

# POST1900

Årgang 14 nr. 5 september 2010

Medlemsblad for Århus 1900 Orientering

## Indholdsfortegnelse:

Formandens klumme  
Løbskalenderen 2010  
Sponsoraftaler  
Årets juleløb  
Biatlon  
Buff's



## Siden sidst.

---

### Grillaften

Til Grillaftenen fik vi os alle rørt. Familien Poulsen havde lavet baner, der gav sved på panden og god appetit til den gode mad, vi fik efterfølgende. Under middagen kiggede vi på kort fra udlandet og fik inspiration til udenlandsturen til sommer. Bestyrelsen fornemmede stor opbakning til en sådan tur, og det vil vi arbejde videre på.

På næste bestyrelsesmøde vil vi drøfte mulighederne, og inden jul skulle vi gerne have lagt os fast på et tilbud, som bliver sendt ud. Tak til Familien Poulsen og Gitte for hjælpen til aftenen.

### Det blev igen tæt .....vores divisionsmatch

Søndag d. 5. september var 43 medlemmer i skoven ved Aunsbjerg, en flot septemberskov. Skoven var med et diffust stibillede, og flere af os så en del af skoven! Men heldigvis var der andre og specielt ungdomsløberne, der løb sikkert og godt. Og igen blev resultatet mellem de 4 klubber tæt. Vi vandt over Herning og Viborg, men tabte med 4 point til Mariagerfjord. Da vi løb sidst slog vi alle på nær Herning med 1 point, og vi slog Mariagerfjord med 10 point. De to løb lægges sammen og så må fintællingen blive, hvis min sammentælling passer:

Århus 1900 nr. 1  
Mariager Fjord nr. 2  
Herning OK nr. 3  
Viborg nr. 4

Det betyder, at vi sammen med Mariagerfjord skal løbe mod nr. 3 og 4 fra 1. division og finde frem til, hvilke af de 4 hold, der skal være i 1. og 2. division næste år.

Resultaterne kan studeres på Karups hjemmeside.

Det store slag, hvor vi håber alle medlemmer kan deltage, udkæmpes:

Søndag den 17. oktober i  
Rebild Bakker og Rold Fællesskov



Heldige o-løbere fra klubben fik chancen for lidt ”fortræning” i 32 graders varme.

Klubben tilbyder buskørsel og peptalk. Der kommer besked senere!

SØLV til Jakob Edsen i til DM Lang H-18

Stort til lykke SØLV til Jakob Edsen til DM lang i H -18.

Jakob løb de 9,7 km med 22 poster på 53.40.

Også SØLV til Lone Dybdal i D 55, 4,6 km med 16 poster i tiden 52.39. Også et stort tillykke til Lone.

## **Aktiv Rundt i Danmark den 16. september/ Naturløbet**

Knap 300 børn fra 5. og 6 klasser deltog i Naturløbet d. 16. september i Hørhaven. Børnene løb et mange posteløb, hvor de skulle finde så mange poster som muligt inden for 30 min, og efterfølgende et sprintløb på 800meter med elektronisk tidtagning. Flere børn tog sprinten 3 - 4 gange og enkelte

kunne lige nå 7 gange inden de skulle hjem. De gik bare til den. Det bliver spændende om der er nogle børn, der får lyst til at gå til orientering.

## **Det er aldrig for sent! Løb og lær - O-teknik kurser for voksne**

DOF tilbyder kursus for voksne, der har lyst til at lære mere orienteringsteknik lørdag den 23. oktober i Skørping.

Har du bare det mindste lyst, så tilmeld dig. Der er flere niveauer. Det er et godt tilbud, og du kommer sammen med andre ligestillede fra Nordkredsens klubber. Du skal tilmelde dig via O-service. Kan du ikke finde noget om kursus i din O-service, skal du gå ind under indstillinger og sætte flueben i rubrikken kursus. Hvis det ikke virker, så ring til en O ven, der vil hjælpe dig. Meld dig til og se hvem, der også tilmelder sig, så I evt. kan aftale samkørsel.

## **Aktiv Århus Puljen**

Bestyrelsen har sendt en ansøgning ind til et projekt om at lave fotoorientering i Midtbyen. Vi vil få svar på det midt i december. Det bliver spændende.

## **DM-ultralang i 2011 i Bidstrup**

Forberedelserne tager form. Henrik er godt i gang med at lave baner, stævnepladsen er opmålt og lagt i rammer, p-pladsen opmålt, vores "entreprenører" har besigtiget de våde områder og planlægger brobygning, startområdet er inspiceret .....det kører derudaf.

Skoven er tegnet færdig og mangler kun finpudsning. Skovtegner og kortkontrollant er begejstrede for skoven. Det tegner til at blive et godt stævne, hvor stævnepladsen bliver i meget flotte rammer inde på godsets gårdsplads.

# Løbskalender efteråret 2010

---

Af Vagn Pedersen



den 15.-17. oktober

Vores divisionsmatch den 17. oktober er en del af Rebild Adventure, så der er mulighed for at starte efterårsferien med flere o-løb.

Rold Skov OK præsenterer et nyt løbskoncept, der byder på anderledes og spændende oplevelser og orienteringsløb fra nye vinkler. Og så er der oplevelser til både o-løbere og medløbere.

Rebild Adventure består af:

**Natsprint** på helt nyt sprint o-kort fredag aften,

**Workshops** indenfor fod- og MTB-orientering med højtprofilerede specialister som coaches,

**Vintageløb** lørdag eftermiddag på det første o-kort over Rold Skov med indlagte historier og kulturelle oplevelser,

**Åben kunsthåndværker** til dem, der deltager som medløbere,

**Røverfest** på Røverstuen lørdag aften med masser af godt "røverædelse",

**Classic** orientering med divisionsmatch på nyt VM-kort over Rebild Bakker

Se mere på [www.rebildadventure.dk](http://www.rebildadventure.dk)

## Efterårets løb i Nordkredsen

Udover Rebild Adventure med divisionsmatchen er der bl.a. Løvfaldsløbet i Silkeborg den 31/10, hvor vi samtidig arrangerer **klubbmesterskab**. Der kommer nærmere information på hjemmesiden senere, da Silkeborg OK endnu ikke har offentliggjort detaljer om løbet.

Endvidere er der Efterårsstafet den 13/11 i Ålum. Det er en hurtig afviklet stafet, da alle 3 løbere er i skoven samtidig.

## Natløb

Der er en række natløb i efteråret. Husk at klubben har nogle natlamper, som kan lånes, hvis I har lyst til at prøve natløbene. Kontakt Chris Krogh, hvis du vil låne en.

## Træningsløb

Træningsløb er gratis for medlemmer i Århus 1900 og OK Pan. I vinterhalvåret er der træningsløb på lørdage kl. 13.00. Se evt. mere på [vores hjemmeside](#) eller [OK Pan's hjemmeside](#).

## Løbskalender

Dato		Løb	Sted	Tilmelding senest
25/9	Lørdag	Træningsløb	Fløjstrup, P-plads Syd	
2/10	Lørdag	Træningsløb	Marselis Nord, Stadion	
6/10	Onsdag	Natteravn 1	Skive Plantage Nordøst	3/10
13/10	Onsdag	Natteravn 2	Kompedal Nord	6/10
15/10	Fredag	Rebild Adventure	Skørping By	8/10
16/10	Lørdag	Rebild Adventure	Rold Fælleskov	8/10
<b>17/10</b>	<b>Søndag</b>	<b>Rebild Adventure Divisionsmatch op/ned 1/2 (Århus 1900 😊)</b>	<b>Rebild Bakker</b>	<b>8/10</b>
20/10	Onsdag	Natteravn 3	Ølgryde, Holstebro	13/10
23/10	Lørdag	Træningsløb	Storskoven, Ørnereden	
24/10	Søndag	NJM-dag	Tvorup Øst, Thy	14/10
27/10	Onsdag	Natteravn 4	Neckelmann/Skrikes plantage, Viborg	20/10
30/10	Lørdag	Træningsløb	Risskov, Vandrehjemmet	
31/10	Søndag	Løvfaldsløb <b>(Klubmesterskab)</b>	Vesterskoven, Silkeborg	
7/11	Søndag	KLUB-dag	Lundby Bakker	
13/11	Lørdag	Efterårsstafet	Ålum	
13/11	Lørdag	Træningsløb	Marselis Nord, Silistria	
20/11	Lørdag	Træningsløb	Storskoven, Grumstolen	
27/11	Lørdag	Juleløb	Ravns Graner	

# Sponsoraftaler

---

*Af Vagn Pedersen*

## **Indkøbsaftale med Løberen**

Vi får 15 % rabat på alle IKKE NEDSATTE VARER, dog undtaget GARMIN, BABYJOGGER OG ENERGI.

Det gælder både ved køb i butikken, på nettet og på stævnepladser.

Ved køb siger du, at du kommer fra Århus 1900 Orientering. Løberen har fået udleveret en medlemsliste.

## **Indkøbsaftale med Eventyrsport**

Til medlemmer af Århus 1900 Orientering ydes 20 % rabat på alt Haglöfs og Didriksons i både Toursport og Eventyrsport. Desuden fås 10 % rabat på det resterende sortiment i begge butikker - dog ikke madvarer og GPS.

Ved køb medbringes kvittering for indbetalt kontingent til Århus 1900 Orientering.

## **Sponsorer**





**Indbydelse til årets juleløb, kampen om  
"Den gyldne sko".**

Hvornår: Lørdag d. 4. december 2010 kl. 12:00

Hvor : Grumstolen

Medbring: Kompas, EMIT brik, Ur og skriveredskab.

Kl. 15:00 serveres Glögg/varm kakao, æbleskiver med sødt tilbehør. Hertil sædvanlig julehygge med løsning af forskellige opgaver.

Kl. 17:00 serveres en lækker julebuffet hvortil du medbringer drikkevarer til eget forbrug.

Bidrag til underholdning under middagen modtages gerne.

**Tilmelding:**

<u>Løb</u>	5Km	10Km	15Km		
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<u>Spisning</u>				Lille portion	Stor portion
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>Hjælper gerne</u>					<input type="checkbox"/>
<b>Navn :</b> _____	<b>telefonnummer/mobilnr. :</b> _____				
<small>(Kryds i felt : Marker felt, højreklik, vælg egenskaber, vælg standardværdi=markeret, OK.)</small>					

Deltagelse i spisning 75 kr. pr. person, børn under 10 år er gratis. Ikke medlemmer 200 kr.

Beløbet kan betales kontant på dagen eller på klubbens Bankkonto inden d. 4.-12.-2010.

Reg. nr.: 6180 Konto nr.: 0005603056 i Sparekassen Kronjylland

Tilmelding til Chris Krogh på e-mail: [birte-chris@mail.dk](mailto:birte-chris@mail.dk) eller tel. 40 63 94 75 eller SMS på samme nr.



Tilmeldingsfrist senest d. 6. november 2010.



Bodil, Randi, Magnus, Frank, Erik S. Chris-----

## 1900 Orientering - Buff's



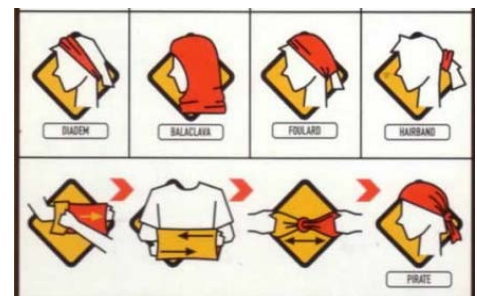
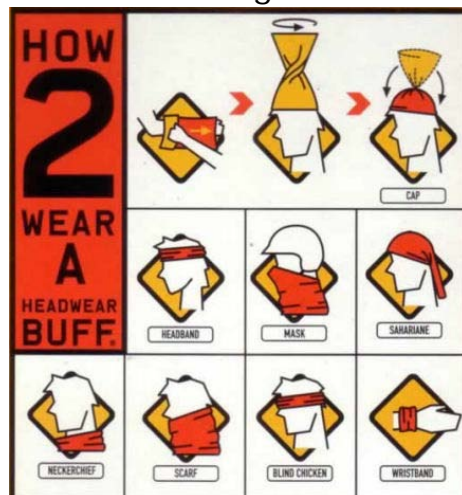
Medlemmer i ungdomsafdelingen har efterspurgt en 1900-buff og efter et kort og intensivt forløb valgte ungdomsmedlemmerne et design og buff'sene blev sat i produktion.

Det er nu ved at være den rette årstid for denne beklædningsgenstand, og du kan købe den ved henvendelse til undertegnede. Da oplaget er begrænset sælges der indtil videre et stk. pr. medlem.

Prisen er 50 kr. for ungdomsmedlemmer og 125 kr. for alle andre.

Buff'en kan bruges som halstørklæde,

hårbånd,  
hue etc



# Biathlon - super sport for gode O-løbere!!

---

Som navnet indikerer, indgår der to discipliner i en Biathlon konkurrence - skydning og orienteringsløb.

Skydningen foregår med et gevær (caliber 22) og på samme vis som ved skiskydning, som de fleste kender fra TV. Afstanden fra standplads til skiver er 50 meter, og der skydes både fra stående og liggende skydestilling. I hver skydestilling skydes et antal skud på samme antal skiver, og ligesom ved skiskydning 'belønnes' hver forbier med en løbetur på en strafunde eller der foretages et tidstillæg.

Orienteringsbanen gennemføres på akkurat samme måde som vi plejer, og banen er afpasset i længde og sværhedsgrad alt efter hvilken klasse man stiller op i.

Ved en klassisk biathlon konkurrence gennemføres desuden en punktorientering. Punktorientering foregår ved at man får udleveret et blankt kort, hvor kun startpunktet er angivet. I terrænet følges en rute, der er markeret med snitzling. Undervejs dukker posterne op, og opgaven er så at markere på kortet, hvor posterne findes. Ved evt fejlindprikning gives et tidstillæg, der tillægges det samlede resultat.

Næste biathlon konkurrence afholdes i Rold Skov den 6-7 november. Læs mere om Biathlon disciplinerne og konkurrencer på hjemmesiden [www.biathlon.dk](http://www.biathlon.dk). Kontakt undertegnede hurtigst muligt, hvis du er interesseret i at komme med.

## **Anne Edsen Nordjysk Mester i Biathlon**

Den 4. september lykkedes det Anne Edsen at blive Nordjysk mester i klassen D-20.

Mesterskabet blev afholdt på den militære flyvestation i Karup og bestod af 4 skydninger, hvoraf 2 skulle foregå i stående skydestilling og 2 i liggende skydestilling. Ved hver skydning skulle man ramme 5 mål med 5 patroner og evt. forbi'ere udløste en strafunde på 400 meter.

Foruden skydningen bestod konkurrencen af 2 orienteringsbaner på hver 3 km. Orienteringsløbene var placeret indimellem skydningerne, så med pulsen pænt over 100, krævede det stor koncentration at holde våbenet stille – især ved stående skydning.

Under konkurrencen måtte Anne indkassere 14 strafunder, men da hun var meget hurtig på orienteringsløbene kom mesterskabet alligevel i hus.



Skydning i stående skydestilling er en svær disciplin - Bjarne Hoffmann instruerer Anne under indskydningen

Billede: Villy Jensen, IFKAR

## Det med småt

POST1900 udgives af Århus 1900 Orientering. Ansvarshavende redaktør Birgit Rasmussen, Vedbæksalle 64, 8700 Horsens, tlf. 75 63 03 65 og mobil 24 47 63 01. POST1900 er et forum for medlemmerne af Århus 1900 Orientering. Meningstilkendegivelser i POST1900 er ikke nødvendigvis klubbens officielle standpunkt. POST1900 skrives i OpenOffice. Indlæg modtages helst som e-mail. POST1900 layoutprincipper. Adresseændringer (e-mail og snail mail) skal man selv rette i O-Service. Ved problemer med distributionen rettes henvendelse til Frank Dabelstein, tlf. 23 38 20 89.