

POST DANMARK udgave af POST 1900

Vedlagt følger lidt materiale som ikke er specielt velegnet at sende som mail. Kik det godt igennem det hele men husk allerførst **straks at tilmelde dig til divisionsmatchen, det er absolut sidste frist i dag mandag den 14. marts.**

Brevet indeholder følgende:

Træningsløbsliste ajourført til dato

Brev ang. kontingent og startpengeordning. Vær opmærksom på tidsfrister!!

Girokort til evt. benyttelse i forbindelse med betaling af kontingent og startpenge.

Rengøringsliste for 2005, der starter den 1. april.

Skriftlige beretning for året 2004 (vedlagt til de der ikke var til generalforsamlingen)

Her skal desuden lyde en rigtig stor tak til alle der hjalp til, at Natugleløbet blev en flot succes på trods af at det igen lykkedes os at komplicere tidtagningen med EMIT. Vi håber og tror fortsat på at vi får det lært, men der går så mange nye versioner igennem inden vi igen får brug for den viden vi har opnået. Måske skal der flere på holdet, der har lyst og mod til at binde an med systemet, der bestemt kan mange ting. Meld dig gerne hvis du er interesseret til en fra bestyrelsen.

PLJ

Du har tilmeldt dig divisionsmatchen nu???
I morgen er det for sent. På gensyn i skoven.

Formanden har ordet.

Uregelmæssigheder vedrørende POST 1900 nr. 2.

Redaktør Frank har desværre meddelt, at han på grund af for store ambitioner omkring billeder slet ikke fået udsendt den elektroniske udgave af POST 1900, der ellers skulle have været på plads den 7. marts og således understøtte papirudgaven. Nedenfor gentages derfor noget af det som var skrevet til sidste nummer.

DM i indsamling den 8. maj 2005 om formiddagen.

Hovedledelsen med hovedformand Jens Ove Christiansen har som I måske har set i fjernsynet fået en idé om at SLÅ ET SLAG FOR AFRIKA. Idéen går ud på at lave et motionsløb gennem centrum og sluttende i rådhusårnet, hvor man giver et slag på den store klokke. Der skal bruges officials til dette arrangement og interesserede bedes straks henvende sig til en fra bestyrelsen, såfremt de har lyst til at være med. Tidsforbruget vil være en time i ugen forud for arrangementet og på selve dagen en 2-3 timer alt efter hvor mange løbere der stiller op. Der afregnes til afdelingerne som ved VIGØR arrangementer. Nogle af arbejdsopgaverne er: Vejvisere, salg af startnumre, opsætning og nedtagning af afspærringer og andet forefaldende arbejde. Der skal bruges ca. 65 officials, så meld dig gerne straks. Der er lovet massiv TV-dækning af arrangementet.

Årets generalforsamling er afholdt.

Godt 20% af afdelingens samlede medlemstal på 96, nemlig 20 personer var trods sne og kulde mødt op. Enkelte havde dog p.g.a. vejret måtte sende afbud og andre havde sendt afbud af private årsager. PAN nåede med 33 personer af en medlemsskare på 253 kun godt 13%, så det må vel siges at være OK, selv om en bestyrelse naturligvis gerne ser at så mange som muligt deltager i klubbens vigtige aktiviteter, som en generalforsamling vel med rette kan kaldes i det det er afdelingens højeste myndighed. Der var på dagsordenen dog heller ikke lagt op til revolutioner af hverken økonomisk eller sportslig art.

Til de der ikke var til stede vedlægges bestyrelsens skriftlige beretning i papirkopi og samtidig vil der blive udsendt et referat fra generalforsamlingen, så snart det er færdigskrevet.

Nyvalgt til bestyrelsen blev Birthe Worm som bydes velkommen til arbejdet.

Påskeløbene 2005:

På Sanden Bjerggaard fik vi i forskellige omgange plads til alle der ønskede det, og 45 medlemmer var med på en herlig påsketur. 42 løbere stillede op til start på en eller flere etaper.

På første etape klarede Nanna Dybdal og Jakob Edsen en 2. plads og Jakob Dybdal blev nr. 3.

Nanna og Jakob E. holdt placeringerne også på anden etape, men Jakob D. rykkede til en 4.- plads.

Nanna sluttede med en 2. plads på 3. etape og kunne som den eneste fra klubben holde en sølvmedaljeplads. De to gange Jakob havde ikke held på sidste turen og måtte samlet "nøjes" med en 4. og 5. plads i H11-12A. Marie Dybdal klarede også en flot 4. plads. Flot gået alt i alt.

I top ti havde vi desuden følgende løbere: 7. plads Anne E., 7. pladser Nikoline Gjøderum og Bodil Buchtrup. 9. pladser til Ingrid Søgaard, Birthe Worm og Vibeke Ekhard og endelig en 10. plads til Øjvind Brøgger.

Divisionsmatch 2005 med fælles bustur. Husk evt. afmelding.

Nedenstående var skrevet som oplæg til divisionsmatchen, hvis resultat bringes andet sted i bladet. Samlet set var vi for få mødt op, men til gengæld kunne man konstatere, at de mødte virkelig gjorde en fornem indsats, med fuld holdt havde vi været tæt på en oprykning igen, men som det ser ud nu kan alt ske og vil helt afhænge af det hold vi kan stille næste gang nemlig den 4. september i **Silkeborg Vesterskov**. Noter straks datoen, så vi ikke kommer i problemer, men får en chance for at rykke op i 2. division. Og så til teksten skrevet til sidste nummer:

Desværre ser det ud til, at vi igen i år bliver ramt af et sammenfald af arrangementer, der kan betyde at nogle af vore ellers gode tællende løbere deltager i Spring-cup på Sjælland frem for løbet på

Hjelm Hede. Desto vigtigere er det, at alle der kan være med, får sig tilmeldt. Som I ved kan alle skaffe points blot ved at gennemføre deres bane og det kan vise sig at være forskellen på fiasko og succes. Der vil som vanligt blive arrangeret fælles bustransport og man bedes snarest meddele såfremt **man ikke ønsker** at deltage i den fælles bustur. Det giver vist de færreste henvendelser på denne måde. En ekstra begrundelse for at deltage kunne desuden være, at man får lejlighed til at indvie et helt nyt kort over et helt nyt terræn, idet Hjelm Hede ikke tidligere har været tegnet. **Absolut sidste frist for tilmelding til løbet er den 10. marts, men få det hellere gjort straks.** Husk at opgive din normale B-løbsklasse ved tilmeldingen.

Rengøring GRUMSTOLEN

Der holdes husudvalgsmøde den 31. marts og vi overtager rengøringen fra skiklubben. På generalforsamlingen var der, som det kan læses af referatet, flere der udtrykte manglende tilfredshed med den standard rengøringen har specielt hvad angår baderummene. Der er måske både brug for en grundigere vejledning, men specielt er det vigtigt at medlemmerne holder deres aftale om rengøringstidspunkt efter den liste, der snart udsendes og ellers gør opmærksom på, hvis det ikke kan lade sig gøre. Listen vil blive hængt op på GRUMSTOLEN til afkrydsning, når jobbet er udført.

Frem til oktober er det 1900 orienterings medlemmer, der efter den ophængte liste står for rengøringen, og der er også i år udnævnt et hovedrengøringshold som sidste år. Frugten af indsatsen, et dejligt og smukt klubhus, er naturligvis den største glæde, men juleløbet er også en god sidegevinst i forhold til rengøringsindsatsen.

Åbne løb.

Se DOF's hjemmeside eller 1900 orienterings egen og overhold så venligst fristerne til LONE. Har du problemer med at bruge O-service kan Henrik kontaktes for hjælp.

PLJ

Kontingent og startpenge 2005

Kontingent 2005

Vedlagt dette brev finder du et udfyldt girokort til indbetaling af kontingent for første halvår 2005. Girokortet er udfyldt med 2005 kontingentsatserne som vedtaget på generalforsamlingen d. 23.02.05:

Kontingent seniorer	300 kr/halvår
Kontingent juniorer (<21 år)	150 kr/halvår
Kontingent studerende på SU (21-25 år)	150 kr/halvår
Kontingent superseniorer (>64 år)	150 kr/halvår
Kontingent passive	250 kr/år
Famili rabat 20% ved mindst 3 på samme adresse	

Ønsker du alternativt at overføre kontingentet via en homebanking-løsning, kan det lade sig gøre ved indbetaling direkte til klubbens girokonto: **Reg.nr. 1551 Konto 4177681** Århus 1900 Orientering, v/Henning G. Jensen, Thunøgade 46, 4, 8000 Århus C

Husk i så fald at anføre navn og hvad betalingen vedrører.

Startpenge 2005

Du vil også finde et ikke-udfyldt girokort med dette brev. Det kan benyttes såfremt du ønsker at deltage i startpengeordningen, som har følgende satser for 2005:

Startpenge seniorer	600 kr/år (Gældende løb i DK)
Startpenge juniorer (<21 år)	350 kr/år (Gældende løb i DK)
Startpenge seniorer	1.100 kr/år (Gældende løb i DK + øvrige nordiske lande)
Startpenge juniorer (<21 år)	600 kr/år (Gældende løb i DK + øvrige nordiske lande)

Ved indbetaling af startpengene senest den. 1 april 2005 deltager du i startpengeordningen, der giver dig mulighed for frit at tilmelde dig til åbne orienteringsløb i Danmark henholdsvis Danmark og resten af Norden i 2005 uden yderligere opkrævning af startafgift. Dog vil du efterfølgende modtage opkrævning af startafgift for de løb hvori du ikke er stillet til start, medmindre du efter at have tilmeldt dig, er blevet forhindret i at løbe p.g.a. skade, sygdom eller anden force majeure og har sendt et afbud med en af førnævnte begrundelser til kasserer Henning G. Jensen (mail@hgj.dk) senest i ugen for løbets afholdelse.

Ønsker du ikke at deltage i startpengeordningen, afregnes startafgiften mellem dig og klubben ved at du modtager en opgørelse over startafgift for de løb du har tilmeldt dig. Klubben sørger for afregningen med de relevante arrangørklubber efterhånden som du tilmelder dig.

Husk selv at anføre beløb og navn(-e) ved indbetaling af startpenge og husk betaling senest d.1 april 2005 hvis du vil være med i startpengeordningen.

Det er selvfølgelig også her en mulighed at indbetale direkte til klubbens girokonto (se ovenfor under kontingent)

Eventuelle spørgsmål vedrørende ordningen kan rettes til kasserer Henning G. Jensen (mail@hgj.dk) / tlf. 86137925

Vedlagt invitation til ungdomsbegynderkursus til ofentliggørelse i post 1900.
Ole Gjøderum

Orienteringsklubben Pan Århus afholder i samarbejde med Århus 1900 Orientering

Ungdomsbegynderkursus i orienteringsløb 2005-02-28

Har du lyst til at lære hvordan man finder vej i ukendt terræn ved hjælp af kort og kompas har du nu chancen. Kurset henvender sig primært til nybegyndere, men du er også velkommen til at deltage selvom du måske har prøvet at løbe orienteringsløb et par gange før.

Hvis der er forældre der kunne tænke sig at deltage sammen med deres barn/børn er de selvfølgelig velkomne.

Praktiske oplysninger:

Aldersgruppe:

8-15 år (ca)

Tidspunkt

Kurset afholdes mandage fra klokken 16.00 til ca. 18.00
Kurset forløber over 5 gange i perioden 4/4 – 2/5.

Første gang er mandag den 4/4 kl. 16.00

Kristihimmelfartsdag, torsdag den 5. maj, arrangeres et mindre orienteringsløb i Marselisborg Skov, hvor løbere fra de nærmeste orienteringsklubber inviteres med. Her har du mulighed for at få afprøvet dine nye færdigheder i et "rigtigt" orienteringsløb.

Sted

Vi mødes hver gang i orienteringsklubben PAN's klubhus Silistria, der ligger i Marselisborg skov ca 1,5 km syd for Varna. Der er skilt ved Ørneredevej.

Pris

Kurset er gratis!

Tilmelding:

Senest den 29/3 til:

Torben Utzon

Ingerslevs Boulevard 25, 3. tv.

(000 Århus C

Tlf. 86124878

E-mail: tutzon@tutzon.dk

Ved tilmelding vil vi gerne have oplyst dit navn, adresse, alder og telefonnummer.

Rengøringsliste for året 2005 .doc

Hovedreglen er, at I gør rent om onsdagen i den uge, der står anført ud for jeres navn.

Hvis I ikke kan om onsdagen, så gør rent tirsdag eller torsdag – vær dog opmærksom på, at huset bruges efter træning om tirsdagen.

Er du forhindret i din uge, finder du selv en at bytte med.

Omfanget af rengøringen fremgår af en liste, der hænger på opslagstavlen på Grumstolen.

Når I har gjort rent, skal I krydse jer af på navnelisten på opslagstavlen.

Uge	Navn
-----	------

14	Tove & Per Rønnau
15	Anna & Ove Jørgensen
16	Hanne Gylling & Allan Hougaard
17	Birte Sivebæk & Chris Krogh
18	Keld Abrahamsen & Lone Dybdal
19	Annelise & Jens Rønn Pedersen
20	Birgitte Halle & Øjvind Brøgger
21	Anders & Vibeke Edsen
22	Birthe Worm & Birte Rasmussen
23	Helle Svenningsen & Ole Gjøderum
24	Signe & Jørgen Bang
25	Niels Munk & Bente Nielsen
26	Lena & Erling Nørgaard

Uge 27-29 sommerferie. Brugere af huset sørger for at der ser pænt du.

30	Per Clemmensen & Erik Søgaard
31	Bent Christensen & Johanna van Bindbergen
32	Mette & Thomas Kokholm
33	Evald & Ellen Laustsen
34	Lisbeth Møller & Sten Dombernowsky
35	Flemming Gersner & Frank Dabelstein
36	Henrik Andersen & Per Jakobsen
37	Hans van Bindbergen & Henning Jensen
38	Morten Skrubbeltrang & Sannie Jacobsen

**Hovedrengøring – torsdag den 29. september 2005
Lone & Olaf, Asbjørn & Lene, Ole & Birgit, Lis & Hans**

Oversigt over træningsløb år 2005

Dato	Dag	Skov	Bemærkninger	Arrangør	Startsted
08-jan	lørdag	Vilhelmsborg		Jan og Peter Overgård	Ved Godset
16-jan	søndag	.	Vinterlang. tilm. Via O-service	Århus 1900	
22-jan	lørdag	Fløjstrup		1900, Birgit og Ole	Ved Skovmøllen
29-jan	lørdag	Vestereng	mulighed for samlet start 13.30 (ca.)	Syd-kredsens U2	
05-feb	lørdag	Storskoven		1900 Evald,	Grumstolen
12-feb	lørdag	Nørre-riis	Aflyst pga stormfald		???
19-feb	lørdag	Lisbjerg			P-plads ved Elevvej
26-feb	lørdag	Sostrup	1900 på træningsweekend		Se hos OK djurs
05-mar	lørdag	Marselisborg Nord		1900, Øjvind og Birgitte	Grumstolen
09-mar	onsdag	Storskoven	Natugle 2, tilm. på o-service	Århus 1900	
19-mar	lørdag	Palsgård	Supertræningsløb	Horsens OK	
30-mar	onsdag	Fløjstrup			Moesgård Strand
02-apr	lørdag	DM-Sprint	OK Pan arrangerer DM-sprint		
06-apr	onsdag	Helgenæs	Forårscup	OK Pan	
13-apr	onsdag	Ålum	Forårscup	OK Pan	
20-apr	onsdag	Mols Bjerge	Forårscup/Supertræningsløb	OK Pan	
27-apr	onsdag	Ringelose	Forårscup	Klaus Kristensen m. fl.	
05-maj	torsdag	Storskoven	Kr. Himmelfart	Husk tilmelding	
11-maj	onsdag	Vestereng		1900, Morten og Lasse	Ved Århus Firmsport
18-maj	onsdag	Hjermind	Supertræningsløb	Randers OK	
25-maj	onsdag	Hans Broges Bakker		1900, Bent & Johanna	???
01-jun	onsdag	Himmerig-Bærmose			???
02-jun	torsdag	Rold Vælderskov	Supertræningsløb	Mariager OK	
15-jun	onsdag	Risskov			Vandrerhjemmet
18-jun	lørdag	Vilhelmsborg	Dansk Park Tour	Århus 1900	
		Sommerferie			
03-aug	onsdag	Risskov			Vandrerhjemmet
10-aug	onsdag	Storskoven		1900 Anna & Ove, Jørgen & Signe	Ørnereden
17-aug	onsdag	??			
24-aug	onsdag	Dollerup Bakker	Supertræningsløb	Viborg OK	
31-aug	onsdag	Vilhelmsborg			Ved Godset
10-sep	lørdag	Marselisborg Nord	DM-stafet		Silistria
17-sep	lørdag	Lisbjerg		1900, Hans, Anders	P-plads ved Elevvej
24-sep	lørdag	Ørnbjerg Mølle??			
01-okt	lørdag	Fløjstrup			Moesgård strang
08-okt	lørdag	Storskoven		1900, Lena og Erling	Ørnereden
15-okt	lørdag	Marselis Nord	Stadion		
22-okt	lørdag	Vilhelmsborg	21-23 NK tr.udv Sverigessamling		Ved Godset
29-okt	lørdag	Donsø Sande	Supertræningsløb	Karup OK	
12-nov	lørdag	Fløjstrup	Skovmøllen		Moesgård museum
19-nov	lørdag	??	Supertræningsløb	Herning OK	
26-nov	lørdag	Storskoven		1900	Grumstolen
03-dec	lørdag		Kampen om den gyldne sko		Grumstolen
10-dec	lørdag	Storskoven	julearrangement		Shelteret v. lille Giber
17-dec	lørdag	Marselisborg Nord		1900, Birte & Chris	Grumstolen

Starttidspunkt Lørdage 13-13:30
Onsdage 18-18:30

Se altid nyeste oplysninger på de respektive klubbers hjemmesider

Til ophængning på køleskabslågen.

Eller andet passende sted.

Begynderkursus 2005



Begynderkurset skal hjælpe nye O-løbere med at komme i gang med orienteringssporten, både hvad det rent o-tekniske angår, og hvordan man kommer med til rigtige løb osv.

Kursusplanen består af 5 træningsgange, hvoraf de 4 ligger i forbindelse med et træningsløb og et er mere teoretisk. Desuden indgår deltagelse i OK Pan's Kr. Himmelfartsløb i kurset.

Der skal være en holdleder, der deltager hver gang, så de nye altid møder mindst en de kender. Der ud over skal der være en instruktør, samt evt. nogle hjælpere der står for instruktionen.

Lørdag den 5. marts	
Mødested	Grumstolen, 12.00
Løbsterræn	Marselis Nord
Tema	Kortets opbygning, signaturer, hvad er godt at orientere efter
Instruktør	
Hjælpere	

Onsdag den 30. marts	
Mødested	P-plads før Moesgård Strand, 17:30
Løbsterræn	Fløjstrup
Tema	Kompas, skridt, vejvalg
Instruktør	
Hjælpere	

Tirsdag den 19. April	
Mødested	Grumstolen, 17:30
Løbsterræn	Grumstolen (mest teori)
Tema	Højdekurver, Lille øvelse Hvordan deltager man i et rigtigt løb, klasser, sværhedsgrader, www.o-service.dk
Instruktør	Henrik &
Hjælpere	

5. Maj, Kr. Himmelfartsløbet	
Mødested	Se indbydelse
Løbsterræn	Storskoven

Onsdag den 11. maj	
Mødested	Århus Firmasport, Paludan Møllers Vej
Løbsterræn	Vestereng
Tema	Bomteknik
Instruktør	
Hjælpere	

Onsdag den 25. maj	
Mødested	??, 17:30
Løbsterræn	Hans Broges Bakker
Tema	Vejvalg
Instruktør	
Hjælpere	

Onsdag den 15. juni	
Mødested	Vandrerrhjemmet, 17:30
Løbsterræn	Risskov
Tema	Alle nye følges med en erfaren løber, der øser af sin erfaring.
Instruktør	
Hjælpere	

Resultatliste divisionsmatchen den 20. marts 2005. Hjelm Hede.

Navn	Bane	Tid	Plac.	Points
Henrik Andersen H21A	1	0.55.13	2	24
Thomas Kokholm H21A	1	1.30.50	35	11
Anders Edsen H40A	2A	0.48.59	10	22
Erik Søgaard H45A	2A	1.04.26	26	13
Bent Christensen H40A	2A	1.14.01	31	8
Per Clemmensen H45A	2A	1.16.06	33	5
Ole Gjøderum H45A	2A	Ej startet		
Sannie Jakobsen D 21A	2B	0.59.16	3	18
Birgitte Halle D 35A	2B	1.06.26	8	14
Mette Kokholm D21A	2B	1.27.11	11	10
Per Lind Jensen H 60A	3A	0.55.45	7	9
Asbjørn Maintz Andersen H55A	3A	1.08.26	17	4
Ole Jørgensen H55A	3A	1.50.42	22	
Bodil Buchtrup D 40A	3B	1.21.24	5	15
Helle Svenningsen D 40A	3B	1.33.30	7	12
Birgit Rasmussen D 45A	3B	2.04.12	9	8
Birthe Worm D50A	4	0.46.03	5	12
Per Rønnau H65A	4	0.59.39	18	4
Evald Laustsen H65A	4	1.15.14	25	
Tove Rønnau D 50A	4	1.19.54	29	
Ellen Laustsen D 60A	4	1.34.30	30	
Allan Hougaard H35B	5	0.49.14	9	3
Olaf Christensen H35B	5	1.02.58	15	3
Asbjørn Gjøderum Svenningsen	5	1.40.48	17	9
Birthe Rasmussen D 35B	6	0.51.49	4	3
Hanne Gylling D35B	6	Ej startet		
Jakob Ekhard Edsen H11-12A	7A	0.28.41	1	9
Marius G. Svenningsen H -10A	8	0.58.01	5	3

Resultaterne opgjort klubvis

	Århus 1900	Randers	Århus 1900	Holstebro	Århus 1900	Karup
Bane 1	13	17	11	22	11	22
Bane 2A	20	13	12	27	16	22
Bane 2B	15	0	14	4	13	5
Bane 3A	4	6	5	5	4	6
Bane 3B	15	0	11	9	9	13
Bane 4	5	5	6	4	5	5
Bane 5	5	1	5	2	5	2
Bane 6	1	1	1	2	1	1
Bane 7A	3	0	3	0	3	3
Bane 7B	0	0	0	0	0	1
Bane 8	1	2	1	0	1	0
I alt	82	45	69	75	68	80