

POST 1900

8. årgang, nr. 2. februar 2004

Informationsblad for Århus 1900 orientering

Papirudgave af POST 1900, der normalt udkommer i elektronisk form, men da der med dette nummer udsendes girokort, skriftlig beretning fra generalforsamlingen og andre trykte materialer har det været nødvendigt at benytte almindelig forsendelse.

Herunder ser du nogle af de emner der omtales i dette nummer:

Generalforsamlingen inklusive referat
Kontingent og løbsafgift for året 2004
C-løbet i Ebeltoft den 21. marts 2004
Cup-match datoerne 30. maj og 5. september
Forslag til udvalg
Træningsweekend i Oksbøl
Forslag om nye løbsdragter
Rengøringsliste vedrørende GRUMSTOLEN
Der søges hjælpere til Marselis-Løbet
Fælles Børnepolitik for OK PAN og 1900-ORIENTERING
Træningsløbsliste for forårssæsonen
Ny tilmeldingsprocedure for åbne løb

Vedlagt findes desuden:

Girokort til indbetaling af kontingent for første halvår plus evt. løbsafgift til startpengeordningen 2004
Skriftlig beretning for året 2003

POST 1900

Klubbladet har som tidligere meddelt fået ny redaktion efter at Thomas og Mette Kokholm efter eget ønske er stoppet på jobbet.

De skal begge to have stor tak for det mangeårige uegennyttige arbejde de har gjort for klubben og det er samtidig bestyrelsens håb, at de vil hjælpe den ny redaktion godt i gang.

Fremover skal indlæg sendes til de ny redaktører:

Johanna van Binsbergen, Lykkenshøj 12, 8220 Brabrand.
Telefon 8626 2246 Email: johanna.bent@mail.tele.dk

Frank Dabelstein, Søndervangsalle 13, 8270 Højbjerg.
Telefon: 8942 3538 Email: frank@dabelstein.dk

Redaktørerne har endnu ikke fået den nye arbejdsform helt på plads og derfor kan der ikke med dette nummer af POST 1900 gives en beskrivelse af hvordan de ønsker tingene leveret til kommende udgivelser, men det er besluttet at

deadline for næste nr. er den 23. marts 2004,

hvor Johanna forventes at have modtaget det materiale man ønsker med i bladet, der forventes at udkomme omkring den 1. marts, som vanligt i elektronisk form. Alle der skifter Email adresse bedes således påtænke at sende ændringen såvel til bestyrelsen som til redaktørerne.

Deadline den 23. mod normalt den 20. er valgt af hensyn til at få lidt med fra C-løbet i Ebeltoft den 21. marts.

Håber alle medlemmer vil hjælpe de ny redaktører godt i gang med gode indlæg allerede i deres første nummer.

Formanden har ordet.

Generalforsamlingen den 24. februar.

Den skriftlige beretning, der blev uddelt i forbindelse med bestyrelsens mundtlige beretning, vedlægges til de medlemmer, der ikke var blandt de kun 18 der var mødt op til årets generalforsamling.

Referatet fra generalforsamlingen er ligeledes med i denne udsendelse, selv om der evt. må tages forbehold for godkendelse af dirigenten, ville vi gerne havde det med i denne udsendelse.

Kontingent og løbsafgift 2004.

Kassereren har omstående en lille orientering om beslutninger og konsekvenser på disse to områder, der på generalforsamlingen var de punkter, der gav anledning til den heftigste debat.

C-løbet i Ebeltoft Plantage den 21. marts 2004.

De fleste af jer ved forhåbentligt allerede hvad I skal lave i forbindelse med dette arrangement og skulle du være en af dem der endnu er i tvivl, bedes du straks kontakte stævneleder Olaf Christensen for at få lavet en aftale direkte med ham. Har selv haft fornøjelsen af at være ude at kikke på banelægger Anders Edsens spændende poster og baner og det kan bestemt anbefales til andre, hvis I har lyst til det og mulighed for det. I forbindelse med opstillingen lørdag før løbet regner vi med at lave en eller anden form for fællespisning f.eks. i sommerhuset på Bjarkes Grund, så de der har lyst til at være med her kan melde sig enten til Olaf eller formanden.

Cupmatcherne 2004.

Vi holdt som alle ved pladsen i 2. division, og det skulle vi gerne kunne blive ved med at gøre, men det kræver at alle er klar til at hjælpe til på de to CUP-match dage, vi er blevet tildelt.

Første match løbes den 30. maj der er Pinsedag i Egekrattet med Randers OK som arrangør.

Som vanligt bliver der fælles bus frem og tilbage fra løbet og alle skal blot huske at tilmelde.

Anden match løbes den 5. september i Ørnbjerg Mølle med PAN OK som arrangør.

Modstanderne er så frygtindgydende som Horsens OK, Viborg OK og Mariager OK

Nedsættelse af udvalg:

Den ny bestyrelse har endnu ikke holdt sit første møde, hvorfor nedenstående blot er et forslag til arbejdsudvalg for året 2004.

Bladudvalg:	Frank Dabelstein og Johanna van Binsbergen
Hjemmesideudvalg:	Henrik Andersen
Husudvalg:	Birte Sivebæk og Per Lind Jensen + 2 fra Århus Skiklub
Løbsdragtudvalg:	Lone Dybdal???, Sannie Jacobsen??? og Martin Klode ???
Marseliskontakt:	Frank Dabelstein
Materialeforvaltning:	Chris Krogh
Træningsløbskontakt:	Henrik Andersen
Ungdomsudvalg:	Lone Dybdal, Lone Christensen og Ole Gjøderum

Såfremt man har kommentarer til udvalgsforslagene og/eller ønske om at komme med i et udvalg bedes henvendelse ske til bestyrelsen snarest muligt.

Træningsweekenden i Oksbøl den 20.-21. februar.

Det var 6 år siden vi sidst havde været på træningsweekend i Oksbøl, men med 30 deltagere blev turen igen en succes. Køreturen på motorvej hele vejen gør det efterhånden overkommeligt at nå frem også til kl. 9, som var mødetidspunktet.

Erling og Lena specielt havde med hjælp fra andre klubmedlemmer lavet en spændende og udfordrende træningsweekend. Vi var således både i Bordrup og Ho plantager og ikke mindst det spændende terræn omkring "De blå bjerge" på Ho-kortet var i smukt solskin og med øvelser i afstandsbedømmelse en fin udfordring for alle. Afslutningsvis blev vi alle vist krondyr i fri natur. Langdistanceløbet i Vrøgum plantage om søndagen blev gennemført af langt de fleste deltagere og med distancer på mellem 5 og 20 km samt løbstider mellem 0.57.50 og 2.42.10 er det min opfattelsen, at ingen kom hjem uden at føle, at de var godt brugte. Desværre forstuede både Frank og Birthe W. benene og måtte sidde over i denne omgang. Stor tak til de der arrangerede og tak for en god indsats af de deltagende.

NB: Henrik Andersen vandt i øvrigt 20 km banen i tiden 2.15.17. Medens Nanna Dybdal blev nr. 2 på 5 km banen. Godt gået eller snarere løbet.

Løbsdragter skal indkøbes i løbet af året.

På generalforsamlingen blev det besluttet at få lavet nye løbsdragter i løbet af året og bestyrelsen vil, evt. suppleret med et udvalg, snarest gå i gang med opgaven.

Rengøringen af GRUMSTOLEN

Pr. 1. april overtager 1900 orientering igen rengøringen af GRUMSTOLEN og på årets generalforsamling blev det trods bestyrelsens ønske om ikke at ændre væsentligt og bindende på forholdene besluttet følgende:

Hovedrengøring af klubhuset i slutningen af september måned.

Der udpeges på skift 8 personer til at varetage hovedrengøringen, disse personer indgår ikke i den normale rengøringsturnus henover sommeren.

Der udarbejdes en liste (af bestyrelsen) over, hvad en hovedrengøring består af.

Tidspunkt og dato for hovedrengøring fastsættes (minus tirsdag).

Rengøringslisten er derfor lavet (se nedenfor) og hovedrengøringsdato fastlagt til torsdag den 30 september med navne. Vi har lavet listen ud fra en forudsætning om at alle er klar til at give en hånd med.

Husk at få byttet, hvis din tildelte dato ikke lige passer til dig. Bestyrelsen synes stadig, det er godt at alle er med til at passe på vores dejlige klubhus GRUMSTOLEN.

Den ønskede hovedrengøringsliste udsendes af bestyrelsen inden den 30. september.

MARSELIS-LØBET 2004

Fra Marselis-Løbet ved Sven Weel har klubben modtaget nedenstående opfordring til at stille med hjælpere til opgaver i forbindelse med løbet 2004. I den forbindelse skal jeg anmode om at mulige hjælpere melder retur til mig snarest muligt med oplysning om hvilke opgaver, man gerne vil være med til at klare.

Svens anmodning lyder således:

Vi skal i Marselis-Løbet her til foråret bruge 1 - evt. flere - folk til at fordele brochurer m.v. til forskellige steder i byen, jf. nedenstående.

25.4.2004	1900 Stafetten. Brochurer udleveres til ca. 4.000 deltagere.
Uge 21	Udbringning af brochurer og brochurestandere samt plakater til Sportsbutikker, biblioteker, kommuneinformation, turistbureau etc.
Følgende uger indtil tilmeldingsslut	Uddeling Løbende opfølgning af behov og opfyldning.
1. juni (uge 23)	Uddeling af brochurer ved Kvindeløbet i Århus
Lørdag, den 5. juni (uge 23)	Fortræningsstart. Uddeling af materialer – brochurer samt bagrudestreamere.

Desuden planlægger vi muligvis uddeling ved Eventyrløbet og Vestkystløbet. –se nedenfor. Her skal vi i givet fald også bruge kapacitet.

20. maj (uge 21)	Uddeling af brochurer ved Eventyrløbet i Odense
Søndag, den 13. juni (Uge 24)	Uddeling af brochurer ved Vestkystløbet

Jeg vil gerne bede orienteringsafdelingen stille bemanding til rådighed for disse opgaver - ihukommende debatten ved sidste fondsmøde.

Til uddelingen i byen skal det gerne være en person - personer - som kan klare dette i dagtimerne, og som er samvittighedsfulde.

Mvh.

Sven Weel

Samtidig kan det oplyses at Per Rønnau har taget initiativ til at 1900-orientering også krediteres den hjælp, som han hidtil har udført som pladsmand på Tangkrogen. D.v.s. opmåling af firmaplads mm. En opgave, som han har meddelt Marselisløbets teknikgruppe at 1900 orientering helt overtager fra og med i år, idet Asbjørn M. Andersen og Olaf Christensen har givet tilsagn om at hjælpe Per R. med opgaven.

Håber derfor meget at høre fra jer med hjælp til de af Sven Weel ønskede opgaver, så vi alle kan være med til at sikre fastholdelse af orienteringsafdelingens udlodning.

HAR DU SVARET PÅ OVENSTÅENDE??

Børnepolitik for OK Pan og Århus 1900 orientering

Vision: Vi ønsker at styrke børns motoriske færdigheder gennem orienteringsløb således at de derigennem opnår selvtillid og øget selvværd. Desuden at styrke deres selvstændighed og deres koncentrationsevne ved lære dem at benytte kort og kompas samt at vænne dem til at færdes i naturen. Vi ønsker at børneidrætten i OK Pan og Århus 1900 Orientering skal indeholde nedenstående elementer.

- **Idrætsmiljøet:** skal være rummeligt således der er plads til at dyrke orienteringsløb på alle niveauer. Der skal deltage kompetente voksne i dette som kan være rollemodeller for børnene. Det skal være attraktivt og trygt at komme til træning. Den ugentlige træning vil være varieret og suppleres med deltagelse i udvalgte træningsarrangementer i klubregi og deltagelse i udvalgte stævner. Desuden vil vi med begrundelse i det sociale element om deltage i flere stafetorienteringsløb.
- **Holdning til konkurrencer:** konkurrencen er et naturligt element i orienteringsløb, de er tilrettelagt således at alle aldre og niveauer konkurrerer til de samme stævner. Vi vil udvælge særligt spændende stævner hvor vi vil få så mange børn med som muligt. Efter konkurrencerne lærer børnene at analysere deres præstation dels ved diskussion med andre børn og dels ved diskussion med voksne.
- **Forældresamarbejdet:** skal udbygges og formaliseres således at de engagerede træning kan koncentrere sig om kontakten til børnene. Det tænkes udført bl.a. med vagtplan for forældreassistance udarbejdet af en udpeget forælder, halvårslige forældremøder, månedlige fællesspisninger (i forbindelse med træning) organiseret af forældrene.

Oplæg modtaget fra Ole Gjøderum februar 2004.

Træningsløb for de næste måneder.

Vi er i gang med at planlægge træningsløbene for resten af året, så der kan komme enkelte rettelser specielt til de sidste på listen, så det er altid en god ide at holde sig opdateret på www.aarhus1900.dk/orientering eller på arrangørklubbens hjemmeside.

Dato	Skov	Startsted	Banelægger	Bemærkninger
6. marts	Fløjstrup	P-plads midt i skoven	OK Pan	
13. marts	Intet løb, Nordjysk 2-dages			
20. marts	Supertræningsløb i Vrads		Horsens OK	Se mere på www.horsensok.dk
27. marts	Marselis N	Grumstolen	1900	
31. marts	Storskoven	Silistria	OK Pan	
7. april	Ingen træningsløb, Påske			
14. april	Norring Ure		OK Pan	Forårscup
21. april	Lisbjerg		1900	Forårscup
28. april	Nørreis		OK Pan	Forårscup
5. maj	Frijsenborg		OK Pan	Forårscup

Fra 31. marts er det om onsdagen, med start fra 18:00-18:30.

Tilmelding til løb. Ny procedure. Læs her.

Tilmelding til åbne løb skal fremover så vidt muligt foregå gennem O-service i stedet for som nu pr. telefon eller E-mail til Lone.

www.o-service.dk er en hjemmeside, hvor man meget nemt kan tilmelde sig til alle de løb, der er i Danmark. Alle husstande vil fra Henrik modtage en e-mail med et brugernavn og en adgangskode, som man skal bruge for at tilmelde sig løb. Når man har modtaget det gør man følgende for at tilmelde sig et løb:

- Gå ind på www.o-service.dk
- Vælg ☐ **log på** i top menuen
- Vælg kalender i topmenuen, og find det løb du vil tilmeldes
- Vælg **Tilmeld flere** knappen og følg vejledningen på skærmen.

Der er flere fordele ved O-service. Det letter Lones arbejde med tilmeldingerne, løbsarrangørerne får tilmeldingerne på en form så de kan bruge dem elektronisk, løbere kan tilmelde sig på alle tider af døgnet.

Det har naturligvis også ulemper. Det accepterer ikke tilmeldinger efter sidste frist, heller ikke selv om man spørger meget pænt.

Hvis det giver problemer er jeg gerne behjælpelig via e-mail katjahenrik@stofanet.dk eller på telefon 86193734.

Henrik

Kontingent og startpenge 2004

Til indbetaling af kontingent for første halvår 2004 og evt. startpenge for 2004 kan vedlagte girokort benyttes.

Alternativt kan beløbet overføres direkte til klubbens girokonto: Reg.nr. 1551 Konto 4177681
Århus 1900 Orientering, v/Henning G. Jensen, Thunøgade 46, 4, 8000 Århus C

Anfør venligst selv i meddelelsesfeltet hvad betalingen dækker og for hvem.

Kontingent 2004

Kontingent seniorer	300 kr/halvår
Kontingent juniorer (<21 år)	150 kr/halvår
Kontingent studerende på SU (21-25 år)	150 kr/halvår
Kontingent superseniorer (>64 år)	150 kr/halvår
Kontingent passive	250 kr/år
Familielabat 20% ved mindst 3 på samme adresse	

Startpenge 2004

Startpenge seniorer	600 kr/år (Gældende løb i DK)
Startpenge juniorer (<21 år)	350 kr/år (Gældende løb i DK)
Startpenge seniorer	1.100 kr/år (Gældende løb i DK + øvrige nordiske lande)
Startpenge juniorer (<21 år)	600 kr/år (Gældende løb i DK + øvrige nordiske lande)

Ved indbetaling af startpengene senest den 1. april 2004 deltager du i startpengeordningen, der giver dig mulighed for frit at tilmelde dig til åbne orienteringsløb i Danmark henholdsvis Danmark og resten af Norden i 2004 uden yderligere opkrævning af startafgift. Dog vil du efterfølgende modtage opkrævning af startafgift for de løb hvori du ikke er stillet til start, medmindre du efter at have tilmeldt dig, er blevet forhindret i at løbe p.g.a. skade, sygdom eller anden force majeure. Eventuelle afbud med fornævnte begrundelser skal sendes til kasserer Henning G. Jensen (mail@hgj.dk) i form af et skriftligt afbud senest i ugen for løbets afholdelse. Ellers tæller taxameteret.

Ønsker du ikke at deltage i startpengeordningen, afregnes startafgiften mellem dig og klubben ved at du modtager en opgørelse over startafgift for de løb du har tilmeldt dig. Klubben sørger for afregningen med de relevante arrangørklubber efterhånden som du tilmelder dig.

Eventuelle spørgsmål vedrørende ordningen kan rettes til kasserer Henning G. Jensen (mail@hgj.dk) / tlf. 86137925

Husk selv at anføre beløb og navn(-e) ved indbetalingen og husk betaling senest d.1 april 2004.

Rengøringsliste for året 2004

Hovedreglen er, at I skal gøre rent om onsdagen i den uge, der står anført ud for jeres navn.
Hvis I ikke kan om onsdagen, så gør rent om tirsdagen eller torsdagen.
Når I har gjort rent, skal I krydse jer af på den liste, der hænger på opslagstavlen på Grumstolen.

Uge	Navn
15	Vibeke og Anders Edsen
16	Ole Jørgensen og Birgit Rasmussen
17	Olaf & Lone Christensen
18	Birgitte Halle og Øjvind Brøgger
19	Hans van Binsbergen & Bent Raungaard
20	Ellen & Evald Laustsen
21	Birgitte Halle & Øjvind Brøgger
22	Martin Klode og Birte Rasmussen
23	Frank Dabelstein og Per Clemmensen
24	Jørgen & Signe Bang
25	Henrik Andersen & Katja Vogel Andersen
26	Asbjørn & Lene Andersen
27	Bent Christensen & Johanna Van Binsbergen
28 - 31	De der bruger huset sørger for rengøring
32	Helle Svenningsen & Ole Gjøderum
33	Lise Lind Jensen og Per Jacobsen
34	Per Lind Jensen & Bodil Buchtrup
35	Keld Abrahamsen og Lone Dybdal
36	Lasse Svenningsen og Sannie Jakobsen
37	Henning Jensen & Erik Søgaard
38	Per og Tove Rønnau
39/40	Hovedrengøring torsdag den 30. september.

Birte Sivebæk, Chris Krogh, Anna Jørgensen, Ove Jørgensen, Erling Nørgaard,
Lena Deleuran Nørgaard, Birthe Worm og Flemming Gersner