

# POST1900

Årgang 15 nr. 4 2011

Medlemsblad for Århus 1900 Orientering

## Indholdsfortegnelse:

Formandens klumme	side	1
Sommerens løb	side	5
Klubtræning	side	7
Tag af sted sammen	side	8
Dagbog for ungdomsløbere	side	9
Beretning fra Østrig	side	14
Sponsoraftaler	side	19

**SPAREKASSEN  
KRONJYLLAND**

**LØBEREN**   
- Alt i udstyr til løb  
[www.loberen.dk](http://www.loberen.dk)

**EVENTYR  
SPORT**



## Siden sidst.

---

### **6 days of Austria / Wiener Neustadt**

43 aktive løbere og 8 støttende familiemedlemmer havde bestemt sig for at udforske de østrigske højdekurver og postdefinitioner som klippevæg, grotte og forskellige størrelser på lavninger og huller og bunkers. Jo, vi blev udfordret. Herrn Hansen (Holger) og Herrn Poulsen havde gjort et godt stykke arbejde i at finde et gæstgiveri/hotel, hvor vi havde mulighed for at bo alle sammen og spise samlet. Det har I gjort godt, og tak skal I have for det.

Det var en rigtig god tur med gode baner og et godt tilrettelagt stævne, og det er faktisk svært at trække noget frem foran andet, fordi alt var stort set vellykket. Bedøm selv ved at se Lones billeder på ungdomssiden. Her kan I også se de fine placeringer flere af løberne stod for.

Imponerende er det dog, at Jakob Edsen løb med en samlet 1. plads i H 18 knap 9 minutter foran nr. 2. Jakob havde "varmet op" i Polen med juniorlandsholdet til JWOC, hvor han også gjorde det godt.

Men se selv billederne og af Lederhose dansen.

### **Fælles sommertur 2012?**

Næste år bliver O-ringen, 5 dages orienteringsløb i Sverige, afholdt omkring Halmstad. Skal vi med? Lad bestyrelsen høre din mening.

### **Divisionsturnering søndag, den 14. august i Fussingø.**

Vi har brug for alle. Der er IKKE buskørsel, men vi fylder bilerne op. Se på O-service, hvor der er plads.

Næste og helt afgørende divisionsmatch bliver op/ned rykning til 1. og 2 division søndag d. 25. september i Tved plantage i Thy. Der bliver buskørsel, og her har vi virkelig brug for ALLE, så alle baner besættes så stærkt og med så mange som muligt. Reserver dagen allerede nu.

## **Planer for træning efterår 2011**

Bestyrelsen har sammen med Hanne Gylling, som har været "ankermann" i træningen i første halvdel af året, lavet en plan for træningen fra sommerferien til jul.

Formålet er

- at tilbyde træning for alle medlemmer, nye som gamle
- at fastholde nye medlemmer

Nye medlemmer, som ønsker at prøve orientering, vil vi henvise til enkelte gange, hvor vi vil afsætte ekstra personer til at introducere dem. Belært af erfaring, koster det mange ressourcer hver gang, der kommer nye. Derfor vil vi gerne, at de kommer på bestemte aftener, hvor vi er forberedt på, at de kommer. Det tror vi er mere hensigtsmæssigt.

- vi vil satse på fælles spisning 1 x om måneden, hvor man skiftes til at lave mad, og så betaler prisen for råvarer fra gang til gang. De aftener vil der komme en ekstra mand på.
- vi vil hjælpe medlemmer til at deltage i løb med tilmelding via o-service, f.eks. divisionsturneringer, og deltage i træningsweekend og næste års eventuelle sommertur

Vi håber, at mange vil deltage i træningen. Klubben køber pandelamper, så der også bliver mulighed for at gennemføre træningen i de mørke måneder. Sidste år havde vi flere "gade-orienteringsløb" omkring Grumstolen. Så det er også en mulighed.

Se også indlæg fra Anders Edsen.

## **Aarhus Aktiv puljen**

Foto orientering i Aarhus tager mere og mere form. Vi har fået hjælp af Doron, som netop er blevet færdig med at læse historie. Doron har lavet nogle fine, sjove og oplysende tekster og taget billeder fra det inderste og gemte Aarhus. Billederne, teksterne og poster skal kombineres på et Aarhus kort.

Der bliver forskellige temaer  
- noget om vikingetiden

- noget om kunst og symboler
- noget om besættelsen
- noget om bygninger
- noget om kærlighed

Kortet er ved at blive tegnet. Datoerne for Events lagt fast:

Søndag, den 18. september.

Søndag, den 2. oktober.

Søndag, den 16. oktober.

Line, en Pan løber, er blevet købt til at tage sig af de mange praktiske foranstaltninger, der skal til for at køre en Event af bl.a. PR op til arrangementerne. En hjemmeside er ved at se dagens lys. Jo .....det går fremad.

Vi får brug for at mange kommer og prøver foto orientering, og derfor vil vi opfordre alle til at invitere naboer, venner, bekendte, unge, gamle til at komme en søndag eller flere søndage, så vi kan blive rigtig mange mennesker, der render rundt med et kort inde i bymidten. Det kunne være SÅ fedt at få bredt kendskabet ud om orienteringssporten, også selv om denne form er lidt anderledes end den oprindelige form, som vi kender.

### **Aarhus Oliefabriks Fond for Almene Formåls Internationale rejselegat**

Vores ungdomsløbere fik et tilskud på 10.000 kr fra ovenstående fond, som tilskud til rejsen til Østrig. Efter rejsen skulle de indsende en kort beretning, og gerne med billeder som dokumentation.

De har lavet en flot dagbog som I kan læse længere inde i bladet.

### **Marselisløbet Søndag d. 28.8.11 Jubilæumsår**

Husk at vi skal bruge dig som officials til Marselisløbet fra kl ca 11 til ca 13.

Meld dig til Frank Dabelstein, [frank@dabelstein.dk](mailto:frank@dabelstein.dk)

# Sensommerens løb

---

*Af Vagn Pedersen*

Kalenderen er fyldt med løb i august og september. Vi indleder med vores egen 1. divisionsmatch den 14. august, hvor du forhåbentlig har tilmeldt dig. Herefter er der løb hver week-end, blandt andet med JFM- og DM-løb.

25. september er der op-/nedrykningsmatch mellem 1. og 2. division, hvor vi realistisk set kommer til at kæmpe for vores plads i 1. division. Der vil sikkert blive arrangeret bus til løbet.

## **SOK Rogaining**

Silkeborg OK arrangere en ny type løb lørdag den 1. oktober. Deltagerne kan både løbe alm. O-Løb og køre MTB-O efter over 100 poster fordelt i skovene omkring Silkeborg. Man kan løbe individuelt eller i hold af 2, 3 og 4 personer, herre, dame og mix-hold.

Se mere på løbets hjemmeside. <http://www.sokrogaining.dk/>

## **Transport**

Hvis du har transportproblemer, så skriv det ved tilmeldingen i O-service. Der er sikkert en bil, der har et par ledige sæder. Hvis du har ledige sæder, må du også gerne skrive det i O-service.

## **Træningsløb**

Træningsløb er gratis for medlemmer i Århus 1900 og OK Pan. I sommerhalvåret skal du bare møde op onsdage kl. 18.00. I vinterhalvåret lørdage kl. 13.00. Se evt. mere på [vores hjemmeside](#) eller [OK Pan's hjemmeside](#).

## Løbskalender

Dato		Løb	Sted	Tilmelding Senest
20/8	Lørdag	JFM-stafet	Frederikshåb Vest	12/8
21/8	Søndag	JFM-lang	Stensbæk	12/8
27/8	Lørdag	DM-mellem	Grønholt Hegn, Allerød	12/8
28/8	Søndag	Midgårdsormen	Sorø Sønderskov	19/8
4/9	Søndag	B-løb/2. division	Fløjstrup	28/8
7/9	Onsdag	NJM nat 1	?	
10/9	Lørdag	DM-Stafet	Vrøgum Øst	26/8
11/9	Søndag	DM-Lang	Gyttegård	26/8
14/9	Onsdag	NJM nat 2	Hanehøj	
18/9	Søndag	B-løb/3.-4. division	Bulbjerg	
21/9	Onsdag	NJM nat 3	?	
25/9	Søndag	Op/ned 1.-2. division <b>(måske 1900)</b>	Tved	16/9
1/10	Lørdag	Rogaining	Silkeborg	23/9
2/10	Søndag	B-løb	Horsens	

***Husk tilmelding til official til Marselisløbet.***



# Klubtræning

---

*Af Anders Edsen*

Klubtræningen starter igen efter ferien mandag den **15. august**. Ligesom i foråret trænes der fra Grumstolen på

**Mandage fra kl. 18:00 til ca. 19:30.**

Hver aften vil få sit eget tema og som eksempler kan f.eks. nævnes: "Rundtosseløb", "Valgfri genvej", "Gadelygteløb", "Højest/lavest", "Perlekæde" men også mere traditionelle titler som "Fin-orientering", "Kurve-orientering" og "Trafiklys" vil forekomme.

Ansvar for træningen vil gå på omgang blandt medlemmerne. For hver træningsgang vil der blive udpeget to medlemmer, der står for træningen. Der vil i høj grad være metodefrihed, så har man en god idé, der skal prøves af på de andre medlemmer, er muligheden her.

Hold godt øje med hjemmesiden for det detaljerede træningsprogram samt evt. ændringer i tema og mødested.

Koordinationen af mandagstræningen varetages af Hanne Gylling og Anders Edsen.

## Sponsorer



# Tag af sted sammen – men find selv vej!

**Af Anders Edsen**

På 3 lørdage i efteråret står Århus 1900 Orientering for endnu 3 arrangementer i rammen af "Tag af sted sammen – men find selv vej" – projektet. Program og mødesteder offentliggøres på hjemmesiden, men forbered allerede nu venner og naboer på muligheden for at komme en tur i skoven med kort og kompas:

Lørdag den 3. september  
i Risskov

Lørdag den 17. september  
i Hasle Bakker

Lørdag den 24. september  
ved Stadion.

Kontaktpersoner for  
projektet er Anders  
Tversted og Anders Edsen.

**find selv vej!**

Efterårsplanen	
Datoer	Placering
lør. 3. sept.	13 - 15 Risskov
lør. 17. sept.	13 - 15 Hasle Bakker
lør. 24. sept.	13 - 15 Stadion sammen

**Se adresser og kort på [aarhus1900.dk/orientering](http://aarhus1900.dk/orientering)**

**Praktisk info**

Pris	Kr. 20 pr. kort, 1 bastermer hvis, hvor mange I vil være om hvert kort.
Påklædning	Løstlignende er praktisk hvis du vil løbe, og gerne løbeto som eller at blive lidt besvøttede.
Løststyr	Det sørger vi for! Vi har kort og GPS, som du får med rundt.

**1900**

**Tag af sted sammen... men find selv vej!**

er Aarhus 1900 Orienterings bud på en familieaktivitet - en let tilgængelig aktivitets tur i byen, hvor der udbedes turer af forskellig længde og sværhedsgrad med brug af elektronisk udstyr med mulighed for lodtagning.

**Kort og GPS**

Hvor go' er du til at finde vej? Det finder du let ud af! Når du starter, vil vi give dig et kort over området, og vi låner dig også en GPS-modtager. Når du har været rundt i skoven og kommer tilbage til start, afleverer du GPS-modtageren. Gå os din mailadresse så sender vi dig et GPS-spor pr. mail, hvor du kan se, hvor du har løbet.

**"Tag af sted sammen" familieaktiviteter**

er aktiviteter, hvor Aarhus Kommune sætter fokus på mulighederne for, at familier kan dyrke fritidsaktiviteter på sammen.



## Dagbog for 1900's ungdomsløbere i Østrig 2011

---



*Dagbogen er lavet af ungdomsgruppen i skøn forening, indsendt af Anne Edsen.*

*Klubturen gik i år til det varme syden og de østrigske alper, hvor varmen og bakkerne var en udfordring i sig selv. 1900 stillede med et solidt ungdomsteam – bestående af 15 unge talenter med gåpåmod, vilje og fart i benene på alle ugens etaper. Der blev smilt og grint og sammen gjorde vi dagene i Østrig til en fest! Bare se med!*

### **Søndag d. 9/7-11:**

Vi løb det første løb i Aspang. Solen bagte hele dagen og allerede efter en solid klatretur til start havde mange mistet pusten. Skoven var én stor bakke, med kortvend og skiftende målestok midt på banen. Ganske forvirrende. Men trods det, var der alligevel fem fra klubben der tog præmie, deriblandt tre ungdomsløbere: Astrid vandt sin



klasse D10 suverænt mens både Jakob og Laura fik en flot andenplads i deres klasser H18 og D12. Åbningsceremoni og præmieoverrækkelse foregik på pladsen, hvor en flok unge østrigske mænd dansede rundt og svedte i Lederhosen og der var en masse der holdt tale. Om aftenen var der dømt grill, øl og hygge – velfortjent efter de massive bakker i Aspang!



**Mandag d.10/7-11:** I dag løb vi i St. Corona. Vi stod tidligt op fordi vi skulle tage en skilift op til stævnepladsen, det blæste og regnede lidt, så turen derop var lidt kold. Der var en god udsigt, men bakkerne var stejle. Luften var lidt tynd, så det var sværere at trække vejret. Denne gang sejrede Jakob i H18, Astrid tog andenpladsen i D10 og Laura og Karen blev begge nr. 3 i deres klasser. Hjemme på hotellet fik vi velfortjent og meget lækker aftensmad, inden der var kongespilsturnering mellem ungdommerne på græsplænen.

**Tirsdag d.11/7-11:** Vi løb i Wiener Neustadt, ved et militært øvelsesområde. Det var meget fladt, der var ingen bakker kun huller og diger. Det var meget varmt, og der var ingen skygge hele dagen. De serverede en halv kylling til middagsmad for kun 6 euro. Alle ventede bare på at komme hjem fordi det var så dødsens varmt! Men de seje ungdomsløbere fra Århus trodsede heden og hentede guldet hjem i H18 og D12 (Jakob og Laura) Anne og Asbjørn var også denne gang med oppe i feltet og tog begge en andenplads i henholdsvis D16 og H20b, Anne blot 19 sek. Fra guldet. Efter løbet var der rigtig mange der tog ud og spise, eller andre steder hen. Efter maden på hotellet blev der spillet kort, hygget og snakket vejvalg fra dagens løb.



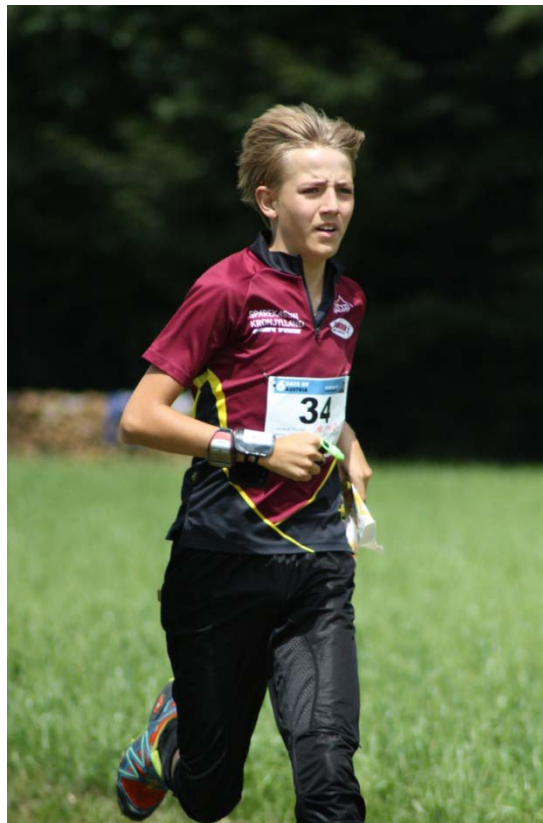
**Onsdag d.12/7-11:** Onsdag var det, ud over at være glødende hedt, hviledag. Wiens gader blev trasket tynde, diverse restauranter i miles omkreds blev besat af de bordeauxrøde dragter, isboderne blev tømt for is og ellers blev der hygget og slappet af i de trætte lemmer. – En tiltrængt hviledag ovenpå nogle hårde løb i bakkerne! Og det skulle ikke blive mindre hårdt de følgende dage.. tværtimod.



**Torsdag d.13/7-11:** Torsdag var der dømt klatring i de stejle bakker i Grimmenstein. Desværre var 1900's ungdommer ikke helt så stærke i det stejle terræn, men Karen formåede alligevel som eneste ungdomsløber at hente en tredjeplads hjem i D12. Om aftenen var der igen fællesspisning på hotellet og senere stod den på film, kortspil og hygge. - Hele hotellet emmede af en glad og tilfreds 1900-stemning, præcis som vi kender den!

**Fredag d.14/7-11:** Fredag stod den på mellemdistance i Bad Fischau og masser af regn. Kortet vi skulle løbe på var fra kvalifikation til World Masters Orienteering Championship i 2006, så kvaliteten var i top. Det var et rigtigt spændende område med mange tætheder og til tider et diffust kurvebillede. Og i regnvejr bliver det hele lidt sejere. Igen i dag blev klubbens navn sagt utallige gange i højtalerne. For i dag var Århus 1900 igen dem der satte dagsordenen med Jakob, Astrid og Laura på en 1. plads og Karen på en 2. plads.

Efter præmieoverrækkelsen var det tid til at komme hjem og få et varmt bad og noget tørt tøj. Og selvfølgelig en masse mad, så vi kunne være klar til morgendagens sidste løb. Efter energipåfyldningen bestemte vi os for at slappe af med en film. Efterhånden blev øjenlågene tunge, og det var på tide at krybe til køjs.



**Lørdag d.15/7-11:** Sidste dag var der jagtstart i Witzelberg. Vi skulle i dag løbe på det samme kort, som de gjorde til World Masters Orienteering Championship, så kortet var i top! Ungdomsløberne havde gennem ugen løbet nogle fine løb, hvilket også resulterede i nogle gode starter. Blandt andet startede både Laura og Jakob ud som nr. 1, Astrid som nr. 2 og Anne som nr. 4. Og også i dag blev der leveret fine resultater. Jakob holdt sin førsteplads og blev den samlede vinder i H18. Astrid løb sikkert og holdt sig på en flot 2. plads i det samlede resultat. Laura lavede nogle fejl, men kom alligevel hjem og sikrede sig en samlet 3. plads. Anne leverede en god præstation og løb sig i mål til en samlet 3. plads. Men det var ikke alt. Karen endte på en 5. plads og fik derfor også en præmiepose. Så en præmiefyldt dag med én guld, én sølv og to bronze og en præmiepose. Efter præmieoverrækkelsen, tog vi alle afsked med hinanden og derpå spredtes Århus 1900 Orienteering ud over hele Europa. Så var det ferietid!



# Oplevelsesrig 6-dages løb i de Østrigske alper.

---

*Af Birgit Rasmussen*

De fleste i gruppen på 52 ankom i løbet af lørdagen, en stor del var trætte, nogle få udhvilede efter en uges ferie sydpå, Abrahamsen/Dybdal var ankommet dagen før og havde fristet krop og sjæl med et træningsløb om lørdagen, de fleste var vist lettede over at de mange km var tilbagelagt og overstået, enkelte ankom sen aften, men alle kom godt frem. Familien Edsen kom direkte fra Polen og VM og var alle imponerende friske på endnu en uges udfordringer.

## **1. Etape: Aspang, Østrigs svar på Grand Canyon.**

Østrigerne fedter ikke med udfordringerne, som der var rigeligt af allerede den første dag. I stegende middagshede besteg vi en bjergtop, og det kunne gå an, men på kanten af Grand Canyon måtte undertegnede kapitulere overfor højdeskrækken og krybe ned at bjerget samme vej, som hun kom op. Det blev bemærket af op til flere officials, som måtte beroliges med, at der ikke var andet galt end højdeskræk og høj alder. Vel nede af bjerget igen kunne så konstateres, at alle andre havde klaret udfordringen i stor stil. Enkelte blev diskede, men endnu flere fik præmier både på 1. og anden pladsen. Aarhus 1900 havde allerede på første dagen gjort sig bemærket og det ikke blot i antal, men også i konkurrencen. Selv historien om den ældre kvinde, som kravlede ned af bjerget igen pga. den stejle skrænt blev nævnt, rost for at deltage og trøstet om, at dagen efter ikke var nær så stejl. 1. etape skulle vist være det sværeste hvad det angår, fremgik det.

## **2. etape: Corona. Alpint løb og slalom i mål.**

Morgenen startede neden for bjerget. Lidt bedre løbevejr, hvilket vil sige overskyet og god temperatur.

Vi blev kørt op i en stolelift og kunne nyde den fine udsigt, som alt andet lige naturligvis var noget bedre på vejen ned end op.

Vel oppe efter ca. ½ times tur med liften blev vi behændigt hjulpet ud af stoleliften og rygsækken kom med sammen med øvrigt bagage.

Stævnepladsen befandt sig ved enden af stoleliften, og Tina fik en dag, hvor hun havde frit udsyn til o-løbernes slalom ned i fristil fra de sidste 2-3 poster til målgangen. Det er ikke kun med ski under fødderne, at man kan få fart på under sig. Til gengæld havde man så også sat det bløde, orange skinet op som barriere og opfang af ukontrollerbare målgængere. Det blev vist ikke nødvendigt.

Efter endnu en dag med en lang, om end ikke helt så stejl opstigning til start, kunne vi friste de Østrigske alper med en horde Aarhusløbere i det, de kaldte alpint terræn.

Pedersen-døtrene ville gerne prøve at løbe orienteringsløb i det alpine område og købte en åben bane. Der var kun én bane tilbage, og det var den lange, svære åbne bane. Pyt med det, sagde de, den tager vi og efter ca. 2 timer og 24 min. Kom de sejrige i mål efter at have hjulpet hinanden igennem det meget svære område. Uden hjælp fra andre klarede de ærterne. De burde nok overveje at melde sig ind i en o-klub og mon ikke far Vagn er stolt af sine døtre og lillebror vil helt sikkert kunne give sine store søstre et par staldtips med på vejen.

Udfordringerne var mange og glæden over at komme helskindet ned af bjerget fortog sig først langt senere og nedturen med liften var af den opløftende slags med frit udsyn til de smukke alper.

### **3. etape Fladere end Holstebro militærterræn og ingen hjulspor efter tanks.**

I Wiener Neustadt findes politiets efterretningstjeneste, som velvilligt havde stillet deres øvelsesområde til rådighed for ca. 900 løbere fra store dele af verden. Så langt væk fra, som Japan, havde man sendt en repræsentant. En absolut senior med tæft for orienteringsløb.

En tæft som også viste sig hos flere Aarhusløbere, hvor vi så flere medaljer. Der blev klappet, hujet og taget billeder og det var igen én af de meget solrige og varme dage af slagsen, næsten ingen vind og over 30 grader, hvor der oveni var langt til skyggerne. Løbet blev for størstedelens vedkommende gennemført i åbent landskab, så der blev svedende kæmpet om at finde huller, lavninger, ruiner og render. Med et målestoksforhold på 1:5.000 var det nemt at smutte forbi, når man nu er vant til at løbe på 1:10.000, oveni skulle man lige indstille sig på det militære landskab omsat til kortet.

Forinden var der en del postyr på stævnepladsen i Aarhus 1900's område, hvor en bekymret Kim ledte efter kompas, brik, holder til postbeskrivelser og mavestroppen til GPS-uret. Mange blev spurgt, om der da ikke var nogen, som havde taget det op i tasken og Lost and Found på stævnepladsen blev besøgt, mange var vi som gav gode råd om, hvor og hvordan så meget kunne blive væk på én gang. Kim begyndte at gøre sig klar til løbet og vupti fremtryllede han både brik og kompas, som var lagt i egne sko, og resten kom også for en dag til stor glæde for Kim og stor morskab for os andre.

Dejligt med lidt underholdning på stævnepladsen, tak til Kim.

Der blev også leveret lidt underholdning til tilskuerpladserne da løbsområdet var meget åbent, og det var afslørende, hvis en løber løb lidt hid og did for at finde en post. Stor tak til Marius for hjælpen ved 2. sidste post, her blev sparet nogle minutter.

Godt vi havde Hubertushof at vende tilbage til efter dagens mange strabadser, her kunne vi restituere os, og efter dagens 3. etape kunne vi oveni glæde os

over at den kommende dag var en hviledag. En hviledag som nok var meget tiltrængt for de fleste af os.

En kunne dog ikke lade være med at tænke bekymret på at etape 4. ville være af den udfordrende slags. Stejl og udfordrende terræn skrev de i programmet.

#### **4. etape: Grimme, grimme Grimmenstein.**

Efter en velfortjent pausedag fandt vi igen o-skoene frem, denne gang til et på forhånd lovet stejlt terræn oppe på bjerget. Der var for nogens vedkommende 3 km til start, og vi blev alle fragtet op i shuttlebus.

Starten gik oppe i terrænet, men alligevel havde man med stor dygtighed fundet flere stigninger frem til os og første posten lå således godt stejlt oppe ad skråningen, for da slet ikke at tale om 2. posten. Det kunne ikke gøre det med det, skrænter skulle forceres, åer overløbes og bjergsider kantes for at komme frem til posterne, slugter skulle undgås, hvilket ikke var muligt, så bjergsiden var et stor mylder at kravlende o-løbere den dag.

Asbjørn A. fortalte om skråninger i et andet landskab på samme bjergskråning, hvor det i perioder gjaldt om at komme frem fra træ til træ mere end om at finde posten. Hanne G. måtte undvige nedfaldssten og måtte rystet reddes af de østrigske arrangører, men genfandt roen og kunne gennemføre et endog svært o-løb.

De østrigske arrangører lagde ikke fingre imellem på baner til ældre koner, men det var jo heller ikke nødvendigt, seje gamle koner på 60 år og derover gennemførte på stjernetider, og en og anden kunne nok blive lidt imponeret over de præstationer og ønske sig i samme sko.

Jonas P. kom susende hen ad en sti med en fart sammenlignelig med en Roadrunner, og jeg vil nok mene, at Grimmenstein er for unge, stærke mennesker med gode ben.

Det er nok ikke for meget sagt, at alle var lettede, da dagens etape var tilbagelagt og hyggen på stævnepladsen bredte sig.

Laura havde fødselsdag, og vi blev alle trakteret med lækker chokolade, som var med til at genopbygge de slunkne depoter.

#### **5. etape Regnvej og Svenskerterræn**

Næstsidste etape begyndte i dejligt køligt vejr, men med kropstunge fornemmelser og ikke helt så gode ben, med en lille gåtur på 2.300 m op til start. Skidt pyt, nu var vi vant til det, så det betød ikke noget. Terrænet var af en helt anden karakter end vi tidligere havde mødt under Østrigsk 6-dages. Krævende og fint kuperet terræn, men denne gang uden de voldsomme og bratte stigninger og fald. Det betød dog ikke, at man skulle sove i timen. Med stor detaljerighed og et målestok på 1:7.500 skulle der holdes øje med tingene så ikke posten forsvandt bagud inden man så sig om. Det meste af løbet blev tilbagelagt i pjaskende regnvej, som begyndte for de af os, der startede efter kl. 11. Det må klart siges, at startende i timen op til havde klare



fordele af et dejligt gråvejr med en god løbetemperatur. Til gengæld havde vi andre et par trampestier at tage bestik efter.

Stor tak til Asbjørn og Olaf som sikrede, at vi havde klubteltet med også den dag. Det var dejligt for os våde løbedeltagere at kunne klæde om i tørvejr og tak til de som satte rygsækkene indenfor i tørvejr og dermed sikrede os tørt tøj i mål.

## 6. etape Witzelsberg og Speedy Gonzales.

Der er kun ét at sige om 6. etape: Lone Christensen overraskede sig selv og os andre i 60` er tøjgruppen. Hun lagde sig i spidsen for alle danske løbere og en hel del andre, og vi andre havde ikke en chance.



Flot afslutning på 6 skønne dage i Østrig, medalje regnen ville ingen ende tage og alle tog af sted mætte af o-løb, troede vi. Men nej, en lille sej gruppe måtte lige have et gadeløb med oveni, og Jacob Dybdal vandt en flot 1. plads i gadeløbet i Aspang og sluttede således cirklen på flotteste vis ved at slutte samme sted, som det hele begyndte.



Jeg vil tro, at de østrigske arrangører fik opbygget en kende respekt for Aarhus1900.

# Sponsoraftaler

---

## Indkøbsaftale med Løberen

Vi får 15 % rabat på alle IKKE NEDSATTE VARER, dog undtaget GARMIN, BABYJOGGER OG ENERGI.

Det gælder både ved køb i butikken, på nettet og på stævnepladser.

Ved køb siger du, at du kommer fra Aarhus 1900 Orientering. Løberen har fået udleveret en medlemsliste.

## Indkøbsaftale med Eventyrspor

Til medlemmer af Aarhus 1900 Orientering ydes 20% rabat på alt Haglöfs og Didriksons i både Toursport og Eventyrspor. Desuden fås 10% rabat på det resterende sortiment i begge butikker - dog ikke madvarer og GPS.

Ved køb medbringes kvittering for indbetalt kontingent til Aarhus 1900 Orientering.

## Sponsorer



## Det med småt

POST1900 udgives af Århus 1900 Orientering. Ansvarshavende redaktør Birgit Rasmussen, Vedbæksalle 64, 8700 Horsens, tlf. 75 63 03 65 og mobil 24 47 63 01. POST1900 er et forum for medlemmerne af Århus 1900 Orientering. Meningstilkendegivelser i POST1900 er ikke nødvendigvis klubbens officielle standpunkt. POST1900 skrives i OpenOffice. Indlæg modtages helst som e-mail. POST1900 layoutprincipper. Adresseændringer (e-mail og snail mail) skal man selv rette i O-Service. Ved problemer med distributionen rettes henvendelse til Frank Dabelstein, tlf. 23 38 20 89.