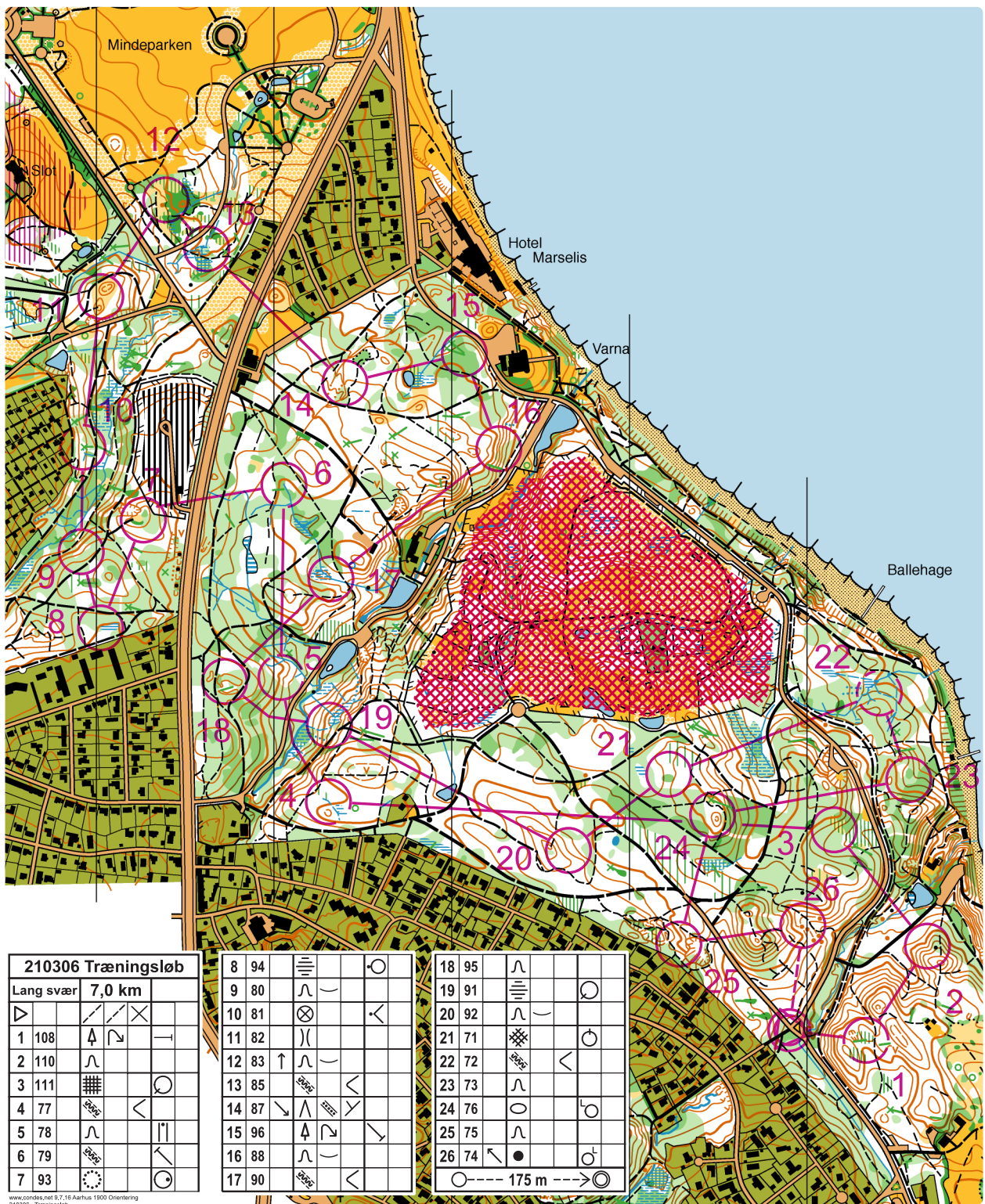




210306 Træningsløb				
Lang svær		7,0 km		
▷		↗	↘	×
1	108	⬆	↶	→
2	110	∧		
3	111	⏏		○
4	77	∧	<	
5	78	∧		
6	79	⏏		↗
7	93	⊙		○

8	94	≡		○
9	80	∧	—	
10	81	⊗		<
11	82	)		
12	83	↑	∧	—
13	85	⏏	<	
14	87	↘	∧	↘
15	96	⬆	↶	↘
16	88	∧	—	
17	90	⏏	<	

18	95	∧		
19	91	≡		○
20	92	∧	—	
21	71	⊗		○
22	72	⏏	<	
23	73	∧		○
24	76	○		○
25	75	∧		
26	74	↗	●	○