

# POST1900

Årgang 13 nr. 2009

Medlemsblad for Århus 1900 Orientering

---

## Indholdsfortegnelse:

Formandens klumme	side	2
Klubtøj	side	3
Officials til Marselisløbet	side	3
DM stafet 2009	side	4
Efterårets løb	side	6
Nyt fra ungdomssiderne	side	8

## Siden sidst

I denne sommer har Øjvind og jeg været til Sørlandsgaloppen ved Tønsberg i det sydlige Norge. Et spændende terræn og ganske anderledes end i Danmark. Her kan man virkelig lære noget!

Andre har været til O-ringen i Sverige, og rigtig mange har deltaget i de forskellige stævner rundt omkring i Danmark gennem hele sommeren. Orienteringsløb rummer mange muligheder og giver udfordringer på alle niveauer.

Uanset hvad og hvor I har været i sommer, håber jeg, at I er klar til at starte en ny sæson, hvor klubben meget snart står for et stort DM arrangement, hvor pladsen i 2. division gerne skulle bibeholdes, og hvor orienteringskalenderen lokker med løb rundt omkring i hele landet.

Vi ses i skoven.

Så er der **GRILL AFTEN** torsdag, den 13. August



Program:

17.30 ankomst på Grumstolen

17.45 klar til instruktion. Jonas Søby har lovet at lave et lille løb,

hvor alle kan være med. Det ser vi frem til.

19.00 alle er i mål

19.15 grill mad og socialt snakkeri, hvor oplevelser fra sommerens forskellige løb kan deles og måske vises med kort og i billeder. Benyt denne lejlighed til at starte på en ny O-sæson og lægge planer.

Pris pr. person 50kr, børn til og med 13 år gratis.

Hvis I vil have andet at drikke end vand og saftevand, må I selv medbringe dette.

Tilmelding til Birgitte på mail eller telefon senest tirsdag d. 11.8.

Hilsen Birgitte  
telf. 4030 0028.

## **Klubtøj**

*Af Birthe Worm*

Bl.a. divisionsmatch og DM er på programmet snart – og hvis du endnu ikke har investeret i klubtøj, men gerne vil vise dig i klubfarver til stævnerne, har vi stadig tøj på lager i flg. størrelser og til de nævnte priser.

Løbebluser: alle størrelser (XL – S) - pris 395 kr.

Løbebukser: kun i L – pris 250 kr.

Overtræksjakke uden for: str. XL, L, M – pris 675 kr.

Overtræksbukser uden for: str. XL, L, M – pris 375 kr.

Klubben giver et tilskud pr. del på 100 kr., som kan trækkes fra prisen.

Er du i tvivl om størrelse, kan tøjet prøves på Grumstolen efter aftale.

## **OFFICIALS TIL MARSELISLØBET**

*Af Frank Dabelstein*

Vi skal igen i år stille med et hold officials til Marselisløbet. Jeg vil gerne bede alle om at melde tilbage på [frank@dabelstein.dk](mailto:frank@dabelstein.dk) (eller tlf. 23 38 20 89) om du/I kan deltage eller ej.

Vi mødes søndag d. 30. august kl. 9.30 som sædvanlig på Gåsehaven P-plads

<http://www.degulesider.dk/vbw/kort/resultat.do?y=6219200&x=576265&>



Af Asbjørn M. Andersen

Så er der KUN én måned til startskuddet lyder i Velling skov !!!!  
 I er forhåbentlig alle fuld opladet efter en veloverstået og aktiv ferie, således at I er parate til at tage fat, idet forberedelserne i de enkelte funktioner skal yderligere intensiveres den kommende måned.

Hvad er sket siden sidst?

- Den sidste skovtilladelse er på plads, så Keld og Anders er langt fremme med at lave spændende baner.
- Den sidste finpudsning af kortet udføres af Sten Frandsen.
- SNS – Silkeborg er orienteret om baneforløb
- Olaf arbejder ihærdigt på at opfylde alle materiel-ønsker.
- Der er kommet enkelte tilsagn om hjælp – se opdateret bemanningsliste nedenfor – MEN der er brug for flere hænder !!!!

SÅ DERFOR! - endnu en opfordring til at melde jer til funktionslederne. Er I i tvivl om hvor der kan ydes den bedste indsats, så ring eller mail jeres tilsagn til undertegnede.

Mobil 51 21 12 90 / [leneasbjorn@webspeed.dk](mailto:leneasbjorn@webspeed.dk)

1900-officials pr. 06-08-2009

Funktioner	Funktionsansvarlig	Antal	Assists
<b>STÆVNELEDELSE</b>	Asbjørn M. Andersen 8617.6260 - mob. 5121.1290 <a href="mailto:leneasbjorn@webspeed.dk">leneasbjorn@webspeed</a> Birgitte Halle 3512.3434 –mob. 4030.0028 <a href="mailto:birgitte@obbh.dk">birgitte@obbh.dk</a>	2	
<b>BANELÆGNING</b>	Keld Abrahamsen 8629.8036 – mob. 2425.5639 lonekeld@post7.tele.dk Anders Edsen 8674.1304 – mob. 2125.9004 edsen@mail.dk	2	5 kontrolløbere: Henrik Andersen Henning Jensen Sune Dupont Anders Tverrsted Vagn Pedersen
<b>STÆVNEKONTOR</b>	Birthe Worm 8610.4558	2	Lone Bech Jensen

Funktioner	Funktionsansvarlig	Antal	Assists
	<a href="mailto:birthemarie.w@mail.tele.dk">birthemarie.w@mail.tele.dk</a>		
<b>STÆVNEPLADS + MATERIEL</b>	Olaf Christensen 8610.8800 – mob. 2177.6436 olafchristensen@mail.tele.dk	4	Erik Søgaard
<b>PR + SPONSORER</b>	Vagn Pedersen 8698.1607 <a href="mailto:vop@email.dk">vop@email.dk</a>	1	
<b>SPEAKING</b>	Henrik Andersen 8619.3734 – mob. 6035.5500 hta@email.dk <i>speaker: Lars Klode – Herning OK.</i>	3	Henning Jensen
<b>BEREGNING / RESULTATER</b>	Thomas Kokholm 8682.4868 thomas@familienkokholm.dk	6	Per Clemmensen Frank Dabelstein Asbjørn Gjøderum Sune Dupont Niels Hygum
<b>START</b>	Lone Dybdal 8629.8036 – mob. 2371.3270 <a href="mailto:lonekeld@post7.tele.dk">lonekeld@post7.tele.dk</a>	5	<i>Skiftezone-folkene assisterer !!!</i>
<b>SKIFTEZONE + MÅLTAGNING</b>	Chris Krogh 8627.4107 – mob. 4063.9475 <a href="mailto:birtechris@mail.dk">birtechris@mail.dk</a>	10	Birthe Sivebæk Anna & Ove Jørgensen Lena & Erling Nørgaard Randi Jensen
<b>PARKERING</b>	Anders Tversted 8616.9915 – mob. 2211.0077 <a href="mailto:anders@tversted.com">anders@tversted.com</a>	4	Øjvind Brøgger Per Rønnau
<b>KIOSK / KANTINE</b>	Signe Bang Jørgen Bang 8611.3630 – mob. 4034.8470 s-jbang@mail.tele.dk	7	Lene Kring Lone Christensen Ellen Lausten Bodil Buchtrup Johanna van Binsbergen
<b>BØRNEBANER – og AKTIVERING</b>	Hanne Gylling 8629.2711 – mob. 2010.1428 ah@paradis.dk	?	Kim Poulsen + fam.
<b>VÆSKE</b>	Gitte Frandsen 8627.6804 gitte@hb-b.dk	?	+ fam.
<b>ÅBNE BANER</b>	Helle Svenningsen Ole Gjøderum 8621.2423 olehelle@email.dk	3	

## EFTERÅRETS LØB

*Af Vagn Pedersen*

### **Vi tager bussen til divisionsmatch, den 6. september i Stenbjerg**

Årets anden divisionsmatch er i Stenbjerg i Thy. Derfor arrangerer vi gratis bus, så ALLE har mulighed for at komme med. Bussen kører fra Århus søndag morgen, og der vil være rundstykker, kaffe og te i bussen.

Du kan se mere om løbet på

<http://www.nordvestok.dk/Divmatch2009/index.html>.

I foråret vandt vi over Viborg OK, og tabte til Mariager-Fjord og Herning (kun med 1 point - det tætteste vi nogensinde har været på Herning).

Hvis vi stiller med alle mand, har vi gode muligheder for at vinde over alle 3 klubber, og dermed få mulighed for at løbe i oprykningsgruppen ligesom sidste år.

Oprykningsmatchen er i Vindum ved Bjerringbro den 4/10, mens nedrykningsmatchen er i Blokhus den 27/9 - også en god grund til vinde!

Så tilmeld jer allerede nu via O-service. Vi har brug for alle.

Bus tilmelding sker også i O-service. I feltet: Til egen klub: Skriv **med bus** eller **ej med bus**.

Har du problemer med O-service, så kontakt Birthe Worm eller Birgitte Halle.

### **Sensommerens løb i Nordkredsen**

Der er gode muligheder, for at komme i skoven i de kommende måneder. Bare kom ud af den lune stue!

### **Natløb**

Der er en række natløb i efteråret. Husk at klubben har nogle natlamper, som kan lånes, hvis I har lyst til at prøve natløbene. Kontakt Chris Krogh, hvis du vil låne en.

### **Transport**

Hvis du har transportproblemer, så skriv det ved tilmeldingen i O-service. Der er sikkert en bil, der har et par ledige sæder. Hvis du har ledige sæder, må du også gerne skrive det i O-service.

### **Træningsløb**

Træningsløb er også i år gratis for medlemmer i Århus 1900 og OK Pan. I sommerhalvåret skal du bare møde op onsdage kl. 18.00. I vinterhalvåret lørdage kl. 13.00. Se evt. mere på [vores hjemmeside](#) eller [OK Pan's hjemmeside](#).

### Løbekalender

Dato		Løb	Sted	Tilmelding senest
12/8	Onsdag	Træningsløb	Frijsenborg, Pøt Mølle	Se OK PAN's hjemmeside
26/8	Onsdag	Træningsløb med tidtagning	Gjern	Se OK PAN's hjemmeside
29/8	Lørdag	DM-mellem	Gødding Skov	14/8
2/9	Onsdag	NJM-Nat 1. etape	Uggerby Klitplantage	28/8
6/9	Søndag	2. divisionsmatch ( <b>Århus 1900</b> )	Stenbjerg <b>med BUS</b>	28/8
9/9	Onsdag	NJM-nat 2. etape	Hobro Østerskov	4/9
12/9	Lørdag	DM-stafet	Velling-Snabegård	28/8
13/9	Søndag	DM-lang	Linå Vesterskov	28/8
20/9	Søndag	1. divisionsmatch	Uhrehøj/Myrhøj	11/9
23/9	Onsdag	KLUB Nat	Vesteriis	18/9
26/9	Lørdag	Træningsløb	Botanisk Have	
27/9	Søndag	Divisionsmatch op/ned 2/3 og ¾. (måske Århus 1900 ☺)	Bloklus	
4/10	Søndag	Divisionsmatch op/ned 1/2 (måske Århus 1900 ☺)	Vindum	27/9

### TRÆNINGSLØB PÅ ONSDAG.

*Af Henrik Andersen* Træningsløbet i Frisenborg 12/8 er en oplagt mulighed for at forberede sig til DM lang og specielt DM stafet, hvor skovtype og kupering minder meget om hinanden.

Der vil være kort med påtrykte baner for alle som på mail tilmelder sig løbet.

Mødested: Pøt Mølle. Start mellem 18.00 og 18.30

Banelængder: 8 km svær, 5 km svær, 4 km mellemsvær, 2,5 km let

Flemming & Mona: [flemming@orientering.dk](mailto:flemming@orientering.dk)

## NYT FRA UNGDOMSSIDERNE:



Olav og Asbjørn målrettet mod nye horisonter

Hurra for søspejderne. Vores trofaste materialemestre Olaf og Asbjørn har en stor del af æren for, at 1900's deltagere i verdens største orienteringsløb O-Ringen fik en uforglemmelig uge i Småland.

Dag efter dag sørgede de to gamle søspejdere for, at 1900's klubbelt var på plads og pløkket fast, så vi andre bare kunne koncentrere os om at finde vej blandt de 15.500 andre O-løbere, der i dagene 18.-26. juli havde indtaget den svenske by Eksjö.

1900 havde 17 løbere samt en supporter med, som tilsammen sørgede for, at alle niveauer på resultatlisterne blev besøgt – lige fra diskning til sejr. Sidsnævnte kom på hviledagen, hvor 9 deltagere lod hvile være hvile og stillede op i O-biathlon – skiskydning med O-løb i stedet for ski. Her sørgede Vibeke Edsen for klubbens første og hidtil eneste sejr i O-Ringen ved at vinde D 45-klassen. Jakob E og Jakob D blev henholdsvis nr. 2 og 4 i H16. Flot!



Ingrid Søgaard, samlet nr. 20 i D 18 Lang. Tillykke.



Flot var også Jakob Edsens præstation i H16 i O-Ringens 5 etaper, hvor han sluttede som nr. 16 blandt 204 startende løbere. En anden bemærkelsesværdig præstation var Ingrid's 20. plads i D 18 lang.

Årets O-Ringen, der var den 46. i rækken, var kendetegnet ved lange traveture til stævnepladserne – to af dagene 4 km hver vej – her viste Olaf og Asbjørn deres sande klubånd ved at cykle ud til stævnepladserne dagen før, så teltet stod klart, når vi andre ankom, så der var ro til at puste ud, inden vi fortsatte med at gå 3 km til start....

O-Ringen er en gigantisk folkefest, hvor også eliten er med, og de gav en forrygende opvisning i sprint i hjertet af Eksjö, hvor man rundt om hushjørner og i smalle gader kunne se dem spurte af sted indimellem cykler, elkørestole og kagespisende tilskuere.

O-Ringen er også camping på primitiv maner, og her havde vi ungdommelig deltagelse i O-campen, hvor menuen stod på dåsemakrel og trangliaspagetti en hel uge. Et hold voksne foretrak den lokale rigtige campingplads, og sørgede for at arrangere klubhygge i Asbjørn og Lenes camplet med fællespisning og børnebadning, hvor planerne for kommende års 1900-deltagelse i det mægtige stævne blev drøftet. Glæd Jer til næste år i örebro. Det foregår 24-30 juli, så sæt allerede nu kryds i kalenderen, der er baner for alle niveauer.

Se fotos fra O-Ringen [her](#)

Øvrige ungdomsresultater blev:

Anne Edsen nr. 47 i D 14, Jonas Søby nr. 93 i H 15 og Jakob Dybdal 133 i H 15, Marie Dybdal nr. 39 i D 20 lang og Nanna Dybdal nr. 110 i D 18 Elite.

## JACOB EDSSEN I LANDSHOLDSDRAGTEN



Jakob Edsen præsterede en række fine løb ved Europamesterskaberne for ungdomsløbere i Serbien. Ved stævnets afsluttende disciplin, sprint, blev han nr. 19 i tiden 10.55 for de 1,8 km med 15 poster. Vinder blev russeren Andrey Kozyrev i 8.34.

Træningskammeraten Lars Hjerrild fra OK Pan, der også er med ved EM, sluttede som nr. 42 i 12.04.

På den klassiske distance, der blev løbet fredag, sluttede Jakob som nr. 29 i tiden 1.04.22 for de 6,6 km med 20 poster. Her blev Lars nr. 50 i tiden 1.10.59. Løbet blev vundet af tjekken Filip Hadac i tiden 50.57. Thor Nørskov, som Jakob ofte har været i sekundstid med i danske løb, vandt bronze i tiden 52.36.

I stafetkonkurrencen, hvor Jakob løb 2. tur, fik det danske hold en flot 5. plads. Tillykke til Jakob og Lars med de fine resultater.

### Det med småt

POST1900 udgives af Århus 1900 Orientering. Ansvarshavende redaktør Birgit Rasmussen, Vedbæksalle 64, 8700 Horsens, tlf. 75 63 03 65 og mobil 24476301. POST1900 er et forum for medlemmerne af Århus 1900 Orientering. Meningsstilkendegivelser i POST1900 er ikke nødvendigvis klubbens officielle standpunkt. POST1900 skrives i OpenOffice. Indlæg modtages helst som e-mail. POST1900 layoutprincipper. Adresseændringer (e-mail og snail mail) skal man selv rette i O-Service. Ved problemer med distributionen rettes henvendelse til Frank Dabelstein, tlf 23 38 20 89.