

POST1900

9. årgang, nr. 7. November 2005

Informationsblad for Århus 1900 Orientering

Formanden har ordet! – af Per Lind Jensen

Mødet med breddekonsulenten den 10. oktober 2005

15 medlemmer havde et godt møde med breddekonsulent Jesper Lysgaard, der gav et spændende oplæg til de kommende 3 års arbejde i forbundsregi og på klubplan. Se *vedhæftede referat*, der efterfølgende er modtaget fra Jesper. Bestyrelsen arbejder videre med problematikkerne og ser gerne mange medlemmer aktiveret med deltagelse i et eller flere konkrete projekter. Konkrete projekter, der også kan tage udgangspunkt i lige dine interesser og færdigheder. Hold øje i de kommende numre af POST1900 og meld gerne ind til bestyrelsen med dine tanker og idéer.

JULELØBET den 3. december 2005

Med dette nummer følger indbydelsen til årets juleløb og kampen om den gyldne sko. Få dig straks tilmeldt og reserver dagen. Betalingen er igen i år kun symbolsk med 25 kr. for medlemmer og 125 kr. for ikke medlemmer.

Generalforsamling tirsdag den 21. februar 2006

For at så mange som muligt kan prioritere deltagelse i generalforsamlingen har bestyrelsen allerede nu fastlagt datoen, der bliver som ovenfor skrevet. Noter det i din kalender, så du ikke får lagt andre aktiviteter på denne dag.

GRUMSTOLEN hovedrengøring og en lille opfordring

Husudvalget med medlemmer fra Århus Skiklub og 1900 orientering har afholdt møde og lavet overleveringsforretning vedrørende rengøringen.

Igen i år var et fast hold sat på opgaven med at gøre hovedrent på GRUMSTOLEN inden skiklubbens overtagelse for vinterperioden 1. oktober til 1. april. Arbejdet var udført flot og det er dejligt at se, at vi fortsat kan holde huset rimelig pænt ved den frivillige indsats.

Gentagne gange er medlemmer kommet til Grumstolen hvor der har brændt lys og været ulåste døre. Derfor denne kraftige opfordring til alle:

HUSK at slukke alt lys og lukke alle døre, når Grumstolen forlades.

Sverigesturen

Er vel overstået for de deltagende medlemmer og forhåbentlig har en af deltagerne haft lyst til at lave et lille referat eller lignende fra turen. Vi får se, men ellers er der ekstra grund til at være opmærksom på en lille ny opgave, man kan tilbyde at klare til gavn for klubben. Se annoncen.

Træningsweekend den 25.-27 februar 2006

I dette nummer af POST1900 findes et indbydelse til et pragtfuld træningsarrangement, der er tilpasset *alle* klubbens medlemmer. Læs mere i bladet fra Birgitte og Øjvind, der er de praktiske arrangører. Husk at overholde tilmeldingsfrister.

B-løb i Silkeborg Nordskov 7. maj 2006

Datoen for løbet er ændret til den 7. maj og alle har måske ikke noteret sig denne ændring. Gør det derfor nu. Bent Christensen er stævneleder og er ved at bringe organisationen på plads så tag godt imod ham, når han spørger om I kan hjælpe til.

Jysk fynske mesterskaber i stafet lørdag den 19. august 2006 i Hjerminde

Dette arrangement er også ved at komme på plads og her vil der igen være brug for hjælp fra alle. Derfor reserverer dagen eller endnu bedre hele weekenden for en sikkerheds skyld, så kan du selv deltage i de individuelle JFM om søndagen.

Stævneledelsen bliver Olaf Christensen og Per Lind Jensen. Kjeld Abrahamsen og Henrik Andersen er banelæggere, men også her skal vi hurtigt videre med resten af organisationen.

Strukturkommissionen har afgivet sin betænkning

For de mere politisk og organisationsinteresserede er det nu muligt på DOF's hjemmeside at finde strukturkommissionens forslag til ny organisation af forbundet. Har du kommentarer hertil bedes de mailet eller på anden vis meddelt bestyrelsen snarest belejligt.

Handlingsplan – af Jesper Lysgaard, Breddekonsulent i DOF

Som en del af breddesatsningen 2005-2007 har Dansk Orienterings-Forbund indgået følgende aftale med

Klub Århus 1900
Antal medlemmer 92
Kontaktperson Henrik Andersen
Analysen Gode til <ul style="list-style-type: none">• Medlemmerne har det godt i klubben og er glade for at være sammen, både om o-løbet og efterfølgende• Mange familier i klubben• Velfungerende ungdomsafdeling og samarbejde med OK Pan• Der møder mange op til klubbens arrangementer• Klubben gør noget for at få medlemmer til divisionsmatch• Nye medlemmer integreres forholdsvis let i det sociale miljø Ikke gode til <ul style="list-style-type: none">• At fastholde nye løbere• At tiltrække nye løbere

Vision/mål

Sådan vil vi gerne blive

Der er strategiske overvejelser om Århus 1900 skal være en mere rendyrket familieklub, eller om der skal satses mere på elite og unge mellem 20-30 år

Værktøjskassen

Forskellige temaer var oppe at vende:

- **Kortere tid til tilmelding til åbne løb, så unge ikke skal binde sig lang tid før.**
- **Flere "put and run" løb, så søndag formiddag ikke er så stresset.**
- **Løb fra klubhuset med samme baner hver gang og udnytte faste poster til nye løbere.**
- **Starte et fælles 'hold' med orienteringstræning hver lørdag eftermiddag. Målet er et løb i foråret, og evt. med på klubtur til påske.**

Diskussionen kører videre i bestyrelsen

Aktion

0. sats - Kursus 12. november 2005 - **Deltagelse er besluttet**

1. sats - januar-februar 2006 -> Gamle medlemmer -> Påskeløb - **Er planlagt**

2. sats - marts-juni 2006 -> Nye medlemmer -> WOC-tour - **Overvejes**

3. sats - august-oktober 2006 -> Nye medlemmer -> U-kurser/Voksentræf

4. sats - 2007

Evaluering

Målepunkter

Ikke nogen aftalt

Aftaler i øvrigt

Breddepuljen

Konsulentbesøg

Ikke nogen aftalt

[Handlingsplanen i originallayout](#)

Rekrutteringsarbejdsgruppe – af Henrik Andersen

I forlængelse af mødet med Breddekonsulent Jesper Lysgaard har vi lavet en arbejdsgruppe, der skal arbejde med forberedelsen af et rekrutterings og fastholdelsesprojekt, som vi forventer skal starte op først i det nye år. Arbejdsgruppen vil lægge planerne for projektet, men når vi kommer til den praktisk afvikling vil vi gerne inddrage mange flere af klubbens medlemmer. Jeg forventer at gruppen kommer til at bestå af følgende medlemmer: Hanne, Birgitte, Lone C, Birte W, Olaf og Henrik. Er der flere der ønsker at bidrage her i den indledende fase, er de velkommen til at kontakte mig på hta73@tele2adsl.dk eller 86193734.

Pointmesterskabet – af Henrik Andersen

Jeg er lige nu igang med at færdiggøre optællingen til årets pointmesterskab, og det tegner mere spændende end nogensinde før. Resultaterne skulle gerne være på nettet når dette blad læses!

Orienterings-træningsweekend 25.-26. februar 2006 – af Birgitte Halle og Øjvind Brøgger

Formålet med træningsweekenden

- at få træning i o-løb i klitter og klitplantage
- at styrke klubbens sociale liv

Deltagere

- medlemmer af Århus 1900 orienteringsafdeling, unge/gamle, rutinerede/nybegyndere, blonde, mørke, halvgrå, helgrå, hurtige, langsomme, aktive, knap så aktive. Kort sagt: *for alle*.

Vi har også indbudt ungdomsløbere fra Pan, som "vores børn" træner med. Vi håber, at der kommer et par forældre med til disse børn.

Programmet ser sådan ud

Fredag d. 25. februar

I løbet af eftermiddagen og aftenen mulighed for indkvartering. Der bliver ikke arrangeret fælles aftensmad. Det skal man selv sørge for f.eks. på Den gyldne Måge ved Frakørsel 33 Haverslev, pizzaer fra Fjerritslev eller noget helt andet. Aftenkaffe/te og kage kan vi godt arrangere. Kommer I fredag, kan I tage det med ro lørdag morgen og være friske og udhvilede til lørdagens løb.

Vi og vores hjælpere er der fra fredag, hvor vi sætter poster ud.

Lørdag d. 26. februar

08.00 - 9.00 morgenmad for de overnattende

10.00 introduktion til løbet

10.30 løbet starter

14.00 alle er tilbage i mål.

15.00 eftermiddagskakaokaffete med boller og kage.

15.30 - 16.30 lokal o-løber vil fortælle noget om klitløb. Udveksling af vejvalg fra dagens løb.

18.00 aftensmad bestående af lokalt fanget og tilberedt fisk

19.30 afgang for dem, der vil løbe natløb
for andre er der social aftenhygge.

Søndag d. 27. februar

8.00 - 9.00 morgenmad

10.00 introduktion til stafetløb

10.30 løbet starter

12.00 alle er i mål

12.00-13.00 frokost

13.00 kåring af vindere
afslutning
oprydning, rengøring og afgang

Vi forventer, at vi afvikler løbene med brug af Emit, men det skal vi have hjælp til.

Vi har fået skovtilladelse til at løbe i Bulbjerg og Lild Klit. Rigtig spændende natur- og o-områder, hvor bl.a. Danmarks eneste fuglefjeld ligger. Resterne fra den tyske besættelse er her også i form af nedgravede bunkere, tankgrave o. lign. Havørne er set i området. Om efteråret vrirler det med de eftertragtede kantareller. Om vinteren er det fodkoldt og vådt. Kort sagt: et område, der skal opleves.

Vi skal bo på BulbjergHjemmet (www.bulbjergHjemmet.dk), som er en slags lejrskole. Dvs. der er 4-mands værelser med køjesenge og håndvask og med separat bad/toiletbygning. Der er et stort

fælleshus med køkken. Vi skal selv stå for maden og tilberedningen og for rengøring. Bestyrelsen for BulbjergHjemmet har lovet masser af varme og varmt vand også i februar måned.

Vi har valgt BulbjergHjemmet frem for Fjerritslev vandrerhjem ud fra følgende:

- BulbjergHjemmet ligger lige op til løbsområdet. Dvs. alle kan løbe en tur og selv bestemme hjemkomsttidspunkt, uanset hvordan vejret er. Vi er ikke afhængig af biler. Familier med småbørn kan planlægge, hvornår hvem løber, så løb og børnepasning kan gå op i en højere enhed (flere kan være med). Alle aldersgrupper kan, efter vejforholdene, kondi mm. selv bestemme løbets længde.
- Vi har lavet løbet lørdag således, at man kan selv bestemme hvilken sløjfe man vil løbe. Vil man løbe langt, tager man alle sløjfer, vil man løbe mellem, tager man to sløjfer og vil man løbe kort, en sløjfe. Man kan "flekse" med starttidspunktet, bare man er hjemme kl. 14.
- Den sociale dimension sætter vi højt. Det er hyggeligt og sjovt at lave noget sammen. Vi skal selv stå for maden. Vi sørger for diverse indkøb. Der er et stort, nyindrettet køkken med alverdens maskiner og pletter og pander. Middagen kreeres og tilberedes af en lokal fisker.

Nederst er en tilmelding med opgave-afkrydsnings-liste, som vi vil bede jer om at udfylde og sende retur senest 1. februar 2006. Så vil vi koordinere opgaverne.

Vi håber rigtig mange vil melde sig til. For nybegyndere vil weekenden blive en oplagt mulighed for at lære klubben godt at kende og få o-udfordring, og vi vil forsøge at hjælpe jer med o-løbet på bedste vis.

Pakkedliste

Tøj til løb (lørdag langdistance, natløb, stafet søndag).

Emit brik.

Toiletgrej.

Sengelinned, viskestykker.

Godt med tøj. Vestkysten i februar kan være meget blæsende og iskold.

Drikkevarer til eget forbrug.

Hvad du nu ellers har brug for en o-weekend i februar.

Deltagerbetaling

Voksne: 200,-

Børn: 100,-

Børn under 2 år: gratis

Tilmelding

Du tilmelder dig ved at sende en e-mail til

ojvind@obbh.dk

eller sende et brev til

Øjvind og Birgitte

Horsevænget 61

8310 Tranbjerg

Eller du kan ringe til os på 86296125 og tilmelde dig.

Vi skal have din tilmelding senest den 1. februar 2006, og din tilmelding skal indeholde følgende oplysninger:

- Navn
- Kommer fredag
- Løber stafet
- Løber natløb

Praktiske opgaver, jeg hjælper til med

- bager en kage
- morgenmad lørdag
- eftermiddagskaffe lørdag
- aftensmad lørdag
- aftenkaffe lørdag
- samle poster ind
- morgenmad søndag
- frokost søndag

Vi håber, at vi ud fra tilmeldingerne kan få dækket alle opgaver ind, men det kan være vi bliver nødt til at sætte dig til andet, end det du lige har ønsket.

[Indbydelsen i originallayout](#)

Træningsløb som træning i at arrangere – af Frank Dabelstein

Per Jac og jeg laver træningsløb d. 26. november. Hvis du er et nyt eller nyere medlem og har lyst til at lære noget om, hvad det vil sige at arrangere et orienteringsløb, så er sådan et træningsløb en oplagt prøveklud. Kontakt mig straks på frank@dabelstein.dk eller 23 38 20 89, hvis du vil være med.

Kort rapport fra Sverigesturen – af Frank Dabelstein

Ronnie McGrail m.fl. havde igen i år lavet et langt, udfordrende og (skulle det vise sig) vådt løb i et varieret område syd og sydvest for Göteborg. I vanlig Ronnie-stil blev vi sendt på kompaskurs udenfor kortet. Heikernes plads lå derude i det hvide område, så der var ingen vej udenom. Om natten regnede det kraftigt, men vores telt var næsten tæt, så jeg havde stadig noget tørt tøj at tage på næste morgen. Få minutter efter start var jeg alligevel gennemblødt. Fordelen var, at der var drikkevand overalt.



Morgenhygge ved bålet

Andendagen var et 5-timers pointløb (igen med mulighed for at løbe kompaskurs uden for kortet). Dvs. hver post er tildelt et antal point, og man tager så mange poster, man kan nå indenfor de 5 timer og så bliver pointene fra disse poster lagt sammen.

For at det ikke skulle være for nemt, havde svenskerne anlagt en (dyr) golfbane og en motocrossbane tværs henover et af kortene, hvilket ikke var tegnet ind. Der var alligevel poster i området. Der var også en post lidt for tæt på en skydebane, der blev brugt.

Trediedagen var som sædvanlig en holdstafet: Vi dannede hold og hvis holdet til sammen tog alle posterne indenfor maxtiden på 2 ½ time, udløste det bonuspoint. Det ene af kortene genkendte vi fra 2003.



Trætte og mætte 1900-løbere



Transporten foregik som sædvanlig med sporvogn

Ronnie har lovet at arrangere Sverigesture to år mere, så det er snart sidste chance, hvis man vil opleve dette.

Flere billeder på <http://home.imf.au.dk/frankd/Sverige2005/>.

Announce Klubbladsredaktør – af Per Lind Jensen

Den nuværende tekniske redaktør Frank Dabelstein fortsætter gerne med sit arbejde, men har overfor bestyrelsen påpeget et behov for en ny klubbladsredaktør med nedenstående opgaver:

Sørge for reportager fra diverse løb og arrangementer. Ikke nødvendigvis skrive det hele selv, men derimod sørge for at andre opfordres til at skrive indlæg og reportager. Via O-service følge med i hvilke medlemmer der er til forskellige arrangementer og bede dem om at lave et lille indlæg evt.

med lidt fotos eller lignende og om nødvendigt rykke for svar inden deadline for næste nummer af POST1900. Er opgaven noget for dig, hører bestyrelsen gerne fra dig straks.

Ny adresse – af Katja og Henrik Andersen

Vi har fået ny adresse til både email og almindelig post:

Adresse: Siimtoften 18,
8660 Skanderborg
Telefon: 86193734
Mobil: 61679191 (Henrik)
Email: hta73@tele2adsl.dk

Det med småt

POST1900 udgives af Århus 1900 Orientering, Lykkeshøj 12, 8220 Brabrand. Ansvarshavende redaktør: [Per Lind Jensen](#). POST1900 udsendes til medlemmerne af Århus 1900 Orientering. POST1900 har til formål at dække de lokalinformationer som måtte have medlemmernes interesse. POST1900 er et medlemsforum og tilkendegivelser i POST1900 er ikke nødvendigvis klubbens officielle standpunkt. POST1900 skrives i OpenOffice. Indlæg i andre formater tages som en udfordring. Indlæg sendes til [Johanna van Binsbergen](#). Adresseændringer (e-mail og snail mail) skal man selv rette i [O-Service](#). Ved problemer med distributionen rettes henvendelse til [Frank Dabelstein](#).

Juleløbstilmelding

Centralkomiteen til juleløbets forherligelse har hermed den fornøjelse at indbyde til den traditionsfulde

Kamp om den gyldne sko.

Denne højstemte match foregår

3. december 2005.

**Mødetid på Grumstolen senest kl. 12.00 iført til denne dyst
velegnet påklædning.**

Hjælpemidler: Medbring mobiltelefon hvis du har en, kompas, emitbrik, fantasi, positiv indstilling til udfordringer, vandfast skriveredskab, køreplan til Århus Sporveje og SAS-bussen.

Bestikkelse modtages.

Tilmelding så hurtigt som muligt - begrænset kortbeholdning!

Følgende banemuligheder:

Slem, værre, værst og helt ude i Hampen.

Efter strabadserne serveres festbanket.

Pris: 25 kr per medlem, 125 kr per ikke-medlem

Tilmelding sendes pr. mail til Ove Jørgensen:

amor@djurs.net

evt. tlf. 87 85 01 09

allersenest fredag d. 18. november

Ved tilmelding oplyses:

- alder,
- køn, og
- hvor langt vil du gerne løbe sådan en lang lørdag. __ km

Deltagelse i festbanket:

- ja selvfølgelig __
- desværre nej, jeg skal passe min kat __