



Årgang 20 nr. 1 2016

Medlemsblad for Århus 1900 Orientering

Indholdsfortegnelse:

Formandens klumme	side	2
Kontingent	side	3
Løbskalender	side	4
Kampen om den Gyldne Sko 2015	side	6
Find Vej dagen 2016	side	11
Nordjysk 2-dages	side	12
Påskeløbet	side	12
Indkøbsaftaler	side	14

Sponsorer





Siden sidst.

Godt Nytår.

Jeg håber I alle er kommet godt ind i 2016 og er klar til nye oplevelser, aktiviteter og udfordringer.

En meget vigtig aktivitet finder sted allerede mandag den 25. januar, hvor vi bruger en klubaften til at igangsætte et udviklingsarbejde med det formål at få lagt en kurs for den vej Aarhus 1900 Orientering i fremtiden vil følge.

Jeg håber det bliver startskuddet til et godt år og til en udviklingsproces båret af medlemmerne og jeres ideer, så vi i fællesskab kan gøre vores gode klub endnu bedre.

Opbakningen fra medlemmerne er allerede stor – 39 tilmeldte – så jeg ser med glæde og positiv forventning frem til mandag aften.

På det sportslige plan er vi igen i 2016 at finde i 2. division, og vores mål må igen være at slutte blandt de to bedste i divisionen, så vi ikke skal kæmpe mod nedrykning i efteråret.

Vi har de sidste par år kun været få point fra at slutte helt i top i 2. division, så det kunne være sjovt, hvis vi i år kan få lidt flere point skrabet sammen. Det tror jeg på godt kan lykkedes, hvis vi kan få lidt flere af vores klubkammerater med ud til de tre divisionsmatcher vi skal løbe i løbet af året. Jeg vil derfor opfordre alle til at være opmærksomme på at få jer tilmeldt de tre løb, og prik gerne din klubkammerat på skulderen og spørg om han/hun også er tilmeldt. Jo flere vi er, jo sjovere bliver det.

De tre løb finder sted den 10/4, 28/8 og 25/9, så sæt **X** i kalenderen allerede nu.

Desværre kolliderer datoen, den 28. august med det traditionsrige Marselisløb, hvor vi plejer at stille mange hjælpere på dagen. Her har vi et dilemma: kæmpe for vores placering i divisionsmatchen eller hjælpe som vanligt og, hvor vi også ved, der er stort behov for vores indsats. Det er helt klart op til

hvert enkelt medlem, hvilket valg, der foretages, men fra bestyrelsen håber vi på mange deltagere i divisionsmatchen.

Udover de ovennævnte tre kryds, så må I også meget gerne sætte kryds ud for **søndag den 19. juni**, hvor bestyrelsen igen i år har valgt at samarbejde med Aarhus Motion om gennemførelsen af Aarhus City Halvmarathon. Ved at hjælpe får vi som klub en indtægt, der er med til at skabe en sund økonomi, der kommer alle klubbens medlemmer til gavn i form af eksempelvis tilskud til klubbetøj, klubture, bustransport og en rigtig god løbsafgiftsordning.

Vi har brug for 30 personer til opgaven, så meld allerede nu tilbage til Allan Hougaard på ah@paradis.dk eller 2482 9711 – uanset om I kan hjælpe eller ej. På forhånd tusind tak.

Til slut endnu et **X** i kalenderen.

Husk klubbens generalforsamling **tirsdag den 23. februar 2016 kl. 19.00** på Grumstolen. Indbydelse vil inden længe være at finde i din indbakke, på hjemmesiden og i facebookgruppen.

Jeg håber I alle får gode løbsoplevelser i skoven i 2016.

Vi ses derude.

Formanden

Kontingent 2016

Af Øjvind Brøgger

Kontingentsatserne for første halvår af 2016 er, som du også kan se, de samme som for andet halvår af 2015:

Senior (21-64) kr. 350,- halvårligt

Junior (-20) kr. 200,- halvårligt

Studerende på SU (21-25) kr. 200,- halvårligt

Supersenior (65-) kr. 200,- halvårligt

Familie (max. 2 voksne + alle op til 20) kr. 1200,- helårligt
Passiv kr. 300,- helårligt

Regn ud, hvad du skal betale og overfør beløbet til reg.nr. 6180 konto
5603056 i Sparekassen Kronjylland

senest den 29. januar 2016

Husk at oplyse hvem din betaling dækker.

Skulle du mod forventning ikke længere have lyst til at være medlem af vores klub, vil du så være rar lige at sende en mail med din udmelding, ligesom du kan kontakte mig ved spørgsmål om kontingentet.

ojvind@obbh.dk



Løbskalender

Af Vagn Pedersen

O-Løbssæson starter hårdt ud

I de næste par måneder er der mange løb i det østjyske. Der resterer 3 Vinterlang, og så er der mange natløb i februar og marts.

I marts er der både Nordjysk 2-dages i Skagen og Påskeløbet ved Kolding.

Vores første divisionsmatch er den 10. april i Rold Nørreskov. Sæt allerede nu kryds i kalenderen til den!

Udnyt de mange muligheder til at komme i skoven – det er der o-løb er bedst



Træningsløb

Træningsløb er gratis for medlemmer i Århus 1900 og OK Pan. Træningsløb er på lørdage med start mellem kl. 11:00 og 11:30. Se mere på [vores hjemmeside](#) eller [OK Pan's hjemmeside](#).

Løbskalender

Dato		Løb	Sted	Tilmelding Senest
31/1	Søndag	Vinterlang 3	Houlkær og omegn (øst for Viborg)	26/1
4/2	Torsdag	NightChamp 4	Åbjergskoven, Horsens	1/2
7/2	Søndag	Vinterlang 4	True Skov	2/2
11/2	Torsdag	NightChamp 5	Nim Skov	8/2
21/2	Søndag	Vinterlang 5	Stenholt/Bølling/Engesvang	18/2
25/2	Torsdag	NightChamp 6	Hårup Sande	22/2
2/3	Onsdag	Natugle 1	Århus	
9/3	Onsdag	Natugle 2		
11/3	Fredag	Nordjysk 2-dages	Bunken - Natsprint	26/2
12/3	Lørdag	Nordjysk 2-dages	Skagen Kirkemilen Syd	26/2
13/3	Søndag	Nordjysk 2-dages	Skagen Kirkemilen Nord	28/2
16/3	Onsdag	Natugle 3	Horsens	
24/3	Torsdag	Påskeløb 1. etape	Fovslet	3/3
25/3	Fredag	Påskeløb 2. etape	Stenderup	3/3
26/3	Lørdag	Påskeløb 3. etape	Stenderup	3/3
2/4	Lørdag	DM-nat	Hou Skov	18/3
10/4	Søndag	Divisionsmatch (Aarhus 1900)	Rold Nørreskov og Teglgården	1/4



Juleløbet 2015

Af Birgit Rasmussen

Juleløbet løb af stablen igen i 2015 traditionen tro med spændende løb og hyggeligt samvær med klubkammeraterne, ligesom maden var i top. Denne gang var udfordringen i juleløbet bl.a. at vi skulle starte med at løbe i en labyrint, hvor vi jo desværre ikke måtte løbe under markeringen.



Det ville ellers have været så let. Nej et kort var tegnet med labyrinten og de poster, vi skulle finde. Det var pænt svært under tidspres, at finde uden om de blinde gange, men det var også hylende morsomt, især for publikum.

<https://picasaweb.google.com/103892954863759219942/KampenOmDenGyldneSko#>

Klik for flere billeder. Fotos af Lone Dybdal.



En rigtig god oplevelse og fantastisk måde at varme op på inden orienteringsløbet fortsatte i skoven, hvor der var sat rigtig mange poster op, som skulle findes efter et kort med Grumstolen som omdrejningspunkt, men med mange forskellige kortudsnit mikset ind på kortet.

Det var endnu sværere end selve labyrinten, men for hver eneste gang sådanne løb afprøves, afløses frustrationerne over ikke at kunne finde alle posterne meget hurtigt af en glæde over den mangfoldighed, der viser sig i klubben blandt medlemmerne, når det drejer sig om at skabe og nyskabe elementer i juleløbet.

Hvad det angår, så tror jeg ikke nogen gik skuffede hjem, ud over et lille snert af, argh, den dér post, løb jeg jo lige forbi uden at se den. Og sådan er det jo med orienteringsløb, man kan altid blive bedre, og grunden til at man (jeg) løber det er jo netop, at udfordringer er det nok af. God motion til både kroppen, intellektet og sjælen.

Kyndig instruktion i del to af juleløbet, aftaler om at jeg tager den del af skoven, tager du så den anden del m.v., og skoven blev indtaget i jagten på point.



Og alt sammen handler det om: Kampen om den **Gyldne Sko**. Tørtræning med brætspil og kreative udfoldelser med balloner og tush penne, skabte god stemning og talte med.

Helle Svenningsen blev dette års vinder af den Gyldne Sko, og tog glad imod hædersbevisningen.

Det kommende års julekomite blev udpeget: Vagn Pedersen, Astrid Gylling Hougaard, Maria Bo Kølbæk, Hanne Gylling, Louise Mielche og Birgit Rasmussen.



4 ud af 6 i Julekomiteen 2016

Vi takker komiteen fra dette år: Inge Bonne, Lone Dybdahl, Jan Kølbæk og Birthe Sivebæk samt Jonas A. Poulsen.

Jonas, som har stand in i form af Asbjørn Andersen på billedet, var også en del af komiteen for 2015, men var på trænerkursus på selve dagen. Til gengæld lavede han et stort forarbejde, hvilket var meget værdsat. Man lader fortælle, at han havde en stor indflydelse på banelægningen, godt gået, Jonas.





Find vej dagen 2016

Af Birgit Rasmussen

Igen i år arrangerer Aarhus 1900 Orientering Find Vej. Dagen er, den 30. april og eventen foregår med udgangspunkt fra Grumstolen kl. 13. på dagen. Efterfølgende vil det blive fulgt op med en række træningsforløb samme ugedag og samme tidspunkt.

Vi er i fuld sving med at finde hjælpere på dagen og håber meget på jeres imødekommenhed til at være hjælpere.

Kontakt Birgit Rasmussen på birgitrasmussen8300@outlook.dk, hvis du allerede nu ønsker at give tilsagn som hjælper og gerne, hvad du har lys til at lave. Eks: sørge for vand/frugt, vejviser, indretning af stævnepladsen, gå med i skoven m.v.

Vi mangler naturligvis sponsorer, så hvis du har gode ideer eller gode kontakter og gerne vil afprøve dem hører vi gerne fra dig. Ikke mindst mangler vi en rigtig dygtig internetkyndig som kan markedsføre eventen for os.

Sæt kryds i kalenderen allerede nu, det gode vejr er bestilt.



Hvor skal vi hen du?



Foto Lone Dybdal fra Find Vej 2015

Nordjysk 2-dages 11.-13. marts 2016

Af Birgit Rasmussen

Bookingen af værelser er allerede sket, men skulle du have lyst til at deltage, så prøv at kontakte Øjvind Brøgger på øjvind@obbh.dk
Det kan være der er enkelte ledige pladser eller, at vi kan udvide vores booking.

Gå ikke glip af denne spændende weekend i Skagen, hvor OK Vendelboerne arrangerer i år, startende med natløb om fredagen. Derfor er der givet mulighed for at overnatte allerede fra fredagen og vi har en aftale med Aalbæk Idrætscenter om fuld pension i dagene, så du skal kun tænke på dine løb. Dvs. der er aftensmad fredag aften også.

Lettere kan det ikke blive.

Der kommer nærmere information ud til alle tilmeldte når tiden nærmer sig. Bestyrelsen har besluttet at yde et tilskud pr. løber på kr.



Påskeløbet 2016



Af Birgit Rasmussen

Du kan stadig nå det:

Påskeløbet i 2016 afvikles i Stenderupskovene tæt ved Kolding, og der er lykkedes os at finde egnet overnatningstilbud.

Kolding Bed and Breakfast tilbyder følgende:

- 2-mands værelser
- 2 overnatninger
- 2 x aftensmad
- 2 x morgenmad
- 2 x madpakker
- 2 x kaffe og kage

Alt det kaffe vi kan fylde i kanderne til stævnet.

Prisen er kr. 395 pr. nat pr. person.

Overnatningsadresse er BB huset på Buen 6-8.

Booking sker til Birgit Rasmussen på e-mail: birgitrasmussen8300@outlook.dk senest, den 1. februar 2016, men meget gerne før.

Kontaktoplysninger til stedet:

Kolding Bed & Breakfast

Østerbrogade 4 - Buen 6-8 - Frydsvej 21

6000 Kolding

Tlf. 0045-75535291

V/Jan og Christina Jespersen

Info@koldingbb.dk

www.koldingbb.dk



Husk tilmelding til begge løb, se deadlines på www.o-service.dk

Klubben har besluttet at yde tilskud til begge arrangementer – NJ-2 og Påskeløbet med kr. 100 til hvert medlem pr. arrangement.

Indkøbsaftale med Løberen

Vi får 15 % rabat på alle IKKE NEDSATTE VARER, dog undtaget GARMIN, BABYJOGGER OG ENERGI.

Det gælder både ved køb i butikken, på nettet og på stævnepladser.

Du kan registrere dig på Løberens hjemmeside. Se vejledning <http://aarhus1900.dk/orientering/filer/LoberenRabatshopGuide.pdf>

Indkøbsaftale med Eventyrsport

Til medlemmer af Aarhus 1900 Orientering ydes 20 % rabat på alt Haglöfs og Didriksons i både Toursport og Eventyrsport. Desuden fås 10 % rabat på det resterende sortiment i begge butikker - dog ikke madvarer og GPS. Der er ikke rabat på nedsatte varer.

Ved køb medbringes kvittering for indbetalt kontingent til Aarhus 1900 Orientering. Normalt er det dog tilstrækkeligt, at sige man kommer fra klubben.

Sponsorer



Det med småt

POST1900 udgives af Århus 1900 Orientering. Ansvarshavende redaktør Birgit Rasmussen, Venneslaparken 179, 8300 Odder, tlf. mobil 24 47 63 01. POST1900 er et forum for medlemmerne af Århus 1900 Orientering. Meningstilkendegivelser i POST1900 er ikke nødvendigvis klubbens officielle standpunkt. POST1900 skrives i Open Office. Indlæg modtages helst som e-mail. POST1900 layoutprincipper. Adresseændringer (e-mail og snail mail) skal man selv rette i O-Service. Ved problemer med distributionen rettes henvendelse til Frank Dabelstein, tlf. 23 38 20 89.