

POST1900

10. årgang, nr. 6. September 2006

Informationsblad for Århus 1900 Orientering

Formanden har ordet! – af Birgitte Halle

Sølvmedalje til Anne Edsen

Ved det netop overståede DM-mellem i Langsø Skov på Fyn fik Anne Edsen en flot 2. plads i D 10. Et stort tillykke. Flere løbere var inde i top 10:

Brithe Worm var blot 9 sekunder fra en bronzemedalje, ærgerligt, men godt løbet alligevel. Det var vist noget med et snørrebånd der gik op!

Lone Dybdal kom på en 8. plads, Anna Jørgensen, Jacob Edsen og Nanna Dybdal på en 9. plads, og endelig Jacob Dybdal på en 10. plads.

JFM stafet

D 19.8 afviklede vi Jysk Fynsk Mesterskab i stafet. Et arrangement, som fra starten havde mange odds i mod sig. Gennem hele forløbet og helt op til selve dagen er der kommet den ene overraskelse efter den anden. Dagen før stævnet var marken, vi skulle have stævneplads, ikke høstet, så stævnepladsen måtte laves helt om. Det regnede fælt hele natten og tunge skyer hang over Hjerminde skov, og alt så gråt ud. Kl. 8 om morgenen mødte ca. 35 af os til morgenbriefing i vores nyindkøbte telt til morgenkaffe og rundstykker. Og så brød solen frem, og alle gik i gang med de opgaver, der skulle løses. Vi fik lavet et stævne, som mange efterfølgende er kommet og har sagt tak for. Jesper Lysgaard, vores redningsmand på tidtagningen, sagde, at vi var bestået med sløjfe.

Vi har lært meget af dette stævne, og mange små justeringer er blevet noteret i stafetmanualen. Alle gjorde et godt stykke arbejde, og der var en god stemning på pladsen. Med de odds kan vi kun være meget tilfredse med stævnet.

Og det holdt tørvejr helt indtil den sidste pløk var pakket sammen. Tak til alle for en stor indsats, både før, under og efter stævnet.

Der var også plads til, at enkelte medlemmer løb. Vi havde således 3 hold med, og alle klarede sig vældig flot.

Vores ungdomshold DH 43 bestående af Jakob Dybdal, Anne og Jacob Edsen fik en flot sølvmedalje, vores D 17-20 hold Nanna, Nocoline og Marie fik bronzemedaljer og vores nye klubmedlemmer Anders, Vagn og Lotte vandt deres klasse HB-. Det må siges at være en god statistik!

Divisionsmatch i Rold skov d. 1.10.06

1. oktober bliver en spændende dag for vores klub. Der kan vi afgøre, om vi til næste år skal løbe i 2. division eller forblive i 3.. Jeg håber, at vi rykker op. Vi har potentiale dertil. Oprykningen

kræver, at vi vinder over OK Karup, Nordvest OK og St. Binderup. Det gjorde vi sidst d.19.3.06, og det kan vi gøre igen. Der er meget indviklede regler for pointgivning, men ét står klart: jo flere vi er, jo flere point giver det. Hvis alle løber op til deres bedste, skulle vi have rigtig gode muligheder.

Alle kan være med nybegyndere, øvede og mere rutinerede. Ungdomsløbere får specielle bonuspoint, så dem vil vi meget gerne have med.

Meld dig til på O-service. Lone vil sætte holdet efter bedste evne.

Klubben arrangerer buskørsel derop. Vi laver opsamlingssteder, så man kan komme på bussen i nærheden af, hvor man bor. Klubben giver rundstykker og kaffe på turen til Rold. Vi har telt med så vi kan holde sammen på tropperne. For jer nye i klubben er det en oplagt mulighed for at mærke og blive en del af det sociale liv, der er i klubben.

Husk at tilmelde dig på O-service.

Vedlagt er uddrag fra reglementet vedrørende pointgivning i divisionsturneringer.

Marselisløbet

Marselisløbet er vel overstået. Det er første år, at orienteringsafdelingen har stået for koordinering af fortræningsvagter, opvarmer og portalvagter gennem sommeren. Tidligere har vi haft til opgave at stå vagt ved fortræning og på selve dagen, og dele plakater og pjecer ud op til selve dagen. I år havde vi også fået fortræningsopgaven. Jens Ove Christiansen, hovedformanden for Århus 1900, sagde efter løbet, at vi havde klaret opgaverne godt.

Der skal være evaluering af hele forløbet, og jeg tror vi er genvalgt til de samme opgaver til næste år.

Tak til alle jer, der har hjulpet med det ene eller det andet.

Juleløbet 2006 Kampen om den gyldne sko

Juleløbet lørdag d 2. december er en fast tradition i klubben. Løbet arrangeres af en udvalgt gruppe, som finder på hvad som helst inden for orienteringsløb. Det kan være, at man den dag skal løbe i hold og løse forskellige specielle opgaver, det kan være man skal være god til at finde vej med en GPS, kort sagt, det er gruppens opgave at lave et anderledes løb. Der er stort set ikke nogle regler for noget. Løbet starter kl. 12 fra Grumstolen. Kl. ca. 14.30 er alle tilbage, og der bades og hygges. Fælles spisning om aftenen med forskellige indslag. Aftenens højdepunkt er, når den arrangerende gruppe har fundet frem til vinderen af løbet. Gevinsten er æren i at få sit navn graveret ind på en gylden plade på Den Gyldne Sko. Det er en stor ære!

Afsæt allerede nu lørdag d. 2.12 til Kampen om Den Gyldne Sko. I vil høre nærmere.

Træningsweekend i februar måned

Gennem de seneste år har klubben været på træningsweekend den sidste weekend i februar måned. Det vil vi også gerne i 2007, men der skal være nogen, som arrangerer det. Forskellige medlemmer har på skift de tidligere år meldt sig som arrangør. Vi har været mellem 30 og 50 medlemmer af sted på en gang. Det siger sig selv, at det er et stort arbejde at arrangere en sådan weekend.

I bestyrelsen har vi gjort os nogle tanker for at gøre forberedelserne lettere, så flere får mod på at arrangere. Vi er kommet frem til et forslag til et koncept:

- Der skal findes skove vi kan løbe i og overnatningsmuligheder.
- Lørdag formiddag opdeles deltagerne i mindre grupper. Hver gruppe får til opgave at udsætte et antal poster, som på forhånd er indtegnet på et kort.
- Fælles frokost.
- Eftermiddagen bruges på løb på de poster, som er sat ud om formiddagen.
- En af grupperne om formiddagen kunne stå for frokosten i stedet for at sætte poster ud.
- Et evt. natløb kunne også forberedes på samme måde og sættes ud om formiddagen.
- Søndagens løb kunne være en "klemme" stafet, svarende til den vi lavede i Bulbjerg.

Ved at bruge dette koncept, vil arbejdsbyrden være mindre end tidligere. Laver man en madgruppe, som fordeler opgaverne vedrørende bespisning, bliver opgaverne yderligere fordelt på flere hænder. Det kræver en M/K til at koordinere tingene, og nogen til de andre opgaver.

Har nogle af jer mod og lyst til at arrangere træningsweekend for klubmedlemmerne så meld jer til bestyrelsen. Vi vil være behjælpelige, så meget vi kan.

Klubtelt

Vi fik et overskud fra JFM stafet, og bestyrelsen har bestemt at overskuddet bruges til indkøb af et nyt telt. Vores klubtelte, specielt stængerne, har kendt til bedre tider. Vi køber et tunneltelt med 3 sektioner.

Klubaften - Hvor skal vi hen du?

Bestyrelsen vil gerne høre din mening om, hvad klubben skal arbejde med fremover. Derfor vil vi gerne invitere til klubaften på Grumstolen mandag d. 9.10. I vil senere få flere detaljer, bl.a. med et oplæg vi kan diskutere på aftenen. Reserver allerede nu mandag d. 9.10.06.

Klubdragter – af Birgitte Halle

Flere af de nye medlemmer har givet udtryk for, at de gerne vil købe løbs- eller overtrækdragter. Vi får syet dem i Norge og der skal syes mindst 15 stk. for at den enkelte dragt ikke bliver for dyr. Lone Dybdal modtager bestillinger, og til klubaften mandag den 9. oktober vil vi holde stor prøveaften, hvor I kan prøve de forskellige størrelser.

DM-sølv til Anne – af Lone Dybdal

Fynske brombær, brændenælder og en regnvåd skov er lige noget der passer Anne Edsen. Med en flot slutspurt efter et sikkert løb i Langesø Skov sikrede hun sig lørdag den 26. august sølvmedaljen i D 12 i den nye disciplin mellemdistance. Løbet var på 2.45 km med 13 poster, og Anne klarede turen på 21.26 minutter og blev kun besejret af den erfarne Simone Wraa fra Tisvilde.

Også Birthe Worm ydede en flot indsats - selv om det selvfølgelig var ærgerligt, at hun kun var sølle 9 sekunder fra en bronzemedalje. Nu blev det i stedet en ærefuld 4.plads i D 55. I alt 18 løbere fra Århus 1900 deltog, men dog uden samme succes. Mange af os havde store problemer med at oversætte kortet til det sine steder noget diffuse terræn og den tætte underskov - og på de korte distancer var der selvsagt ikke tid til bom, dybdegående kortstudier eller andre svinkeærinder.



En glad Anne på podiet med sin sølvmedalje efter sin flotte præstation i den midtfynske skov. Fotos: Andreas Bødker

Øvrige 1900-placeringer blev:

H 12: Jakob Dybdal Abrahamsen nr. 10, Andreas Bødker nr. 13

H 14: Jakob Ekhard Edsen nr. 9, Asbjørn Gjøderum nr. 21

D 16: Nanna Dybdal nr. 9

D 20: Marie Dybdal nr. 10

D 40 Vibeke Ekhard Edsen nr. 11, Helle Svenningsen nr. 12

D 50 Lone Dybdal nr. 8, Anna Jørgensen nr. 9

H 40: Anders Edsen nr. 25, Allan Hougaard nr. 32

H 45: Ole Gjøderum nr. 30

H 55 Keld Abrahamsen nr. 11, Ove Jørgensen nr. 35

Spændende dystur ved DM – af Lone Dybdal

Ved årets store DM-weekend 9.-10. september med både stafet og individuelle løb blev de sportslige højdepunkter for Århus 1900 en individuel sølvmedalje og en fjerdeplads i stafet.

Klubben var repræsenteret med 20 individuelle løbere og seks stafethold, og det var ikke uventet ungdomsløberne, der leverede de største præstationer i skoven. Til gengæld var oldiesløberne helt fremme i skoene, når det gjaldt udvalget af medbragte fælleskager og bidrag til fællesspisning og hygge om aftenen i hytterne på Skovly Camping.

DM-weekenden fandt sted i Skoldenæsholm og Borup Skov ved Ringsted - typiske sjællandske skove med masser af grøfter, diffuse stier og så småkuperet, at der var dømt bom, så snart man sjuskede det mindste med sine kompaskurser.

Lørdag gjaldt det stafetløbene, hvor vi havde tre medaljer at forsvare fra sidste år på Fyn - det lykkedes desværre ikke, men en flot fjerdeplads blev det til i DH/max 43 ved Jakob Dybdal, Anne Edsen og Jakob Edsen, der tilsammen kun er 36 år og dermed var klassens yngste hold. Vi havde to hold med i klassen, og også holdet med Ingrid Søgaard, og DM-debutant Jonas Søby og Asbjørn Gjøderum ydede en fin præstation og var længe med helt fremme, inden de sluttede som nummer nr. 12.

Selv om det blot blev til sekundære placeringer til vi gamle, havde vi dog også vores at slås med og fik nogle spændende dystre.

I H 40 herskede der således stor tilfredshed, da det med en 10. plads endnu engang lykkedes at slå yndlingskonkurrenterne fra OK Pan. Også i den åbne klasse var der hård og tæt konkurrence mellem venner - nemlig 1900 mod vores satellitafdeling på Mors repræsenteret ved familien Edsen. Herfra var det mor Mette, der på sidste turen trak gevaldigt fra, men det blev dog næsten tilgivet, da hun efter mål trakterede alle 1900-løberne med grøn kage i anledning af sin 41 års fødselsdag. Placeringerne blev henholdsvis nr. 6 og 9. I D 17-20 blev det til en 6. plads og i D 35 en 9. plads.

Søndag gjaldt det de individuelle løb på den klassiske distance - den har nu har skiftet navn til DM-lang. Her lykkedes det i en drabelig sekundstrid i H 12 for Jakob Dybdal at vinde sølvmedalje.

Han fik også trykket hånd med skuespiller Lars Bom, der pludselig midt under stævnet kom og overrakte ham en streamer med billede af Jakob, der skal til at klippe en post. Streamerne har i flere måneder prydet bybusserne i Roskilde, hvor man kører en reklamekampagne for at rekruttere nye O-løbere. Lars Bom var til stede ved stævnet i anledning af præsentation af en ny DVD om løb, der også indeholder 13 minutter om O-løb, som hver klub fik et eksemplar med hjem af.



Jakob på podiet, hvor han får håndtryk af DOF's formand Ole Husen



Fotos: Lone Dybdal

Weekenden blev også brugt til at lure arrangørerne nogle fiduser af, inden vi selv står for tur som arrangør af DM-stafet om to år. Her må vi konstatere, at vi kan være glade for, at vi har investeret i Emittidtagning med mulighed for back-upkort, så vi undgår kedelige diskvalifikationer, som dem der ramte Marie og Keld, der begge blev diskvalificeret, fordi sportident-enheden eller den røde brik havde svigtet.

1900's øvrige DM-placeringer blev:

H 12: Jonas Søby nr. 24
D 12: Anne Edsen nr. 26
D 16: Nanna Dybdal nr. 10, Ingrid Søgaard nr. 11
D 50: Lone Dybdal nr. 9, Anna Jørgensen nr. 13
D 55: Lene Kring Andersen nr. 30
H 40: Anders Edsen nr. 18
H 45: Ole Gjøderum nr. 52, Erik Søgaard nr. 58
H 55. Asbjørn Maintz Andersen nr. 53



Ole i fuld fart på vej mod mål på sidsteturen i H 40



Kommehinanden ved i hytten på Skovly Camping, hvor der var fællesspisning lørdag aften

Klubmesterskab – af Henrik Andersen

I sidste nummer af POST1900 annoncerede vi klubmesterskab i Svinkløv. Det har vi fortrudt, da der er frygtelig langt derop. Klubmesterskabet bliver 21. oktober et sted i Midtjylland. Nærmere oplysninger om stedet, banelængder osv følger senere.

Juleløb – af Henrik Andersen

Årets største begivenhed, "Kampen om den gyldne sko", finder sted lørdag den 2. december kl. 12:00. Sæt kryds i kalenderen, og glæd dig til indbydelsen dukker op.

De bedste julehilsner fra årets komité.

Tirsdagstræning – af Frank Dabelstein

Vi er nogle stykker, der mødes hver tirsdag på Grumstolen til almindelig løbetræning. Vi er omklædte til start kl. 17:30 og alle er velkomne. En del af os har en madklub, hvor vi skiftes til at lave mad, som vi fortærer efter løbet.

Det med småt

POST1900 udgives af Århus 1900 Orientering. Ansvarshavende redaktør [Frank Dabelstein](#), Søndervangs Alle 13, 8270 Højbjerg, tlf 23 38 20 89. POST1900 er et forum for medlemmerne af Århus 1900 Orientering. Meningstilkendegivelser i POST1900 er ikke nødvendigvis klubbens officielle standpunkt. POST1900 skrives i OpenOffice. Indlæg modtages helst som e-mail i Open Document Format eller plaintext. Indlæg i andre formater tages som en udfordring. Adresseændringer (e-mail og snail mail) skal man selv rette i [O-Service](#). Ved problemer med distributionen rettes henvendelse til redaktøren.

Regler for pointgivning i divisionsmatch

Matchpoint:

11.8.2.1

Klubberne møder hinanden 1 eller 2 gange pr. turnering. Den vindende klub tildeles 2 matchpoint, den tabende 0 matchpoint; ved uafgjort tildeles hver klub 1 matchpoint. Udebliver en klub, diskvalificeres denne af matchen og tildeles 0 matchpoint.

11.8.3

Placeringsregler:

11.8.3.1

En division vindes af den klub, der har opnået flest matchpoint i turneringen. Vinderen af 1. division er kredsens repræsentant i landsfinalen.

11.8.3.2

Har to eller flere klubber lige mange matchpoint, er det summen af egne løbspoint for alle matcher i turneringen, som er afgørende for placeringen.

11.8.3.3

Ved lighed i egne løbspoint er det største difference i de pågældende klubbers samlede score af løbspoint i turneringen, der er afgørende for placeringen.

11.8.3.4

Ved lighed i difference i løbspointscore placeres den klub først, som har lavest løbstid for samtlige pointgivende løbere på bane 1-7.

11.8.4

Der anvendes følgende bane- og deltagerfordeling:

Bane 1:	Sort (svær) 8,0 - 9,0 km Deltagere: H 21A, H 17-20A og H 35A.
Bane 2A:	Sort (svær) 5,5 - 6,5 km Deltagere: H 40A, H 45A, H 50A og H 15-16A.
Bane 2B:	Sort (svær) 5,5 - 6,5 km Deltagere: D 21A, D 17-20A og D 35A.
Bane 3A:	Sort (svær) 4,5 - 5,5 km Deltagere: H 55A og H 60A.
Bane 3B:	Sort (svær) 4,5 - 5,5 km Deltagere: D 40A, D 45A og D 15-16A.
Bane 4:	Sort (svær) 3,5 - 4,5 km Deltagere: D 50A- og H 65A-.
Bane 5:	Rød (mellemsvær) 4,5 - 5,5 km Deltagere: H 13-14A, H 15-16B, H 17-20B, H21- B og H 35B.
Bane 6:	Rød (mellemsvær) 3,5 - 4,5 km Deltagere: D 13-14A, D 15-16B, D 17-20B, D 21B og D 35B.
Bane 7A:	Blå (let) 3,0 - 4,0 km Deltagere: H 11-12A, H 13-14B, H 15-20C og H 21- C
Bane 7B:	Blå (let) 3,0 - 4,0 km Deltagere: D 11-12A, D 13-14B, D 15-20C og D 21- C
Bane 8:	Grøn (begynder) 2,0 - 3,0 km Deltagere: H -10, D -10, H -12B, D -12B og Grøn (begynder)e..

Der skal tilbydes en/flere børnebaner som introduktion til orienteringsløb. Disse arrangeres efter kredsens interne regler.

11.8.5

Løbspoint:

11.8.5.1

- På bane 1 og bane 2A tæller 4 løbere fra hver klub, og der gives pointene 8-7-6-5-4-3-2-1 efter placeringsrækkefølge.
- På bane 2B og 3B tæller 3 løbere fra hver klub, og der gives pointene 6-5-4-3-2-1 efter placeringsrækkefølge.
- På bane 3A og 4 tæller 2 løbere fra hver klub og der gives pointene 4-3-2-1 efter placeringsrækkefølge.
- På bane 5 og 6 gives 1 point pr. gennemførende løber til de 6 hurtigste løbere, uanset klub.
- På bane 7A og 7B gives 1 point pr. gennemførende løber til de 4 hurtigste løbere, uanset klub.
- På bane 8 gives 1 point pr. gennemførende løber, dog højst 3 pr. klub.

11.8.5.2

I klasserne D 11-12A, D 13-14A, D 15-16A, D 17-20A, H 11-12A, H 13-14A, H 15-16A og H 17-20A gives 2-1 point i hver af klasserne til de to hurtigste løbere efter placeringsrækkefølge, uanset klub og uanset om de har fået placeringspoint.

11.8.5.3

Får to eller flere pointgivende løbere på samme bane samme løbstid, lægges de pågældende løberes point sammen og fordeles ligeligt mellem løberne, fx vil nr. 1 og 2 på bane 1 i givet fald få 7,5 point hver.

11.8.5.4

Begrænsninger:

- * På bane 1 må højst tælle 3 løbere pr. klub fra klassen H 21A.
- * På bane 2A må højst tælle 2 løbere pr. klub fra samme klasse.
- * På bane 2B må højst tælle 2 løbere pr. klub fra klassen D 21A.
- * På bane 3B må højst tælle 2 løbere pr. klub fra samme klasse.
- * På bane 5 må højst tælle i alt 4 løbere fra klasserne H 17-20B, H 21- B og H 35B, hvoraf højst 2 fra samme klub.
- * På bane 6 må højst tælle i alt 4 løbere fra klasserne D 17-20B, D 21-B og D 35B, hvoraf højst 2 fra samme klub.
- * På bane 7A må højst tælle 2 løbere fra klassen H 15-20C og H 21- C, heraf 1 fra hver klub.
- * På bane 7B må højst tælle 2 løbere fra klassen D 15-20C og D 21-C, heraf 1 fra hver klub.