



**Årgang 21 nr. 2017**

**Medlemsblad for Århus 1900 Orientering**

Indholdsfortegnelse:

Siden sidsteposten	side	2
Indkaldelse generalforsamling	side	7
Find Vej dagen	side	8
Løbskalender	side	10
Juleløbet 2016	side	12

**Sponsorer**



## Årets juleløb

---

Vi havde et fantastisk juleløb! Alle traditioner blev vist fulgt – mystiske kort, mystiske billeder med indbyggede løsninger, så man ikke behøvede at løbe banen, men det var vi nogle der gjorde, for det kunne da ikke passe, at man bare fik løsningen serveret – joh, det kunne det, rigeligt med mad og masser af godt samvær. Tak til julekomiteen for et fint arrangement. Læs meget mere om en af årets store begivenheder.

## Klubudvikling

---

Vi har fået tilknyttet en ny dof-konsulent i arbejdet med vores klubudvikling. Henrik Nygaard Jensen kommer fra OK Snab Vejle, hvor han har været formand i en årrække og har stået i spidsen for en fantastisk klubudvikling. Vi har den 5. januar haft det første møde med Henrik, og det var en positiv oplevelse. De første "resultater" af dette møde vil være et kik på klubben som organisation og vil blive fremlagt på generalforsamling den 21. februar.

## Vores træning

---

En af de ting Henrik Nygaard Jensen fremhævede som en styrke i vores klub er vores træning. Set udefra er det et stort aktiv, som vi skal passe på og værne om. Henrik ser det som et stort potentiale for rekruttering og klubudvikling, så træningsudvalg og klubmedlemmer klap hinanden på skulderen!



Det er altid sjovt at være med til at arrangere løb. Her er det Hanne og Louise, som er godt i gang med juleløbet 2016. Foto Vagn Pedersen.

## Findvej dagen

---

Igen i år deltager klubben i det landsdækkende o-arrangement Findvej dagen. Det kan du læse mere om længere fremme i bladet.



Foto Lone Dybdal

## Post1900 – hjemmeside – Facebook

---

Kommunikationsudvalget har sendt et forslag til bestyrelsen med en kritisk gennemgang af den måde vi kommunikerer internt og eksternt på. Bestyrelsen arbejdede materialet igennem på sidste møde og opfordrer kraftigt til at fortsætte det gode arbejde, der er sat i gang. Det er meget positivt, at så mange af klubbens medlemmer har givet tilsagn om at bidrage til udviklingen af vores kommunikation.

## Hovedledelsen i Aarhus1900

---

Det seneste halve år har der i Aarhus1900s hovedledelse været arbejdet med en større organisationsændring. Vi har deltaget i arbejdet, og der har været afholdt fire heldagsarrangementer, og resultatet af dette organisationsarbejde bliver behandlet på et Fællesbestyrelsesmøde den 10. januar 2017. Det kan betyde ret omfattende forandringer i det samlede Aarhus1900 i fremtiden, men også det vil du kunne høre mere om på vores generalforsamling.

# Kontingent

---

Den rare kasserer har sendt dig en mail om indbetaling af kontingent for første halvår af 2017. Har du husket at betale, ellers er det tid at gøre det nu.



Lidt sne slår ingen o-løber ud, her ved træningsweekenden i november 2013. Foto Hanne Gylling.



# Et par af forårets store løb

## Nordjysk 2-dages

Traditionen tro er der Nordjysk 2-dages. I år afholdes selve løbene omkring Blokhus. Du kan læse mere om NJ2 på <http://nordjysk2dages.dk/jom3/>

Arrangør Aalborg OK

### Indbydelse til Nordjysk 2-dages 2017

Publiceret: torsdag, 1. december 2016 20:27 | Skrevet af Andreas Popp | Udskriv | E-mail | Vænger: 94

Indbydelsen er nu lagt på hjemmesiden.

Vi har også en side med [overnatningstilbud](#).

find us on facebook

Støt vore annoncører

## Scandic

### Nordjysk 2-dages 2017

Træningsløb - fredag d. 10.3.  
Kollenup  
Start fra kl. 10.00

Blokhus:  
lørdag d. 11.3. - langdistance  
1. start kl. 12.00

søndag d. 12.3. - mellemdistance  
1. start kl. 8.30 (hvis du skal nå færge)  
1. start kl. 10.00 (øvrigt)

Natsprint - fredag d. 10.3.  
Hammer Bakker - 1. start kl. 19.00

Der er ikke arrangeret fælles overnatning, men du er velkommen til at forsøge at finde noget, så meld evt. tilbage til bestyrelsen.

## Påskeløb

Årets Påskeløb afholdes i Thy Nationalpark. Du kan læse mere om Påskeløbene på <http://www.mariagerfjordok.dk/P%0C3%A5ske17/Paaske17.html>

## Påskeløb 2017

NORDVEST OK

Mariager Fjord Orienterings Klub

2017

Påskeløb 2017

Oversigtskort - klik for forstørrelse

Klubben har reserveret overetagen med 32 sovepladser fordelt på 4-sengsværelser på Lejrskolen Thybo, Vestervigvej 75, 7755 Bedsted. Se mere om Thybo på <http://thy-bo.dk/>

Vi skal bo sammen med Silkeborg, så der bliver rig lejlighed til at diskutere baner og andet godt med o-løbere fra en anden klub. Når jeg lige tænker tilbage på vores fællesskab til O-ringen, så står det som en dejlig oplevelse.

Der er alt mulig grund til at tro, at det kan blive lige så hyggeligt og godt i Thy som på den anden side af Kattegat.

Tøv ikke med at melde dig til vores tovholder Randi på: [ramaje@gmail.com](mailto:ramaje@gmail.com)

Vi har overnatning fra den 13. – 15. april, altså natten mellem Skærtorsdag/Langfredag og Langfredag/påskelørdag, og prisen for begge overnatninger er 280,- pr. person.



# Ordinær generalforsamling

---

Så er der igen gået et år, og klubben afholder sin ordinære generalforsamling den 21. februar 2017 kl. 19.00 i Grumstolen.

Som alle vil vide, er det endnu ikke lykkedes at få valgt en formand for vores klub. På kort sigt klarer vi det nok, men på lidt længere sigt er det en uholdbar situation for klubben. Det er ikke lykkedes bestyrelsen at finde en kandidat trods mange forsøg, men er du kandidat, så tøv ikke med at melde dig under skærmene. Bestyrelsen vil gøre alt for at hjælpe dig godt i gang.

Under alle omstændigheder skal der lyde en kraftig opfordring til alle medlemmer om at møde op til årets generalforsamling, hvor vi ikke bare vil kikke tilbage på 2016, men også kikke fremad.

## **Indkaldelse til ordinær generalforsamling**

Der indkaldes hermed til Aarhus 1900 Orienterings ordinære generalforsamling 21. februar kl. 19.00 2017. Generalforsamlingen afholdes på Grumstolen, Grumstolsvej 48, 8270 Højbjerg.

## **Foreløbig dagsorden ifølge vedtægternes § 6**

Dagsorden for den ordinære generalforsamling skal mindst omfatte følgende punkter:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Bestyrelsens beretning for det forløbne år
4. Forelæggelse af regnskab for det forløbne år
5. Fastsættelse af kontingent
6. Indkomne forslag
7. Valg til bestyrelsen
  - a. Valg af formand for en et-årig periode
  - b. Valg af kasserer for en to-årig periode. På valg er Øjvind Brøgger
  - c. Valg af to bestyrelsesmedlemmer for en to-årig periode
    - i. På valg er Anne Ellekrog
    - ii. På valg er Kim Poulsen
  - d. Valg af suppleant til bestyrelsen
8. Valg af revisor og revisorsuppleant
9. Eventuelt

Endelig dagsorden udsendes senest 5 dage før generalforsamlingens afholdelse.

§5 ... Forslag, der ønskes forelagt generalforsamlingen til vedtagelse, kan fremsættes af ethvert medlem og skal være bestyrelsen i hænde senest 10 dage før generalforsamlingens afholdelse. Forslagene skal optages på dagsordenen.

Stemmeret har alle medlemmer, der ikke er i kontingentrestance.

Stemmeretten kan kun udøves ved personligt fremmøde.

Højbjerg, den 16. januar 2017

Bestyrelsen

---

## Find Vej Dagen 2017

---



*Af Kim Poulsen*

Aarhus 1900 Orientering har også i 2017 tilmeldt sig Find Vej Dagen den **29. april 2017**. Det foregår fra **Grumstolen**, hvor der er start fra kl. **13.00** til 14.30.

Arrangementet er en mulighed for at introducere nye løbere til orienteringssporten og forhåbentlig få nogle nye medlemmer til klubben. Arrangementet er målrettet familier, men der er også mulighed for, at voksne løbere kan få sig en god tur i skoven, da der er baner fra 1,5 til 7 km.

Der er brug for, at så mange som muligt af klubbens medlemmer møder op denne dag, så tag godt imod tovholderens henvendelse, når I bliver spurgt, om I kan hjælpe til. Det kræver ikke mange års erfaring i orienteringssporten



at være hjælper til arrangementet, da det hovedsagelig er praktiske opgaver, der skal løses.



Det bliver festligt igen i 2017, mød frisk op. (Husker ikke, hvem der tog foto, men mon ikke, der er Lone Dybdal. Red.)

Når vi nærmer os den 29. april, må I også meget gerne sprede rygten i jeres omgangskreds (familie, venner, kolleger, naboer, den lokale skole – find selv på mange flere). Vi modtager en kasse fyldt med reklamematerialer fra Dansk Orienteringsforbund (flyers og plakater) og det vil forhåbentlig også lykkes os i år at få oprettet et Facebook opslag, som kan deles.

Hvis der er nogen, som har en fantastisk ide til, hvordan vi får målrettet vores reklameindsats mod aldersgruppen 8-12 år, må de meget gerne sende en mail til mig på [khpoulsen68@gmail.com](mailto:khpoulsen68@gmail.com)

Der bliver afholdt opfølgingsarrangementer efter Find Vej Dagen fra Grumstolen hver lørdag i maj kl. 13.00. Jeg får brug for nogle hjælpere til disse arrangementer, så send mig en mail, hvis du vil hjælpe til med det praktiske en eller flere lørdage i maj. Du skal være på Grumstolen fra 12.30 til ca. kl. 14.30.

# Løbskalender

---



*Af Vagn Pedersen*

## **Foråret nærmer sig med mange O-Løb i Midt- og Nordjylland**

I de næste 3-4 måneder er der mange løb, så der er gode muligheder for at få luftet o-skoene både om dagen og aftenen. Der resterer 3 Vinterlang, og så er der både Night Champ og Natugle i februar og marts.

I marts er der Nordjysk 2-dages i Blokhus, og i april Påskeløb i Nationalpark Thy, efterfulgt af DM-sprint og DM-ultralang i Rold Skov.

Vores første divisionsmatch er den 7. maj i Silkeborg. Sæt allerede nu kryds i kalenderen til den!

Skulle du have lyst til at løbe et langt og anderledes o-løb er der den 21. maj [Wild West](#) i Kollerup og Svinkløv, hvor vi i november var på træningsweekend. Den længste distance er 25 km, så det er måske på tide at begynde at bygge formen op.☺

Udnyt de mange muligheder til at komme i skoven – det er der o-løb er bedst☺

### **Træningsløb**

Træningsløb er gratis for medlemmer i Århus 1900 og OK Pan. Træningsløb er på lørdage med start mellem kl. 11:00 og 11:30. Se mere på [vores hjemmeside](#) eller [OK Pan's hjemmeside](#).



## Løbskalender

Dato		Løb	Sted	Tilmelding Senest
29/1	Søndag	Vinterlang 2	Skive og omegn	24/1
2/2	Torsdag	NightChamp 4	Gjern Plantage	30/1
9/2	Torsdag	NightChamp 5	Hansted Skov	6/2
12/2	Søndag	Vinterlang 3	Nørlund og Harrild Hede (syd for Ikast)	
18/2	Lørdag	Vinterlang 4	Fejsø (nær Holstebro)	
23/2	Torsdag	NightChamp 6	Sletten	20/2
1/3	Onsdag	Natugle 1	Palsgård Skov (Hampen)	24/2
8/3	Onsdag	Natugle 2	Stenholt/Buchwald skov (Engesvang)	3/3
10/3	Fredag	Nordjysk 2-dages	Hammer Bakker	26/2
11/3	Lørdag	Nordjysk 2-dages	Blokhus Klitplantage	26/2
12/3	Søndag	Nordjysk 2-dages	Blokhus Klitplantage	26/2
15/3	Onsdag	Natugle 3	Skelhøj (Ikast)	10/3
18/3	Lørdag	DM-nat	Jægersborg Hegn	3/3
2/4	Søndag	Vårsprinten	Silkeborg	
9/4	Søndag	1. divisionsmatch	Ålum	
13/4	Torsdag	Påskeløb 1. etape	Nationalpark Thy - Tved Plantage	24/3
14/4	Fredag	Påskeløb 2. etape	Tvorup Øst	24/3
15/4	Lørdag	Påskeløb 3. etape	Tvorup Øst	24/3
22/4	Lørdag	DM Sprint	Støvring	
23/4	Søndag	DM Ultralang	Rold Vælderskov	

# Juleløbet 2016

---

*Af Birgit Rasmussen*



Fra første færd havde juleløbet de allerbedste betingelser. Flot vejr og en fantastisk solopgang for den morgenduelige juleløbskomité.

Foto: Vagn Pedersen, som så – indrømmet – også var første mand på juleposten.

Succesen fortsatte dagen igennem og præcist til tiden var vi klar til at modtage klubmedlemmerne til en forhåbentlig mangfoldig dag.

Vi takker herfra for den store opbakning til juleløbet, der vistes klubben ved mange fremmødte.

Der er som altid mange behov, der skal tilgodeses ved et traditionelt juleløb, og, hvis vi selv må sige det, lykkedes det vist helt fint.

Var der små kiks, fejl og mangler, ja så blev det godmodigt overhørt af alle og vi husker kun roser.

Især – hvis vi nu igen skulle komme i den eftertragtede Juleløbskomité – var vi en kende tilfredse med både gulerødder og hjemmebag. Som nogle jo heldigvis er helt klar over, så skal der brændstof til et så betydningsfuldt et arrangement – husk det til juleløbet i 2017, det er **MEGET** vigtigt! Nu er I advaret.

Der var lagt Legobrikker tilrette af de to agenter og temaet var dagen igennem fyldt med mystik og endda med muligheder for at springe over, hvor gærdet var lavest. Det skal noteres med stor tilfredshed, at det var der jo ingen, som valgte, næh fairplay tilkendegiver en rigtig o-løber.

Lidt Majestæt fik vi også ind over.

**AGENTERNE**



**Agent Kølæk og agent Gylling i aktion. Foto Lone Dybdal.**

Dagen blev rundet af med mad i lange baner, og selv om alle fyldte maverne til bristepunktet var der mad til mandagstræningen, så vi håber herfra, at alle blev mætte én gang til, og måske også de, som i år ikke kunne deltage i juleløbet.

Det kunne jo være de nu – efter god mad og gode historier fra deltagerne, for det snakkede I vel om? – får lyst i 2017. Der er plads til rigtigt mange i skoven også til et juleløb.

Der var uddeling af den Gyldne Sko, som i år blev vundet af Anne Ellekrog, som en kende overrasket, men tydeligt glad modtog den store ære.

Tak til Lone Dybdal for at fange det store øjeblik.





Her står Anne med Den Gyldne Sko! Mon ikke hun står og tænker, jamen jeg har jo slet ikke forberedt en tale. Men det lykkedes alligevel.

Dagen og aftenens måske vigtigste øjeblik, som alle ventede spændte på i stor forventning om at blive den udvalgte til Juleløbskomitèen i 2017 oprandt jo da så også og følgende fik det ærefulde hverv.



Juleløbskomitèen præsenteres fra venstre mod højre: Randi Jensen, Birgitte Halle(tovholder), Frank Dabelstein, Marie Dybdal Abrahamsen, Vibeke Edsen, Keld Abrahamsen (Foto Lone Dybdal).

Lidt sjov og ballade var der da også, vi i Julekomitèen håber, at alle havde en rigtig hyggelig dag i skoven og aften i klubhuset.

Vi takker (det var sjovt) for det ærefulde hverv og takker af:

Vagn, Louise, Hanne, Astrid, Maria og Birgit.

Se billederne på:

[https://photos.google.com/share/AF1QipNnzZXY9NrVgFME\\_NnAXeUgLb0oH0Mx7gfn28yTScUKCRcSug0GiNhw7aNL-ftT5Q?key=TWc2N0tuTjZYbkkxZGx3NINQLVNPd3Y5NXYxQTBB](https://photos.google.com/share/AF1QipNnzZXY9NrVgFME_NnAXeUgLb0oH0Mx7gfn28yTScUKCRcSug0GiNhw7aNL-ftT5Q?key=TWc2N0tuTjZYbkkxZGx3NINQLVNPd3Y5NXYxQTBB)



## Indkøbsaftale med Løberen

Vi får 15 % rabat på alle IKKE NEDSATTE VARER, dog undtaget GARMIN, BABYJOGGER OG ENERGI.

Det gælder både ved køb i butikken, på nettet og på stævnepladser.

Du kan registrere dig på Løberens hjemmeside. Se vejledning <http://aarhus1900.dk/orientering/filer/LoberenRabatshopGuide.pdf>

## Indkøbsaftale med Eventyrsport

Til medlemmer af Aarhus 1900 Orientering ydes 20 % rabat på alt Haglöfs og Didriksons i både Toursport og Eventyrsport. Desuden fås 10 % rabat på det resterende sortiment i begge butikker - dog ikke madvarer og GPS. Der er ikke rabat på nedsatte varer.

Ved køb medbringes kvittering for indbetalt kontingent til Aarhus 1900 Orientering. Normalt er det dog tilstrækkeligt, at sige man kommer fra klubben.

## Sponsorer



## Det med småt

POST1900 udgives af Århus 1900 Orientering. Ansvarshavende redaktør Birgit Rasmussen, Venneslaparken 179., 8300 Odder, tlf. mobil 24 47 63 01. POST1900 er et forum for medlemmerne af Århus 1900 Orientering. Meningstilkendegivelser i POST1900 er ikke nødvendigvis klubbens officielle standpunkt. POST1900 skrives i Open Office. Indlæg modtages helst som e-mail. POST1900 layoutprincipper. Adresseændringer (e-mail og snail mail) skal man selv rette i O-Service. Ved problemer med distributionen rettes henvendelse til Frank Dabelstein, tlf. 23 38 20 89.