. Det bliver spændende at være med til at indvi et helt nyt kort og skovområde. - PLJ

## GRILL-AFTEN MED STAFETLØB

Som planlagt i langtidskalenderen blev der lørdag den 9. August holdt stafetløb og kombineret grill-aften på GRUMSTOLEN for ikke færre end 41 af klubbens medlemmer. 24 medlemmer deltog i stafet-løbet, og på grund af lidt gamle kort og andre snurrigheder, blev løbstiderne en smule længere end oprindeligt planlagt; men alle var vaskede og klar, da det lækre kød, som Birte S. havde indkøbt, lå klar på grillen. Denne aften var i øvrigt, som næsten hele sommeren har været, en pragtfuld lun og stille aften, hvor vi kunne sidde ude lige til vi sluttede festlighederne omkring midnat. Resultatet af indsatsen på stafet-banerne kan ses nedenunder, ellers kan det afsløres at følgende hold vandt i tiden 2.59.41 Birgitte Halle, Jørgen Bang, Sten Dombernowsky og Laura Møller. - PLJ

## I SKOVENS DYBE, STILLE RO...

Det er titlen på en kendt højskolesang, men også et ønske fra de mange, som synes at mountain-bike ryttere, motionister, O-løbere og andre med ekstra fart på, skal tage mere hensyn, når de færdes ude i skoven. Det er endda kommet så vidt, at flere har ønsket, at der skulle udarbejdes en form for færdselsregler. Om det så ikke var nok, så har andre ønsket 'Joggerne ud af byen' - men hvor skal vi så være. Måske skulle man afgrænse dele af både byen og skoven, til de som ikke ønsker at se en motionist. I 'natteravnen', (et radioprogram på DR1), synes stemningen at være ophøjet hellig, hvis man afskyer andre, som dyrker motion. Mange har åbenbart misforstået et eller andet med hensyn til motion.

Måske er der noget om sagen, måske er vi ikke så hensynsfulde, når vi færdes, måske er vi for fikseret på det sociale (inden for kredsen), de sportslige præstationer, hvilket måske kan være generende for vores ikke-motionerende medborgere. Lad det være en bemærkning til Jer næste gang I færdes i skoven. Skab gode resultater, men vis hensyn. - THK

Der henvises til artikler fra Politikken og Jyllands-Posten.

## FESTAFTEN

Tak for en hyggelig aften. Til alle I, som desværre ikke kunne komme, kan jeg fortælle, at vi blev stillet overfor et meget udfordrende løb, hvor alle fik checket sin finorientering af i bedste stil. Det var lige før, det gik over i natløb også, så alle elementer var med. Faktisk kunne metoden fra festløbet måske anvendes på et træningsløb?

Birgit Rasmussen

Hold	Første tur / 3,6 km		Anden tur / 3,6 km		Tredje tur / 2,2 km		Fjerde tur / 2,2 km	
	Navn	Tid / Placering	Navn	Tid / Placering	Navn	Tid / Placering	Navn	Tid / Placering
A	Frank Dalbelstein	32.53 / 1	Birthe Worm	1.08.22 / 3	Erling Nørgaard	40.55 / 5	Peter Nors	44.35 / 5
Total		32.53 / 1		1.41.15 / 2		2.22.10 / 3		3.06.45 / 2
B	Henning Jensen	33.10 / 2	Birthe Rasmussen	1.36.56 / 5	Bodil Buchtrup Jensen	35.37 / 2	Torbjørn Brøgger	43.02 / 4
Total		33.10 / 2		2.10.06 / 4		2.45.43 / 4		3.28.45 / 5
C	Lasse Staffensen	36.29 / 3	Nanna Christiansen	1.52.39 / 6	Steen Andersen	31.21 / 1	Vibeke Staffensen	20.42 / 1
Total		36.29 / 3		2.29.08 / 6		3.00.29 / 5		3.21.11 / 4
D	Ole Gjøderum	57.17 / 6	Lena Kyed	1.24.17 / 4	Lisbeth Møller	55.34 / 6	Birgit Rasmussen	27.17 / 2
Total		57.17 / 6		2.21.34 / 5		3.17.08 / 6		3.44.27 / 6
E	Hans Henrik Christensen	45.40 / 5	Birte Sivebæk	51.55 / 1	Mai Christiansen	37.33 / 3	Chris Krogh	57.42 / 2
Total		45.40 / 5		1.37.35 / 1		2.15.08 / 1		3.12.50 / 3
F	Birgitte Halle	42.58 / 4	Jørgen Bang	59.32 / 2	Sten Dombernowsky	37.47 / 4	Laura Møller	34.24 / 3
Total		42.58 / 4		1.42.30 / 3		2.20.17 / 2		2.59.41 / 1

## EN ANDERLEDES LØRDAGSTRÆNING FOR A/M

Lørdag den 12. juli var lørdagstræningen for Atletik & Motions afdelingen henlagt til Grumstolen, og det skyldes, at der i A/M længe har været et ønske om at prøve lidt orienteringsløb.

På trods af tidspunktet, midt i ferieperioden, mødte godt 35 forhåndstilmeldte løbere op. Efter det traditionelle opvarmning ved Århus stadion, var der en løbetur ud til Grumstolen, hvor der efter en grundig instruktion og udlevering af kort var individuel start med ½ min. interval. Da alle 1900 motionsløbere jo kender Marselisborgskoven rimeligt godt, var løbet tilrettelagt ud fra dette. For samtidig at give det rette indtryk af orienteringsløb måtte ruten ikke være alt for let, og der skulle være en rimelig udfordring, da der deltog både eliteløbere og motionister. Ruten var derfor tilrettelagt med 18 poster, godt 8 km lang, og i en sværhedsgrad let til middel samt uden brug af kompas.

Og det blev en spændende og udfordrende eftermiddag. Hovedparten gennemførte uden fejlklip, men ikke uden omveje til flere drilske poster. De fleste havde mod på at prøve et lignende arrangement en anden gang, og andre gjorde sig overvejelser om at melde sig ind i Orienteringsafdelingen.

Tak til Bent Christensen og Flemming Gersner for godt samarbejde med arrangementet. Leif Henning

## REND OG HOP

Artikeluddrag fra Århus Stifttidende 26. Juli 1997

Motionsudvalget i klubben, hvor jeg løber, havde fået nogle medlemmer fra orienteringsafdelingen til at lægge et orienteringsløb ud. Det var en spændende opgave for en flok, hvis primære opgave ikke plejer at være at skulle konferere med et kort, hver gang det skal besluttes, hvad vej man skal.

Der blev skam også nok at bestille for de fleste. En bakketop, har jeg fundet ud af, kan være mange ting. Og et var helt sikkert. Det var aldrig på det mest synlige sted, posten befandt sig. Så hvis man var så dum kun at kigge på det højeste og måske mest åbne sted - ikke finde den - løbe ned igen, fordi man troede, at det var den gale høj. Ja, så gav det en ekstra gang bakketræning. Man kunne godt løbe op endnu en gang og undersøge sagen lidt nærmere. For på en bakketop kan posten skam godt være placeret i et buskads, eller i en lille fordybning.

Jeg lærte også et nyt ord, punkthøj. En lille høj midt i en kløft, dal, eller et hul. På et tidspunkt, hvor jeg ledte efter posten på samme punkthøj, stod jeg bogstaveligt talt midt i en skov af skræppeblade. Skræppebladene nåede næsten livet, og brændenælder, som der også var en del af, var højere endnu. Hvis det ikke var fordi, adrenalinen var i gang, og man var indstillet på at finde posterne, så hurtigt som muligt, kunne man godt sætte sig ned og fundere lidt over denne pludseligt opståede "nye tilværelse" i skræppeskoven.

Med 18 poster på en rute, der var 8 kilometer i luftlinie, vil jeg tro, at de fleste bevægede sig mere end 10 kilometer rundt i skoven denne eftermiddag.

En sjov og fornøjelig "alternativ" løbetur, som der var mange, der syntes var rigtig spændende.

Andrea Gynther-Sørensen

## JYSK 3-DAGES 1997 (18-20. JULI)

Traditionen tro lokkede det nordvest jyske terræn på spændende og udfordrende gennemløbninger. For de af Jer som endnu ikke har fået skimmet resultatlisten, så bringes den her.

Plac.	Navn	Klasse	Etape 1	Etape 2	Etape 3
6	Nanna Christiansen	D 11-12 A	12:19(2)	27:19(13)	16:08(3)
	Asger Møller	H -10	18:19(15)	34:26(21)	Ej start
6	Lachlan Crowther	D/H 15 C	31:07(1)	1:04:41(7)	37:25(6)
31	Nikoline Gjøderum	D -10	42:45(31)	1:06:26(32)	2:44:01(31)
3	Bodil Buchtrup	D 55 A	47:40(6)	58:53(3)	54:41(11)
57	Vibeke Staffensen	D 35 B	48:12(54)	1:11:38(60)	59:02(60)
21	Evald Laustsen	H 60 A	53:10(24)	1:08:36(24)	46:49(17)
30	Marie Dybdal	D -10	54:42(32)	48:29(31)	37:52(30)
16	Johanna Van Bensber	D 55 A	55:32(14)	1:32:05(21)	57:49(14)
22	Lisbeth Møller	D 17 B	56:29(23)	1:18:52(22)	1:09:42(23)
34	Fin Staffensen	H 45 AK	59:36(32)	1:23:06(38)	52:04(25)
	Keld Abrahamsen	H 45 A	1:00:29(10)	1:14:01(30)	Mgl. klip
24	Mette Laustsen	D 21 AK	1:01:53(25)	1:10:09(28)	57:19(28)
9	Lone Dybdal	D 35 A	1:04:29(10)	1:25:15(11)	1:04:05(12)
26	Lena Kyed	D 45 A	1:05:39(27)	1:22:12(36)	52:29(14)
47	Jørgen Bang	H 55 A	1:15:09(45)	1:39:37(60)	1:08:35(51)
59	Bent Christensen	H 45 A	1:17:03(49)	1:34:56(64)	1:15:46(62)
50	Hans H. Christensen	H 40 A	1:18:18(54)	1:45:37(65)	1:31:36(52)
60	Per Lind Jensen	H 50 A	1:18:33(79)	1:07:06(61)	1:00:25(52)
17	Ellen Laustsen	D 55 A	1:18:42(26)	1:06:52(7)	1:02:05(20)
	Birgit Rasmussen	D 50 A	1:19:24(33)	Mgl. klip	1:23:35(32)
51	Erik Søgaard	H 21 AK	1:21:18(52)	1:43:34(56)	2:01:12(53)
26	Birte Sivbæk	D 40 A	1:23:30(27)	1:19:32(21)	57:14(25)
	Bjørn Sommer	H 21 A	1:31:03(23)	1:18:58(21)	Ej start
69	Steen Dombrowsky	H 45 A	1:38:58(74)	1:34:23(63)	1:48:42(74)
57	Ole Gjøderum	H 35 A	1:43:12(68)	1:40:50(58)	1:41:21(57)
33	Frank Dabelstein	H 21 A	1:43:26(39)	1:36:45(41)	1:38:09(32)
50	Bjarne Nielsen	H 21 AK	1:50:17(58)	1:33:43(54)	1:35:20(51)
	Birthe Worm	D 45 A	Ej start	1:26:04(40)	58:55(27)
	Lene Lund	D 21 AK	Ej start	1:41:36(41)	1:06:58(37)
	Søren Guldager	H 21 AM	Ej start	1:47:09(51)	1:40:24(45)
	Thomas Kokholm	H 21 AK	Ej start	1:12:19(38)	Mgl. klip

## DAGBOG FRA JYSK 3-DAGES

Temmelig tidligt fredag morgen bilen læsset med O-grej, basser og kaffe gik turen mod Thy. Efter formiddagspausen på Mors var der ikke langt til Stensbjerg plantage, hvor store udfordringer ventede, og vi blev ikke skuffet. - Det var et svært terræn med meget kratluskeri. Så vidt vides gennemførte alle fra 1900, men jagtstarten søndag var allerede nu i fare.

Et velfortjent bad på Skinnerup Vandrehjem og lidt Tour i fjerneren gjorde os fit for fight igen, nu skulle der spises på Basses kro i Thisted. Præcis kl 21.12 ankom Birthe W direkte fra Irland til Thisted Hovedbanegård.

Lørdag gjaldt det Tvorup Plantage - igen et svært område, hvor der skulle kæmpes om en jagtstart placering. Senere på eftermiddagen gik turen mod Vangså strand, her blev strabadserne fordøjet over hav- og solbad, hjemmebag og kaffe. Aftenturen gik til restaurant "Niels Juul" i Klitmøller. Stranden her er meget ucharmerende, fuldstændig domineret af surfere, men vi så en meget flot solnedgang til lyden af disco-rytmer. Aftenkaffen fik vi på vandrehjemmet, hvor Jørgen på forunderlig vis havde fremtryllet adskillige stykker Othello-lagkage. Søndag sidste løb i Tved.

Vi kom begge i jagtstarten, terrænet var lettere her, og alle kom veltilfredse i mål - "Det er bare gået godt", "Jeg bommede slet ikke" osv. Men et eller andet må nu være gået galt de foregående 2 dage, idet vores udmærkede udsigt til opløbet blev mere og mere rød/gul som tiden gik. Vi havde så travlt med at klappe til sidst, at det næsten var umuligt at få sine hænder fri til at spise med. Og så var det slut på 3 vidunderlige dage.

Lena og Birte



# Opslagstavlen

## LYS OG LYGTE

Som absolut nybegynder udi Natugleløb, vil jeg gerne spørge: "Er der en, som vil låne mig sin pandelampe, eller måske er der en, som ligger inde med en af klubbens lamper, som ikke skal bruges i år?" Jeg skal bruge lampen den 18. September i Fløjstrup. Mange hilsner  
Birgit Rasmussen, Tlf:86560264



## Løbstrøjer str. 6 & 7

Har du glemt en løbstrøje ved Jysk 3-Dages, så kan du få dem retureret, ny vasket, ved henvendelse til Per Lind Jensen.

## SOMMERLØBET 1998

Har du nogle gode forslag til næste års sommertur, så skriv disse til arbejdsgruppen.



## JULE-TAM-TAM

Husk i år falder Jule-Løbs-Hygge-Fælles-Spisning-Underholdning lørdag den 6. december 1997 kl. 12.00

Følg med i de næste numre af bladet for yderligere information.

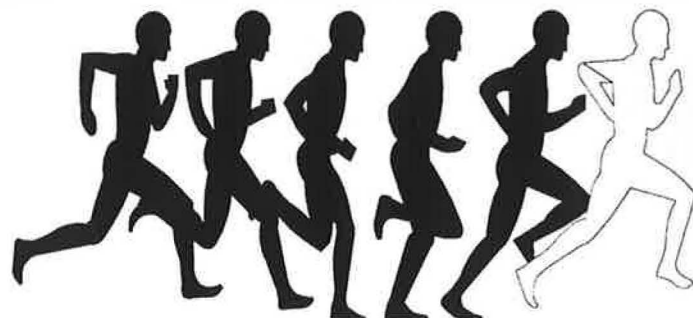


## TIRSDAGSKLUBBEN

Som allerede annonceret i Junibrevet genoptages tirsdagstræningen efter Marselisløbet, hvilket vil sige første gang tirsdag den 2. September. Vi mødes på tirsdage kl. 17.00 på Grumstolen. Efter omklædningen og opvarmning er der fælles afgang ca. kl. 17.30. Herefter må huset forventes aflåst indtil de første er hjemme igen. Træningen kan bestå af orienteringsteknik, interval-, langdistance-træning eller blot en stille joggetur med efterfølgende sauna. Det er de fremmødte, der bestemmer dagsordenen, så mød blot op og vær med til at præge indholdet af tirsdagstræningen. Som i sidste sæson vil en husvagt være parat til at tage imod på Grumstolen kl. 17.00. For September samt Oktober er vagtplanen:

2/9 Frank Dabelstein  
9/9 Bestyrelsen  
16/9 Henning Jensen  
23/9 Bjarne Nielsen  
30/9 Steen Andersen  
7/10 Birte Sivebæk  
14/10 Henning Jensen  
21/10 Bent Christensen  
28/10 Øjvind Brøgger

Henning Jensen - 8613 7925



## TRÆNINGSKALENDEREN

Der kræves ingen tilmeldning forud. Startafgiften er kr. 15.- for alle, der betales på startstedet. Medbringer man selv kort er prisen kr. 5.-. Starttidspunktet er følgende: Lørdage kl. 13.00 til 14.00 og Onsdage kl. 18.00 til 19.00. Arrangørerne er de omkringliggende klubber i samarbejde. Normalt vil der være 4 baner af forskellig længde og sværhedsgrad, 3-5 km. let, 4 km. mellemsvær, 6 km. mellemsvær og 8-9 km. svær. Der er mulighed for på flere af løbene at træne forskellige teknikker/momentener.

DATO	SKOV	HVOR ???
06.09.97	Silkeborg Østerskov	Afm. Horsensvej
07.09.97	Norningure JM Stafet	Tilmeldning kræves
18.09.97	Fløjstrup natugle	Tilmeldning kræves
20.09.97	Storskoven	Silistria/Grumstolen
27.09.97	Silkeborg Vesterskov	Afm. Gjessøvej

Ja. Hæld fire af de halvtvåle tånder sammen, så får du to hele. Nu har du ni hele tånder, tre halvtvåle, og ni tomme tånder. Alle tånder kan nu deles mellem de tre sønner. Tak til opgavestilleren

LØSNING TIL DENNE MÅNEDS QUIZ:

**MARSELISLØBET 1997**

Der er kun et at sige; har du ikke endnu været involveret i enten fortræning, pakkeaften eller tilmeldt som officiel på selve løbsdagen er dine chancer for at bidrage til dette års Marselis-løb ved at være spildte. For en sikkerheds skyld skal løbsdagen dog repeteres her: Det er søndag den 31. August med cykel-løb om lørdagen. På forhåbentligt festligt gensyn. - PLJ

**GAMMEL VIN PÅ NYE FLASKER**

Som I nok har bemærket, har det gamle månedsbrev fået en ansigts-løftning, men indholdet er stadig til de aktive og passive medlemmer af Århus 1900 Orientering. Det er meningen, at DU skal have mulighed for at komme med indslag af enhver art.

Har du et eller andet, som du ønsker at købe/sælge kan det ske gennem dette blad, hvor også de oplevelser både i forbindelse med O-løb, men også af anden almen interesse kan udgives. Kun fantasien sætter grænser for indholdet.

Som det ses har vi i redaktionen navngivet bladet "Kratluskeren". Det står dog helt for egen regning, idet der ikke er truffet nogen endelig afgørelse i bestyrelsen endnu. Vi synes dog ikke, at vi kunne komme med et helt nyt blad, som ikke havde noget navn - og derfor kan man sige, at vi tog sagen i egen hånd.

Det er dog stadig muligt at komme med nye forslag. - THK

**Navn søges!!!****NYT VEDRØRENDE OFFICIALINSTRUKTION**

Instruktionen foregår på selve Marselisløbsdagen på P-pladsen ved Gåsehaven, hvor alle officials fra Orienteringsafdelingen møder kl. 12.00. Det er meget vigtigt at komme til instruktionen, da der i år er en del nye opgaver, der skal varetages af os. Orienteringsafdelingen skal dække 12 km-ruten fra 2 km- til 8 km-afmærkningerne, men slipper for løberne på den korte distance, så bemandingsmæssigt kan vi klare os med det samme antal som tidligere år, nemlig 25 personer. Henning Jensen giver instruktion og fordeler arbejdsopgaverne mellem os. Der er madpakker og sodavand til alle officials kl. 12.00. Arbejdet forventes at være afsluttet mellem kl. 16.00 og 17.00. Vi ses på søndag.

Birte Sivebæk

**EFTERÅRETS MATCH-CUPMATCHEN!**

Det skal endnu engang repeteres, at skal du kun deltage i et åbent løb i hele efteråret så skal det være cup-match løbet den 19. oktober i Rold Nørreskov. Der bliver helt sikkert fælles bustransport, så du kan roligt melde dig til, selv om du ikke selv har køremulighed. Det ville give formanden megen ro i sjælen, hvis I allerede nu melder jer i store bundter, så vi kan have noget at træne imod og dernæst glæde os til en kamp, hvor de andre virkelig skal være de bedste for at slå os. Det er for ærgerligt at tabe på grund af for svag opstilling, når vi har medlemmerne der kan. **HUSK ALLE KAN BIDRAGE.** Begynder som erfaren. Udfyld kortet og send det straks til den påtrykte adresse. På forhånd tak. - PLJ

DATO	ARRANGEMENT	TILMELDINGSFRIST
6. September	Holdbæk OK indbyder til kategori D løb i Karup skov	1. September
21. September	Karup OK indbyder til kategori C løb i Sjørup skovområde	15. September
25. Oktober	Silkeborg OK indbyder til kategori C løb i Silkeborg nordskov	20. Oktober

**LØBSTILMELDINGSREGLER...**

- Alle der har betalt startsafgiften for året, kan uden yderligere betaling deltage i alle O-løb i Danmark, Norge og Sverige. Såfremt beløbet ved årets udgang ikke er brugt op, kan det ikke betales retur. Vælger man ikke at indbetale løbsafgiften, vil man senere blive opkrævet startsafgiften for de løb, man tilmelder sig.
- Udebliver man fra et tilmeldt løb med anden grund end sygdom, arbejde eller ligende force majeure, opkræves man dog efterfølgende startafgiften, selv om man har betalt løbsafgiften for året. Lovlig udeblivelse skal meddelelse til kassereren snarest belejligt, da han er ansvarlig for udsendelse af opkrævninger.

**JEG/VI TILMELDER MIG/OS HERMED TIL FØLGENDE LØB**

Navn: \_\_\_\_\_ sted: \_\_\_\_\_  
 Løb 1: \_\_\_\_\_ den \_\_\_\_\_ klasse: \_\_\_\_\_ sted: \_\_\_\_\_  
 Løb 2: \_\_\_\_\_ den \_\_\_\_\_ klasse: \_\_\_\_\_ sted: \_\_\_\_\_  
 Løb 3: \_\_\_\_\_ den \_\_\_\_\_ klasse: \_\_\_\_\_ sted: \_\_\_\_\_  
 Løb 4: \_\_\_\_\_ den \_\_\_\_\_ klasse: \_\_\_\_\_ sted: \_\_\_\_\_

- Kører selv.  
 Ønsker kørelejlighed.  
 Har plads til \_\_\_\_\_ personer.

skriv tydeligt - tak!

Sendes til: **LONE DYBDAL  
 NYMARKSVEJ 20R  
 8320 MARSLET**

# Kompasset

1. årgang nr. 2. Oktober 1997

Informationsblad for Århus 1900 Orientering

## FORMANDEN HAR ORDET

Lige hjemkommet fra en dejlig tur med 32 andre løbere fra 1900 orientering til Tyskland, skriver jeg disse linier to dage efter dead-line til klubbladet, som I nok husker er den 20. i hver måned.

Jeg håber redaktøren alligevel tager det med, da han har lovet pladsen er sat af til mig.

Tysklandsturen sidder endnu i kroppen, som en god oplevelse, ikke mindst et dejligt samvær med klubbens kommende talenter, en flok herlige unger. Dem kan vi vente os meget godt af.

Det var også ganske rart at se 1900-ORIENTERING repræsenteret med ikke færre end 6 første-pladser, 3 anden-pladser og 4 tredje-pladser, selv om noget af baggrunden var svagere tyske løbere.

I bladet findes andre deltageres beretninger, så læs om detaljerne der.

Alle ønskes en fortsat god efterårssæson.

På gensyn i skoven - PLJ

## KONTIGENTOPKRÆVNING

Fra kasseren skal der lyde en bøn om, at de som endnu ikke har fået indbetalt deres kontigent for resten af 1997 snarest bedes få dette bragt i orden, eller straks meddele Henning årsagen til forsinkelsen.



## CUP MATCH DEN 19. OKTOBER

Efteråret store brag af en CUP match foregår i Rold Nørreskov på nytegnat kort fra 1997, hvor vi heldigvis allerede har fået rigtig mange tilmeldinger, over 45, men er du endnu ikke kommet på listen så henvend dig straks til Lone Dybdal eller Per Lind Jensen. Der er brug for alle. Husk sidste gang, tabte vi en match med cifrene 75-78 og selv om vi vandt de 4 andre matcher er det alligevel denne tabte match der skal vendes til en sejr.

Så endnu engang ALLE AF HUS. Der bliver fælles transport, men herom senere. - PLJ



## PYH - HA

Så kom første udgave på gaden. Det var for os på flere punkter lidt som med "Bambi på isen". For man kan forberede sig nok så meget, men alligevel opstår der situationer man ikke havde forventet. Trods alt var vi nu selv meget godt tilfredse med resultatet af første udgaven, og vi har også fået en fin kritik fra mange - Tak for det!

Men selvfølgelig er der ting, som skal ændres. Bla. har vi ændret lidt i layoutskabelonen, hvilket primært skyldes en meget god og dybdegående kommentar fra Øjvind. Se bagidens læserbrev.

Vi er meget interesseret i at få mere konstruktiv kritik til bladet, og vi ser ligeledes gerne, at der indkommer flere artikler, til de kommende numre - alt relevant stof har interesse. - MEL

## DENNE UDGAVE INDEHOLDER:

FORMANDEN HAR ORDET	SIDE 1
KONTIGENTOPKRÆVNING	SIDE 1
CUP MATCH DEN 19. OKTOBER	SIDE 1
PYH - HA	SIDE 1
KORTTEGNING I LILLERING SKOV	SIDE 2
DANMARKS MESTERSKABERNE	SIDE 2
TUREN I BILDER OG TEKST	SIDE 2
KLUBTUR TIL TYSKLAND DEN 20. SEPTEMBER	SIDE 3
OPSLAGSTAVLEN	SIDE 3
TRÆNINGSKALENDEREN	SIDE 3
LÆSERBREV FRA ØJVIND BROGGER	SIDE 4
SVAR PÅ LÆSERBREV	SIDE 4
HUSK BLOM-STAFFETTEN	SIDE 4
LØBSKALENDEREN	SIDE 4
LØBSTILMELDINGSREGLER...	SIDE 4

## KORTTEGNING I LILLERING SKOV

Klubben har med støtte fra Marselisfonden indkøbt en kort-tegningsPC'er med tilhørende programmer. Frank er godt igang med at øve sig på udstyret. Vi har fået overdraget kortet over Lillering Skov af PAN, og det vil blive klubbens første helt eget kort.

Rekognoscering i skoven er dog forsat grundlaget for kort-tegningen, og her kunne Frank godt bruge en støttende hånd til at få Lilleringkortet gjort færdigt. Så skal du have dit navn med i kortrammen, så er chancen der nu.

## DANMARKSMESTERSKABERNE

DM individuelt og DM-stafet er nu overstået uden medaljer til 1900 Orientering.

D40 var nok den klasse vi på forhånd havde de største forventninger til, men på grund af Lones dårlige ankel fik heller hverken Birte eller Birgitte vist, hvad de duede til.

Vi havde fundet en fin pavillion, hvor vi kunne sidde. Efter løbet blev frokosten indtaget med stor fornøjelse. (Vores chaffør sidder til venstre i billedet).

### UDGIVES AF:

Århus 1900 Orientering.

Udkommer den sidste hverdag i måneden - 11 gange årligt.

### FORMÅL:

Bladet har til hensigt at dække de lokalinformationer som måtte have klubbens medlemmers interesse. Ligeledes skal bladet være et forum for medlemmernes almindelige meninger og indslag. Meninger der tilkendes i bladet, må ikke accepteres som udtryk for klubbens officielle standpunkt.

### DEADLINE:

Al materiale skal være modtaget senest den 20. i måneden for at sikre, at det er at finde i næste måneds udgivelse.

### REDAKTIONSKOMITE:

Thomas Kokholm (ansvarshavende)

Mette Laustsen

Per Lind Jensen

### INDLÆG:

Maskinskrevet, let læseligt håndskrevet eller i tekst filformat diskette til PC-miljøet. Ligeledes modtages gerne foto og illustrationer.

### TEKNISK:

Oplag : 90 stk.

Sat med 11 pkt. Times New Roman

Frykning Centraltrykkeriet, Silkeborg

### HENVENDELSE VIA:

Internet: kokholm@post1.tele.dk

Telefon: (86 82 48 68)

VED SKR. ENTEN 39

8600 SILKEBORG



## TUREN I BILLEDER OG TEKST

Turen til Tyskland var en stor succes - og vi havde kamera med. Derfor bringer vi en mindre billedecollage fra turen.



Der diskuteres vejvalg ved mål. Her er det Chris, der fortæller, hvordan løbet gik.



På vejen hjem til Danmark var der god tid til at studere vejvalg. Signe er her igang med at gennemgå ruten for sin husbond.



## KLUBTUR TIL TYSKLAND DEN 20 SEPTEMBER

Lørdag morgen samlede Todbjergs bedste skolebus, med de fine sæder, 32 1900 O-løbere op rundt omkring i Århus for at fragte os først til Otto Duborg og senere til Lübeck. Flemming Gersner havde lært sine lektier hjemmefra, og gav os både skriftlige og mundtlige informationer om Lübeck, før vi blev sluppet løs et par timer i den gamle bydel.

Sidst på eftermiddagen ankom vi til vandrehjemmet i Ratzburg. Værelse nr. 4 havde en vejrmelding med spredt nedbør, hvorfor beboerne flyttede til et andet værelse med bedre vejr og udsigt. Den eneste restaurant, som kunne modtage os i samlet flok, lå ca. 10 min gang fra vandrehjemmet, og med Per Lind Jensen som sikker guide, nåede vi frem til Phoenix, hvor gæsterne blev rokeret rundt, så vi kunne sidde nogenlunde samlet.

Søndag morgen var alle i fin form og klar til at kæmpe i skoven.... Og kæmpet blev der i det tidligere ingenmands land imellem Øst- og Vesttyskland, og Flemming Gersner rådede os kraftigt til at holde os fra de forbudte områder p.g.a efterladte landminer.

Alle kom levende igennem skoven, endda med særdeles flotte resultater, især på spindesiden, som præsterede ikke mindre end fem første pladser ud af seks mulige. Mændene kunne kun klare én første plads. Tillykke Hans-Henrik.

Klasse	Navn	Placering
Trim	Nanna Christiansen	1
D 15-16	Maj Christiansen	1
D21	Mette Laustsen	7
D33/40	Lone Dybdal	1
D35/40	Pia Christiansen	Ej Startet
D35/40	Birte Sivebæk	3
D45/50	Birthe Worm	1
D55/60	Johanne Van Binsbergen	4
D55/60	Signe Bang	3
D55/60	Ellen Laustsen	1
D55/60	Bodil Buchstrup Jensen	2
H21	Erik Søgaard	Udgået
H21	Per Jacobsen	10
H21	Frank Dabelstein	Syg
H21	Thomas Kokholm	Udgået
H21	Keld Abrahamsen	4
H21	Henning Jensen	9
H35/40	Hans Henrik Christiansen	1
H45/50	Bent Christensen	3
H45/50	Flemming Gersner	6
H45/50	Per Lind Jensen	2
H45/50	Chris Krogh	10
H55/60	Jørgen Bang	2
H55/60	Evald Laustsen	3

Mest for DM'erne fik Erik Søgaard, som på trods af mange anstrengelser måtte udgå af et O-løb for første gang. Den næste skærsild ved grænsen klarede alle uden problemer. Tak til Per Lind Jensen for en god og veltilrettet tur.  
Chris Krogh & Birte Sivebæk

# Opslagstavlen

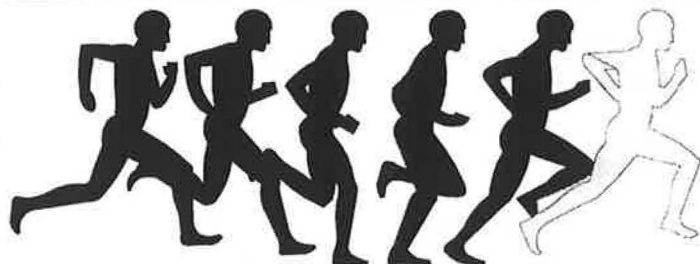
## SOMMERLØBET 1998

Udvalget eftersøger stadig gode forslag til næste års sommerløb. Kom ud af krattet og vær med til at præge indholdet



## NAVN SØGES

Dette blad har stadig ikke fået noget navn. Så læg nu de små grå i blød og kom så med det, når I har det.



## TRÆNINGSKALENDEREN

Der kræves ingen tilmeldning forud. Startafgiften er kr. 15.- for alle, der betales på startstedet. Medbringer man selv kort er prisen kr. 5.-. Starttidspunktet er følgende: Lørdage kl. 13.00 til 14.00 og Onsdage kl. 18.00 til 19.00. Arrangørerne er de omkringliggende klubber i samarbejde. Normalt vil der være 4 baner af forskellig længde og sværhedsgrad, 3-5 km. let, 4 km. mellemsvær, 6 km. mellemsvær og 8-9 km. svær. Der er mulighed for på flere af løbene at træne forskellige teknikker/momentter.

DATO	SKOV	HVOR ???
04.10.97	Storskoven	Silistria/Grumstolen
11.10.97	Marselis Nord	Silistria/Grumstolen
16.10.97	Storskoven	Silistria/Grumstolen

## LÆSERBREV FRA ØJVIND BRØGGER

Tillykke med første udgave af vores nye blad!

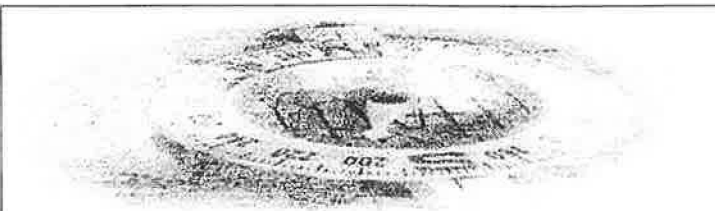
Det første indtryk, jeg fik af førsteudgaven var, at det er alt for kompakt. Det tager næsten pusten fra en, inden man begynder at læse. Jeg tror godt, jeg forstår hvorfor. Det er vel et spørgsmål om at få plads til så meget stof som muligt. Det er naturligvis vigtigt, men det må heller ikke blive så kompakt, at det bliver for meget. Det må jo være en ønske position at sidde i med så meget stof. Lad os håbe det varer ved.

Der er sikkert mange regler, der skal overholdes, når man snakker layout. Det har jeg ikke meget forstand på, men jeg har lidt forstand på læsning og læsevenlighed, og der er nogle ting, som er gode at huske, når man skal gøre en tekst læsevenlig.

Jeg håber ikke, I tager det her som negativ kritik, for sådan er det ikke ment. Det er jo noget af en opgave, I forsøger at løse, og jeg synes, vi skal hjælpe hinanden, hvor vi kan, og her er noget jeg ved lidt om. Det håber jeg, I vil bruge så langt, I nu synes og kan i arbejdet med de næste numre. Det kunne jo være, at andre ville kommentere og komme med ideer. (forkortet af redaktionen)

## SVAR PÅ LÆSERBREV

Tak for dit meget konstruktive indlæg. Som du forhåbentlig kan se, har vi allerede taget nogle af dine gode råd i brug. Vi tager det bestemt som meget positivt, at folk viser interesse og kommer med kritik, som vi kan bruge i vores arbejde - så bliv endelig ved med det. - THK



## HUSK BLOM-STAFETTEN

Den særlige BLOM-stafet, finder i år sted lørdag den 8. November i Hobro Østerskov. Det drejer sig om at have jævnbrydige deltagere på holdet, så mød op til tirsdagstræningen på Grumstolen og få dig placeret på et hold. Bestyrelsen er gerne behjælpelig med at placere dig på et hold.

DATO	ARRANGEMENT	FILMELDINGSFRIST
19. Oktober	Rold Nørreskov CUP-MATCH	NU
25. Oktober	Silkeborg Nordskov	20. Oktober
1. November	Handicapmesterskaber/klubmesterskaber eller hvad skal der laves???	
8. November	Hobro Østerskov (BLOM-stafet)	5. November

## LØBSTILMELDINGSREGLER...



- Alle der har betalt startafgiften for året, kan uden yderligere betaling deltage i alle O-løb i Danmark, Norge og Sverige. Såfremt beløbet ved årets udgang ikke er brugt op, kan det ikke betales retur. Vælger man ikke at indbetale løbsafgiften, vil man senere blive opkrævet startafgiften for de løb, man tilmelder sig.
- Udebliver man fra et tilmeldt løb med anden grund end sygdom, arbejde eller ligende force majeure, opkræves man dog efterfølgende startafgiften, selv om man har betalt løbsafgiften for året. Lovlig udeblivelse skal meddelse til kassereren snarest belejligt, da han er ansvarlig for udsendelse af opkrævninger.

## JEG/VI TILMELDER MIG/OS HERMED TIL FØLGENDE LØB

Navn:

Løb 1:      den

klasse:

sted:

Løb 2:      den

klasse:

sted:

Løb 3:      den

klasse:

sted:

Løb 4:      den

klasse:

sted:

Kører selv.

Ønsker kørelejlighed.

Har plads til \_\_\_\_\_ personer.

skriv tydeligt - tak!

Sendes til:

LONE DYBDAL  
NYMARKSVEJ 20R  
8320 MARSLET

# POST 1900

1. årgang nr. 3. November 1997

Informationsblad for Århus 1900 Orientering

## FORMANDEN HAR ORDET

Den 19. oktober var vi i Rold Nørreskov til Cup-match med 4 sejre og et nederlag som resultat. Det var ganske flot løbet. Men det betød desværre, at vi må blive i 4. division endnu et år. Mine foreløbige analyse siger mig, at det især er på de lange baner, vi trænger til en styrkelse. Kun mere målrettet træning kan bringe os videre, men jeg mener også, at potentialet er der. Ikke mindre end 28 personer deltog med at hente de points hjem, som vi fik, flere endda med max-points i deres respektive klasser. TAK til alle for indsatsen, den var god. De som ønsker at se den mere detaljerede pointoversigt, kan henvende sig enten til redaktionen eller undertegnede

Indsatsen var også god, for de der mødte, ved årets GRUMSTOLSHOVEDRENGØRING, der som sædvanlig lå den sidste lørdag i september måned, idet Skiklubben overtager rengøringen pr. 1. oktober og frem til 1. april, hvor det igen er vores tur. Sjældent har så mange, haft så få, at takke for en rengøringsindsats, der var nemlig ikke mødt flere end jeg synes de bør nævnes her: Johanna, Frank, Bjarne, Henning, Hans-Henrik (assisteret af Maj, Rosa og Malthe), Bodil og mig selv. Det skal retfærdigvis siges, at enkelte havde sendt afbud p.g.a. af uop-

## DENNE UDGAVE INDEHOLDER:

FORMANDEN HAR ORDET	SIDE 1
JULE-TAM-TAM	SIDE 1
SOMMER. SOMMER OG SOL..	SIDE 2
UNGDOMSNYT	SIDE 2
MANEDENS QUIZ	SIDE 2
CUP-MATCHEN - TET LØB	SIDE 3
OPSLAGSTAVLEN	SIDE 3
TRÆNINGSKALENDEREN	SIDE 3
ÅRHUS 1900 ORIENTERING KLUBMESTERSKAB	SIDE 4
FADDER	SIDE 4
LOSNING TIL DENNE MÅNEDS QUIZ	SIDE 4
LØBSKALENDEREN	SIDE 4
LØBSTILMELDINGSREGLER...	SIDE 4
TILMELDNINGSSKEMA TIL KLUBMESTERSKABET 1997	SIDE 4

sætteligt andet arbejde.

Johanna, der fortsat er rengøringslistebestyrer, er gået i gang med overvejelserne vedrørende sæsonen, der starter 1. april, og da det er en tillids- og æressag at komme på denne liste, står ovennævnte godt, men der kan måske blive plads til lidt flere, man kan da altid forsøge sig med en henvendelse til Johanna.

Skulle man ikke blive fundet værdig til at komme på rengøringslisten til foråret, skal man ikke fortvivle, for ALLE må gerne deltage i den næste hovedrengøring, der i øvrigt først finder sted for 1900-orienterings vedkommende den 26. september 1998. Håber vi bliver rigtig mange.

Juleløbet nærmer sig hastigt, men vær også opmærksom på det nye tilbud om et anderledes klubmesterskab, der er med nyhedsbrevet denne gang.

Orientering skal løbes i skoven. Håber vi ses. Tirsdagstræningen fortsætter. Mød blot op. - PLJ



Foto: Frank Dabelstein

## JULE-TAM-TAM

Så er alle tilmeldningsskemaerne sendt ud, så det gælder om at være hurtig, for som altid ved man jo ikke hvilke kriterier, som kan være pointgivende. Sidste tilmeldningsfrist er den 3. November med morgenposten. Ligeledes kan der henvises til tilmeldningsskemaet, hvor mulige indsatser, som kan give ekstra point er skitseret. Point som kan være altafgørende i den behårde kamp om "den gyldne sko". På gensyn den 6. December kl. 12.29, vær nu præcis, det er så ærgeligt at miste point på så dum en detalje.

Jule-tam-tam-komitén

## SOMMER, SOMMER OG SOL..

men tilsyneladende ingen interesse blandt medlemmerne for en klubtur sommeren 98.

Der blev efter den manglende klubtur i sommer rejst lidt kritik af forløbet omkring arrangementet. Kritikken blev taget alvorlig i bestyrelsen, og vi efterlyste derfor allerede i sommer interesserede, som havde ideer eller forslag til den kommende sommer. Opfordringen var et oplæg til videre bearbejdelse, ikke en forventning om en færdigpakket løsning. Samtidig lavede vi også en skitse til en række datoer, som vi mente skulle overholdes, hvis alle skulle have mulighed for at planlægge og tage stilling i god tid, hvad kritikken netop gik på.

Nu lader det til, at man ikke behøver at tage en evt. klubtur med i sin planlægning for sommeren 1998, for der har til dato (19/10 1997) kun været ét medlem (Hans Henrik), der har reageret positivt på bestyrelsens opfordring.

Den manglende interesse kan naturligvis skyldes flere ting

➤ ... der er sikkert andre, der melder sig, så jeg

### UDGIVES AF:

Århus 1900 Orientering.

Udkommer den første hverdag i måneden - 11 gange årligt.

### FORMÅL:

Bladet har til hensigt at dække de lokalinformationer som måtte have klubbens medlemmers interesse. Ligeledes skal bladet være et forum for medlemmernes almindelige meninger og indslag. Meninger der tilkendes i bladet, må ikke accepteres som udtryk for klubbens officielle standpunkt.

### DEADLINE:

Al materiale skal være modtaget senest den 20. i måneden for at sikre, at det er at finde i næste måneds udgivelse.

### REDAKTIONSKOMITE:

Thomas Kokholm (ansvarshavende)  
Mette Laustsen  
Per Lind Jensen

### INDLÆG:

Maskinskrevet, let læseligt håndskrevet eller i tekst filformat diskette til PC-miljøet. Ligeledes modtages gerne foto og illustrationer.

### TEKNISK:

Oplag : 90 stk.  
Sat med 11 pkt. Times New Roman  
Trykning Centraltrykkeriet, Silkeborg

### HENVENDELSE VIA:

Internet: kokholm@post1.tele.dk  
Telefon: (86 82 48 68)

VED SKRIFTEPOST  
8600 SILKEBORG



- behøver ikke ...
- ... jeg skal alligevel ikke med, så ...
- ... bestyrelsen laver nok noget ...
- ... det kan jeg altså ikke overskue lige nu ...
- ... jeg kan ikke huske at have læst opfordringen fra bestyrelsen, så ...
- ... jeg aner ikke, hvordan man finder internationale løb, så ...
- ...

Godt nok vil det blive svært at overholde de fremsatte tidsfrister, men skulle der nu alligevel være nogen blandt medlemmerne, som godt vil give en hånd i dette arbejde, så lad os da forsøge, eller skal vi i bestyrelsen tage den manglende interesse som udtryk for, at der ikke skal laves en klubtur til sommer?

Bestyrelsen/Øjvind

## UNGDOMSNYT

Som ungdomsløber modtager man automatisk indbydelser til diverse stævner, kurser, KUM'er (hvis man har gjort sig fortjent) m.m., og derfor er det ikke strengt nødvendigt at fortælle om alle disse arrangementer her i bladet.

Alligevel vil jeg, som ungdomskontakt for Århus 1900, benytte mig af vores nye blad, og forsøge at udbrede kendskabet til ungdomsaktiviteterne endnu mere.

Kursussæsonen står for døren, nu hvor efteråret viser sig med regn, blæst og kulde, og i november måned er der ikke mindre end tre tilbud til ungdomsløberne. Det drejer sig om:

C-kursus på Mariager Skole	15.-16. November
C-kursus på Skåde skole i Århus	22.-23. November
U2-kursus i Bjerringbro	21.-23. November

Tilmeldning til diverse kurser foregår som sædvanlig gennem undertegnede, der kan kontaktes på telefon 86 19 40 42 eller skrives til adressen: **Grønnegade 91, 4. th., 8000 Århus C**

Er der tvivl om noget, er I altid velkommen til at kontakte mig. Er der nogen af vores voksne medlemmer, der skulle have lyst til at være med i ungdomsarbejdet, eventuelt som leder på vores C-kurser, er I meget velkomne til at give lyd fra jer.

På ungdomsafdelingens vegne Anne Lind Jensen

## MÅNEDENS QUIZ

En risbonde skal på markedet for at sælge sin høst. Han vil sælge risen i portioner fra 1 til 100 kg., og kun i hele kg. Han tager sin gammeldags skålvægt og lodder med på markedet, og er interesseret i at have så få lodder med som muligt.

Hvis han frit kan vælge vægten af sine lodder, hvor få kan han så klare sig med?



## CUP-MATCHEN - TÆT LØB

Tidlig op en tåget og fugtig søndag morgen, afsted i O-tøj for i dag er det cup-matchen det gælder. Vi skal give de øvrige klubber (Holstebro, Vendelboerne, Skagen, Karup og Hadsund) kamp til strengen og forhåbentlig rykke op i 3. division.

Igen er der arrangeret fælles bustransport for de interesserede (ca. 30 1900 løbere), og næsten i samme sekund bussen når motorvejen serveres der kaffe og rundstykker med ost/marmelade. Vi finder stævnepladsen (uden bom), og solen skinner nu fra en helt blå og skyfri himmel - jo det tegner godt.

Først startende er Birgitte, og hun når sin start 10.01 - men kun fordi opsamlingsplanen var blevet rykket 30 minutter. Per Jac. er sidst startende for klubben 11.45, dvs. løber nr. 45 fra 1900.

De første kommer i mål, og det varer ikke længe før slagets gang kan følges på de ophængte resultatlister - jo det går rigtig godt - vi fører alle 5 kampe. Der spises kage (Tak til Henrik for en dejlig hjemmebagt kage), kontrolleres mellemtider, diskuteres vejvalg og enkelte undrer sig over manglende poster. Tiden går, og vi fører stadig. Næste alle er nu i mål, og sidste resultatliste hænges op, der høres jubelskrig og undren, der var pludselig sket en ændring i stillingen. Inden busafgang når den udsendte medarbejder at få resultaterne fra de indbyrdes opgør (stilling d. 18.10.97 kl. 13.00 - med forbehold for trykfejl):

Århus 1900 - Karup	90 - 46
Århus 1900 - Holstebro	74 - 84
Århus 1900 - Vendelboerne	81 - 75
Århus 1900 - Skagen	91 - 65
Århus 1900 - Hadsund	99 - 39

Som det ses fik 1900 3 pæne sejre, en kneben sejr samt ét knebent nederlag, så vi må endnu engang tage kampen op i 4. division.



På gensyn om ikke før så til juleløbet

Anne Wulff Petersen

Foto: Frank Dabelstein

# Opslagstavlen

## NAVN SØGES STADIG

Som man måske har bemærket, så har bladet "løbende" skiftet navn. Dette skyldes stadig, at der mangler et permanent navn. Et navn som beskriver klubben, dens medlemmer, og som selvfølgelig er kort. Har du et forslag så henvend dig enten til redaktionen eller bestyrelsen.



## TRÆNINGSKALENDEREN

Der kræves ingen tilmeldning forud. Startafgiften er kr. 15.- for alle, der betales på startstedet. Medbringer man selv kort er prisen kr. 5.-. Starttidspunktet er følgende: Lørdage kl. 13.00 til 14.00 og Onsdage kl. 18.00 til 19.00. Arrangørerne er de omkringliggende klubber i samarbejde. Normalt vil der være 4 baner af forskellig længde og sværhedsgrad, 3-5 km. let, 4 km. mellemsvær, 6 km. mellemsvær og 8-9 km. svær. Der er mulighed for på flere af løbene at træne forskellige teknikker/momententer.

DATO	SKOV	HVOR ???
8.11.97	Vilhelmborg	P-pladsen ved godset
15.11.97	Fløjstrup	P-pladsen midt i skoven
22.11.97	Marselis Nord	Silistria/Grumstolen
29.11.97	Storskoven	Silistria/Grumstolen

**ÅRHUS 1900 ORIENTERING KLUBMESTERSKAB**

Gå ikke glip af denne enestående chance for at slå din værste konkurrent, eller give din bedste ven en ordentlig afklapsning i fair konkurrence.

Hvornår: Lørdag den 22. November kl. 12.30  
 Hvor: Nørlund syd, 10 km. før Ikast  
 Hvem: Alle kan deltage. Klasser for enhver  
 Hvorfor: Fordi vi her vil kåre Klubmesterne anno 1997

Hvordan: Uldjyderne lægger baner for os, og sætter poster ud i det smukke midtjyske terræn

Hvilke klasser: Der konkurreres i følgende aldersgrupper,

- H21 - alle drenge/mænd, 8 km. svær
- D21 - alle piger/kvinder, 5-6 km. svær
- H45 - alle mænd over 45 år, 5-6 km. svær
- D45 - alle kvinder over 45 år, 4-5 km. svær
- H10 - alle drenge op til 10 år, 2-3 km. let
- D10 - alle piger op til 10 år, 2-3 km. let
- H/D11-14 - alle piger/drenge op til 14 år, 3-4 km. m.svær
- H/D15-20 - alle piger/drenge op til 20 år, 4-5 km. svær
- Novicer - alle m/k 3-4 mellemsvær

Tilmeldning: Senest onsdag den 12. November (Tilmeldningskupon nederst denne side)  
 Efter løbet: Hyggeligt samvær i klubteltet. Klubben er vært ved en forfriskning til alle, mens klassevinderne hædres ved en præmiecermoni.  
 Afmærkning: Vejvisning til stævnepladsen fra Ikast/Ejstrupholmvej  
 Overdommer: Øjvind Brøgger, Århus 1900 Orientering

Vel mødt

**FADDER**

Der mangler stadig en masse faddere til vore nye medlemmer. Skynd dig at melde dig, og vær med til at få de nye med i klublivet.

Kontakt bestyrelsen

Risbonden kan klare sig med fem lodder til sin balance vægt og alligevel afveje alle hele kilo. Lodderne 1, 3, 9, 27 og 81 kg. kan faktisk klare helt op til 121 kg. Hemmeligheden er, at lodderne både kan adderes og subtraheres, alt efter hvilken side af vægten, de lægges på. Derfor faldt toren tre fra hvert lod til næste, - og ikke to, som det ville være hvis man kun måtte addere lodderne.

**LØSNING TIL DENNE MÅNEDS QUIZ**

DATO	ARRANGEMENT	TILMELDINGSFRIST
8. November	Hobro Østerskov (BLOM-stafet) - 3 på hver hold.	1. November

**LØBSTILMELDINGSREGLER...**



- Alle der har betalt startafgiften for året, kan uden yderligere betaling deltage i alle O-løb i Danmark, Norge og Sverige. Såfremt beløbet ved årets udgang ikke er brugt op, kan det ikke betales retur. Vælger man ikke at indbetale løbsafgiften, vil man senere blive opkrævet startafgiften for de løb, man tilmelder sig.
- Udebliver man fra et tilmeldt løb med anden grund end sygdom, arbejde eller ligende force majeure, opkræves man dog efterfølgende startafgiften, selv om man har betalt løbsafgiften for året. Lovlig udeblivelse skal meddelse til kassereren snarest belejligt, da han er ansvarlig for udsendelse af opkrævninger.

**JEG/VI TILMELDER MIG/OS HERMED TIL KLUBMESTERSKABET 1997**

Navn: \_\_\_\_\_ klasse/gruppe: \_\_\_\_\_

Navn: \_\_\_\_\_ klasse/gruppe: \_\_\_\_\_

Navn: \_\_\_\_\_ klasse/gruppe: \_\_\_\_\_

Navn: \_\_\_\_\_ klasse/gruppe: \_\_\_\_\_

Navn: \_\_\_\_\_ klasse/gruppe: \_\_\_\_\_

Husk sidste tilmeldning den 12. November

Sendes til: **LONE DYBDAL**  
**NYMARKSVEJ 20R**  
**8320 MARSLET**

Kører selv.  
 Ønsker kørelejlighed.  
 Har plads til \_\_\_\_\_ personer.

# Udløberen

1. årgang nr. 4. December 1997

Informationsblad for Århus 1900 Orientering

## FORMANDEN HAR ORDET

Juleløbet eller, som det hedder, kampen om "den gyldne sko" er nært forestående, og fra sædvanligvis pålidelig kilde oplyses det, at der er tilmeldt ikke mindre end 60 voksne og 15 børn/unge til arrangementet, så det skal nok blive en festdag. Jeg glæder mig til at møde jer til dysten i skoven og den efterfølgende fest.

På sidste bestyrelsesmøde den 17. november drøftede vi klubbens fadderordning, og jeg skal også her anbefale, at man giver melding til bestyrelsen, såfremt man kan afse lidt tid til denne vigtige til af indføringen af nye medlemmer i klubben. Se iøvrigt Øjvind's indlæg.

Klubmesterskabet havde som nyskabelse stor interesse, og godt 30 løbere var tilmeldt i de forskellige klasser. Vore yngste medlemmer kunne desværre ikke være med, da de

i samme week-end var på begynderkursus. Se artiklen andet sted i bladet.

Tilmelding til Påskeløbene 98 skal I snart til at tænke på. Der er reserveret hytter i Vigsø, og som bekendt gælder princippet "først til mølle....." så kom ud af busken. Der er plads til godt 60 løbere i de reserverede hytter. Absolut sidste frist for tilmelding er 31. januar 1998.

I ønskes alle en rigtig glædelig jul og et godt nytår. På gensyn i skoven. Både lørdagstræningen og tirsdagsklubben fortsætter.

Per Lind

## GENERALFORSAMLING

For at give alle medlemmer mulighed for at reservere generalforsamlingsdagen 1998 har bestyrelsen allerede nu fastsat datoen og det bliver den **25. februar 1998** kl. 19.00 på GRUMSTOLEN.

Dagsorden med mere følger senere, men har du ting der ønskes debatteret, kan du allerede nu rette henvendelse til en fra bestyrelsen.

Per Lind

## DENNE UDGAVE INDEHOLDER:

FORMANDEN HAR ORDET	SIDE 1
GENERALFORSAMLING	SIDE 1
TELEFONLISTE	SIDE 2
IS - SNE - KULDE	SIDE 2
HUSK NU AT STRÆKKE UD!	SIDE 2
KLUBMESTERSKABET 1997	SIDE 3
JULE-TAM-TAM	SIDE 3
OPSLAGSTAVLEN	SIDE 3
TRÆNINGSKALENDEREN	SIDE 3
VIGTIGE DATOER 1998	SIDE 4
DANMARKS HÅRDESTE FEMMER	SIDE 4
VI BRINGER EN VIGTIG MEDDELELSE	SIDE 4
LOBSKALENDEREN	SIDE 4
LOBSTILMELDINGSREGLER...	SIDE 4

## Teambuilding og lederansvar er nøgleordene i denne annonce

Planlægningen af den kommende sæson står for døren.

Vi skal bruge medlemmer, der tør påtage sig et ansvar.

Vi skal arrangere forårsfræs og flere træningsløb. Vi ved, vi har disse medlemmer.

Vi tilbyder

- hårdt arbejde
- udfordringer
- meningsfyldte weekender
- godt og inspirerende miljø
- ingen løn

Du bliver garanteret ikke alene om det.

Du lærer en masse.

Meld dig - inden du bliver prikket.

*Din bestyrelse*

## TELEFONLISTE

Den længe ventede medlems-telefonliste er nu ved at tage form. Måske er der nogen, der kan huske, at der i April måned blev rundsendt et spørgeskema, hvor man skulle tilkendegive, om man ville være med på listen eller ej. Da der har været et meget begrænset antal svar på dette spørgsmål, er det blevet besluttet at vende spørgsmålet rundt.

Alle som **ikke** ønsker at forfindes på listen skal derfor meddele dette inden den 20. December enten til bestyrelsen eller redaktøren.

Thomas

## IS - SNE - KULDE

Husk at parkere hensynsfuldt!

Det kan somme tider knibe med at kunne køre helt ind til Grumstolen om vinteren. Vis derfor hensyn over for vores naboer, hvis du bliver nødt til at efterlade bilen ude ved vejen. Det er deres parkeringsplads, og de skal først og fremmest være der. Du kan godt holde til at gå lidt længere.

Øjvind

### UDGIVES AF:

Århus 1900 Orientering.

Udkommer den første hverdag i måneden - 11 gange årligt.

### FORMÅL:

Bladet har til hensigt at dække de lokalinformationer som måtte have klubbens medlemmers interesse. Ligeledes skal bladet være et forum for medlemmernes almindelige meninger og indslag. Meninger der tilkendes i bladet, må ikke accepteres som udtryk for klubbens officielle standpunkt.

### DEADLINE:

Al materiale skal være modtaget senest den 20. i måneden for at sikre, at det er at finde i næste måneds udgivelse.

### REDAKTIONSKOMITE:

Thomas Kokholm (ansvarshavende)  
Mette Laustsen  
Per Lind Jensen

### INDLÆG:

Maskinskrevet, let læseligt håndskrevet eller i tekst filformat diskette til PC-miljøet. Ligeledes modtages gerne foto og illustrationer.

### TEKNISK:

Oplag : 90 stk.  
Sat med 11 pkt. Times New Roman  
Trykning Centraltrykkeriet, Silkeborg

### HENVENDELSE VIA:

Internet: kokholm@post1.tele.dk  
Telefon: (86 82 48 68)

VED SKRIFTEN 39  
8600 SILKEBORG



## HUSK NU AT STRÆKKE UD!

Forleden læste jeg en meget interessant artikel om udstrækning. Den rørte ved nogle grundbegreber, som jeg har fuldt i mange år - eller i det mindste været bevidst om.

Jeg fik derfor lyst til at bringe det videre i dette forum, og her er således en forkortet udgave af den omtalte artikel.

Hvor tit har vi ikke hørt den sætning? "Husk nu at strække ud", efter løbeturen, efter træningen. Det sidder næsten som en refleks, at når vi har rørt os, skal vi strække ud. Eller bør strække ud. For der er fortsat mange, som ikke gør det, til trods for, at en strittende pegefinger må vise sig for deres indre blik efter hver træning. Men måske gør det ikke så meget. Der findes nemlig ikke nogle beviser for, at udspænding virker.

Peter Magnusson (PM), forsker ved Team Danmark, har netop foretaget en række undersøgelser på virkningen af strækøvelser, siger: "Jeg kan ikke se nogen grund til, at for eksempel langdisanceløbere skal strække ud, ud over at det giver dem en god fornemmelse i kroppen. Hvis man skal afveje, om man vil lave opvarmning eller udstrækning ville jeg satse på opvarmningen."

PM mener dog ikke, at strækøvelserne dermed kan droppes. Der findes intet bevis for, at udspænding giver en øget præstation eller en mindre risiko for at få skader. Men omvendt findes der heller ikke noget bevis for, at det er skadeligt at lave udspændingsøvelser, så han opfordrer idrætsfolk til at blive ved med at strække ud.

Tidligere troede man, at udspænding gjorde musklerne mindre stive. PM's undersøgelser viser, at stivheden ganske rigtigt aftager efter fem stræk. Men da man målte den igen en time senere, var effekten væk, og musklen var tilbage ved udgangspunktet. Stivheden ændres altså kun ganske kortvarigt efter udspænding.

Samtidig undersøgte PM "elasticiteten" i den udstrakte muskel. Efter tre uger med jævnlige strækøvelser havde musklen i strækbenet den samme længde som musklen i kontrolbenet ved den samme belastning. Den var altså ikke blevet længere. Men forsøgspersonerne var alligevel blevet smidigere. Deres smertetærskel eller tolerance over for strækket var øget.

Der er stadig masser af forskning på området. Især inden for spørgsmålet om, om udspænding reducerer antallet af skader. For det er, hvad vi hele tiden hører - men det er ikke bevist - endnu. PM vil forske videre i emner knyttet til udspænding.

Mette

## KLUBMESTERSKABET 1997

Regnens monotome silende kunne ikke bryde stemningen blandt de fremmødte kombattanter til dette års klubmesterskab. Terrænet - en typisk plantageskov - bød på både let og svært gennemløbeligt nåleskov, flade våde græssletter og let kuperede stier.

Uldjyderne som havde lagt banerne, havde gjort det godt, for vi fik alle noget at se til, et temmeligt hårdt løb på den åbne våde hede, og nogle meget godt gemte poster i den tætte nåleskov.

Alle kom dog godt i mål - enkelte med små skavanger pga. det ujævne underlag. I mål var der "mega" kage og sodavand til alle, til stor fornøjelse for de trætte og brugte løbere.

Dette års klubmestre blev fejret med medaljer. Vinderne blev,

H21	-	Frank Dabelstein
D21	-	Birgitte Halle
H45	-	Evald Laustsen
D45	-	Lena Kyed
H15-17	-	Christian Theill
Novicer	-	Helle Svenningsen

med tæt opløb i flere af klasserne.

Thomas

## JULE-TAM-TAM

Så nærmer tiden sig hastigt dette års juleløb.

Som I jo alle ved gælder det i kampen om "den gyldne sko" at score flest point.

Allerede nu ser det ud til at enkelte personer har hentet et lille forspring pointmæssigt - men det afhænger selvfølgelig af, hvorvidt de formår at leve op til vores forventninger i deres bidrag.

### Historie, løbsberetning eller anekdote

Pia Christiansen - Kristian Edsen - Søren Guldager - Hans-Henrik Christiansen

### Gastronomisk bidrag

Øjvind Brøgger - Torbjørn Halle Brøgger - Birgitte Halle - Anne Lind Jensen - Erna Svenningsen - Johanna van Binsbergen - Mette Laustsen - Karina Dixen

### Underholde og styre børneflokkene

Pia Christiansen - Erna Svenningsen

### Andet

Chris Krogh - Finn Staffensen - Bjarne Høgh Nielsen - Birte Sivebæk

Som en deltager service kan det nævnes at **øl** passer godt til året julemenu, men vin kan også bruges.

På gensyn!

Jule-Tam-Tam-Komitéen

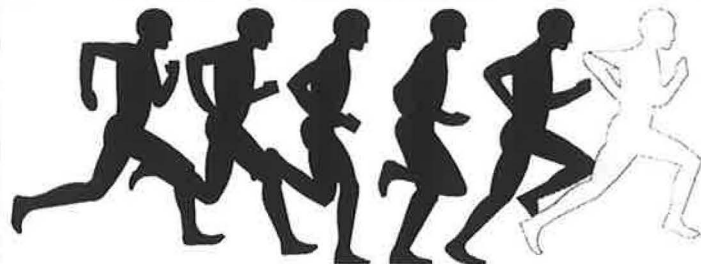
# Opslagstavlen

**DAGENS LILLE POSITIVE**  
Der indkom 2 forslag til sommer-  
turen 1998!

**DAGENS LILLE NEGATIVE**  
Hans Henrik er stadig den eneste,  
der har tilbudt sin medvirken.



Øjvind



## TRÆNINGSKALENDEREN

Der kræves ingen tilmeldning forud. Startafgiften er kr. 15.- for alle, der betales på startstedet. Medbringer man selv kort er prisen kr. 5.-. Starttidspunktet er følgende: Lørdage kl. 13.00 til 14.00 og Onsdage kl. 18.00 til 19.00. Arrangørerne er de omkringliggende klubber i samarbejde. Normalt vil der være 4 baner af forskellig længde og sværhedsgrad, 3-5 km. let, 4 km. mellemsvær, 6 km. mellemsvær og 8-9 km. svær. Der er mulighed for på flere af løbene at træne forskellige teknikker/momentere.

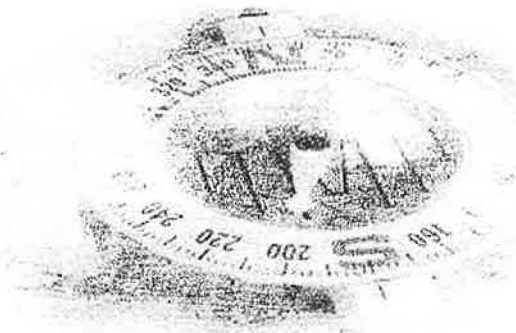
DATO	SKOV	HVOR ???
13.12.97	Marselis Nord	Silistria/Grumstolen
20.12.97	Storskoven	Silistria/Grumstolen

## VIGTIGE DATOER 1998

Træningsløbsliste for kommende sæson forventes klar til næste nummer, men allerede nu kan nævnes et par vigtige datoer i den sammenhæng.

- Langdistanceløb den 8. februar Åkjær Gods, mødested Hundslund skole. Arrangør 1900
- Forårsfræs 29. april Arrangør 1900
- CUP-match kamp mod følgende klubber: Skive, Vendelboerne, Skagen, Karup og Hadsund.  
1. gang søndag den 19. april i Undall v/Viborg og  
2. gang søndag den 13. september i Hovheden v/Ålborg.

Per Lind



## DANMARKS HÅRDESTE FEMMER

Søndag den 16. November overværede jeg Århus Fremads Bask-Bakkeløb i Storskoven. En dejlig solfyldt søndag formiddag - lige noget for O-løbere! De 5 km i Storskoven på småstier over bakkekamme på selvtrådte stier kaldes "Danmarks hårdeste femmer", og er en oplagt rute til den fysiske træning, som der vist ikke er mange der "spilder tid på". Søndag den 7. December (dagen efter Juleløbet) vil jeg imidlertid gerne vise ruten frem i "Tempo moderator" for de interesserede.

Bindende tilmeldning modtages til Juleløbet.

Lena Kyed

## VI BRINGER EN VIGTIG MEDDELELSE

Λονες βookινγ ταγερ ιμοδ  
τιλμελδινγ τιλ πσσκελ/βετ 1998

Fik du den?

Lones Booking tager imod  
tilmelding til påskeløb 1998.

Ring og tilmeld dig nu!

DATO	ARRANGEMENT	TILMELDINGSFRIST
26. December	Helle-Biltoft/Bækhed - OK Esbjerg	10. December

## LØBSTILMELDINGSREGLER...



- Alle der har betalt startafgiften for året, kan uden yderligere betaling deltage i alle O-løb i Danmark, Norge og Sverige. Såfremt beløbet ved årets udgang ikke er brugt op, kan det ikke betales retur. Vælger man ikke at indbetale løbsafgiften, vil man senere blive opkrævet startafgiften for de løb, man tilmelder sig.
- Udebliver man fra et tilmeldt løb med anden grund end sygdom, arbejde eller ligende force majeure, opkræves man dog efterfølgende startafgiften, selv om man har betalt løbsafgiften for året. Lovlig udeblivelse skal meddelse til kassereren snarest bejljigt, da han er ansvarlig for udsendelse af opkrævninger.

## JEG/VI TILMELDER MIG/OS HERMED TIL FØLGENDE LØB

Navn: \_\_\_\_\_ sted: \_\_\_\_\_  
 Løb 1: den \_\_\_\_\_ klasse: \_\_\_\_\_ sted: \_\_\_\_\_  
 Løb 2: den \_\_\_\_\_ klasse: \_\_\_\_\_ sted: \_\_\_\_\_  
 Løb 3: den \_\_\_\_\_ klasse: \_\_\_\_\_ sted: \_\_\_\_\_  
 Løb 4: den \_\_\_\_\_ klasse: \_\_\_\_\_ sted: \_\_\_\_\_

- Kører selv.  
 Ønsker kørelejlighed.  
 Har plads til \_\_\_\_\_ personer.

skriv tydeligt - tak!

Sendes til: **LONE DYBDAL**  
**NYMARKSVEJ 20R**  
**8320 MARSLET**