

POST1900

Årgang 13 nr. 2

april 2009

Medlemsblad for Århus 1900 Orientering

<u>Indholdsfortegnelse:</u>	<u>Side</u>
Formandens klumme	2
Det var hårdt, det var ...	3
Klubdragter	5
Rengøringsliste	6
DM stafet	7
Løb foråret i møde	8
Ungdommen på nettet igen	9
Nordjysk 2-dages ...	10
Ungdomsudvalg	13
Forbundets fremtid	14
Det med småt	16

Formandens klumme: Birgitte Halle



Siden sidst

Generalforsamling

Generalforsamlingen blev afholdt, den 17. februar, og blev styret i hyggelig ånd af Jørgen Bang. Allan havde valgt at stoppe i bestyrelsen og Anders Tvedsted blev valgt ind i stedet.

Bestyrelsen har konstitueret sig og ser således ud

Formand	Birgitte Halle
Sekretær	Henrik Andersen
Kasserer	Birthe Worm
Bestyrelsesmedlem	Vagn Pedersen
Bestyrelsesmedlem	Anders Edsen (ungdom)
Bestyrelsesmedlem	Anders Tversted

Referatet kan I finde på hjemmesiden.

<http://www.aarhus1900.dk/Orientering/nyheder/gen09/referat-gen09.pdf>

Divisions match den 19 april.

Så skal vi til det igen. Den første af 3 matcher, hvor vores placering i de 2 indledende matcher afgør om vi skal løbe (som sidste år) til oprykning til 1 division eller om nedrykning.

Vores modstandere er Herning OK, Mariagerfjord OK, Viborg OK og vi skal løbe d. 19.4 i Grund mellem Horsens og Vejle ud mod Juelsminde. Da det er forholdsvis tæt på, bliver der ingen fælles bus, men vi koordinerer kørsel, så alle kan komme med. Når du melder dig til via O service så skriv i bemærkninger om du mangler kørsel.

Natuglen onsdag den 4 marts.

Vi har afholdt natuglen i Fløjstrup en vindblæst, men tør forårsaften. Niels og Sune stod i starten og kæmpede med at kortene ikke fløj væk, Per sad i campingvognen og lavede beregning, Helle og Gitte havde fundet læ og havde tændt bål og tilbød varm kartoffelsuppe til løberne efter en tur i skoven. Henrik havde lavet banerne, som blev rost.

En flok medlemmer hjalp med posterne og diverse. Et lille fint stævne. I kan læse resultaterne på vores hjemmeside.



Foto: Frank Dabelstein.

DET VAR HÅRDT, DET VAR KOLDT, DET VAR VÅDT, DET VAR GODT.

Af Birgit Rasmussen.

Så kort kan det siges, når man vil beskrive klubbens træningsweekend, den 21. -22. februar i år.

Vel hjemme igen er det jo bare herligt at varme sig ved tanken om at have været med til et af årets mere udfordrende events. Det var lige på og bare i gang fra ankomst om lørdagen, hvor vi løb efter faste poster i Ål øst, bekvemt beliggende lige for døren ved Oksbøl vandrehjem.

Vi løb to og to og skulle så finde ud af, hvor vi stod, når makkeren havde fundet sin post, og så byttede vi rollerne om. På denne måde kom vi igennem de fleste af de poster, der var indtegnet på kortet på denne disede formiddag. Fugt i luften gav utvetydige varsler om mere væde, og ganske rigtigt. Da frokosten var fortæret, og man lige skulle læne sig lidt tilbage i stolen for at puste ud før eftermiddagens udfordringer kunne et enkelt blik ud ad vinduet

fortæller, at det regnede. Og ikke bare en stille regn. Nej dråberne faldt i stride



strømme, og det blev de ved med, dråberne.

Objektivt set er det jo lidt svært at løbe med paraply, og selv om opfindsomheden indenfor osporten ofte er stor og endog meget kreativ, så er der endnu ikke nogen, der har fundet en egnet løbeparaply, som kunne spændes på bag øret, så her måtte vi ty til de gammelkendte midler: vådsokker og skærm.

Ud begav vi os på ruten, som instrueret af Erling, og frem til Vejrs Nord, hvor Birthe, Chris, Lena og sikkert også Erling, selv om det var svært at se, hvordan han kunne være to steder på én gang, havde sat poster ud over det hele, og så var det bare med at komme i gang med at finde dem igen. Og det lykkedes ganske godt, hvis jeg da selv skal sige det. De løbere vi mødte i terrænet så da også meget fortrøstningsfulde og målrettede ud. En og anden havde endog overskud til at pege i den rigtige retning. Det var naturligvis ganske overflødigt, men det er altid rart med lidt bekræftelse på en så våd og kold dag, som den lørdag eftermiddag. Men det var da altid noget, at det ikke var snestorm.

Våde, men overhovedet ikke spor forkomne fandt vi sidste posten, for vores vedkommende post nr. 21, og så kunne det gå hjemad igen, vi nåede da lige at observere, at enkelte løbere havde overskud til at løbe hele banen.

Efter et dejligt varmt bad, på det efterhånden velkendte vandrehjem var det tid til kaffe, kage og tørtræning. Det var ikke så ringe endda, selv om det ikke var helt så let at tænke klart så var der dog et par tips og tricks, som satte sig i hjernestammen – tak til Anders for at dele ud af sin store erfaring. Det skulle senere vise sig, at vi fik brug for det.

Lørdag aften efter lasagnen og æbletærten var der peptalk fra Keld, som gjorde, hvad han kunne for at øge vores viden om, hvordan vi kunne angribe posterne. Der blev givet tilladelse til at tage posten bagfra – og efter nogle eksempler blev det klart for en del af os, at det rent faktisk godt kunne betale sig, hvis altså lige man ønskede at finde posten og ikke tonse rundt i det uendelige.

En del af os ved jo godt, at på Fanø kan man blive væk, selv om man kan høre havets brusen i vest.

Det var en sej oplevelse at erfare, at nogle af de poster, Keld beskrev for os også rent faktisk var nogle af de poster, vi skulle finde om søndagen.

Som traditionen efterhånden byder, skulle vi søndag deltage i langdistancen. Til glæde for en gammel kone, som mig var der én af de lange distancer, som ikke var så lang endda. OK Esbjerg havde lavet gode baner med masser af udfordringer, og med den ny lærdom fra tørtræning over kaffen og Kelds peptalk lørdag aften, kan jeg melde at alt var vel. Nu mangler så bare farten, men det kan vel ikke komme alt sammen på én gang.

Det er mit indtryk, at alle havde et skønt løb om søndagen, hvor vi vejrmæssigt heldigvis blev snydt for den kuling der var lovet os fra vest. Selv solen glimrede ved sit nærvær, så alt i alt var det tilfredse orienteringsløbere,

som sagde tak og farvel for denne gang efter en gang gratis Maggi-suppe og uddeling af ganske mange præmier til klubbens gode løbere.

Gode ben havde Anna Edsen, Øjvind Brøgger på 5 km, på 10 km ser vi Jacob Edsen og Nanna Dybdal og på 10 km må Birgitte også have fået sin anerkendelse selv hun blev overhalet indenom.

Århus 1900 glimrede ved sit nærvær med 35 deltagere, og hvis I går ind og ser på OK Esbjergs hjemmeside, vil I finde at vi træder tydeligt ind i billedet. Ganske mange er på.

Tak for en dejlig weekend til de, der tog slæbet for at vi andre kunne komme i skoven en hel weekend.



Klubdragter

Af Birthe Worm

Som nævnt ved generalforsamlingen har vi fået en ny sending overtræksdragter og løbebluser.

Har du endnu ikke iklædt dig klubbens farver – eller har brug for at få suppleret op, er muligheden der nu.

Overtræksdragter uden foer er på lager i størrelse: M, L og XL + en enkelt bluse i str. S.

Løbebluser er på lager i størrelse: S, M, L, XL og XXL

Løbebukser har vi ikke købt i denne omgang, men vi har enkelte på lager i størrelse: L og M

Priserne er:

Overtræksbluse:	675 kr.
Overtræksbukser:	375 kr.
Løbebluse:	395 kr.
Løbebukser (gl. pris):	250 kr.

Klubtilskuddet pr. del er 100 kr., som kan fratrækkes de nævnte priser.

Som altid gælder "først til mølle" princippet, så send mig en mail "birthemarie.w@webspeed.dk" med dine ønsker.
Skal du til påskeløb, kan jeg tage tøjet med.

Rengøringsliste for året 2009

Fra 1. april overtager vi igen rengøringen af vores klubhus, en opgave som klares af klubbens medlemmer.

Hovedreglen er, at I gør rent om onsdagen i den anførte uge - el. evt. mandag.

Bemærk: I uge 24 skal baderummene have en ekstra grundig rengøring

Er du forhindret i din uge, finder du selv en at bytte med. Rettes på listen.

Omfanget af rengøringen fremgår af en liste, der hænger på opslagstavlen på Grumstolen. Mangler du en nøgle til huset, kan du kontakte Birthe W. på tlf. 86104558 i god tid forinden.

Sæt et X, når I har gjort rent, tak. Listen hænger på opslagstavlen.

Uge X Rengøringshold

15	Per C., Birthe R.
16	Asbjørn & Lene
17	Fam. Gjøderum Svenningsen
18	Per & Bodil
19	Kim P., Vagn P.
20	Anders T., Jurgita
21	Lone Bech, Gerda
22	Sune, Niels
23	Randi, Birthe W.
24	Birgit & Ole, Olaf & Lone <u>Baderummene får en ekstra grundig rengøring</u>
25	Inge K.B., Karen Hulgaard
26	Anna & Ove
27	Birgitte & Øjvind

Uge 28-30 sommerferie. Brugere af huset sørger for, at der ser pænt ud

31	Per & Tove Rønnau
32	Fam. Dybdal Abrahamsen
33	Ellen & Evald
34	Gerda, Henrik A.

35	Erik, Ingrid
36	Fam. Gylling Hougaard
37	Signe & Jørgen
38	Flemming Gersner, Henning
39	Gitte, Flemming Filt
Uge 40 - Hovedrengøring - aftal selv dagen (sen. 1 / 10) Fam. Edsen - Birte & Chris - Lena & Erling - Frank	



Der er nu godt 5 måneder til efterårets store arrangement – DM STAFET – i Velling-Snabegaard skove, og rammerne er i store træk på plads:

- Alle fornødne skovtilladelser er i hus
- Det nytegnede kort er så langt, at kun den sidste sommerafpudsning mangler.
- Banelæggerne pusler ivrigt med banerne, og har store og spændende visioner.
- En fantastisk og hyggelig stævneplads er udpeget.
- Alle funktionsledere er fundet, og de vil nu søge den fornødne bemanning.

Den detaljerede planlægning omkring udfyldelse af de dejlige rammer er nu i fuld gang, og der er BRUG FOR ALLE – således at 1900 Orientering igen kan skabe et velgennemført DM-arrangement.

SÅ DERFOR! - sæt kryds ved **LØRDAG D. 12. SEPTEMBER** - og tag positivt imod henvendelserne fra funktionslederne

I næste nummer af POST 1900 vil være en status med bemanningsoversigt.

Løb foråret i møde

Af Vagn Pedersen

Foråret er over os, og så er det tid for at komme i skoven. Udover Påskeløbet, hvor 56 af klubbens medlemmer er tilmeldt, er der god mulighed for en tur i skoven i de kommende måneder.

Divisionsmatch den 19. april

Den 19. april har vi Divisionsmatch i Grund Skov syd for Horsens. Hvis vi også i år skal drille Herning, Mariager og Viborg, skal vi have flest mulige løbere til start. Så tilmeld dig allerede nu i O-service.

Kr. Himmelfartsløb den 21. maj

OK Pan og Århus 1900's ungdomsløbere arrangerer løb i Fløjstrup, syd for Århus, Kr. Himmelfartsdag. Kom ud og støt dem!

Træningsløb

Træningsløb er også i år gratis for medlemmer i Århus 1900 og OK Pan. Du skal bare møde op lørdage kl. 13.00 og onsdage kl. 18.00. Se evt. mere på [vores hjemmeside](#) eller [OK Pan's hjemmeside](#).

Løbskalender

Dato		Løb	Sted	Tilmelding senest
28/3	Lørdag	Træningsløb	Lisbjerg, Randersvej	
5/4	Søndag	B-løb	Lunge Bjerger, mellem Middelfart og Assens	27/3
19 / 4	Søndag	Divisionsmatch (1900) og KUM	Grund, Horsens	10 / 4
25/4	Lørdag	Træningsløb	Vilhelmsborg	
25/4	Søndag	DM Sprint	Vordingborg	12/4
26/4	Søndag	DM Ultralang	Grib Skov og Harager Hegn	3/4
3/5	Søndag	B-løb	Kompedal, Karup	24/4
8/5	Store bededag	NJM-Lang	Tranum Plantage, Brovst	30/4
10/5	Søndag	Wild West	Hald Ege, Viborg	3/5

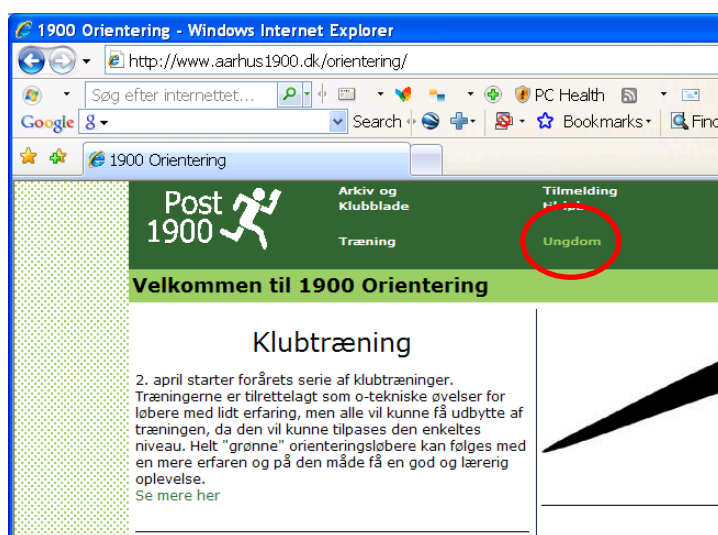
13/5	Onsdag	Træningsløb	Himmerig/Bærmose	
15/5	Fredag	JFM Sprint/Dansk Park Tour	Jelling by	8/5
17/5	Søndag	B-løb	Rold Nørreskov	8/5
21/5	Torsdag	Kr. Himmelfartsløb	Fløjstrup	
24/5	Søndag	Dansk Park Tour 2	Digterparken, Viborg	17/5
27/5	Onsdag	Træningsløb	Vestereng, Firmasport	
7/6	Søndag	Café Noir Stafet	Harte Skov, Kolding	

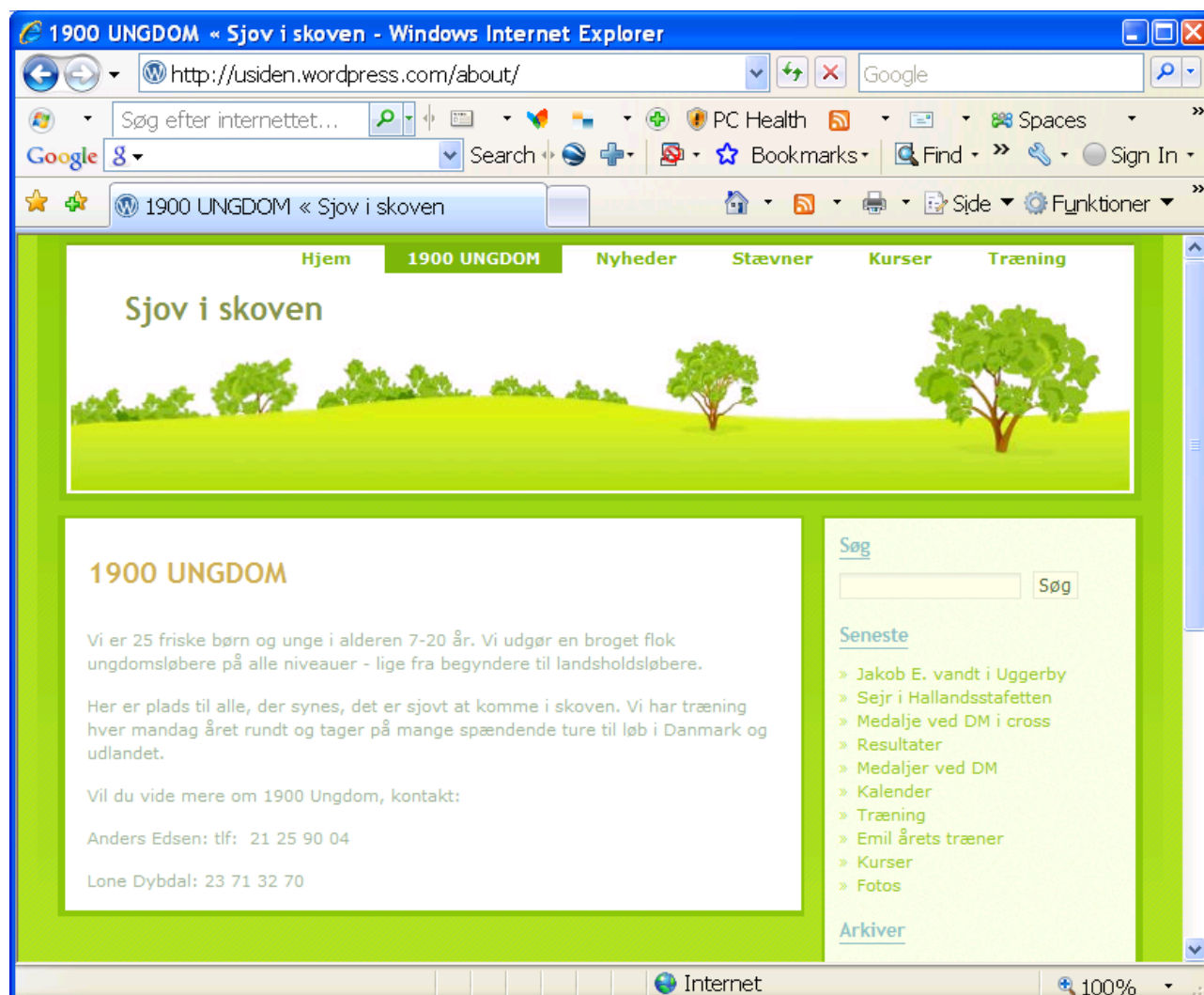
Ungdommen på nettet igen

Ungdomssiden på hjemmesiden er genopstået i ny skikkelse. Efter den gamle side afgik ved døden for et par måneder siden, har Lone Dybdal været fødselshjælper på et nyt og flot design og derfor findes der nu igen en hjemmeside for klubbens ungdom.

På hjemmesiden findes relevante links til Nordkredsens kurser, udtagelse til KUM og stillingen i Nordkredsens ungdomspokal.

Find den nye hjemmeside via ungdoms-link i den grønne bjælke øverst på hjemmesiden.

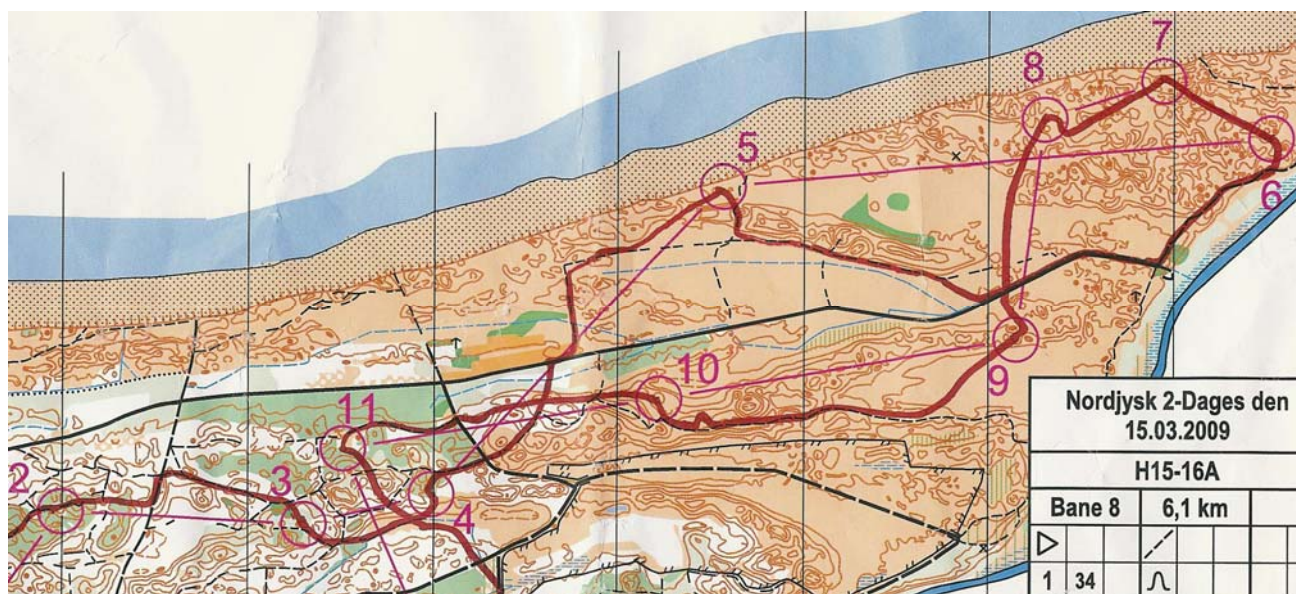




Nordjysk 2-dages – En god dag i Uggerby.

Som et led i evalueringen af sit løb ved Nordjysk 2-dages bad ungdomstræneren, Emil Thorsen, Jakob Edsen sætte ord på sit løb, der rakte til 1. pladsen i H15-16A.

Post 1900 bringer her et uddrag:



Stræk 2 - 3: Løber langs den utydelige sti væk fra 2'eren, men den blev mere eller mere utydelig og til sidst løber jeg kun på kompasset, stik øst. Rammer den store sti og drejer til venstre og så til højre ind langs en sti. Løber på stien indtil der kommer en sti fra venstre. Sætter farten lidt ned og nærmest lunter hen til enden af det mørkegrønne og går derefter lige op i posten.

Stræk 3 - 4: Starter med at løbe ud på den utydelige sti lige ovenfor posten og stik øst. Kommer ud til det åbne område. Ser kurverne inde til venstre, og da de flader lidt ud, går jeg stik nord lige i posten.

Stræk 5 - 6: Løber stik syd ad en lille utydelig sti og løber langs med bjerggrækken på den utydelige sti. Da stien drejer, fortsætter jeg ud og rammer den store vej. Til venstre på vejen og tempo op. Kigger kort på de følgende tre klitposter og får dannet mig et overblik. Følger vejen til venstre og løber på stien indtil der kommer en lille høj på højre side. (Der er en lille høj lige til højre ved siden af stien, men jeg er kommet til at tegne på den så den er svær at se). Går derfra stik nord. Er omhyggelig med at ramme posten rigtigt.

Læser på højene lige omkring og løber op i slugten.

Stræk 7 - 8: Første mindre fejl på banen. Starter med at lægge kompasset på og løber. Når ikke helt at tænke over strækket. Er blevet for modig og har pludselig lidt svært ved at se, hvad der er op og ned. Kommer op på højen lige til venstre for posten. Stopper op og læser kort og prøver at finde ind på kortet igen. Kan pludselig se den store lavning vest for posten. Løber rundt på kurven mod lavningen og kommer lige ned i posten.

Smider godt 1 min på denne post.

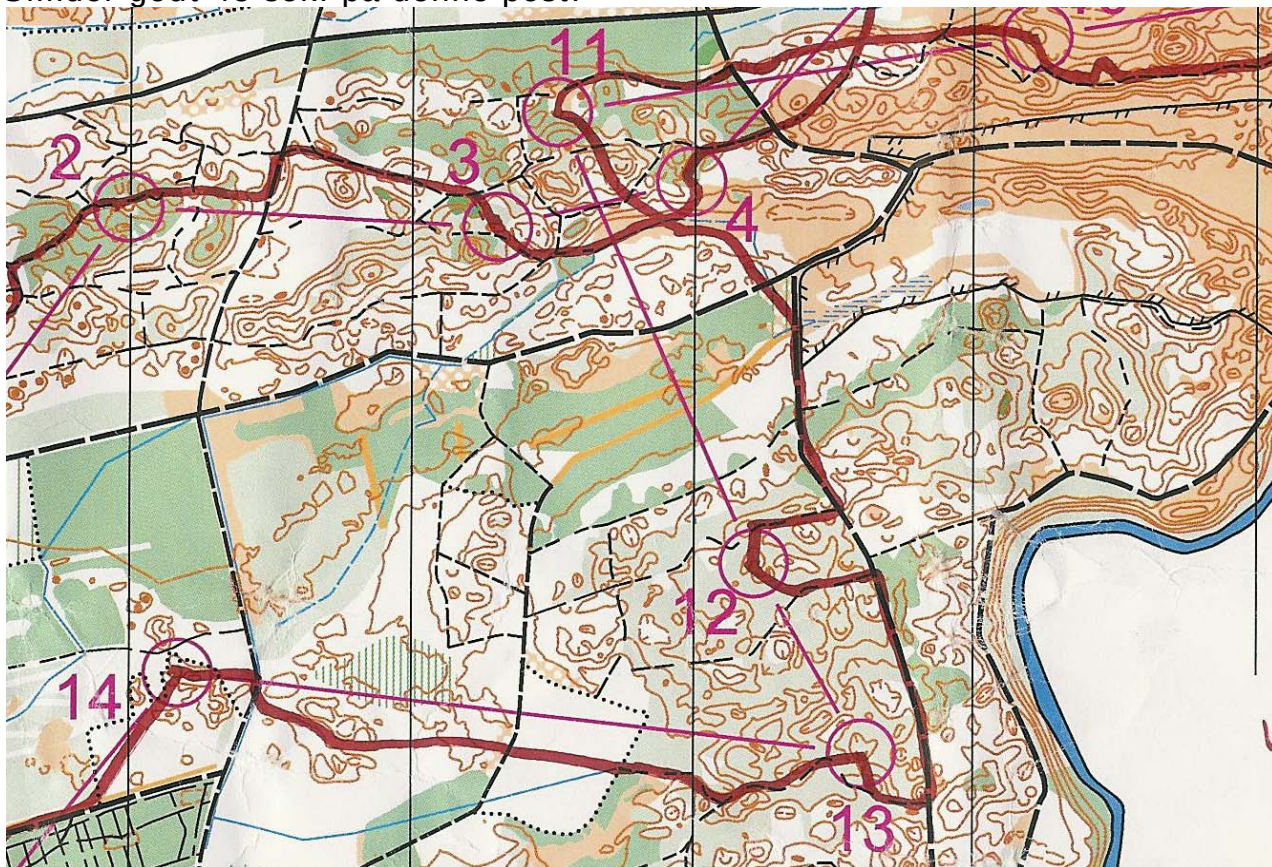
Stræk 11 - 12: Jeg ved af erfaring, at det er helt håbløst at løbe igennem det grønne område omkring 12 og 13 og man kan nemt miste retning og kontrol. Beslutter at tage posten sikkert og starter med at løbe på kursen til jeg kommer ud til det åbne lige omkring 4'eren. Løber lidt i det åbne, og går så gennem skoven og ud på vejen. Løber på vejen langs hegnet. Ser den første sti til venstre, og så stien til højre. Løber lidt videre ad vejen og løber så til

højre ind af den utydelige sti. Sætter farten ned og nærmest lunter indtil jeg ser højen til højre som går lidt ind over stien. Stopper op, lægger kompasset på og går stik syd. Kommer op på højen og lige ned i slugten.

Stræk 12 - 13: Løber på kompasset ud til den utydelige sti og følger den ud til den store vej. Løber på den store vej indtil jeg ser den lyse lavning til venstre og går til højre ind ad den utydelige sti. Sætter tempoet helt ned og lunter indtil jeg ser lavningen lidt inde af stien. Derfra går jeg stik nord og lige ned i lavningen. YES! Ingen fejl i det grønne.

Stræk 13 - 14: Løber ud til den utydelige sti og følger den ud til det hvide område med åen. Fortsætter på kompasset. Løber over den første store vej. Stadig på kompas. Er lidt usikker på, hvor jeg er, men så ser jeg højene og finder ud af, hvor jeg er. Fortsætter ud til den store vej og stopper op for et kort øjeblik og læser kort, fordi jeg ikke helt føler mig sikker. Jeg kigger rundt på terrænet og ser bevoksningens grænse og kurverne langs med. Jeg løber op på højen (lidt usikker), og der ligger posten lige på den anden side.

Smider godt 45 sek. på denne post.



Ungdomsudvalg

Som annonceret på generalforsamlingen er der et ungdomsudvalg på vej. Udvalget bliver dannet med det primære sigte at

- fastholde nuværende ungdomsmedlemmer
 - det skal være sjovt
 - fællesskab og fælles oplevelser -> klub/holdånd
- tiltrække nye ungdomsmedlemmer – både med og uden forældre
- medvirke til fortsættelse af samarbejdet med OK Pan
 - tage aktiv del i planlægning og udførelse
 - tage initiativ til ungdomsture / træningstilbud
- øge økonomisk råderum for ungdomsarbejdet ved at opsøge støtte / tilskudsmidler / sponsoraftaler
- vedligeholde ungdoms www

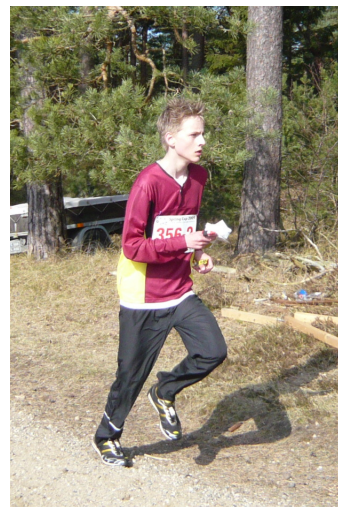
Der er tanken, at udvalgsmedlemmerne samt ikke mindst ungdomsmedlemmerne selv skal være medbestemmende omkring aktivitetsniveau og ambitioner.

Overordnet økonomi og regler om klubbens fordeling af tilskud til kurser m.m. bestemmes dog stadig af bestyrelsen.

Pt består udvalget af Kim Poulsen og Anders Edsen. Desuden har Lone Dybdal tilbudt at medvirke som idé-bank og bidrage med kontakter fra et stort netværk.

I løbet af april vælges 2 repræsentanter blandt ungdomsløberne.

Der arbejdes allerede nu med design og økonomi til en ny løbe T-shirt til ungdommen, og har du kontakter til firmaer eller enkeltpersoner, der kunne have interesse i et sponsorrat, skal du straks give besked til enten Kim eller Anders.



Forbundets fremtid? Kursen mod 2015

Vi står som Dansk Orienterings-Forbund med en masse spændende muligheder i de kommende år. Men samtidig er der også en række udfordringer, som vi skal forholde os til. Derfor har hovedbestyrelsen (HB) sat gang i et strategiprojekt, som skal fastlægge vejvalget for dansk orienteringsløb frem til 2015. Hensigten med arbejdet er, at vi bliver bevidste om, hvilken vej vi går, og at vi alle ved i hvilken retning, det er! Sådan sikrer vi, at o-sporten fortsat udvikler sig i Danmark.

Dansk orientering har i de seneste år været inde i en positiv udvikling med stor sportslig succes på især juniorsiden og på vores mountainbikehold, godt gang i forbundet med en række spændende projekter som "godt træningsmiljø for orienteringstalenter", "orienteringspatruljen, poster i skoven osv. Men samtidig er der en række helt centrale udfordringer; en stigende gennemsnitsalder i forbundet, svær tilgængelighed, hele strukturen på vores arrangements- og afgiftsstruktur, et vist pres fra den uorganiserede idræt og mange traditionsbundne tilgange. Så en fortsat udvikling af sporten kommer ikke af sig selv, vi er nødt til at tage en række bevidste tilvalg – eller fravalg af, hvad vi vil i forbundet. Der er ingen tvivl om, at nogle af disse vil være kontroversielle valg: Nogle eksempler på emner, som vi skal forholde os til i forbindelse med strategiprocesen: En øget professionalisering af fx træner- og korttegning, kortere tilmeldingsfrister og bedre muligheder for ikke-medlemmer af o-klubber for at deltage i vores åbne løb, flere arrangementer kun for ungdommen, et mere dynamisk forbund, vores fælles afgiftssystem skal videreudvikles samt bedre integration af MTB-O i forbundet.

Indtil videre har over 20 klubber og masser af medlemmer deltaget i debatten, og det er rigtig positivt, men der er stadig masser af spændende emner, som skal diskuteres. Debatten fortsætter rundt hos klubberne i løbet af marts, ligesom den fortsætter på forbundets blog:

<http://dofstrategi.blogspot.com/> Processen skal resultere i en såkaldt hvidbog, som identificerer de vigtigste muligheder og udfordringer samt kommer med en række bud på, hvordan vi sikrer sportens videre udvikling i Danmark. Det første udkast til hvidbog kommer i høring hos klubberne i løbet af foråret, hvorefter styregruppen afleverer sit endelige udkast til HB, som herefter overtager processen. Målet er, at vi på repræsentantskabsmødet i marts 2010 kan vedtage en samlet strategi for forbundet.

Det er nu retningen udstikkes for fremtidens DOF – så tag del i debatten ude i klubberne, på bloggen og på forbundets hjemmeside. Strategigruppens blog: <http://dofstrategi.blogspot.com/> og www.dk.orientering.org



Frank Dabelstein tog dette flotte billede i uge 8 på skiferie i Gausta, Norge. Kom lige forbi én af posterne fra skiorientering, som var én af disciplinerne ved DM i langrend.

Det med småt

POST1900 udgives af Århus 1900 Orientering. Ansvarshavende redaktør Birgit Rasmussen, Vedbæksalle 64, 8700 Horsens, tlf. 75 63 03 65 og mobil 24 47 63 01. POST1900 er et forum for medlemmerne af Århus 1900 Orientering. Meningstilkendegivelser i POST1900 er

ikke nødvendigvis klubbens officielle standpunkt. POST1900 skrives i OpenOffice. Indlæg modtages helst som e-mail. POST1900 layoutprincipper. Adresseændringer (e-mail og snail mail) skal man selv rette i O-Service. Ved problemer med distributionen rettes henvendelse til Frank Dabelstein, tlf. 23 38 20 89.