



Find vejen frem  
VIA University College

# Indendørs sprint orientering

Publiceret 10/9/2025

Find vej imellem klasselokaler, grupperum, hyggelokke og op og ned ad trapperne på VIA University College, Campus Nord. Posterne skal tages i den rigtige rækkefølge – og hurtigst muligt!

Tidspunkt	Torsdag 9. oktober 2025 kl. 16.00-20.00																														
Løbsområde	Indendørs VIA University College, Campus Nord																														
Stævneplads	Atrium, plan 1 indgang A																														
Parkering	Fri parkering i anledning af løbet på VIAs parkeringspladser																														
Stævnekontor	Atrium, plan 1, foran Servicecenteret Her svares på spørgsmål, udleveres lånebrikker mm fra kl. 16.00																														
Kort	VIA University College, Campus Nord, målestok 1:1.000 Nytegnet 2025. Kortet vil være ophængt sammen med denne instruktion ved stævnekontoret, sammen med eksempel på postdefinition, skærm og post. Det er obligatorisk at have læst og forstået reglerne længere nede i denne instruktion inden start! Der er postbeskrivelser printet på løbskortet, samt løse postbeskrivelser.																														
Afspæringer	Der vil være områder som er afspærrede med gul snitzling/bånd. Det er ikke tilladt at passere disse – også selv om det kunne være fristende.																														
Baner og klasser	<table border="1"><thead><tr><th>Bane</th><th>Klasse</th><th>Kategori</th><th>Vindertid, ca.</th></tr></thead><tbody><tr><td>6</td><td>D/H-12, Åben 1</td><td>Let</td><td>20 min</td></tr><tr><td>5</td><td>D/H-14, Åben 2</td><td>Mellemsvær</td><td>20 min</td></tr><tr><td>4</td><td>D/H60+, Åben 3</td><td>Svær, kort</td><td>25 min</td></tr><tr><td>3</td><td>D16, D35+, Åben 4</td><td>Svær, lidt lang</td><td>25 min</td></tr><tr><td>2</td><td>H16, D20, D21, H35+, Åben 5</td><td>Svær, længere</td><td>25 min</td></tr><tr><td>1</td><td>H20, H21, Åben 6</td><td>Svær, længst</td><td>30 min</td></tr></tbody></table>			Bane	Klasse	Kategori	Vindertid, ca.	6	D/H-12, Åben 1	Let	20 min	5	D/H-14, Åben 2	Mellemsvær	20 min	4	D/H60+, Åben 3	Svær, kort	25 min	3	D16, D35+, Åben 4	Svær, lidt lang	25 min	2	H16, D20, D21, H35+, Åben 5	Svær, længere	25 min	1	H20, H21, Åben 6	Svær, længst	30 min
Bane	Klasse	Kategori	Vindertid, ca.																												
6	D/H-12, Åben 1	Let	20 min																												
5	D/H-14, Åben 2	Mellemsvær	20 min																												
4	D/H60+, Åben 3	Svær, kort	25 min																												
3	D16, D35+, Åben 4	Svær, lidt lang	25 min																												
2	H16, D20, D21, H35+, Åben 5	Svær, længere	25 min																												
1	H20, H21, Åben 6	Svær, længst	30 min																												
Start	Fri start (put and run) fra kl. 16.30-19.00 Starten er tæt ved stævnekontoret																														
Startafgift	For medlemmer af DOF er startafgiften 50 kr. for deltagere under 21 år og 80 kr. for deltagere over 20 år. For løbere, der ikke er medlem af DOF, er startafgiften 70 kr. for deltagere under 21 år og 100 kr. for deltagere over 20 år. Skal du leje en SI-brik, er prisen 20 kr.																														
Tilmelding før stævnedagen	Tilmeldingsfrist senest mandag 6/10 kl.16.00. Er du medlem af Dansk Orienterings-Forbund, tilmelder du dig gennem O-service. Er du ikke medlem af DOF, tilmelder du dig ved at sende en mail til <a href="mailto:hesv@via.dk">hesv@via.dk</a> med dit navn og nummeret på den bane, du ønsker at løbe. HUSK samtidig at indbetale startafgiften.																														

Betaling	For deltagere, der er medlem af en klub under DOF, sker betaling klubvis til konto i Sparekassen Kronjylland, kontonummer 6180 0005603056. Andre deltagere betaler på MobilePay 55418. Husk venligst at vælge kategori "Startafgift" ved betalingen.
Tilmelding på stævnedagen	Der vil være et begrænset antal kort til salg på stævnedagen. De sælges efter først til mølle-princippet i Stævnekontoret. Prisen er 70 kr. for deltagere under 21 år og 100 kr. for deltagere over 20 år. Betaling sker på MobilePay, eller kontant.
Tidstagning	Der anvendes SportIdent (SI). Hvis du har en brik oplyses nummeret ved tilmelding. Ved tilmelding uden briknummer, bliver du tildelt en lejebrik. Pas godt på den – og få den afleveret i mål. Bortkomne brikker erstattes med 500 kr.
Afstande	Parkering til stævneplads: 50-200 meter Stævneplads til start: få meter Mål er ved stævnepladsen
Toiletter	Findes mange steder på VIA, men kun de markerede må benyttes – resten er i løbsområdet!
Bad	Tilbydes ikke
Børnebaner/aktivering	Tilbydes ikke
Forplejning	Vegetar sandwich til 32 kr. fra af VIAs kantine <b>Bestilling senest dagen før inden kl. 11 på dette link: <a href="https://forms.office.com/e/XXnfjNBQi6">https://forms.office.com/e/XXnfjNBQi6</a></b> Betaling skal ske på mobilepay i stævnecenteret Derudover kan der købes kage til 12 kr., boostbar til 25 kr. mm
Resultater	Vises klassevis på storskærm i atriet. Senere kommer de på Aarhus 1900s orienterings hjemmeside: <a href="#">Aarhus 1900 Orientering - Orienteringsløb for hele familien</a>
Stævneledelse	Stævneleder: Helle Svenningsen, <a href="mailto:hesv@via.dk">hesv@via.dk</a> Stævnekontrollant: Anne Ellekrog Korttegner og banelægger: Jonas Søby Pedersen Banekontrollant: Jakob Edsen Tidstagning: Per Clemensen
<h2>Løbsinstruktion</h2>	
Startprocedure	Brikken skal cleares og tjekkes inden du løber – det er løbers eget ansvar. Der må gå én løber fra hver bane ind i første startboks hvert minut. I 2. start boks må man samle sit kort op. Løber man bane 6 (let) må man få hjælp af personalet i starten. Når man føler sig klar går man videre til startposten. Alle løbere skal stemple startposten
Sko	Skoene skal være flade og uden pigge eller andet der kan ødelægge gulvene og måtter. De skal være rene!
Posterne	Posterne er små skærme i orange/hvid på 15x15 cm. SI-enheden er placeret meget tæt på skærmen.
<h2>Regler for indendørsorientering</h2>	
Forbudt område	Er markeret med mørkegrå eller pink på kortet. Det vil medføre diskvalifikation at betræde forbudt område.
Afspærringsbånd	Gult afspærringsbånd må ikke passeres
Døre	Døre, som må passeres, er tegnet åbne på kortet. Aflåste døre må ikke åbnes
Hold til højre og kig op	For at undgå sammenstød er det obligatorisk at <u>holde til højre</u> . Flere steder skal man rundt om snævre hjørner, og specielt ved trapperne er der fare for sammenstød med konkurrenterne.

	<p>Der findes rigtig mange glasvinduer og glasdøre på VIA University College, så husk derfor altid <u>at kigge op</u>, mens du løber.</p> <p>Skulle det ske, at noget går i stykker under konkurrencen, meddel det da hurtigst muligt i stævnecenteret. Husk at det er dig, der er ansvarlig... og dit forsikrings-selskab, der skal betale, hvis noget går i stykker.</p> <p>Så derfor: hold altid til højre og kig op!</p>
Møbler	Det er ikke tilladt at passere over møbler. Løb udenom og hav fødderne op gulvet hele tiden.
<h2 style="color: #0070C0;">Om kortet</h2>	
Vægge og gulve	En tyk sort streg markerer en ydervæg, eller en lukket yderdør i bygningen. En sort streg markerer en indervæg eller en lukket dør. Låste døre må ikke passeres eller åbnes! Er en dør markeret med gul snitzling og/eller skilt hvor på der står "Må ikke åbnes", er det ikke tilladt at åbne døren.
Møblement	<p>Gulv er lys beige (hvidt er luft!)</p> <p>Borde er tegnet med grøn fyldfarve.</p> <p>Sofaer er tegnet med oliven fyldfarve.</p> <p>Reoler, køleskabe mm. er tegnet med en lysbrun fyldfarve.</p> <p>Stole er ikke medtegnet.</p> <p>Ingen møbler må over- eller underspringes.</p> <p>Løst møblement kan ikke garanteres at stå, hvor kortet viser. VIA er en levende organisme, og møblelementet flyttes rundt dagligt af de studerende.</p> <p>Posterne er placeret ved genstande, der står korrekt.</p>
Trapper	<p>Alle trapper har pile, som angiver trappens retning.</p> <p>En sort pil angiver en opadgående trappe fra den repos, man står på.</p> <p>En rød pil angiver en nedadgående trappe fra den repos, man står på.</p>
Andre symboler	<p>Signal Grønne områder er planter</p> <p>Sorte små firkanter er søjler</p> <p>Lysblåt V er toilet</p> <p>Lysblå halvcirkel er håndvask</p> <p>Sort cirkel om prik i centrum er kunstværk – og må ikke kravles op i!</p>