



**Årgang 19 nr. 4 2015**

**Medlemsblad for Århus 1900 Orientering**

Indholdsfortegnelse:

Formandens klumme	side	2
Kontingent	side	5
Marselisløbet 30. august	side	6
VM i Biatlon: Anne Edsen, Vibeke Edsen	side	7
VM Sprint – Jakob Edsen nr. 22	side	9
O-Ringen 2015	side	10
Løbskalender	side	13
Sponsorer	side	15

**Sponsorer**





## Siden sidst.

---

Siden sidst skulle der have været sommer ☺. Heldigvis betyder vejret ikke så meget når man er orienteringsløber, så det er blevet til mange ture i skoven alligevel. Og nogle ture foran fjernsynet og computeren. I starten af august blev der afholdt VM i orienteringsløb i Skotland, og vores egen Jakob Edsen var som de fleste af jer nok ved med på landsholdet. Jeg sad foran fjernsynet og fulgte Jakob i sprintfinalen, hvor han sluttede som en meget flot nummer 22. Stort tillykke til Jakob – og tak for den spændende underholdning.



For dem som ikke fik løbet så meget i sommerferien, så blev efterårssæsonen skudt i gang mandag den 11. august med klubbens traditionsrige grillstafet. Jonas og Kim Poulsen havde skruet en super stafet sammen, og med mere end 40 deltagere må det siges at være en stor succes. Det er skønt når der er så stor opbakning til vores arrangementer. Tak for et dejligt løb, hyggeligt samvær og opbakningen.

Opbakning var der også, da vi som hjælpere for Aarhus Motion var med til at gøre Aarhus City Halvmarathon til endnu en succes, samtidig med vi tjente penge til klubkassen.

Da vi lørdag den 27/6 holdt generalprøve på tidtagningen, forud for DM Lang, med et arrangement for et hold løbere fra TeamPuls (A/M), var der også stor opbakning fra jer som klubmedlemmer, så vores gæster fik en førsteklasses oplevelse af vores sport og vores klub. TeamPuls var meget begejstret og alle havde syntes det var rigtig sjovt at løbe i skoven med kort og kompas.





I sommerferien var der 25 klubmedlemmer der bakkede op om Skawdysten i det nordligste Danmark. Som altid nogle spændende terræner at løbe i, og til tider tidskrævende ☺. Selvom vi boede forskellige steder, så var der masser af hygge og socialt samvær, bl.a. på stævnepladserne.



Endelig var der også stor opbakning til vores klubbetur, der gik til Borås, Sverige og verdens største orienteringsløb O-Ringen. I år deltog 18.000 orienteringsløbere fra hele verden, heraf 34 fra Aarhus 1900 Orientering. Vi boede sammen på Viskadalens Folkhögskola, et dejligt sted som Gerdas Holger havde været så venlig at finde til os.

Om ca. 14 dage, helt præcis søndag den 30. august, har klubben også brug for jeres store opbakning. På denne dag afholdes Marselisløbet, og vi stiller som altid op som officials. Det giver gode penge til klubkassen og de aktiviteter der

foregår i klubregi. Har du ikke allerede givet Frank Dabelstein besked om din deltagelse, så skynd dig at få det gjort ☺

Opbakning har klubben også brug for i september måned – hele fire gange endda. Første gang til Festugesprinten torsdag den 3/9. Skal du ikke hjælpe, så tilmeld dig løbet og få en god tur gennem Aarhus.

Søndag den 6/9 og søndag den 20/9 skal vi løbe divisionsmatcher, og vi har brug for jer ALLE sammen. Husk at tilmelde jer i [www.o-service.dk](http://www.o-service.dk), hvis I ikke allerede har gjort det. Der er gratis bus til begge løb.

Og så skal vi selvfølgelig bruge alle mand søndag den 13/9, hvor Aarhus 1900 Orientering er vært for DM Lang. Vi skal vise hele Danmark at vi kan lave et supergodt og flot DM arrangement, så vær klar til at hjælpe, hvis du bliver spurgt – eller meld gerne din hjælp til en af stævnelederne, Birgitte Halle eller Anders Edsen.

Når vi i fællesskab er kommet godt gennem september, byder oktober måned bl.a. på en klubaften, hvor vi som tidligere annonceret skal drøfte udvikling af vores klub. Reserver allerede nu mandag den 26. oktober, så du kan være med til at sætte retning for, hvilken vej Aarhus 1900 Orientering skal bevæge sig fremover. I god tid inden den 26/10 vil bestyrelsen komme med yderligere information om klubaftenen og dens indhold.

Tak for opbakningen til jer alle – vi ses i skoven

## Kontingent 2. halvår 2015

---

### **Af Øjvind Brøgger**

Det er nu tid for betaling af kontingent for 2. halvår af 2015.

### **Satser**

Senior (21-64)	kr. 350,- halvårligt
Junior (-20)	kr. 200,- halvårligt
Studerende på SU (21-25)	kr. 200,- halvårligt
Superseniør (65-)	kr. 200,- halvårligt
Familie (max 2 voksne + alle	kr. 1200,-



op til 20)  
Passiv

helårligt  
kr. 300,-  
helårligt

Regn ud, hvad du skal betale og overfør beløbet til reg.nr. 6180 konto 5603056 i Sparekassen Kronjylland **senest den 25.08.15**.  
Husk at oplyse hvem din betaling dækker.

### ***Servicemeddelelse***

Flg. har betalt for resten af året:

Uffe, Louise M., Martin Ambrust, fam. Poulsen, fam. Svenningsen-Gjøderum, Holger H., Peter Østergaard, James, Sune, fam. Kølbæk, Birthe W., Camilla B. Andersen, fam. Gylling-Hougaard, Andreas, Flemming G., Anne W., Henrik Vestergaard, Henrik T.A.

NB. Hvis du (mod forventning) ikke ønsker at fortsætte som medlem, vil jeg meget gerne have en mail fra dig. Send den til [ojvind@obbh.dk](mailto:ojvind@obbh.dk)  
/Øjvind

## Officials til Marselisløbet den 30. august

***af Frank Dabelstein***

1900 Orientering stiller hvert år med et hold officials til Marselisløbet.

Det arbejde giver en indtægt til klubben, og er dermed med til at finansiere mange af vores aktiviteter.

Jeg vil derfor gerne bede jer alle sammen om at reservere søndag d. 30. august fra 9.30 til ca. 14 til at være official.

Hvis ikke andet er aftalt, så er mødested som sædvanlig på Gåsehavens P-plads (på hjørnet at Hørhavevej og Ørneredevej).

Marselisløbet er en årlig tilbagevendende begivenhed, hvor vi sammen yder en indsats men ikke mindst, hvor vi sammen hygger os i skoven med de mange glade løbere.

# VM i Biathlon i Mikkeli, Finland

---

## *Klippet fra facebook – af Anders Edsens indlæg*

Så er vi i gang ved VM i Biathlon i Mikkeli i Finland.

På førstedagen stod det på den klassiske konkurrence med skydning, punktorientering og O-løb.

Her lykkedes det DK, at hjembringe 5 guldmedaljer, hvoraf [Anne Edsen](#) og [Vibeke Ekhard Edsen](#) stod for to af dem



**Anne Edsen på podiet med en 1. præmie**



Præmietagere ved Biatlon i Finland



# Nr. 22 i verden – sprint

---

Af Birgit Rasmussen



Jakob Ekhard Edsen: 13th WOC Sprint 2015 Qual

Her ser vi en beslutsom Jakob Edsen Ekhard under sprinten ved WOC, og som Jakob skrev i Facebook efterfølgende:

---

Nr. 22 i verden! Hvor er det vildt! I går var en helt igennem fantastisk dag! Jeg er så glad og fuldt ud tilfreds med resultatet.

Jeg var på dagen mere afslappet og knapt så anspændt, som til kvalifikationen to dage forinden. Der havde jeg alt at tabe, hvorimod jeg på finalen havde alt at vinde - 'acceptkriteriet' var indfriet og nu gjaldt det bare om at give den gas og se hvor langt det rækker i en finale.

Jeg løb et rigtigt stabilt og fysisk godt disponeret løb. Jeg laver et par småfejl undervejs, men lader mig ikke gå på af det og

holder fokus på opgaven. Jeg bliver ved med at arbejde med kortet og trykke på fysisk så snart jeg havde planlagt mit vejvalg.

Det var en helt vild følelse at komme til stævnepladsen og passere i ny bedste tid! Der var en helt vild stemning, der slet ikke kan beskrives til fulde!

Og ca. 2 minutter senere spurter jeg op gennem opløbet og bliver speaket ind til ny bedste tid i mål! DET VAR VILDT!!!

Mit VM er nu slut for denne gang. Jeg har lært enormt meget om mig selv både teknisk, fysisk og mentalt og jeg glæder mig allerede til at komme hjem og påbegynde træningen frem mod næste delmål på vejen mod næste VM. Indtil videre bliver jeg i Skotland og hepper på de andre.

----

Jakob var med til at sætte orienteringsløbet på verdenskortet gennem SV2's fine udsendelser, hvor vi kunne se de forskellige løberes vejvalg og tempo i en direkte udsendelse. Mere spændende bliver det ikke, tak til Jakob for en flot indsats som vi klubkammerater kunne nyde herhjemme.

# O-ringen 2015: forbudt for børn og sarte sjæle!

---

**Af Randi Jensen**

Efter med nød og næppe at have undgået en påsejling af færgen, blev vi af GPS'en ledt ad underlige veje rundt i Gøteborg og omegn midt om natten. Til sidst fandt vi dog Viskadalen Folkhögskola, hvor resten af klubben allerede lå i dyb søvn på de tildelte værelser. Efter nogle få timers søvn var det ud af køjerne for at nå morgenmaden, som blev serveret mellem 7.30 og 8.30. Derefter første udfordring med at finde frem til stævnepladsen for etape 1. Det gik dog fint, idet Birgitte og Øjvind havde travet det meste af turen et par dage forinden. Det var værre med Lene og Asbjørns cykeltur til stævnepladsen, idet de efter 10 km ad ujævne stier og veje opgav at finde frem, vendte om og tog bilen i stedet – det gik vist meget bedre!



Bjarne og Holger ved cyklerne klar til at udforske nær og fjern. Foto Randi Jensen

Det kan vi dog ikke sige om den første dags løb, som var en stor udfordring for de fleste af os. Området var meget diffust med en masse vådområder, men ingen stier eller andre tydelige opfang. For mange af os næsten umuligt at orientere i, så det var en hård start. Det var dog fælles for de fleste af deltagerne, så på tværs af sprog og nationaliteter måtte vi hjælpe hinanden, så godt vi kunne.

Heldigvis blev terrænerne lettere at tyde, som dagene skred frem. Måske blev vi også mere fortrolige med den svenske natur, som byder på adskillige sten, styp og ikke mindst moser og vådområder. Så selvom der ikke regnede på løbsdagene, undgik man aldrig at få våde fødder – som minimum. Nogle nappede lige en rask svømmetur i moser og vandløb!



Mikkel på vej i mål. Foto Randi Jensen

Den sidste etapes stævneplads var meget speciel og spektakulær, idet det var midt i et stort fodboldstadion med flere storskærme og kameraer, så man kunne følge løberne det sidste stykke til mål.

Passive medlemmer og medfølgende ægtemænd fornøjede sig enten med Tour de France eller cykelture i omegnen. Cykelkortene var mangelfulde, så det blev ofte til flere kilometre end planlagt. Måske trænger de til lidt grundlæggende orienteringslære som plan og opfang? Efter de første par dages lange ridt så Holger sig nødsaget til at investere i et par cykelbukser for ikke at blive helt mørbanket bagi. En enkelt dags kanotur blev det også til.

Stednavnene var et kapitel for sig. Som Birgitte sagde, skulle man ikke være snerpet, når man færdedes i området. På vejen mellem Gøteborg og Borås passerer man Bollebygd, 2. etapes stævneplads lå i umiddelbar nærhed af



Sexdrega, og på hviledagen tog vi til O-Ringenstaden, som lå midt i Knalleland i Borås. Sådan blev det ved, men resten af de frække stednavne er fortrængt.

Folkhögskolaen viste sig at være et rigtig fint sted med små opholdsstuer og moderne bekvemmeligheder som vaske/tørretumbler og opvaskemaskine. Vi fik stillet et festlokale med tilhørende køkken til rådighed til aftenmaden. Her blev fremstillet og serveret fine måltider med melon som gennemgående tema, og der gik sport i at overgå hinanden madholdene imellem. Aftenerne endte som regel med kortstudier og tidlig sengegang.

Alt i alt endnu en rigtig vellykket og hyggelig klubtur til O-ringen i Sverige. Til jer der aldrig har været med, kan jeg kun sige: prøv det!



**Hanne og Anne har smidt løbeskoene og tager en slapper. Foto Randi Jensen**



# Løbskalender

---

*Af Vagn Pedersen*

## **September bliver en travl O-løbsmåned for Aarhus 1900 Orientering**

I september er kalenderen tæt pakket med vores divisionsløb eller løb vi selv arrangerer – Festugesprint og DM Lang, så der god mulighed for at møde dine klubkammerater, samt få løbet nogle kilometer. Natløbssæsonen indledes også i slutningen af september.

### **DM stafet og DM-lang**

I weekenden 12.-13. september er der DM-stafet i St. Hjøllund og vores eget DM Lang i Ålum. Her skal vi nok bruge kræfterne på at arrangere et godt DM Lang, så løb bliver der nok ikke så meget af.

### **Vi har 2 divisionsmatcher**

Til gengæld er god mulighed for løbe ved vores 2 divisionsmatcher i september. Vores anden divisionsmatch er i Rold Skov den 6. september. Løbet er i forbindelse med Rebild 2-dages, så der er også mulighed for at løbe lørdag den 5. september i Rold.

Den 19. eller 20. september er der nedrykningsmatch i Bulbjerg eller oprykningsmatch i Nystrup Plantage i Thy. Så trænger du til at "slappe af" efter DM Lang kan det gøres med en weekendtur til det dejlige Nordvestjylland.

Der arrangeres bus til begge løb, så tøv ikke med at tilmelde dig



Ved tilmelding i O-service skriver du i feltet: Til egen klub: **med bus** eller **ej bus**.

## Løbskalender

Dato		Løb	Sted	Tilmelding Senest
3/9	Torsdag	Festugesprint <b>(1900)</b>	Aarhus Midtby	31/8
5/9	Lørdag	Rebild 2-dages	Rold Nørreskov	28/8
6/9	Søndag	Divisionsmatch - 2. - 4. division <b>(1900)</b>	Rold Nørreskov og Rold Moskov	28/8
12/9	Lørdag	DM-Stafet	St Hjøllund Nord	29/8
13/9	Søndag	DM-Lang <b>(1900)</b>	Ålum	29/8
19/9	Lørdag	Op-/nedrykning 2.-3. div <b>(1900 måske)</b>	Bulbjerg	11/9
20/9	Søndag	Op-/nedrykning 1.-2. div <b>(1900 måske)</b>	Nystrup Plantage, Thy	11/9
23/9	Onsdag	NJ Nat 2	Tversted	18/9
30/9	Onsdag	NJ Nat 3	Rold Moskov	25/9

## Træningsløb

Træningsløb er gratis for medlemmer i Århus 1900 og OK Pan. Træningsløb er på lørdage med start mellem kl. 11:00 og 11:30. Se mere på [vores hjemmeside](#) eller [OK Pan's hjemmeside](#).

## Indkøbsaftale med Løberen

Vi får 15 % rabat på alle IKKE NEDSATTE VARER, dog undtaget GARMIN, BABYJOGGER OG ENERGI.

Det gælder både ved køb i butikken, på nettet og på stævnepladser.

Du kan registrere dig på Løberens hjemmeside. Se vejledning <http://aarhus1900.dk/orientering/filer/LoberenRabatshopGuide.pdf>

## Indkøbsaftale med Eventyrsport

Til medlemmer af Aarhus 1900 Orientering ydes 20 % rabat på alt Haglöfs og Didriksons i både Toursport og Eventyrsport. Desuden fås 10 % rabat på det resterende sortiment i begge butikker - dog ikke madvarer og GPS. Der er ikke rabat på nedsatte varer.

Ved køb medbringes kvittering for indbetalt kontingent til Aarhus 1900 Orientering. Normalt er det dog tilstrækkeligt, at sige man kommer fra klubben.

## Sponsorer



## Det med småt

POST1900 udgives af Århus 1900 Orientering. Ansvarshavende redaktør Birgit Rasmussen, Venneslaparken 179., 8300 Odder, tlf. mobil 24 47 63 01. POST1900 er et forum for medlemmerne af Århus 1900 Orientering. Meningsstilkendegivelser i POST1900 er ikke nødvendigvis klubbens officielle standpunkt. POST1900 skrives i Open Office. Indlæg modtages helst som e-mail. POST1900 layoutprincipper. Adresseændringer (e-mail og snail mail) skal man selv rette i O-Service. Ved problemer med distributionen rettes henvendelse til Frank Dabelstein, tlf. 23 38 20 89.