

POST1900

8. årgang, nr. 5. September 2004

Informationsblad for Århus 1900 Orientering

Formanden har ordet! – af Per Lind Jensen

Grill-stafet på Grumstolen den 12. august

En lang række af skønne sensommeraftener holdt helt frem til den aften, hvor vi havde den årlige og traditionelle grill-stafet på og omkring Grumstolen. Henrik var banelægger, og der var udfordringer til alle, selvom banerne var under 2 km lange. Hurtigste hold måtte lide den tort at blive diskvalificeret p.g.a. fejlklip, som ubarmhjertigt afsløres af EMIT-systemet, som Henning havde klargjort til stafetløb.

Vinderne blev således Ove, Johanna og Frank i tiden 59.32, og kun 32 sekunder efter kom Katja, Sannie og Birgitte på 2. pladsen i tiden 1.00.03. De øvrige resultater kan ses nedenfor. Sidste hold kom rundt i tiden 1.19.49, så der var ikke som tidligere brug for natlamper på de sidste ture.

Mere end 30 medlemmer var mødt op, og grill-maden kunne efterfølgende indtages i det fri. Birte og Chris havde arrangeret maden, der blev nydt med stor tilfredshed. En rigtig dejlig sommeraften.

Svinkløv plantage var rammen om DM kort 2004

1900 havde 18 deltagere til start plus 4 på åbne baner. Halvdelen klarede at komme i A-finalerne, mens resten måtte nøjes med B-finalerne. Bedste placeringer blev Evald Laustsen i H65 og Birthe Worm i D55, der begge opnåede en 8. plads. Nanna Dybdal blev nr. 9 i D-16, og Marie Dybdal blev nr. 12 i samme klasse. Tove Rønnau brugte desværre 4 minutter og 52 sekunder for meget, hvor hun ellers som den eneste kunne have bragt en sølvmedalje med hjem. Det var lidt ærgerligt, men alle havde vi nogle udfordrende og spændende baner. Det var et fint stævne.

Dagen efter eller rettere natten mellem lørdag og søndag blev Midgårdsormen skudt i gang, og 1900 havde et hold med på Odin turen, ligesom der var et par blandede ungdomshold fra PAN og 1900.

Odinholdet klarede en flot 13. plads af de i alt 31 startende hold. Alle løb faktisk op til deres allerbedste, og på 4. turen løb Lasse Svenningsen med den næstbedste tid på distancen og bragte holdet helt op på en 5. plads.

Efter 9. tur lå holdet endnu på en 10 plads, men Henning havde trods et rigtig godt løb et enkelt svaj på den sidste tur og måtte se sig overhalet af 3 hold på sidste-turen. En dejlig weekend var det i det nordjyske, hvor Ålborg OK og Mariager OK havde lavet et par flotte stævner.

Pakkeaftenen til årets Marselisløb den 18. august

Der var dømt gul start, og det var dejligt at se mellem 35 og 40 medlemmer møde op til årets pakkeaften. Der var også nok at se til med ikke mindre end 7 reklamer plus løbsnummer og sikkerhedsnåle, der skulle puttes i en A5 kuvert. Men det hele var klaret lidt over kl. 22, hvor de sidste gule trøjer forlod teltene på Observatoriestien. Tak til alle for den store opbakning.

Tilmeldinger til kommende løb

Som bekendt er langt de fleste åbne løb knyttet til O-service, men skulle man ikke have mulighed for at komme på nettet, kan man som vanligt altid tilmelde sig direkte hos Lone Dybdal. Husk altid at være i god tid, da nogle løb har en temmelig lang tilmeldingsfrist.

Sommerfest – af Chris Krogh og Birte Sivebæk

Skiklubben og Orienteringsafdelingen holdt fælles sommerfest d. 5. juni på Grumstolens 7 års fødselsdag.

Ove, Anna, Chris og jeg varmede op til festen ved at deltage i Danmarks hårdeste motionsløb, nemlig bjergløbet på 27 km i Silkeborgskovene.

Efter løbet kørte vi alle 4 til Grumstolen og deltog i en meget hyggelig aften, initiativet til sommerfesten var taget af skiklubben, og vores bidrag til festen var at medbringe mad til 4 personer/2 personer delvis efter eget valg. Vi kunne ikke helt få regnestykket til at gå op, i det vi mente, at der ville være dobbelt så meget mad, som der egentlig var behov for, men modsat fugl Fønix, som opstår af ingenting, så forsvandt maden fra fadene, og der var stort set ikke noget i overskud. Hvad kan man lære af det? Jo, at fysisk aktive m/k'er spiser meget!

Gitte fra skiklubben havde påtaget sig koordinering mht mad, så vi indtog et meget forskelligartet og meget spændende måltid, lige fra røget hellefisk, diverse tærter, stegt lam, specialiteter, såsom sønderjyske frikadeller og marinerede babyauberginer, hjemmebagte boller og brød og sidst men ikke mindst, Anna og Oves fortrinlige chokoladedessertkage. En herlig måde at få fyldt depoterne op på igen.

Sidst på aftenen syntes alle, at sommerfrokosten havde været en succes, som fortjente gentagelse. Initiativet til næste års fælles komsammen skulle være orienteringsafdelingens.

Til slut kan bemærkes, at vi alle 4 gennemførte bjergløbet, hvilket var et mål i sig selv, og skiklubmedlemmerne syntes, at vi var seje (det syntes vi nu også selv), dels fordi vi havde løbet så langt, og dels fordi vi også havde energi til at komme til fest bagefter.

NB.: Til næste år er løbet i Silkeborg forlænget til et maratonløb, så der vil blive rig mulighed for at varme rigtig godt op til den efterfølgende sommerfest.

Grillstafet

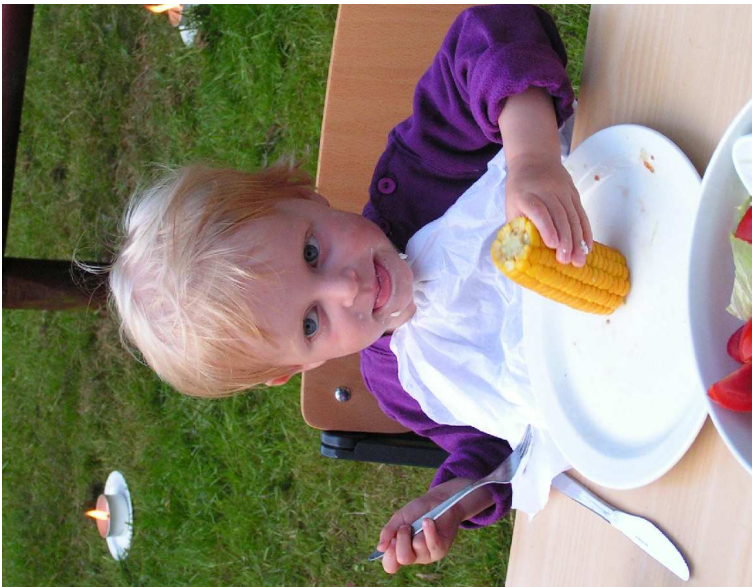
Resultater fra Grillstafetten d. 12. august formidlet af Henning Jensen og Henrik Andersen.

Plads	Hold	Etape Tid	Efter	Total Tid	Efter	Status
1	Hold 7			59:32		
	1 Jørgensen Ove	19:27 3	02:08	19:27 3	02:08	
	2 Binsbergen Johanna	26:27 6	12:34	45:54 6	14:42 -3	
	3 Dabelstein Frank	13:38 1	00:00	59:32 1	00:00 5	

2	Hold 5			1:00:03	00:31	
	1 Vogel Andersen Katja	19:33 4	02:14	19:33 4	02:14	
	2 Jacobsen Sannie	23:56 5	10:03	43:29 4	12:17 0	
	3 Halle Birgitte	16:34 2	02:56	1:00:03 2	00:31 2	
3	Hold 2			1:11:40	12:08	
	1 Christensen Olaf	22:10 6	04:51	22:10 6	04:51	
	2 Sivebæk Birte	23:25 4	09:32	45:35 5	14:23 1	
	3 Rønnau Per	26:05 3	12:27	1:11:40 3	12:08 2	
4	Hold 1			1:14:55	15:23	
	1 Buchtrup Bodil	20:14 5	02:55	20:14 5	02:55	
	2 Andersen Asbjørn	19:53 2	06:00	40:07 3	08:55 2	
	3 Bang Signe	34:48 4	21:10	1:14:55 4	15:23 -1	
5	Hold 3			1:19:48	20:16	
	1 Jensen Per Lind	17:43 2	00:24	17:43 2	00:24	
	2 Krogh Chris	21:31 3	07:38	39:14 2	08:02 0	
	3 Rønnau Tove	40:34 5	26:56	1:19:48 5	20:16 -3	
6	Hold 4			1:19:49	20:17	
	1 Worm Birthe	17:19 1	00:00	17:19 1	00:00	
	2 Dabelstein Frank	13:53 1	00:00	31:12 1	00:00 0	
	3 Pedersen Annelise	48:37 6	34:59	1:19:49 6	20:17 -5	
DSQ	Hold 6			56:49		
	1 Jørgensen Anna	22:17	04:58	22:17	04:58	
	2 Christensen Bent	21:38	07:45	43:55	12:43 0	DSQ
	3 Svenningsen Lasse	12:54	-00:44	56:49	-02:43 0	

Billeder fra Grillstafetten af Per Lind Jensen. Grillmestrene er i gang. Det lange bord. Laura.





JFM resultater – af Frank Dabelstein

Den dynamiske trio Nanna Dybdal Abrahamsen, Nikoline Gjøderum Svenningsen og Marie Dybdal Abrahamsen triumferer igen. Denne gang har de vundet stafetten ved de Jysk Fynske mesterskaber i D13-16. Også Birgitte Halle, Birthe Worm og Lone Dybdal fik en fin placering som nr. 3 i Dmin 150.

På de klassiske distancer gik det også fint for mange 1900 løbere: Nanna Dybdal Abrahamsen blev nr. 1 i D13-14A, Anne Ekhard Edsen nr. 2 i D-10A, Erik Søgaard nr. 2 i H35B, Jakob Dybdal Abrahamsen nr. 2 i H-10A og Marie Dybdal Abrahamsen nr. 3 i D15-16A.

Alle resultater findes på <http://www.horsensok.dk/jfm/>.

Lone ved sidsteposten. Henning ved meldeposten. Billeder af Per Lind Jensen.



Ny løbsdragt på vej – af Lone Dybdal

TRIMTEX Orienteringsdress

Designforslag til Århus 1900 Orientering



Sådan ser den ud, 1900 Orienterings nye nye løbsdragt, som snart vil blive sat i produktion hos det norske O-tøjsfirma Trimtex.

Løbsdragten beholder de velkendte farver gul og vinrød, men den gule farve, der har en særlig evne til at tiltrække insekter, bliver dæmpet. Til gengæld får dragten tilført sorte fartstriber både for og bag. Trøjen har velcrolukning i halsen og bukserne bliver med brændenældefor fortil.

I løbet af efteråret bliver der mulighed for at se modeller af Trimtex-tøjet, så man kan finde den rette størrelse. Nærmere information om tid og sted følger senere.

Den nye O-dragt er resultatet af et samarbejde mellem Trimtex og et tøjvalg under 1900 Orientering bestående af Birgitte Halle, Birgit Rasmussen og Lone Dybdal. Prisen for dragten bliver ca. 400 kroner, men den vil blive solgt til klubmedlemmerne med stor rabat, idet der på den seneste generalforsamling blev vedtaget at yde et klækkeligt klubtilskud til nye klubdragter.

Der arbejdes også på at udvikle en ny overtræksdragt, men i samarbejde med bestyrelsen er det besluttet, at det i første omgang gælder om at få løbedragten sat i produktion, idet den gamle dragt længe har været udsolgt, og mange nyere medlemmer derfor ikke har mulighed for at vise 1900-farverne i skoven.

Med Trimtex-aftalen har vi garanti for at kunne genbestille 1900-tøj i samme design de næste 25 år. Trimtex leverer også tøj til det danske O-landshold, og man kan læse mere om produkterne på firmaets hjemmeside www.trimtex.no

Træningstur til Sverige – af Frank Dabelstein

Igen i år tilbyder Nordkredsens træningsudvalg en træningstur i området omkring Göteborg. I år finder den sted fra fredag d. 15. til søndag d. 17. oktober. Også i år kan vi vælge mellem overnatning på vandrerhjem og overnatning i shelter/telt/bivuak/...

Ronnie McGrail er som altid hemmelighedsfuld omkring visse dele af turen. Så hvis du ikke har været med før og er interesseret, er du velkommen til at høre nærmere hos en, der har været med før, fx mig. Sidste år var jeg så forudseende at skrive en checkliste/pakkeliste, så jeg kan bl.a. give gode råd om, hvad du bør pakke.

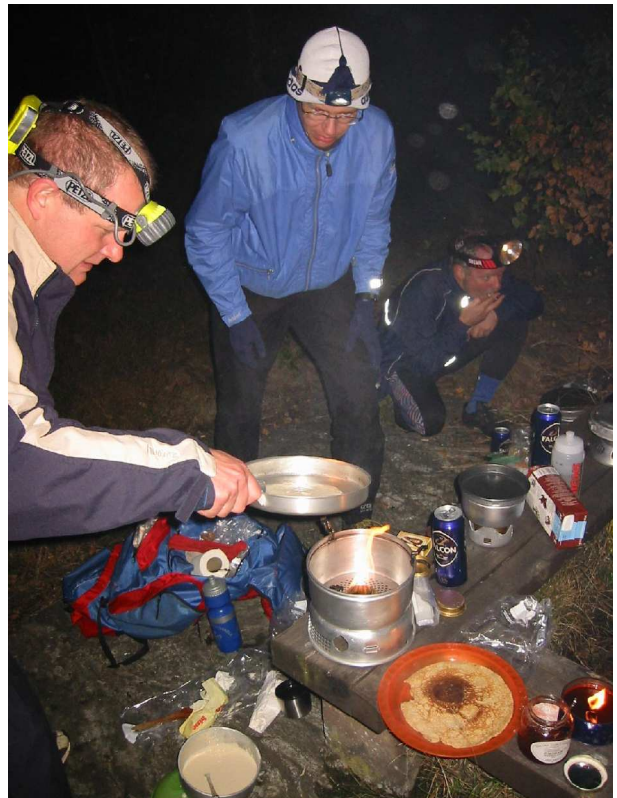
Indbydelse: <http://www.kredsnord.dk/tru/sverige2004.htm>

Billeder fra træningsturen til Sverige 2002 af Frank Dabelstein. Jane og Sannie bager pandekager. To shelters var bygget vis-a-vis med et ildsted imellem. Posterne deles mellem holdmedlemmerne.





Sverige 2003. Afgang fra færge til sporvogn. Vi mindes Janes pandekager sidste år. Pittoresk placering af shelter. Helle studerer kort.





Tak til de aktive ved Marselisløbet – af Frank Dabelstein

Jeg vil gerne sige tak til alle, der har hjulpet til ved Marselisløbet: Flyeruddeling, fortræning, pakkeaften og selve løbet. Jeg synes, at vores indsats i år har været tilfredsstillende og jeg håber på, at Marselis-komiteen synes det samme.

Hvert år afholdes et evalueringsmøde, og hvis der er noget, du synes, der skal tages op (og evt. ændres til næste år), så sig det til mig. Så tager jeg det med.

Henrik uddeler opgaver ved fortræning. Billede af Per Lind Jensen.



Indbydelse til lederseminar 2004

Hovedledelsen har igen fornøjelsen af at kunne indbyde til lederseminar.

Som tema har vi valgt at fokusere på de sider af vores idrætsliv, der grænser op til kulturen. Faktisk har idrætten og den øvrige kultur en række fælles punkter, hvor man godt kan lære af hinanden.

Da vi jo er idrætsledere - nuværende eller kommende - drejer det sig om at finde ud af hvad vi kan lære af kulturen. Her har vi som udgangspunkt valgt at fokusere på 3 områder:

- Krop og bevægelse
- Teater og drama
- Underholdning

Seminaret i år finder sted lørdag-søndag den 6.-7. november på Fuglsø Centret med fælles transport ud og hjem

Deltagere: Bestyrelsesmedlemmer samt kommende do.

Tilmelding: til Hans van Binsbergen senest 1. oktober, Tlf: 8621 6655, e-mail: hvb@fk.aarhus.dk

Den fulde indbydelse:

<http://www.aarhus1900.dk/Orientering/nyheder/1900lederseminariNovember.doc>

POST1900 praktisk – af Frank Dabelstein

POST1900 vil fremover (igen) udkomme i PDF format. Flere medlemmer har det problem, at deres anti-virusprogram fjerner vedhæftede filer fra mail, så nu prøver jeg noget andet: POST1900 vil blive lagt på klubbens hjemmeside til download og i stedet vil den udsendte e-mail blot indeholde en henvisning dertil. Medlemmer uden e-mail-adresse vil uændret modtage et papireksemplar.

E-mail- og snail mailadresser trækker jeg fra [O-service](#), hvorfor adresseændringer skal foregå der.

Exit 1900 – af Frank Dabelstein

...men det var da godt vejr.
Ørnbjerg Mølle. Billede af
Frank Dabelstein.



POST1900 udgives af redaktionen af Århus 1900 Orientering, Lykkenshøj 12, 8220 Brabrand. Ansvarshavende redaktør: [Per Lind Jensen](#). POST1900 udsendes til medlemmer af Århus 1900 Orientering. POST1900 har til formål at dække de lokalinformationer som måtte have medlemmernes interesse. POST1900 er et forum for medlemmernes almindelige meninger og indslag. Meninger der tilkendegives i POST1900, må ikke opfattes som udtryk for klubbens officielle standpunkt. Indlæg sendes til [Johanna van Binsbergen](#). Adresseændringer (e-mail og snail mail) rettes i [O-Service](#) Ved problemer med distributionen rettes henvendelse til [Frank Dabelstein](#).