

POST1900

Siden sidst

Af [Birgitte Halle](#)

Park Tour

Onsdag d. 6.6 arrangerede vi Park Tour i Mollerup skov og bebyggelsen ved Jellebakkeskolen. Den sidste afdeling af 4 løb. Forud for løbet var gået hektiske dage. Frank Dabelstein tegnede kort, så pennen blev helt varm, Helle og Ole lavede baner, Kent Lodberg fra Pan var banekrøntorlant. Kent roste Franks håndtering af korttegningen meget. Det er et spændende kort, som vi kan bruge i fremtiden. Banerne fik også ros. De var lagt så turene mellem bebyggelse og skov krævede den helt store koncentration, hvilket mange af deltagerne havde svært ved i sommervarmen.

På sprintdistancen løber man 2 korte løb, hvilket gav store udfordringer i tidstagningen. Per Clemmesen var ny mand til at stå for tiden og brugte megen tid før løbet på at sætte sig ind i tidstagnings finurligheder. Frank hjalp også i tidstagningen gennem løbet. Birte Sivebæk og Chris Krogh stod for starten, hjulpet af Ove og Anna Jørgensen. Starturet ankom kort før starten gik, det var hektisk.

På stævnepladsen havde Asbjørn Andersen og Olaf Christensen sørget for alt det praktiske og det fungerede godt. Birgit Rasmussen sørgede for at der var væske til løberne. Birthe Worm i stævnecentret solgte kort. Der kom ca. 100 på dagen.



Birthe Worm i kortsalg m.v.



Birgit stod for væskeudsænkning



Frank i tidtagning



Per i beregning. Fotos: Helle Svenningsen

Asbjørn Svenningsen styrede kiosken. Og så var der en masse uundværlige hjælpere, som var ude og holde øje med posterne eller hjalp til med diverse. Postene stod mellem huse og i de små grønne pletter i bebyggelsen var det nødvendigt at holde øje med at posterne ikke blev flyttet eller at de forsvandt.

Desværre forsvandt 2 af vores konsoller inden løbet startede og inden vi fik bemanningen sendt ud. Ærgerligt, ærgerligt at man ikke kan have sådan noget til at stå! Efterfølgende er konsol nr. 52 kommet retur. En konsol koster knap 500 kr.

Nogle fra klubben har deltaget i 3 eller 4 af løbene og klarede sig godt. Fra vores egen klub kom Anne Edsen helt i top i den samlede stilling og Keld Abrahamsen blev nr. 2. Nanna Dybdal, Jacob Edsen, Anders Edsen nr. 3. Et stort tillykke til jer.

Tak til jer alle som hjalp til at gennemføre en god Park Tour.

Flere [billeder på vores hjemmeside](#).

Nanna udtaget til U-16 landsholdet

Og hun var i slutningen af juni måned i Ungarn. Læs mere andetsteds i Post 1900. Det er bare *flot*, Nanna.

DM sprint

Næste store udfordring er at arrangere DM Sprint d.6.4.07. Erik Søgaard har været primus motor til, at vi har fået lov til at løbe i området ved Psykiatrisk hospital. Det har der aldrig været gjort før, så det er rigtigt godt.

Ved et DM skal rigtig mange i gang i klubben for at få hele stævnet til at blive toptunet. Det betyder, at vi skal yde det bedste, vi har lært. I bestyrelsen har vi drøftet, hvordan bemanningen bedst kan fordele sig dels til DM sprint år 2008 og dels til DM stafet, som vi skal arrangere 2009. Vi har et positivt problem, at nogle af opgaverne er der flere, der gerne vil udføre, og det er alt andet lige

rigtigt godt. Men alle kan ikke få deres højeste ønske opfyldt, da der er flere om buddet, og så sker der en udvælgelse sted. Stævnerne bliver bygget op om funktionsledere, der har ansvaret for en enkel funktion. Funktionslederne går efterfølgende selv ud og alliere sig med de hjælpere, der er brug for i den enkelte funktion. Vi skal bruge mange hjælpere, så tag godt imod, når I bliver spurgt om hjælp. Det er en oplevelse at være med til at arrangere et DM. Alle funktioner er vigtige og fjernes der bare en post, som det skete i Mollerup, ja, så er det altså ikke så godt.

Funktionslederne vil blive indkaldt til møde umiddelbart efter sommerferien. Stævnelederen koordinerer det hele.

Ved udvælgelsen til funktionsledere har bestyrelsen lagt vægt på:

- at man har prøvet funktionen før
- at man har vist, at det er opgave man kan klare
- at man har løbet disciplinen (sprint og stafet) før, og været med til flere stævner
- at et DM ikke er et stævne til at øve sig på. Der kan man mestre opgaven.

På hjemmesiden vil vi forsøge at informere om, hvordan stævnerne skrider frem.

Divisionsmatch

Så er det tid igen både søndag d. 30. september og søndagen efter d. 7. oktober til divisionsmatcher. D. 30.9 gælder det dysten mellem Herning OK, Viborg OK, Mariager Fjord og os. Sidste gang slog vi lige netop Viborg OK. Og det kan vi igen, hvis vi er mange og gør vores bedste. Søndag d. 7.10 gælder det op eller nedrykning. Bliver vi nr. 3 eller 4 i matchen d. 7.9. skal vi løbe mod nr. 1 og 2 i tredje division søndag d. 7.10. For at forblive i 2. division skal vi blive nr. 1 eller 2 d. 7.10. Og bestyrelsen vil meget gerne at Århus 1900 forbliver i 2. division. Så kære venner. Afsæt datoerne til disse spændende dystere. Der vil blive arrangeret buskørsel til begge arrangementer. Meld jer til på [O-service](#), så sættes der hold efter bedste evne.

Der vil komme en reminder ud på O-service til jer.

Grillaften d. 21.8

Tirsdag d. 21.8 laver vi grillaften på Grumstolen. Marie og Nicoline vil lave et lille løb på ca. 1 time inden vi sætter os til grillen og spiser. Aftenen går ud på at hygge os i hinandens selskab, udveksle billeder og oplevelser fra sommerens løb, snakke kommende arrangementer i en uformel stemning.

Der vil komme en reminder ud med tilmelding via O-service.

Lidt om sommerens gode oplevelser i skoven

Af [Birgit Rasmussen](#)

Lad os starte fra en ende af - hele 3 weekendløb, har vi haft mulighed for at deltage i - og det første løb Vestjysk 2-dages: Nr. Vosborg og Ulfborg plantage. Gode baner - svært - men ikke umuligt at gennemføre. Vejrguderne var som de fleste gange med os også denne weekend, hvor vi kørte ud i regnvejr, men løb i tørvejr. Man må sige, at løbsarrangørerne har gjort det godt og ramt rigtigt.

På Fjand Camping blev vi vel modtaget og efter et overdådigt aftensmåltid i campingpladsens restaurant måtte vi ud at motionere for at få omsat nogle af alle kalorierne - det blev til en dejlig og hyggelig gåtur ned til Limfjorden i aftenskumringen - en lille perle af de, som vi jo har så mange af

i Danmark.

Nanna fik en flot placering lørdag som nr. 2 på sin bane - godt klaret, og som vi kan se andet steds i bladet har Nanna haft en oplevelsesrig sommer.

Jacob forfulgte sin storesøster og fik en 5. plads med kun 20 sekunders forskel - det er de små marginaler, der gør forskellen.

Søndag er det Birthe Worm, der får en 2. plads på sin bane og Evald en 4. plads. Keld sikrer sig en 4. plads, kun 2 sekunder efter nr. 3 på sin bane - kom igen Keld?

Gode løbere vi har i den klub!

Vikingedysten

Næste weekendløb var så den traditionsrige Vikingedyst. I år var det 31. gang og denne gang løb vi 13 tilmeldte i Stensbæk Syd og søndag var det Revsø - nogle har omdøbt denne skov, jeg siger ikke til hvad. Det var vist noget med mange vandløb og noget uigennemtrængeligt brombærkrat. For min del, var det et 45 graders bom, som det var svært at rette op på igen. Ak ja, sådan er der så meget. Men andre havde da et godt løb den dag, der blev i al fald overrakt præmier - bare ikke til mig! - Det var ellers tæt på, men igen var det Birthe som løb ind på en flot 1. plads, og jeg måtte så nøjes



Præmieoverrækkelser



Fotos: Lone/Olaf Christensen

med en 4. plads - men det er så til gengæld også længe siden, jeg har haft så flot en placering. 2. dagen måtte vi rykke os lidt - Birthe fik en 2. plads, jeg en 5. plads - her var det Lone som forstyrrede stillingen - men det må vi anerkende - der er ikke andet for. - Samlet bevarede vi dog første dags stilling - ja, sådan kan det gå, når man dyster 5 løbere på én bane.

Marie og Lone snuppede hver en 1. plads på deres baner - også Jacob snuppede en 1. plads og Keld kom ind på en 3. plads, så som I ser kom Keld igen.

For min egen del håber jeg der kommer til at gå rigtigt lang tid, før vi skal løbe i Revsø igen - pyf.

Skaw-dysten

Kronen på værket var selvfølgelig Skagen, hvor vi var i alt 26 løbere af sted fra klubben. Synd, vi ikke var flere - Skagen er nu en oplevelse ud over de sædvanlige - både løbsterræn, som byder på lidt af hvert, og i al fald op til flere blå mærker og rifter, når tæt krat mod al sund fornuft alligevel forsøges forceret - men også omgivelserne i det hele taget. Så, det var med stor tilfredshed at vi igen var til Skaw-dyst efter - hvad bliver det? - 3 års pause.

Der blev lidt spredt fægtning på det sociale samvær i klubben i år, det må vi rette op på til næste år, det er altid dejligt at samles om aftenen og drøfte løbsresultater og få lidt tørtræning. De fleste af os fik nok alligevel gået en runde på havnen om aftenen, hvor vi så en kæmpe stor lystyacht, ombord på hvilken kronprinsen sagdes at være. De tonede ruder forhindrede nu enhver indtrængen af nysgerrige blikke - og godt det samme - hvem vil ikke gerne være i fred ombord på sådan en luksusliner. Personligt syntes jeg nu bedst om skonnerten Donna Wood som lå beskedent fortøjret i umiddelbar nærhed.

Resultaterne fra Skagen - joh da: om lørdagen er der ikke noget at skrive hjem om på resultatsiden,



Madpakken er velfortjent

bedre gik det om søndagen, hvor Jacob og Nanna fik noget af klubbens image reddet. - Men, hvad gør det - jeg er 100% sikker på at vi alle havde nogle gode timer (eller for nogles vedkommende minutter) i skoven, gode oplevelser og i al fald lidt konditionsforbedring.



Efter veludført dåd. Fotos: Birthe Worm

Det er i virkeligheden ikke placeringerne, der er de vigtigste (selv om en god placering jo altid er det, der stræbes efter, det kan man jo ikke lade være med - jeg kan i al fald ikke) Det vigtigste er at orienteringsløb er for alle - kig grundigt på Birthes beskrivelse af kommende løb og tilmeld dig - kig også grundigt på Lones beskrivelse af turen til Sverige - og tilmeld dig - vi finder frem til at danne hold i Sverige, hvor alle kan følges med hinanden på ligeværdig måde. Så, selv om du ikke lige er toptunet og toptrænet samt superiororienteringsminded, kan du godt være med - det har jeg et par gange bevist og jeg ser gerne at der er flere af min slags med i Sverige også, så vi ses forhåbentlig ombord på færgen den sidste weekend i oktober.



Nok fik vi brug for gummistøvler og paraply indimellem, men da ikke så meget at vi blev forhindret i at gennemføre løbene - så alt i alt, har det været en herlig sommer - også den dag i Kolding!



Tredie halvleg. Foto: Birgit Rasmussen

God medlemsopbakning

Af [Allan Hougaard](#)

Efter en lidt træg start, hvor det var nødvendigt med en lille en til hukommelsen, skal jeg love for, at der blandt medlemmerne blev vist handlekraft og hjælpsomhed. I løbet af meget kort tid havde vi fået vore fire dage og 32 fortræningsvagter bemandet. Vi kan godt når det gælder – tak for det.

I skrivende stund har vi "leveret" 3 dage og 24 vagter og efter bulletinerne at dømme, har vi igen i år leveret vejvisning i absolut topklasse – det lover godt for fremtiden.

Officials til Marselisløbet

Af [Frank Dabelstein](#)

Vi skal igen i år stille med et hold officials til Marselisløbet. Vi mødes søndag d. 2. september kl. 9.30 som sædvanlig på [Gåsehavens P-plads](#).

Til EM i Ungarn

Af [Nanna Dybdal](#)

Hårdt og sjovt og desværre lidt for mange bom. Men turen til Europamesterskaberne i Ungarn var en kæmpe oplevelse at være med til.

Konkurrencerne foregik i dagene 22.-24. juni i området omkring Eger, en by der er kendt for sine gode rødvine. Dem smagte vi selvfølgelig ikke, for vi var en flok seriøse løbere der var af sted. Otte i alt og to ledere.

Vi skulle løbe tre løb, det første allerede dagen efter ankomst. En sprint i Eger by. En løb der på mange måder lignede en almindelig dansk park tour, men hvor man skulle holde tungen lige i munden for ikke at løbe ind i en af de mange blindgyder og hegn. Løbet startede på en borg oppe over byen, hvor løberne fra de fire klasser straks blev spredt for alle vinde. Der var ca. 400 løbere i alt med i stævnet.

Min egen præstation gik ikke som forventet efter for mange småfejl. Den klassiske distance foregik den 23. juni i et meget kuperet terræn, efter min mening var det Silkeborgskovene i ekstrem udgave. Det var meget fysisk hårdt, og der var signaturer som man sjældent støder på i Danmark. Heller ikke her var jeg tilfreds med min præstation.

Stævnet sluttede med stafetløb i samme skov. Der var nu ikke meget genkendelsesglæde, da jeg på førsteturen skulle finde et hul, og det ikke var lige der, hvor jeg forventede. Det kostede nogle minutter. Alligevel kom holdet hjem på en 8.plads, hvilket trænerne sagde, var godkendt.

Det var tre intense dage, hvor vi mellem løbene var indlogeret på et sportshotel sammen med alle de andre unge. Tidsplanen var stram, men vi nåede dog at komme en tur i badeland.

Fra Danmark var vi fire piger og fire drenge af sted, og vi havde et fint kammeratskab. Turen var kulminationen på et forår med rigelig træning og en weekend med nervepirrende udtagelsesløb, men det var det hele værd. Man følte sig lige 10 procent hurtigere i landsholdsdragten, og det var en stolt oplevelse at gå indmarch ved stævneåbningen i de rød-hvide farver.

Café Noir stafet 2007

Af [Birgit Rasmussen](#)

Her var forventningerne i år helt i højsædet - man husker jo, at selv om mit hold for to år siden var absolut sidste mand, som var med til at lukke og slukke stævneplads, målområde og det hele - ja så var der også præmier til slukkeholdet - en pose kaffebønner til stempelkanden.

Så i år stillede jeg selvfølgelig op med frisk hør i træskoene og glad og gerne som sidste mand på holdet - der var jo chance for at vinde igen som sidste mand. I øvrigt det absolut eneste løb, som byder på sådanne opmuntrende indslag. Ikke engang Vikingedysten kan være med her.

Efterstarten gik kl. 12,30 (eller lidt mere, der var vist ikke helt check på tiderne) - men vi stod i tørvejr, så pyt. Starten gik til de to sidste hold, Nanna var netop nået at blive sendt i skoven i sidste øjeblik af Keld - og det er vist ikke nødvendigt at sige, jeg snart fik skosåler at se fra det konkurrerende hold - han vidste da vist ikke at der var præmier til de sidste - nå, godt for mig.



I øsende, pøsende regnvejr, lyn og torden (i al fald torden) - måtte mor her ud i skoven, høet i træskoene var snart dyng-vådt. Startposten var let at finde, den havde jeg allerede kigget ud i ventetiden, så ingen problemer her. Men at læse kort i det herrens vejr, der netop ville ramme mig, hvor jeg skulle i skoven med briller på og det hele og som forventeligt nok ville blive alene i skoven det meste af tiden, det var dagens første udfordring.

Men pyt, Anders havde vist vejen, så op af bakken til p-pladsen - hen ad vejen ind i skoven op, op, op - her mødte jeg den første postindsamler - jeg fik et stort smil med på vejen - eller var det bare en medlidende grimasse (han vidste, jeg skulle have taget astfaltvejen), det var jo ikke til at se - når regnen sådan slår en gammel kone ind i ansigtet uophørligt og brillerne dugger!



Næh, det skal blive godt med en kop dampende varm kaffe, når målet er nået.

Op gennem skoven, ned over åen hen ad vejen, ind i skoven - højt græs var trampet lige ind til posten - ingen ben i det. Hen til brønden, klip og videre - tiden 1.48 er vist ikke helt rigtig, men hvem tæller?

Post to - jeg huskede heldigvis, at målestok var 1:5.000 - lidt usædvanligt, men så er der jo ikke så langt mellem posterne - op langs husrækkerne, lige på kanten af haverne, eller kom jeg til at benytte lidt græsplæne i mandens baghave? - pyt, ingen kunne se noget i dette vejr, heller ikke jeg - alligevel fik jeg indhentet post nr. 122 efter 5,02 - den tid er vist god nok. Så gik det over stok og sten, åløb og kvas hen til post nr. 123, som blev markeret i tiden 4,01, det går jo forrygende dette her - ingen stejle skrænter som sidste weekend i Vejle, måske Kolding alligevel er mere venligsinde overfor en gammel kone med højdeskræk? - Videre, under træerne var det muligt at læse sit kort og få sat kompasset i den rigtige retning - hen til post 127 - over vejen og desværre helt ned til åen i tæt skov - der havde jeg slet ikke behøvet at gå ind - jeg kunne med fordel have søgt brønden længere oppe, men der var jo en sti ind - nå pyt post 127 blev nået efter 11,14, men det var også et langt stræk på 300 m. - post 128 blev nået på 3,58 en og anden ville nok mene, at jeg skal dømmes for nøl, men når det nu styrter sådan ned bliver det altså glat i en skov. Især på skrænterne. Lad mig se - det var så de første 5 poster - 10 endnu - hm. post 138, den var altså langt væk - igen op, op, op ud af skoven hen over vejen op gennem skoven, pust og støn, ud i det fri - det styrter stadig ned, hvor kommer alt det vand fra? Gennem villakvarteret med udsigten - hen forbi boliger, hvor de sidder bag vinduet i tørvejr og drikke eftermiddagskaffe (at de gider) - spiser kage og læser søndagsavisen, tja. Kom til at løbe lidt for langt, men det betød, at langs p-pladsen fik jeg fordel af carporten som ydede lidt læ for regnen - ud på vejen op og hen til skoven igen - dejligt igen lidt læ. Ind til post 138, lidt roden rundt, nå, der var den - så skulle jeg alligevel ikke ned ad den stejle skrænt - pyh. Med tiden 12.05 var det vist ikke noget at prale af - vi bliver ikke supervindere i år, Vibeke og Ole - undskyld.

Nå, nu er jeg drivvåd, så jeg kan lige så godt gøre ruten færdig. Kun 9 poster tilbage. Videre, videre - post 7 blev taget i flot stil op over bakkekammen hen over højdekurverne og ned i mosen, klip i tiden 5,02 - Næste post venter forude, jeg kan allerede se den - ned i terræn, nå der er vist ikke noget at gøre - bare lige på i tiden 2,28 - se , det hjalp på selvtilliden nu må post 9 da kunne tages i et snuptag - Jeg tager lige lidt bestik - det ser ud som om jeg igen skal ned og op forsøger at gå på højdekurven det går fint til jeg støder på skrænten - til venstre ned ad skrænten længere henne og til alt held i den rigtige retning - omkring mosen og op til post nr. 132 - Ak, der er altså ingen af banelæggerne, der tænker på, at der er gamle koner med i skoven. Måtte ned i åen og sjappe rundt - hellere det end glide rundt på skrænten - men det var her mit kompas led overlast og blev indsmurt i mudder - gad vide, om det kommer til at køre ordentligt igen? - I tiden 9,18 fortsætter jeg fortrøstningsfuldt mod 10-eren, nu nærmer vi os publikumsposten (mon der er flere end Ole tilbage af publikummerne?) - post nr. 129 bliver taget i tiden 2,49, yes, sådan! Men ak og ve, her var igen en lidt for stejl skrænt - de skrænter er ikke min kop kaffe for tiden - så udenom - ned til nr. 140 hvor Ole så stod og heppede - "dér er hun" - han lød lettet, men hvad havde han at klage over, det var ham, der havde paraplyen. I tiden 6,32 følte jeg egentlig at det gik helt godt - man må jo heller

ikke løbe ind i folks haver.

Vejen over til post nr. 12 var noget værre snavs, ingen servering af varm kaffe her - alt for meget kvas fik mig tilbage til stierne og i tiden 8,39 må jeg vist indrømme, at det kunne være bedre - næste gang må jeg se at beslutte mig lidt hurtigere og så bare løbe af sted - det kan vist godt betale sig i stedet for at stå der og overveje - Her mødte jeg så min anden postindsamler. Men mon ikke han nok skulle holde sig bag mig, - jeg var jo snart i mål. Åh??.. jeg kan allerede dufte kaffen - uhm ??.. post nr. 135 blev så nået i tiden 4.49 - hen til post 121 i tiden 3,58 her var jeg så snedig at jeg kunne se, at det var min fordel at gå venstre om og nedend ind i grusgraven - de unge mennesker havde nok taget sig en glidetur lige ned i hullet, men ikke mor her - Så, nu var der bare én post tilbage og som en ekstra service stod de med posten i hånden, ikke fordi de var på vej til at samle den ind, men fordi de ville gøre livet lettere for en gammel kone (endelig) - muntre tilråb og vittige bemærkninger om løbende poster i opløbet - klipper jeg, da jeg endelig får lov at indhente posten i tiden 2,42 og giver en super spurt på 0,45 og hvad de næste 0,18 betyder ved jeg ikke rigtigt, men det er vist noget med, at da jeg kom til læsningen af min brik var der ingen på posten - kan man nu forstå det?



Omklædning i regnvejr er nu ikke det sjoveste, men pyt, nu skulle jeg snart have min sidstepræmie - og det fik jeg. To t-shirts i str. XL fra Koldingløbet 2005 - hvilken bommer - ingen kaffe.

Så kunne jeg jo alligevel godt have skyndt mig lidt mere - men jeg ville jo være sidst. Min eneste chance for at få en præmie. Min mor behøver jo ikke vide, at præmien var for sidstepladsen.

Til alle jer, som ikke var med i Café Noir stafetten i år - prøv næste år - det er simpelthen så sjovt, også i regnvejr. Tak til Kolding OK for et godt løb og god speaking, hvor Århus 1900 med sine 3 hold gjorde sig bemærkede på forskellig vis - lige fra at ligge i spidsen en tid, til at lukke og slukke - joh, vi kan bare dét der.

"Efterskrift: Desværre hedder stafetten ikke længere Cafe Noir, men det vidste jeg først bagefter. Det var da et held - havde jeg vidst, jeg skulle have T-shirt, var jeg aldrig blevet nummer sjok."

O-weekend i Sverige

Af [Lone Dybdal](#)

Oplev svensk terræn i smukke efterårsfarver og få en fantastisk O-oplevelse

Charterferie med kort og kompas...Ikke helt men næsten!

I bedste Egon Olsen-stil er alt nemlig timet og tilrettelagt, når Nordkredsen for 9. gang indbyder til Sverigessamling. I år foregår den traditionsrige tur sidste weekend i oktober, og som tidligere år møder man blot op ved Stena-terminalen i Frederikshavn. Herfra kører weekenden helt af sig selv.

Man behøver hverken tænke på mad, transport eller logi. Det eneste man skal koncentrere sig om er at finde vej og masser af poster og komme sig til næste løbetur.

Århus 1900 Orientering har haft deltagere med på samtlige efterårssamlinger lige fra få til mange,



Heikernes lejrplads. Foto: Frank Dabelstein

og alle veteranerne vil kunne berette om fantastiske oplevelser med såvel det svenske terræn som det kammeratlige samvær på turen og de utraditionelle rammer som O-løbsweekenden finder sted under.

Det er på en gang benhård konkurrence og råhygge for enhver. Man bestemmer selv, hvor hårdt det skal være. O-programmet omfatter tre løb på tilsammen maks. ti timer, alle sammen pointløb, hvilket vil sige, at man suverænt selv bestemmer, hvor mange eller få poster man vil finde, om det skal være de svære eller lette eller alle sammen. Om man vil drage ud til den fjerneste post ved hjælp af sporvogn, eller man vil nøjes med de nærmeste i nabolaget.

Der er bonuspoint til nybegyndere, unge, ældre og kvinder og strafpoint for at komme for sent hjem efter den fastsatte makstid. Man skulle jo nødig misse middagen eller komme for sent til sporvognen, der skal bringe os til færgen efter sidste løb.

Fra en af de garvede veteraner skal her lyde en opfordring til klubbens løbere om at unde sig selv at opleve det svenske efterår i skove omkring Göteborg med kort og kompas i hånden.

Programmet ser i store træk således ud:

Afgang med Frederikshavn-Göteborg færgen fredag eftermiddag.

Omklædning til løbeudstyr samt klargøring af lamper til aftenløbet finder sted på færgen. Bagagen afleveres i trailer på havnen i Göteborg.

Fællestur med sporvogn til et ukendt sted ved Göteborg. Kortudlevering. Herefter 2½ time til at finde poster og frem til natlogiet, der kan være vandrerhjem eller hytte - det opdager man, når man når frem.

Ved ankomst finder man sin bagage, spiser sin medbragte madpakke og drøfter vejvalg over en go'natøl eller kakao, inden man vælter i seng.

For de barske og naturelskerne, der ikke kan få nok af frisk luft, er der også mulighed for at tilbringe hele natten udendørs på en heiktur, først med O-løb med fuld udrustning frem til sheltere et sted i skoven - typisk nær en blank skovsø, hvor der er tændt lejrball og bages pandekager.

Næste morgen fælles morgenmad for de, der bor indendørs, mens heikerne finder deres egne klemmer frem, inden de trækker i løbetøjjet. Kl. 10 starter langturen for alle, 5 timers O-løb eller så meget man orker. Det er tilladt at løbe to eller flere sammen, så man ikke er alene, når man bliver væk!

Lørdag aften fællesspisning for alle, og alle også heikerne bor nu under samme tag. Efter spisningen oplæg om løb i Sverige ved en herboende dansker. Søndag morgen fælles morgenmad, herefter afsluttende holdløb i 2½ time,

Præmieuddeling, afgang til hjemrejse med ankomst i Frederikshavn ved 20-tiden. Apropos præmier så er ceremonien et kapitel for sig. Der kåres vindere i alskens kategorier, foruden de oplagte som bl.a. bedste M og K, yngste og ældste også for grimteste kontrolkort, værste vejvalg, største bom, og weekendendens heltedåd.

Bag arrangementet står Ronnie Mc. Grail og Carl Malling, som har været tovholdere på alle otte foregående ture. De sørger for kort og postudsættere samt overraskelser. Der har således været både sporvogns- og kano-orientering indlagt for de, der har lyst. Hvad de finder på i år, vil tiden vise. Pris for hele stævnet er 625 kr. pr. person for voksne, børn og unge til og med 17 år dog kun 425 kr. incl. mad og transport fra Frederikshavn.

I kan læse beretninger fra tidligere Sverigessamlinger på Nordkredsens hjemmeside: <http://kredsnord.dk> og Franks reportage i [POST1900 november 2005](#).

1900-løbere, der har lyst at være med i år 26.-28. oktober, kan tilmelde sig til undertegnede, senest 28.09 til lonekeld@post7.tele.dk. De første har allerede tilmeldt sig.



Klubmesterskab

Af [Birthe Worm](#)

Traditionen tro skal vi også i år dyste om klubmesterskabet. Det er besluttet, at det foregår ved Nordkredsens Klub Dag i *Rold Nørreskov søndag den 11. november*.

Sæt X i kalenderen allerede nu.

Klubtræning

Af [Lone Christensen](#)

Efter sommerferien er der o-løbstræning på Grumstolen, Grumstolsvej 48, 8270 Højbjerg.

Det er mandag kl. 18 - 19.30.

Træningen er for alle - nye som har lyst til at prøve orienteringsløb og for klubbens medlemmer. Du skal medbringe løbesko, skiftebluse og tørre sokker. Der er omklædnings- og baderum.

Programmet er:

Mandag d. 20/8	almindelige baner	Henrik og Birte
Mandag d. 27/8	kort husk	Henrik, Lone og Olaf
Mandag d. 03/9	kurveløb	Frank, Lone og Olaf
Mandag d. 10/9	almindelige baner	Frank og Birte
Mandag d. 17/9	natløb	Birgitte, Lone og Olaf
Mandag d. 24/9	natløb	Birgitte, Lone og Olaf

Vil du hjælpe en eller flere gange - lige som sidst - så meld tilbage - det er der brug for.

Klubtøj

Af [Birthe Worm](#)

Fik du ikke bestilt en løbs- og/eller en overtræksdragt i vinter, eller skal du have suppleret, kan du nå det endnu, og på den måde blive klædt på til vores divisionsstævner i eftersommeren.

Vi har et mindre antal dragter på lager i str. M, L og XL, som kan købes ved henvendelse til Birthe (birthemarie.w@webspeed.dk / tlf.86104558). Dragterne kan prøves på Grumstolen efter aftale.

Klubben giver 100 kr. i tilskud pr. del, og din pris bliver herefter:

Løbsbluse	200 kr.
Løbsbukser	150 kr.
Overtræksbluse	635 kr. m. foer 480 kr. u. foer
Overtræksbukser	350 kr. m. foer 275 kr. u. foer



Rengøringsliste for resten af året

Af [Birthe Worm](#)

For at undgå forglemmelser, vil I som et forsøg modtage en huske-mail forud for jeres uge. Med disse tiltag håber vi, at vi får et hus, vi kan være bekendt.

Hovedreglen er, at I gør rent om onsdagen i den anførte uge. Hvis ikke det er muligt, så gør rent tirsdag eller torsdag - vær dog opmærksom på, at huset bruges i f.m. træning tirsdag aften.

Er du forhindret i din uge, finder du selv en at bytte med.

Omfanget af rengøringen fremgår af en liste, der hænger på opslagstavlen på Grumstolen. Mangler du en nøgle til huset, kan du kontakte Birthe W. på tlf. 86104558 i god tid forinden.

Sæt et X, når I har gjort rent, tak. Listen hænger på opslagstavlen.

31	Øjvind Brøgger & Birgitte Halle
32	Familien Dybdal / Abrahamsen
33	Birgit Rasmussen & Ole Jørgensen
34	Lone & Olaf Christensen
35	Hanne Kortegaard, Rebecca Tikøb
36	Asbjørn Andersen, Vagn Pedersen
37	Per & Tove Rønnau
38	Birthe Rasmussen, Lone Bech Jensen
39	Hovedrengøring - aftal selv dagen Per Clemmensen, Bent & Johanna, Henning, Ellen & Evald, Per & Bodil

Kommende løb

Af [Birthe Worm](#)

Løbs-dato	Løb	Skov	Til-melding
19-aug	Divisionsmatch for 4. division / B-løb m.8 baner i alle sværhedsgrader	Ålum	10-aug
25-aug	JFM Stafet med 3-mands hold. Tilmeld dig på O-Service. Lone Dybdal har ferie, men Birthe W. forsøger at sammensætte holdene efter reglerne. Bemærk: Der er også mellemsvære baner i både H og D klasser (+ ungdom).	Stenderup skovene, Kolding	10-aug
26-aug	JFM Lang, A-stævne med baner i alle aldersklasser. Også mellemsvære voksenbaner.	Stenderup skovene	17-aug
02-sep	Divisionsmatch for 3. division / B-løb m. 8 baner *** Vi er officials til Marselisløbet denne dag ****	Kollerup Plantage	23-aug
05-sep	NJM-nat 1. Baner for alle	Rold	?
08-sep	DM Stafet, 3-mands hold. Til voksne løbere er der kun svære baner	Klinteskoven, Møn	26-aug
09-sep	DM Lang. A stævne med baner i alle aldersklasser. Kun svære baner til voksne løbere	Klinteskoven, Møn	26-aug
12-sep	NJM-nat 2. Baner for alle	Alstrup Krat, Mariager	07-sep
16-sep	Divisionsmatch for 1. division / B-løb m. 8 baner i alle sværhedsgrader	Vindum Skov	07-sep
23-sep	Nordjysk Mesterskabs Dag. Baner i alle aldersklasser + 2 frie (svær/mellemsvær)	Råbjerg Plantage	13-sep

30-sep	Divisionsmatch for 2. division. <i>Det er os</i>	Rold Vælderskov	23-sep
7-okt	Division op/nedrykning for alle divisioner	Silkeborg Nordskov	28-sep

Som det fremgår af oversigten, er der mange muligheder for at komme en tur i skoven, og hvis nogen har brug for hjælp til at finde den rigtige bane, hjælper løbstilmelder Lone Dybdal eller en anden i klubben/bestyrelsen gerne.

Kontingent for 2. halvår 2007

Af [Birthe Worm](#)

Opkrævningen er undervejs til din mailbox, så tag kærligt imod den, når den dukker op, og overfør beløbet med det samme, så den ikke bliver g(l)emt.

Det med småt

POST1900 udgives af Århus 1900 Orientering. Ansvarshavende redaktør [Birgit Rasmussen](#), Vedbæksalle 64, 8700 Horsens, tlf 75 63 03 65. POST1900 er et forum for medlemmerne af Århus 1900 Orientering. Meningsstilkendegivelser i POST1900 er ikke nødvendigvis klubbens officielle standpunkt. POST1900 skrives i OpenOffice. Indlæg modtages helst som e-mail. [POST1900 layoutprincipper](#). Adresseændringer (e-mail og snail mail) skal man selv rette i [O-Service](#). Ved problemer med distributionen rettes henvendelse til [Frank Dabelstein](#), tlf 23 38 20 89.