



**Årgang 20 nr. 3 2016**

**Medlemsblad for Århus 1900 Orientering**

Indholdsfortegnelse:

Siden sidsteposten	side	2
Aarhus Cyty Maratonhjælpere	side	4
Klubmesterskab	side	5
Sommerens løb	side	6
Bevægelsesdagen 17. september	side	8
Find Vej Dagen – opfølgning	side	10

**Sponsorer**



## Siden sidsteposten

*Fra Bestyrelsen:*

---

### Vidste du ...

... at klubben har fået 10 nye medlemmer siden nytår?

Vi byder velkommen til Eric Skødt Goupil (14), Allan Skødt (50), Jens Kristensen (21), Johan Schjødt (37), Mette Høiberg Ozol (26), Sara Konstantin Nissen (27), Sofie Eg Jørgensen (27), Søren Kjærsgaard (47), Anne Blom (28) og Line Jaedicke Bloch Nielsen (28)

Er det ikke dejligt med sådan en medlemstilgang?

### Ekstraordinær Generalforsamling

Lige en lille påmindelse om at sætte kryds i kalenderen ved den 7. juni kl 19.30. Ud over generalforsamlingen afholder vi et medlemsmøde, hvor vi kikker på klubudvikling, men det hører du nærmere om senere.

### Formand?

Du har stadig chancen for 'at gøre en forskel'. Er det dig, der 'går med formandsposten'?

### Træning

Kim har efter Findvej startet et tilbud for familier. Det foregår fra Grumstolen kl. 13.00. Kender du ikke en familie, du kunne prikke lidt til, så de får en tur i skoven og dermed en god oplevelse?

Og Christian udfordrer dig til intervaltræning onsdag aften. Det giver sved på panden og syre i benene – og bedre overskud til at finde posterne, når det gælder.

Læs om Kims og Christians initiativer på hjemmeside og facebook.

### wm i sverige

Der er vist stadig enkelte pladser på Anders' tur til wm nord for Göteborg. Kontakt Anders for nærmere eller kik på hjemmeside/facebook.

## Grillstafet

Er det dig, der sveder tran ved grillen i år... eller snitter grøntsager ... eller laver baner? Nej vel, men det er dig der får andre til at gøre det. Hvisk til bestyrelsen, at det vil du gerne stå for.

**9.400,-**

... er lige tikket ind på kontoen som tak for hjælpen til Aarhus Motion arrangementer i vinter/forår. Tak til alle hjælpere og styrmand Allan. Allan kalder igen fra broen: Vi skal stille med 30 mand til Aarhus Halvmaraton 19. juni! Meld dig hos Allan snarest og nyd folkefesten fra tætteste hold – og vær med til at tjene penge til vores klub til gavn for dig.



Som du kan se, har Post1900 med dette nummer fået en ny rubrik *Siden sidsteposten*. Bestyrelsen har lagt for med en række korte, små hændelser og nyttige oplysninger. Måske sidder du også lige en lille historie, en oplevelse på stævnepladsen, fra træningen, et fantastisk bom eller super vejvalg du vil dele med andre, så send et par linjer til redaktøren. Som du kan se efterlyser vi ikke romaner til rubrikken.

# Aarhus City Maraton, hjælpere

---

*Af Allan Hougaard*

Kære klubmedlemmer

Om ganske kort tid – **søndag den 19. juni** – skal vi hjælpe Aarhus Motion med at afvikle Aarhus City Halvmaraton, og hvis du har tid og lyst til at være med til at tjene lidt penge til klubkassen, og du endnu ikke har meldt dig som hjælper, så kan du stadig nå det.

Ring/sms til Allan Hougaard på 24829711 eller send en mail [ah@paradis.dk](mailto:ah@paradis.dk) hurtigst muligt.

Uanset om du har været med som hjælper tidligere eller det er første gang, så håber jeg du har tid og lyst til at hjælpe.

Din opgave vil være at hjælpe en "områdeleder" (en klubkollega) med at sikre at afspærring og vejvisere er som det skal være i forbindelse med løbet.

Afhængig af placering på ruten, vil det tidsmæssigt vare 5-7 timer.

Hop med på den "grønne pil" og vær med til at bakke op om vores gode klub.



# Stilling i klubmesterskabet pr. 8. maj 2016

## Af Kim Poulsen

		12. marts	13. marts	24. marts	25. marts	10. april	22. april	8. maj	
		Nordjysk 2 Dages – Kirkemilen Syd	Nordjysk 2 Dages – Kirkemilen Nord	Påskeløb 1. dag – Fovslet	Påskeløb 2. dag – Stenderup	Divisions match Rold	DM Sprint Haderslev	Gudenådy sten	
<b>Damejunior</b>									
Astrid Gylling Hougaard	D14	974	927	947	953	953	0	0	4754
Maria Bo Kølbæk	D16	755	644	0	0	0	937	581	2917
Pernille Bøch Gylling	D20	0	0	0	0	968	0	0	968
Anna Bo Kølbæk	D12	0	0	0	0	910	0	0	910
<b>Damesenior</b>									
Lone Dybdal	D60	953	953	1000	1000	953	985	0	4891
Lone Christensen	D65	700	812	0	0	820	0	655	2987
Anne Ekhard Edsen	D21	1000	1000	892	0	0	0	0	2892
Birgitte Halle	D55	956	918	0	0	1000	0	0	2874
Gerda Henriksen	D60	0	0	858	842	787	0	0	2487
Bodil Buchtrup Jensen	D75	0	0	916	964	0	0	604	2484
Anne Ellekrog	D50	791	804	0	0	869	0	0	2464
Hanne Gylling	D50	0	0	0	0	961	0	823	1784
Birgit Rasmussen	D65	0	0	767	0	0	0	737	1504
Birte Sivebæk	D60	0	0	0	0	937	0	0	937
Gitte Frandsen	D50	0	0	0	0	882	0	0	882
Camilla Bertel Andersen	D21	0	0	0	0	860	0	0	860
Marie Dybdal	D21	0	0	0	0	750	0	0	750
Randi Jensen	D60	0	0	0	0	750	0	0	750
<b>Herrejunior</b>									
Mikkel Bo Kølbæk	H14	817	817	735	824	837	0	1000	4295
Jonas Abildgård Poulsen	H20	0	0	632	540	620	0	0	1792
Tobias Halle	H16	0	0	0	0	750	0	0	750
<b>Herresenior</b>									
Allan Hougaard	H50	907	900	907	876	977	985	706	4676
Keld Abrahamsen	H65	842	914	900	914	964	0	0	4534
Anders Edsen	H50	0	0	884	853	946	985	814	4482
Kim Poulsen	H45	784	900	871	900	900	0	0	4355
Jan Kølbæk	H45	763	864	734	820	892	979	583	4318
Øjvind Brøgger	H65	820	813	0	0	750	0	763	3146
Anton Rasmussen	H21	899	1000	0	0	906	0	0	2805
Olaf Christensen	H65	727	640	0	0	750	0	532	2649
Per Lind Jensen	H70	0	0	846	881	0	0	902	2629
Christian Bertel Andersen	H21	0	0	820	875	0	0	0	1695
Vagn Pedersen	H55	812	742	0	0	0	0	0	1554
Lars Tinsfeldt	H60	0	0	0	0	1000	0	0	1000
Jakob Ekhard Edsen	H21	0	0	0	0	0	993	0	993
Frank Dabelstein	H45	0	0	0	0	921	0	0	921
Søren Vestergaard Christensen	H21	0	0	0	0	899	0	0	899
Bjørn Sommer	H50	0	0	0	0	0	0	892	892
Per O. Espegren	H40	0	0	0	0	0	0	864	864
Chris Krogh	H65	0	0	0	0	864	0	0	864
Anders Tversted	H50	0	0	0	0	830	0	0	830
Erik Søgaard	H55	0	0	0	0	750	0	0	750
Asbjørn Maintz Andersen	H65	0	0	0	0	750	0	0	750
Peter Friis Østergaard	H21	0	0	0	0	726	0	0	726
Per Clemensen	H55	538	0	0	0	0	0	0	538

# Sommerens løb

---

*Af Vagn Pedersen*

## **Sprintløb i det østjyske**

I juni er der 2 sprint løb - SprintChamp – i Odder og i Skanderborg. Herudover er der Vejle stafet i Sønderskoven - en stafet med blandede hold med 4 løbere, samt Klitløbet i Thy.

## **Tre traditionelle stævner i sommerlandet**

I år er der Vestjysk 2-dages i Lemvig og Husby, Vikingedyst i Sønderjylland og Læsø 3-dages.

Til alle løb er der mulighed for, at man kun løber en eller to dage, og der tilbydes mulighed for overnatning på stævne camping/campingplads.

Læs mere om løbene i indbydelserne, der kan findes via o-service.

## **Divisionsmatch den 28/8**

Vores næste divisionsmatch er den 28/8 i Aunsbjerg syd for Viborg. Reserver allerede nu dagen.

## **JFM, DM-mellem og Midgårdssormen i august/september**

Lige efter sommerferien er der JFM- Stafet og JFM-lang i det midtjyske, og der er DM-mellem og Midgårdssormen i Mols Bjerge.

Meld dig i god tid, hvis du skal med til disse løb efter sommerferien. Især af hensyn til at stille stafehold er det med at komme ud af starthullerne. Du kan evt. også lufte interessen i vores facebook-gruppe.



## Løbskalender

Dato		Løb	Sted	Tilmelding Senest
5/6	Søndag	Vejle Stafet	Sønderskoven	27/5
11/6	Lørdag	SprintChamp	Odder	8/6
18/6	Lørdag	SprintChamp	Skanderborg	15/6
19/6	Søndag	Klitløbet	Bøgsted Rende og Tvorup Øst	9/6
24/6 -26/6	Fredag - Søndag	Vestjysk 2-dages	Lemvig (Sprint) og Husby	17/6
1/7 - 3/7	Fredag - Søndag	Vikingedyst	Haderslev By, Haraldsholm og Stursbøl	26/6
19/7 - 21/7	Tirsdag - Torsdag	Læsø 3-dages	Byrum og Læsø Klitplantage	8/7
20/8	Lørdag	JFM-stafet	Torsted	12/8
21/8	Søndag	JFM-lang	Linå Vesterskov	
28/8	Søndag	2. divisionsmatch	Aunsbjerg	
3/9	Lørdag	DM Mellem	Mols Bjerger	
4/9	Søndag	Midgårdssormen	Ørnbjerg Mølle	

## Træningsløb

Træningsløb er gratis for medlemmer i Århus 1900 og OK Pan. Træningsløb er på lørdage med start mellem kl. 11:00 og 11:30. Se mere på vores [hjemmeside](#) eller [OK Pan's hjemmeside](#).

# Bevægelsesdagen 17. september

---

Af Øjvind Brøgger



Hvis vi tilmelder os dette arrangement inden 1. juli kommer vi med i den husstandsomdelte folder for eventen til 80.000 husstande i Aarhus. Det må da siges at være et tilbud om gratis markedsføring af vores sport! I bestyrelsen har vi tænkt, at O-labyrinten var en oplagt aktivitet samt en lille sprintbane. Det hele foregår omkring Godsbanen/Folkestedet/Folkesundhed Aarhus.

Meld dig snarest til bestyrelsen som tovholder for denne helt konkrete klubudviklingsaktivitet. Vi skal nok hjælpe.  
Bestyrelsen



# Klubtræning i forlængelse af Find Vej-dagen

---

*Af Birgit Rasmussen*

7. maj havde vi start på begyndertræning og opfølgning på Find Vej dagen. Skoven viste sig fra sin allerbedste side, og flere havde igen fundet vejen til Aarhus 1900 orientering. Billederne taler for sig selv.



Skoven i forårsklæder og hjælperne i forårshumør.

Klubtræningen fortsætter for familier og nybegyndere frem til sommerferien. Vi håber at alle i klubben vil bakke op om dette og gerne møde op og give en hjælpende hånd. Det er lørdage kl. 13.00.



Familieorientering, når det er bedst.

## Indkøbsaftale med Løberen

Vi får 15 % rabat på alle IKKE NEDSATTE VARER, dog undtaget GARMIN, BABYJOGGER OG ENERGI.

Det gælder både ved køb i butikken, på nettet og på stævnepladser.

Du kan registrere dig på Løberens hjemmeside. Se vejledning <http://aarhus1900.dk/orientering/filer/LoberenRabatshopGuide.pdf>

## Sponsor



## Det med småt

POST1900 udgives af Århus 1900 Orientering. Ansvarshavende redaktør Birgit Rasmussen, Venneslaparken 179, 8300 Odder, tlf. mobil 24 47 63 01. POST1900 er et forum for medlemmerne af Århus 1900 Orientering. Meningstilkendegivelser i POST1900 er ikke nødvendigvis klubbens officielle standpunkt. POST1900 skrives i Open Office. Indlæg modtages helst som e-mail. POST1900 layoutprincipper. Adresseændringer (e-mail og snail mail) skal man selv rette i O-Service. Ved problemer med distributionen rettes henvendelse til Frank Dabelstein, tlf. 23 38 20 89.