

## FORMANDENS BERETNING FOR FORENINGSÅRET 2022

### INDLEDNING

2022 har været et år med begrænset aktivitet. Jeg ved ikke om det skyldes efterveerne af Corona, som gør at folk ikke har den samme energi. Det er ikke lykkedes os at fastholde medlemsskaren. Sidste år i maj havde vi 80 medlemmer, pt. har vi 68.

Der har ikke været gennemført rekrutteringsaktiviteter i 2022 ud over Kristian Skjødts store indsats med at få venner og bekendte til at prøve mandags træningerne. Det store problem er at fastholde nye medlemmer, vi har haft 19 nye løbere til mandagstræning i 2022, men pt. er kun 2 medlemmer. Rekrutteringsudvalget har ikke haft tid og energi, så det er efterhånden ved at være en ond spiral, vi er landet i.

Bestyrelsen vurderer stadig, at det vigtigste for vores klub er, at vi holder fast i at have en klub, som emmer af hygge og klubånd. Af de medlemmer, vi har pt., er der kun 12, som har mindre end 10 års medlemskab bag sig. Heraf er de 4 Sunes familie. Det er svært at forstå, at nye medlemmer ikke bliver grebet af klubånden. Jeg synes ikke, at vi fremstår afvisende, men nærmere tvært imod sørger for at tage godt imod dem, der kommer.

Jeg håber, at vi også i 2023 kan få stablet nogle gode klubarrangementer på benene. Det kunne være fællesspisning i Hjortshøj/Stautrup efter første dag af Påskeløbet, supermandag på Grumstolen, når vi overgår til at løbe uden pandelamper, klubtur til Lild Klitplantage den 29.-30. april, Grill Stafet den 14. august, Festugesprint den 31. august og noget julehalløj. Der plejer også at være en del medlemmer, som arrangerer noget sommerferiehygge til et løb i sommerferien. Det kunne være Skawdysten i år.

Talsmændene for de fungerende udvalg har skrevet et afsnit til bestyrelsens beretning, hvor de for de enkelte udvalg har opsummeret året og beskrevet hvad udvalget vil arbejde med i det kommende år.

Jeg vil derfor starte med at videregive udvalgenes beretninger til generalforsamlingen, og derefter følge den skabelon, vi har brugt tidligere.

## **Trænings- og løbsudvalget (Kim)**

**Udvalgsmedlemmer: Anders Edsen, Frank Dabelstein, Kim Poulsen, Simon Gregersen, Sune Dupont, Henrik Tinggaard Andersen og Kristian Skjødt.**

Træningsudvalget har i 2022 holdt 2 møder, hvor vi har planlagt emner og skovområder for træningerne herunder fordelt ansvaret for de enkelte træningsdage blandt udvalgets medlemmer.

Træningsaktiviteten var i 2022 tilbage på normalt niveau. Der blev afholdt 42 klubtræninger i 2022 med et gennemsnitligt deltagerantal på knap 15 deltagere mod knap 18 i 2021.

Samlet over året har vi ved klubtræningerne om mandagen haft 620 deltagere i 2022 mod 654 deltagere i 2021.

Antallet af træninger har siden 2012 ligget rimeligt konstant på mellem 42 og 46 om året, med 2020 og 2021 som eneste undtagelser.

De enkelte år har der været store udsving hen over året, men generelt ligger deltagerantallet højere ved træninger i dagslys (april til oktober) end i mørke.

### **Arbejdet i 2023**

Træningerne for første halvår i 2023 er planlagt og fremgår af den forkromede liste. Ambitionen er at fastholde det høje tekniske niveau og variation mellem træningerne også i 2023. Det er fedt, at vi har fået Henrik med i efteråret 2022 og at Kristian har meldt sig som ny træner og står for 2 træninger i foråret. Der var lige før, der var kamp om forårstræningerne på trænermødet i januar.

Der har ikke været afholdt en klubtur de seneste 2 år, som det ellers tidligere har været tilfældet. Der er stillet forslag om en klubtur til Lild den 29.-30. april for at få brugt klubbens nyeste kort.

### **Løb**

I 2022 gennemførte vi Festugesprinten i Aarhus Midtby med Henrik Tinggaard som stævneleder og Jakob Edsen havde lavet baner. Vi vil under eventuelt drøfte, om vi skal arrangere løbet i 2023.

Klubben har de seneste år ikke haft ressourcer til at byde ind på større løbsarrangementer. Vi har arrangeret Festugesprinten i en årrække og et løb i Lild i 2021.

Vi har nogle moralske forpligtelser til at arrangere løb en gang imellem, bestyrelsen lægger op til, at vi skal drøfte omfanget under eventuelt.

## **Klubaktivitetsudvalget (Hanne K)**

**Udvalget består Hanne K., Lone C, Tina og Randi (udtræder)**

Udvalgets opgave er at understøtte det sociale liv i klubben. Det betyder rent praktisk, at vi laver invitationer, sørger for bespisning + evt. transport og overnatning til diverse klubarrangementer. Desuden laver vi værtslister (mad/frugtordning/oprydning) til mandags-træningen.

Arrangementer i årets løb:

- Forplejning til generalforsamlingen den 22. februar
- Super-Mandags-Træning med efterfølgende ristaffel
- Spisning og hygge i Randis fælleshus Skærtorsdag i forbindelse med Påskeløbet
- Sæsonstart 8. august med grillmad, salater m.m.
- Forplejning efter juleløbet.

I forbindelse med Rebild 2-dages, som indeholdt op/nedrykningskamp havde vi planlagt og bestilt fælles overnatning på Rebild Vandrerhjem. Det måtte desværre aflyses grundet for få tilmeldte.

Corona'en har præget de seneste års sociale klubliv, og det har været lidt svært at få skubbet gang i diverse traditioner og arrangementer ovenpå pandemien. Men vi håber, at det bliver lettere fremover, og vi tager gerne imod forslag til andre aktiviteter i årets løb.

### **Kommunikationsudvalget**

Ikke modtaget beretning

En tak til Hanne Kidmose for arbejdet med at opdatere Facebook med vores træninger.

Maria Kølback har forsøgt at få noget på Instagram, men har haft problemer med koblingen til vores Facebook side.

### **Materieludvalget (Chris)**

**Udvalgsmedlemmer: Olaf Christensen, Asbjørn M Andersen, Per Clemensen og Chris Krogh.**

Materieludvalgets største opgave i det forgangne år har været, at samle, transportere opstille og nedtage materiel til Festugesprinten på havnefronten.

Derudover har vi udført følgende:

- Repareret løbsudstyr (skærme, konsoller m.m.).
- Repareret teltene (stænger og teltdug)
- Repareret huller i vejen ned til klubhuset
- Oprydning i materialeskuret.

Vores mål for 2023 er fortsat at vedligeholde materiellet og foretage småreparationer i og omkring huset.

Hvis noget går i stykker eller ikke fungerer, så kontakt materieludvalget.

Fejlbehæftet materiel bliver repareret hvis materieludvalget får besked, eller når det bliver lagt på bordet i udhuset med en bemærkning om, hvad der er galt.

Materieludvalget kan kontaktes via nedenstående mailadresser: Chris Krogh e-mail: [birte-chris@mail.dk](mailto:birte-chris@mail.dk), Olaf Christensen e-mail: [olafoglone@gmail.com](mailto:olafoglone@gmail.com), Asbjørn M. Andersen e-mail: [leneasbjorn@gmail.com](mailto:leneasbjorn@gmail.com), Per Clemensen e-mail: [per@cle.dk](mailto:per@cle.dk)

### **Rekrutteringsudvalget (?)**

Ikke modtaget beretning

### **Husudvalget (Randi)**

Udvalget består af Emma Højgaard fra Adventure, Alex Jeppesen og Hanne Tirsvad fra Skiklubben, Birgitte og Randi fra Orientering samt Glenn V. Pedersen fra kommunen.

Der har været afholdt 2 ordinære mødet (forår og -efterår) i 2022.

Der er sket en del nye ting i årets løb:

- Skuret er blevet udvidet, så alle 3 klubber har et rum. Desuden har vi et fællesrum til grill, plæneklipper m.m.

- Opgradering af internettet
- Coronarestriktioner ophævet
- Rengøring af huset varetages af rengøringsfirma og administreres af Husudvalget og Per
- Nyt låsesystem med brikker. Gamle nøgler benyttes fortsat til eget skur, fællesskur og skabe
- Grusvejen har fået en grundig behandling af kommunen, men er nu desværre hullet igen
- Temperatursænkning i huset samt midlertidig lukning af sauna som følge af energikrisen

En mindre positiv ting handler om, at vi flere gange i årets løb har haft besøg af en graffiti-maler. Heldigvis har kommunen været hurtige til at få det fjernet igen.

Som et nyt tiltag/forsøg vil vi den 23. april foretage fælles hovedrengøring med deltagelse af medlemmer fra de 3 klubber. Dette både for at lære hinanden og vore sportsgrene bedre at kende og for at animere til daglig oprydning/rengøring af huset efter brug.

### **Økonomiudvalget (Kim)**

I 2022 tjente klubben igen penge som officials ved Aarhus Motions arrangementer. 2.500 kr. for 2 vinterløb og 31.450 kr. fra Halvmarathon. Aarhus Motion har lagt ruterne for vinterløbene om, så de har ikke brug for os længere til denne tjans, men de vil gerne i lighed med tidligere år have os til at stille med 30 officials til Halvmarathon den 11. juni. Indtægterne fra Aarhus Motion er sammen med kontingenterne, det der gør det muligt at drive klubbens aktiviteter. Én dags officials indsats fra medlemmer giver ¼ af klubbens årlige indtægter.

### **Korttegningsudvalget (?)**

Ikke modtaget beretning

Der er pt. ikke de store aktiviteter i gang.

### **PhD'erne (Birte Sivebæk)**

Hver torsdag formiddag året rundt mødes op til 12 aktive PHD'ere for at gennemføre et O-løb et sted i og i nærheden af Århus. Vi bruger Marselis-, Fløjstrup-, Kirke-skoven mest, men vi løber også i f.eks. Risskov, True Skov, Lisbjerg, Vestereng, Lysengkilen og Odder by.

På skift er man ansvarlig for kort og baner og ikke mindst for brød til efterfølgende 3. halvleg, hvor vejvalg og postplaceringer diskuteres ivrigt.

I de koldeste måneder foregår 3. halvleg i klubhuset, mens vi bliver i skoven og drikker kaffe, når vejret er til det. Vi har kun aflyst O-løbet én gang i det forløbne år på grund af dårligt vejr.

Vi holder ferie i uge 7, i juli-måned, i uge 42 og i uge 51-52.

Vores ønske er, at få oprettet en Drop-box i klubregi, således at alle medlemmer i PHD-gruppen kan tilgå denne. Alle tidligere tegnede kort uploades i boxen, derved lettes proceduren for den kort- og baneansvarlige.

Alle kan være med, og det er IKKE et krav, at medlemmer af PHD-gruppen kan tegne baner i banelægningsprogrammet "Condes".

---

## KLUBBENS ARRANGEMENTER I 2022

- Festuge Sprint i Aarhus Midtby.

---

## SPORTSLIGE PRÆSTATIONER

- DM'er
  - Jakob Edsen: Guld i H21 ved DM Sprint i Odense
- Jakob Edsen blev kåret til årets orienteringsløber i 2022 efter afstemning blandt DOFs medlemmer. Jakob vandt efter en flot sæson, med en individuel 10. plads til VM sprinten i Vejle, og for en meget stærk 3. tur til VM sprintstafet i Kolding, hvor han holdt Danmark inde i medaljekampen og skiftede som 3'er, og dermed stærkt bidragende til Danmarks slutplacering som nr. 5. Jakob træner målrettet mod EM-sprint i Italien til oktober, hvor han håber at kunne dyste om podiet.
- Divisionsmatcher:
  - Suveræn nr. 1 i første divisionsmatch i Palsgård (665 – 265)
  - Suveræn nr. 1 i anden divisionsmatch i Stendal/Havredal (568 - 279)
  - Op/nedrykning Nørreskoven/Mosskoven: Suverænt nummer sidst med kun 19 tilmeldte løbere
  - Der skal lyde en stor opfordring til at deltage i divisionsmatcherne i 2023, så vi kan komme tilbage i 2. division. Så sæt allerede nu kryds i kalenderen:
    - 7. maj i Silkeborg Sønderskov
    - 24. september et sted i Østjylland
    - 15. oktober et sted i Østjylland: Den vigtigste dato

---

## TRÆNING

- **Træningsløb**

I 2022 har der været afviklet træningsløb de fleste uger med baner på faste poster samt forsøg med enkelte træningsløb med kortudlevering på dagen. Kommune gav ikke tilladelse til at fortsætte Corona-konceptet med poster i skoven en hel uge:

  - 1900 Orientering stod for 3 løb i 2022 med meget lavt deltagertal. Vi har aftalt med OK Pan, at konceptet skal gæntænkes, da deres oplevelser har været de samme. Der er for få deltagere ift. arbejdet med at lave løbene.
  - Medlemmer fra 1900 Orientering deltager gratis i træningsløbene.
  - OK Pan står for skovtilladelser og markedsføring på Facebook
- **Mandagstræning**

Vi havde som tidligere nævnt 42 træninger i 2022. Der var gennemsnitligt 15 deltagere til mandagstræning i 2022 med en tendens til, at der er lidt flere i den lyse tid lige som i tidligere år. Mandagstræningen fortsætter med skiftende trænere i 2023. Trænerteamet består af Anders, Sune, Frank, Simon, Kristian, Henrik T og Kim. Hvis der er andre der har lyst til at prøve kræfter med en træning skal man være velkommen. Der er altid en fra trænerteamet, der er klar til at hjælpe med feedback.

- **Phd-træning**

En gruppe på 12 aktive seniorer mødes hver torsdag formiddag, hvor de skiftes til at lave baner til hinanden, laver praktiske opgaver og hygger sig i klubhuset efter træning.

---

## MØDEAKTIVITET

Bestyrelsen har siden sidste generalforsamling afholdt 5 bestyrelsesmøder.

Husudvalget har mødtes 2 gange. Skurene og det nye låsesystem er taget i brug, hvis der er nogen, der mangler nøgler skal man kontakte mig (khpoulsen68@gmail.com). Det er aftalt at rengøringstilskuddene som skiklubben og 1900 modtager fra kommunen lægges i en pulje, som betaler for ekstern rengøring og Grumstolens øvrige drift. Forskellen mellem rengøringstilskuddene og de samlede udgifter betales med 1/3 af hver af de 3 klubber. Per står for afregning med Lotus Clean.

---

## STATISTIK

Det meste udgår for 2022, da aktiviteten har været lav.

Mandagstræningen har været mest brugt af:

- Frank: 34
- Kristian og Simon: 28
- Anne Ellekrog: 26

---

## POKALER OG UDMÆRKELSER

### Klubmestre

- Udgår for 2022. Bestyrelsen har besluttet, at der ikke fremover bliver udleveret pokaler, men at udgiften til indgravering går til at købe en gave til klubmestrene.
- Klubmesterskab genoptages i 2023 (Bedste 8 resultater tæller):
  - Nordjysk 2 dages: Lørdag 11/3 og søndag 12/3
  - Påskeløb: 1. og 2. dag: 6/4 og 7/4
  - Divisionsmatcher 7/5, 24/9 og 15/10
  - DM Nat: 18/3
  - DM Ultralang: 23/4
  - Kr. Himmelfartsløb: 18/5
  - DM Sprint: 3/6
  - Skawdysten: 13/7 og 14/7
  - DM Lang: 10/9
  - Løvfaldsløbet: 1/10

### Jubilæumsskålen

Bestyrelsen har besluttet, at jubilæumsskålen fremover ikke bliver uddelt. Det koster spidsen af en jetjager, at få den

indgraveret. Vi vil i stedet give en gave på generalforsamlingen til en person, der har ydet en særlig indsats i det forløbne år.

I 2022 har bestyrelsen valgt at give en gave til en person, der har ydet en ihærdig indsats for at trække nye medlemmer til klubben. Personen har delt glæden ved at løbe orienteringsløb med sin omgangskreds og har haft 10+ med til prøvetræning om mandagen. I flere tilfælde er det også lykkedes at få dem til at melde sig ind i klubben. Personen har også meddelt, at han gerne vil indtræde i trænerteamet i foråret 2023. Hæderen går i 2022 til Kristian Skjødt.

---

## KLUBUDVIKLING → FREMTIDEN → AFRUNDING

Klubbens medlemstal er faldet fra 95 medlemmer i 2017 til et nyt lavpunkt på 68 efter udsendelse af kontingentopkrævningen i 2023.

Bestyrelsen er enige om, at der fortsat skal være fokus på de udvalg, der rent faktisk fungerer. Der er ingen grund til at opretholde udvalg uden aktivitet. Det skal ikke forhindre nye udvalg i at opstå.

Vi har det seneste år haft en bestyrelse på 5. Vi har i bestyrelsen fortsat vores arbejdsform, hvor vi deles om opgaverne, men hvor jeg som formand deltager i de fleste eksterne møder. Jeg modtager ikke genvalg som formand til næste år, så formandskandidater må gerne melde sig på banen. Bestyrelsen vil meget gerne være fuldtallig med 6 medlemmer og 1 suppleant, så hermed en opfordring til at melde sig som kandidat, når der om lidt skal foretages valg til bestyrelsen.

Jeg overlader hermed årets beretning til generalforsamlingen til videre behandling.