



Årgang 17 nr. 1 2013

Medlemsblad for Aarhus 1900 Orientering

Indholdsfortegnelse:

Formandens klumme	side	3
Generalforsamling indkaldelse	side	5
Kontingent 1. halvår 2013	side	6
Rengøringsliste	side	7
Træningsweekend	side	8
Nordjysk 2-dages	side	9
Anne Edsen indstillet til pris	side	10
De mange spændende løb i foråret	side	11



Siden sidst.

Godt Nytår.

Jeg håber I alle er kommet godt ind i 2013 og er klar til nye oplevelser og udfordringer – både orienteringsmæssige og af mere praktisk karakter. Som klub har vi brug for hinanden for at kunne lykkes med begge dele, så det både håber og forventer jeg I alle er klar til.

Vores ugentlige træning om mandagen har siden december været uden sit normale udgangspunkt, Grumstolen, da der som I sikkert allerede ved, udbrød brand i elinstallationerne i kælderen den 29. november 2012. Skadesservice og håndværkere har været i gang med at udbedre skaderne lige siden og i skrivende stund er der stadig ikke strøm i huset. Inden udgangen af januar forventer Aarhus Kommune at Grumstolen skulle være klar til brug igen.

Og så skal vi have nogle medlemmer i arbejdstøjet til at hjælpe med af få alle ting i huset pakket ud af de mange flyttekasser der står i såvel køkken som ovenpå, og sat på plads, så klubhuset igen bliver brugbart. Der skal jo også helst være ryddeligt til generalforsamlingen den 19. februar, hvor forhåbentlig rigtig mange klubmedlemmer møder frem©. Se indbydelse andet sted i bladet.

Find Vej i Danmark dagen

I Aarhus 1900 Orientering er vi gode til at finde vej, men vi vil gerne have flere med til at finde vej.

Vi er som klub derfor med i det store "Find Vej i Danmark dagen"- projekt som DOF (Dansk Orienterings Forbund) har sat i søen. Find Vej i Danmark dagen finder sted lørdag den 13. april.

Projektet henvender sig primært til familier med børn i alderen 6-14 år.

"Vores" arrangement finder sted på Skæring Skole, hvor der samtidig skal indvies et nyt Find Vej projekt med faste poster.

I forbindelse med projektet skal vi ud over Find Vej i Danmark dagen afholde yderligere 3 rekrutteringsevents, ligesom der bliver aktiviteter i forbindelse med den kommende introduktionstræning.

Udover den 13/4 er der følgende vigtige datoer, alle mandage: 8/4, 15/4, 22/4.

De 3 rekrutteringsevents ligger sammen med vores træningsløb på følgende datoer: 4/5, 29/5 og 12/6.

Hanne Gylling har sagt ja til at være tovholder på projektet, men har brug for hjælpere i forbindelse med de forskellige arrangementer og aktiviteter. Vær derfor imødekommende når hun henvender sig for hjælp – eller endnu bedre, kontakt Hanne på hannegylling17@gmail.com.

Hjælp til løb – hjælp til klubkassen

Som I alle allerede ved, så har bestyrelsen igen i år sagt ja til at hjælpe Aarhus Motion i forbindelse med nogle af deres motionsløb i byen.

Sidste år hjalp vi Aarhus Motion ved en del af deres løbearrangementer i Aarhus, og fik derved en ikke ubetydelig indtægt til klubkassen – mere end 40.000 kr.

Aarhus Motion var og er meget begejstret for vores seriøse og professionelle indsats og vil også gerne bruge vores hjælp i 2013. Jeg håber du vil være med hertil og er imødekommende når du bliver spurgt om hjælp. Det drejer sig blot om ganske få timer, men har umådelig stor betydning for klubben.

Nedenfor er listet de datoer hvor orienteringsklubben skal stille med hjælpere.

Dupont løbene (tidligere Danisco Cup)

Søndag den 20. januar 2013 – Er gennemført. Tak til jer, som hjalp

Søndag den 3. februar 2013 – Viby Atletik Stadion
Søndag den 24. februar 2013 – NRGi Arena
Søndag den 17. marts 2013 – Brabrand
Torsdag den 4. april 2013 – Travbanen

3 personer til skilteopgaver
Ca. 8 personer som vejvisere

Aarhus City Halvmarathon

Søndag den 9. juni 2013 } ca. 18-19 "formænd" og så mange vejvisere som muligt

Jeg håber I vil bakke op om bestyrelsens initiativ og allerede nu melde tilbage til Allan Hougaard på ah@paradis.dk eller 2482 9711 – uanset om I kan hjælpe eller ej.

Det vil lette arbejdet med at finde folk betragteligt. På forhånd tusind tak.

Udfordrende løb for dig - og klubben

Løbesæsonen står snart for døren, og vi starter selvfølgelig med en træningsweekend, som jeg håber mange vil deltage i. (Se mere andetsteds i bladet.) Det er en rigtig god forberedelse inden det for alvor går løs med Nordjysk 2dages, Påskeløb og den første af i alt 3 divisionsmatcher som vi skal løbe i år.

Vi har brug for alle løbere til divisionsmatcherne, så jeg håber også at se rigtig mange af jer til nogle af de andre spændende løb der er på forårets løbeprogram.

Det er løb i forskellige skove og udfordrende terræner som er lærerige og gør os til bedre orienteringsløbere.

Har du spørgsmål til hvilke løb der vil være gode for dig at deltage i, så husk at du **altid** kan spørge en klubkammerat.

Jeg håber I alle får gode løbeoplevelser i skoven i 2013.
Vi ses derude.

Generalforsamling – indkaldelse

Tirsdag d. 19. februar 2012 kl.19.00 på
Grumstolen

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Bestyrelsens beretning for 2012
4. Forelæggelse af regnskab for 2012
5. Indkomne forslag
6. Forelæggelse af budget og fastsættelse af kontingent og løbsafgift for det kommende år.
7. Valg til bestyrelsen
På valg er:
 - kasserer Birthe Worm (modtager genvalg)
 - Bestyrelsesmedlem Vagn Pedersen (modtager genvalg)
 - Inge Kølbæk Bonne (modtager genvalg)
8. Valg af revisor og revisorsuppleant
9. Eventuelt.

Forslag, der ønskes forelagt generalforsamlingen til vedtagelse, kan fremsættes af ethvert medlem, og forslaget skal være bestyrelsen i hænde senest 10 dage før generalforsamlingens afholdelse. Forslagene skal optages på dagsordenen.

Stemmeret har alle medlemmer, der ikke er i kontingentrestance. Stemmeret kan kun udøves ved personlig fremmøde.

Endelig dagsorden sendes ud senest 5 dage før generalforsamlingen.

Af hensyn til traktementet vil vi gerne have din tilmelding senest fredag d. 15.2. på mail: birthemarie.w@webspeed.dk

Kontingent 1. halvår 2013 v. Birthe Worm

Det er nu tid for betaling af kontingent for 1. halvår.

Kontingentsatserne er:

Seniorer (21-64 år)	350 kr./halvår
Juniorer (til og med 20 år) og studerende på SU (21-25 år)	200 kr./halvår
Superseniorer (over 65 år)	200 kr./halvår
Passive	300 kr./år

Familierabat: 20 % ved mindst 3 på samme adresse

Beløbene overføres til:

Reg.nr. 6180 Konto 0005603056 i Sparekassen Kronjylland inden den 30.01.12.

Husk at oplyse hvad betalingen dækker og for hvem.

*Hvis du (mod forventning) ikke ønsker at fortsætte som medlem, vil jeg meget gerne have en mail fra dig (birthemarie.w@webspeed.dk)



Rengøringsliste Grumstolen forår 2013



Uge 5 Abildgård Poulsen

Uge 6 Randi Jensen, Anders Tversted, Jamez Fernandes

Uge 7 Per Clemensen, Lone Bech Jensen, Erik Nielsen

Uge 8 Edsen

Uge 9 Gjøderum Svenningsen

Uge 10 Erling og Lena Nørgård, Sofie Skyum

Uge 11 Louise Mielche, Vibeke Nybo, Thomas Vestermark Thomsen

Uge 12 Flemming Gersner, Louise Holst Jensen, Rasmus Gilbert Nielsen

Uge 13 Hovedrengøring . Bestyrelsen m.fl

1900 Træningsweekend i Rebild 23. - 24. februar

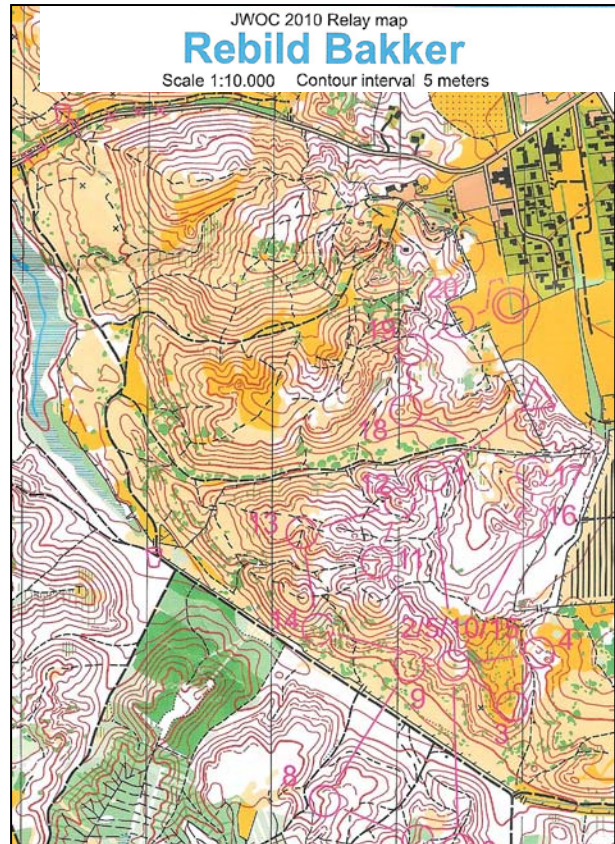
I år går træningsturen til Rebild Bakker og Rold Skov. Udgangspunktet bliver Rebild Vandrehjem, der ligger lige på kanten af bakkerne og med terrænet fra Junior VM 2010 lige udenfor døren.

Program

Lørdag form: Ankomst kl. 9
O-teknisk træning
Evt. langrend
Lørdag eftm: O-teknisk træning
Søndag form: Weekend stafet
Afslutning ca. kl 13

Pris (inkl. overnatning og måltider)

Voksne: 300 kr. (medlem)
450 kr. (ikke medlem)
Børn <12 år: 175 kr.



Praktiske bemærkninger

- Overnatning på Rebild Vandrehjem i 4 personers rum med bad/toilet.
- Håndklæde og sengetøj (lagen, hovedpude- og dynebetræk) medbringes; OBS: **Sovepose er ikke tilladt**
- Overnatning i 2-personers rum kan tilbydes mod en ekstrabetaling på 100 kr. pr. person
- Der er mulighed for at invitere ven, kæreste eller ægtefælle med på turen, selvom han/hun ikke er medlem. Angiv dette ved tilmelding og også om han/hun vil deltage i træningerne.
- Tilbud om hjemmebagte boller og kage modtages med stor tak – har du mulighed for dette angives det ved tilmeldingen – i fald af mangel på samme anvises opgaven efter behov
- Behov for transport eller plads til passagerer angives ved tilmelding

Tilmelding

Tilmelding til Anders Edsen **senest den 10. februar** med angivelse af navne på deltagere, ønske/tilbud om transport samt tilbud om at bage kage/boller på e-mail: anders.edsen@gmail.com





1900 Orientering og OK Pan fælles overnatning ved Nordjysk 2-Dages 8. - 10. marts 2013

Der er foretaget reservation ved **Fjerritslev Vandrehjem** om overnatning for indtil 60 personer fra fredag til søndag i forbindelse med Nordjysk 2-dages.

I år tilbyder Nordjysk 2-dages træning og nat-sprint om fredagen, så derfor er der lavet aftale om følgende 2 muligheder:

Pakke 1:

- Overnatning fra fredag til søndag 8. - 10. marts
- Morgenmad lørdag og søndag
- Aftensmad, lørdag den 9. marts
- Madpakke lørdag og søndag

Pris: 550 kr. pr. person

Tilmelding senest 20/1

Pakke 2:

- Overnatning fra lørdag til søndag 9. - 10. marts
- Aftensmad, lørdag den 9. marts
- Morgenmad søndag
- Madpakke søndag

Pris: 320 kr. pr. person

Tilmelding senest 20/2

Overnatning sker i **4 sengs rum med bad og toilet på værelset**. Fordeling af sengepladser foretages umiddelbart efter tilmeldingsfristen til pakke 2 er overskredet. Ved kapacitetsproblemer tildeles plads i tilmeldingsrækkefølge.

Betingelserne er de sædvanlige vandrehjemsvilkår – det vil sige, at der forefindes dyner og puder, og at det er **obligatorisk at anvende lagen samt dyne- og hovedpudebetræk. Sovepose er ikke tilladt**. Pakke med sengelinned og håndklæde kan lejes for 60 kr.

Vandrehjemmet ligger i forbindelse med Han Herred Idrætscenter, hvor der bl.a. findes en svømmehal. Svømmehallen er åben lørdag 13-15 (se www.hhfritid.dk).

Adressen er Brøndumvej 14-16, 9690 Fjerritslev.

Beløbet for overnatning og evt madpakke indbetales samtidigt med tilmeldingen til 1900 Orientering på følgende konto:

Reg.nr. 6180 Konto 0005603056 (Sparekassen Kronjylland).

Ved tilmelding bedes du angive personnavne samt ønske om pakke 1 eller pakke 2 – *bemærk tilmeldingsfristen er en måned tidligere for pakke 1 end for pakke 2.*

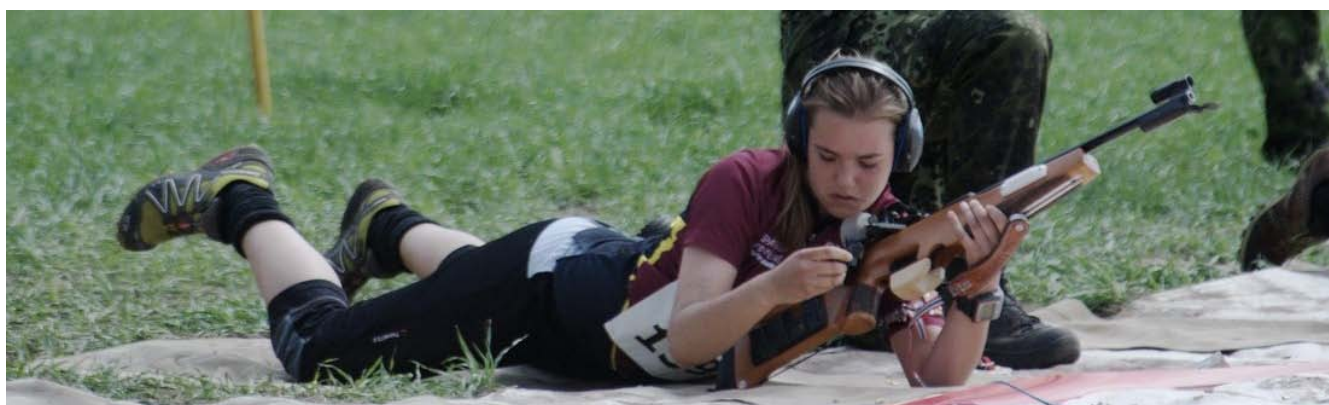
Tilmelding sendes på e-mail til anders.edsen@gmail.com

OBS: Tilmelding til overnatningen omfatter ikke tilmelding til løbene – dette gøres direkte på O-service!!



Anne Ekhard Edsen nomineret som "Årets Talent"

Af Anders Edsen



På baggrund af de flotte resultater ved stævner i Biathlon Orientering i 2012 og ikke mindst hendes guldmedalje ved VM er Anne blevet indstillet til Idrætssamvirkets pris "Årets Talent 2012".

Prisen uddeles af Idrætssamvirket Aarhus til en lovende ung idrætsudøver eller -hold, der har opnået bemærkelsesværdige resultater og har haft gennembrud indenfor sin sportsgren i 2012.

Seneste nyt fra Idrætssamvirket er, at Anne er blandt de 3 nominerede til prisen. Den endelige afsløring sker i forbindelse med showet ved Aarhus Kommunes DM-fest, der sendes direkte i TV2 Østjylland torsdag den 24. januar kl. 20.

Så starter O-løbernes højsæson med masser af løb

Vagn Pedersen

I marts er der god mulighed for at få luftet o-skoene ved Nordjysk 2-dages og Påskeløbet. Indimellem er der fortsat Vinterlang og Natløb i februar og marts, med DM-nat den 6.april som årets først DM.



Påskeløbet foregår i år sydvest for Silkeborg, så på grund af den korte afstand arrangeres der ikke overnatning i år.

Etape 1. og 2. er med fast starttid, mens 3. etape er med jagtstart efter placeringerne på de 2. første etaper.

Der er samlet tilmelding til de 3. etaper torsdag, fredag og lørdag, men er der ledige baner kan man på dagen købe baner til en enkelt dag.

Der er mulighed for børnepasning på stævnepladsen, men man er ude at løbe. Tilmelding i O-service.

Hvis du har ledig plads i bilen eller har brug for transport, så skriv det i bemærkning til egen klub i O-service.

I år er der fortræning i Palsgaard Skov nord for Nørre Snede, tirsdag og onsdag med fri starttid mellem kl. 11 og 15. Her kan man vælge et enkelt løb til kr. 30 pr. bane.

Se mere på [hjemmesiden](#) for Påskeløbet.

Træningsløb

Træningsløb er gratis for medlemmer i Århus 1900 og OK Pan. I vinterhalvåret er der træningsløb på lørdage kl. 13.00. Se evt. mere på [vores hjemmeside](#) eller [OK Pan's hjemmeside](#).

Løbekalender

Dato		Løb	Sted	Tilmelding Senest
3/2	Søndag	Vinterlang 4	Glesborg Skove og Kær	29/1
7/2	Torsdag	Night Champ	Hestehave Skov, Rønde	4/2
21/2	Torsdag	Night Champ	Palsgaard	18/2
24/2	Søndag	Vinterlang 5	Bidstrup Skove	19/2
28/2	Torsdag	Night Champ	Sletten	25/2
6/3	Onsdag	Natugle 1	Kobskov Silkeborg	27/2
8/3	Fredag	Nordjysk 2-dages	Vester Thorup Natsprint	28/2
9/3	Lørdag	Nordjysk 2-dages	Vester Thorup	28/2
10/3	Søndag	Nordjysk 2-dages	Vester Thorup	28/2
13/3	Onsdag	Natugle 2	Skelhøj	6/3
20/3	Onsdag	Natugle 3	Vindum	17/3
26/3 – 27/3	Tirsdag - Onsdag	Påskeløb – fortræning	Palsgaard Skov, Nørre Snede	11/3
28/3	Torsdag	Påskeløb 1. etape	Velling/Snabegaard	11/3
29/3	Fredag	Påskeløb 2. etape	Gludsted/Bøgelund	11/3
30/3	Lørdag	Påskeløb 3. etape	St. Hjøllund Nord	11/3
6/4	Lørdag	DM Nat	Guldborgland, Viborg	22/3

Divisionsmatch to gange i foråret

I vores tilbagevenden til 1. division skal vi dyste mod OK Pan Aarhus, Silkeborg OK og Horsens OK 2 gange i foråret.

Det er søndag den 14. april og søndag den 23. juni.



Vi arrangerer fælles bus betalt af klubben, så reserver allerede nu de 2 dage, så vi kan give de andre kamp til strengen☺

Det med småt

POST1900 udgives af Århus 1900 Orientering. Ansvarshavende redaktør Birgit Rasmussen, Vedbæksalle 64, 8700 Horsens, tlf. 75 63 03 65 og mobil 24 47 63 01. POST1900 er et forum for medlemmerne af Århus 1900 Orientering. Meningstilkendegivelser i POST1900 er ikke nødvendigvis klubbens officielle standpunkt. POST1900 skrives i OpenOffice. Indlæg modtages helst som e-mail. POST1900 layoutprincipper. Adresseændringer (e-mail og snail mail) skal man selv rette i O-Service. Ved problemer med distributionen rettes henvendelse til Frank Dabelstein, tlf. 23 38 20 89.