

POST1900

Årgang 15 nr. 3 2010

Medlemsblad for Århus 1900 Orientering

Indholdsfortegnelse:

Formandens klumme	side	2
Rengøringstjans	side	4
Løberberetning fra DM Ultralang	side	5
Sommerens løb	side	7
Klubtræning	side	8
Officials til Marselisløbet	side	10
Fotoorientering	side	12
En Stævneleders eftertanke	side	14
Sponsoraftaler	side	16

**SPAREKASSEN
KRONJYLLAND**

LØBEREN 
- Alt i udstyr til løb
www.loberen.dk



Siden sidst.

DM Ultralang søndag den 10. april.

Det blev en stor dag. Mange timers forberedelser kulminerede på den første rigtige forårsdag i april. Alt klappede. De små krusninger, der viste sig blev, ordnet på stedet, og mange løbere og klubber har efterfølgende rost stævnet for høj kvalitet, både for baner, kort, stævneplads og hele setup'et.

Tak til alle for et godt stykke arbejde. Det kan vi være stolte over.

Evaluering af stævnet er tirsdag d. 24.5 på Grumstolen for funktionslederne.

2 guldmedaljer til DM nat.

En mindre flok 1900 løbere deltog i weekenden efter DM Ultralang i DM nat i Helsingør. Jakob Edsen og Lone Dybdal hentede det pureste guld med hjem. Jakob løb bane H-18 på en 8,2 km lang bane i tiden 47.01, 1,25 foran nr. 2 Mikkel Sørensen fra Melfart og 1,42 foran Lars Hjerrild fra OK Pan som nr. 3.

Lone løb bane D55- på 4.2 km i tiden 50.01, 16,52 foran nr. 2, Gerda Marie Christensen fra 0-63 og 26,46 foran nr. 3 Annemette El-Azem fra Holbæk.

Stort tillykke til jer begge to.

Divisionsturnering søndag d 3. april ved Karup Stendal/Ulvedal

Vi fik bank. Det er ikke fordi vi løb specielt dårligt. De medlemmer, der deltog, løb faktisk godt, men ... 1. divisions løbere er bare gode, og der er mange af dem. Vi tabte til dem, der er noget bedre end os, det må vi erkende. Men, vi skal ikke give op, for der er altid plads til forbedringer, og det er nu sjovt at kunne puste de gode i nakken. Næste divisionsmatch er søndag d. 14. august, lige i slutningen af sommerferien. Reserver datoen til løb i Fussingø.

Sculpture by the sea

I ugen fra 6. – 10. juni har vi i samarbejde med Aarhus Kommune og Arla lavet et specielt Naturløb i form af fotoorienteringsløb med nogle af skulpturerne som poster. 5., 6. og 7. klasser fra Aarhus' skoler bliver indbudt til at løbe 2 baner.

Vi starter på græsarealet nord for Hotel Helnan. Der er pt. 150 elever tilmeldt, men sidste tilmelding er d. 25. maj, så der kan nå at komme mange flere. Børnene kommer i en lind strøm mellem kl. 9 og kl. 13.

Vi skal bruge nogle hjælpere til at dele kort ud til klasserne og stå og hjælpe eleverne over vejen ved Varna. Da det er i "arbejdstiden" kl. 9 - 13 løbet foregår, henvender jeg mig til jer seniorer. Kan I afsætte nogle timer, hører jeg meget gerne fra jer.

Ud over naturløbet bliver kortene også tilgængelige for de øvrige besøgende. Kortet med poster og billeder vil kunne downloades og printes ud. Følg med på vores hjemmeside.

Det er ikke sikkert, at vi som klub vil få en kæmpe tilførsel af medlemmer pga. dette løb. Løbet skal ses som en appetizer til at løbe med et kort i hånden og kunne finde vej fra et punkt til at andet. En slags promovoring af vores sport og en synliggørelse af idrætten. Vores navn vil komme til at stå mange steder. Kom og hjælp med at tilføje endnu en oplevelse midt i mellem alle skulpturerne. Det sker kun denne gang.

Guld og Bronze ved Jysk-Fynske Mesterskaber.

læs om den flotte præstation på ungdomssiden



Otte 1900-løbere udtaget til KUM

maj 4, 2011

Årets KUM-stævne 14-15 maj får deltagelse af otte 1900-løbere, og måske ni, da vi også har en reserve på listen.

Holdet blev offentliggjort onsdag og følgende 1900-løbere er med:

Karen Abildgaard Poulsen i D 12, Jonas Abildgaard Pulsen i H 14, Anne Ekhard Edsen og Pernille Gylling i D 16, Jakob Dybdal Abrahamsen og Jakob Ekhard Edsen i H 18, Nanna Dybdal Abrahamsen og Ingrid Søgaard i D 20. Desuden er Andreas Bødker reserve i H 18.

Stort TILLYKKE til alle 1900-løbere der er blevet udtaget efter flittig deltagelse og flotte resultater i forårets løb.

KUM-stævnet afholdes i Frederikshåb Plantage og får deltagelse af 180 ungdomsløbere fra hele landet – 60 fra hver af de tre kredse. KUM står for Kreds Ungdoms Match.

HUSK din rengøringstjans af Grumstolen

Rengøringslisten 2011 finder du i Post 1900 fra marts, men de heldige i kommende uger følger her (husk at sætte X på listen, der hænger på opslagstavlen):

Uge 21 Sune og Niels

Uge 22 Birgit & Ole

Uge 23 Asbjørn & Lene, Signe & Jørgen (ekstra rengøring af baderum)

Uge 24 Anders T. (+ 1 mere)

Uge 25 Birgitte & Øjvind

Uge 26 Anton og Michael H.

Uge 27 – 29 sommerferie.

En løberberetning fra DM ultralang 2011.

Af Per Lind Jensen

Allerede, da det for godt 2 år siden blev besluttet at 1900 skulle arrangere DM-ultralang i et helt nyt terræn nemlig Bidstrup skovene omkring godset af samme navn, tænkte jeg, at her ville jeg få lejligheden til at deltage som løber, og sådan blev det den 10. april 2011.

Rygterne om et frygtindgydende terræn og overdådig korttegning havde længe kunne høres, men nu skulle det vise sig at blive syn for sagn. Dagen oprandt i strålende solskin og næsten vindstille og klokken 7.30 kørte jeg Bodil af sted. Hun skulle være i kiosken kl. 8.00 for at gøre klar til løberne.

Tilbage i Harlev skulle de sidste depoter fyldes op inden jeg skulle være klar til start kl. 11.29.

På vej til start var der små oplysningsskilte om godset Bidstrup og kort efter kunne man tage et prøvekort og finde 3 poster i et terræn, der dog var noget fladere end det, der senere kom for dagen.

Det smagte dog lidt af fugl, og jeg glædede mig endnu mere til at se det rigtige kort.

Præcis kl. 11.29 gik starten på den 8,925 km lange tur med 17 poster og som det tit går, startede jeg lidt usikkert ud og havde et lidt for stort sving mod syd, hvilket betød det første minuts tab, men det skulle blive værre siden. Post 2 havde banelæggerne placeret, hvor jeg også synes den skulle være og så var jeg klar til turens første langstræk. Der var placeret en flot lavet bro (det var vist Asbjørn, Oluf og Arne der havde været på spil) over den forholdsvis brede å, men det skulle vise sig at være uden betydning, idet det de 400 meter efterfølgende våde enge rigeligt kunne fylde løbeskoene til randen, inden det gik løs i de første stigninger. Der var langt **op** til post 3, som blev fundet uden problemer.

Posterne 4-5 og 6 gav kun mindre tidstab og blev fanget godt. Så kom det næste langstræk til post 7 og her kunne hurtigløberne igen hente næsten 3½ minut, selv om jeg havde samme vejvalg som de fleste. Post 8 gik rigtig fint og så igen et længere stræk mod post 9. Her begyndte trætheden at kunne mærkes og på strækket kom jeg meget tæt forbi post 3. Den samme bakketop syntes dog at være vokset til dobbelt højde bare på den korte tid, siden jeg var der sidst. Tidstabet igen føleligt.

Post 10 næsten perfekt. Falder fint ned i slugten og holder styr på de lidt utydelige hugningsspor.

Post 11 OK og så det sidste langstræk mod post 12, hvor jeg går nord om i et forholdsvis stort udenomsvejvalg. Trætheden er nu massiv og benene meget tunge. Hvilket også kan ses på stræktiden. De sidste poster er ikke den store orienteringsmæssige udfordring, men fysikken er ved at have nået sin grænse.

Fra post 17 og hjem er det bare at følge snitzlingen. Jeg går ca. 30 meter for dog i det mindste at kunne løbe i mål på gårdspladsen foran Bidstrup Gods. En dejlig tur er slut.

Lidt senere er jeg ved at klæde om ved bilen og Olaf kommer forbi med dagens fedeste kommentar:

"Der er varmt bad, hvis du lige går forbi toiletvognene og ind af døren mærket 3B. Til venstre og så bare ligeud." Tilfredsheden med at have gennemført turen i tiden 1.40.43 blev større og større for hver varm dråbe vand, der skyllede snavset og sveden af kroppen. Stor tak til Olaf og alle I andre der var med til at gøre arrangementet og dagen til en fantastisk oplevelse. Bodil havde sammen med alle de andre kioskfolk været med til at omsætte for mere end 10.000 kr. Så også hun havde haft en god dag på Bidstrup Gods.

Frank har overblikket, Foto Per Lind Jensen



Sammenrend og sammentælling i kiosken Foto PLJ

Sommerens løb.

Af Vagn Pedersen

Næste match i 1. division er 14. august i Fussingø

Efter nederlaget i vores debut i 1. division skal vi prøve at revancere os den 14. august i Fussingø.

Sommerferien er knapt overstået når tilmeldingsfristen udløber. Så tilmeld dig allerede nu, og skriv det så i kalenderen.

Da der ikke er så langt til Fussingø (vest for Randers) arrangere vi ikke bus, men skriv i O-service, hvis du har plads i bilen eller du mangler kørelejlighed.

Sidste frist for tilmelding er fredag den 5. august.

Sommerens løb

Der er endnu et par løb til at skærpe formen, inden de traditionelle sommerstævner, og inden nogle af os skal til Østrig.

Stævner i sommerferien

De er 3 flerdagsstævner i starten af sommerferien. Til de fleste af disse løb er der mulighed for, at man kun løber en eller to dage.

Der er ofte mulighed for bestilling af overnatning, og forskellige tilbud om morgenmad og aftensmad.

Læs mere på løbenes hjemmeside.



Løbskalender

Dato		Løb	Sted	Tilmelding Senest
2/6	Torsdag	Kr. Himmelfartsløb	Marselis Nord	29/5
5/6	Søndag	Gudenådyst	Silkeborg Sønderskov	27/5
9/6	Torsdag	Dansk Park Tour 3	Herning	1/6
12/6	Søndag	Wild West	Husby Klitplantage	5/6
24/6	Fredag	Dansk Park Tour 4	Holstebro	19/6
25/6- 26/6	Lørdag - Søndag	Vestjysk 2- dages	Vestre Plantage Ulfborg Plantage	17/6
1/7 – 3/7	Fredag – Søndag	Vikingedyst	Tapsøre (sprint) Pamhule Stensbæk Syd	24/6
9/7 – 10/7	Lørdag - Søndag	Skawdysten	Højengran	30/6
14/8	Søndag	1. Divisionsmatch (Aarhus 1900)	Fussingø	5/8
20/8	Lørdag	JFM-stafet		
21/8	Søndag	JFM-lang	Stensbæk	

Træningsløb

Herudover er der træningsløb, hvor du bare skal møde op onsdage kl. 18.00. Se mere på [vores hjemmeside](#) eller [OK Pan's hjemmeside](#).

Klubtræning

Af Hanne Gylling

Hvis du ikke er klar over det, så er der klubtræning på Grumstolen hver mandag mellem kl. 18.00 og 19.30.

Vi har trænet siden marts måned og fortsætter frem til sommerferien.

Programmet er alsidigt, og træningen er tilrettelagt så både nye og mere erfarne kan få noget ud af træningen.

Anders Edsen forestår træningen og med hans gode pædagogiske facon bliver alle klogere på bl.a. kurver, kompas, signaturer, vejvalg og trafiklys. Klik her for at se [træningskalender](#).

Træningen starter typisk med lidt tør-træning (lidt om teorien), inden vi kommer ud for at prøve det af på spændende og udfordrende o-løbs baner.

Når vi er tilbage fra turen i skoven samles vi ovenpå til lidt frugt og saftvand, og en kort eftersnak om løbet/træningen – og hvad der ellers måtte have interesse.

Rigtig mange nye løbere har fundet frem til vores orienteringsklub og Grumstolen, så det betyder at der er rigtig meget liv i klubhuset om mandagen. Ofte er der et sted mellem 20 og 30 løbere til træning. Det er rigtig dejligt at så mange deltager i træningen, men vi kan sagtens være flere.

Et af målene med klubtræningen er at få flere af vore løbere ud til løb – såvel træningsløb som åbne løb. Inden for den nærmeste fremtid er det bl.a. træningsløb i Gjern Bakker, Kr. Himmelfartsløbet og Gudenådysten. Og på lidt længere sigt selvfølgelig vores to Divisionsløb i august og september måned.

Et andet mål med træningen er også at få gjort nye løbere interesseret i sporten og vores klub, mens et tredje mål kan være at den enkelte løber bliver dygtigere til sin sport.

Klubtræningen er begyndt at vise resultater, og det er bare dejligt at opleve, at der sættes pris på den indsats og de kræfter der lægges i at få planlagt og gennemført alle træningsarrangementerne.

I den forbindelse kunne det dog være rigtig fedt at se flere af vore erfarne løbere til træningen. Du kan lære noget, du kan lære vore nye medlemmer at kende, du kan hjælpe med at skygge eller måske selv blive skygget – og reflektere over din løbsadfærd.

Lad dette være en opfordring til at komme op af sofaen og ud i skoven. Lad os se dig på Grumstolen om mandagen – og lad os sammen blive dygtigere orienteringsløbere og en stærkere klub☺.



Her er fra venstre Gitte, Mia og Anne ved at sammenligne stræktider efter træningsløbet på Vestereng den 30. april 2011.

Officials til Marselisløbets fortræning og Marselisløbsweekenden

Af Anders Tversted

Også i år stiller vi fra 1900 Orientering med officials til Marselisløbets fortræning og selve Marselisløbsweekenden.

Fortræningen ligger i år på tirsdage, og startede allerede den 3. maj. 1900 Orientering har fået opgaven med at besætte officials pladserne små fem gange henover foråret og sommeren:
3. maj, 24. maj, 28. juni, 19. juli og 23. august.

I skrivende stund mangler stadig 2 officials til både den 19. juli og den 23. august. Tøv derfor ikke med at tilmelde dig som official hvis du kan hjælpe en af de to dage, henvendelse til: anders@tversted.com.

Fortræningen starter kl. 18 (kl. 17:40 for officials, så der lige er tid til at fordele opgaverne og finde sin placering) i Tangkrogen, bag ishuset.

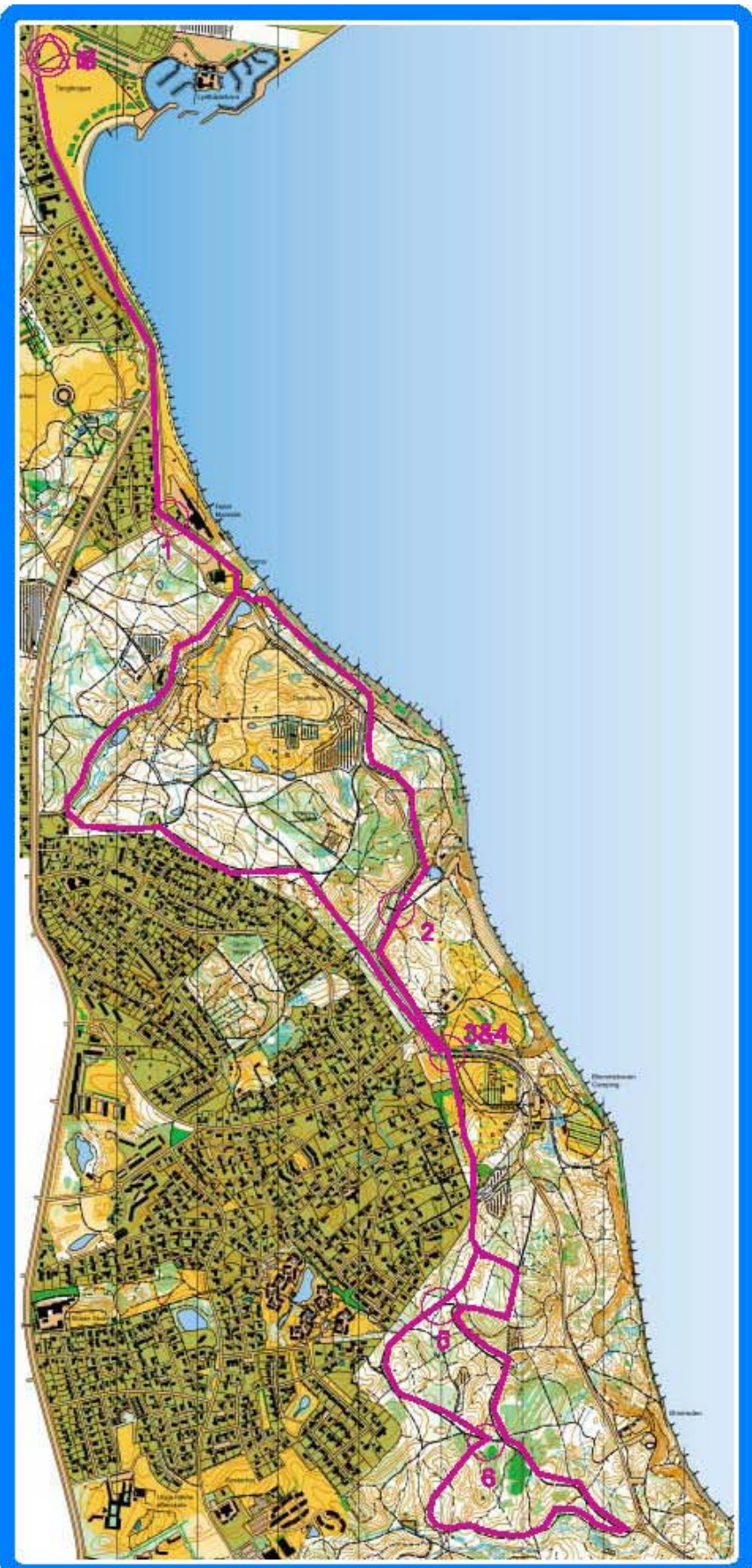
Opgaven som official til fortræningen består blot i at vise løberne rundt på ruten. Vi er syv officials pr. gang, de seks står på en post i skoven og viser vej med flag, den syvende cykler eller løber fejblad, så vi sikrer os alle løbere kommer tilbage til Tangkrogen. Se instruksen og kortet herunder.

Der er også brug for officials til mange forskellige opgaver i selve Marselisweekenden den 27. og 28. august. Kan du hjælpe en af dagene - eller flere af dagene - eller blot nogle timer en af dagene, så send til en mail til Frank på frank@dabelstein.dk, så finder han en opgave til dig.

Vores indsats som officials skæpper godt i klubkassen, og er med til at holde kontingentet nede, så din hjælp er værdsat af alle i klubben!

Ingen løb uden frivillige kræfters indsats! Ring eller skriv endelig hvis du har spørgsmål til officialtjansen.

Marselisfortræning - 1:10.000 - 29-06-2010 12:53



Vejviser	Placering	Opgave
1	Ved Hotel Marselis, hvor cykelstien deler sig i cykel og gangsti	Lede løbere ind på gangstien, så cykelstien holdes fri til cyklister
2	Ved stor grusvej ned til Silistria. Flag med 6 km og til længere ruter. Medbring flag + tæller	Her kan løbere vælge mellem 6 km eller længere. Her tælles 6 km løbere
3 og 4	Ved Bondehuset overfor indgangen til stien langs Blommehaven op over Gyvelhøj. Medbring flag + tæller	To personer skal holde løbere tilbage for trafikken over Ørneredevej. Når løberstrømmen vender, sørges for at løbere ikke krydser vejen igen, men bliver på samme side. De ledes over Hørhavevej ind på lille sti parallelt med Ørneredevej til Horsevadbakken. Løbere der kommer retur fra Gyvelhøj tælles.
5	Ved stikryds Medbring flag 9 km og 11/13 km	Skal lede løberne enten til 9 km eller længere.
6	Ved stikryds Medbring flag 11km og 13 km	Skal lede løberne enten til 11 km eller 13.
7	Fejebld	Løber/cykler ruten igennem og melder vejvisere fra.

Foto orientering i Århus

Af Allan Hougaard

Som omtalt i sidste udgave af POST 1900, så har vi sammen med Orienteringsklubben PAN fået midler til et projekt, der skal få flere til at bevæge sig rundt i Århus.

Projektet er stadig i en startfase, hvor der arbejdes på at få tegnet et afgrænset kort, dækkende midtbyen af Århus, på plads. Denne opgave tager OK PAN sig af.

En af Århus 1900 Orienterings opgaver er, at komme med forslag til, hvilke ruter/baner der skal være. Her tænker vi temaer. Vi har været heldige at møde en historiestuderende, Doron, med stort kendskab til Århus, som vil hjælpe os med at beskrive nogle spændende ruter/baner gennem Århus centrum. Foreløbig har vi følgende arbejdstitler på temaruter gennem byen:

- ◆ Kunst, symboler og gavlmalerier
- ◆ Besættelsen i Århus
- ◆ Markante bygninger
- ◆ "Bag om byen"
- ◆ "Dating rute"

Ideen med foto orientering er kort, at man med udgangspunkt i et kort, som eksempelvis hentes på internettet, bevæger sig rundt til posterne på sin valgte rute/bane. Sammen med kortet er der et antal billeder svarende til antal poster på ruten/banen. Udfordringen er så at få post og billede til at passe sammen.

Når man har fundet det rigtige billede scanner man med sin mobiltelefon den kode, der er ved billedet, hvorefter man modtager en sms med en historie omkring det sted man nu er.

Med fotoorienteringen får man således både motion og (ny) viden om byen.

Vi håber i den nuværende arbejdsgruppe, at kunne have alle historierne klar inden sommerferien, så vi kan gå videre med den mere tekniske del af processen. Sammen med OK PAN er vores mål at være klar til at lancere fotoorientering i Århus ved en event omkring den 20 – 21. august i år.

Lyder det spændende og har du lyst til at indgå i en arbejdsgruppe med dette projekt, tager du blot fat i Birgitte Halle, Keld Abrahamsen eller Allan Hougaard. Du kan sætte dit fingeraftryk på det, der forhåbentlig kan være med til at gøre en masse mennesker interesserede i orienteringssporten og vores klub. Der er masser af god plads til gode ideer og dig i vores arbejdsgruppe, så kom bare ud af busken.

En stævneleders eftertanke

Af Birgit Rasmussen

Så er Natugle 2 afviklet og alle tingene er lagt i skur, skabe og traileren afleveret. Posterne lagt ud og taget ind og der er lidt tid til eftertænksomhed. Der har i teamet omkring natugle 2 været en rigtig god samarbejdsvilje, god stemning og vilje til at yde en indsats. Med forholdsvis få personer lykkedes det at få afviklet et godt løb, som gav en del roser med på vejen.

Først og fremmest havde vejrguderne helt sikkert haft en velvillig indstilling til Aarhus 1900, den 23. marts. Dagen var blæsende, men tør og temperaturen god for årstiden. Solen fremme og lyset gavnligt for forberedelserne på stævnepladsen og i skoven.

Der havde været mange forberedelser inden stævnet, og som ny stævneleder må jeg indrømme, at der var en lille bitte smuler nerver på, da dagen oprandt. Men man forstår vel at være cool i situationen. Ole og jeg tog på Grumstolen for at fylde bilen med de nødvendige effekter, og første glædelige overraskelse var en seddel fra Uffe, om at vi gerne måtte låne, den trailer, som stod på gårdspladsen. Det ville vi da gerne, men lige netop denne dag knækkede låsen i vores ophæng. Nå pyt, vi kunne med god pakning have det meste i bilen, men måtte efterlade 4 stole, til en velvillig Per, som alligevel skulle forbi.

I god tid på stævnepladsen fik vi lige gået en runde for at se mål, start og forholdene an. Igen. Første bum for en stævneleder: man havde ikke, trods besigtigelse af pladsen i februar, fået øje på to kæmpestore sten i vejen, som desværre viste sig at være lagt som hindring af køretøjers adgang til området. En bekymret formand, Birgitte, og stævneleder, Birgit fik en drøftelse sammen med de øvrige fremmødte, Frank, Ole og Øjvind. Der blev drøftet forskellige kreative måder at køre udenom og ovenom, men heldigvis sejrede fornuften. Som sagt, så gjort. De problemer, vi møder på selve dagen, dem løser vi på stedet. Eneste ulempe var, at målgang og frem til tidtagning blev lidt længere, men det lykkedes faktisk at få langt de fleste løbere ned på stævnepladsen for at læse tider og få sig en snak over en kop suppe med nudler.

Lone var ankommet i rigtig god tid med alt sit grej og havde tændt bål og lavet suppe, som stod og kogte, der var nudler til suppen og kedlen til kaffen var også i spil.

Andet bum: Desværre var plastikskeerne, som var indkøbt samme formiddag, forsvundet som dug for solen undervejs på dagen. Meget mystisk, og de er ikke dukket op endnu.

Kom man nede fra målområdet var bålet i øjenhøjde, og det var et rigtigt fint arrangement. Vi, der myldrede rundt på pladsen under afviklingen af løbet fik en dejlig aften med fuldstændig klar stjernehimmel, bål og stegte pølser, når sulten skulle stilles. Selv vinden havde lagt sig lidt.

Det er nok én af de hyggeligste stævnepladser, jeg har været på til et natløb, hvis jeg må være så ubeskedent.

Stævnekontoret blev passet af Inge og Birgitte, og vi skulle nu nok mene, at Inge er velegnet til at overføre sin nye viden til kommende løb.

Banerne var lagt af Frank og kontrolleret af Anders, og der var mange roser til arrangementet omkring bålet ved suppen. Rigtig gode baner og rigtigt godt arrangement. Stor tilfredshed med 100 % rabat på suppen.

Tidtagerne måtte jo desværre sidde lidt på afstand af os andre pga. de store sten i vejen, som selv en stærk stævneleder ikke kunne fjerne. Men Øjvind, Henning og Per fik efter alt at dømme gode erfaringer, som kan overføres til det kommende løb ved Bidstrup Gods. Lidt servering af bålstegte pølser hjalp nok lidt på det hele. Havde de problemer, blev stævnelederen forskånet for dem.

Vandbærer, afhentning af materiale klarede Ole og sammen med Anders var han også mand for at afvikle starten, hvor der må have været lidt pres på med fri start, da jeg kunne se, at rigtigt mange havde valgt at komme til start kl. 19.45 hvor første start gik.

Tak til Chris som hjalp med at sikre, at materialet var tilgængeligt, det var skønt at få hjælp til materialeoverblik på så metodisk vis. Og tak til Olaf for indkøb af hæftepistol, den blev flittigt brugt.

Som stævneleder vil jeg gerne sende stor samlet tak til alle, som hjalp før og på dagen med at få stævnet afviklet. Det er en virkelig flot præstation, også i betragtning af, at det kommende DM, den 15. april må fylde endnu mere i klubben, men trods dette, så kunne vil altså også afvikle natugle 2 for ikke at tale om træningsløb. Det er en stærk klub vi har med et godt sammenhold.

Tak til Birgitte for hot line og god sparring. Det var en god oplevelse at være stævneleder.

Stemningsmættede billeder fra stævnet ses her – fotos af Lone Dybdal:

<https://picasaweb.google.com/dybdaljournalistik/NatugleIStorskovenGibera#>

Sponsoraftale med Sparekassen Kronjylland

Der er indgået en sponsoraftale med Sparekassen Kronjylland, City Afdeling. Aftalen løber foreløbigt over 2 år, og Sparekassen Kronjylland yder et årligt kontantbeløb, samt præmier ved stævner.



Indkøbsaftale med Løberen

Vi har lavet en rabataftale med Løberen.

Vi får 15% rabat på alle IKKE NEDSATTE VARER, dog undtaget GARMIN, BABYJOGGER OG ENERGI.

Det gælder både ved køb i butikken, på nettet og på stævnepladser.

Ved køb siger du, at du kommer fra ÅRHUS 1900 Orientering.

Løberen har fået udleveret en medlemsliste.

Endvidere vil Løberen give præmier til DM Ultralang 2011.



Det med småt

POST1900 udgives af Århus 1900 Orientering. Ansvarshavende redaktør Birgit Rasmussen, Vedbæksalle 64, 8700 Horsens, tlf. 75 63 03 65 og mobil 24476301. POST1900 er et forum for medlemmerne af Århus 1900 Orientering. Meningstilkendegivelser i POST1900 er ikke nødvendigvis klubbens officielle standpunkt. POST1900 skrives i OpenOffice. Indlæg modtages helst som e-mail. POST1900 layoutprincipper. Adresseændringer (e-mail og snail mail) skal man selv rette i O-Service. Ved problemer med distributionen rettes henvendelse til Frank Dabelstein, tlf 23 38 20 89.