

POST1900

Årgang 13 nr. 6 november 2009

Medlemsblad for Århus 1900 Orientering

Indholdsfortegnelse:

Formandens klumme	side	2
Klubmesterskab	side	3
Juleløb	side	4
Kommende løb	side	5
Gallerfest	side	6
Temaaften om banelægning og brug af Condes	side	7
Vejvalgskonkurrence	side	8
Indbydelse fra Græsrødderne	side	11
Overnatning påsken 2010	side	12

Siden sidst

Efteråret har klædt skoven i smukke røde og gule farver. Det ebber ud med dagorienteringsløb og mørket gør sit til, at der skal ydes en ekstra indsats for at iklæde sig udstyr og komme ud og træne. I stedet kan man "tør"træne ved klubbens torsdagsarrangementer. Eller tage med på natorientering, som Horsens laver. (se senere i bladet)

Vi puster ud efter et flot DM arrangement, som stadig giver positive vibrationer rundt omkring, Sverigessamlingen blev gennemført i utroligt smukt terræn og et veltilrettelagt program, klubmesterskabet er i hus, juleløbet står for døren.

Juniorelitemanaget har udtaget en gruppe på 14 løbere, der i 2010 skal udgøre Junioreliten. Gruppen er en blanding af både nye og mere kendte løbere. Nanna Dybdal og Jakob Edsen er udtaget fra vores klub. Et stort tillykke med udtagelsen.

Det er utroligt flot, at en lille klub som vores kan mestre 2 ungdomseliteløbere. Vi har nu en god gruppe ungdom, der har det rigtig godt med at gå til orienteringsløb og synes det er sjovt. Det er vigtigt at holde fast i dem.

Vinteren er tid til at lade op til forårets og sommerens arrangementer. Træningsweekenden d. 27. – 28. Februar 2010.

Vinterlangdistancerne.

Park Tour d. 5.6 i Hadsten by, hvor Jonas er i fuld gang med at tegne kortet. Allan har sagt ja til at være stævneleder.

Vi ses i skoven.

Forvarsling af generalforsamling

Bestyrelsen har fastsat datoen for generalforsamlingen på Grumstolen til

tirsdag d. 23.2 2010 kl. 19.00.

Dagsorden udsendes senere.

O-service kursus

Keld Gade fra Viborg havde inviteret interesserede i Nordkredsen til kursus i O-service. Birthe Worm og jeg deltog i. Vi fik indblik i mulighederne i O-service. Keld Gade har bl.a. lavet nye manualer, der passer til programmet. Dette er en stor hjælp, når vi indkoder løb til kalenderen. Har du problemer med at finde ud af O service, kan du kontakte Henrik Andersen, Birthe eller jeg.

Klubmesterskab 2009

Af Henrik Andersen

Den 1. november 2009 blev klubmesterskaberne afviklet i Silkeborg Sønderskov, med følgende banemestre:

Bane 1	Jakob Edsen
Bane 2	Anders Edsen
Bane 3A	Keld Abrahamsen
Bane 3B	Nanna Dybdal
Bane 4	Per Lind Jensen
Bane 6	Signe Kølbæk Bonne
Bane 7	Karen Poulsen
Bane 8	Marius Gjøderum-Svenningsen

Vi var i alt 31 deltagere fra 1900, og jeg tror alle fik en god tur i den dejlige efterårsskov.



Glade vindere af klubmesterskab guffer chokolade

Indbydelse til Juleløbet

**- Den sjoveste og mest vedligeholdte tradition i
Aarhus 1900's historie**

Tid og sted: Lørdag d. 5. december 2009, på grumstolen, kl.
12.45 sharp!

Tilmelding: Senest d. 15. november til Anne Edsen;
anne_edsen@hotmail.com.
Der ses med meget positive øjne på tidlig tilmelding.
HUSK: At tilmelde dig som løber, spiser eller begge
dele.

Medbring: Vandfast skrivegrej, NISSEHUE!, egne drikkevarer,
armbåndsur, og så alt det andet du plejer at
medbringe til juleløbet.

Pris: 75 kr. pr. person. Børn u. 10 år gratis

Løbet: Alting er selvfølgelig tophemmeligt, men der
anvendes helt almindelige, gammeldags
klippetænger, så ingen elektroniske dimser!

Børneaktivering: Der bliver masser af sjov, leg og orienteringsløb
for de mindste, mens deres forældre er ude og løbe.

**Vi ser frem til endnu et sjovt og lærerigt juleløb sammen
med jer alle sammen.**

- Julekomiteen

Brug vinterens natløb og træningsløb til at holde formen ved lige.

Af Vagn Pedersen

Natløb

NightChamp i Horsens

Horsens OK indbyder i november/februar måneder til en serie på 6 natløb. Afvikles 10/11 - 17/11 - 24/11 - 9/2 - 23/2 - 2/3.

Der er tale om en non-profit serie natløb, hvor startafgiften pr. løb er 20 kr, brikleje: 0 kr. Alle er velkomne! Ældste kort er fra efteråret 2008. 6 forskellige skove, heraf de 4 nytegnede til disse løb. 5 forskellige klasser. Kort med fortrykte baner i plastpose, mulighed for bad i Horsens OK's klubhus efter løbet. Put and run med start mellem 18.30 og 19.00. Resultatlistes på nettet i løbet af aftenen. Præmier til de samlede vindere i hver klasse. Løbsdag: tirsdag - tilmelding af hensyn til korttrykningen senest torsdag aften kl. 24 før løbet. Der kan IKKE tilmeldes via O-service.

Yderligere information om løbene [her](#)

Husk at klubben har nogle natlamper, som kan lånes, hvis I har lyst til at prøve natløbene. Kontakt Chris Krogh, hvis du vil låne en.



Måske er det endog muligt at finde Natuglen langt om længe.

Træningsløb

Træningsløb er gratis for medlemmer i Århus 1900 og OK Pan. I vinterhalvåret er der træningsløb på lørdage kl. 13.00. Se evt. mere på [vores hjemmeside](#) eller [OK Pan's hjemmeside](#).

Løbskalender

Dato		Løb	Sted	Tilmelding Senest
21/11	Lørdag	Træningsløb	Marselis Nord	
24/11	Tirsdag	Night Champ Horsens	Boller Nederskov	20/11
28/11	Lørdag	Juleløbet - Pointløb	Linddale, Hadsund	20/11
28/11	Lørdag	Træningsløb	Storskoven	
5/12	Lørdag	1900's Juleløb	Hvem ved? ☺	Se indbydelse
12/12	Lørdag	Træningsløb	Marselis Nord	
3/1	Søndag	Nytårsløbet	Hobro Østerskov	?
10/1	Søndag	Vinterlangdistance 1	Dejbjerg Plantage	?
17/1	Søndag	Vinterlangdistance 2	Myremalm Plantage	?
31/1	Søndag	Vinterlangdistance 3	Rold Skov	?



Gallerfest

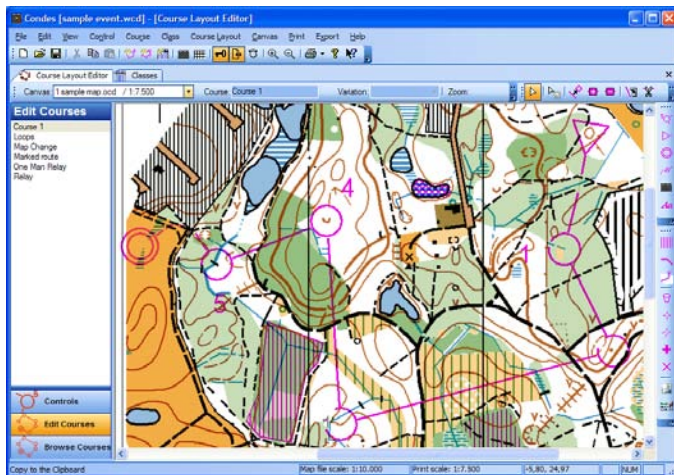
Den årlige Gallerfest for Ungdomsløbere havde i år rekorddeltagelse. 42 ungdomsløbere fra otte klubber i Nordkredsen havde lørdag den 24. oktober en festlig dag i Storskoven med store udfordringer og barske kampe mod romerne. Århus 1900 havde 9 deltagere med, som alle kom på sejrspodiet i en af de syv discipliner: Skridttælling, Pointløb, Det store Gallerløb, 100 meter måling, Præcisionsorientering, Romerstening og Romerindfangning.

Læs mere på [ungdomsiderne](#) og se billederne.

Temaaften om banelægning og brug af Condes

Af Anders Edsen

Midt i november er det tid for endnu en temaaften på Grumstolen. Denne gang handler det om en introduktion til banelægning samt brug af Condes som banelægningsværktøj.



Dag: Torsdag den 19. november
Sted: Grumstolen
Varighed: 19.00-21.30

Introduktion til banelægning, sværhedsgrader og brug af Condes. Denne aften vil være en god start for dem, der senere vil følge et af DOF's kurser om emnet samt være med til at arrangere træningsløb. Condes hentes fra hjemmesiden www.condes.dk – klubkode til anvendelse af den fulde version fås ved henvendelse til

undertegnede.

Tilmelding senest 17. november til Anders Edsen på e-mail edsen@mail.dk

Træningsweekend 2010

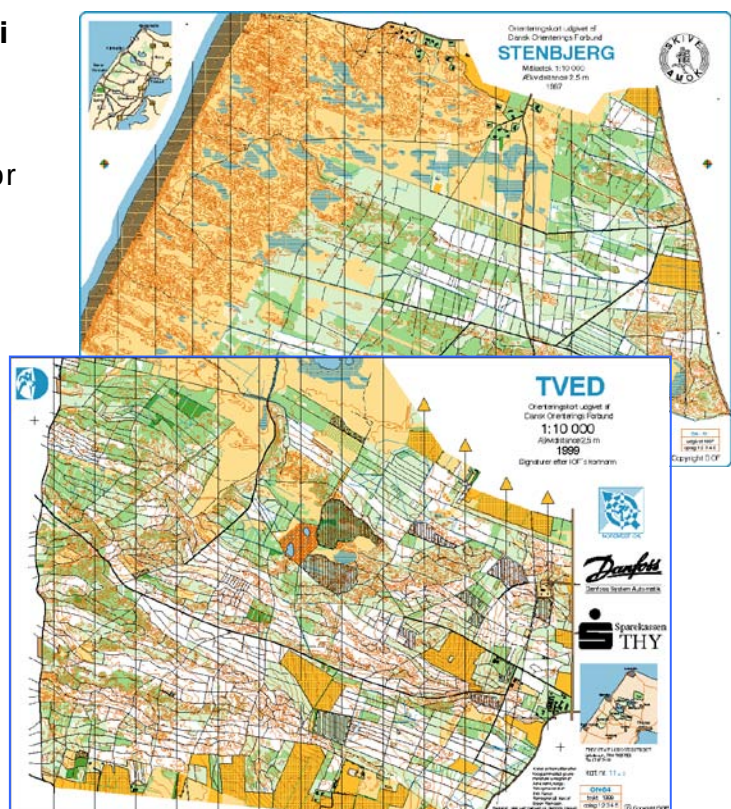
Reserver allerede nu weekenden i uge 8 (26.-28. februar) til vores traditionsrige træningsweekend.

I 2010 går turen til Thisted i Thy, hvor vi med udgangspunkt i Thisted Vandrehjem vil blive udfordret i de nordvestjyske plantager.

Mange har jo allerede ganske gode oplevelser i bagagen fra divisionsmatchen i Stenbjerg, så her vil der blive mulighed for et godt gensyn.

Programmet bliver følgende
Fredag aften: Natløb
Lørdag formiddag: O-løb med momenter
Lørdag eftermiddag: O-løb med EMIT
Søndag formiddag: Weekend stafet

Detaljeret indbydelse følger.



Vejvalgskonkurrence

Som en lille vinter-sidde-indenfor-i-varmen-mens-det-regner-skrivebordsøvelse opfordres du hermed til at komme med dine bud på det bedste vejvalg på et par udvalgte stræk.

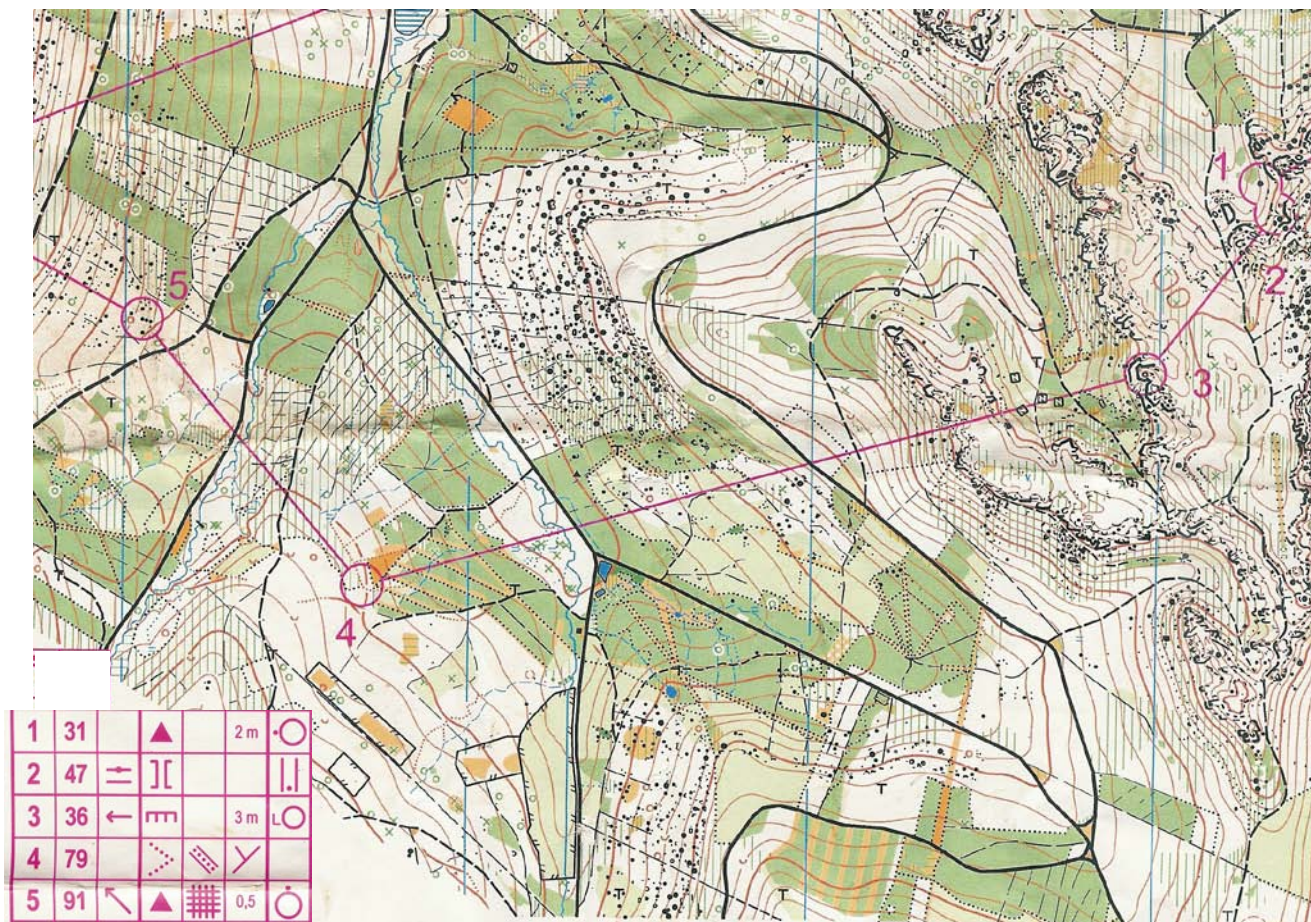
Eksemplerne er taget fra en midt-europæisk skov; kortet er oprindeligt i 1:10.000 og ækvidistancen er 5 meter.

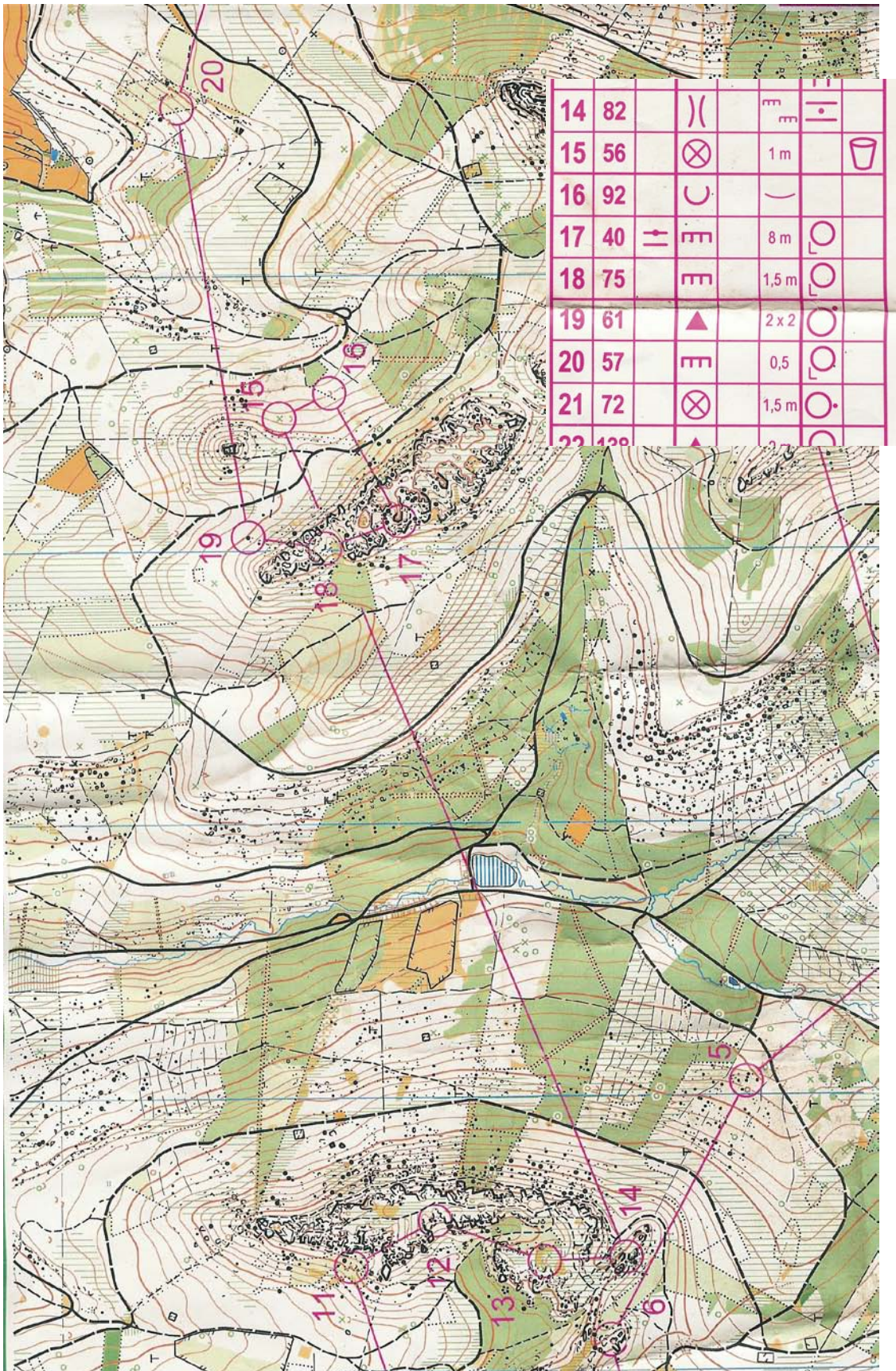
Du skal indtegne dit forslag til bedste vejvalg på strækkene (3-4-5), (14-15) samt (19-20). Ved hver post markeres "sidste sikre udgangspunkt" med en cirkel.

Tag din løsning med til Juleløbet den 5. december og her vil vores nye medlemmer af Junioreliten Nanna og Jakob bedømme og kommentere dine vejvalg. De bedste forslag vil blive præmieret.

Du kan kontakte Anders Edsen (e-mail: edsen@mail.dk), hvis opløsningen på kortene giver problemer.







Vi har modtaget denne indbydelse:

Græsrødderne

indbyder til

Veterankredsmatch

lørdag den 16. – søndag den 17. januar 2010,

med løb i Tisvilde Hegn begge dage og

middag, fest, dans i Skt. Helene feriecenter lørdag aften



veterankredsmatch 2

Veterankredsmatch

En ny udgave af tidligere tiders Kredsseniormatch. Denne gang med fri tilmelding for alle i løbsklasserne D/H35 og ældre. Matchen indeholder løb lørdag og søndag, middag og fest lørdag aften. Løbsresultater opgøres individuelt i løbsklasserne, og indgår i det store kredsmatchregnskab.

C* stævne**

Løb, middag, fest & løb for veteraner, D/H35 og ældre

Dato:

Lørdag den 16. januar 2010 - søndag den 17. januar 2010

Løbsområde:

Tisvilde Hegn begge dage

Mødested:

Skt. Helene feriecenter, Bygmarken 30, 3220 Tisvildeleje er stævnecenter og tilbyder overnatning. Lørdag er der stævneplads på den store p-plads ved stranden i Tisvildeleje.

Søndag er der stævneplads på Tisvilde skole, Tisvilde Bygade 37-39, 3220 Tisvildeleje.
Parkering efter p-vagters anvisninger.

- Kort:** Tisvilde Hegn 1:10.000, ækvidistance 2,5 m. Print. Nytegnet 2009. Anvendes begge dage.
- Terrænbeskrivelse:** Typisk nordsjællandsk blandingsskov med god gennemløbelighed og et veludviklet stisystem. Middel kuperet.
- Klasser:** Lørdag er der individuelt løb med følgende løbsklasser: D35 - 6 km svær, D50 - 4,5 km svær, D65 - 3 km svær, H35 - 8 km svær, H50 - 6 km svær, H60 - 4,5 km svær, H70 - 3 km svær og en åben klasse - 3,5 km mellemsvær. Søndag er der individuelt o-løb over temaet "Bjergkøbing Grandprix" med samlet start og løbstid på max 1 time. Mere om dette i bulletin 1 som er på siden.
- Præmier:** Lørdag den 16. januar er der præmier til vinderne i alle klasser.
Søndag den 17. januar er der præmier til de tre bedste. Endvidere præmieres kredsene.
- Åbne baner:** Der er ingen åbne baner. Det er muligt at eftertilmelde sig på løbsdagen til forhøjet startafgift + evt. leje af SportIdent kr. 15,-.
- Kontrol:** Der anvendes SportIdent.
- Start:** Lørdag den 16. januar er der første start kl. 12:00 med 'fri start' kl. 12:00 - 14:00.
Søndag den 17. januar er der samlet start kl. 10.00.
- Afstande:** Fra parkering til stævneplads er der mindre end 100 m begge dage. Der er mindre end 300 m fra stævneplads til start begge dage.
- Middag og fest:** Der er middag og fest i Skt. Helene feriecenter, Bygmarken 30, 3220 Tisvildeleje, lørdag aften den 16. januar 2010 kl. 18.00. Middag og fest koster kr. 300 frem til og med 20. november 2009.
Ved tilmelding efter 20. november og frem til 30. december 2009 koster middag og fest kr. 350.
Forretten er Carpaccio af laks og kammuslinger anrettet på blandede salater, pyntet med store rejer, serveret med granatæble-vinaigrette og brød. Hovedretten er

kalvetyksteg marineret med citrontimian serveret med fløderøsti, sæsonens rodfrugter og marsalasaucé. Desserten er florentiner med hvid chokoladeskum anrettet med ananassorbet og pistaciesirup. Kaffe og te derefter. Der er aftalt fordelagtige priser på vin, øl og vand i baren. Efter middagen er der musik & dans.

Med venlig hilsen

Torkil og Lise

stævneledere ved
Veterankredsmatch
h 2010

Overnatning: Der tilbydes to typer overnatning - i Skt. Helene feriecenter og på Tisvilde skole.

Skt. Helene feriecenter tilbyder lejligheder/værelser med plads til 4-5 personer for en enhedspris af kr. 600. Medbring selv linned og håndklæder og sørg selv for rengøringen - med mindre andet aftales direkte med Skt. Helene feriecenter. Bestilling og aftaler foretages af løberne direkte med Skt. Helene feriecenter med henvisning til Veterankredsmatchen. Se mere på www.helene.dk

På Tisvilde skole tilbydes overnatning på hårdt underlag til kr. 25.

Service: Varme drikke i mål. Velassorteret kiosk - i Tisvilde Hegn OKs klubhus om lørdagen og på Tisvilde skole om søndagen.

Tilmelding: På [o-service](#) senest fredag d. 20. november 2009 kl. 19.00 til lav startafgift, kr. 60,- pr løb og kr. 300 for middag og fest. Fra 21. november 2009 og frem til 30. december 2009 kl. 19.00 er det muligt at tilmelde sig løbene til kr. 80,- pr. løb og kr. 350 for middag og fest. Derefter er det kun muligt at tilmelde sig løbene på dagen til en startafgift på kr. 100,-.
Leje af brik ekstra 15 kr.
Startafgiften indbetales samtidig med afsendelse af tilmelding til:
Veterankredsmatchens konto nummer: 2269 - 8974621577

Information: Løbets hjemmeside er
<http://www.orientering.dk/fif/loeb/Veterankredsmatch2010>
Her offentliggøres:
Instruktion: 10. Januar 2010, Startlister: 13. Januar 2010,
Resultater: 18. Januar 2010

Stævneorganisation:	Stævneledelse:	Torkil Hansen og Lise Oline Larsen	PI og FIF Hillerød
	Løbsleder:	Nina V. Grønberg	OK Roskilde
	Banelægger:	Camilla Bergmann	Allerød OK
	Banekontrollanter:	Anders Bachhausen	FIF Hillerød
	Stævnekontrollant:	Kristian Keller	Allerød OK

Påskeløb 2010 – overnatning

Af Birthe Worm

Sædvanen tro arrangerer Århus 1900 og OK Pans ungdom fælles overnatning i forbindelse med påskeløb – som i 2010 foregår i Frederikshåb.

Vi har booket os ind på Balle Fri- og Efterskole, som ligger ca. 15 km fra løbsområdet og ca. 10 km fra Vejle. Skolen har plads til ca. 150 på 2 sengsværelser foruden klasselokaler.

Da vi jo ikke kan fylde hele skolen, vil de selvfølgelig gerne vide, hvor mange pladser vi vil disponere over.

Jeg vil derfor meget gerne have en mail fra så mange seniorer som muligt, om I forestiller jer, at I vil benytte jer af tilbuddet om at tilbringe et par aftener sammen med klubkammerater. Det er selvfølgelig ikke bindende på nuværende tidspunkt (ungdom og deres forældre koordineres med Pan).

Prisen pr. person i 2-mands værelse bliver 530 kr., der dækker 2 nætter og 2 x morgenmad, madpakke og aftensmad.

Mail til: birthemarie.w@webspeed.dk.

Det med småt

POST1900 udgives af Århus 1900 Orientering. Ansvarshavende redaktør Birgit Rasmussen, Vedbæksalle 64, 8700 Horsens, tlf. 75 63 03 65 og mobil 24476301. POST1900 er et forum for medlemmerne af Århus 1900 Orientering. Meningsstilkendegivelser i POST1900 er ikke nødvendigvis klubbens officielle standpunkt. Indlæg modtages helst som e-mail. Adresseændringer (e-mail og snail mail) skal man selv rette i O-Service. Ved problemer med distributionen rettes henvendelse til Frank Dabelstein, tlf 23 38 20 89.