



Årgang 17 nr. 2 2013

Medlemsblad for Århus 1900 Orientering

Indholdsfortegnelse:

Formandens klumme	side	2
Sommerfest	side	5
Find Vej	side	6
Sommerens løb	side	7
Klubtur til Møn	side	8
Løbskalender	side	10
Kr. Himmelfartsløb	side	11
Sponsoraftaler	side	12

**Sponsorer**





## Siden sidst.

---

Endelig er foråret her. Nu er der blade på træerne og temperaturen er lige nu omkring de 20 grader. Så nu er der ingen (dårlig) undskyldning for ikke at mødes med klubkammerater til orienteringsløb rundt omkring i skove og byer.



Foto Allan Hougaard, tørtræning i godt humør

## **Påskeløb:**

Det var der cirka 40 deltagere af klubbens løbere med ved det traditionelle påskeløb. Selvom vejret ikke helt var som vi kunne ønske, så blev det alligevel tre hyggelige og gode dage med udfordringer af forskellig karakter. Fra den stenhårde frosne jord, der var svær at få teltpløkkerne i, til det kuperede Velling-Snabegaard, der fik os til at mærke musklerne i benene. Der var dog højt humør over hele linjen. Det oplever jeg tit, og det er et fedt kendetegn for klubbens medlemmer, at vi kan holde et højt humør uanset udfordringernes form og, hvordan vores løb er forløbet. Orienteringsløb er nemlig sjovt.



**Foto: Allan Hougaard: Påskeløb, Bodil og Birgit tjekker ruten**

## **Divisionsmatch:**

Udfordringer fik vi også da vi tog bussen til Hoverdal Plantage den 14. april, hvor vi løb årets første divisionsmatch. Cirka 35 klubmedlemmer var med til at forsvare klubbens farver, og selv om alle gjorde hvad de kunne, så var det ikke helt nok. Vi tabte som klub alle vore tre matcher.

Jeg håber, at der er mange flere der har lyst til at være med næste gang, vi skal løbe divisionsmatch – søndag den 23. juni. Det er for det første med til at styrke de sociale relationer blandt klubbens medlemmer og dernæst er muligheden for et bedre klubresultat også væsentligt større. Endelig får du mulighed for at løbe i et spritnyt område, hvor der ikke tidligere har været orienteringsløb, Bøgsted Rende.

Er du endnu ikke tilmeldt så skynd dig ind på o-service og få det gjort. Der er selvfølgelig gratis bus.

## Find Vej:

Find Vej i Danmark dagen den 13. april, hvor vi sammen med Skæring Skole og Sølystskolen i Egå indviede et nyt kort med faste poster, blev en succes. Der kom mere end 100 deltagere og arrangementet forløb lige efter bogen. Tak til de af jer som var med til at få dagen til "køre" og til at snakke med de mange børn og deres forældre. Uden jeres hjælp ville det ikke have været det samme.



Foto Allan Hougaard: et lille udsnit fra velkomsten Find Vej i Egå

I forlængelse af Find Vej i Danmark dagen er klubben også arrangør af 3 mindre events med overskriften familieorientering. Disse events finder sted i forbindelse med klubbens træningsløb, så her er du som altid også velkommen til at deltage – det koster ikke noget. Den første event var 4/5 og de kommende finder sted 29/5 i Hasle Bakker samt 12/6 i Risskov.

## Hjælpere til Aarhus City Halvmarathon:

Så er det også snart søndag den 9. juni, hvor Aarhus City Halvmarathon finder sted. Mange af jer tænker måske, hvad har det dog med orienteringsklubben at gøre. Til det kan jeg sige, at orienteringsklubbens engagement som hjælpere i forbindelse med Aarhus City Halvmarathon er en afgørende faktor for klubbens årlige økonomi.

Derfor er det også rart at nogle af jer har meldt jer som hjælpere på dagen. Vil du gerne være en del af holdet, så kan du nå det endnu. Giv besked til Inge Kølbæk Bonne, Birgit Rasmussen eller Allan Hougaard.

### **Træning:**

Husk der er træning hver mandag kl. 18.30 fra Grumstolen. Her er der også plads til flere.

God sommer til jer alle.

---

## Sommerfest 12. august med grill og løb

---

Kære alle

I er hermed inviteret til at deltage i årets traditionsrige sommerfest med o-løb som opvarmning før festlighederne.

Når vi nærmer os, vil der komme en invitation i jeres indbakke, så hold godt øje med den.

Sæt kryds i kalenderen allerede nu, for uanset vejret plejer vi at have en skøn aften i hinandens selskab med snak om sommerens løb og udfordringer og måske også en nærmere planlægning i år af turen til Møn? (se nedenfor)



# Flot premiere på nye kort tegnet af Jonas Søby til årets store Find Vej-dag

---

*Af Lone Dybdal.*

Det myldrede med børn, forældre og bedsteforældre på Skæring Skole og de omkringliggende grønne områder, da Aarhus 1900 lørdag den 13. april havde arrangeret vild postjagt på årets Find Vejdag.

Arrangementet foregik i et samarbejde med Skæring Skole og Sølystskolen, og det markerede samtidigt premieren på de to flotte nye kort over skolerne samt Egå Marina og strandarealerne, som Jonas Søby har tegnet.

Over 100 veloplagte deltagere fik nogle spændende ture. Der var 3 ruter at vælge imellem: 1, 2 og 7 km på de nye faste poster. Desuden en sjov sprintbane med elektronisk tidtagningsudstyr. Her kunne deltagerne prøve, om de kunne slå formand Allan Hougaards tid eller Jakob Dybdals. Det lykkedes dog ikke, men mange af dagens besøgende viste særdeles lovende evner og interesse for vores herlige sport, så måske dukker de op igen, når 1900 i maj og juni arrangerer tre familiedage.



**Banen blev vundet på 4.20**

**Foto: Keld Abrahamsen. Jakob D. spurter ud på bane lagt af Jonas Poulsen.**

# Sommerens løb

---

*Af Vagn Pedersen*

## **Tur til Vesterhavet den 23. juni - Divisionsmatch**

Vores næste match i 1. division. mod OK Pan Aarhus, Silkeborg OK og Horsens OK, er i Bøgsted Rende i Nationalpark Thy. Tag med og oplev den fantastiske natur.



Der arrangeres bus

Tilmelding sker også i O-service. I feltet: Til egen klub: Skriv **med bus** eller **ej bus**.

## **SprintChamp – et nyt tilbud i Aarhus og omegn**

SprintChamp er ny løbsserie med 2 gange 4 sprintløb i Aarhus og omegn med OK Pan, Silkeborg OK og Aarhus 1900 som arrangør. Så hvis du skal have lidt fart i benene, så er det en god mulighed.

Se mere på <http://www.okpan.dk/sprintchamp/>

Tilmelding på o-service. Eftertilmelding på dagen, så længe kortbeholdningen rækker.

## **Wild-West i Vester Thorup**

Den 16. juni er der mulighed for at løbe op til 25 km orienteringsløb, med start kl. 2 om natten. Skal du tage den udfordring sammen med Anders Edsen og Anders Tversted?

Se mere om løbet på <http://www.wildwest.dk/>

## **Sommeren byder på de sædvanlige weekend stævner rundt om i Jylland, hvor der løb fredag, lørdag og søndag.**

Der er 3 muligheder i år, Vestjysk 2-dages i Vestjylland, Vikingedyst i Sønderjylland og Skaw-dysten i Skagen.

Til alle 3 løb er der mulighed for, at man kun løber en eller to dage.

Der er mulighed for overnatning på stævne camping, og tilbud om aftensmad til Vestjysk 2-dages og Vikingedysten.

Læs mere på løbenes hjemmeside.

### **JFM ved Vesterhavet den 17. og 18. august**

Lige efter sommerferien er der igen mulighed for at komme tæt på Vesterhavet, når der er JFM- Stafet i Nyminde og JFM-lang på Rømø.

### **DM-mellem og Midgårdssormen i Silkeborg den 24. og 25. august**

I Silkeborg er der mulighed for at løbe ved et DM-stævne, ligesom der er mulighed for at prøve en stafet med måske 3 nattere og 7 dagsture (den endelige model er ikke kendt endnu).

Meld dig i god tid, hvis du skal med til disse løb efter sommerferien. Især af hensyn til at stille stafethold er det med at komme ud af starthullerne. Du kan evt. også lufte interessen i vores facebook-gruppe.

<https://www.facebook.com/groups/Aarhus1900Orientering/>

## **Vil du med til Møn i september/klubtur**

---

*Direkte kopieret fra hjemmesiden:*

### ***“Velkommen til DM2013 på Møn!”***

*O-63 Vordingborg og Søllerød OK byder jer velkommen til DM Lang og DM Stafet 2013 i Klinteskoven på Møn – det bedste terræn i Østdanmark. Møn er fyldt med oplevelser: en hyggelig købstad med mange gode restauranter, gode badestrande, kunsthåndværk og så den fantastiske natur med Møns Klint som kronen på værket! Stævnet indledes med stafet lørdag og afsluttes med langdistance om søndagen. DM Lang er IOF World Ranking Event for senioreliteklasserne. Åbne baner med fri tilmelding i alle sværhedsgrader begge dage.*

*DM Weekend på Møn 2013:*

*· 2 intense løb i fantastiske Klinteskoven*



- Nytegnet kort (2012-13) efter COWI laserkurver. Tegnet af Steen Frandsen.
  - IOF World Ranking Event (WRE) og en del af Trimtex Cup og Løberen League
  - Samme stævnecenter begge dage
  - Tag familien med og udforsk et af Danmarks smukkeste områder
  - Møns Klint – Dronningestolen, de vilde orkideer - vi sørger for ekstra guidede ture
  - GEOcenter Møns Klint – interaktiv udstilling - vi sørger for rabat på indgang og ekstra rundvisning
  - Danmarks Borgcenter i Vordingborg – oplev Danmark i middelalderen – og de aktive udgravninger
  - Stege - købstadscharme, mikrobryggeri og gode restauranter
- Gode overnatningsmuligheder i ferielejligheder, på camping eller en hyggelig weekend i et lejet sommerhus”

Aarhus 1900 vil gerne arrangere en klubtur til dette spændende arrangement og kan varmt anbefale det udfordrende terræn, hvor der kan hentes gode orienterings oplevelser og erfaringer med hjem i rygsækken.

Vi beder alle interesserede kontakte formanden Allan Hougaard med tilkendegivelser om, hvorvidt man er interesseret i at være med og også om man i givet fald ønsker at være med i fælles overnatning m.v. [ah@paradis.dk](mailto:ah@paradis.dk)

Læs mere om arrangementet på hjemmesiden: <http://www.sollerod-ok.dk/dm2013/>

## Løbekalender

Dato		Løb	Sted	Tilmelding Senest
5/6	Onsdag	SprintChamp 2	Botanisk Have, Aarhus	?
8/6	Lørdag	SprintChamp 3	Silkeborg	2/6
14/6	Fredag	JFM Sprint	Jelling By	10/6
16/6	Søndag	Wild West	Vester Thorup	9/6
19/6	Onsdag	SprintChamp 4	Odder	?
23/6	Søndag	Divisionsmatch	Bøgsted Rende	14/6
28/6-30/6	Fredag - Søndag	Vestjysk 2- dages	Mejrup (Sprint) Stråsø og Sdr. Vosborg Hede	21/6
5/7-7/7	Fredag - Søndag	Vikingedyst	WING Skrydstrup Stensbæk Nord og Syd	28/6
19/7-21/7	Fredag - Søndag	Skaw-dysten	Byfogedskoven Bunken Plantage	10/7
17/8	Lørdag	JFM-stafet	Nyminde	
18/8	Søndag	JFM-lang	Rømø Sønderland	
24/8	Lørdag	DM-Mellem	Thorsø Bakker, Silkeborg	
25/8	Søndag	Midgårdssormen	Silkeborg Vesterskov	

## Træningsløb

Herudover er der træningsløb, hvor du bare skal møde op onsdage kl. 18.00. Se mere på [vores hjemmeside](#) eller [OK Pan's hjemmeside](#).

# Flot come back til Jonas Søby

---

*Af Lone Dybdal*

***Efter en heftig skadespause kom Jonas Søby flot tilbage, da han i suveræn stil vandt bane 3 ved det traditionsrige Kr. Himmelfartsløb.***

Jonas brugte kun ½ time på de 4,2 km som Silas Thomsen havde snoet i Storskoven, og han måtte herefter en tur på præmiepodiet.

Jakob Edsen vandt dagens længste bane på 9,1 i den relativt korte tid på kun 46 minutter.

Astrid Gylling og Marius Gjøderum blev henholdsvis nr. 8 og 13 på bane 5 på 4 km.

Og ellers så var det jo ungdommens store arbejdsdag, idet det var 1900 og OK Pans ungdomsløbere, der havde ansvaret for stævnet i den lysegrønne forårsskov.

Se de stemningsmættede fotos via link på ungdommens hjemmeside:

Link: <http://usiden.wordpress.com/>

På samme hjemmeside kan du læse om de spændende resultater for ungdommen (red.)

Hvorfor løbe op af trapper, når man kan løbe Orienteringsløb?



## Indkøbsaftale med Løberen

Vi får 15 % rabat på alle IKKE NEDSATTE VARER, dog undtaget GARMIN, BABYJOGGER OG ENERGI.

Det gælder både ved køb i butikken, på nettet og på stævnepladser.

Du kan registrere dig på Løberens hjemmeside. Se vejledning <http://www.aarhus1900.dk/Orientering/nyheder/LoberenRabatshopGuide.pdf>

## Indkøbsaftale med Eventyrsport

Til medlemmer af Aarhus 1900 Orientering ydes 20 % rabat på alt Haglöfs og Didriksons i både Toursport og Eventyrsport. Desuden fås 10 % rabat på det resterende sortiment i begge butikker - dog ikke madvarer og GPS. Der er ikke rabat på nedsatte varer.

Ved køb medbringes kvittering for indbetalt kontingent til Aarhus 1900 Orientering. Normalt er det dog tilstrækkeligt, at sige man kommer fra klubben.

## Sponsorer



## Det med småt

POST1900 udgives af Århus 1900 Orientering. Ansvarshavende redaktør Birgit Rasmussen, Vedbæksalle 64, 8700 Horsens, tlf. 75 63 03 65 og mobil 24 4763 01. POST1900 er et forum for medlemmerne af Århus 1900 Orientering. Meningstilkendegivelser i POST1900 er ikke nødvendigvis klubbens officielle standpunkt. POST1900 skrives i OpenOffice. Indlæg modtages helst som e-mail. POST1900 layoutprincipper. Adresseændringer (e-mail og snail mail) skal man selv rette i O-Service. Ved problemer med distributionen rettes henvendelse til Frank Dabelstein, tlf. 23 38 20 89.