

POST 1900

8. årgang, nr. 4. august 2004

Informationsblad for Århus 1900 orientering

Papirudgave af POST 1900, der normalt udkommer i elektronisk form, men da der med dette nummer udsendes girokort til indbetaling af kontingent har det været nødvendigt at benytte almindelig forsendelse.

Herunder ser du nogle af de emner der omtales i dette nummer:

Kontingent 2. halvår 2004

Cup-matchkommentar og næste match 5. september

Årets grillstafet den 12. august. Husk tilmelding.

Officiels til årets store begivenhed Marselis-Løbet mm.

Husk alle at tilmelde jer til pakkeaften, official på løbsdagene og for

De der gerne vil have en Marselistid Lille Marselis.

Træningsløbsliste for efterårssæsonen

Speciel tilbud fra Herning OK som optakt til DM-stafet.

Juleløbet 2004

Vedlagt findes desuden:

Girokort til indbetaling af kontingent for andet halvår.

FORMANDEN HAR ORDET.

Kontingent 2. halvår 2004.

Det vil glæde kassereren meget, hvis I hurtigt gør brug af vedlagte girokort eller evt. på anden vis får betalt jeres kontingent for 2. halvår.

Cup-match 2004 2. afdeling.

Som I måske har bemærket har jeg indtil nu helt undladt at kommentere det lident flatterende resultat af første runde, men det kan ikke skjules:

VI FIK STORE KLØ!

Resultatet af matcherne blev:

1900 - Mariager OK 66 mod 106

1900 - Viborg OK 65 mod 87

1900 - Horsens OK 63 mod 112

Som det ses, er der kun en chance for at blive i 2. division og det er at gå målrettet efter Viborg, der slog os med "kun" 22 points. Opgaven er meget svær, men med alle i topform og på plads i Ørnbjerg Mølle skoven den 5. september kan det umulige måske alligevel lade sig gøre. Skulle vi alligevel falde igennem vil det være rart at kunne sige at vi gjorde det bedste vi kunne. Det gjorde vi nemlig ikke den 30. maj.

Reserver datoen og tilmeld dig snarest belejligt, så du ikke glemmer det.

Grillstafetten den 12. august 2004.

Som tidligere annonceret vil der torsdag aften blive lavet stafetløb med efterfølgende grillspisning på Grumstolen. Henrik har lavet banerne, der er på ca. 1,5 km og der vil være 3 mand m/k på hvert hold. I forbindelse med tilmeldingen til Henrik skal du huske at opgive om du ønsker at løbe med eller kun deltager i spisningen. Af hensyn til at forsøge første start kl. 17.30 bedes du også meddele såfremt du ikke kan være klar til start på dette tidspunkt. Så vil du blive sat på en senere tur.

Birte Sivebæk og Chris har lovet at foretage indkøbene til grill maden, men også det kræver at du tilmelder dig i forvejen og inden deadline. Så kan du være sikker på dejlig mad efter løbet. Deadline var tirsdag den 10. august.

TILMELDING STRAKS TIL HENRIK ANDERSEN

Pr. post til adressen: Ny Munkegade 77B, 1.sal, 8000 Århus C

Pr. mail katjahenrik@mail1.stofanet.dk

Pr. telefon 86193734

HUSK AT FÅ DIG TILMELDT TIL ALLE EFTERÅRETS SPÆNDENDE LØB.

Se DOF kalenderen for detaljer.

PLJ

Tilmelding til pakkeaften, official og Lille Marselis

I år skal vi fra Orienteringsklubbens side yde en ekstrainsats ved Marselisløbet. Dels hjælper vi ikke længere med teltrejsning, dels er Marselisløbet i år udvidet med en walk-rute og endelig har der været nogen utilfredshed med vores indsats de sidste par år. Det kan vi gøre bedre.

Pakkeaften

Tirsdag d. 17. august kl. 18.00 A&Ms klubhus, Observatoriestien.

Der skal pakkes masser af breve til cyklister og løbere, og jo flere vi er, des hurtigere går arbejdet. Kom og få en snak med dine klubkammerater samtidigt med at vi pakker. Mød gerne op i klubdragt eller gul T-shirt.

Lille Marselis

Onsdag d. 25. august kl. 17:45 fra Tangkrogen.

For dem, der er official på selve Marselis-dagen, afholdes Lille Marselis. Samme rute, anden dag, officiel tidstagning.

Official til Marselisløbet

Søndag d. 29. august kl. 9.00 på P-pladsen v. Gåsehaven.

Bemærk tidspunktet!

O-klubben skal stille med ca. 40 personer som officials ved Marselisløbet. Arbejdet består i at dække 12 km ruten fra 2 km- til 10 km-mærket samt bemanning af alle radioposter. Vagten forventes at vare til kl. ca. 13. Mød gerne op i klubdragt eller gul T-shirt.

Husk på at det frivillige arbejde, vi udfører i forbindelse med Marselisløbet, kommer O-klubben til gode resten af året, så kom og giv en hånd med.

Tilmeldinger modtages helst pr email til frank@dabelstein.dk

Man kan også ringe til mig på +45 89 42 35 38.

Hvis alt andet fejler, må man udfylde skemaet og sende det som snailmail til

Frank Dabelstein
Søndervangs Alle 13
8270 Højbjerg

mvOh
Frank.

Navn: _____

Pakkeaften: Ja: _____ Nej: _____
Lille Marselis: 6km: _____ 12km: _____ Alder på dagen: _____
Official til Marselisløbet Ja: _____ Nej: _____

Navn: _____

Pakkeaften: Ja: _____ Nej: _____
Lille Marselis: 6km: _____ 12km: _____ Alder på dagen: _____
Official til Marselisløbet Ja: _____ Nej: _____

Navn: _____

Pakkeaften: Ja: _____ Nej: _____
Lille Marselis: 6km: _____ 12km: _____ Alder på dagen: _____
Official til Marselisløbet Ja: _____ Nej: _____

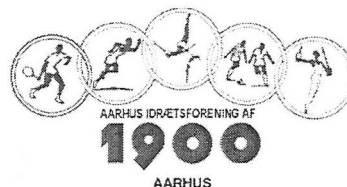
Navn: _____

Pakkeaften: Ja: _____ Nej: _____
Lille Marselis: 6km: _____ 12km: _____ Alder på dagen: _____
Official til Marselisløbet Ja: _____ Nej: _____

Navn: _____

Pakkeaften: Ja: _____ Nej: _____
Lille Marselis: 6km: _____ 12km: _____ Alder på dagen: _____
Official til Marselisløbet Ja: _____ Nej: _____

Træningsløb for efteråret 2004



Listen viser de løb der arrangeres af OK Pan og Århus 1900, samt enkelt fra de omkringliggende klubber.

Dato	Skov	Mødested	Arrangør	Bemærkninger
04-aug	Storskoven	Ørnereden	Staff, Ane, Mette Hj.	
11-aug	Fløjstrup	p-plads midt i skoven	Finn S,	
18-aug	Guldborgland	??	Viborg	Supertræningsløb
25-aug	Helgenæs	??	OK Djurs	
01-sep	Mollerup	Skejbyvej, over for ALDI	1900 - Henrik & Katja	
11-sep	Marselis N	Grumstolen	1900	
18-sep	Rold Vælderskov	??	Ålborg	Supertræningsløb
19-sep	Ålum	??	Randers	Supertræningsløb
25-sep	Lisbjerg	??	Kell, Kjeld og Keld	
02-okt	Storskoven	??	Familien Arnfred	
09-okt	Wilhelmsborg	Ved godset	1900	
16-okt	Sletten	??	Silkeborg	Supertræningsløb
20-Oct	Vilhelmsborg	Se indbydelse	Natugle	Husk Tilmelding
23-okt	Marselis N	Silistria	Kirsten, Ole, Line Iv. og Kaja	
30-okt	Storskoven	Silistria	træningsudvalget	Sponsorarrangement
06-nov			?	Klubmesterskab for Pan
13-nov	Fløjstrup	Moesgård	Jens-Kristian K, Per Hj., Lars Hj.	
20-nov	Storskoven	Grumstolen	1900 - Erling og Lena	
27-nov	Marselis N	Silistria	Familien Egander-Grøn	
04-dec	Risskov	Vandrehjemmet	Thomas N, Mona N, Nis WB	
11-dec	Storskoven	Silistria	Fie & Søren	Julearrangement
18-dec	Fløjstrup	midt i skoven	1900	

Onsdage: Start 18.00-18:30

Pris 20 kr (5 kr. hvis man selv medbringer kort)

Lørdage: Start 13:00-13:30

Baner: 7-9 km svær, 4-6 km svær, 4-6 km mellemsvær, 2-4 km let, 6-8 km let

Ved supertræningsløbene, er det normalt muligt at få fortrykte baner hvis man tilmelder sig et par dage i forvejen. Se mere på de arrangerende klubbers hjemmesider.

Se altid seneste opdateringer til listen på www.aarhus1900.dk/orientering, eller på OK Pan hjemmeside <http://www.orientering.dk/okpan/>

Som det fremgår har vi 5 løb i efteråret, hvoraf der til de 3 endnu ikke er banelæggere på så skynd der at maile til Henrik hvis du vil lave et af dem.

Vil du være på vinderholdet i DM-stafet i år?

Så forhøjer du dine chancer betydeligt ved at deltage i Herning OK's træningsløb

Tirsdag den 10. august med første start kl. 17

Kort:

Momhøje, 1:10.000. Ækvidistance 2,5 m. Revideret juli 2004. Printet.

Momhøje, består ligesom Haunstrup (**hvor DM-stafet skal foregå**) for en stor del af gamle brunkulslejer. Det kræver en særlig teknik at løbe på kort over et sådant område.

Momhøjekortet er tegnet af Jan og Egon Mathiasen, de samme korttegnere, som har kreeret Haunstrupkortet,

Baner: (normalt til klubbens træningsløb)

1: 7-9 km svær

2: 5-7 km svær

3: 4-6 km mellemsvær

4: Let 6 km

5: Let 3-4 km

6: Begynder: 2,5 – 3,5 km

Tilmelding:

Hvis du vil være sikker på at få et kort (med påtrykt bane), skal du senest den 5.8. tilmelde dig til Erna Mathiasen Mail: erna@birain.lv eller tlf. 9719 1293

Tidtagning:

Emit. Medbring selv din brik.

Sidste start og målgang:

Du kan starte i tidsrummet 17-18.45, og du skal senest være i mål kl. 20.30

Afmærkning:

Fra landevejen mellem Kibæk og Fjelsestervang (Fjelsestervangvej) ca 2 km nord for Kibæk.

Pris:

15 kr.

Hold fridag i Jyllands Park Zoo.

Benyt lejligheden til at holde en fridag i Jyllands Park Zoo, der ligger i Haunstrup kun ca.5 km fra Momhøje (og lige øst for Haunstrupkortet). Her er der åben fra kl. 9-17.

Du kan læse mere om både DM-stafet og Momhøje på Hernings hjemmeside:

www.herning-orienteringsklub.dk

Kære o-løber!

Her er en lille optakt til året juleløb. Du skal finde løsningsordet og sende det til Øjvind senest den 15. november 2004.

Du kan sende det som en mail til ojvind.brogger@uni-c.dk eller i et brev til Øjvind Brøgger, Horsevænget 61, 8310 Tranbjerg.

O-jul 2004 1	Særlig jul	Hold bøtte!	Drik	Smag	Berygtet	4/12 2004	Drik	Konsonant	Eksperter	Fugl
Beklædning	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Besvær	11	12	13	14	15	16	17	Fugt Tegn	18	19
Fork.	20	21	Før t Nem	22	Navn Fugl	23	24	25	26	27
Romertal	28	Se Vokal	29	30	31	32	Digt Fynbo	33	34	35
	Fugt Spise	36	37	Rødmer Fork.	38	39	40	41	42	43
Romertal	44	Irrer	45	46	47	48	49	50	51	Efters
Jule-spise	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61

Løsningsord:

11	31	23	50	39	3	49				
37	56	34								
4	60	52	55	44	8	21	18	47	29	10

God fornøjelse

Juleløbsarrangørerne.