

1:10.000
Ækvidistance: 2,5

Træningsløb 051220									
Mellemsvær 4,5		4,5 km							
▷									
1	34	⊗						○	
2	37	▲							
3	35	⌋							
4	38	⊗						○	
5	39	≡						○	
6	42	∩							
7	46	○							
8	48	5505					<		
9	44	∩							
10	45	∩							
11	41	5505						↖	
12	31	↗						✓	
13	32	⊗						○	
14	33	⊗						○	

○--- 130 m --->⊙
www.condes.net 10.1.7 Aarhus 1900 Orientering
Træningsløb 051220

