

Instruktion – JFM Lang Moesgaard

søndag den 16. august 2026

Klassifikation

Løbet er et åbent *** stævne med kåring af Jysk-Fynske mestre i langdistance.

Løbet er desuden 4. afdeling af Midtjysk Ungdomsliga (MUL), hvor unge på alle orienterings-niveauer dystet om flotte pokaler. Der er medaljer til alle efter sidste MUL etape (5. afdeling). Læs mere om MUL på: <https://horsensok.dk/midtjysk-ungdomsliga-2026>

Arrangør

Aarhus 1900 Orientering.

Parkering og afmærkning

Afmærkning fra krydset Oddervej / Emiliedalsvej. Stævneplads og parkering er på Ny Moesgaardsvej. GPS-koordinater: 56.096593, 10.217711

Hvis klubber arrangerer fælles transport i bus, skal dette anmeldes på forhånd til mail: jfm16082026@gmail.com

Parkeringsvagtens anvisninger skal følges.

Offentlig transport

Bybusrute 18 stopper ved Golfbanen, som ligger 50 meter fra stævnepladsen.

Miljø og samkørsel

Der er gode cykelstier fra Aarhus C og på mindre befærdede veje. Samkørsel i bil, offentlig transport eller cykel anbefales kraftigt af hensyn til miljøet.

Stævnekontor

Placeret på stævnepladsen og åbner kl. 9.00. Lejebrikker udleveres i stævnekontoret.

Afstande

- Parkering til stævneplads: 25 - 200 m.
- Stævneplads til start: 300 m. Følg den gule snitsling.

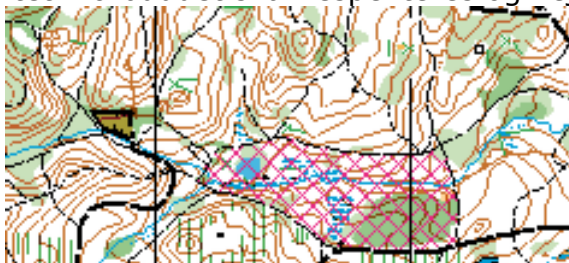
Startlister

Startlister offentliggøres på stævnets hjemmeside senest fredag d. 14. august kl. 10.00.

Kort

Marselisborgskovene, revideret i 2026 med en ækvidistance på 2,5 m. Kortet er trykt på vand- og rivefast papir.

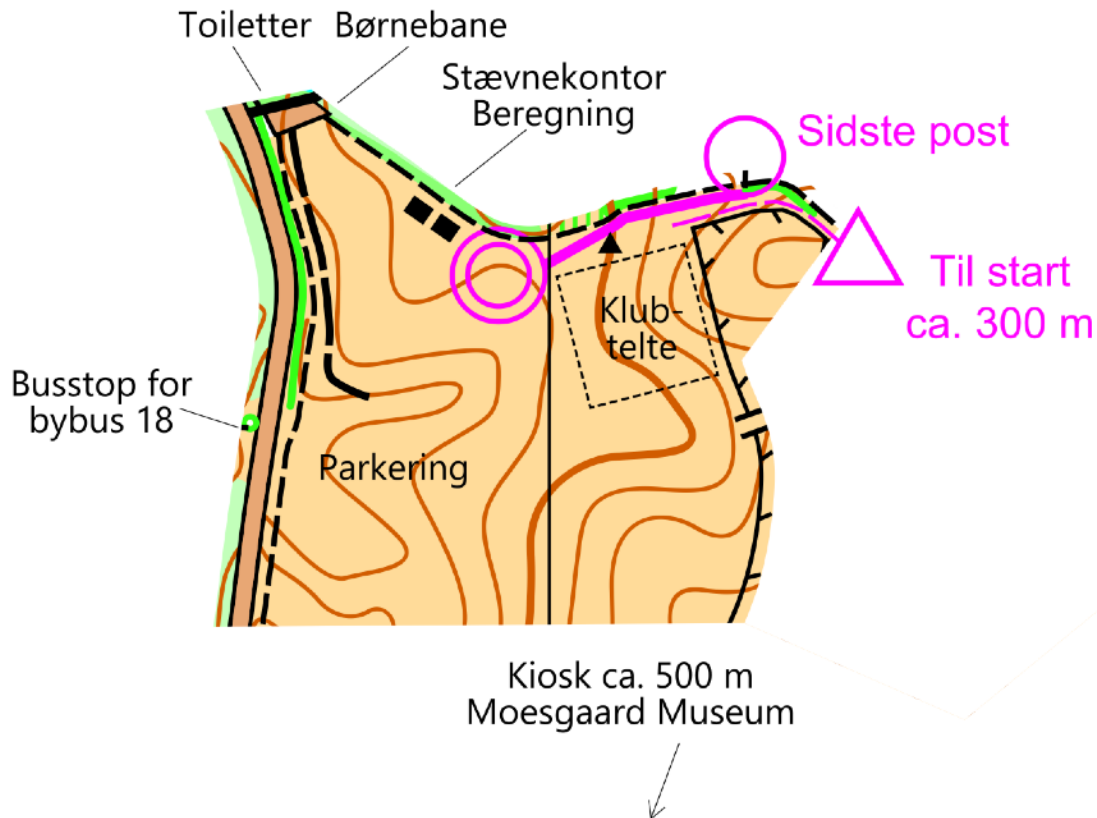
- Målestok 1:7.500: Se i Klasser og banedata
- Målestok 1:10.000: Se i Klasser og banedata
- Et enkelt stræk på de længere baner går på tværs af et forbudt område, som er skraveret på kortet. Forbuddet skal respekteres og vejvalg foretages udenom området.



- Der er fornylig anlagt nye MTB-spor i terrænet, mens andre er fjernet. Selv om korttegneren har været i skoven, kan det ikke garanteres, at alt er med

Stævneplads

- Åben Mark



Løbsområde og terræn

Storskoven og Fløjstrupskov. Terrænet er en kuperet blandingskov med mange detaljer og et veludbygget stinet. Den nordlige del er generelt letgennemløbelig, mens den sydlige del er lidt tættere med risiko for underbevoksning. Dele af skoven er kraftigt kuperet.

Flere baner krydser asfaltveje. Løberne løber på eget ansvar og skal være opmærksomme, specielt når veje krydses.

Løbsområdet ligger tæt på en storby, og det må forventes, der er mange andre brugere i skoven. Vis hensyn.

Poster

Vær opmærksom på, at posterne står tæt. Husk at tjekke kontrolnummer.

Start

- Første start kl. 10.00. Fri start i tidsrummet kl. 10.00 – 12.00.
- Startinterval på 1 min. mellem deltagere på samme bane.

- Løberne skal selv tømme og tjekke deres SPORTIdent (SI) brik på hhv. Clear- og Checkenheden før start.
(Lejebrikker udleveres i stævnekontoret).
- Startprocedure:

Opdeleling af løbere i fire grupper.

- Boks 1: Kontrol af briknummer
 - Boks 2: Løse postdefinitioner udleveres til de løbere, der har en postdefinitionsholder.
 - Boks 3: Kortet tages op af kassen, og der må kontrolleres for korrekt bane. Banen må ikke læses før startsignalet. Det er løbernes eget ansvar at tage det rigtige kort. Når startsignalet lyder, skal ALLE løbere lægge deres SI-brik i startenheden; herefter starter tiden. Afstand til startpunktet er 20 meter, der er snitslet til startpunktet. Startpunkt skal ikke stemples.
- Egen startprocedure: Løbere på bane 15 og bane 16 får udleveret deres løbskort og må orientere sig i baneforløbet på kortet.

Eftertilmelding

Ingen eftertilmelding til mesterskabsklasser. Der henvises til åbne baner.

Åbne baner

Købes i stævnekontoret fra kl. 9.00 – 11.30 (så længe kort haves). Betaling på dagen via MobilePay 77463. Åbne baner koster 20 kr. ekstra i forhold til normal startafgift.

Klasser og banedata

Bane	Længde	Antal	Klasser	Sværhedsgrad	Målestok
1	13.080 m	28	H21	Svær	1:10000
2	11.120 m	20	D21, H18, H20, H35	Svær	1:10000
3A	9.870 m	18	H40, Åben 1	Svær	1:10000
3B	9.870 m	18	H45	Svær	1:7500
4	8.480 m	16	H50	Svær	1:7500
5	7.210 m	15	D18, D20, H16	Svær	1:10000
6A	6.720 m	16	D35, D40, H21AK	Svær	1:10000
6B	6.720 m	16	H55, H60	Svær	1:7500
7A	6.370 m	15	D16, D21AK	Svær	1:10000
7B	6.370 m	15	D45, H65, Åben 2	Svær	1:7500
8	6.160 m	12	D50, D55, H45AK	Svær	1:7500
9	4.070 m	10	D45AK, D60, D65	Svær	1:7500
10	4.480 m	10	H70, H75	Svær	1:7500
11	3.220 m	9	D70, D75, H80, H85, Åben 3	Svær	1:7500
12	2.170 m	7	D/H 90, D80, D85	Svær	1:7500
13	6.040 m	17	D20B, D21B, H20B, H21B	Mellemsvær	1:10000
14	5.140 m	15	D14, H14, H45B, Åben 4	Mellemsvær	1:10000
15	2.870 m	12	D-Let, D12, D14B, H-Let, H12, H14B, Åben 5	Let	1:10000
16	2.500 m	10	Begynder, D10, H10, Åben 6	Begynder	1:10000

Skygning

Skygning er tilladt på grønne begynderbaner og hvide lette baner (Bane 15 og 16).

Væske

Der er væskeposter på de længste baner. Væsken er placeret ved en post.

Der udleveres en flaske vand til alle i mål.

Bemærk at der er pant på flasken som derfor genbruges. Tømte flasker bedes afleveret i de opstillede affaldsstativer beregnet hertil.

Kontrolsystem

SPORTident (SI) med manuel stempling. Det er løberens eget ansvar, at brikken fungerer.

Det er løberens ansvar at klippe/stemple alle poster på ens bane.

Brikker kan lejes mod et gebyr på kr. 20,00. Lejebrikker udleveres i stævnekontoret og skal afleveres ved målgang. Ikke-afleverede brikker afregnes med 550 kr.

Max. tid

3 timer

Mål

Løbere, der udgår, skal melde sig i mål.

Løbskortet inddrages ikke ved målgang, men det må naturligvis ikke vises til deltagere, der endnu ikke har løbet. Der opfordres til fairplay.

Lånebrikker afleveres ved målgang.

Resultater og O-track

Resultatformidling kan følges online <https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?lang=en&comp=37363>. Banerne offentliggøres på O-track efter løbet.

Medaljer og præmier

Der er medaljer til alle vinderne i mesterskabsklasserne. Der er desuden medaljer til nummer 2 og 3 i ungdomsrækkerne op til og med H/D16. Kun deltagere, der repræsenterer jyske eller fynske klubber, kan vinde JFM-medaljer. Forventet præmieoverrækkelse kl. 14.00.

For MUL uddeles der medaljer til alle efter den efterfølgende 5. afdeling.

Overtrækstøj

Der er ingen transport af overtrækstøj

Førstehjælp og beredskab

I Stævnekontoret forefindes hjertestarter og førstehjælpskasse.

Lægevagt/skadestue: tlf. 7011-3131

Ved ulykker eller uheld, hvor der er brug for ambulance eller akut lægehjælp ringes 112 – og derefter kontaktes det stående beredskab ved stævnet via enten:

- Stævnekontor:
- Stævneledelse: Kim Poulsen, tlf. 2488 9725

Toiletter

Findes på stævnepladsen.

Bad

Der henvises til et dejligt havbad ved Moesgaard Strand.

Kiosk

Der henvises til den store kiosk på Moesgaard Museum, beliggende ca. 500 meter fra stævnepladsen.

Børnebane og børneaktivering

Der tilbydes gratis børnebane tæt på stævnepladsen. Start mellem 10 og 12.

Der tilbydes ingen organiseret børneaktivering.

Ordensregler

Tobaksrygning er ikke tilladt på stævnepladsen.

Stævneledelse og organisation

- Stævneleder: Kim Poulsen, Aarhus 1900 Orientering (tlf. 2488 9725 og mail: jfm16082026@gmail.com)
- Banelægger: Jonas Søby Pedersen, Aarhus 1900 Orientering
- Banekontrollant: Claus Schmidt, OK Pan
- Stævnekontrollant: Kristian Edsen, Nordvest OK
- Dommer: Morten Kjær, Silkeborg OK
- Korttegnere: Flemming Nørgaard og Kell Sønnichsen, OK Pan

På gensyn i skoven!

Aarhus 1900 Orientering