

1:10.000

Ækvidistance: 2,5

Træningsløb 051220

Svær 8		7,9 km		
▷				
1	34	⊗		○
2	35	⌋		
3	36	⊗		○
4	37	▲		
5	38	⊗		○
6	39	≡		○
7	40	≡		└
8	42	∩		
9	43	≡	Y	
10	46	○		
11	47	≡		○
12	51	≡		└
13	52	∩		
14	53	≡		○
15	54	≡	Y	
16	56	≡		└
17	55	●		
18	49	≡	<	
19	48	≡	<	
20	50	⊗		○
21	44	∩		
22	45	∩		
23	41	≡		└
24	31	└		└
25	32	⊗		○
26	33	⊗		○

○--- 130 m --->○

