



Årgang 19 nr. 3 2015

Medlemsblad for Århus 1900 Orientering

Indholdsfortegnelse:

Formandens klumme	side	2
Løbskalender	side	3
Efterlysning	side	4
Divisionsmatch	side	5
Påskeløb	side	7
Find Vej 2015	side	9
Grillstafetten 2015	side	11
Præsentation af bestyrelsen	side	12
Indkøbsaftaler	side	16

Sponsorer





Siden sidst.

Siden sidst er skoven blevet meget grønnere og temperaturen har fået et par grader ekstra i opadgående retning. Der er også kommet lidt flere kilometer i benene ligesom der har været rig mulighed for at komme ud og løbe orienteringsløb i de omkringliggende skove.

Jeg synes vi kom godt fra start i årets divisionsturnering. Vi gjorde en absolut godkendt indsats, og havde en lang række banevindere. Vi vandt komfortabelt over OK Vendelboerne og Viborg OK - men måtte se os slået en smule af Herning OK. Tusind tak til alle der deltog – og godt løbet alle sammen. Næste divisionsmatch er søndag den 6/9 2015, så sæt allerede nu kryds i kalenderen.

Bestyrelsen har haft et indledende møde med en konsulent fra Dansk Orienteringsforbund (DOF) og en tilknyttet konsulent fra en anden orienteringsklub (Lars Sørensen, Horsens OK) omkring et kommende klubudviklingsprojekt for vores klub. Det var et udbytterigt møde, og bestyrelsen vil nu sætte sig sammen og forsøge at få overblik over alle tanker og ideerne, så vi kan være helt klar til – sammen med jer – at drøfte indhold og retning for klubudviklingsprojektet. Dette vil ske på et klubmøde i efteråret – efter vores DM arrangement, og jeg håber så mange af jer som muligt vil være med. Meget mere herom i næste nummer.

Om ganske kort tid – søndag den 21. juni – skal vi hjælpe Aarhus Motion med at afvikle Aarhus City Halvmarathon, og hvis du har tid og lyst til at være med til at tjene lidt penge til klubkassen, og du endnu ikke har meldt dig som hjælper, så kan du stadig nå det. Ring/sms til undertegnede på 24829711 eller send en mail ah@paradis.dk hurtigst muligt.

Husk også, der er Marselisløb **søndag den 30. august**, hvor vi skal bruge rigtig mange hjælpere.
Jeg vil ønske jer alle en rigtig god sommer.

Sommerens løb

Af Vagn Pedersen.

Sprintløb i Aarhus og omegn

Løbskalenderen er tyndt besat frem til sommerferien. Der er 2 sprint løb - SprintChamp – i Aarhus, og JFM Sprint i Silkeborg. Herudover er der kun Vejle stafet i Staksrode. En stafet med blandede hold med 4 løbere.

Sommeren byder også i år på stævner i sommerlandet

I år er der Vikingedyst i Sønderjylland og Skaw-Dysten i Skagen.

Til begge løb er der mulighed for, at man kun løber en eller to dage, og der er mulighed for overnatning på stævne camping.

Læs mere om løbene i indbydelserne, der kan findes via o-service.

JFM, DM-mellem og Midgårdssormen i august

Lige efter sommerferien – den 15. og 16. august - er der JFM- Stafet og JFM-lang i det syd-vestjyske, og der er DM-mellem og Midgårdssormen i Vejle/Kolding den 29. og 30. august

Meld dig i god tid, hvis du skal med til disse løb efter sommerferien. Især af hensyn til at stille stafethold er det med at komme ud af starthullerne. Du kan evt. også lufte interessen i vores Facebook-gruppe.

Løbskalender

Dato		Løb	Sted	Tilmelding Senest
23/5	Lørdag	SprintChamp 1	Botanisk Have	20/5
5/6	Fredag	JFM-Sprint	Vejlsø	31/5
7/6	Søndag	Vejle Stafet	Staksrode skov	29/5
20/6	Lørdag	SprintChamp 2	Universitetsparken, Aarhus	
3/7- 5/7	Fredag - Søndag	Vikingedyst	Gram Slot/Lunden Stensbæk Nord og Syd	29/6
10/7- 12/7	Fredag - Søndag	Skaw-Dysten	Skagen By Kirkemilen	2/7
15/8	Lørdag	JFM-stafet	Gødding Skov	31/7
16/8	Søndag	JFM-lang	Rømø Nørreland	
23/8	Søndag	1. divisionsmatch	Karup	
29/8	Lørdag	DM Mellem	Munkebjerg Øst	
30/8	Søndag	Midgårdssormen	Kolding Skov	

Træningsløb

Træningsløb er gratis for medlemmer i Århus 1900 og OK Pan. Træningsløb er på lørdage med start mellem kl. 11:00 og 11:30. Se mere på vores [hjemmeside](#) eller [OK Pan's hjemmeside](#).



Stemningsbilleder fra divisionsmatchen.

Fotos: Lone Dybdal.



Målhygge i opløbet: Lars, Per og Keld.



To friske seniorer kæmper for klubbens ære, Bodil og Ellen



Astrid var eneste ungdomsløber og gjorde det godt.



Keld i løb på vej i mål

Måske kan man ane, at opløbet var noget af en udfordring selv for veltrænede ben, gode ben og seniorben. Desværre må I nøjes med stemningsbillederne i denne omgang, da bladets reporter var fraværende på dagen. Men rygters bureau vil vide at der trods stejlt opløb også var gode oplevelser i skoven, som vanligt.

Påskeløb 2015

Af Birgit Rasmussen

Dette års påskeløb blev afviklet af PAN i år og terrænet var intet mindre end i nationalparken Mols Bjerge.

Der er nok ingen tvivl om at banelæggerne er gået ud af deres gode sko for at gøre det sværest muligt for os, og det lykkedes dem til fulde. Der var gode udfordringer, strabadserende bjergbestigninger og storslåede udsigter, hvor man skulle tage sig meget sammen for ikke at smide sig en stund i græsset og bare nyde det.

Der var mange spændende variationer i banerne og tror jeg, gode udfordringer til alle løbere uanset alder og bane.

Det var meget flotte omgivelser og en god oplevelse hele vejen igennem og alle 3 dage.

Selv om det blæste en hård pelikan, ja så var det en nydelse af være udendørs og få sin ration af frisk luft ved det traditionsrige påskeløb.

Klubben var samlet til spisning på vej hjem fra Skærtorsdagens løb i nationalparken, hvor vi havde stop i Hjortshøj, hvor familien Kølbæk havde sørget for dejlig mad og lune lokaler. Stort tak for det, vi havde nogle hyggelige timer sammen og fik fyldt på depoterne så vi kunne være klar til fredagens udfordringer.

Ved 3. etape blev det klart, at vi havde to podievindere og det er lykkedes med Inge Kølbæks mellemkomst at frembringe et billede af den stolte vinder af D60.

Stort tillykke til Lone Dybdal, som vandt en T-shirt foruden æren af 1. pladsen. Det var flot kæmpet og intet var afgjort på forhånd.

Desværre kan jeg ikke vise et billede af den stolte vinder af H21B Peter Friis Østergaard, men ikke mindre stort tillykke til Peter også.

På resultatlisten ser man faktisk en del løbere fra Aarhus 1900 Orientering på top-ti listen.



"Årh, det var sjovt at Finde Vej"



Af Anne Ellekrog

Sådan lød det fra flere børnene da de kom i mål til Find Vej Dagen d. 25. april i Havreballeskoven. Men de havde også alle muligheder for at få en god dag i skoven.

Vi var rigtig mange fra Aarhus 1900 Orientering der var mødt op for hjælpe med at gøre arrangementet til en oplevelse og flere havde arrangementet annonceret på Facebook, blandt venner og

Og det havde hele 68 voksne, hund set og valgt at benytte sig



børn, unge, gamle og en enkelt af.

Øjvind havde lagt flere spændende baner i den stitætte skov. To lette baner – en lang og kort – en sprintbane og en kort mellemsvær bane – og ikke mindst – en særlig mobil-quiz-bane.

Alle deltagere fik udleveret en EMIT-brik inden de begav sig til start, hvor en gruppe hjælpere stod klar til at give dem en grundig instruktion inden de kastede sig ud i orienteringens kunst. Og alle baner blev udnyttet. Dog var det denne gang især den lange lette bane på 6 km der blev valgt. Længden passede lige til voksne og familier med større børn, der ville ud og trave i forårsskoven – med eller uden hund. De kom glade hjem, havde fundet alle poster, men de havde nok overvurderet, hvor lang tid det ville tage.

Resten af deltagerne benyttede sig af de øvrige baner. Og mange løb godt til – også de lidt ældre herrer. Og som sidst, fik flere af de raske unge og mindre drenge, mod på at prøve de korte baner flere gange.

Det nye tiltag "mobil-Quiz-banen" – var en succes blandt smartphone ejerne, som ved hjælp af en app havde mulighed for at besvare på et spørgsmål ved hver post og

derefter vinde en præmie. Især drenge, der var lokket ud i skoven, som et alternativ til at sidde foran computeren, synes det var et godt bytte.

I mål var alle spændte på at få registreret deres tider og spise lidt kage og frugt. Og ungerne var især glade for de små gaver de kunne vælge – særligt de små "børnetommelfingerkompasser"!

Stemningen var alt i alt i top hos både deltagere og hjælpere og vejret holdt også lige akkurat – vi fik kun nogle få dryp. Og små gode dryp fra dagen har vi også fået i klubben, idet det ser ud til at mindst 6 fra Find Vej Dagen har været forbi Grumstolen og benyttet sig af vores gratis introduktionstilbud. Dejligt. Vi håber de, ligesom os, bliver bidt af O-løbsfeber og ønsker at fortsætte i klubben.

En smule evaluering af dagen i forhold til 2016:

Først **en lille sjov historie** i forhold til instruktionen i starten: En af deltagerne troede, at hun var i trygge hænder da hun fik EMIT brikken med i hånden. Så var hun sikker på at vi kunne spore hende, hvis hun blev væk ☺☺
Derudover er det også en god idé at afprøve teknikken bag mobilquizen på forhånd – det øger muligheden for at hjælpe med download etc. ☺

Rent markedsføringsmæssigt, ser det ud at deltagerne har hørt om dagen mange forskellige steder - i avisen, af venner, på skoleintra, på Facebook. Så det er nok en god idé, at fortsætte med de brede markedsføringsmetoder vi har benyttet os af hidtil i 2016

Navnet på skoven. Den bynære Havreballeskov tiltrak mange, selv om man kan være i tvivl om, at det er navnet på netop den skov de kender. Næste år kunne man overveje om den evt. blot skal hedde "skoven ved Tivoli Friheden/Marselisborghallen. Desværre får de så ikke set Grumstolen – det må blive når de kommer til introduktionsaftenen.

Grillstafet, den 10. august kl. 17.30

Af Øjvind Brøgger



Ønsker du at anskaffe din egen emit brik, kan det ske via:

DOF Butikken på flg. Link: <http://etiming.dk/emit.html>

Præsentation af siddende bestyrelse

Af Birgit Rasmussen

For mange klubmedlemmer og især for nytilkomne kan det være godt at kende en lille smule til bestyrelsen i Aarhus 1900 Orientering, så her kommer en lille præsentation.



Navn Allan Hougaard, formand
Alder 49 år

Medlem af Aarhus 1900 Orientering siden

Har været medlem siden 2002, tror jeg. Det var Hanne som fik mig lokket med til orienteringsløb ☺

Medlem af bestyrelsen siden

Har været medlem af bestyrelsen ad to omgange. Første gang fra 2006 til 2010, og i denne omgang siden 2012.

Hvorfor lige bestyrelsesarbejdet

Det var lidt af en tilfældighed at jeg kom ind i bestyrelsen. På generalforsamlingen i 2006 manglede der pludselig medlemmer til bestyrelsen, og så meldte jeg mig. Jeg synes det er vigtigt at bidrage til den klub jeg er en del af. Jeg får noget af klubben, og klubben får noget af mig. Der er rigtig mange ting at gøre for at en klub som vores kan "holdes i gang", og når vi gør det sammen, er det meget nemmere og sjovere. Som en del af bestyrelsen er du også med til at sætte retning for, hvilken vej klubben skal bevæge sig – det kan jeg godt lide at være med til



Navn Anne Ellekrog, medlem bestyrelsen

Alder 51

Medlem af Aarhus 1900 siden 2011

Hvorfor lige orienteringsløb. Både fordi man bruger både hovedet og musklerne, mens man motionerer i naturen, hvilket er en fin kombination. Men også fordi jeg altid har synes det var sjovt at finde vej og være bevidst om retninger og verdenshjørner og her kan man møde andre der også gider nørde med kortdetaljer og for hvem retninger ikke er ligegyldige.

Medlem af bestyrelsen siden 2015

Hvorfor lige bestyrelsesarbejdet Fordi jeg gerne vil bidrage



Navn Øjvind Brøgger, kasserer

Alder årgang 50, altså 65

Medlem siden 1990

Hvorfor lige orientering Tja, jeg siger også somme tider til mig selv "Jeg gør det aldrig mere". Det er når det er gået skidt med at finde posterne, men så går der ikke så lang tid, før det positive ved o-løbet overskygger bummene, så ... Men den konkrete anledning i 1990 må tilskrives Lone Dybdal og så Birgitte,



som jeg er gift med. Lone og Birgitte kom i mødregruppe sammen i 1989, og så var Birgitte solgt til o-løb. Det tog vist kun eet træningsløb! Jeg er jo på alle måder noget langsommere, så jeg havde først min debut ved påskeløbene 1990.

Bestyrelsen siden 2015

Hvorfor bestyrelsen Jeg fik en opfordring af formanden og sagde ja. Jeg har tidligere siddet i bestyrelsen og vil gerne gøre noget for klubben på den led, men jeg synes yngre kræfter må tage over.

Ellers laver jeg lidt korttegning og er med i Pers beregningsgruppe.

Navn Birgit Rasmussen, medlem bestyrelsen

Alder 64

Medlem siden 1992

Hvorfor lige orienteringsløb Jeg skulle finde en sportsgren som kunne udøves uden et hold skulle være afhængig af min indsats, men hvor det samtidig med skulle være sjovt og kræve noget andet end landevejsløb. Det skulle også være en sportsgren som kunne udøves hele året rundt og i det fri. Orienteringsløb er motion for krop, sind og intellekt. Hvordan det så går med det hele er en anden sag, men der er altid nye udfordringer og nyt at lære, man bliver aldrig færdig med at orientere eller færdes i skovene, i al fald ikke jeg. Det blev 1900 i stedet for PAN fordi man fortalte, det var en lille, men hyggelig klub. Det holdt stik op gennem alle årene og holder stadigvæk, selv



om vi gerne vil være en lille smule større. 1900 orientering er en aktiv klub med mange spændende aktiviteter og gode oplevelser sammen med klubkammeraterne.

Medlem af bestyrelsen siden 2012

Hvorfor bestyrelsen Jeg kan faktisk godt lide at yde min del til fællesskabet. Derudover har jeg nu gennem mange år været redaktør af og også skrevet en del artikler til klubbladet. Har været stævneleder på et par Natugler og er ellers at se i forskellige funktioner til de stævner vi arrangerer i klubben samt til de begivenheder, hvor vi stiller op som officials – her nok især Aarhus City ½ maraton og Marselisløbet.



Navn Inge Kølbæk Bonne, medlem bestyrelse

Alder 54

Medlem siden 2006 ca.

Hvorfor lige orienteringsløb

Fordi jeg synes, det er den sjoveste sport, jeg nogensinde har prøvet. Løb og orientering med den sammenhæng og være ude i alle de forskellige skove. Fantastisk sjovt. Har altid tænkt det kunne være sjovt og har nu endelig fået noget gjort ved det.

Medlem af bestyrelsen siden 2012

Hvorfor bestyrelsesarbejdet

Lige nu er jeg hvilende medlem af bestyrelsen, men regner med at træde ind igen, når jeg er klar til det. Men jeg synes det er vigtigt at nogen vil arbejde for bevarelse

af både klubben og sporten og være med til at udvikle orienteringssporten.

Navn Kim Poulsen

Alder 47

Medlem siden August 2006

Hvorfor lige orienteringsløb Vi skulle finde en sport til Jonas og så en reportage fra VM i Mindeparken. Vi syntes, at det så spændende ud og startede til introtræning på Grumstolen. Det viste sig at leve op til forventningerne, da vi har hængt fast lige siden.

Medlem af bestyrelsen siden februar 2014

Hvorfor lige bestyrelsen Jeg blev opfordret til at stille op og kunne godt afse tid til at arbejde for at forsøge at udvikle klubben.



Indkøbsaftale med Løberen

Vi får 15 % rabat på alle IKKE NEDSATTE VARER, dog undtaget GARMIN, BABYJOGGER OG ENERGI.

Det gælder både ved køb i butikken, på nettet og på stævnepladser.

Du kan registrere dig på Løberens hjemmeside. Se vejledning
<http://aarhus1900.dk/orientering/filer/LoberenRabatshopGuide.pdf>

Indkøbsaftale med Eventyrsport

Til medlemmer af Aarhus 1900 Orientering ydes 20 % rabat på alt Haglöfs og Didriksons i både Toursport og Eventyrsport. Desuden fås 10 % rabat på det resterende sortiment i begge butikker - dog ikke madvarer og GPS. Der er ikke rabat på nedsatte varer.

Ved køb medbringes kvittering for indbetalt kontingent til Aarhus 1900 Orientering. Normalt er det dog tilstrækkeligt, at sige man kommer fra klubben.

Sponsorer



Det med småt

POST1900 udgives af Århus 1900 Orientering. Ansvarshavende redaktør Birgit Rasmussen, Venneslaparken 179, 8300 Odder, tlf. mobil 24 47 63 01, e-mail birgit.rasmussen@profibermail.dk. POST1900 er et forum for medlemmerne af Århus 1900 Orientering. Meningstilkendegivelser i POST1900 er ikke nødvendigvis klubbens officielle standpunkt. POST1900 skrives i Open Office. Indlæg modtages helst som e-mail. POST1900 layoutprincipper. Adresseændringer (e-mail og snail mail) skal man selv rette i O-Service. Ved problemer med distributionen rettes henvendelse til Frank Dabelstein, tlf. 23 38 20 89.