

Resultater – JFM Lang 2026

2026-08-16

Begynder	(1 / 1)	Tid	Efter
Helle Sørensen	OK Melfar	Fejlklip	
D10	(8 / 8)	Tid	Efter
1. Ida Damkjær Thorsen	OK Snab	16:05	
2. Mathilde Lindorf	OK Snab	17:36	+1:31
3. Nanna Rosenkilde Christensen	Silkeborg OK	19:03	+2:58
4. Iben Mogensen	Silkeborg OK	22:55	+6:50
5. Cirkeline Juel Zornow	Horsens OK	25:04	+8:59
6. Freja Oscar Søs	Silkeborg OK	27:56	+11:51
7. Lærke Katrine Helmer Nielsen	Silkeborg OK	43:59	+27:54
Agnes Taudahl Søndergaard	Herning OK	Fejlklip	
D12	(7 / 7)	Tid	Efter
1. Nerea Martin	OK GORM	22:03	
2. Maja Skouenborg	OK Snab	23:54	+1:51
3. Josephine Vide Markussen	Horsens OK	24:52	+2:49
4. Astrid Winther Vangsgaard	RSOK	28:38	+6:35
5. Karen Andersen	Silkeborg OK	31:07	+9:04
6. Sofie Kops	OK Melfar	40:17	+18:14
Gertrud Gaarde Poulsen	OK Pan	Udgået	
Elvira McGrail	Silkeborg OK	Ej startet	
Emma Oscar Søs	Silkeborg OK	Ej startet	
D14	(5 / 5)	Tid	Efter
1. Clara R. Christensen	Silkeborg OK	45:44	
2. Alberte Lindorf	OK Snab	48:36	+2:52
3. Ellen Andersen	Silkeborg OK	1:01:37	+15:53
4. Mille Mathilde Hvilsted Hansen	Silkeborg OK	1:32:53	+47:09
Nynne Mølgaard Nielsen	Odense OK	Fejlklip	
Lærke Skammelsen Gilleladen	OK Pan	Ej startet	
D14B	(1 / 1)	Tid	Efter
1. Johanne Sundahl Jespersen	Horsens OK	34:38	
D16	(2 / 2)	Tid	Efter
1. Sara Terkelsen Garcia	OK GORM	1:00:03	
Astrid Lykke Nielsen	Horsens OK	Fejlklip	
Marie Fjordside Pagh	OK Snab	Ej startet	

D20	(2 / 2)	Tid	Efter
1. Signe Møller Skaug	OK Pan	52:08	
2. Katrine Halkjær Dupont	OK Pan	1:11:35	+19:27
Anna Kaldahl Hornbæk	OK Pan	Ej startet	
D21	(3 / 3)	Tid	Efter
1. Zenia Hejlskov Mogensen	Silkeborg OK	1:29:45	
2. Theresa Skouboe	Horsens OK	1:44:35	+14:50
3. Johanne Jager Jensen	1900 Orientering	2:13:49	+44:04
Maria Bo Kølbæk	1900 Orientering	Ej startet	
D21AK	(1 / 1)	Tid	Efter
Rikke Stamp	OK Snab	Fejlklip	
D21B	(2 / 2)	Tid	Efter
1. Lea Mejdahl Lind	OK FROS	1:48:12	
Carolina Anderskou	OK Pan	Fejlklip	
D35	(1 / 1)	Tid	Efter
1. Rikke Vide Markussen	Horsens OK	1:06:34	
D40	(5 / 5)	Tid	Efter
1. Ane Linde	Silkeborg OK	53:41	
2. Gry R Christensen	Silkeborg OK	1:05:31	+11:50
3. Karina Boen Skouenborg	OK Snab	1:14:07	+20:26
4. Louise Falster-Sørensen	OK Syd	1:16:27	+22:46
5. Helle Pilgaard Langer	Aalborg OK	1:44:49	+51:08
D45	(3 / 3)	Tid	Efter
1. Stinne Skammelsen	OK Pan	1:00:25	
2. Kamilla Kristensen	OK H.T.F.	1:05:47	+5:22
3. Tina Kronborg Vallentin	Horsens OK	1:06:16	+5:51
D50	(5 / 5)	Tid	Efter
1. Rikke Holm	Horsens OK	56:59	
2. Lone Fyhn Olesen	Odense OK	1:04:43	+7:44
3. Irene K. Mikkelsen	Horsens OK	1:08:15	+11:16
4. Kety Balibrea	OK GORM	1:22:53	+25:54
5. Hanne Kidmose	1900 Orientering	2:03:14	+1:06:15
Gitte R. Christoffersen	Svendborg OK	Ej startet	
D55	(1 / 1)	Tid	Efter
1. Jette Klogborg	OK H.T.F.	58:53	
Helene Nissen	OK Snab	Ej startet	

D60	(6 / 6)	Tid	Efter
1. Mette Edsen	Nordvest OK	44:36	
2. Guri Alm	OK H.T.F.	48:42	+4:06
3. Bettina Gjedde	Mariager Fjord OK	49:28	+4:52
4. Lone Rasmussen	OK Snab	56:09	+11:33
5. Anne Grethe Eriksen	OK FROS	1:12:06	+27:30
Helle Svenningsen	1900 Orientering	Fejlklipt	

D65	(7 / 7)	Tid	Efter
1. Britta Ank Pedersen	Horsens OK	46:01	
2. Hanne Ljungberg	OK Syd	49:51	+3:50
3. Kate Nielsen	OK Snab	50:55	+4:54
4. Gitte Isen	Herning OK	53:49	+7:48
5. Anne Mette Abplanalp	Kolding OK	55:49	+9:48
6. Annette Færing	Svendborg OK	1:07:24	+21:23
7. Lene Kofoed Petersen	Horsens OK	1:21:35	+35:34

D70	(6 / 6)	Tid	Efter
1. Ingrid Johannsen	Silkeborg OK	38:35	
2. Inge Price Jensen	Odense OK	40:50	+2:15
3. Pia Gade	Viborg OK	44:43	+6:08
4. Karin Wæhrens	OK Vendelboerne	46:38	+8:03
5. Tove Straarup	Horsens OK	46:59	+8:24
6. Helle Schou	OK Snab	59:05	+20:30
Anne-Mette Kirkegaard	Silkeborg OK	Ej startet	

D75	(6 / 6)	Tid	Efter
1. Mona Nørgaard	OK Pan	45:59	
2. Lisbeth Damsgaard	Søllerød OK	46:11	+0:12
3. Ann Dorrit Hansen	OK Djurs	47:13	+1:14
4. Inger Marie Haahr	OK H.T.F.	48:41	+2:42
5. Lisbet Nielsen	OK Vendelboerne	50:57	+4:58
6. Birthe Helms	Silkeborg OK	56:39	+10:40
Edith Sørensen	Aalborg OK	Ej startet	

D80	(1 / 1)	Tid	Efter
1. Ellen Thomsen	OK Vendelboerne	38:28	

D85	(1 / 1)	Tid	Efter
1. Aase Thyssen	Horsens OK	56:27	

D-Let	(7 / 7)	Tid	Efter
1. Lizette Pedersen	Horsens OK	30:41	
2. Betina Bernholm Müller	OK Syd	32:52	+2:11

3.	Diana Nyborg	Horsens OK	34:25	+3:44
4.	Line Nyborg	Horsens OK	36:14	+5:33
5.	Anna Brinch-Lundgaard	Horsens OK	36:15	+5:34
6.	Line Knudsen	Skive AMOK	37:13	+6:32
7.	Hanne kops	OK Melfar	38:51	+8:10

H10	(7 / 7)	Tid	Efter
1.	Oliver Vide Markussen	Horsens OK	15:59
2.	Nor Sloth Dybdal	OK Pan	19:17 +3:18
3.	Bjørn Vestergaard Tandal	Skive AMOK	22:11 +6:12
4.	Sigurd Refslund	OK Pan	25:30 +9:31
5.	Thor Mejdahl Lind	OK FROS	30:02 +14:03
6.	Storm Mejdahl Lind	OK FROS	31:10 +15:11
7.	Sebastian Linde Lassen	Silkeborg OK	39:41 +23:42
	Mathias Linde Lassen	Silkeborg OK	Ej startet

H12	(5 / 5)	Tid	Efter
1.	Alfred Damkjær Thorsen	OK Snab	21:05
2.	Oskar Skajaa	OK Pan	22:04 +0:59
3.	Kirk Beuchert	OK Pan	23:07 +2:02
4.	Magnus Lindorf	OK Snab	25:22 +4:17
5.	Elliot Schjøtt Reiche	Silkeborg OK	29:25 +8:20
	Elias Brandstrup Fegar	Kolding OK	Ej startet
	Maks Ove Jacobsen	Horsens OK	Ej startet

H14	(7 / 7)	Tid	Efter
1.	Robert Lervad Lundø	Horsens OK	38:13
2.	Esben Christensen	Silkeborg OK	39:25 +1:12
3.	Magnus Oscar Søes	Silkeborg OK	41:10 +2:57
4.	Mikkel Kops	OK Melfar	41:40 +3:27
5.	Emil Skouenborg	OK Snab	45:37 +7:24
6.	Magne Halvor Obel	OK Pan	51:46 +13:33
7.	Richard Elias Kronborg Vallentin	Horsens OK	52:49 +14:36

H16	(1 / 1)	Tid	Efter
	Jonas Klærke Mikkelsen	Horsens OK	Fejlklipt

H18	(3 / 3)	Tid	Efter
1.	Mattias Klostergaard Rokkjær	Silkeborg OK	1:04:05
2.	Eskild Stig Nielsen	Horsens OK	1:06:50 +2:45
3.	Magnus Mølgaard Nielsen	Odense OK	1:10:27 +6:22

H20	(1 / 1)	Tid	Efter
1. Oscar Terkelsen Garcia	OK GORM	1:19:07	
H20B	(1 / 1)	Tid	Efter
1. Laurits Møller Balling	1900 Orientering	1:08:08	
H21	(10 / 10)	Tid	Efter
1. Magnus Lindahl	OK Melfar	1:12:47	
2. Simon Thrane Hansen	Søllerød OK	1:13:20	+0:33
3. Oscar Sig Tranberg	OK Pan	1:14:06	+1:19
4. Axel Örnhausen Jørgensen	OK Snab	1:17:41	+4:54
5. Felix Isaksen	OK Snab	1:23:07	+10:20
6. Casper Thygesen	OK Snab	1:30:50	+18:03
7. Kristoffer Sloth	OK Pan	1:34:35	+21:48
8. Thomas Emil Jensen	Horsens OK	1:55:03	+42:16
Mikkel Holm Nielsen	OK Pan	Fejlklip	
Thomas Steintal	OK Pan	Fejlklip	
H21AK	(2 / 2)	Tid	Efter
1. Jonathan Ramus	OK FROS	1:12:00	
2. Kasper Mejdahl Lind	OK FROS	1:21:08	+9:08
H21B	(1 / 1)	Tid	Efter
1. Kenneth Juel Zornow	Horsens OK	1:14:52	
H35	(0 / 0)	Tid	Efter
Frederik Højholt Andersen	OK Pan	Ej startet	
H40	(2 / 2)	Tid	Efter
1. Tue Lassen	Silkeborg OK	57:33	
2. Christian Christensen	Silkeborg OK	1:17:21	+19:48
H45	(1 / 1)	Tid	Efter
1. Allan Reiche	OK Vendelboerne	1:56:04	
Gintas Bloze	Odense OK	Ej startet	
Lars Schmidt Johansen	OK Melfar	Ej startet	
H45AK	(2 / 2)	Tid	Efter
1. Thomas Sørensen	OK Melfar	1:10:28	
2. Bjørn R. Christoffersen	Svendborg OK	1:44:07	+33:39
H45B	(1 / 1)	Tid	Efter
1. Lars Kops	OK Melfar	57:08	

H50	(9 / 9)	Tid	Efter
1. René Rokkjær	Silkeborg OK	54:07	
2. Patrick McGrail	Silkeborg OK	59:33	+5:26
3. Troels Nielsen	Horsens OK	1:04:52	+10:45
4. Thomas Fredberg	Silkeborg OK	1:05:01	+10:54
5. Jakob Q Christensen	Odense OK	1:10:41	+16:34
6. Poul Erik Kjær	OK H.T.F.	1:24:38	+30:31
7. Morten Frederiksen	Aalborg OK	1:30:14	+36:07
8. Allan Skouboe	Horsens OK	1:51:07	+57:00
Chris Terkelsen	OK GORM	Fejlkli	

H55	(8 / 8)	Tid	Efter
1. Carsten Thyssen	Horsens OK	51:32	
2. Morten Mølgaard Nielsen	Odense OK	53:51	+2:19
3. Bjarne Johannsen	OK Syd	58:09	+6:37
4. Jesper Fenger-Grøn	OK Snab	58:10	+6:38
5. Mads Mikkelsen	Horsens OK	1:02:01	+10:29
6. John Bargmeyer	OK Syd	1:05:30	+13:58
7. Lars Klogborg	OK H.T.F.	1:05:54	+14:22
8. Lasse Madsen	Mariager Fjord OK	1:41:38	+50:06

H60	(10 / 10)	Tid	Efter
1. Ole Lind	Ballerup OK	57:24	
2. Kent Lodberg	OK Pan	59:32	+2:08
3. Jan Thomsen	OK Pan	1:01:34	+4:10
4. Niels Nygaard Jensen	OK Snab	1:03:37	+6:13
5. Carsten Lind	OK FROS	1:06:03	+8:39
6. Niels Jensen	OK Esbjerg	1:08:26	+11:02
7. Michael Fischer	Aalborg OK	1:08:51	+11:27
8. Walther Rahbek	Aalborg OK	1:10:48	+13:24
9. Jens Ozol	Silkeborg OK	1:16:29	+19:05
Kent Kragh	OK Pan	Fejlkli	

H65	(16 / 16)	Tid	Efter
1. Erik Bobach	Silkeborg OK	48:22	
2. Jess Rasmussen	Viborg OK	54:19	+5:57
3. Morten Kjær	Silkeborg OK	56:24	+8:02
4. Ole Gadsbølle	OK Esbjerg	57:36	+9:14
5. Per Filskov	OK Snab	1:01:13	+12:51
6. Jens Børsting Klenum	Silkeborg OK	1:08:13	+19:51
7. Søren Dall	OK H.T.F.	1:09:14	+20:52
8. Ole Jensen	Mariager Fjord OK	1:09:22	+21:00
9. Frank Krog Jensen	Horsens OK	1:10:27	+22:05

10.	Allan Vilhelm Grundsøe	Odense OK	1:14:30	+26:08
11.	Lars T. Munch	OK Snab	1:24:27	+36:05
12.	Arne Bertelsen	OK H.T.F.	1:24:54	+36:32
13.	Henning Schou	OK Snab	1:27:40	+39:18
14.	Ole Gjøderum	1900 Orientering	1:52:06	+1:03:44
	Hans Jørgen Vad	Horsens OK	Fejlklip	
	Søren Germann	OK GORM	Fejlklip	

H70	(9 / 9)	Tid	Efter
1.	Per Storm Hansen	Svendborg OK	37:35
2.	Søren Munthe	Mariager Fjord OK	47:27 +9:52
3.	Keld Gade	Viborg OK	48:02 +10:27
4.	Knud Jespersen	OK Snab	53:26 +15:51
5.	Torben Hansen	OK FROS	53:58 +16:23
6.	Claes Ø. Larsen	Odense OK	56:34 +18:59
7.	Jørn H. Klausen	OK Syd	56:56 +19:21
8.	Flemming Johannsen	Silkeborg OK	59:02 +21:27
9.	Torben Rasmussen	Odense OK	1:00:50 +23:15

H75	(17 / 17)	Tid	Efter
1.	Kjell Walter Sørensen	OK Vendelboerne	43:04
2.	Knud Fjordvald	Silkeborg OK	43:29 +0:25
3.	Niels Rabølle	Odense OK	44:08 +1:04
4.	Hans Christian Strib	Odense OK	46:25 +3:21
5.	Erik Damgaard	Fyns PI	46:57 +3:53
6.	Sven Madsen	OK FROS	46:58 +3:54
7.	Kurt Finn Petersen	Fyns PI	47:44 +4:40
8.	Erik Ljungdahl	Faaborg OK	49:01 +5:57
9.	Poul Erik Buch	OK GORM	49:11 +6:07
10.	Finn Jørgensen Aaris	OK H.T.F.	51:59 +8:55
11.	Carl Malling	Randers OK	53:03 +9:59
12.	Torben Isen	Herning OK	53:21 +10:17
13.	Hans Aage Hvalsøe Hansen	Fyns PI	55:34 +12:30
14.	Niels Erik Kofoed	OK H.T.F.	56:14 +13:10
15.	Erik Pedersen	OK Vendelboerne	57:31 +14:27
16.	Poul Egander Grøn	Silkeborg OK	1:03:14 +20:10
17.	Ronnie McGrail	Søllerød OK	1:13:16 +30:12
	Jørgen Münster-Swendsen	Silkeborg OK	Ej startet
	Peer Straarup	Horsens OK	Ej startet

H80	(8 / 8)	Tid	Efter
1.	Max Hansen	OK Djurs	43:55
2.	Finn Hørup Nielsen	OK Vendelboerne	44:54 +0:59

3.	Clive Allen	Silkeborg OK	46:40	+2:45
4.	Poul Nøhr	Silkeborg OK	48:20	+4:25
5.	Jørgen Olesen	Odense OK	57:18	+13:23
6.	Lars Ole Larsen	Silkeborg OK	1:01:00	+17:05
7.	Per F. Henriksen	OK H.T.F.	1:08:34	+24:39
8.	Flemming Wedell	Odense OK	1:21:42	+37:47

H85	(5 / 5)	Tid	Efter
1.	Ole F. Thomsen	OK Vendelboerne	47:28
2.	Asger Kristensen	Herning OK	57:14 +9:46
3.	Gunnar Odgaard	OK GORM	1:01:43 +14:15
4.	Holger Mikkelsen	Odense OK	1:27:10 +39:42
5.	Herluf Jensen	Svendborg OK	1:28:44 +41:16
	Kai Ø. Laursen	Aalborg OK	Ej startet

Åben 1	(2 / 2)	Tid	Efter
1.	Lasse Falck Weber	Tisvilde Hegn OK	56:39
2.	Bjarke Refslund	OK Pan	1:11:45 +15:06

Åben 2	(9 / 9)	Tid	Efter
1.	Rasmus Oscar	Silkeborg OK	43:35
2.	Amanda Falck Weber	Tisvilde Hegn OK	47:03 +3:28
3.	Hjalmer Obel	OK Pan	50:49 +7:14
4.	Camilla Søgaard	Horsens OK	1:02:31 +18:56
5.	Simon Fjordvald	Silkeborg OK	1:06:29 +22:54
6.	Lasse Alm	OK H.T.F.	1:11:39 +28:04
7.	Henrik Holm	OK GORM	1:13:49 +30:14
8.	Michael Jensen	Horsens OK	1:14:24 +30:49
9.	Leif Skovgaard Knudsen	Faaborg OK	1:37:48 +54:13

Åben 3	(12 / 12)	Tid	Efter
1.	William McGrail	Silkeborg OK	26:19
2.	Rie McGrail	Silkeborg OK	28:41 +2:22
3.	Gerth Kristensen	Randers OK	39:00 +12:41
4.	Agnete Horup	OK Pan	42:13 +15:54
5.	Troels Munde	Mariager Fjord OK	46:37 +20:18
6.	Jørgen Jørgensen	Silkeborg OK	48:29 +22:10
7.	Peter Skov Nielsen	OK Snab	49:02 +22:43
8.	Steffen Damkjær Hansen	OK Snab	54:52 +28:33
9.	Livie Li	1900 Orientering	56:22 +30:03
10.	Ingelise Møller Balling	1900 Orientering	57:36 +31:17
11.	Lisbet Holm	OK GORM	59:01 +32:42
12.	Gunnar Germansen	Horsens OK	1:04:32 +38:13

Åben 4

1. Camilla Seest
2. Søren Seest Lind

(2 / 2)

Silkeborg OK
Silkeborg OK

Tid

1:24:57

1:39:15

Efter

+14:18

Åben 5

1. Frej Dupont

(1 / 1)

1900 Orientering

Tid

24:52

Efter**Åben 6**

1. Elva Sloth
2. Otto Alm
3. Gro Dupont

(3 / 3)

OK Pan
OK H.T.F.
1900 Orientering

Tid

28:22

37:51

41:03

Efter

+9:29

+12:41