Årgang 19 nr. 5 2015 **Medlemsblad for Århus 1900 Orientering**

Indholdsfortegnelse:

Formandens klumme	side	2
Klubudviklingsaften	side	4
DM Lang, en stævneleders tanker	side	6
BLOM-stafetten	side	8
Træningsløb	side	9

Sponsorer

LØBEREN - Alt i udstyr til løb www.loberen.dk

EVENTYR SPORT

Formandens klumme: Allan Hougaard

Siden sidst.

Det har været fem hektiske uger siden sidst. Tempoet har været høj og pulsen har været banket i vejret flere gange. Hele fem vigtige og store arrangementer har vi haft i gang, og en del af klubbens medlemmer har været med hver gang og har hver gang ydet en stor indsats til fællesskabet.

30/8 var omkring 40 af klubbens medlemmer – som vi plejer – mødt op ved Gåsehaven for at yde vores bidrag til at Marselisløbet kunne blive afviklet på allerbedste vis. Afviklingen forløb som den skulle, og der skal lyde en stor tak til alle som gav en hjælpende hånd, og til Frank Dabelstein også for sin koordinerende funktion.

3/9 var der igen bud efter klubbens medlemmer – denne gang dog til vores egen Festugesprint, der blev gennemført for anden gang. I år var stævneplads henlagt til Mølleparken, der var en fantastisk ramme for vores arrangement. Der var en rigtig god stemning, masser af glade løbere, flere førstegangsløber, mange klubmedlemmer og megen ros til vores arrangement generelt. Festugesprinten blev også i år en succes. Så stor en succes, at alle kort blev udsolgt, og flere måtte endda bruges flere gange ☺. Stor tak til alle for indsatsen uanset hvilken opgave I havde, og tak til Anne Ellekrog for stævneledelsen.

6/9 skulle medlemmerne igen i gang. Denne gang dog i skoven med løbeskoene på. Vi skulle løbe årets anden divisionsmatch i Rold Nørreskov. Trods det vejret var godt og der var gratis bus og løbsgebyr, så var vi blot 34 medlemmer til at kæmpe om point i den skønne Rold Nørreskov. Alle gjorde det rigtig godt, og trods det lave antal, så tabte vi kun knebent til Herning OK, og kvalificerede os til finalen om oprykning til 1. division.

13/9 var den dag, som rigtig mange havde set frem til i uger, måneder og år. DM Lang – med os som arrangør. Det blev en kæmpe succes, så der skal fra formanden lyde en stor stor tak til jer alle sammen. I gjorde det alle fremragende. Uden hver enkelt af jer, ville det aldrig have blevet den succes det blev. Selvom vejrguderne lige den dag havde valgt det våde lune, så

lykkedes alt til fulde. Der var ros til Aarhus 1900 Orientering over hele linjen, og især også til vores to banelæggere Sune Dupont og Anton Rasmussen. Godt gået af jer to.

Der tænkes mange tanker forud for et DM med de mange funktioner. Foto Frank Dabelstein

Der skal også lyde en kæmpetak til de to stævneledere Birgitte Halle og Anders Edsen, der har kæmpet en hård kamp for bl.a. at finde en skov, og få alle enderne til at nå sammen. Det lykkedes, og vi beviste endnu engang for hele Danmark, at Aarhus 1900 Orientering sagtens kan håndtere store udfordringer som et DM. Når vi står sammen og hjælper hinanden, så kan vi det meste.

Ovenpå alt det positive, så bød DM desværre også på en tragisk hændelse, idet Kaj Maag fra Søllerød OK desværre faldt om i skoven og senere afgik ved døden. Vi har som arrangør fået ros for vores hurtige og kompetente ageren i forbindelse med hændelsen. Tusind tak til alle som var involveret.

20/9 var dagen for oprykningsfinalen. Skulle vi forblive i 2. division eller skulle vi en tur i 1. division? Endnu en gang var der arrangeret gratis bus og løbsgebyret blev betalt af klubben, så vi kunne møde talstærkt op i Nystrup Plantage i Thy, og give primært Aalborg OK og Herning OK kamp til stregen om den sidste oprykningsplads. Desværre var der ikke så mange af klubbens

medlemmer som var med. På dagen var vi kun 30 løbere i skoven. Ikke mange til at samle point, når vores modstandere stiller med både 50 % og 100 % flere løbere. Når det er sagt, så gjorde vi det som klub superflot. Godt nok blev vi banket stort af Horsens OK, men det var kun marginaler, der gjorde udslaget mod Herning og Aalborg. Tak til alle der har været med i år. Næste år løber vi igen i 2. division, og jeg håber der er mange flere der næste år vil være med til sammen at kæmpe for klubben. Vi kan meget mere end vi har vist i år.

26/10 er vi ikke kommet til endnu, men sæt allerede kryds i kalenderen, for klubben holder klubaften, hvor emnet er udvikling af klubben. Bestyrelsen håber at rigtig mange har lyst til at komme og bidrage med input og gode ideer til, hvordan Aarhus 1900 Orientering skal være som klub, hvad skal kendetegne os, hvilke værdier skal være bærende, hvad skal vi bruge vores ressourcer på, hvilke mål skal vi have og hvilken vej skal vi gå? Det er blot nogle af de spørgsmål som kan blive drøftet. Du er med til at bestemme, så mød frem og giv dit bidrag. Jo flere vi er, jo bedre bliver vi.

Det foregår efter træning mandag den 26/10 2015. Tidspunktet er kl. 19.30 – 22.00

Hold øje med din mailboks, oplysninger om klubmesterskaber kommer senere, hvis bestyrelsen lykkes med at finde en egnet mulighed.

KLUBUDVIKLINGSAFTEN

I samarbejde med Dansk Orienteringsforbund og 'konsulent' Lars Sørensen Horsens OK, ønsker bestyrelsen sammen med jer – medlemmerne – at igangsætte et klubudviklingsprojekt, så vi i fællesskab kan styrke og udvikle klubben, i den retning vi i fællesskab ønsker, Aarhus 1900 Orientering skal bevæge sig.

Mandag den 26. oktober 2015 kl. 19.30 – 22.00
Enestående chance og mulighed

Få indflydelse og kom med **DINE** gode ideer, input, forslag og ønsker til, i hvilken retning **DU** gerne vil have Aarhus 1900 Orientering skal udvikle sig.

Emner kan være:
Bredde eller elite – mål – kendetegn/værdier for klubben – brug af ressourcer – orienteringsløb og/eller motionsløb – hvilke og hvor mange ressourcer har vi – er markedsføring nødvendig – sociale medier – rekruttering – skoleindsats – træning og træningsløb – korttegning, banelægning, løb – bestyrelsesbank – medlemsinvolvering – og mange flere. **DU** er med til at bestemme.

Tilmeld dig allerede nu til formand Allan Hougaard på ah@paradis.dk eller senest mandag den 19/10 2015.

Klubben byder på et let traktement.

DM lang

Flot arrangement

Af Birgitte Halle

Seje officials der gjorde DM -lang i Ålum skov til en succes.
Parkeringsvagterne er ikke med, da de havde travlt med at skubbe biler fri af mudderet, da dette billede blev taget.

Stor tak jer alle for en kæmpe indsats. Mange af jer har brugt TIMER i forberedelse for at få dette stævne til at køre så flot.

Anders og jeg har fået mange positive tilkendegivelser fra andre klubber, dels på mails, over O-snak og weekenden efter til O-løb i de nordjyske og få så mange "roser" over arrangementet. De hermed forsøgt givet videre.

Søndag d. 13……normalt er jeg ikke overtroisk, men …..

Der har været mange forhindringer før vi havde en skov, men de er blevet overvundet, både korttegner Steen Frandsen og Sune og Anton været meget fleksible og knoklet for at få kort og baner færdige. Sune blev far midt i det hele og klarede alt dette på en gang.
Vores stævnekontrollant blev alvorlig syg og måtte stoppe, og vi fik ny stævnekontrollant.
Ugen før stævnet og da kortene var trykt, valgte naturstyrelsen at fælde eller tynde ud i dele af skoven, hvilket tilføjede en ny postdefinition.. I stedet for det væltede træ, som nu var væk, blev et telt sat op og agerende som en speciel terrængenstand!

Og så valgte vejret at vise dig fra sin dårlige side.
Det regnede fredag aften og nat, natten til søndag og det meste af søndagen.

Endelig blev stævnet ramt af en tragisk ulykke, ved at den 51 årige Søllerød løber faldt om i skoven og selv om der kom hurtig hjælp og alle hjalp effektivt, med alt hvad der overhovedet kunne gøres, stod Kaj Maags liv ikke til at redde og han døde mandag morgen.

Klubben har også her fået mange tilkendegivelser på, at det var flot den måde vi agerede på og specielt debriefingen blev efterfølgende positivt kommenteret. Men hvor er det sørgeligt at miste sin far og ægtemand så tidligt…. Klubben sendte en bårebuket til bisættelsen lørdag d. 19.9.

Nu skulle man tro at datoen d. 13 havde gjort det den skulle, men nej. På vejen hjem påkørte Anders et rådyr, som Olaf efterfølgende måtte ud og hjælpe med at aflive.

Så var den 13. heldigvis slut og gik over til d. 14.

DM lang d. 13.9.2015 vil altid være prentet i min bevidsthed som en særlig dag på godt og ondt.

Som nævnt, er jeg normalt ikke overtroisk, men jeg vil nok betakke mig, hvis jeg igen skal være stævneleder til et stævne, der afvikles på d. 13.

Tak for et flot, flot stævne fra Stævneledere Anders og Birgitte. (Jeg er sikker på at Anders er enig. Anders er i Grønland p.t.)

Danmarks hyggeligste stafet

Af Kim Poulsen

Efterårsstafetten AKA Blom-stafetten:

Lørdag den 14. november, kl. 13.00 arrangerer Mariagerfjord den legendariske Blom-stafet. I år foregår det i Hørby Plantage lige ved motorvejsafkørsel 35 syd for Hobro.

Det er et super hyggeligt arrangement. Normalt strækker stafetterne sig jo over 4-5 timer, men den specielle Blom-metode gør, at selve løbsdelen afvikles i løbet af 1½-2 timer.

Holdene består af 3 løbere og kan sammensættes, som man har lyst til. Det er dog en fordel, at de 3 løbere har nogenlunde samme niveau, da løbet består af 3 sløjfer, som løbes samtidig, hvorefter løberne bytter kort, når alle 3 er tilbage i skiftezonen. Alle holdene i samme klasse starter samtidig, så der er også et vist stresselement.

Der er 3 klasser for de svære baner: 3 * 2,2 km, 3 * 2,0 km og 3 * 1,6 km

Herudover er der en mellemsvær på 3 * 1,6 km

Alle løbere har gode muligheder for at vinde præmier, da der både er indlagte spurtpræmier og præmier til nr. 1, 2, 4, 7, 11 og 16.

Kig dig lidt omkring til mandagstræningen og find 2 klubkammerater på ca. samme niveau som dig selv og tag dem med til Hobro den 14. november. Det bliver så hyggeligt.

Tilmeldingsfrist er den 6. november på O-service.

Se mere på:
http://www.mariagerfjordok.dk/Staevner/E15/E15.pdf

Så er det tid til ”pandelampe” løb

Af Vagn Pedersen

Så er det tid til at få ladet batterierne op, så du kan komme i skoven til de mange natløb i de kommende måneder. Night Champ afvikles i det østjyske område, men der er endnu ikke kommet næremere placerin. Men hold øje med O-service.

Efterårsstafet
Der er også den traditionsrige Efterårsstafet ved Hobro lørdag den 14/11. Det er en hurtig afviklet stafet, da alle løber samtidig, og der er ikke kun præmier til vinderne!
Find 2 makkere, som er ligeså hurtige/langsomme som du, og tilmeld jer så til Efterårsstafetten.

Se mere

Løbskalender

Dato		Løb	Sted	Seneste tilmelding
7/10	Onsdag	Nordjysk klub nat	Vesterris (nær Aalestrup)	2/10
15/10	Torsdag	Natteravn 1	Broddingbjerg syd, Viborg	8/10
25/10	Søndag	NJ dag	Blokhus	16/10
29/10	Torsdag	Natteravn 2	Karup Ådal	17/10
31/10	Lørdag	DM Ultralang	Gribskov Mårum	16/10
1/11	Søndag	Følgeløb DM Ultralang	Gribskov Vest	23/10
5/11	Torsdag	NightChamp prolog		
8/11	Søndag	NJM klub dag	Blokhus	
12/11	Torsdag	NightChamp		
14/11	Lørdag	Efterårsstafet	Hørby Plantage, Hobro	6/11
19/11	Torsdag	NightChamp		
26/11	Torsdag	NightChamp		

Træningsløb
Træningsløb er gratis for medlemmer i Århus 1900 og OK Pan. Træningsløb er på lørdage med start mellem kl. 11:00 og 11:30. Se mere på vores hjemmeside eller OK Pan’s hjemmeside.

Indkøbsaftale med Løberen

Vi får 15 % rabat på alle IKKE NEDSATTE VARER, dog undtaget GARMIN, BABYJOGGER OG ENERGI.

Det gælder både ved køb i butikken, på nettet og på stævnepladser.

Du kan registrere dig på Løberens hjemmeside. Se vejledning
http://aarhus1900.dk/orientering/filer/LoberenRabatshopGuide.pdf

Indkøbsaftale med Eventyrsport

Til medlemmer af Aarhus 1900 Orientering ydes 20 % rabat på alt Haglöfs og Didriksons i både Toursport og Eventyrsport. Desuden fås 10 % rabat på det resterende sortiment i begge butikker - dog ikke madvarer og GPS. Der er ikke rabat på nedsatte varer.

Ved køb medbringes kvittering for indbetalt kontingent til Aarhus 1900 Orientering. Normalt er det dog tilstrækkeligt, at sige man kommer fra klubben.

Sponsorer

Det med småt

POST1900 udgives af Århus 1900 Orientering. Ansvarshavende redaktør Birgit Rasmussen, Rosensgade 75 2. tv., 8300 Odder, tlf. mobil 24 47 63 01. POST1900 er et forum for medlemmerne af Århus 1900 Orientering. Meningstilkendegivelser i POST1900 er ikke nødvendigvis klubbens officielle standpunkt. POST1900 skrives i Open Office. Indlæg modtages helst som e-mail. POST1900 layoutprincipper. Adresseændringer (e-mail og snail mail) skal man selv rette i O-Service. Ved problemer med distributionen rettes henvendelse til Frank Dabelstein, tlf. 23 38 20 89.