

Sølvmedaljer på stribe – <af Helle Svenningsen>

Vores pige-stafet hold (Nanna, Nikoline og Marie) er vundet sølv både til Jysk-Fynske mesterskaber og til DM - og det var bare rigtig spændende begge gangene - men de vinder sølv på at være hurtige og stabile. Nanna var bare 10 sekunder fra bronze til DM klassisk.

De tre tøser. Foto: Per Lind Jensen

- en stolt mor

Formanden har ordet! – <af Per Lind Jensen>

Der er mange ting, der kunne fortjene at blive nævnt i klubbladet og måske ville du have valgt noget helt andet end det jeg nedenfor har gjort. Det er derfor redaktøren hele tiden peger på at bladet er åbent for alle medlemmer. Det gælder bestemt også dig.

Jysk-Fynske Mesterskaber blev en stor succes for vore unge løbere og det er en sådan flot præstation jeg synes skal fremhæves. Resultatet er ikke kommet af sig selv. Engagement, træning og deltagelse i mange løb er baggrunden for præstationerne. Lad os samle resultaterne her:

Stafet D13-16: Nanna Dybdal 26.32, Nikoline Gjøderum 56.11 og Marie Dybdal 45.02 og en sikker sølvmedalje.

Blandt de voksne var Helle Svenningsen, Lone Dybdal og Bodil Buchtrup de bedste med en 4. plads kun 15 sekunder fra bronzemedaljen.

Ved **JFM individuelt** var der også gode placeringer bl.a.:

1. plads til Nanna Dybdal i D11-12A
1. plads til Anders Edsen i H21AK
2. plads til Jakob Edsen i H-10A
3. plads til Bodil Buchtrup i D60A
5. plads til Lone Dybdal i D45A
4. plads til Thomas Kokholm i H21AK
5. plads til Keld Abrahamsen i H50A

Jakob Edsen med sølvmedaljen. Foto: Per Lind Jensen

DM i Frijsenborgskovene gav pigerne mulighed for at vise, at de selv på landsplan er helt fremme og med en tid der var kun 43 sekunder fra guldet snupede de igen en sølvmedalje. Godt gået Nanna 35.37, Nikoline 36.53 og Marie 34.59. Alle øvrige hold fra 1900 orientering blev placeret mellem nr. 12 og 18, så "tøserne" var i særklasse.

Individuelt blev Nanna bedst placeret med en 4. plads medens følgende kom i top ti:

Marie D13-14 nr. 8, Helle D35 nr. 9 og Lone D45 nr. 10. Derudover var vi mange andre der havde en rigtig god dag på det spændende Frijsenborg kort.

Divisionsturnering, 2. afdeling i Gedhus Plantage

I skrivende stund har Karup OK endnu kun foreløbige resultater på nettet og derfor har jeg ikke lavet den sædvanlige oversigt med points mm. Det er dog min opfattelse, at, med mindre der skulle blive dømt omløb, er vi sikre på at forblive i 2. division i næste sæson og det var årets mål. Derfor til lykke til os alle sammen.

Natugleløb den 8. oktober i Fløjstrup

Du er selvfølgelig allerede enten tilmeldt løbet som hjælper eller som løber. Start og stævneplads er ved Moesgaard museum, hvor vi har fået lov til at låne halvtaget som ly for evt. efterårsregn. Der er i øvrigt bestilt fint vejr, så på gensyn ved museet.

Stævneleder Henrik Andersen og banelægger Evald Laustsen giver nødvendige oplysninger, hvis der er brug for mere.

Tilmelding og fremmøde til O-aktiviteter

I bestyrelsen har vi drøftet, hvor svært det er at samle folk f.eks. til stafetter og lign. Mange der egentlig gerne vil deltage kommer først ud af busken, når de direkte spørges om de vil være med. Det ville være fint, om man lidt mere direkte meldte ud, at man var klar og gerne ville på et hold.

Ikke mindst løbstilmelderen finder det besværligt, når medlemmerne ikke i god tid melder klart ud.

I bestyrelsen har vi også haft på dagsordenen om der kan gøres noget ved denne problemstilling og det har vi tænkt os at drøfte med medlemmerne på et

MEDLEMSMØDE PÅ GRUMSTOLEN DEN 11. NOVEMBER KL. 17.00

hvor vi starter med et lille natløb, lidt fælles mad og derefter en drøftelse af orienteringsafdelingens fremtidige aktiviteter. Nærmere følger i senere nummer af POST1900, men noter allerede nu dagen der var **den 11. november**.

Så kom de **endelige cup-match resultater** som dog stadig ikke er helt korrekte efter min egen tidtagning, men nu er de officielle.

Herning OK contra Århus 1900 **106-69**, St. Binderup OK contra **Århus 1900 60-92** og endelig **Mariager OK** contra Århus 1900 **99-73**. Som ovenfor nævnt betyder det, at vi bliver i 2. division medens St. Binderup, som vi slog i begge årets matcher, må være elevatorholdet i 2003.

Individuelt blev resultaterne således:

Placering	Navn	Bane	Klasse	Tid	Points
9	Henrik Andersen	bane 1	H21A	1.08.54	18
13	Henning Jensen	bane 1	H35A	1.11.58	12
23	Frank Dabelstein	bane 1	H21A	1.25.40	6
25	Mogens Laustsen	bane 1	H35A	1.29.11	3
28	Bent Raungaard	bane 1	H35A	1.33.05	
29	Thomas Kokholm	bane 1	H21A	1.37.10	
10	Keld Abrahamsen	bane 2A	H50A	53.26	17
30	Ole Gjøderum	bane 2A	H45A	1.08.12	10
32	Bent Christensen	bane 2A	H45A	1.09.50	7
40	Per Clemmensen	bane 2A	H40A	1.19.22	4
43	Asbjørn Maintz Andersen	bane 2A	H50A	1.32.10	
5	Lone Dybdal	bane 2B	D35A	59.54	16
8	Helle Svenningsen	bane 2B	D35A	1.07.06	11
12	Mette Kokholm	bane 2B	D21A	1.30.43	6
13	Birgit Rasmussen	bane 2B	D21A	1.51.21	
3	Per Lind Jensen	bane 3A	H55A	51.50	10
12	Ove Jørgensen	bane 3A	H55A	1.03.23	7
15	Jørgen Bang	bane 3A	H60A	1.05.24	
19	Ole Jørgensen	bane 3A	H55A	1.31.38	
2	Birgitte Halle	bane 3B	D40A	43.12	18
8	Marie Dybdal Abrahamsen	bane 3B	D15-16A	1.01.21	15
11	Bodil Buchtrup Jensen	bane 3B	D45A	1.11.51	7
12	Signe Bang	bane 3B	D40A	1.30.17	
13	Anna Jørgensen	bane 3B	D45A	1.35.10	
5	Birthe Worm	bane 4	D50A	52.56	9
8	Evald Laustsen	bane 4	H65A	57.30	6
13	Per Rønnau	bane 4	H65A	1.03.46	
16	Johanna van Binsbergen	bane 4	D50A	1.19.11	
18	Ellen Laustsen	bane 4	D50A	1.20.43	
20	Lene Kring Andersen	bane 4	D50A	1.42.45	
13	Erik Søgaard	bane 5	H35B	55.55	3
19	Olaf Christensen	bane 5	H35B	1.11.03	3
2	Nanna Dybdal Abrahamsen	bane 6	D13-14A	44.17	8
4	Nikoline G. Svenningsen	bane 6	D13-14A	48.28	5
6	Katja Vogel Andersen	bane 6	D17B	54.23	3
14	Lone Christensen	bane 6	D35B	1.07.25	2
16	Tove Rønnau	bane 6	D35B	1.08.32	

Placering	Navn	Bane	Klasse	Tid	Points
19	Birthe Rasmussen	bane 6	D35B	1.18.37	
2	Jakob Dybdal Abrahamsen	bane 7A	H11-12A	44.30	8
3	Asbjørn G. Svenningsen	bane 7A	H11-12A	48.36	5
1	Ingrid Søgaard	bane 7B	D11-12A	28.39	9
7	Marius Gjøderum S.	bane 8	H-10	1.03.54	3
8	Flemming Gersner	bane 8	Beg.	1.44.21	3

29 af de 43 deltagende løbere gav points. DET ER FLOT.

Påskeløbene 2004.

Løbene afholdes i henholdsvis Gyttegård og Frederikshåb Plantage den 8.-9. og 10. april og i bestyrelsen har vi drøftet om vi, selv om der ikke er specielt langt til løbsområderne, skal lave fælles overnatning, som vi tidligere har haft tradition for. Men også det spørgsmål bliver der givet svar på senest på klubaftenen den 11. november.

Juleløb - Kampen om den gyldne sko - <af Juleløbs-komité>

Reserver allerede dagen nu:

Lørdag, den 6. december 2003 kl. 12.30
omklædt og parat på Grumstolen

Udvalget er gået i gang og arbejder nu hårdt på at give jer en spændende dag og en dejlig aften. Endelig indbydelse og tilmeldingsblanket følger i næste nummer af POST1900.

Med O-hilsen

Juleløbs-komité 2003 (Birthe W, Tove R, Anna J, Ole J, Erling N.)

Klubmesterskab 2. november - <af Henrik Andersen>

Søndag den 2. november afholder vi klubmesterskab ved "Poulstrup Sø" syd for Ålborg, hvor der konkurreres i følgende klasser: Junior damer (under 18 år) Junior herrer (under 18 år) Åben herre Åben dame Ældre damer (over 45 år) Ældre herrer (over 45 år)

Der vil være "store" præmier til klassevinderne, og sikkert kage til alle os andre. Tilmelding til Lone Dybdal senest 23. oktober

Flere hurtige fra skuffen

O-triatlon 4. oktober er aflyst, og erstattet af et normalt træningsløb i storskoven <Henrik Andersen>

Der er nu en del nat lamper af nogenlunde kvalitet på Grumstolen. Nikoline, Asbjørn og jeg har nemlig købt egne. De fås i øvrigt hos Løberen - hvis man ikke gider bøvl med Møller sport < Helle Svenningsen>

Sverigessamling 17.-19. oktober - <af Henrik Andersen>

Der bliver ingen klubbetur i år, men der er naturligvis mulighed for individuel deltagelse.

Se mere på: <http://www.dk.orientering.org/nyheder/vismedd.cgi?gzb=&fn=data/20030810.185549>

Tilmelding via Lone Dybdal senest 25/9.

Træningsløb - det er ikke spor svært - <af Henrik Andersen>

Lørdag den. 25. oktober kl. 9.00 på Grumstolen

Minikursus i hvordan man arrangerer et træningsløb med Emit tidtagning, gode baner, og rigtige postdefinitioner.

Banelægning

Lær eller få genopfrisket hvordan man kommer rigtigt i gang med banelægning. Med udgangspunkt i banelæggerhåndbogen gennemgår hvordan man griber opgaven an som banelægger.

Emit

Emit systemet er enormt nemt at bruge til træningsløb. Der skal hverken bruges computer eller specielle færdigheder, posterne skal bare i skoven. Der er selvfølgelig et par småting man skal huske, som vi vil snakke om her, og desuden gennemgår vi hvordan systemet virker, og måske en kort introduktion til E-time som er det software der bruges til tidtagning ved rigtige løb.

Condes

Condes er banelæggerens værktøj. Det bruges til at lægge banerne i, og til at lave postdefinitioner. Klubben har netop investeret i nyeste version, der er meget mere brugervenlig end den gamle, men en lille introduktion er stadig på sin plads.

Alle deltagere kommer gennem alle 3 emner i løbet af denne lørdag formiddag, og hvis tidsplanen holder tager vi bagefter til træningsløb i Fløjstrup, for at se om det er lavet ”rigtigt”

Tilmelding senest 10. oktober til Henrik Andersen

POST1900 udgives af redaktionen af Århus 1900 Orientering, Falstersgade 17, 8600 Silkeborg. Ansvarshavende redaktør: Thomas Kokholm. **POST**1900 udsendes hver måned eller efter behov til klubbens medlemmer.

POST1900 har til formål at dække de lokalinformationer som måtte have klubbens medlemmers interesse. Ligeledes skal **POST**1900 være et forum for medlemmernes almindelige meninger og indslag. Meninger der tilkendegives i **POST**1900, må ikke accepteres som udtryk for klubbens officielle standpunkt. Henvendelse kan ske via e-mail adressen: thomas.kokholm@email.dk.